



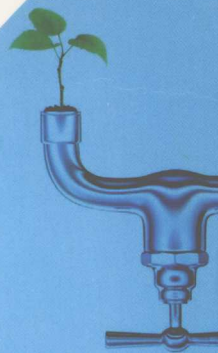
我能拯救地球



主编/赵敏舒

50件关于 节约用水 的小事

告急！告急！地球母亲告急；
环保无小事，一切从我做起；
践行绿色生活，我的节约时尚；
24小时环保主义者拯救地球、延续文明。



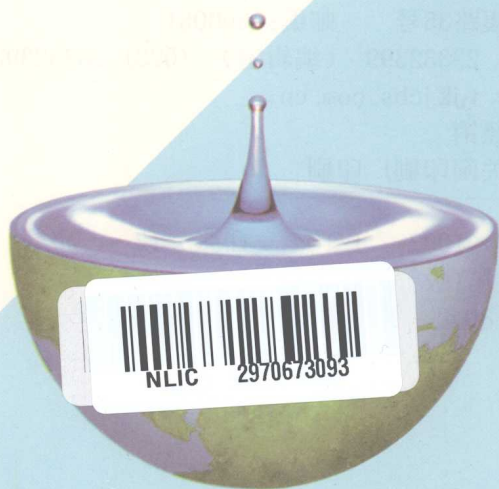


我能拯救地球



主编 / 赵敏舒

50件关于 节约用水 的小事



 天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

50件关于节约用水的小事 / 赵敏舒主编. -- 天津:

天津科学技术出版社, 2010.12

(我能拯救地球)

ISBN 978-7-5308-5989-6

I. ①5… II. ①赵… III. ①节约用水—青少年读物

IV. ①TU991.64-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第232404号

策划编辑: 郑东红

责任编辑: 张 跃

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编: 300051

电话(022) 23332399 (编辑室) (022) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京市北关闸印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 12 字数 50 000

2011年1月第1版第1次印刷

定价: 29.80元

前言

Preface

我能拯救地球系列



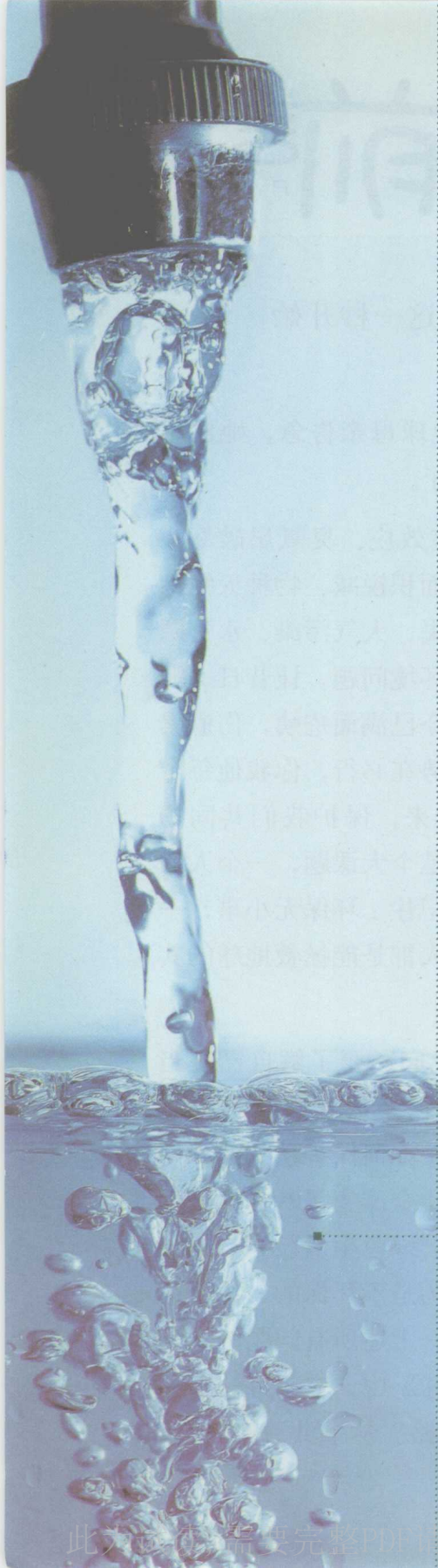
践行环保，从这一秒开始

告急！告急！地球母亲告急，她已不堪重负，气喘吁吁了。

酸雨污染、温室效应、臭氧层破坏、土地沙漠化、森林面积锐减、物种灭绝、垃圾成灾、水土流失、大气污染、水资源短缺等等，一系列环境问题，让昔日一颗美丽的蓝色星球如今已满面疮痍，伤痕累了。环保与节能势在必行，你我他每个人都要积极行动起来，保护我们共同的家。不要认为环保是个大课题，一个人的力量微不足道，请记住：环保无小事，一切从我做起，每个人都是能拯救地球的其中一人。

