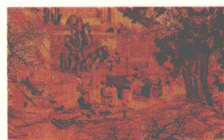


《忍经·正经·反经》通过活泼而有趣的事例，向我们传授他们的智慧。



灌溉着一代又一代人们的思想，为后人指明前进的方向。



传统的「正心、修身、齐家、治国、平天下」这样的君子之道，是《忍经·正经·反经》的基调。

《忍经·正经·反经》涉及了从初步仕途应具备的社会人生积累。



到图谋进取时的筹划设计，从辨奸识恶的眼力到日常事务中的气度，一步步将自己修炼。

忍经·正经·反经

陕西出版集团
三秦出版社

(元)吴亮 (清)宋宗元 (唐)赵蕤著

赵卫华 编译

最新经典珍藏



读国学经典，品传世文化



《忍经》是中国最系统的忍学教科书，是一部寓意深刻、济世劝好、和睦相处、得顺天年的劝世书。《正经》是一部讲述中国人立身处世方法和技巧的谋略书。《反经》是一本纵横学著作，为历代有政绩的帝王将相所共悉。



《忍经·正经·反经》是一部以小故事的形式讲述历代名人为人处世的经典著作，这本书所介绍的处世绝学囊括了古人的全部处世智慧。

《忍经·正经·反经》中的故事情节非常经典。



作者将故事中的物人物刻画得颇为传神，通过人物进一步体现待人接物的智慧。



《忍经·正经·反经》是先人们的智慧凝集成的一部典籍，每一代人都是继承者，都是检验者。



忍经·正经·反经

陕西出版集团
三秦出版社

(元)吴亮 (清)宋宗元 (唐)赵蕤 著

赵卫华 编译

最新经典珍藏



读国学经典，品传世文化

《忍经》是中国最系统的忍学教科书，是一部寓意深刻、济世劝解、和睦相处、得顺天时的劝世书。《正经》是一部讲述中国人立身处世方法和技巧的谋略书。《反经》是一本纵论古今、为历代有政见的帝王将相所共悉



图书在版编目(CIP)数据

忍经 / (元) 吴亮著 ; 赵卫华编译. 正经 / (清) 宋宗元著 ; 赵卫华编译. 反经 / (唐) 赵蕤著 ; 赵卫华编译. —3 版. —西安 : 三秦出版社, 2012. 9

(中华传统文化精粹)

ISBN 978-7-80546-552-4-02

I. ①忍… ②正… ③反… II. ①吴… ②宋… ③赵… ④赵… III. ①个人-道德修养-中国-元代-通俗读物②政治-谋略-中国-古代-通俗读物 IV.

①B825-49②D691-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 126997 号

忍经·正经·反经

(元) 吴亮 (清) 宋宗元 (唐) 赵蕤 著
赵卫华 编译

出版发行 陕西出版集团 三秦出版社
陕西新华发行集团有限责任公司
社 址 西安市北大街 147 号
电 话 (029)87205121
邮政编码 710003
印 刷 北京龙跃印务有限公司
开 本 787×1092 1/10
印 张 30
字 数 320 千字
版 次 2012 年 9 月第 3 版
2012 年 9 月第 1 次印刷
印 数 5000
标准书号 ISBN 978-7-80546-552-4-02
定 价 28.80 元

网 址 <http://www.sqcbbs.com>

前言

古人有句话为：“江山易改，本性难移。”所谓修身养性，不过是在个人性格的基础上加以粉饰，使自我个性满足这个社会的需要，而不是背离。这个世界不存在十全十美，我们必须接受这个事实，事物与人之间都或多或少地存在着一些缺点，这时候不完美的我们在面对这个世界的时候更应该淡定，坦然。我们自身都不是完美的，又何必过分要求别人呢。

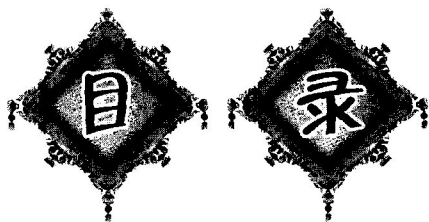
中国古代一些善于思考的人，总结了很多自我控制、自我引导的方法，尽量使自己在面对这个世界的时候能冷静。在中国封建社会时期，一些名流的压力是很大的。曾经有句话叫：“官做再大，也是奴才。”这就是中国的封建王朝，天子振臂一呼，万里山河随之颤抖。名流们在这样的环境中更应该学会如何夹着尾巴做人。

