

健康大讲堂 · 走进社区



小儿疾病的

黄华 主编

预防、治疗与护理

XIAOER JIBING DE
YUFANG ZHILIAO YU HULI

第2版

—

上册

小儿疾病

预防、治疗与护理

预防、治疗与护理

人民卫生出版社

健康大讲堂
· 走进社区



XIAOER JIBING DE
YUFANG ZHILIAO YU HULI

小儿疾病的

预防、治疗与护理

黄 华 主编

图书在版编目(CIP)数据

小儿疾病的预防、治疗与护理/黄华等主编.——武汉:湖北科学技术出版社,2012.5

(健康大讲堂·走进社区)

ISBN 978-7-5352-4948-7

I. ①小… II. ①黄… III. ①小儿疾病—防治 ②小儿疾病—护理 IV. ①R72 ②R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 043530 号

策 划: 陈兰平

责任编辑: 陈逸夫

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679439

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn> QQ 670997052

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司

邮编: 430220

880×1230 1/32

6.75 印张

139 千字

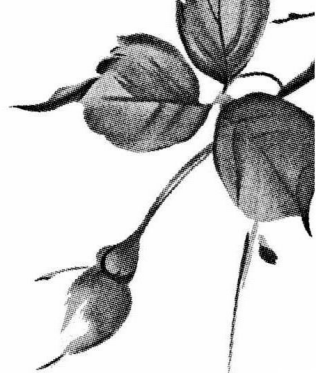
2012 年 5 月第 1 版

2012 年 5 月第 1 次印刷

定价: 18.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

序



我国的社区卫生服务是融医疗、预防、保健、康复、计划生育、健康教育等六项服务功能于一体，以解决社区主要卫生问题、满足社区人群基本卫生服务需求为目的，为社区人群提供经济、有效、方便、综合、连续的基层卫生服务。

按照社区卫生服务“六位一体”的功能，我们在当地开展了“健康大讲堂”活动，到社区进行健康知识的普及工作，促进社区卫生的发展。《健康大讲堂·走进社区》系列丛书，既是对我们工作的总结，也是对社区卫生服务工作的补充，更是指导社区人群健康生活的参考书。

健康是人生最宝贵的财富，每个人都应该掌握自我保健的知识和方法。对社区人群进行健康信息传播和健康行为干预，帮助大家掌握卫生保健知识，树立正确的健康观念是十分必要的。

这套丛书围绕大众关心的常见多发疾病的预防、治疗、护理等方面进行介绍，由浅入深，通俗易懂，便于阅读，是社区人群和社区卫生服务机构的理想参考书。

是为序。

湖北民族学院附属民大医院院长 向阳

2012年4月

前言



一些常见疾病的知识，患者及其家属是有必要了解的，这样有助于早期预防和治疗，发挥患者和家属在疾病防治中的积极作用。

本书是《健康大讲堂·走进社区》系列丛书的一个分册，根据湖北科学技术出版社的约稿要求，在编写过程中我们遵循下列原则：①将书的内容以问题形式提出，然后进行解答。②尽可能以通俗易懂的表述进行编写，便于读者阅读。③问题多以患者和家长的角提出，把最基本的疾病知识告诉他们，方便理解和掌握。④全书所涉及内容较广泛，基本包含了儿童时期的常见多发病的发病原因、主要表现、防治及护理措施。

