



整理心情 发现美景 寻找共鸣

带你体验海南最超值美景

《亲历者》编辑部 编著

海南深度游

Follow Me

践行有态度的旅行

景区行程推荐 详细交通攻略 精选客栈、美食 精彩游记、故事

麻辣点评
热播微博
大尺寸手绘地图
精美+实用

- ▶ 住海景房，听涛潜水，享受浪漫假期
从海口到三亚，在热带海风中沐浴
- ▶ 漫步天涯海角，倾听爱神的呼唤
探秘五指山，感受黎苗同胞的热情
- ▶ 热带水果配海鲜，品尝海洋的馈赠

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

海南深度游Follow Me / 《亲历者》编辑部编著. -- 北京: 中国铁道出版社, 2013.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-16253-5

I. ①海… II. ①亲… III. ①旅游指南-海南省
IV. ①K918.966

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第051040号

书 名: 海南深度游Follow Me

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 姜建国

版式设计: 东至亿美

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千字

书 号: ISBN 978-7-113-16253-5

定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换

电话: 市电(010)51873170 路电: (021)73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010)63549504 路电: (021)73187

《亲历者》编辑部

丛书策划：聂浩智

丛书主编：江洲图书

图文编辑：龚道军 魏建飞 吴海霞 张 琰 顾 奇

文字作者：陈 西 于祥杰 岳 菲 刘芬芬 王龙彪

张 敏 刘 婧 刘 挺 曾艳丹 陈 艳

潘海滨 文 章 李博实 韩天雪 张军玲

刘道林 付 洁 尹 钢 熊小英 崔会静

岳会博 马丽君 王 洋 赵莉娟 刘佳辉

姜 薇 柳小利 甄 芳 底 凯 毛媛媛

王 涛 刘小华 田 姣 高 洁 孙泽娟

图片提供：高坚梁 陈 波 胡素娇 龚 杰 钟晓波

郭 翔 吴陵江 董宏伟 余昌伟 金格格

李东华 鞠晓英 姜 曦 陈国才 江荣辉

王永军 马其俊 李建泉 李铭涛 许 红

宋新新 乔玉翠 孙海雨 张亚运 陶 钢

高坚梁 江乐兴 微 图 全景视觉 集成图像

达志影像 上海富显特 shutterstock dreamstime 等

版式设计：东至亿美 刘晓馨 赵媛媛

示意图制作：董亚梅 翟春晓 阳明景 赵灵华

资料核实：陈 艳 薛 芹 何智新

技术总监：寒江雪

●本书编委会欢迎旅游爱好者投稿。您可以通过E-mail、邮寄等方式向我们投稿（文字和图片均可），写写您的感受，谈谈您的攻略，晒晒您的照片。稿件一经录用，我们将支付相应稿酬和样书。

●本书编委会欢迎读者指出本书的错误和纰漏，我们在此表示感谢。您可以通过E-mail等方式与我们联系。

●读者来信：zhilubook@126.com或tiedaoly@163.com

海南深度游

践行有态度的旅行

Follow Me

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





序言

旅行不就是看看吗？

旅行不就是放松吗？

如果你还在嘻嘻哈哈中走过一个个地方，那你是否还能持续地背起行囊？

旅行不是走马观花，旅行是一层境界、一种态度、一次洗礼。

这才是深度旅游。

在旅行中，我们享受人景相融，只闻花香，不争朝夕。但是善于发现、善于品味，你才能充分享受。

在旅行中，我们触摸时空幻境，借问英雄，唏嘘宿命。但是读懂历史、勇于探究，你才能思想无疆。

在旅行中，我们感悟生命真谛，填补匮乏，舞动心灵。但是乐于体验、肯于吃苦，你才能涤化心灵。

我们喜欢更深入的旅行，践行深度游，激发正能量，生命会因此而更精彩！

这套系列丛书以深度游为主旨，精选最具价值的旅游目的地，与读者分享旅行之本意。丛书引用了大量旅游亲历者的微点评，配备了精美而实用的景区手绘图，收集了丰富的资讯和攻略，期望能有效陪伴读者践行深度旅游之精髓。

