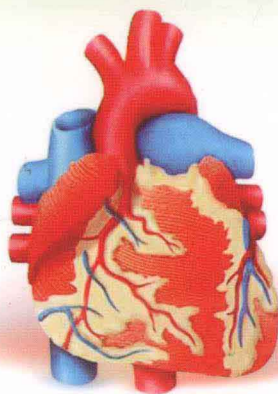


防治专家答疑系列

冠心病防治 327问

(第二次修订版)

范利 主编



金盾出版社

JINDUN CHUBANSHE

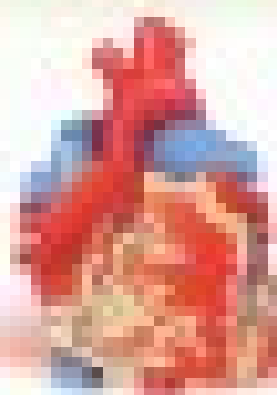
中国医药出版社

冠心病防治

327问

（第二版）

王 明 主编



中国医药出版社

常见病防治专家答疑系列

冠心病防治 327 问

(第二次修订版)

主 编
范 利

副主编
崔 华

编著者

段留法	冷文修	梁志如
郑延松	张 颖	张令莼

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书由解放军总医院心血管病专家编写而成,此次修订针对 1998 年修订版的内容,再次进行了补充,并增加了防治冠心病的新知识、新技术、新进展。书中以问答的形式详细地介绍了冠心病的病因、临床表现、检查诊断、治疗与抢救,以及日常生活保养和预防等知识。其内容丰富,科学实用,通俗易懂,可供基层医务人员及广大群众阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

冠心病防治 327 问/范利主编;崔华副主编;段留法等编著. —第二次修订版. —北京:金盾出版社,2008. 12
ISBN 978-7-5082-5316-9

I. 冠… II. ①范…②崔…③段… III. 冠心病—防治—问答
IV. R541. 4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 139458 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京金盾印刷厂

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:海波装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.75 字数:216 千字

2008 年 12 月第 2 次修订版第 16 次印刷

印数:348 001~358 000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



第二次修订版

前言

冠心病已成为世界上严重危害人类健康的常见病、多发病之一。在西方工业发达国家,由于对预防的加强和干预措施的得力,冠心病的患病率和病死率已开始下降。但在我国,冠心病的患病率和病死率却呈逐年上升的趋势。流行病学研究显示,1988年我国城市冠心病病死率为41.88/10万,1996年增至64.25/10万,8年内增高53.4%;农村从19.17/10万增至26.92/10万,8年内增高40.4%,近10余年来仍在继续攀升。因此,提高对冠心病的早期诊断、治疗和预防的水平,面向基层,普及预防保健知识愈显重要。往往一本通俗易懂、深入浅出的科普读物会对疾病防治起到不可估量的作用,本书就是这样一本不可多得的有关冠心病防治的科普书籍。

《冠心病防治260问》出版以来,至今已有17年,共印刷15次,累计发行34.8万册,曾先后荣获“全国第三届优秀科普作品三等奖”、“首届金盾版优秀畅销书奖”。这是广大读者对作者的鼓励和支持,也是促使作者修订的动力。该书曾于1998年修订,当时根据读者的反馈和要求增加了一些内容。近10多年来,国内外在心血管疾病的诊治方面又有了长足进展,新知识、新技术和新成果不断涌现。根据长期从事心血管疾病诊治的临床实践及教学

经验,参考国内外最新资料,作者再次对此书做了较大篇幅的修订和补充,删除了一些观点比较陈旧的内容,增加了冠心病防治的新知识、新技术、新进展,从而不断适应医学的发展和广大读者的需要。书中以问答的形式详细地介绍了冠心病的病因、临床表现、检查诊断、治疗与抢救,以及日常生活保养和预防等知识。本书以丰富的内容,科学实用的方法,通俗易懂的知识,来满足基层医务工作者及广大群众的需要。相信本书的修订再版必将继续对我国冠心病的防治工作起到积极的推动作用。