我们真心希望该书能为儿童的健康成长及疾病防治提供帮助。

编者

2012年4月

目 录 contents

小儿营养与营养性疾病

1

- 母乳喂养对孩子有哪些好处? /1
- 母乳喂养对母亲有哪些好处? /2
- 哪些妈妈不适合母乳喂养? /3
- 如何给婴儿添加辅食? /3
- 牛奶如何喂养? /4
- 婴儿吐奶怎么办? /5
- 婴儿人工喂养要注意些什么? /5
- 什么是锌缺乏? 引起锌缺乏的原因有哪些? /6
- 锌缺乏病应做哪些检查? /7
- 锌缺乏如何治疗? /7
- 什么时间服锌好? 如何观察疗效? /7
- 如何预防锌缺乏? /7
- 铅中毒有什么危害? /8
- 生活中引起铅中毒的原因有哪些? /8
- 儿童铅中毒有哪些表现? /8
- 儿童铅中毒如何预防? /9
- 铅中毒如何饮食治疗? /10
- 儿童铅中毒如何干预治疗? /10
- 什么是维生素 A 缺乏病? /10

- 引起维生素 A 缺乏病的原因是什么? /11
- 维生素 A 缺乏症如何治疗? /11
- 如何初步判断婴儿的发育? /12
- 什么是维生素 D 缺乏性佝偻病? /12
- 什么原因可引起维生素 D 缺乏性佝偻病? /13
- 维生素 D 缺乏性佝偻病有什么症状? /13
- 小儿患了佝偻病怎么办? /14
- 佝偻病是“缺钙”吗? /14
- 宝宝睡不好是缺钙吗? /14
- 如何预防和治疗佝偻病? /15
- 佝偻病的骨骼后遗畸形治疗后能否消失? /16
- 补充足量维生素 D 和钙剂就不会患佝偻病吗? /16
- 佝偻病只影响小儿骨骼的生长吗? /16
- 只要补充鱼肝油制剂就可预防佝偻病吗? /17
- 如何选择鱼肝油制剂? /17
- 如何治疗佝偻病? /18
- 为什么佝偻病患儿不能服用大量钙剂? /19
- 如何计算宝宝的钙摄入量? /20
- 什么是“日光浴”? 对宝宝有好处吗? /20
- 宝宝“日光浴”时要注意什么? /21
- 能否将钙和食物混在一起喂宝宝? /21
- 什么是儿童单纯性肥胖? /22
- 造成儿童单纯性肥胖的原因有哪些? /22
- 哪个时期容易导致儿童单纯性肥胖? /23
- 小儿单纯性肥胖症有什么症状? /23
- 如何治疗小儿单纯性肥胖? /23
- 小儿单纯性肥胖症需要做哪些检查? /23
- 如何区别小儿单纯性肥胖与继发性肥胖? /24
- 如何预防肥胖? /25
- 怎样防治小儿成人病? /25

- 单纯性肥胖儿童减肥的要点有哪些? /26
- 为什么说小儿单纯性肥胖症是儿童文明病? /28
- 孩子选用药物减肥好不好? /28
- 如何帮助肥胖儿童用行为矫治来减肥? /28

新生儿及新生儿疾病

30

- 何谓新生儿? /30
- 什么是围生儿? /30
- 什么是高危儿? /30
- 正常足月儿有哪些外观特点? /31
- 早产儿有哪些外观特点? /31
- 什么叫“马牙”和“螳螂嘴”? /31
- 新生儿乳腺肿大和阴道血性分泌物是怎么回事? /31
- 什么是新生儿红斑及粟粒疹? /31
- 什么是生理性体重下降? /32
- 新生儿期一般需做哪些疾病筛查? /33
- 母亲患乙肝（或携带病毒）会传给新生儿吗? /33
- 引起新生儿窒息的原因有哪些? /33
- 如何判断胎儿宫内窒息? /34
- 如何判断新生儿窒息? /34
- 新生儿窒息后有哪些并发症? /34
- 新生儿窒息最初复苏步骤有哪些? /35
- 新生儿窒息抢救时需用哪些药物? /35
- 新生儿窒息时胸外按压与人工呼吸如何配合? /36
- 新生儿复苏时气管内插管的适应证有哪些? /36
- 新生儿复苏时呼吸不好需用呼吸兴奋剂吗? /36
- 新生儿颅内出血常见的表现有哪些? /37
- 什么是原发性蛛网膜下腔出血? /37
- 什么是胎粪吸入综合征? /37

