

中医本科教材“轻松突破”系列



医药学院 610212044129

# 针灸学

“医行天下”中医学习记忆编委会 编

- 课堂笔记 听要点 抓考点
- 记忆处方 重理解 活思维
- 考研专题 看未来 展宏图
- 课后巩固 练知识 增考技



上海浦江教育出版社  
(原上海中医药大学出版社)

中医本科教材“轻松突破”系列



# 针 灸 学

——听课、记忆与测试

“医行天下”中医学习记忆编委会 编



上海浦江教育出版社  
(原上海中医药大学出版社)

## 图书在版编目(CIP)数据

针灸学：听课、记忆与测试/“医行天下”中医学习记忆编委会编.--上海：上海浦江教育出版社有限公司，2012.3

ISBN 978-7-81121-212-9

I. ①针… II. ①医… III. ①针灸学—中医学—教学参考资料 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 005938 号

责任编辑：黄 健

封面设计：赵宏义

## 针灸学——听课、记忆与测试

“医行天下”中医学习记忆编委会 编

---

上海浦江教育出版社(原上海中医药大学出版社)出版发行

(地址：上海市海港大道 1550 号 上海海事大学内 电话：021-38284927)

中医药分社地址：上海市蔡伦路 1200 号

上海中医药大学内 021-51322547)

全国新华书店经销

图宇印刷有限公司印刷

开本：787 mm×1092 mm 1/16 印张：11.75 字数：406.1 千字

版次：2012 年 3 月第 1 版

印次：2012 年 3 月第 1 次印刷

---

ISBN 978-7-81121-212-9

定价：26.00 元

(本书如有印刷、装订问题，请寄回本社发行科或致电 021-51322547 联系)

## “医行天下”中医学习记忆编委会

(按姓氏拼音字母顺序排列)

白  权	曹海军	陈红燕	付  涛
高幼帛	管玉鹃	郭  丹	洪  惠
江  莉	孔繁波	李  梦	李希浩
刘  钊	刘红旗	刘晶晶	刘庆华
刘彦才	刘  颖	龙云霞	牛换香
史丽英	苏  强	邵晨燕	谭光明
汤  宁	汤欣怡	唐  宁	王  红
王建国	王永忠	魏  云	温  艳
吴华忠	徐  霞	严玉群	杨红梅
叶维新	尤  蔚	袁继国	曾文俊
张桂蓉	张丽萍	张  奇	郑  龙
钟先桂	周  翠	周建建	周润华
朱永杰			



# 前 言

有梦想才有希望，有希望才能坚持，有坚持才能成功

本套丛书是配合最新版中医教材帮助学生高效听课记忆与成功应考的一套丛书。该套丛书的构架如下：

**【课堂记录——听要点抓考点】** 完全按照教材的构架和行文，把该记的重点和考试的要点精练但不遗漏地一一帮助学生记录下来，相当于一个质量非常高的听课笔记或者授课教案，这样学生可以尽量把精力用在老师讲课和消化难点上，因而能大大提高听课的效率。

**【记忆处方——重理解活思维】** 正如给病人看病一样，记忆处方把难点指出来，使其简单化、生动化，将基础课与临床结合起来，临床课点出其理论基础。这样不但提高了学生的学习效率，也提高了学生对医学的兴趣，还能启发他们在以后的工作中能举一反三、灵活应用，因为病人生病并不完全按照书本上所说的得病，只有把知识领会贯通，才能真正地做一个悬壶济世的好医生。

**【考研专题——看未来展宏图】** 考研是为了更好地提高自己，本套丛书把历年考研中医综合试题插入章节内，使读者不但对考研中医综合有所了解，而且在本科阶段就能把应该掌握的考研知识融会贯通，对以后的考研大有裨益。

**【课后巩固——练知识增考技】** 检验学生学习好坏的标准就是考试，所以大量的练习是应付考试的最好武器。本套丛书配有质量非常高的测试题，因为大部分试题选自全国各中医药大学研究生入学考试与全国执业资格考试，所以不但对目前的学习有帮助，而且对以后的考试也非常有价值。测试题都配有答案。考虑到版面，非选择题的答案都放到了网上 (<http://www.pujiangpress.cn>)，方便学生下载参考。

根据上面的构架，不难看出本套丛书与以往的医学教辅书有着明显突出的特点，概括起来是：

1. 目标明确，紧密配套：每版教材都有明显的不同，严格配套新版教材是本套丛书的宗旨。
2. 听课省时，记忆有方：抓住重点听课，挖掘记忆方法以及顺应记忆规律把课本学会、学活是该系列书的核心。
3. 边学边练，提高考技：取自考研和医师资格考试的习题是帮助学生成功结业的关键。
4. 版式新颖，劳逸结合：注重观赏性和综合美感也是该套丛书的一个亮点。