由于修订时间仓促,作者水平有限,缺点、错误和遗漏在所难免,敬请广大读者赐教指正。

范 利



CONTENTS

目

录

一、心脏的基本知识

1. 你知道心脏的位置和形状吗? (1)
2. 心脏的内部结构是怎样的? (2)
3. 什么是血液循环? 心脏为什么称为血液循环的泵? (2)
4. 什么是血管系统? (3)
5. 血液是怎样在心脏和血管中循环的? (4)
6. 什么是心律、心率和心音? (4)
7. 听到第三心音有何临床意义? (5)
8. 什么情况下可听到第四心音? 有何临床意义? (5)
9. 心脏为什么会夜以继日地跳动? (6)
10. 什么是心脏的传导系统? (7)
11. 什么是心排血量和射血分数? (7)
12. 什么是心脏的前、后负荷? (8)
13. 心脏的活动受神经支配吗? (9)
14. 情绪激动时,为什么会心跳加快、血压升高? (10)
15. 你知道心脏的工作量有多大吗? (10)
16. 心脏有休息的时候吗? (11)
17. 心脏的营养物质靠什么供给? (11)
18. 什么叫冠状动脉的侧支循环? 影响侧支
循环的因素有哪些? (12)

19. 什么叫体重指数? 什么叫超重? 什么叫肥胖? (13)
20. 腰围有何意义? 如何测量? 什么叫腰臀比? 有何意义? (14)

二、冠心病的病因

21. 什么叫冠心病? (15)
22. 缺血性心脏病和冠心病是一回事吗? (15)
23. 为什么有人说动脉粥样硬化斑块是一种良性肿瘤? ... (16)
24. 冠心病多发生于什么年龄? (17)
25. 老年人必然患冠心病吗? (17)
26. 高血压是引起冠心病最主要的危险因素吗? (18)
27. 为什么糖尿病患者要特别警惕冠心病? (18)
28. 甲状腺功能减低患者为什么易得冠心病? (19)
29. 无痛性心肌梗死对患者有何危害? (20)
30. 什么叫缺血心肌预适应? (20)
31. 何谓心肌顿抑与心肌冬眠? (21)
32. 心肌顿抑、心肌冬眠及无痛性缺血三者有何异同点? (22)
33. 冠心病猝死的发生率是怎样的? (23)
34. 冠心病会引起哮喘发作吗? (23)
35. 为什么心动过速或过缓均易引起心绞痛? (24)
36. 为什么有的患者在劳累时发生心绞痛,而有的则在休息或睡眠时发生? (25)
37. 降压治疗不当可以引起心绞痛吗? (25)
38. 急性心肌梗死是否有促发因素? (26)



39. 冠心病患者多在什么情况下发生急性心肌梗死? (26)
40. 急性心肌梗死的发生有时间规律吗? (28)
41. 什么叫心源性猝死? (28)
42. 心源性猝死有哪些高危因素? (29)
43. 心源性猝死都是由于心脏的器质性病变所致吗? (30)
44. 为什么猝死既可以发生在生气、情绪激动时,又可
 发生在睡眠中? (30)
45. 什么是冠状动脉痉挛? (31)
46. 为什么冠状动脉痉挛可导致心肌梗死或猝死? (31)
47. 对冠心病危险因素有哪些新的认识? (32)
48. 不稳定斑块的形成及破裂机制是什么? (33)
49. 为什么说高血清总胆固醇是缺血性心脏病的重要
 危险因素? (35)
50. 降胆固醇治疗能降低缺血性心脏病的患病率吗? (37)
51. 三酰甘油与缺血性心脏病的关系怎样? (37)
52. 高密度脂蛋白胆固醇与缺血性心脏病的关系怎样? ... (38)

三、冠心病的临床表现

53. 动脉硬化有哪些临床表现? (40)
54. 为什么在夜间或休息时会发生心绞痛? (40)
55. 为什么吃得过饱时会出现心绞痛? (41)
56. 怎样判断稳定型心绞痛患者的危重表现? (41)
57. 如何分辨真假心绞痛? (43)
58. 老年冠心病的特点是什么? (44)
59. 得了冠心病可能会有些什么表现? (44)
60. 冠心病有几种临床类型? (45)