有了使命感，我们还要了解自己应当怎样拯救地球。如何节约和回收各种能源？如何保护植物？如何保护动物？如何保护天空？如何阻止全球变暖？怎样的生活方式才能称得上“绿色生活”？自己平常无意间的哪些行为是不环保的，甚至还给环境造成了损害。上述所有问题的答案都在《我能拯救地球》中，它为每一个环保小卫士指明了道路。丛书共分 10 册，



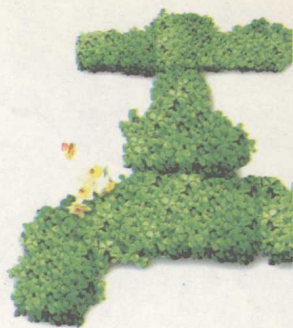


分门别类地从十个方面介绍我们可举手之劳尽行环保。节能环保，生活中的点点滴滴，举手之劳，尽力而为。我们是24小时环保主义者，肩负着拯救地球、延续文明的重任。

践行环保，从这一秒开始。环保的重要性，其实每个人都知道并且也支持，但就是行动上力度不够，其中原因诸多，但不外乎未养成习惯及从众心理作祟等。随着节约型社会的到来，节约，不只是经济行为，更是一种环保时尚。谁不节约谁可耻！我们有一千种理由保护环境，却没有一条理由破坏我们生存的家园，请不要轻置每一个行为。

很久以前的大自然是我们不知道的样子，很美；现在的大自然是我们熟悉的样子，但不亲切。希望某天一早醒来，能够再拥有那样一个只在雨后才能呼吸到的清新空气，远远的有鸟儿的啁啾，望尽远近处，满眼的绿。未来社会的面貌取决于今天人们所做的一切，绿色环保之路任重道远。

目录



Contents

花儿说,我更爱喝 有营养的“牛奶”	001	045 《救救非洲的难民》
节水的好孩子晨晨	005	048 节水应该从身边做起
节水好方法	009	052 中东地区的水危机
地球,美丽的水世界	013	055 人造纤维网,沙漠变绿洲
坏女巫的黑魔汤	017	058 世界各国政府的节水政策
黄河妈妈,我爱你	021	063 节水绝招
可怕的“痛痛病”	025	067 同学们的新发明
美丽的红色海洋杀手	028	070 小水滴旅行记
听得懂“我爱你”的水精灵	032	074 大森林中的节水故事
你知道节水日吗	035	077 家庭节水金点子
洗澡不再浪费水	039	080 厨房节水,滴滴计较
节水小窍门18例	042	083 新加坡的“水”故事
		087 歇后语引出的节水故事





目录

Contents

- | | |
|----------------|------------------------------|
| 工业如何节水 090 | 139 节水金点子排行榜 |
| 解放军叔叔的节水军规 094 | 142 家庭节水方案 |
| 农民伯伯最爱水 098 | 146 大扫除别忘节水及其他节水小方法 |
| “洗菜”省水学问大 102 | 149 让节水走入校园 |
| 苏联及印度节水措施 105 | 153 在世界水日节水沐浴的冬泳老奶奶 |
| 政府节水方案 109 | 157 法国和日本的节水措施 |
| 水对人体的作用 113 | 2010世界水日上 |
| 会衰老的水 117 | 161 联合国秘书长的致辞 |
| 健康水的七大标准 120 | 165 世界各地的节水趣事 |
| 洗衣机怎样才省水 124 | 170 有关节水的未来畅想 |
| 假如，地球上没有了水 128 | 174 美国及澳大利亚节水措施 |
| 节水标语大家想 131 | 178 节水法规知多少 |
| 开源节流一起抓 135 | 182 保护我们的蓝色地球，
让我们来一起节约用水 |

花儿说，我更爱喝 有营养的“牛奶”

现在很多人家里都会养花，养花的方式也各不相同。但是，你知道吗？对于花来说，淘米水比自来水更有营养，会使它们更美丽。

节约用水是每个人都应该具备的美德，水对我们大家都很重要。在我们淘好米后，应该留下淘米后用剩的水，进行再利用，它们可有很大的用处呢。



▲ 实用的淘米水

美丽的花





淘米水里混有糠麸和少量碎米粒，含有丰富的磷素、氮素和微量元素等花卉生长所需要的营养物质，用淘米水浇花对花木的生长十分有益，而且，淘米水发酵后呈微酸性反应，用它来浇灌喜酸性土的花木不但能促进植株生长健壮，多开花，而且花香浓郁，还可以延长花期并防止感染黄化病。同时由于淘米水中含有较多的磷素，它能促进花蕾的形成，因此经常浇淘米水，可以促进花芽分化，使花木多开花、多结果。