- 什么是呼吸窘迫综合征? /37
- 呼吸窘迫综合征有哪些临床表现? /38
- 呼吸窘迫综合征常见并发症有哪些? /39
- 呼吸窘迫综合征如何治疗与护理? /39
- 如何预防呼吸窘迫综合征的发生? /40
- 什么是湿肺? /40
- 湿肺需要治疗吗? /40
- 什么是新生儿生理性黄疸? /40
- 什么情况下黄疸是病理性的? /41
- 蓝光治疗新生儿病理性黄疸有哪些注意事项? /41
- 什么是新生儿溶血病? /42
- 新生儿溶血病有哪些临床表现? /42
- 新生儿溶血病最严重并发症是什么? /42
- 新生儿溶血病辅助治疗的药物有哪些? /43
- 新生儿溶血病换血疗法的指征有哪些? /43
- 新生儿败血症有哪些临床表现? /44
- 新生儿败血症如何用抗生素治疗? /45
- 怎样早期识别新生儿肺炎? /45
- 新生儿肺炎如何治疗与护理? /46
- 新生儿破伤风有哪些临床表现? /46
- 新生儿破伤风如何止痉治疗? /47
- 先天性梅毒有哪些临床表现? /47
- 先天性梅毒需做哪些检查? /48
- 先天性梅毒如何预防? /49
- 先天性梅毒如何治疗? /49
- 什么是新生儿寒冷损伤综合征? /50
- 如何预防新生儿寒冷损伤综合征? /50
- 什么是新生儿坏死性小肠结肠炎? /51
- 引起新生儿坏死性小肠结肠炎的因素有哪些? /51
- 新生儿坏死性小肠结肠炎有哪些临床表现? /51

- 什么是小儿反复呼吸道感染? /53
- 小儿反复呼吸道感染有哪些常见原因? /53
- 什么是疱疹性咽峡炎? 如何治疗? /54
- 什么是咽结合膜热? 如何治疗? /54
- 小儿呼吸道感染时如何护理? /55
- 感冒需用抗生素吗? /56
- 化脓性扁桃体炎可导致肾炎吗? /56
- 扁桃体切除对小儿有影响吗? /56
- 小儿经常流鼻涕打喷嚏是感冒吗? /57
- 小儿久咳不愈是过敏性咳嗽吗? /58
- 什么是先天性喉喘鸣? /58
- 先天性喉喘鸣如何治疗? /59
- 什么是急性感染性喉炎? 有何临床表现? /59
- 哪些原因可导致急性感染性喉炎? /59
- 喉梗阻如何分度? /59
- 急性感染性喉炎如何治疗? /60
- 小儿睡眠呼吸障碍的表现有哪些? /60
- 小儿睡眠呼吸障碍如何治疗? /61
- 什么是社区获得性肺炎? /61
- 什么是毛细支气管炎? 有哪些临床表现? /61
- 引起小儿肺炎的原因有哪些? /62
- 小儿肺炎有哪些临床表现? /63
- 如何区分肺炎的严重程度? /63
- 什么是呼吸衰竭? /63
- 小儿呼吸衰竭有哪些表现? /64
- 小儿一咳嗽就要用止咳药吗? /64

- 小儿肺炎咳嗽时家长如何帮助其排痰? /65
- 小儿肺炎如何预防? /65
- 儿童哮喘如何诊断? /66
- 儿童哮喘有哪些早期预兆? /67
- 小儿哮喘如何预防? /67
- 如何判断咳嗽变异性哮喘? /68
- 咳嗽变异性哮喘如何防治? /68
- 儿童哮喘如何护理? /69
- 儿童哮喘治疗方法有哪些? /70