那种高压的环境下，古人们是如何以蚕茧包裹住自己的锋芒，让自己更顺畅地行走在社会的大道呢？这一切都无需我们过度担心，古人们创造了文明，创造了历史，还有什么他们不能攻克的呢！当然，也许先人们在起步时有一定的困难，但是他们凭借自己的智慧终将一切的艰难险阻穿越。

岁月走到了今天，虽然社会性质有了一定改变，但是人的性格依然没有变，与这个社会相比，依然存在着很多的缺陷，也许某个缺陷就是影响你一生辉煌的暗礁。因此我们要学会如何应对社会发生的事件和自我控制。

先人们留下的智慧凝集成一部部典籍，每一代人都是继承者，都是检验者。今天这些智慧传入了我们手中，这就是先人们留下的《忍经》、《正经》、《反经》。先人们通过活泼而有趣的事例，向我们传授他们的智慧，是他们的智慧灌溉着一代又一代人们的思想，是他们为后人指明前进的方向。

今天，为了方便读者了解古人的智慧，我们特意将这三部典籍编辑成为一本书，并在晦涩难懂的古文后加入译文，使读者更清晰，更容易了解书中的智慧。愿读者能在遨游书海的同时，获得所渴望的智慧，让智慧的风帆带着你穿越梦想。



忍 经

圣人劝诫	2
细过掩匿	9
醉饱之过 不过吐呕	9
圯上取履	10
出胯下	10
尿寒灰	11
诬金	12
诬裤	13
羹污朝衣	13
认马	14
鸡肋不足以当尊拳	15
唾面自干	15
五世同居	16
九世同居	17
置怨结欢	17
鞍坏不加罪	18
万事之中,忍字为上	19
盘碎,色不少吝	20



不忍按	21
逊以自免	21
盛德所容	22
含垢匿瑕	22
未尝见喜怒	23
语侵不恨	24
释盗遗布	25
愍寒架桥	26
射牛无怪	26
代钱不言	27
认猪不争	28
鼓琴不问	28
唯得忠恕	29
益见忠直	30
直为受之	30
服公有量	31
宽大有量	32
呵辱自隐	33
容物不校	34
德量过人	34
众服公量	35
还居不追直	36
持烛燃鬓	37
物成毁有时数	37
骂如不闻	38
佯为不闻	39
骂殊自若	39
为同列斥	40
不发人过	41
器量过人	42
动心忍性	43
受之未尝行色	44
与物无竞	44



忤逆不怒	45
潜卷授之	46
俾之自新	46
未尝按黜一吏	47
小过不悻	48
拔藩益地	48
兄弟讼田,至于失败	49
将愤忍过片时,心便清凉	50
愤争损身,愤亦损财	52
十一世未尝讼人于官	52
无疾言剧色	53
子孙数世同居	54
原得金带	54
恕可成德	55
公诚有德	56
所持一心	56
人服雅量	57
终不自明	58
逾年后杖	59
不若无愧而死	59
未尝含怒	61
谢罪敦睦	62
处家贵宽容	73
亲戚不可失欢	74
王龙舒劝诫	74

正 经



卓鉴第一	80
辨奸第二	83
藏锋第三	87
远虑第四	90
周详第五	94



伟度第六	96
宽容第七	98
压邪第八	101
博爱第九	106
刑戒第十	108
政术十一	110
荐亲友十二	113
治本十三	116
粒民十四	118
妙判十五	121
师谋十六	125
运筹十七	131
钱法十八	135
讽谏十九	137
辞锐二十	141
善应二十一	147
驭人二十二	152
利导二十三	155
沉机二十四	159
穷变二十五	163
处嫌二十六	168
平乱二十七	171
息纠纷二十八	174
诡智二十九	177
奇谋三十	180

反 经

大体	188
任长	191
品目	193
量才	196
知人	199

政体	203
君德	204
德表	208
理乱	211
是非	212
适变	217
霸图	221
七雄略	235
三国权	264



忍 径





圣人劝诫

原文

《易·损卦》云：“君子以惩忿窒欲。”

译文

《易经·损卦》称：“君子自己抑制愤怒和情欲。”

原文

《书》周公诫周王曰：“小人怨汝詈汝，则皇自敬德。”又曰：“不啻不敢含怒。”又曰：“宽绰其心。”



译文

《尚书》载周公告诫周成王说：“坏人嫉恨你，骂你，你自己应当加强修养，不要理睬他们。”又说：“不只是不敢发怒。”又说：“要放宽你的心胸。”

