

桂冠父母親叢書 17

兩代親

當我們的社會逐漸從威權轉變成民主型態時，父母親已感到威權方式已不再有效，而面臨教育孩子的窘狀，本書提供獨具慧見的親子溝通觀念與具體法則。

鍾思嘉博士 主編
鍾思嘉 著



『桂冠父母親叢書』懷著「幫助父母成長，溝通親子橋樑」的目標，彙集國內知名的心理學、教育學、醫學與營養學等智識領域之專家、學者的心血結晶，從各種不同的角度進行深入探討，提供給現代父母親，以及相關教育工作者，一系列完整且實用、可靠的進修資源，讓每一位父母親與相關教育工作者，都能輕鬆愉快地享受親職教育的傑出成果，使孩子們都能在快樂的環境中學習成長。

桂冠父母親叢書

17

兩代親



電腦編號:17537

ISBN 957-730-071-5



9 789577 300713

鍾思嘉博士主編·父母親叢書 ①7

鍾思嘉著

兩代親

鍾思嘉博士主編／桂冠父母親叢書 17

兩代親

作 者／鍾思嘉
企 劃／父母親月刊雜誌
出 版 者／桂冠圖書股份有限公司
發 行 人／賴阿勝
地 址／台北市 107 新生南路三段 96-4 號
電 話／02-22193338 02-23631407
傳 真／02-22182859~60
郵政劃撥／0104579-2 桂冠圖書股份有限公司
登 記 證／局版台業字第 1166 號
法律顧問／李永然法律事務所、端正法律事務所
總 經 銷／學英文化事業有限公司
印 刷 廠／海王印刷廠
裝 訂 廠／欣亞裝訂公司
二版一刷／1998 年 8 月
《購書專線 02-22186492》

◎ 本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回調換

定價 > 新台幣 150 元

電腦編號 17537 ISBN 957-730-071-5 (平裝)

桂冠父母親叢書序

常應邀在一些學校、社教機構談論親子溝通、婚姻關係等問題。從實際的參與和觀察中，發現一個非常普遍的現象：許多夫妻或父母希望我能針對他們目前家中發生的問題提出一個直接、快速，且一試見效的方法。然而這些問題往往因個人、家庭狀況的不同，而無法提出一個標準的答案。畢竟短短一、二小時的演講或座談只是提供了一些觀念，促進了一些思考，雖然也有具體的方法和技巧，但都只是原則性的建議，以供每個人面對困境的參考。因此，我常推介一些有助益的書刊，希望他們能獲得更完整、有系統的知能；然而有的興趣缺缺，有的更直截了當地回答說沒有時間。今天的父母常要求孩子讀書，可是自己却很少讀書；今天的父母常為孩子買書，可是却很少為自己買書，我想這很難教孩子心悅誠服地求知向學。也有些父母親為了從旁幫助孩子學習，於是孩子學電腦，自己也去學電腦；孩子學音樂，自己也陪著一起學……。依我看來，似乎是捨本逐末的做法，因為父母不可能跟著孩子學一輩子，而且也是永遠學不完的，甚至過一段時日，學習的結果反不如孩子好。其實，父母真正要學的是一套有系統的教育孩子的觀念和方法，不管孩子學什麼，父母都能有所本地幫助他們，這才是上策。

爲了讓父母有充分進修和充電的資源，我們結合了一些教育學、心理學、醫學、營養學等專家學者，於七十四年元旦誕生了「父母親月刊」。我們懷抱着「幫助父母成長，親子溝通橋樑」的宗旨，朝向「加強家庭教育，促進社會和諧」的理想前進。一年多來，非常感謝許許多多關懷的回饋和支持，使我們更肯定了未來的方向，更踏穩了成長的腳步。桂冠圖書公司深體親職教育的重要，一本服務社會人群的理念，將父母親月刊的精采內容加以重新整理，組合了這套十幾本的「父母親叢書」，使我不得不佩服他們的智慧和心血。相信讀者從叢書的封面以至於內文，可以看到這一套探討兒童身心發展、親子溝通、婚姻成長等豐盛的水準。由於它的呈現代表了許多作者理論和經驗的結晶，在此特別感謝他們不計較名利的貢獻，更欽佩他們在推廣親職教育行列中的使命感。謹以爲序，並紀念與祝福他們在他們在各個工作崗位或國外進修的身心健康。

鍾思嘉 謹識

民國七十五年四月於父母親月刊社

自序

有人說：「假如你有孩子，你就有問題。」現代的父母似乎愈來愈陷入了孩子問題的困境中。以日常生活的作息而言，從早上起床、穿衣、洗澡刷牙、吃早餐、上學等，到下午放學、看電視、洗澡、吃晚飯、上床睡覺等，已經夠讓父母親忙得團團轉。如果再加上功課不好、沒有責任感、兄弟姊妹爭吵、偷東西、說謊、破壞物品……可真是讓父母親傷透腦筋。而在今日的社會中，任何的行業都需要專業的知識和能力，只有父母是例外，父母似乎被期望成天生自然就能做得很好。

父母愈來愈難為的原因是，我們的社會正逐漸從權威轉變成民主的生活型態，但是大多數的父母却未受過民主平等的親職教育課程和訓練。在早期社會中，整個大環境是順從權威的情勢，即使孩子在成長過程中有不快樂，但却很少有衝突。因此，如果父母說：「跳！」孩子只需要問：「跳多高？」而不是問：「為什麼？」

然而，今日的孩子再也不願接受過去順從的角色。父母雖被迫地了解到權威方式已不再有效，然而在教養孩子上，却不知所措。有時是不知如何面對問題，有時是管教起來前後矛盾，甚至