消化系统疾病

71

- 什么是鹅口疮? /71
- 鹅口疮如何治疗? /71
- 鹅口疮的预防措施有哪些? /71
- 疱疹性口腔炎有哪些表现? /72
- 疱疹性口腔炎如何治疗? /72
- 小儿急性腹痛常见的原因有哪些? /73
- 小儿慢性腹痛常见的原因有哪些? /73
- 什么是功能性腹痛? /74
- 功能性腹痛如何治疗? /74
- 什么是腹性偏头痛? /74
- 腹性偏头痛如何治疗? /75
- 小儿慢性胃炎的原因有哪些? /75
- 小儿慢性胃炎的临床表现有哪些? /75
- 小儿慢性胃炎如何治疗? /76
- 小儿消化性溃疡有哪些临床表现? /76
- 小儿消化性溃疡如何治疗? /77
- 什么情况下要做小儿纤维胃镜检查? /78
- 什么情况下要做小儿纤维结肠镜检查? /78

婴幼儿腹泻的常见原因有哪些? /79
什么是脱水? 如何判断患儿脱水的程度? /79
轻型腹泻与重型腹泻临床表现有何区别? /80
什么是生理性腹泻? /80
什么是秋季腹泻? /81
秋季腹泻会传染吗? /82
秋季腹泻有哪些预防措施? /82
真菌性肠炎有哪些表现? /82
真菌性肠炎如何治疗? /83
什么是伪膜性小肠结肠炎? /83
伪膜性小肠结肠炎如何治疗? /84
急性腹泻患儿如何饮食? /84
患儿腹泻时如何口服补液预防脱水? /84
迁延性和慢性腹泻如何治疗? /85
腹泻患儿可以用止泻药吗? /86

心血管系统疾病

87

怀孕的哪个阶段易导致胎儿先天性心脏病? /87
先天性心脏病在孕期能检查出来吗? /87
引起先天性心脏病的原因有哪些? /87
什么是潜伏青紫型先天性心脏病? /88
什么是青紫型先天性心脏病? /88
先天性心脏病有哪些表现? /88
先天性心脏病的检查方法有哪些? /89
动脉导管未闭有哪些表现? /90
室间隔缺损有哪些临床表现? /91
法洛四联症有哪些临床表现? /91
法洛四联症缺氧发作时如何治疗? /92
先天性心脏病的治疗方法有哪些呢? /93

- 介入治疗先天性心脏病的优点有哪些? /93
- 先天性心脏病小儿手术后需注意什么? /93
- 房间隔缺损如何治疗? /94
- 病毒性心肌炎有哪些表现? /95
- 哪些检查有助于病毒性心肌炎的诊断? /95
- 病毒性心肌炎如何治疗? /96

泌尿系统疾病

98

- 寒冷季节小儿排出米汤样尿, 正常吗? /98
- 小儿排出的尿液有好多泡沫, 正常吗? /98
- 如何判断小儿尿量异常? /98
- 急性肾小球肾炎是什么病? /99
- 急性肾小球肾炎典型表现有哪些? /99
- 急性肾小球肾炎患儿出现抽搐是怎么回事? /99
- 急性肾小球肾炎如何治疗? /99
- 急性肾小球肾炎患儿如何护理? /100
- 急性肾小球肾炎预后如何? /100
- 如何预防急性肾小球肾炎? /100
- 肾病综合征是什么病? /100
- 什么是肾炎型肾病? /100
- 肾病综合征有哪些临床表现? /101
- 肾病综合征常见的并发症有哪些? /101
- 肾病综合征患儿尿液检查有哪些改变? /102
- 肾病综合征患儿需做哪些血液检查? /102
- 哪种情况下考虑经皮肾穿刺组织病理学检查? /103
- 肾病综合征如何综合治疗? /103
- 肾病综合征初治病例如何用激素治疗? /104
- 激素治疗的副作用有哪些? /105
- 肾病综合征如何选用免疫抑制剂治疗? /105