原文

成王告君陈曰：“必有忍，其乃有济；有容，德乃大。”



译文

周成王告诫君陈说：“必须有忍性，事情才能办成；有度量，道德才能高尚。”

原文

《左传·宣公十五年》：“谚曰：‘高下在心，川泽纳污，山藪藏疾。’瑾瑜匿瑕，国君含垢，天之道也。”

译文

《左传·宣公十五年》记载：“谚语说：‘要在心里酌度行事的机宜，江河和沼泽容纳着污秽，山和湖泊中隐藏着毒物。’美玉含有瑕疵，国君忍受坏人，是自然的道理。”

原文

《昭公元年》：“鲁以相忍为国也。”

译文

《左传·昭公元年》记载：“鲁国以相互忍让来治理国家。”

原文

《哀公二十七年》：“知伯人南里门，谓赵孟人之。对曰：‘主在此。’知伯曰：‘恶而无勇，何以为子尔？’对曰：‘以能忍。耻庶无害赵宗乎？’”



译文

《左传·哀公二十七年》记载：“知伯进入南里门，叫赵孟也进来。赵孟回答说：‘我的君主在这里。’知伯说：‘你不勇敢，别人怎么会尊敬你呢？’回答说：‘因为我能忍耐。耻笑我对我有什么伤害呢？’”



楚庄王伐郑，郑伯肉袒牵羊以迎。庄王曰：“其君能下人，必能信用其民矣。”

译文

楚庄王攻打郑国，郑国君王袒露着肩膀牵着羊来迎接楚国的军队。楚庄王说：“郑国的君王能够忍受别人的侮辱，也一定能对郑国的老百姓讲信用。”



《左传》：“一惭不忍，而终身惭乎？”

译文

《左传》：“不愿忍受一次羞辱，而使自己惭愧一辈子吗？”



《论语》：“孔子曰：‘小不忍，则乱大谋。’”

译文

《论语》：“孔子说：‘小的事情不忍让，就会破坏了大的计划。’”



原文

又曰：“一朝之忿，忘其身以及其亲，非惑欤？”

译文

《论语》载孔子说：“一时气愤之下，忘记了自己以及自己的亲人，而做出了错事，这不是糊涂吗？”

原文

又曰：“君子无所争。”

译文

《论语》载孔子说：“君子不想与别人争什么。”

原文

又曰：“君子矜而不争。”

译文

《论语》载孔子说：“君子处事谨慎，从不与人斗争。”

原文

“曾子犯而不校。”



译文

《论语》载曾子说：“纵然被人欺侮，也不计较这件事。”



戒子路曰：“齿刚则折，舌柔则存。柔必胜刚，弱必胜强。好斗必伤，好勇必亡。百行之本，忍之为上。”

译文

孔子告诫子路说：“牙齿刚硬而容易折断，舌头柔软而得以保全。柔一定会战胜刚，柔一定会胜强。好斗的人必定受到伤害，好勇的人定会导致死亡。做各种事情的根本，忍让为最重要。”

原文

《老子》曰：“知其雄，守其雌；知其白，守其黑。”

译文

《老子》说：“知道它是雄性的，就用雌性的动物去对付它；知道它是白色的，就用黑色的去对付它。”

原文

又曰：“大直若屈，大智若拙，大辩若讷。”





译文

又说：“最直的东西看起来好像是弯曲的；真正聪明的人表面上好像是笨拙的；最能辩论的人看起来像是很木讷。”



又曰：“上善若水，水善利万物而不争。”

译文

《老子》又说：“至高的品德像水一样，能有利于万物而不争斗。”



又曰：“天道不争而善胜，不言而善应。”

译文

《老子》又说：“符合自然规律的事物，虽然不与别物相争，却能取胜；虽然不说话，却善于应答。”



荀子曰：“伤人之言，深于矛戟。”

译文

荀子说：“伤害别人的言语，比用矛戟刺入人体还要厉害。”



原文

蔺相如曰：“两虎共斗，势不俱生。”

译文

蔺相如说：“两只老虎争斗，肯定不能都保存自己的性命。”

原文

晋王玠尝云：“人有不及，可以情恕。”

译文

晋代的王玠曾经说过：“别人有做的不好的地方，一定要从情义上宽恕、原谅他。”

原文

又曰：“非意相干，可以理谴，终身无喜愠之色。”

译文

王玠又说：“不要意气用事，与别人争斗，可以用道理来谴责他。一生保持温和，不要有喜怒之色。”