61. 什么是心绞痛? 易与哪些病症相混淆?	(46)
62. 心绞痛症状是怎样发生的?	(47)
63. 如何鉴别典型的心绞痛发作?	(48)
64. 什么叫劳力性心绞痛?	(49)
65. 如何判断劳力性心绞痛的严重程度?	(50)
66. 变异型心绞痛有何特点?	(50)
67. 自发性心绞痛与变异型心绞痛有何不同?	(51)
68. 什么是初发的心绞痛?	(51)
69. 什么叫不稳定型心绞痛?	(52)
70. 什么叫稳定型心绞痛? 什么是梗死后心绞痛?	(53)
71. 梗死后心绞痛有什么临床意义?	(53)
72. 什么是卧位型心绞痛?	(53)
73. 何谓无症状性心肌缺血? 其临床意义是什么?	(54)
74. 胰岛素抗性和高胰岛素血症对冠心病有何影响?	(55)
75. 什么是心肌缺血叠加效应? 心肌缺血无症状的 机制是什么?	(56)
76. 无症状性心肌缺血分几型?	(57)
77. 不稳定型心绞痛危险度如何分层?	(57)
78. 劳力性心绞痛和自发性心绞痛的病理生理基础各 有何特点?	(58)
79. 不稳定型心绞痛是怎样进行分型和分级的?	(59)
80. 急性心肌梗死时乳头肌功能不全与乳头肌断裂 应怎样鉴别?	(60)
81. 急性冠状动脉综合征的概念有哪些改变?	(61)
82. 炎症与急性冠状动脉综合征的关系是怎样的?	(62)
83. 什么是 X 综合征?	(63)
84. 什么是心脏神经官能症? 和冠心病有什么不同?	(64)



85. 心脏神经官能症常有哪些临床表现？如何防治？ (66)
86. 老年心肌梗死为什么常有误诊和漏诊？ (67)
87. 老年心肌梗死常以哪些表现为首发症状？ (67)
88. 心肌梗死在症状上与心绞痛有何不同？ (68)
89. 为什么常把心绞痛当胃痛？如何辨别？ (69)
90. 心绞痛与心肌梗死难以鉴别时怎么办？ (70)
91. 急性心肌梗死时心率增快的常见原因有哪些？ (70)
92. 为什么急性心肌梗死患者必须进行心电监护？ (71)
93. 急性心肌梗死的主要并发症有哪些？ (71)
94. 什么是心源性休克？ (72)
95. 单纯根据血压能判定休克吗？ (72)
96. 如何区别低血压状态和心源性休克？ (73)
97. 体位性低血压与冠心病有关吗？ (74)
98. 急性心肌梗死并发心源性休克的诊断依据是什么？ ... (75)
99. 急性心肌梗死患者并发心源性休克对预后有什么
影响？ (75)
100. 什么叫急性心力衰竭？ (76)
101. 为什么冠心病可诱发心力衰竭？ (76)
102. 心肌梗死范围与心功能有何关系？ (77)
103. 什么叫心律失常？其表现形式有几种？ (78)
104. 冠心病引起的快速型心律失常有哪些类型？ (79)
105. 冠心病引起的缓慢型心律失常有哪些类型？ (79)
106. 什么叫再灌注心律失常？与冠心病有何关系？ (79)
107. 什么样的心律失常可引起猝死？ (80)
108. 怎样判断患者是否发生了猝死？ (80)
109. 急性心肌梗死患者可能合并哪些类型的
心律失常？ (81)

110. 心肌梗死范围与室性心律失常的发生率
是否有关? (82)
111. 如何判断室性心律失常的危险程度? (83)
112. 什么叫心室颤动? 发生心室颤动的患者
能否存活? (84)
113. 如何判断心脏骤停或心室颤动? (84)
114. 引起心房颤动的常见原因有哪些? (85)
115. 心房颤动对心功能有何影响? (85)
116. 病态窦房结综合征是怎么回事? (86)
117. 什么是阿-斯综合征? (86)
118. 什么是预激综合征? 常见类型有哪几种? (87)
119. 急性心肌梗死引起的心脏破裂有哪些类型? (87)
120. 急性心肌梗死发生心脏破裂有哪些临床表现? (88)
121. 急性心肌梗死在什么情况下有发生心脏破裂
的危险? (88)
122. 什么是室壁瘤? 如何区别假性室壁瘤? (89)
123. 影响急性心肌梗死预后的因素有哪些? (90)
124. 什么是急性心肌梗死后的左心室重构? (90)
125. 影响急性心肌梗死后左心室重构的因素有哪些? (91)