本套丛书适用于广大中医学生使用，同时也是授课教师的较好参考书。由于成书时间仓促，书中难免有不妥之处，请广大读者和同仁批评指正。

编 者

2011年11月

# 目 录

绪言 .....	( 1 )
----------	-------

## 上 篇 针 灸 理 论

第一章 经络总论 .....	( 2 )
第一节 经络的组成 .....	( 2 )
第二节 经络的标本、根结、气街、四海 .....	( 6 )
第三节 经络的作用和临床应用 .....	( 8 )
第二章 腧穴总论 .....	( 11 )
第一节 腧穴的分类和命名 .....	( 12 )
第二节 腧穴的主治特点和规律 .....	( 13 )
第三节 特定穴 .....	( 14 )
第四节 腧穴的定位方法 .....	( 17 )
第三章 经络腧穴各论 .....	( 23 )
第一节 十二经脉 .....	( 23 )
第二节 奇经八脉 .....	( 48 )
第三节 十五络脉 .....	( 53 )
第四节 常用奇穴 .....	( 54 )

## 中 篇 针 灸 技 术

第四章 刺灸法总论 .....	( 62 )
第一节 针具与刺法的源流 .....	( 62 )
第二节 灸法的起源与发展 .....	( 63 )
第三节 刺法及灸法操作的量学要素 .....	( 63 )
第五章 刺灸法各论 .....	( 70 )
第一节 毫针刺法 .....	( 70 )
第二节 灸法 .....	( 77 )
第三节 拔罐法 .....	( 79 )
第四节 三棱针、皮肤针、皮内针、电针、穴位注射法 .....	( 80 )
第五节 头针 .....	( 83 )
第六节 耳针 .....	( 85 )

## 下 篇 针 灸 应 用

第六章 治疗总论 .....	( 94 )
第一节 针灸治疗原则 .....	( 94 )
第二节 针灸治疗作用 .....	( 95 )
第三节 针灸处方 .....	( 95 )
第四节 特定穴的应用 .....	( 99 )

---

第七章 治疗各论 .....	(107)
第一节 头面躯体病证 .....	(107)
第二节 内科病证 .....	(113)
第三节 妇儿科病证 .....	(138)
第四节 皮外骨伤科病证 .....	(152)
第五节 五官科病证 .....	(163)
第六节 急症 .....	(167)
第七节 其他 .....	(171)

# 绪 言



## 课堂记录——听要点抓考点

1. 针灸学是以中医基本理论为指导,研究经络、腧穴及针灸方法,探讨运用针灸防治疾病的规律的一门学科。内容包括经络腧穴、刺灸方法及临床治疗等部分。
2. 针灸是中华民族的一项重大发明,最初它只是古代的一种重要医疗手段,后来逐渐发展成为一门专门学科。
3. 1973年在湖南长沙市马王堆汉墓出土两种记载经脉的帛书,即《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》,都是撰于先秦,反映了经络学说的早期面貌。是现存最早的针灸学文献。
4. 《黄帝内经》的问世,标志着针灸理论体系的形成。书中对经络、腧穴、针灸方法及针灸宜忌等,都作了比较详细的论述,其中尤以《灵枢》记载针灸理论更为丰富而有系统,故《灵枢》又称《针经》。为后世针灸学术的发展奠定了基础。
5. 魏晋的著名医学家皇甫谧编著的《针灸甲乙经》,明确经络与腧穴的关系,把经络理论与针灸临床结合起来。并对全身腧穴分布进行整理,头面躯干腧穴以分区化线排列,四肢以分经排列,确定了349个穴名,介绍了针灸手法、宜忌和常见病的治疗。这是继《内经》之后针灸学的又一次总结。
6. 东晋葛洪著《肘后备急方》所录针灸医方109条,其中99条是灸方。
7. 唐继隋制设立太医署,掌管医学教育,针灸成为其中一个专门学科,内设针博士、针助教、针师等从事教学工作。
8. 孙思邈著有《备急千金要方》、《千金翼方》,绘制了彩色针灸经穴图“明堂三人图”,记载了阿是穴和指寸法,收集奇穴187个。
9. 北宋王惟一编撰《铜人腧穴针灸图经》,阐述经络腧穴等内容,并考证了354个腧穴,全书曾刻在石碑上,供学习者拓印和阅读。次年,还铸造了两具针灸铜人,作为教学和考试之用,是中外教育史上的伟大创举。
10. 窦汉卿的《标幽赋》是针灸歌赋中的名篇,一向被列为针灸学中的重要文献。
11. 元代滑寿所著的《十四经发挥》把任督和十二经相提并论,进一步发展了经络腧穴的理论。
12. 明代是针灸学发展昌盛的时期,主要著作有徐凤的《针灸大全》,高武的《针灸聚英》,汪机的《针灸问对》,李时珍的《奇经八脉考》,杨继洲的《针灸大成》等。《针灸大成》是继《内经》、《针灸甲乙经》之后对针灸学的又一次总结。
13. 清代,针灸学逐渐走向低潮。1822年停止太医院使用针灸,废止针灸科。
14. 约在公元6世纪,针灸医学进入朝鲜、日本。公元562年,吴人知聪携《明堂图》、《针灸甲乙经》等医书东渡日本。公元702年,日本颁布大宝律令,仿唐朝的医学教育制度开始设置针灸专科。公元17世纪,针灸医学传到了欧洲。
15. 学好针灸应该重视中国传统医学的整体思维方法等内在固有规律的探索,从中医学自身的理论特点和临床实践的感性认识入手,总结辨证论治临床诊疗规范,注意体会不同针刺手法的差异,加强临床技能的培养。