如何使用本书

景区

精选海南40个最热门的景区，囊括海南旅游的精华部分。

微印象

精选微博及旅评网等旅游网站上旅行者对景区作出的真实点评，让读者对景区有一个初步的认识，确定旅游目的地。

基本信息

内容涉及门票价格、景区开放时间、最佳旅游季节、进入景区的各种交通方式等实用信息，有助于读者更好地为行程作准备。

景区星级

从美丽、人文、特色、刺激、休闲、浪漫六个方面对景区进行星级评定并进行综合评分，大致反映了景区的总体水平，让读者对景区有一个更全面的认识。

景区概述

用简洁、精练的语言向读者介绍整个景区的大致情况，让读者对景区有一个整体认识。

景点

景区重点景点详细介绍，并配有实用攻略、贴士、网友点评等丰富的资讯。

攻略

丰富、实用的景区信息，包含住宿、美食、购物、娱乐、景区内部交通、旅游注意事项等，囊括旅游的方方面面。



图片

选取景区的代表性图片，图文结合，使版面更加美观，使读者对景区有更真实、直观的认识，阅读更轻松。

景区示意图

详细标明了景区的出入口、游览线路、景点分布、景区配套设施等，极具参考价值，大部分为手工制作，实用又耐看。

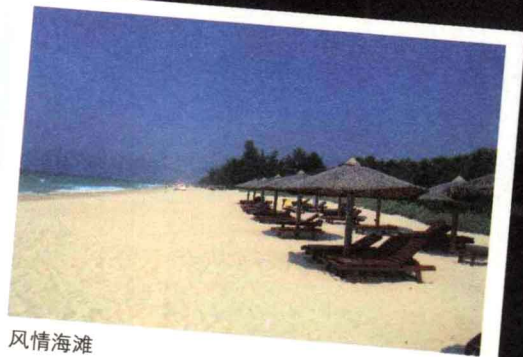
行程推荐

向读者推荐合理、实用的景区游览线路和日程安排，使整个行程更加科学、从容。





浪漫海滨



风情海滩



浓情海滩最浪漫

海南的海滩海蓝沙白、浪平风轻，宛若天堂。静静地漫步于海滩上，从晨曦到黄昏，景色因时而变，每一个光影都能够瞬间牢牢地缚住你的心灵。若携伴侣同游则更会感受到那份甜蜜与浪漫，仿佛连空气中都弥漫着那化不开的甜。

潜水冲浪寻刺激

海南不仅仅是闲适与浪漫的，在这里还能够体验一把惊险刺激，上天入海，玩味极限，也不枉走了这么一遭。三亚有中国最好的潜水海湾，在这里能潜水、冲浪、划皮艇、玩滑翔伞、骑摩托艇……让人们更纯粹地享受假日的刺激与放松。



