

谨以此书点醒自己不努力，寄希望于双语幼儿园、英语培训班的花钱买安慰型妈妈们！

妈妈是 最好的 英语老师

——一位教育专家10年的亲子英文手记

[韩]朴炫英 著
木兰 译





图书在版编目 (CIP) 数据

妈妈是最好的英语老师 / (韩) 朴炫英著 ; 木兰译 .
—北京 : 新世界出版社 , 2012.3

ISBN 978-7-5104-2652-0

I. ①妈… II. ①朴… ②木… III. ①英语—口语—
儿童教育—自学参考资料 IV. ① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 038588 号

Park Hyun Young's Supermom English by Park Hyun Young 朴炫英
Copyright © 2010 by Park Hyun Young 朴炫英
The bear with a star(LMP Bear) in the text is provided by LMP English Education Center.
All rights reserved.
Simplified Chinese copyright © 2012 by Beijing Wisdom & Culture Co.,Ltd
Simplified Chinese language edition arranged with Wisdomhouse Publishing Co.,Ltd
through Eric Yang Agency Inc.

妈妈是最好的英语老师

作 者 : (韩) 朴炫英
译 者 : 木 兰
责任编辑 : 余守斌 邓东文
责任印制 : 李一鸣 黄厚清
出版发行 : 新世界出版社
社 址 : 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)
发 行 部 : (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)
总 编 室 : (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)
<http://www.nwp.cn>
<http://www.newworld-press.com>
版 权 部 : +8610 6899 6306
版权部电子信箱 : frank@nwp.com.cn
印 刷 : 北京中振源印务有限公司
经 销 : 新华书店
开 本 : 720 × 1020 1/16
字 数 : 300 千字 印 张 : 20.5
版 次 : 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷
书 号 : ISBN 978-7-5104-2652-0
定 价 : 38.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话 : (010) 6899 8638

妈妈充满智慧的努力 决定孩子的英语实力

对于英语，韩国真是一个超级矛盾的国家。在全世界都很难找到像韩国人这样投入天文数字般的费用下工夫学英语的例子，然而，像韩国人这样付出种种努力却换不来与之相应的英语实力的例子也很少见。

根据 2008 年 IBT 考试成绩分析显示，满分 120 分的新托福考试，韩国人的平均成绩是 78 分（世界平均分为 79 分），在 161 个国家中排第 89 位。更需要指出的是，口语成绩排在世界第 136 位，和日本、越南一样位居下游。为什么韩国人唯独在英语学习上会出现如此付出和收获完全不成正比的矛盾结果呢？而且一直持续了数 10 年都没有改善。我们在这本书中就能找到个中缘由，以及相应的解决方法。

我们为什么要关注这本书？并不是因为这本书的作者是英语教育专家。我们应该注意的是，本书作者和韩国无数的平凡女性、平凡母亲一样在相似的环境下生活，也没有出国留学的经验。结婚之后一直没有舍弃工作，作为一个职业女性和丈夫共同维持家庭生计。而正是这样背景的她，成功地将独生女儿贤镇培养成了精通四国语言（英语、汉语、日语、韩语）的奇才。作者的女儿

贤镇从未出国留学过，也没有参加过昂贵而著名的培训学校，更不曾接受过私人外教的辅导。那么，到底是什么让贤镇不仅精通英语，更能熟练地掌握四国语言呢？

如果将这个原因总结成三个词，那便是“妈妈”“充满智慧”“努力”。

首先，本书作者认为，“妈妈”必须要一起投入到孩子的英语教育中。因为没有人比妈妈更了解自己的孩子。不管是把孩子送进一流的培训学校，还是让孩子去语言环境好的外国留学，又或者是请私人家教，如果妈妈不在一旁陪同监督，效果也许会大打折扣。

其次，“充满智慧”的意思是，要像教母语一样教英语。刚开始教孩子说话的时候，妈妈们都会选择从最简单的词教起，和孩子一起在笑闹的过程中逐渐学习。即使孩子说的不对也不会责骂而是加以鼓励，总是朝着更有活力、更有趣味的方向努力。但不知道为什么，一到教英语的时候，妈妈们就变得害怕、焦躁、烦闷，所以就会出现诸多混乱的现象。比如同时教还不怎么会说话的孩子阅读和书写，不分音频和视频统统让孩子听、看，一旦没有效果就彻底放弃，把孩子送去培训学校。就这样被送进培训

