

青少年成长励志文库

专家编写 名师推荐 畅销图书

李兰枋◎编著

在校学生 自我保护手册

——我能保护好自己



NLIC 2970691117



安全比天大，安全教育比天大

让家长放心，让孩子学会保护自己！

- 让学生树立自我保护的意识
- 学生必知的自我安全保护常识

特别提示：安全教育专家倾心奉献的学生必读书



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

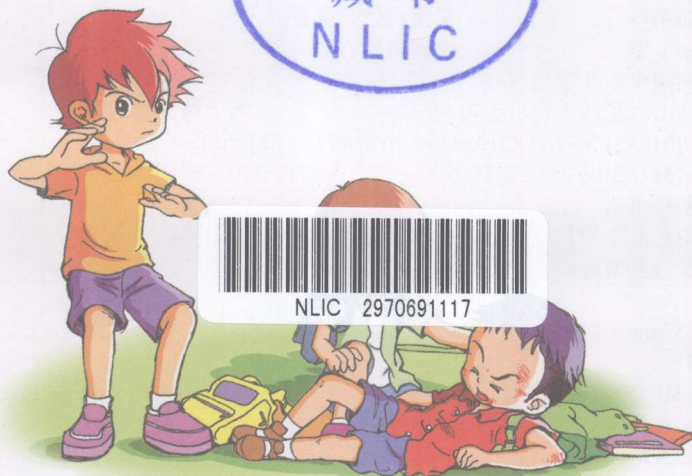
青少年成长励志文库

专家编写 名师推荐 畅销图书

李兰枋◎编著

在校学生 自我保护手册

——我能保护好自己



湖南少年儿童出版社

HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

在校学生自我保护手册——我能保护好自己 / 李兰枋
编著. — 长沙: 湖南少年儿童出版社, 2010.5
ISBN 978-7-5358-5144-4

I. ①在… II. ①李… III. ①安全教育—儿童读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 076695 号

责任编辑: 龚军辉 平面设计: 夏克武
出版人: 胡坚 质量总监: 郑瑾
出版发行: 湖南少年儿童出版社
地 址: 湖南省长沙市晚报大道 89 号 邮 编: 410016
电 话: 0731-82196340 / 82196334 (销售部) 82196313 (总编室)
传 真: 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)
经 销: 新华书店
常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师
印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16
印 张: 8
版 次: 2010 年 5 月第 1 版
印 次: 2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
定 价: 15.80 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0731-82196362

前言



曾经在电视上看过这么一句话，很受感动。

“孩子，就是父母身上的软肋，什么时候碰着磕着了，父母都会揪心地疼。”

话说得很平淡，却让我们看到了做父母的不易。

父母的担心并非无因。仔细想想就会发现，在我们身边伤害随时随地都可能出现。日常生活中，由于学习和生活的匆忙，我们总是忽略了身边的伤害，总是以为伤害离我们很远。我们常常认为，在我们遇到困难的时候，父母、朋友、其他亲人等，总会有人来救自己。但是，很少有人意识到，更多的时候我们是孤立无援的。我们更多的时候是一个人遭遇灾难，这时，只有自己才是最迅速、最直接的救援者。而且，当所有的人都拒绝你的时候，只有自己才不会拒绝自己。

我们常说“求人不易，自己努力”。

生命只有一次，灾难却有无数。面对死亡的威胁，你能做的仅仅是祷告吗？总有一些伤害突如其来，总有一些意外防不胜防。美

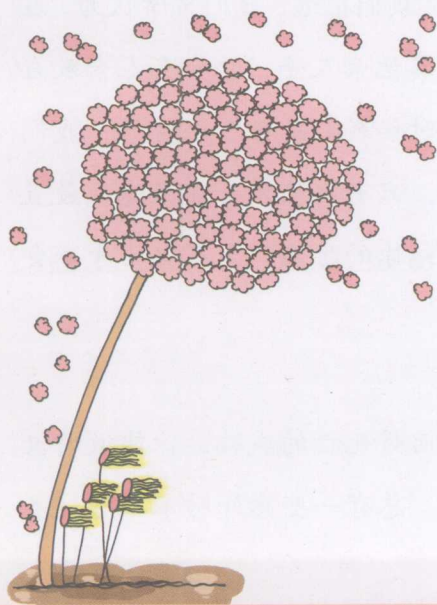
丽的校园使我们的童年充满欢乐，丰富多彩。但我们也看到，在我们身边已经出现了越来越多的不和谐音符，暴力、性侵害、语言伤害、网络陷阱、毒品等，正越来越让我们的孩子失去抵抗力。