# 上篇 针灸理论

## 第一章 经络总论



### 课堂记录——听要点抓考点

1. 经络是运行气血的通路。经和络既有联系又有区别。
2. 经指经脉，贯通上下，沟通内外，是经络系统的主干。
3. 络为络脉，较经脉细小，纵横交错，遍布全身，是经络系统中的分支。
4. 经络学说是阐述人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的理论体系，对针灸临床实践具有重要的指导作用。
5. 经络学说是针灸学的理论核心。经络内属于脏腑，外络于肢节，沟通内外，贯穿上下，将人体各部的组织器官联系成为一个有机的整体；并且运行气血，营养全身，使人体各部的功能活动得以保护协调和相对平衡。

### 第一节 经络的组成

经络系统由十二经脉、奇经八脉、十五络脉、十二经别、十二经筋、十二皮部及许多孙络、浮络共同组成。

经络	经	十二经脉	定义：十二脏腑所属的经脉，又称正经 作用：运行气血的主要干道 特点：分手足三阴三阳，与脏腑连属，有表里相配，其循环自肺经开始至肝经止，周而复始循环不息，各经均有专定属的腧穴
		奇经八脉	定义：不直接连属脏腑，无表里相配，故称奇经 作用：加强经脉之间的联系，以调节十二经气血 特点：任督两脉随十二经组成循环的通路，并有专属的腧穴，其他六脉不随十二经循环，腧穴都依附于十二经脉
		十二经别	定义：正经别出的支脉 作用：加强表里经脉深部的联系，以补正经在体内外循环的不足 特点：循行路线走向均由四肢别出走入深部(胸、腹)复出浅部(头、颈)
		十二经筋	定义：十二经脉所属的筋肉体系 作用：联结肢体骨肉，维络周身，主司关节运动 特点：自四肢末端走向躯干，不入脏腑，多结聚于四肢关节和肌肉丰富之处
		十二皮部	定义：十二经脉所属的皮肤体系 作用：加强十二经脉与体表的联系，是十二经脉在体表一定部位的反应区 特点：分区基本上和十二经脉在体表的循行部位一致

(续表)

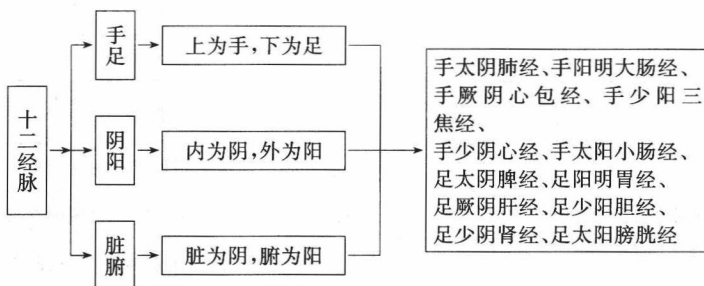
经络	络	十五络	定义：本经别走相表里经的支络 作用：加强阴阳表里两经的联系 特点：十二经脉和任督两脉各有一个别络加上脾之大络，共十五络
		孙络	络脉最细小的分支，网罗全身

(一) 十二经脉

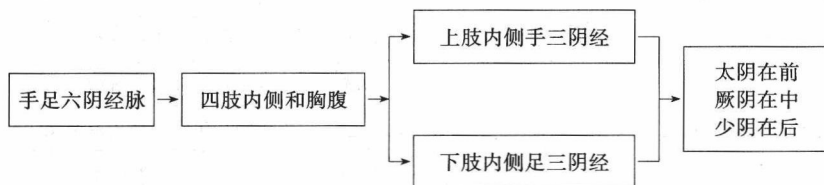
1. 十二经脉即手三阴(肺、心包、心)、手三阳(大肠、三焦、小肠)、足三阳(胃、胆、膀胱)、足三阴(脾、肝、肾)经的总称。十二经脉隶属于十二脏腑，为经络系统的主体，故又称为正经。十二经脉的命名是结合脏腑、阴阳、手足三个方面而定的。