学校，孩子的实力真的会有所提高吗？可惜的是，我国大部分英语培训学校都是针对提高考试成绩而开办的，很多孩子一起听课，老师不可能依据每个孩子的特点进行有针对性的教育。

最后，“努力”意味着持续性的反复练习。在教孩子英语这件事上，妈妈们通常最担心两点：一是不擅长英语，再一个就是没有时间。但在本书作者看来，这些都只不过是借口。因为教小孩子英语并不要求妈妈有多高的英语水平，就算是时间长了，随着孩子英语水平的提高，妈妈的英语水平开始显得捉襟见肘的话，还有很多可以借助的辅导教学用具。再说时间的问题，参加工作的妈妈们总是说没有时间，这时不妨反问一下：真的忙到连每天陪孩子 30 分钟的时间都没有吗？本书作者在教女儿英语上投入的时间平均算下来仅仅是每天 30 分钟。虽然时间不长，但她坚持了 10 年。正是这每天 30 分钟的逐渐累积，现在她的女儿贤镇和任何一个使用她擅长的四国语言的外国人都可以正常沟通。

投入大量金钱学习英语，但真正站到外国人面前时却像木头一样一句话都说不出来。本书作者对韩国的这种半吊子英语教育现实表示叹息，所以主张妈妈们要牢牢地站在儿童英语教育的中心位置。作者 10 年来教育女儿的亲身经验便证明了这种想法的正确性。

如果研究一下现今教育科学技术部正在推行的英语教育政策方向，便不难发现，国家将会越来越强化对英语口语的教育。这表示韩国政府也深刻地意识到，学了几十年的英语也无法和外国人进行简单对话的现实是多么悲哀。认识到问题严重性的不仅是政府，最近三星集团在招聘新职员时，也取消了以往的托业、托福等英语考试成绩，而是要求求职者提供英语口语 OPIC (Oral Proficiency Interview-Computer) 成绩，这同样是从重视英语交流能力为出发点而做出的决定。其他企业也很有可能会慢慢朝着这个方向发展。社会对英语能力的评价方式的大幅改变，也使得此书更加引人注目。

书中依照年龄大小和英语水平的不同，详细记录了从孩子出生一直到 10 岁为止的教育方法，这些都是作者教育经验的总结。想把自己孩子培养成“英语达人”的父母，请一定要把这本书的内容反复咀嚼、充分领会，并真正付诸于实践。

金慧静 (EBS 英语频道幼儿节目咨询教授，英语教育专家)

针对韩国 99.9% 而并非上游 0.1% 孩子们的“朴炫英牌英语”



“哇，真令人羡慕啊！你这当妈妈的擅长英语，孩子自然而然就学会英语了！”每当人们用充满嫉妒的目光这样说的时候，我都会觉得很难堪。

“英语同声翻译员兼播音员朴炫英，工作表现如此出色，她女儿的英语问题解决起来肯定容易。”

当人们通过2009年韩国有线电视台 Story On 播放的《超级妈咪》节目和网络上公开的视频，看到贤镇流利地说英语、汉语和日语，一般都会这样误会。也就是说，人们觉得只要妈妈精通英语，孩子就没什么可担心的。

然而，在贤镇的成长过程中，我有多么担心，只有我自己知道。贤镇没上过学费昂贵的英语幼儿园，甚至有好几次因“英语比同龄孩子落后很多”而被培训学校拒之门外。贤镇不仅没接受过“江南妈咪”（江南区是首尔最富庶的区域）之间流行的特殊的早期英语教育，连字母书写都是8岁时才开始的。我是一位在职妈妈，经常要工作到很晚，每天能与孩子一起学习英语的时间最多10~30分钟。谁会知道，我也同样因孩子的英语学习而经历过茫然和不安、失误和失败，我也曾急得直跺脚。