但是有一点要注意，淘米水在浇花前需要先经过发酵再用。发酵的方法很简单，把淘米水放入一个空坛里，将坛口盖严，夏季约10天左右，其他季节约3周左右即可使用。使用前先将坛子搅拌一下，浇花时需注意不要淋在叶面上，以免混浊液污染叶片，影响光泽。



▲ 洁白的大米



▲ 淘米水灌溉的花朵会很娇艳

淘米水可以说是花儿很爱喝的有营养的“牛奶”。

花儿喝了它们会更加茁壮地成长。用淘米水浇花，是节约利用水资源的一种好办法，除此之外，淘米水还有很多别的用处呢。下面，就告诉大家几种淘米水的其他用途：

1. 淘米水洗手，既去污又可使皮



50

件关于节约用水的小事

50 JIANGUANYUEYONGSHUIXIAOSH

肤滋润光滑。

2.用淘米水刷洗碗碟，去污力强，不含化学物质，远远胜过含有化学物品的洗洁剂。

3.菜刀、锅铲、铁勺等铁制炊具，如果用比较浓的淘米水来洗，可以防止生锈。如果已经生锈，可先在淘米水中浸泡数小时，锈斑就会非常容易擦去。

4.带有腥味的菜，在加盐的淘米水中搓洗，再用清水冲净，就不会有腥味了。



 淘米水营养很丰富

5.从市场上买回的肉，有时会沾上灰土，用自来水非常难洗干净，但是用热淘米水洗上两遍，就可以很容易清除脏污。

6.刚油漆好的家具，往往有一股难闻的油漆味，用

软布蘸淘米水反复擦拭，就可以除掉油漆味了。

7.白色衣服在淘米水中浸泡10分钟后，再用肥皂清洗，能使衣服洁白一新。

8.毛巾如果沾上了水果汁、汗渍等，就会有异味，并且会变硬。把它浸泡在淘米水中蒸煮十几分钟，就会变得又白又软。头两道淘米水会呈现pH值为5.5左右的弱酸性，洗过两次后，pH值约为7.2左右，这种呈弱碱性的淘米水很适