2. 十二经脉的作用：联络脏腑，运行气血，濡养全身。

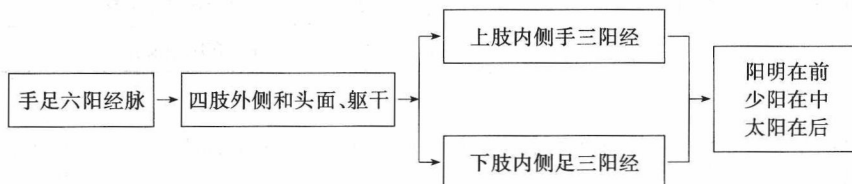
3. 十二经脉的命名及名称



4. 十二经脉的分布规律



注：足三阴经在足内踝上8寸以下为厥阴在前、太阴在中、少阴在后。



5. 十二经脉属络表里及与脏腑器官的联系

经脉(表里)名称	属(联)络脏腑	联络器官
{ 手太阴肺经 手阳明大肠经	属肺, 络大肠, 循胃口 属大肠, 络肺	肺系(气管、喉咙) 下齿、口、鼻
{ 足阳明胃经 足太阴脾经	属胃, 络脾 属脾, 络胃, 注心中	鼻、上齿、口唇、喉咙 咽、舌
{ 手少阴心经 手太阳小肠经	属心, 络小肠, 上肺 属小肠, 络心, 抵胃	咽、目系 咽、目内眦、耳、鼻



(续表)

经脉(表里)名称	属(联)络脏腑	联络器官
{ 足太阳膀胱经 足少阴肾经	属膀胱,络肾	目内眦、耳、脑
	属肾,络膀胱,贯肝,入肺,络心	喉咙、舌本
{ 手厥阴心包经 手少阳三焦经	属心包,络三焦	耳
	属三焦,络心包	
{ 足少阳胆经 足厥阴肝经	属胆,络肝	目锐眦、耳
	属肝,络胆,挟胃,注肺	阴器、目系、唇

6. 十二经脉的循行走向与交接规律:手三阴经从胸走手,手三阳经从手走头,足三阳经从头走足,足三阴经从足走腹(胸)。

交接规律	具体交接部位
同名的阳经与阳经在头面部交接	手阳明大肠经与足阳明胃经在鼻旁交接
	手少阳三焦经与足少阳胆经在目锐眦交接
	手太阳小肠经与足太阳膀胱经在目内眦交接
相表里的阴经与阳经在四肢末端交接	手太阴肺经与手阳明大肠经在示指端交接
	足阳明胃经与足太阴脾经在足大趾内端交接
	手少阴心经与手太阳小肠经在小指端交接
相表里的阴经与阳经在四肢末端交接	足太阳膀胱经与足少阴肾经在足小趾端交接
	手厥阴心包经与手少阳三焦经在环指端交接
	足少阳胆经与足厥阴肝经在足大趾外端交接
相互衔接的阴经与阴经在胸中交接	足太阴脾经与手少阴心经在心中交接
	足少阴肾经与手厥阴心包经在胸中交接
	足厥阴肝经与手太阴肺经在肺中交接

## (二) 奇经八脉

1. 奇经八脉的定义:奇经八脉是别道奇行的经脉,包括督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉共8条,故称奇经八脉。

2. 奇经有两种含义→  
 { 奇者,异也,异于十二经脉,称为奇经。  
 { 奇者,不偶也,单数曰奇,八脉无表里配偶关系,称为奇经。

十二经称正经或常经。不同于十二经,无表里配偶关系而别道奇行的经脉,称之为奇经。

### 3. 奇经八脉的特点

- (1) 无所络属的脏腑,无表里配偶的经脉关系。
- (2) 除任、督二脉外,不直接参与十二经的循环,而是别道异行。
- (3) 奇经八脉行于十二经脉之间,以调节溢蓄正经之脉气。
- (4) 除任、督二脉有所属腧穴外,其余六经的腧穴均寄附于十二正经。

### 4. 奇经八脉的主要作用

(1) 沟通了十二经脉之间的联系,将部位相近、功能相似的经脉联系起来,起到统摄有关经脉气血、协调阴阳的作用。

(2) 对十二经脉气血有着蓄积和渗灌的调节作用。若喻十二经脉如江河, 奇经八脉则犹如湖泊。

### 5. 奇经八脉的循行分布概况

脉名	循行分布	功能
任脉	腹、胸、颏下正中	总任六阴经, 调节全身阴经经气, 故称“阴脉之海”
督脉	腰、背、头面正中	总督六阳经, 调节全身阳经经气, 故称“阳脉之海”
冲脉	并足少阴经上行, 环绕口唇, 与任、督、足阳明联系	涵蓄十二经气血, 故称十二经之海或血海
带脉	起于胁下, 环腰一周, 状如束带	约束纵行诸经
阴维脉	小腿内侧→并足少阴、厥阴上行→至咽喉合于任脉	调节六阴经经气, 主一身之里
阳维脉	足跗外侧→并足少阳上行→至项后合于督脉	调节六阳经经气, 主一身之表
阴跷脉	足跟内侧→伴足少阴等经上行→至目内眦与阳跷脉会合	调节肢体运动, 司眼睑开合
阳跷脉	足跟外侧→伴足太阳等经上行→至目内眦与阴跷脉会合	调节肢体运动, 司眼睑开合