贤镇现在能够流利地说英语，不是因为我这个做妈妈的英语好就自然而然水到渠成的，而是10年来我一点一滴如春雨润物般慢慢积累起来的英语教育，如今终于开始显现出成果。

我特别怕别人说“妈妈英语好，女儿为什么不行”这样的话，因为这样会给贤镇的心灵带来伤害，所以我要比别人多费几倍的心思。我可能有点过虑了，但实际上，别人也确实是这样认为的。不过，作为养育过孩子的母亲，我可以断言：英语，还有其他外语，绝对不会因父母擅长孩子就能自然而然地掌握，也不与价格昂贵的教材、培训学校、私人家教或是花在海外留学上的钱成正比，当然也不是只有在特殊的环境中或高学历父母才能使孩子学好英语。

英语学习应该同每天吃饭一样，是在完全适应的前提下形成的一种可持续的习惯，是一种如呼吸般自然而令人幸福的习惯。在过去的10年里，我与我的女儿贤镇一起，亲身体验并领悟到了这些道理。

在韩国，英语学习热潮持续高涨，远非其他国家所能比。年轻妈妈们一旦开始养育子女，便会为孩子上哪家英语幼儿园、什么时候开始早期留学而忧心。最让学生们头疼的科目也是英语。考上大学或是进入社会后，他们依然要为托业、托福、招聘等各种英语考试而花费大量的时间和金钱。说英语纠缠和折磨着韩国人的一生一点儿也不过分。

即便如此，韩国人的英语口语能力还是处于世界最下游。各类英语考试分数和统计资料就能说明这一点。不论英语分数有多高，与外国人对话时还是会有很多人语无伦次。到底是哪里出错



了呢？

1999年，贤镇刚出生时，我同很多新手妈妈一样，开始担心今后该如何养育她，如何教她学英语。我不是幼教专家，对孩子的英语教育，我和其他妈妈一样一无所知。

所以，我看了很多这样那样的育儿书籍和幼儿英语书。当时，国内非常流行幼儿英语教育或是早期英语教育的指南类书籍。妈妈们都争先恐后地效仿，以为不按照书中讲解的去做就会犯大错误。从那时到现在已经有10年的时间了，10年前，早期英语教育书就已百家争鸣，10年后的今天，早期英语、幼儿英语、儿童英语领域早已应该步入正轨了吧。

但现实如何呢？韩国人投在英语幼儿园、培训学校或学习教材上的费用高得惊人，代表性的指导书也越来越多，然而，妈妈们却依然说“不知道该怎么办”。

到目前为止，我通过各种演讲与很多妈妈交流过，发现她们的抱怨惊人地相似。读了各种畅销指导书并进行过相应实践的妈妈们找到我，跟我这样抱怨：“可是老师……我家孩子都不按照书上说的做。难道我们孩子真的不行吗？”

每当这时，我都会紧握拳头回答道：“不！您的孩子绝对不是不行！而是非常正常！”

是的。英语的快速普及让人们产生了巨大的误会，认为英语



是一门要比别人学得更快的斗争性学问，不按照时间学完某本教材就会出大事，恐吓自己的子女不与上游 0.1% 的孩子做得一模一样就会落后……令这片土地上所有的母亲毫无缘由地忐忑不安。

英语、语言学、语言等所谓“言语”，不是同其他学问一样，能够按照进度，有计划性地完成的。即使同为 5 岁的孩子，有的孩子说话比较晚，有的孩子就会比较早。邻居哲洙喜欢摆积木，楼下的英姬可能会喜欢剪纸，每个孩子的性格和爱好都不一样。特别是语言学更是如此，根据孩子的特性和发育情况，会各有不同。因为不同于其他孩子就断言“晚了”“不这样做不行”，在英语学习上肯定是行不通的。

我想通过这本书，告诉那些因英语教育而痛苦的妈妈们，那些说“我英语不好，没办法”一开始就放弃的妈妈们，以及那些因为以上游 0.1% 的孩子们为基准撰写的书籍不奏效而灰心丧气的妈妈们一个事实——只要有热情和毅力，不论是谁，都能够做到一流的“妈妈牌英语”，所以千万不要放弃。孩子的体质和胃口妈妈最了解，同样的，最适合子女的英语学习伙伴不是别人，正是妈妈。请不要忘记这一点。

朴炫英





“超级妈咪”朴炫英的 30 条英语学习法，让孩子 脱口而出说英语

01 Big Mouth English!

英语发音是肌肉运动！一定要张开嘴大声地、正确地发音！

02 Everyday English!

只教孩子每天能够用到的日常用语！

03 Have Fun!

把英语渗透在简单又有趣的游戏当中！

04 Listen & Speak!

要集中于听说而非读写！

05 No Hurry! No Level!

不要贪恋进度或是等级，不要着急！

要选择适合自己孩子速度和水平的课程！

06 Simple, Fun and Easy!

简单易懂又有趣味性的英语书才是最好的选择！

07 Singlish is the Best way!

英语童谣是最适合用于反复学习的!

