

微



笑

打開心胸更如己意

讓人生更

The smile lets the life be more joyful

喜悅



李欣霖◎著

微笑，是最美麗的表情，它讓小孩可愛，
讓老人可親，讓得意的心飛揚，
讓落寞的心安慰，它在人與人之間搭起橋梁，
分享了喜樂，也分擔了苦痛，
微笑，是上帝在人群中灑下的陽光，
順著微笑，找到希望，讓它引領你走向喜悅的人生



特價

168
元

微笑讓人生更喜悅～

打開心胸，更如己意



2003年6月初版

定價／新台幣200元

特價／新台幣168元

作者／李欣霖

發行人／詹慶和

責任編輯／陳淑分

美術編輯／王榮田

封面設計／王榮田

出版者／培真文化企業有限公司-思文堂

郵政劃撥帳號／18225950 戶名／培真文化企業有限公司

地址／台北縣板橋市板新路206號3樓

電話／(02)8952-4078 傳真／(02)89524084

TON CHEE CULTURE
東芝行南一樓光雅樓
東芝文化

總經銷／東芝文化事業有限公司

進退貨地址／台北縣中和市中山路二段348巷8號6樓

TEL：(02) 8242-1523 FAX：(02) 8242-1531

國家圖書出版預行編目資料

微笑讓人生更喜悅：打開心胸更如己意／李欣霖 著
——初版——台北縣板橋市：培真文化，
2003 [民92] 面；公分——

ISBN 986-7976-50-9(平裝)

1. 生活指導

2. 成功法

177.2

92009556

目錄

【第一部 潤滑人際關係】

讓自己更柔軟

溫暖人間，從自己開始

交好友，作好友

自大蒙蔽雙眼

做好事也要用對方法

人和萬事興

042

035

031

026

019

014

【第二部 親子關係更甜蜜】

孝順健全心靈

珍惜父母的溫暖

孝道的教化

幫助孩子成功

永保家庭康泰

完美的教育

.....	048
.....	054
.....	060
.....	066
.....	072
.....	078

【第三部 命運在手，自己掌控】

化解身邊的厄運

讓你愈來愈有錢

想改運嗎？

面對「空亡」

怎樣才能中大獎？

活用激將法

.....					
115	108	102	098	092	086

【第四部 打開心胸，更如己意】

不景氣要更開心

.....

124

遠離壞脾氣

.....

130

欣賞人生百態

.....

135

平心看待第一次

.....

139

寬心也能治病

.....

146

擺脫一切誘惑

.....

152

【第五部 順心生活更自在】

簡單自在過生活

取捨之間有妙法

煩惱也能成為智慧

面對生活的挫敗

善用同情心

活到老，學到老

.....

183

.....

178

.....

174

.....

168

.....

163

.....

158

【第六部 認識自我，邁向成功】

實現內心的夢想

做好自己更順利

上帝就在心中

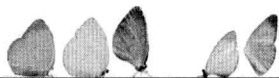
真相只有一個

認清現實與夢幻

成為自己的智者

.....					
213	207	203	200	195	190

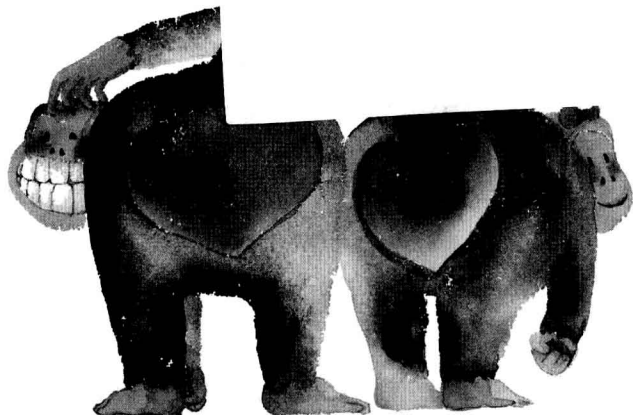
微



打開心胸更如己意

笑

The smile lets the life be more joyful



【序】

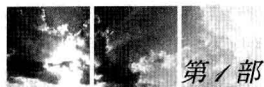
社會是一部極大的機器，它是由許多齒輪、螺絲以各種所需的零件來構成這些零件有大有小，有的擺在顯眼的地方，有的被放在陰暗的角落，不論它們的大小、處境、明暗，同樣是盡一己之力，是機器不能缺少的部份。