四、冠心病的检查与诊断

126. 血管内超声在冠状动脉粥样硬化诊断中有何
意义? (92)
127. 冠状动脉内镜检查在冠心病诊断中有何意义? (92)
128. 什么叫冠状动脉内超声多普勒检查? (93)
129. 超高速 CT 在冠心病诊断中有何意义? (93)



130. 有典型心绞痛发作,但心电图无缺血性改变,
能否诊断冠心病? (94)
131. 心肌梗死在心电图上可有哪些改变? (94)
132. 心电图中发现有异常 Q 波就一定是心肌梗死吗? ... (95)
133. 为什么有时发生了心肌梗死,而心电图却无
梗死图形? (96)
134. 如何识别右心室梗死? (96)
135. 如何判断心房肌梗死? (97)
136. 哪些血清酶的变化对急性心肌梗死的诊断有
重要意义? (97)
137. 急性心肌梗死时血清酶有哪些特征性的动态
变化? (98)
138. 测定肌酸磷酸激酶能对心肌梗死范围做出
评价吗? (99)
139. 如何检出心肌梗死后残余心肌缺血? (99)
140. 什么叫心脏传导阻滞? 冠心病能引起心脏传导
阻滞吗? (100)
141. 右束支传导阻滞的人都有心脏病吗? (101)
142. 左束支传导阻滞的临床意义是什么? (101)
143. 病态窦房结综合征可通过哪些方法来确诊? (102)
144. 超声心动图对冠心病的诊断有什么意义? (102)
145. 经食管超声心动图检查有何优点? (103)
146. 不稳定型心绞痛行冠状动脉造影检查适应证
有哪些? (104)
147. 心脏电生理检查有何临床意义? (105)
148. 动态心电图对冠心病的诊断有什么作用? (105)
149. 如何阅读 24 小时动态心电图? (106)

150. 心电图运动试验的目的有哪些? (108)
151. 为什么做了心电图还要做运动试验? (108)
152. 心脏负荷试验包括哪几类? (109)
153. 心脏各负荷形成的机制是什么? (110)
154. 双嘧达莫试验和三磷酸腺苷试验用于诊断
冠心病心肌缺血的原理是什么? (111)
155. 不稳定斑块的概念及特征是什么? 检测方法
有哪些? (112)
156. 常引起心肌梗死的易破裂斑块有哪些组织学
特点? (114)
157. 常用的心电图运动试验有哪几种? 老年人选
用哪种为宜? (115)
158. 哪些情况下不适合做心电图运动试验? (115)
159. 放射性核素检查对冠心病的诊断有何意义? (116)
160. 冠状动脉造影有何临床意义? (117)
161. 什么是磁共振成像? (117)
162. 磁共振成像对冠心病的诊断有何价值? (118)
163. 超高速计算机体层扫描在冠心病诊断上有
哪些作用? (119)
164. 为什么说超高速计算机体层扫描可发现早期
冠状动脉病变? (119)
165. 为什么缺血性心肌病患者在行血管重建术前要
评价心肌存活、检出冬眠心肌? (120)
166. 什么叫电话传送心电与计算机会诊网络? (121)
167. 电话传送心电图监测有哪些作用? (122)
168. 电话传送心电图监测适用于哪些范围? (123)
169. 电话传送心电图监测有哪几种? (123)



170. 什么是心室晚电位? (124)
171. 心肌梗死患者心室晚电位阳性有何临床意义? (124)
172. 普萘洛尔试验与诊断冠心病有什么关系? (125)
173. 如何识别心肌梗死后的左心室重构? (125)
174. 急性心肌梗死患者进行运动试验的指导方针
 是什么? (126)
175. 急性心肌梗死患者在出院前应做哪些检查
 及评价? (127)
176. 安置起搏器后心脏听诊有哪些变化? (128)