最近几年，校园案件一个接着一个地发生，每一个都让我们震惊。这说明，增强自我保护意识和能力已成了一门必修课。

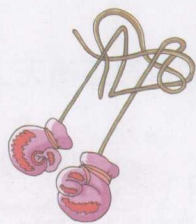
在本书里，我们主要讲了怎样在校园伤害面前保护自己。校园伤害的范围很广，本书囊括了最常见的几种情形，并用活泼简洁的语言描述出来。在预防校园伤害方面我们也尽可能想得全面周到。

本书的读者定位是学校的学生，但是对于那些关心、担忧孩子校园安全的父母来说，这也是一本值得一看的好书。

编者



目录



我不是黄蓉 我不会武功——校园暴力下的自我保护



我被勒索了	2
入校就要入江湖?	8
莫名其妙地挨了一巴掌	14
以牙还牙的后果	19
我不是散打陪练	24
做了一次复印机	29

玫瑰也带刺——校园性侵害下的自我保护



别说我不成熟	35
我们仅仅是朋友	41
一个男孩的疑惑	45
玫瑰也带刺	49

我的尊严至高无上——校园精神伤害下的自我保护



- 我的心不是你的“箭靶” 55
- “风中的言语”我不理 60
- 我笨，但我不傻 65

谁想到祸从天降——校园突发事件下的自我保护



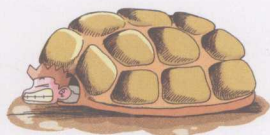
- 楼道过窄，我该抢道吗 71
- 体育器材，老了你就退休吧 76
- 我也经历过地震、火灾 81

虚拟网络 真实交往——网络交往中的自我保护



- 差一点被“e网打尽” 87
- 穿过网络看清你的脸——网恋 92
- 我的朋友都是陌生人 98

你不能无视我的权利——校园制度下的自我保护



- 门卫，你是“电线杆”吗？ 104
- 做生意的老师 109
- 差生就不准听课 114

不能生活在“真空”里 118



我不是黄蓉 我不会武功

——校园暴力下的自我保护

除了学习成绩，家长最关心的就是孩子的人身安全。通常，家长认为孩子单独在家或是放学途中最容易受到伤害。而在校内，有众多老师的守护，孩子是不会受到伤害的。

事实果真如此吗？

最近几年，校园案件不断发生，见诸报端。每一个都让人触目惊心，人们把目光投向校园，不断地责问：校园暴力，你何时可了？

我被勒索了

妈妈非常宠爱文文,为了满足他的心愿,给他买了一台价值1600元的手机,不料这给文文在同学中留下了“有钱”的印象。一个周三的下午,放学后文文和两名好友结伴回家,在街道的拐角处被四名比他稍大的男生拦住了,他们说要“借点钱”,并且威胁说:“如果让我们搜,找到一元就打掉你们的一颗牙齿。”这时,文文首先要做的是……





天气很闷。下课铃刚响，菜娃娃肥胖的身体就箭一般冲到了门外，紧接着，竹竿刘瘦削的身影也在门口一闪。两人都跑进了厕所。

“喂，菜娃，一会儿踢球

去？”竹竿刘问。

“不行。这两天老爸更年期到了，火气大。我得顺着他点儿。”菜娃娃边说边朝校外走。

“嘿，你爸还有更年期？这事听着新鲜。你下过生日，准备请几桌呀？”

菜娃娃说：“几桌都没问题，我爸说了，多少他都给报。”



突然竹竿刘噓了一声，他看见前面有三个人正不怀好意地朝他们看，便叫住菜娃娃：“菜娃，前面那几个人是不是冲我们来的？”