6. 一源三歧: 奇经八脉中督脉、任脉、冲脉皆起于胞中, 同出于会阴, 而分道循行, 故称为一源三歧。

7. 十四经: 奇经八脉中督脉、任脉, 各有所属的腧穴, 故与十二经相提并论合称十四经。

### (三) 十五络脉

十二经脉和任、督二脉各自别出一络, 加上脾之大络, 共 15 条, 称为十五络脉。“络”有联系之意, 即联络表里两经。

#### 十五络脉的分布规律和作用

分布规律	作用
十二经脉的别络均从本经四肢肘膝关节以下的络穴分出, 走向其相表里的经脉	十二经别络, 加强了十二经表里两经的联系, 沟通了表里两经的经气, 补充了十二经脉循行的不足
任脉的别络从鸠尾穴分出后散布于腹部	任脉的别络、督脉的别络和脾之大络, 分别沟通了腹背和全身的经气
督脉的别络从长强穴分出后散布于头, 左右别走足太阳经	
脾之大络从大包穴分出后散布于胸胁	

### (四) 十二经别

1. 十二经别是十二正经离、入、出、合的别行部分, 是正经别行深入体腔的支脉。十二经别按阴阳表里关系汇合成六组, 在头顶部合于六阳经脉, 故有六合之称。

#### 2. 分布规律

- (1) 多从四肢肘膝关节附近的正经别出(离)。
  - (2) 经过躯干深入体腔与相关的脏腑联系(入)。
  - (3) 浅出体表上行头顶部(出)。
  - (4) 阳经经别合于本经的经脉
  - (5) 阴经经别合于其相表里阳经经脉
- } (合)。

#### 3. 作用

- (1) 十二经别离、入、出、合于人体表里之间, 加强了十二经脉表里内外脏腑之间的联系, 弥补了十二经脉循行的不足。
- (2) 十二经别表里相合的“六合”作用, 使十二经脉中阴经与头面部发生了联系, 扩大了手足三阴经腧穴的主治范围, 为阴经腧穴治疗头面病奠定了基础。

### (五) 十二经筋

1. 十二经筋是十二经脉之气输布于筋肉骨节的体系, 是附属于十二经脉的筋肉系统。

## 2. 分布规律

(1) 起始于四肢末端,行于体表,结聚于关节、骨骼部,走向头面躯干,不入内脏,有刚筋、柔筋之分。

(2) 足三阳经筋起于足趾,循股外上行结于颊(面)。

(3) 足三阴经筋起于足趾,循股内上行结于阴器(腹)。

(4) 手三阳经筋起于手指,循膈外上行结于角(头)。

(5) 手三阴经筋起于手指,循膈内上行结于贲(胸)。

3. 作用:约束骨骼,屈伸关节,维持人体正常的运动功能。

4. 经筋病特点:多为转筋、筋痛、痹证等。《灵枢·经筋》载:“治在燔针劫刺,以知为数,以痛为输。”

### (六) 十二皮部

十二皮部是十二经脉功能活动反映于体表的部位,也是络脉之气散布之所在。十二皮部的分布区域是以十二经脉在体表的分布范围,即十二经脉在皮肤上的分属部分为依据而划分的,故《素问·皮部论》篇指出:“欲知皮部,以经脉为纪者,诸经皆然。”由于十二皮部居于人体最外层,又与经络气血相通,故是机体的卫外屏障,起着保卫机体、抗御外邪和反映病证的作用。临床常用的皮肤针、穴位敷贴法等,均以皮部理论为指导。

## 第二节 经络的标本、根结、气街、四海

标本、根结、气街、四海等理论是在论述经络的分布和气血运行的基础上,进一步阐述经络腧穴上下内外的对应关系,强调了人体四肢与头身、内脏与体表的特定联系,说明了四肢末端的特定穴与头、胸、腹、背腧穴的对应关系。