急性泌尿道感染有哪些临床表现? /106
急性泌尿道感染如何治疗? /106

感染性疾病

107

小儿麻疹疫苗有什么不良反应? /107
麻疹是什么病? /107
麻疹患儿如何护理? /108
小儿麻疹如何预防? /109
小儿麻疹如何治疗? /109
水痘患儿饮食有何宜忌? /110
水痘会引起并发症吗? /110
水痘患儿如何护理? /111
水痘如何预防? /111
水痘是怎样传染的? /111
什么是风疹? /112
风疹疫苗接种有哪些禁忌? /112
风疹疫苗接种有哪些注意事项? /112
风疹疫苗接种后的不良反应有哪些? /113
风疹患儿会出现哪些并发症? /113
孕妇感染风疹病毒有哪些危害? /114
什么是先天性风疹综合征? /114
先天性风疹综合征是什么原因引起的? /115
幼儿急疹的症状有哪些? /115
幼儿急疹会传染吗? /115
急疹患儿怎样护理? /116
流行性腮腺炎早期症状有哪些? /116
流行性腮腺炎合并症有哪些? /116
流行性腮腺炎发病后隔离期是多少天? /117
流行性腮腺炎患儿如何护理? /117

- 流行性腮腺炎患儿要注意什么? /118
- 手足口病的症状有哪些? /118
- 如何预防手足口病? /118
- 手足口病患儿如何护理? /119
- 手足口病重症病例有什么特点? /120
- 中毒性菌痢是什么病? /120
- 中毒性菌痢如何预防? /121
- 中毒性菌痢如何护理? /122
- 中毒性菌痢如何治疗? /122
- 猩红热是什么病? /123
- 猩红热的临床表现有哪些? /123
- 猩红热的皮疹有什么特点? /123
- 猩红热的并发症有哪些? /124
- 猩红热患儿如何护理? /124
- 什么是开放型肺结核和非开放型肺结核? /125
- 结核病的传染途径有哪些? /125
- 哪些人是结核病的易感者? /125
- 结核病治愈后会再次患病吗? /126
- 诊断结核患儿一般询问哪些病史? /126
- 结核菌素试验阳性有何意义? /126
- 哪些情况下禁止接种卡介苗? /127
- 什么是原发综合征? /127
- 小儿原发性肺结核有哪些表现? /128
- 什么是急性粟粒性肺结核? /128
- 急性粟粒性肺结核有哪些表现? /128
- 哪些指标可提示小儿结核病具有活动性? /129
- 预防结核病有哪些措施? /129
- 肺结核诊断需做哪些常规检查? /130
- 什么是结核的标准疗法? /130
- 什么是结核的两阶段疗法? /130

肺结核可以治断根吗? /131
肺结核治疗后无症状是否可停用抗结核药物? /131
结核病的治疗原则是什么? /131
典型的结核性脑膜炎有哪些临床表现? /131
不典型的结核性脑膜炎有哪些临床表现? /132
结核性脑膜炎如何抗结核治疗? /132
结核性脑膜炎如何使用糖皮质激素? /133
结核性脑膜炎预后与哪些因素有关? /133
结核性脑膜炎治愈标准是什么? /134
结核性脑膜炎常见并发症及后遗症是什么? /134

血液系统疾病

135

什么是贫血? /135
小儿贫血有哪些原因? /135
贫血有哪些表现? /136
贫血如何诊断? /136
小儿贫血如何治疗? /137
如何预防营养性贫血? /137
什么是白血病? /139
白血病贫血的发生与哪些因素有关? /139
易鼻出血、牙龈出血可能是白血病吗? /139
发热患儿抗感染治疗不佳，可能是白血病吗? /140
骨和关节疼痛可能是白血病吗? /140
白血病患儿的会受影响吗? /140
白血病患儿的可能出现血便吗? /140
睾丸肿大与白血病有关吗? /141
白血病可能出现抽搐吗? /141
白血病的主要治疗方法是什么? /141
白血病化疗时有哪些常见的不良反应? /141