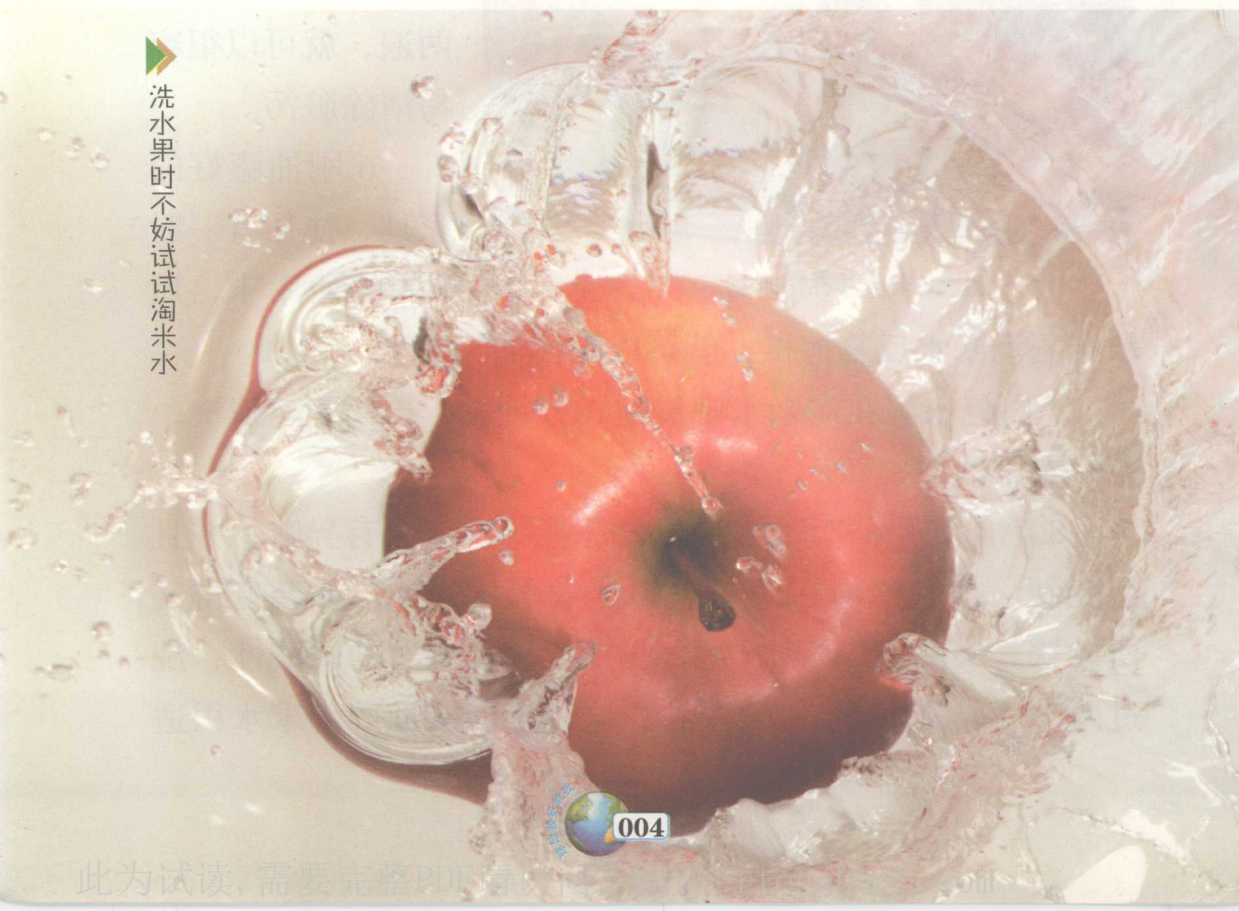


合清洗物品，可以代替肥皂水洗掉皮脂，而且与一般的工业洗衣粉相比，它的洗净力适中，质地温和，又没有副作用。尤其是加热后的淘米水，去污能力会更强。

9.在食用新鲜水果前，用淘米水浸泡10至15分钟，然后用清水多冲洗几遍，可以洗掉上面残留的大量农药，降低对人体的伤害。

看到了吗？淘米水不仅是花儿爱喝的“牛奶”，而且还有这么多的妙用。如果我们真正让淘米水起到作用，不仅可以节约大量的清水，而且在清洗时还可以起到事半功倍的效果。在日常生活中，淘米水是可以扮演“多重角色”的天然去污剂。让我们这些节水小卫士们行动起来，发挥出淘米水的巨大功用，为节约用水尽最大的努力！

洗水果时不妨试试淘米水



节水的 好孩子晨晨

晨晨是一名小学三年级的学生，同时还是班里赫赫有名的“节水小卫士”。提起节约用水，他说起来可是头头是道。其实，原来的晨晨可不是这个样子。



节水靠大家



从前的晨晨啊，根本没有节约用水的意识，有时候还常常忘记了关水龙头，但是后来的一件事情改变了晨晨。那是一个周末，妈妈带晨晨去看一个有关节约水资源的图片实物展览。在这次展览上，晨晨受到了很大的教育，他看到了很多有关缺水地区状况的照片。给他印象最深的，是一幅来自非洲缺水重灾区的照片。

照片上是一个瘦得让人不敢相信的小手，一只非洲儿童瘦小黝黑的手，被放在一只壮硕的大手上。这是一名美国摄影记者拍摄的经典作品，这幅作品曾经获得了当年的普利策新闻大奖。新闻背景是乌干达地区发生的一次严重旱情。画面很简单，透过相握的这两只手可以看到后面的背景——因缺水而干枯龟裂的土地。那土地实在是干裂得可怕，



小朋友们的节水宣传画

一道道的裂纹就像被刀深深刻过的老奶奶的额头。除此之外，还有一幅一个非洲小孩子直接站在马屁股后面用马尿洗头的照片也让他感觉很震惊。

晨晨可从来没有见过这么触目惊心的照片。他问妈



50

件关于节约用水的小事
50 JIANGUANYUYUEYONGSHUIDEXIAOSHI

妈：“妈妈，这张照片是真的吗？”

妈妈告诉晨晨，每年非洲有200万儿童因缺水而死亡，每年非洲的水资源危机都会致使6000人死亡，大约有3亿非洲人因为缺水



可爱的鱼儿在水中自由地嬉戏

水而过着贫苦的生活……晨晨听后，吃惊地瞪大了眼睛，从小生活在大城市，从未体验过缺水的他，自然不会知道非洲小朋友们的生活。妈妈又告诉晨晨，其实在我国水资源仍然很匮乏，尤其在西北地区，因为缺水，大量珍惜动植物死亡，肥沃的土地变成沙漠，沙漠的扩大又引起沙尘暴……造成一系列连锁反应。妈妈还告诉晨晨，水对我们人类的意义非常重大。平时我们的日常生活，例如洗脸、喝水、洗衣服、洗菜、冲厕所等，都需要水，而且，人体