### (一) 标本

“标本”主要指经腧穴分布部位的上下对应关系。“标”原意是树梢,意为上部,与人体头面胸背的位置相应;“本”是树根,意为下部,与人体四肢下端相应。

十二经脉均有“标”部与“本”部。如足太阳之本,在跟以上五寸中,穴为跗阳,其标在两络命门(目),穴为睛明。

十二经脉	本		标	
	部位	相关腧穴	部位	相应腧穴
足太阳	跟以上5寸中	跗阳	两络命门(目)	睛明
足阳明	厉兑	厉兑	颊下、挟颞颥	人迎
足少阳	窍阴之间	足窍阴	窗笼(耳)之前	听会
足少阴	内踝下上3寸中	交信、复溜	背俞与舌下两脉	肾俞、廉泉
足厥阴	行间上5寸所	中封	背俞	肝俞
足太阴	中封前上4寸中	三阴交	背俞与舌本	脾俞、廉泉
手太阳	外踝之后	养老	命门(目)之上1寸	攒竹
手少阳	小指次指之间上2寸	中渚	目后上角、目外眦	丝竹空
手阳明	肘骨中上至别阳	曲池	颜下合钳上	迎香
手太阴	寸口之中	太渊	腋内动脉	中府
手少阴	锐骨之端	神门	背俞	心俞
手厥阴	掌后两筋之间2寸	内关	腋下3寸	天池

### (二) 根结

1. “根结”指经气的所起与所归,反映出经气上下两极间的关系。“根”指根本、开始,即四肢末端的井穴;

“结”指结聚、归结,即头、胸、腹部。元代窦汉卿在《标幽赋》中指出“更穷四根三结,依标本而刺无不痊”,意为十二经脉以四肢为“根”,以头、胸、腹三部为“结”。《灵枢·根结》记载了三阴三阳的根与结。

经名	根	结
足太阳	至阴	命门(目)
足少阳	厉兑	颧颞(鼻咽)
足阳明	窍阴	窗笼(耳)
足太阴	隐白	太仓(胃)……腹
足少阴	涌泉	廉泉(舌下)……头颈
足厥阴	大敦	玉英(玉堂)络膻中……胸

2. “根”与“本”,“结”与“标”位置相近或相同,意义也相似。“根”有“本”意,“结”有“标”意。“根”与“本”部位在下,皆经气始生始发之地,为经气之所出;“结”与“标”部位在上,皆为经气所结、所聚之处,为经气之所归。但它们在具体内容上又有所区别,即“根之上有本”,“结之外有标”,说明“标本”的范围较“根结”为广。“标本”理论强调经脉分布上下部位的相应关系,即经气的集中和扩散;而“根结”理论则强调经气两极间的联系,反映出“根”与“结”之间经气流注较为集中。

3. 标本根结的理论补充说明了经气的流注运行状况,即经气循行的多样性和弥散作用,强调了人体四肢与头身的密切联系,说明四肢肘膝以下的特定穴治疗远离腧穴部位的脏腑及头面五官疾病,头身部穴位治疗四肢疾病有其生理基础,为临床治疗“上病下取”、“下病上取”等提供了理论依据。

#### 标本、根结的异同

同	异
<p>(1) 标本根结均论述了四肢与头身的密切关系,皆以四肢末端为根本,以头面胸腹背等处为结标,其走向同,理论内涵亦同。</p> <p>(2) 根和本的部位相近,含义相似,均为脉气所出、所始之处。</p> <p>(3) 标和结的部位相近,含义相似,均为脉气所归、所止之处</p>	<p>(1) 标本范围较广泛,标本所指的范围,笼统而抽象。《内经》中论述了十二经的标本,“本”指四肢肘膝以下的一定部位,“标”在头胸背等部。</p> <p>(2) 根结所指的范围,局限而具体,《内经》中仅论述足六经根结,“根”专指井穴,“结”在头胸腹部。</p> <p>(3) 标本与根结在具体部位上的关系是根之上有本,结之外有标</p>

#### (三) 气街

1. “气街”是经气聚集通行的共同通路。《灵枢·卫气》记载:“胸气有街,腹气有街,头气有街,胫气有街。”《灵枢·动输》又指出:“四街者,气之径路也。”说明了头、胸、腹、胫部有经脉之气聚集循行的通路。

2. 《灵枢·卫气》对气街有较详细记载:“故气在头者,止之于脑。气在胸者,止之膺与背腧。气在腹者,止之背腧,与冲脉于脐左右之动脉者。气在胫者,止之于气街,与承山踝上以下。”由此可见,气街具有横向为主、上下分部、紧邻脏腑、前后相连的特点,横贯脏腑经络,纵分头、胸、腹、胫是其核心内容。气街理论主要阐述人体头、胸、腹部前后联系的径路问题。临床常用的俞募配穴、前后配穴以及偶刺法等,均以气街理论为立法依据。

#### (四) 四海

1. “四海”即髓海、血海、气海、水谷之海的总称,为人体气血精髓等精微物质汇聚之所。“海”是江河之水归聚之处。经络学说认为十二经脉内流行的气像大地上的水流一样,如百川归海,故《灵枢·海论》指出:“人有髓海、有血海、有气海、有水谷之海,凡此四者,以应四海也。”