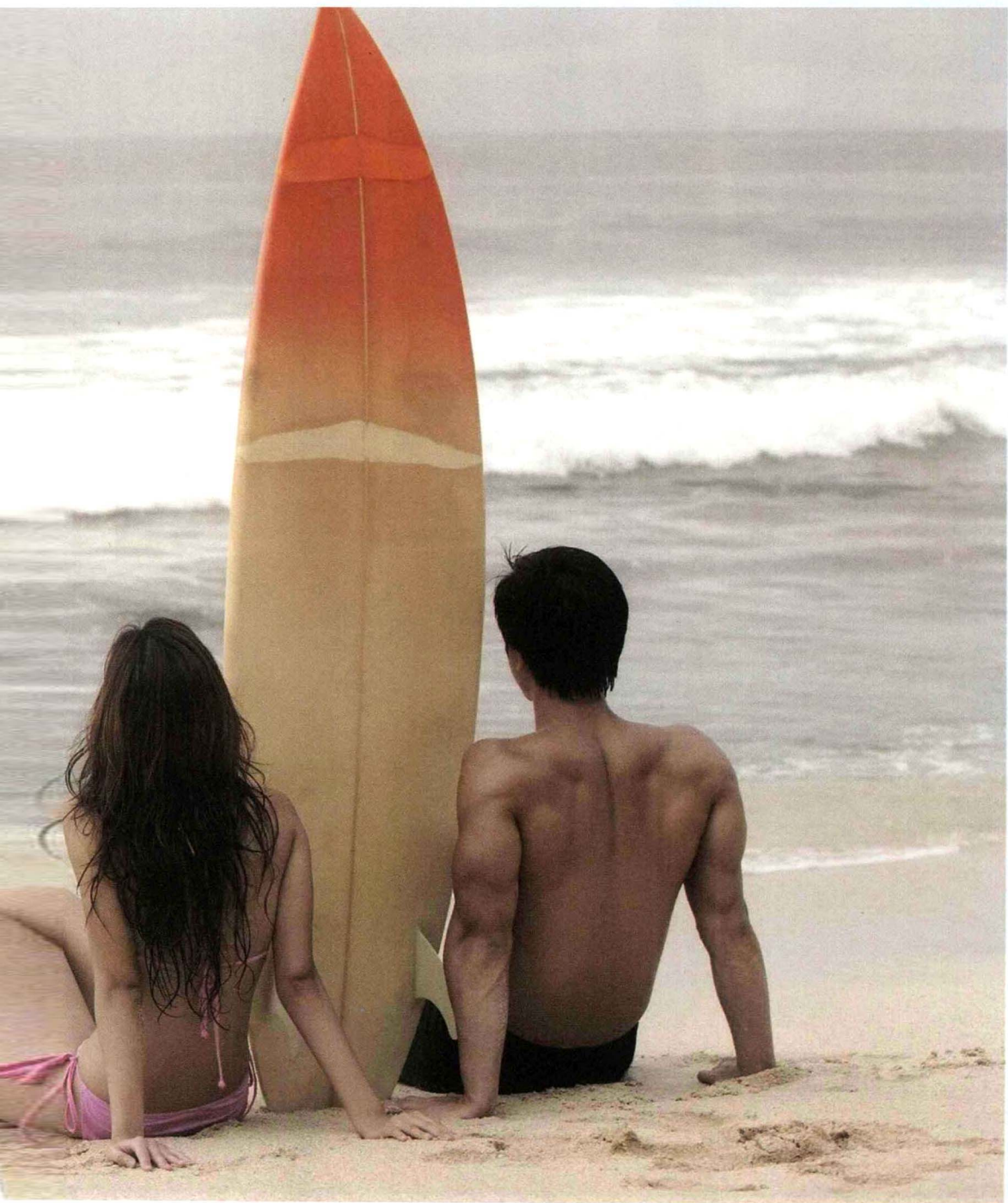
潜水



骑摩托艇

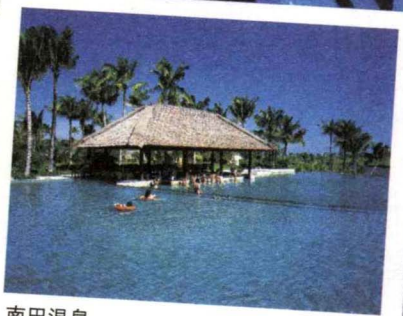


划皮艇





亚龙湾酒店



南田温泉



大东海滩吹海风



顶级度假赛神仙

海南岛，度假岛。三亚的海岸更是国际顶级度假酒店云集，奢华而宁谧，依山傍海，如入世外桃源。可悠闲地躺在房间宽大的沙发上看书，抬头就可以眺望窗外的大海；或坠入一汪香薰温泉中为身心做一次洗礼，在大自然的天籁之音中返璞归真。

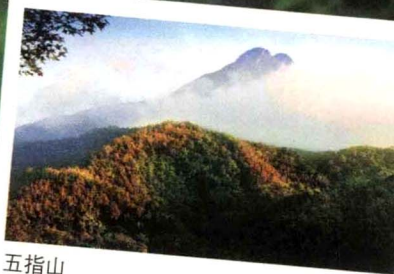




琼山苗族母女



槟榔谷



五指山

绿色雨林访黎苗

海南不仅仅有海水的蓝、沙滩的白，还有大片的原始热带雨林，这些雨林点缀在山海之间，满眼的翠绿。雨林中的五指山和黎母山一带是黎苗居民的家园，他们住着船形屋，保留着传统的习俗，散发着浓郁的原始风情。