有時是父母管教不一致而造成夫妻失和。太多的經驗告訴我們，那是因為家庭中缺乏一個讓父母和孩子尊重的規範。孩子的不吃正餐、不做功課、不合作、壞脾氣等，形成孩子控制了父母。而父母的忽緊忽鬆和矛盾衝突，更造成更多家庭教育的困惑和不安。這種缺乏相互尊重和信任的親子關係，其導致的結果自然是親子之間的沮喪、焦慮、緊張……。

今日的父母需要一份對孩子的了解和關切，需要一個建立親子溝通的觀念和方法。基於相互尊重和內在自我激勵的前提下，本書建議一個提供孩子選擇，鼓勵他們參與、計劃，培養有責任感的民主關係。因為，我們深信孩子的主動合作與能力發揮都出自於他們的自尊和價值肯定，都出自於自信、自重的責任感和行爲，而這種從依賴到獨立的成長，正是內在自我激勵的成果。

從七十五年元月起，我持續地在中國時報生活版寫了一年的「兩代親」專欄，其間不斷地得到了許多讀者的回響和支持。一年後，又在衆多的鼓勵下決定結集出書，做爲「以親職教育爲終身事業」的自我激勵，它不是句點，而是未來努力的一個逗點。本書的呈現，特別要謝謝中國時報華景疆先生、鄭林鐘先生、陳映霞小姐、蔡珠兒小姐等人的外在激勵。同時也要謝謝游乾桂先生的撰寫協助，以及父母親月刊胡幼光先生和陳芳芳小姐的編書辛勞，使「兩代親」專欄能以另一個新的面貌與大家分享。

鍾思嘉 謹識

七十六年四月於父母親月刊

國家圖書館出版品預行編目資料

兩代親／鍾思嘉著 -- 二版.-- 臺北市：
桂冠，1998[民87]

面；公分。－（桂冠父母親叢書：17）
參考書目：面

ISBN 957-730-071-5(平裝)

1. 家庭教育 2. 父母與子女

528.21

87009116

目錄

桂冠父母親叢書序

自序

第一篇 親子之愛

- 愛，要讓他知道！……………三
- 如何獲取孩子的合作？……………五
- 如何消除孩子的壞習慣？……………七
- 孩子賴床怎麼辦？……………九
- 不愛睡覺的孩子怎麼辦？……………一
- 如何讓不肯洗澡的髒寶寶變乾淨？……………一三
- 孩子不肯洗臉刷牙怎麼辦？……………一五

嘴巴掛酒瓶·····	一七
讓孩子順利愉快地吃飯·····	一九
家有口吃兒·····	二一
孩子的語言困擾·····	二三
如何教育攻擊性強的孩子？·····	二五
不愛看書的孩子·····	二七
兒童不帶書包回家之後·····	二九
爸媽的考試焦慮·····	三一
在家乖寶寶，出外調皮蛋·····	三三
祖父母真會寵壞孩子嗎？·····	三五
孩子的零用錢·····	三七
我們能教孩子麻木嗎？·····	三九
快樂媽媽十問·····	四一
父親的新時代意義·····	四三
愛，不要讓他痛苦·····	四五
民主教育5原則·····	四七

第二篇 父母的心中結

表現不好的孩子	五十一
塗鴉的孩子	五三
幼兒的不當表達方式	五五
愛生氣的孩子	五七
愛拿別人東西的孩子	五九
爲什麼我的孩子在外沒有規矩？	六一
爲什麼我的孩子喜歡打人？	六五
孩子間的吵架	六九
孩子受欺負怎麼辦？	七三
粗心大意的孩子	七五
我的孩子記性不好	七七
智能不足怎麼辦？	七九
我的孩子有語言障礙嗎？	八一
鼓勵孩子建立信心	八三

我的孩子不愛整潔·····	八五
胖孩子·····	八九
駝背的女孩·····	九一
性好奇的孩子·····	九三
摸生殖器官的小女孩·····	九五
塗口紅的小男孩·····	九七
孩子的幻想遊戲·····	九九
過個孩子喜歡的暑假·····	一〇一
我的小孩是「過動兒」？·····	一〇三
孩子會睡眠不足嗎？·····	一〇五
害怕殭屍的孩子·····	一〇七
受過驚嚇的小孩·····	一〇九
孩子過度依賴·····	一一一
如何教育少了父親的孩子·····	一一三
零歲教育·····	一一五
爲孩子選擇幼稚園·····	一二七

善用參考書	一一九
教育事業的合夥人	一二一

附錄

送給孩子一生的禮物	一二五
父母與老師之間的愛之橋	一三五
失蹤的父親們	一四三
爸爸，請你不要抽菸，不要和媽媽吵架	一四七
祖親孫間的三角習題	一五三

第一篇 親子之愛

愛，要讓他知道！



記得有一次在一家速食店，看見一位媽媽氣急敗壞地告誡孩子：「告訴你多少次了，不要到處亂跑！」可是她那四、五歲大的孩子頭也不回地就跑開了。這位媽媽不便在衆目睽睽下責罰孩子，臉色却愈來愈難看。相信這種「乘興而來，敗興而歸」的情形，許多父母都有這種經驗吧？

那麼，有沒有一些管教孩子的方法，可以立即見效？這是父母普遍的心聲。在目前我們很難提供父母一個萬寶靈丹，何況即使有，我也不主張它能適用於每個家庭。然而，我們可以提供四點基本原則供父母親參考。

1. 了解孩子：問一問自己，是否清楚知道孩子行爲的目的或動機？是否清楚知道自己該怎麼做？有時不知道怎麼做，還不如不要輕易地做。