2. 四海的部位与气街的部位类似,髓海位于头部,气海位于胸部,水谷之海位于上腹部,血海位于下腹部,各部之间相互联系。

3. 四海主持全身的气血、津液,其中脑部髓海为元神之府,是神气的本源,脏腑经络活动的主宰;胸部为气



海,宗气所聚之处,贯心肺而行呼吸;胃为水谷之海,是营气、卫气的化源之地,即气血化生之处;冲脉为十二经之海,起于胞宫,伴足少阴经上行,为十二经之根本,三焦原气之所出,乃人体生命活动的原动力,又称血海。

4. 四海理论进一步明确了经气的组成和来源,四海病变,主要分为有余、不足两大类,临床上可据此辨证施治。

四海部位及输注腧穴

四海	部位	所输注腧穴	
		上输穴	下输穴
脑为髓海	头部	百会	风府
膻中为气海	胸部	大椎	人迎
胃为水谷之海	上腹部	气冲	足三里
冲脉为血海	下腹部	大杼	上、下巨虚

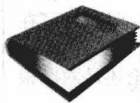
### 第三节 经络的作用和临床应用

#### 1. 经络的作用

- (1) 联系脏腑、沟通内外: 经络将人体联系成一个有机整体。
- (2) 运行气血、营养全身: 经络行气血营阴阳濡筋骨利关节。
- (3) 抗御病邪、保卫机体: 经络在外是防止病邪内侵的屏障。

#### 2. 经络学说的临床应用

- (1) 说明病理变化: 经络能传注病邪,反映证候。
- (2) 指导辨证归经: 通过辨证以确定疾病所在经脉。
- (3) 指导针灸治疗: 经络学说指导临床选穴和治法。



### 课后巩固——练知识增考技

#### 一、选择题

##### A型题

1. 手三阴经在上肢部的分布规律是
  - A. 太阴在前 厥阴在中 少阴在后
  - B. 太阴在前 少阴在中 厥阴在后
  - C. 少阴在前 太阴在中 厥阴在后
  - D. 少阴在前 厥阴在中 太阴在后
  - E. 厥阴在前 太阴在中 少阴在后
2. 手足三阳经在四肢的分布规律是
  - A. 阳明在前 太阳在中 少阳在后
  - B. 阳明在前 少阳在中 太阳在后
  - C. 少阳在前 太阳在中 阳明在后
  - D. 少阳在前 阳明在中 太阳在后
  - E. 太阳在前 少阳在中 阳明在后
3. 十二经脉中阳经与阳经的交接部位是
  - A. 上部
  - B. 下部
  - C. 胸腹部
  - D. 头顶部
  - E. 头面部
4. 针灸学的理论核心应是
  - A. 脏腑学说
  - B. 阴阳学说
  - C. 五行学说
  - D. 经络学说
  - E. 子午流注学说
5. 十二经脉的命名主要是结合了哪几方面内容
  - A. 阴阳 五行 脏腑
  - B. 五行 手足 阴阳
  - C. 手足 阴阳 五行

- D. 脏腑 手足 阴阳                      E. 脏腑 手足 五行
6. 十二经脉中阴经与阳经的交接部位是  
A. 四肢末端              B. 胸部                      C. 头项部                      D. 头面部                      E. 下肢部
7. 下列经脉排列中没有按照十二经脉循行流注次序的是  
A. 胆 肝 肺经                      B. 大肠 胃 脾经                      C. 心 小肠 肾经  
D. 肾 心包 三焦经                      E. 三焦 胆 肝经
8. 足三阴经在足内踝上 8 寸以下的排列是  
A. 厥阴在前 少阴在中 太阴在后                      B. 少阴在前 厥阴在中 太阴在后  
C. 少阴在前 太阴在中 厥阴在后                      D. 厥阴在前 太阴在中 少阴在后  
E. 太阴在前 少阴在中 厥阴在后
9. 十二经脉中阴经与阴经的交接部位是  
A. 头面部                      B. 上肢部                      C. 下肢部                      D. 胸中部                      E. 四肢末端
10. 下列经脉中与阴跷中医脉循行最为密切的是  
A. 足厥阴肝经                      B. 足太阳膀胱经                      C. 足少阴肾经                      D. 足太阴脾经                      E. 足少阳胆经
11. 下列经脉与阳维脉循行最为密切的是  
A. 足少阴肾经                      B. 足太阳膀胱经                      C. 足厥阴肝经                      D. 足少阳胆经                      E. 足太阴脾经
12. 阴跷、阳跷两脉均至的部位是  
A. 目内眦                      B. 目外眦                      C. 目下                      D. 口角旁                      E. 以上均不是
13. 具有调节肢体运动和眼睑开合功能的是  
A. 督脉                      B. 足太阳膀胱经                      C. 十二经筋                      D. 阴跷与阳跷脉                      E. 足少阳胆经
14. 下列哪项不属于十二经脉表里属络关系  
A. 手太阴肺经与手阳明大肠经                      B. 足阳明胃经与足太阴脾经  
C. 手少阴心经与手太阳小肠经                      D. 足太阳膀胱经与足少阴肾经  
E. 手厥阴心包经与足厥阴肝经
15. 十二经脉流注的起止经是  
A. 从肺经开始到三焦经为止                      B. 从肺经开始到脾经为止  
C. 从肺经开始到肝经为止                      D. 从肺经开始到肾经为止  
E. 从肺经开始到心经为止
16. 下列哪项不属于“奇经八脉”的内容  
A. 督脉                      B. 任脉                      C. 冲脉                      D. 络脉                      E. 带脉
17. 任脉的别络从鸠尾分出后散布于  
A. 胸部                      B. 腹部                      C. 胸腹部                      D. 胸胁部                      E. 头部
18. 督脉的别络从长强分出后散布于  
A. 头部                      B. 胸部                      C. 胸胁部                      D. 胸腹部                      E. 少腹部
19. 任脉的生理作用主要是  
A. 通调冲任                      B. 调节任督                      C. 总调奇经八脉                      D. 调节诸阴经经气                      E. 总调冲任督带
20. 督脉的生理作用主要是  
A. 调节诸阴经经气                      B. 调节任督脉                      C. 调节冲任督带                      D. 总调奇经八脉                      E. 调节冲任脉
21. “阳脉之海”指的是  
A. 任脉                      B. 督脉                      C. 冲脉                      D. 带脉                      E. 阳维脉
22. “阴脉之海”指的是  
A. 冲脉                      B. 带脉                      C. 任脉                      D. 督脉                      E. 阴维脉
23. “血海”指的是  
A. 阴跷脉                      B. 阴维脉                      C. 冲脉                      D. 带脉                      E. 任脉