沙漠





内70%以上都是水，如果不喝水，人连三天都很难活下去，所有的动植物都离不开水，水是生命的源泉，所有生命最初都来源于海洋等等。

这次参观展览对晨晨来说受益匪浅，他觉得自己学到了好多关于节约用水的知识。从那以后，他用水真的节约起来了，每次洗脸用水都很少，还把洗脸水再用来冲厕所，而且再也没有忘记过关水龙头，无论什么地方见到别人没有关好水龙头，晨晨都要跑去关上。在家里，不仅自己节约用水，而且还要求全家都参与到他的节水行动中。看书、看电视时还都特别关注有关节水的内容。晨晨还常

学书上的节水标语说：

“要节约世界上的每一滴水，否则世界上的最后一滴水将会是你悔恨的眼泪。”

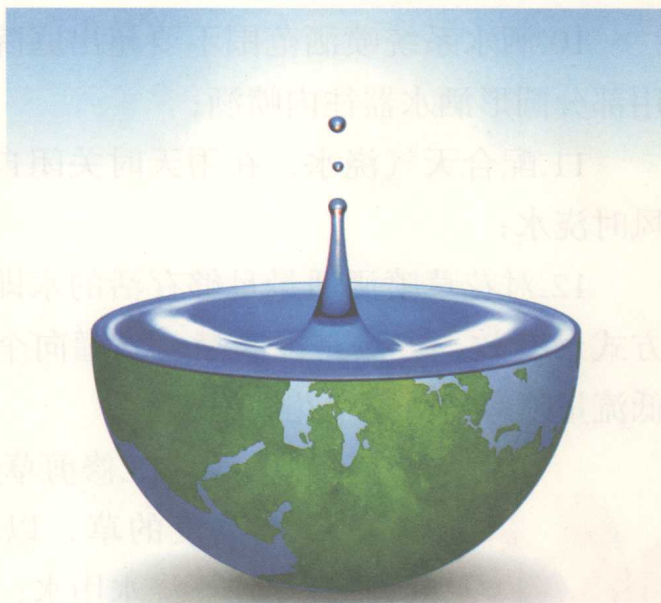
现在，晨晨已经成了校园里有名的节水小卫士了。相信通过我们的努力，一定可以做得比他更棒。同学们，让我们一起来节约用水，从自身做起，为地球更美好的明天而努力！



 我们要保护好每一滴水

节水好方法

人不可一日
无水，水是生命之
源，珍惜水就是珍
惜自己的生命！在
此，我们介绍一些
日常生活中的节水
好方法：



水是生命之源

- 1.老式房屋的抽水马桶可改成节水马桶，将上导型直落式改为翻板式，水量控制在9升以下；
- 2.绿化、洗车、冲地用水可采用节水喷雾水枪冲洗；
- 3.缩短小便池的自动冲水器冲水时间；
- 4.安装低流量莲蓬头、水龙头曝气器，或者加装缓流水龙头汽化器；
- 5.将全转式水龙头换装成1/4转水龙头，缩短水龙头开闭的时间就能减少水的流失量；



6.随手关紧水龙头。水龙头加装有弹簧的止水阀或可自动关闭水龙头的自动感应器；

7.定期检查抽水马桶、水塔、水池、水龙头或其他水管接头以及墙壁或地下管路有无漏水情形；

8.植物浇水时间应选择早晚阳光微弱蒸发量少的时候；

9.庭院绿化应选择耐旱的植物，按植物需水性分区栽种，以便分区调整浇水用水量；

10.洒水系统喷洒范围不要超出庭院以外，庭院边缘采用部分圆形洒水器往内喷洒；

11.配合天气浇水，在雨天时关闭自动洒水器，不在强风时浇水；

12.对花草喷洒适量足够存活的水即可，花圃使用微灌方式最有效，方法是以滴嘴、滴罐向个别植物施水，或以低流量喷雾器对整个花圃施水；

13.修剪草皮应留下10~15毫米高度的草，以减少地面水分蒸发浇水用水；

14.庭院土壤改良，添加湿润介质或保水聚合物，如蛭石、稻谷、木屑、泥炭土等以提高土壤的透水与蓄水能力；

15.庭