目录 contents

了解海南的8个关键词 014-017

- 沙滩
- 海岛
- 黎族风情
- 潜水
- 五指山
- 温泉
- 橡胶
- 度假

领略海南风情的8种风物 018-021

- 椰子
- 琼珠
- 文昌鸡
- 长臂猿
- 黄花梨
- 黎族织锦
- 石斑鱼
- 免税商品

PART 1 022-087 三亚

南山文化旅游区	026
南山大小洞天	033
崖州古城	038
城市资讯：三亚	042
天涯海角	044

西岛	049
三亚湾度假区	054
凤凰岛	061
鹿回头山顶公园	064
大东海	068
亚龙湾	072
蜈支洲岛	078
南田温泉度假区	085

PART 2 088-123 海口

海口老城区	090
城市资讯：海口	093
琼山府城	095
海瑞墓园	100
西海岸带状公园	103
海南热带野生动植物园	109
东寨港红树林	113
石山火山群	117

PART 3 124-177 海南东线

铜鼓岭	126
-----------	-----

东郊椰林	131
西沙群岛	134
文笔峰	141
博鳌水城	146
城市资讯：琼海	153
万泉河	155
大洲岛	160
兴隆温泉度假区	163
分界洲岛	169
南湾猴岛	173

PART 4 178-213 海南中线

吊罗山	180
黎母山	184
五指山	189
城市资讯：五指山	193
黎苗民族歌舞长廊	195
呀诺达热带雨林	199
槟榔谷	206
七仙岭	210

PART 5 214-233 海南西线

福山咖啡风情镇	216
东坡书院	220

霸王岭	223
尖峰岭	230
附录	235

示意图目录

三亚海滨	024
南山文化旅游区	028
南山大小洞天	034
天涯海角	046
西岛	050
三亚湾度假区	058
鹿回头山顶公园	066
大东海	070
亚龙湾	074
蜈支洲岛	080
海口老城区	091
琼山府城	096
西海岸带状公园	106
海南热带野生动植物园	110
石山火山群	122
文笔峰	142
博鳌水城	148
万泉河	156
兴隆温泉度假区	164
分界洲岛	170
南湾猴岛	174
吊罗山	181
五指山	190
呀诺达雨林文化旅游区	200
霸王岭	224

了解海南的 8个关键词

沙滩

清幽的海水、细白的沙

滩、灿烂的阳光、旖旎的海底

乐园构成了迷人的海南，其中沙滩则是海南最美的地方。海南岛绵延着1528千米漫长而优美的海岸线，目前开发的几大海滩仅占全部海岸线的20%，开发面积不到7%。三亚的天涯海角和亚龙湾美如仙境，而众多不知名的港湾沙滩更是让人们无限向往。

有着“东方夏威夷”之称的亚龙湾是海南五大美女海湾之一，半月形的海湾绵延7.5千米，是海南的名景之一。亚龙湾的沙滩平缓宽阔，沙粒洁白细软，海湾近10千米长，沙滩好似一条环绕海湾的白色玉带，湾内风平浪静，海水湛蓝。

位于海南西部的棋子湾水清见底，沙细质软，洁白如银。海岸奇峰林立，怪石嶙峋，林木苍翠，山花烂漫，阳光明丽，四季如春，是难得的天然浴场，也是进行日光浴和沙滩浴的理想之地。在这里，一半是海水，一半是沙漠。



1

五指山

神秘而美丽的山川尊者五指山一直是海南岛的象征。五指山是海南第一高山，该山位于海南岛中部，峰峦起伏成锯齿状，形似五指，故得名。远眺五指山，只见林木苍翠，白云缭绕，绿山盘旋而上峰巅，顿觉云从脚下生，人在太空游。

五指山是现今世界仅存的三大片原始热带雨林中地势最高最具特色的，是绿色旅游、生态旅游的好去处。这里的雨林有热带山地雨林和热带沟谷雨林两种，雨林内古树参天，藤萝密布，奇花异草随处可见，堪称一座古老的植物标本园。

五指山是黎族人民心中的神山和圣地，这里保留着浓郁的黎族风情，黎族先民早在3000多年前就生活在海南岛上，是这片热土最早的主人和开拓者，茂密的雨林和炽热的阳光孕育了这个民族的传统，椰林间榕树下的黎家妇女用腰织机编织着一个民族的古老梦想和对美好生活的向往。