24. 在经络系统中具有离、入、出、合特点的是指  
A. 奇经八脉                      B. 十五络脉                      C. 十二经别  
D. 十二经筋                      E. 十二皮部
25. “十四正经”是指  
A. “十二经脉”加任、督脉      B. “十二经脉”加冲、带脉      C. “十二经脉”加阴维、阳维脉  
D. “十二经脉”加阴跷、阳跷脉      E. “十二经脉”加冲、任脉
26. “十二经筋”中足三阳经筋  
A. 起于足趾结于头              B. 起于足趾结于面              C. 起于足趾结于腹  
D. 起于足趾结于胸              E. 起于手指结于面
27. “十二经筋”中足三阴经筋  
A. 起于足趾结于面              B. 起于足趾结于胸              C. 起于足趾结于腹  
D. 起于足趾结于头              E. 起于手指结于腹
28. 下列经脉中与阳跷脉循行最为密切的是  
A. 足少阴肾经                      B. 足厥阴肝经                      C. 足少阳胆经  
D. 足太阴脾经                      E. 足太阳膀胱经
29. 经络系统中具有保持人体正常运动功能的是  
A. 阴阳维脉      B. 阴阳跷脉      C. 十五络脉      D. 十二经别      E. 十二经筋
30. “十二皮部”的主要生理功能是  
A. 约束骨骼                      B. 屈伸关节                      C. 保护机体 抗御外邪  
D. 维持人体正常运动功能      E. 调理气血

**B型题**

- A. 根于至阴结于命门              B. 根于厉兑结于命门              C. 根于隐白结于太仓  
D. 根于涌泉结于廉泉              E. 根于大敦结于玉英
31. 足太阳经的根结关系是
32. 足少阴经的根结关系是
33. 足厥阴经的根结关系是  
A. 十二经脉以头面为结              B. 十二经脉以头胸腹为结      C. 十二经脉以四肢为根  
D. 十二经脉以下肢为根              E. 十二经脉以上肢为结
34. 十二经脉中的四根指的是
35. 十二经脉中的三结指的是  
A. 头部                      B. 胸部                      C. 上腹部                      D. 下腹部                      E. 四肢部
36. 四海中髓海的部位是
37. 四海中血海的部位是
38. 四海中气海的部位是  
A. 阳明经                      B. 少阳经                      C. 太阳经                      D. 厥阴经                      E. 太阴经
39. 根据经脉在头部的循行分布而辨别前头痛者,多与什么经相关
40. 根据经脉在头部的循行分布而辨别巅顶头痛者,多与什么经相关  
A. 阴经别络于阳经,阳经别络于阴经      B. 阳经别络于阳经,阴经别络于阴经  
C. 散布于胸部                      D. 别走腹部沟通腹部经气  
E. 别散于头部沟通背部经气
41. 十二经络脉的分布特点是
42. 脾之大络的分布特点是  
A. 肺                      B. 肝                      C. 心包                      D. 脾                      E. 心

**X型题**

43. 正确的十二经脉循行走向是