五、冠心病的治疗与抢救

177. 冠心病的治疗原则是什么? (130)
178. 冠心病的治疗方法有哪些? (130)
179. 如何正确使用急救药盒? (131)
180. 冠心病的标准急救措施有哪些? (132)
181. 冠心病在发作时和缓解期应如何治疗? (134)
182. 治疗冠心病的中成药有哪些? (135)
183. 常用降血脂药物有哪些? (135)
184. 发现急性心肌梗死的患者怎么办? (137)
185. 如何看待钙通道阻滞剂的安全性? (138)
186. 硝酸酯类药物有哪些类型? 如何选择? (139)
187. 如何防止硝酸甘油的耐药性及撤药综合征? (140)
188. β -受体阻滞剂在冠心病治疗中有什么作用? (140)
189. 长期应用 β -受体阻滞剂有哪些不良反应? (141)
190. 如何防止 β -受体阻滞剂停药后的反跳现象? (142)
191. 什么叫血管紧张素转换酶抑制剂? (142)

192. 血管紧张素转换酶抑制剂对冠心病有什么治疗作用? (143)
193. 为什么对急性心肌梗死患者要尽早应用血管紧张素转换酶抑制剂? (143)
194. 抗凝治疗为什么在冠心病治疗中极为重要? (145)
195. 为什么冠心病、心绞痛患者常用肝素治疗? (146)
196. 心绞痛和心肌梗死患者服用阿司匹林有什么作用? (146)
197. 冠心病、心肌梗死后无心绞痛发作还需长期服药治疗吗? (147)
198. 冠心病患者如何正确使用氧气? (148)
199. 他汀类药物有潜在的抗缺血作用吗? (148)
200. 他汀类药物的副作用有哪些? 应用时注意什么? ... (149)
201. 如何评价经皮腔内冠状动脉成形术对稳定型心绞痛的疗效? (149)
202. 如何评价冠状动脉旁路搭桥术、经皮腔内冠状动脉成形术与药物治疗的效果和关系? (151)
203. 治疗单支血管病变经皮腔内冠状动脉成形术与冠状动脉旁路搭桥术哪种方法对患者更有益? (153)
204. 经皮腔内冠状动脉成形术与冠状动脉旁路搭桥术哪种方法对治疗多支血管病变更有益? (154)
205. 血管内支架比经皮腔内冠状动脉成形术更优越吗? (156)
206. 目前对慢性稳定型心绞痛患者心脏血管重建的推荐方案是什么? (157)
207. 不稳定型心绞痛急性期的治疗目标和临床评价是什么? (159)



208. 不稳定型心绞痛急性期是否进行溶栓治疗?	(159)
209. 不稳定型心绞痛急性期是否进行经皮腔内冠状 动脉成形术和冠状动脉旁路搭桥术?	(160)
210. 急性心肌梗死溶栓治疗的风险是什么?	(161)
211. 急性心肌梗死溶栓时如何抗血小板治疗?	(162)
212. 如何对不稳定斑块进行治疗?	(163)
213. 什么是冠心病的血运重建?	(164)
214. 什么是完全血运重建?	(164)
215. 什么是不完全血运重建?	(165)
216. 什么是临界病变?	(165)
217. 反对与支持对临界病变介入治疗的理由是什么? ...	(166)
218. 什么是微血管重建术?	(166)
219. TIMI 血流的定义是什么?	(167)
220. TIMI 心肌灌注分级系统的含义是什么?	(167)
221. 怎样判定“罪犯”血管与“罪犯”病变?	(168)
222. 冠状动脉造影结果与临床表现之间有什么关系? ...	(169)
223. 冠状动脉造影诊断冠心病的局限性是什么?	(169)
224. 为什么冠状动脉支架的应用越来越多?	(170)
225. 支架置入的适应证有哪些?	(171)
226. 支架置入的禁忌证有哪些?	(171)
227. 支架内血栓形成的风险因素有哪些?	(172)
228. 什么叫无再流?	(172)
229. 无再流的机制是什么?	(173)
230. 怎样处理无再流?	(173)
231. 冠状动脉粥样硬化有何超声表现?	(174)
232. 血管内超声的未来发展方向是什么?	(175)
233. 什么是急性心肌梗死的三联疗法?	(176)