每天一起边开心地唱歌边愉快地练习!

08 Speak Out!

不管是孩子还是妈妈,都要培养大声说话的习惯!

09 Bed Time English!

每天晚上亲自念英语故事书或唱英语童谣给孩子听!

10 For My Child!

要从孩子的视角和高度出发!

11 Never Check!

不要试图去检验!

12 Face to Face!

面对面的英语!坚持每天用英语和孩子对视着交流!

13 Picture Dictionary!

百闻不如一见!图画版英语词典效果最好!

14 English = Habit!

英语不是学习!英语是习惯!

15 Listening $\neq$ Speaking

不要把能听懂错认为是会说！

16 No Eye!

不要用眼睛看书！用嘴去朗读！

17 Body English!

用肢体动作教孩子英语！行动！行动！

18 Shadow Speaking! Repeat!

听并模仿原语民的发音，反复练习直到一模一样！

19 Food English!

把英语渗透到愉快的吃饭时间中！

20 Strong 10 Minutes!

越小的孩子注意力集中的时间越短。比起萎靡不振的 1 小时，高度集中的 10 分钟更有效！

21 Enunciate!

灵活运用电子词典，让孩子养成正确发音的习惯！

22 Never Mix!

千万不要把英语和母语混在一起说！

23 High and Over!

用英语说话时，一定要夸张地用高音，并把嘴巴大张！

24 Memorize by Mouth!

不要边写边默背单词，要像背九九乘法表一样出声背诵！

25 Mommy's Voice!

不管是什么，都让孩子最先接触到妈妈的声音！

26 Sooner the Better!

英语启蒙要尽早开始！越早开始效果越好！

27 Mom is the Best Teacher!

带着“妈妈是最棒的英语老师”的使命意识，用爱教育孩子！

28 Snowball Effect!

最开始也许是小小的雪片，但请坚持不懈地滚动！
一定会变成巨大的雪球！

29 Mommy First!

从妈妈开始学英语！妈妈学会享受英语，孩子才能学得开心！

30 Happy Together!

独自学英语很孤独，作为陪练和孩子一起享受英语吧！



PART 1
**“朴炫英牌英语”
的第一步——
培养开口说的习惯**

- ★ 我的英语源泉——唱欧美流行音乐和大声喊 002
- ★ 妈妈是我的英语陪练 007
- ★ 这该死的韩国式英语学习！我绝不会这么教我的女儿 011
- ★ “愉快的英语”是只有妈妈才能给孩子的最棒的礼物 016
- ★ “朴炫英也会犯的”实践错误，以及从中得到的觉悟 023
- ★ “把××全搞定了”全都是胡言乱语 030
- ★ “贤镇妈妈，你家孩子落后太多了！” 037
- ★ 妈妈的作用是培养孩子的说话习惯 044
- ★ 为孩子培养自信的“妈妈牌英语” 049



0 ~ 4岁 从出生开始到婴幼儿期

- ★ 让孩子听爸爸妈妈的声音，而不是音频的机械音 057
- ★ 不要总想着全部背下来，要灵活运用小抄儿 060
- ★ 要对孩子的声音和行动作出积极反应 064
- ★ 把英语学习暗中嫁接在孩子喜欢的、现在正在做的事情上 070
- ★ 母语和英语会不会混淆 076
- ★ 食物英语和身体英语所具有的惊人效果 083
- ★ 用夸张的高声调，尽量张大嘴巴 088
- ★ 吐唾沫、掏耳朵、闻大便的味道……绘声绘色的活力英语 094
- ★ 即使想做也千万不要付诸行动的事情：比较、检验、强迫 103
- ★ 在婴幼儿期和孩子玩游戏英语的要领 109
- ★ 从婴幼儿期开始，学习欢快的英语童谣 121
- ★ 这样灵活运用幼儿图画书效果最好 126