菜娃娃抬头看了看，不屑一顾地说：“冲咱？我用钱砸死他！”菜娃娃一拍胸脯，那劲头，刀

山火海他都敢闯。竹竿刘忙追了上去，两个人一块儿，他的胆子能大一些。

“喂，站住！”那三个人冲他们叫道。





竹竿刘胆子小，见真是叫他们，两腿一哆嗦，果然就站住了。

“哥们儿，听说你挺有钱的，借兄弟两个花。”一个长发少年拍着菜娃娃的脸说。

“没有！”菜娃娃一把推开了长发少年的手，“我还要回家呢，别挡道！”

“嘿，小子挺硬。”另一个人走过来，问，“有没有？”

“没有！”

啪！菜娃娃挨了一记清脆的耳光。“有没有？”

竹竿刘虽然胆小，但很冷静。看到那三个人对他并不注意，便慢慢向后退去。

菜娃娃挨了一巴掌，脸肿得说不出话来。看见那三个人非常凶悍，一转身又不见了竹竿刘，只好把口袋里的30元钱拿了出来。他扔下钱转身想走，没想到又被叫住了。他说：“钱都给你们了，还想怎么着？”

“钱是给了，可太少了。想走容易，和我们三个人中的一个打一

架，打完就让你走。”

菜娃娃想，打架他肯定只有挨揍的份，好汉不吃眼前亏，于是说：“我打不过你们，以后我每天给你们带10元钱还不行？”

“够哥们儿，今天放你一马，明天别忘了带钱。”

菜娃娃回到家里，爸爸问他脸肿是怎么回事，他说是踢球摔的。

菜娃娃花钱雇了一个18岁的社会“小混混”做保镖，一连几天都平安无事。这天保镖因有事没来，在放学的路上，菜娃娃和竹竿刘又被那三个人截住了。

这次菜娃娃还没说话就先挨了一顿揍，竹竿刘还是见势不妙，撒腿就溜。不过他并没有跑远，而是径直朝一个街道跑去。

菜娃娃正挨揍呢，不一会儿，竹竿刘飞快地跑回来了，他的身后跟着两名警察。正在打菜娃娃的三个少年还没反应过来，就被警察带到了派出所。

从派出所出来，菜娃娃揉着被打肿的脸，感激地说：“这次幸亏你，要不然我就成残废了。”



竹竿刘轻轻一笑：“上次咱们被拦住，我溜走就是去找警察，等我带着警察回去的时候你们已经走了。这几天我一直在留意我们回家的路上哪儿有警察，这样，我们出了事就知道到哪儿去找人了。”

“嗨，还是你聪明。”菜娃娃佩服地说。



别说我多嘴

学生被敲诈是目前一个比较普遍的现象，它是校园暴力的一个具体体现。我们在遇到被勒索敲诈的情况时，经常选择破财免灾或者忍气吞声，往往事后也不报警。以为退一步海阔天空，其实，我们隐忍与退让助长了校园暴力的威风。有的人选择了以暴制暴，这样做的后果又会怎么样呢？看了菜娃娃的遭遇，相信聪明的你已经有了自己的答案。

男子汉大丈夫，说逃就逃。



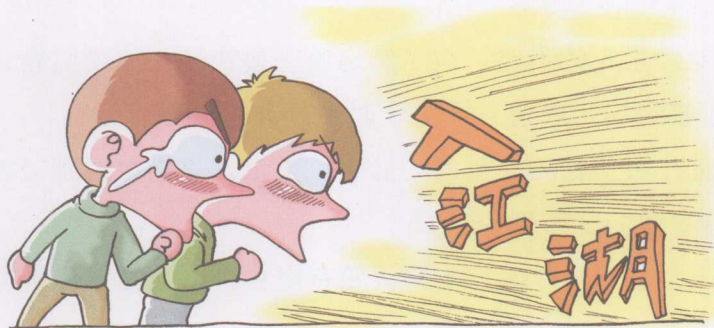
防身秘诀

1. 当遇到敲诈勒索时，尽量不与对方发生正面冲突，惹不起可以先躲开，要有点阿Q精神，所谓好鞋不踩臭屎，跟这种痞子较什么劲啊。
2. 如果对方过于强大，可以先把钱物给他们，然后报告老师或家长。
3. 对经常走的道路，应了解巡警一般在哪一路段值勤，做到事发后，知道到哪儿求助。上下学时最好和同学结伴走。
4. 记住可信赖的成年人的名字、电话，这样在遇到侵害时，可以及时寻求他们的帮助。
5. 上学和放学时的行走路线要有变化，以免被人伺机埋伏遭到侵害。
6. 如果遇到陌生人尾随，要设法跑到人多的地方，或者躲避到单位、居民家。