正由於這些零件的合作，才能使這部大機器發出無限可觀的動力，來完成必須完成之事。

在社會的各種角落上，很多「零件」正在發揮它的作用。

例如：在災難過後的現場，有的人默默地付出心力，與災民一起感同身受；也有的人慷慨解囊、義演義賣，有錢出錢，行善不落人後；也有的人放下工作與職務，親自參與各種救災工作……。在這整個賑災的過程中，每個參與者都有不同的責任，站在不同的位置，飾演不同的角色。或在幕前，或在幕後；





或爲要角、或爲配角、或直接、或間接，我們都要說，每一個參與賑災的人都很重要，都是不容忽視的角色，都是直心通天的救人情懷，都必須有一個克盡厥責的共識，來完成絕對契機、萬分和諧，並且神聖莊嚴的大任。

吾人以爲，這些人不正是千手千眼觀音菩薩的化現嗎？

民間所謂的「千手千眼大慈大悲救苦救難觀世音菩薩」，每每在我們的生活中更是展現了其無比的神力，祂的化跡示現與偉大力量，對衆生的苦難有著不可思議的救濟。

華嚴經中記載：「或現色身攝取衆生，或現種種不思議色淨光明攝取衆生，或以音聲、或以威儀、或爲說法、或現神變，令其心悟而得成熟。或爲化現同類之形，與其共居而成熟之。」說明了觀世音菩薩是用種種方法來幫助衆生，深入民心，所以民間百姓稱祂爲「觀音大士」、「觀音娘娘」、「南海古佛」、「觀音媽」等等親切的名稱，可見他與衆生的關係多麼密切。



在街頭巷尾，我們常可親眼目睹各種法相的觀世音菩薩。

用祂關愛的眼、伸出祂奉獻的雙手，以祂和悅的言語，正在為受苦受難的民衆做撫慰、救濟的工作，祂千手千眼的法相就在人們最需要的現場示現。

我們要說，觀世音菩薩並不是看不見的神，祂正是在街頭巷尾、在山陬海隅默默貢獻心力的所有人。

「觀世音菩薩」並不是一種相，而是一種慈悲的心，一種生命共同體的大愛。

本書創作的原意，是要將在街頭巷尾的所見所聞記錄下來，每一則故事的背後，都有其令我們學習啓發的地方，都有如菩薩那般可歌可泣的動機，筆者試著將他們的精神闡述出來，後來發現那些千手千眼的觀世音菩薩，其實都可能是我們每一個人的化身。

作者自序於西螺一濁流磯

目錄

【第一部 潤滑人際關係】

讓自己更柔軟

溫暖人間，從自己開始

交好友，作好友

自大蒙蔽雙眼

做好事也要用對方法

人和萬事興

042

035

031

026

019

014

【第二部 親子關係更甜蜜】

孝順健全心靈

珍惜父母的溫暖

孝道的教化

幫助孩子成功

永保家庭康泰

完美的教育

.....	078
.....	072
.....	066
.....	060
.....	054
.....	048

【第三部 命運在手，自己掌控】

化解身邊的厄運

讓你愈來愈有錢

想改運嗎？

面對「空亡」

怎樣才能中大獎？

活用激將法

.....

115

.....

108

.....

102

.....

098

.....

092

.....

086

【第四部 打開心胸，更如己意】

不景氣要更開心

遠離壞脾氣

欣賞人生百態

平心看待第一次

寬心也能治病

擺脫一切誘惑

.....
152

.....
146

.....
139

.....
135

.....
130

.....
124