入校就要入江湖？

个别学生在校园里收保护费，你不交他就揍你。有些人为了保平安，便加入他们的圈子，也就是所谓的“入江湖”。不要以为入了江湖就能保平安，你的“武功”太弱，照样被人欺负。父母和老师通常认为这是小孩子闹着玩的，现在，在很多学生的周围都编织着一张校内高年级学生和校外青年共同组成的邪恶之网。看起来这张网还相当完备，有掌门、还有大佬，这还是在“玩”吗？

.....



“喂！大新闻，我们的乖宝宝沙僧同志也入江湖了，听说进的是‘雏鹰’派！”刚进教室，小灵通就跑上讲台，把这条新闻做了一次“现场直播”。

“沙僧？那可是我们的模范！怎么可能跟那帮坏人在一起呢？”班长马倩倩有点不信。

看到有人怀疑新闻的真实性，小灵通很不高兴，说：“嗨，等一会儿他来了，你问一下不就得了？”

沙僧就在这时走进了教室。还没坐稳呢，就听见马倩倩对他喊：“沙僧，听说你做人家小弟了，是不是真的？”沙僧一惊，条件反射般地摇了摇头。小灵通急了，他一下跳到沙僧面前，说：“你敢说你没被孙悟空收为小弟？我都看见你和他们在一起了。”小灵通这么一说，沙僧立刻变得垂头丧气，说：“他们向我要钱，又要我加入他们，不加入就要揍我，我打不过他们，只好假装答应他们了。”

“那以后他们还会不会向你要钱？”马倩倩问。

“应该不会了，怎么说我也是他们的小弟了。”沙僧如释重负地说。

“沙僧，掌门让你过去一趟。”门口突然有人在叫沙僧。掌门就是孙悟空。



“干什么？我还要上课呢。”沙僧不想去。

“大佬要见你。快点，晚了看掌门怎么收拾你！”

沙僧来到了校门口。掌门和一个黄头发青年在等他。掌门把沙僧推到黄发青年面前说：“这是我刚收的小弟，叫沙僧。”又对沙僧说：“这是咱们的大佬，快叫大佬。”沙僧叫了一声。看见两个人都直勾勾盯着他，便问：“还有什么事？”

大佬踢了沙僧一脚，骂道：“你的见面礼呢？”“什么见面礼？”沙僧不懂。

“抽你丫的，见了大佬当然要孝敬一份心意了。你口袋里还有多少钱？都拿出来给大佬。”掌门看沙僧不开窍，就点化沙僧道。

“我都是你们的小弟了，哪有大哥向小弟要钱的道理？”沙僧不服气。

“小子，这叫保护费，保护你不被别人欺负。以后每月你都得交30块钱。”掌门教训沙僧。

沙僧觉得冤枉，便说：“我没钱了。午饭钱早上不都给你了吗？”沙僧说完就要回去上课，被那个大佬一把拽住了。

“这小子挺不懂规矩的，看来今天要执行一次家法了。”黄毛接着说：“今天没带人，你就和我单挑吧，不管输赢都让你走。我不能坏了家法。”黄毛说完就朝沙僧扑来。

沙僧哪敢打这位大佬啊，何况他本来也打不过这个人。没几回合他就被压在了地上，黄毛一脚一脚踹在他的屁股上。沙僧心里这个苦啊，他说：“我要退会，要脱离你们的‘雏鹰’派，你就不能给我执行家法了。”黄毛可不管沙僧怎么叫，沙僧喊得越欢，他就踢得越有劲。

“住手！”不远处传来一声怒喝。沙僧听着耳熟，抬头一看，原