

林秋池 著
By Lin Qiuchi

有些事儿 Something about our life 五年后看 还是事儿吗？



● 鲜花无法告知种子，黑暗的泥土原是生命的芳田

● 痛苦是幸福的预言，烦忧是短暂的误会

● 云朵即便哭泣，也是为了亲吻即将收获的大地

● 不完美的经历，是完美人生的一部分

● 放下才能重新出发，珍惜才能更快到达

● 清晨的莺啼能唤醒消沉，冬夜的寒风也能吹散乌云

● 深渊可能是倒转的天堂，其实你已站在幸福之上

有些事儿 五年后看 还是事儿吗？

Something about our life

林秋池 著



北京日报报业集团

同心出版社

图书在版编目(CIP)数据

有些事儿,五年后看还是事儿吗? / 林秋池著. --

北京:同心出版社,2012.6

ISBN 978-7-5477-0240-6

I. ①有… II. ①林… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第138573号

有些事儿,五年后看还是事儿吗?

出 版 同心出版社

地 址 北京市东城区东单三条8-16号东方广场东配楼四层

邮 编 100005

发 行 (0769)23058812

总 编 室 (010)65252135-8043

网 址 www.bjd.com.cn/txcbs/

印 刷 东莞市信誉印刷有限公司

经 销 各地新华书店

版 次 2012年6月第1版

2012年6月第1次印刷

开 本 787毫米×1092毫米 1/32

印 张 8.5

字 数 120千字

定 价 29.80元

同心版图书,版权所有,侵权必究,未经许可,不得转载

现在的我们为什么不幸福？

生活中唯一的幸福就是爱与被爱。

——法国女作家乔治·桑

这故事似乎很平庸，却的确深刻，不能不让我记忆犹新：

一个小男孩和他的妹妹在很小的年纪就失去了父母，从此，兄妹俩的生活没有了依靠。他们没有任何亲戚，只能靠着父母留下的一点财产相依为命。

在哥哥的眼里，妹妹是他唯一的亲人；在妹妹的眼里，哥哥是唯一能给她温暖的人。两个人虽然经常遇到小挫折，但还是过得很幸福。

然而有一天，一个巨大的灾难降临到了两个孩子的身上——妹妹得了重病，急需做手术，要不然会死掉。可是，手术费太贵了，父母留下来的那点钱早已花光，这可怎么办呢？望着病床上可怜巴巴的妹妹，小男孩坚定了一个信念：一定要让妹妹活着。为此，他费尽力气，最后说服了医院，院方决定免费为小

女孩做手术。听到这个消息后，兄妹俩都高兴得哭了。

妹妹的手术很顺利，但身体还很虚弱，医院下达通知，要马上输血。可是，医院里的血液太昂贵，小男孩没有钱支付相关费用，他又陷入了极大的压力中。

医生说他的血型和妹妹的可能相符。化验结果印证了医生的猜测。医生问他：“你是勇敢的哥哥吗？”

“为了我的妹妹，我很勇敢。”小男孩坚定地说。

“你愿意为你的妹妹提供血液吗？”医生继续问道。

这时，小男孩低下头，沉思了很长一段时间。

“难道有什么问题吗？”医生又问。

“可以，我——愿——意。”小男孩抬起头看了看病床上的妹妹，然后艰难地说。

当医生把针头插进小男孩的血管时，他没有显出不适，而是向病床上的妹妹微笑。医生抽完血后，小男孩的脸色显得很疲惫，他问医生：“先生，我还能活多久？”

医生愣了，然后欣慰地笑了，他被感动了。原来，在小男孩的眼里，输血就意味着失去生命，但为了妹妹的生命，他还是愿意献出自己的“生命”。那时，小男孩做出的已经不是一个勇敢的决定，而是死亡的决定。医生想到这里，又想到自己也有一个同样大的孩子，不禁湿了眼眶。他郑重地对小男孩说：“亲爱的孩子，你想错了，输血不仅不会让你丢掉生命，还会延长你的寿命。”

“真的吗，那我还能活多少年呢？”小男孩的眼中放出了天真的光彩。

医生微笑着，充满爱心地说：“你的身体很健康，我想你

还能活一百年。”

“啊，那太好了，简直太好了！”小男孩高兴得又蹦又跳。他伸出另一只胳膊，郑重其事地对医生说：“先生，你把我的血液抽出一半给妹妹吧，就让我们每人活五十年！”

医生顿时沉默了。

因为小男孩的幼稚，他有了不必要的恐惧；又因为他的幼稚，才体现出了亲情在他眼里的重要性。我们不得不为亲情的伟大而感动，它给小男孩带来了多么宝贵的幸福体验和精神支撑。而我们，却并没有把拥有健康的父母、可爱的孩子、忠诚的爱人看作是一件多么幸福的事，反倒总是为那些本来不算什么的小挫折伤透了脑筋。

如果问：“你现在的的生活幸福吗？”很多人的回答都是否定的。现在的我们为什么不幸福？原因很简单：

你之所以不幸福，并非因为拥有太少，而是因为奢望太多；

你之所以不幸福，并非因为幸福在将来，而是因为不知道活在当下；

你之所以不幸福，并非因为幸福不存在，而是因为不懂得珍惜；

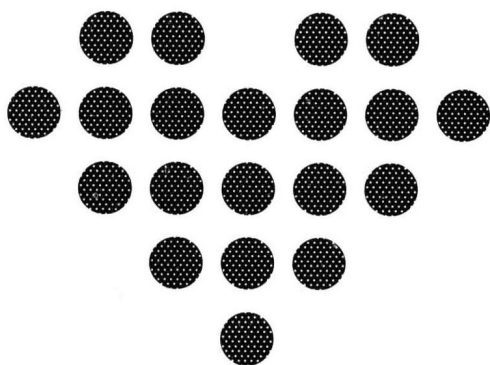
你之所以不幸福，并非因为生活太乏味，而是因为没有真正敞开胸怀去热爱生命。

也许只有当我们面临灭顶之灾时，才会恍然明白，我们之前的生活是多么的幸福；才会发现，我们之前的那些挫败其实根本不算什么。当我们懂得细细品味和享受人生真正的幸福时，你还会为那些琐事而苦恼吗？

很多人都说，如今我们的物质丰富了，幸福指数却下降

了。其实，这只是因为我们的心态变了。亲爱的读者，当你阅读下面的一个个小故事时，你就会发现，那些让人抑郁、焦虑、暴躁、痛苦的烦心事，原来并不只有面目狰狞、惹人厌恶的那一面。“身在此山中”的你，只要找到了正确的态度和方法，就能解开心的束缚，放下本来纠缠不休的过往和现在，朝着明天，走出迷雾，找到近在咫尺的幸福。

五年前的『我』，
五年后的『你』



世界不会因你的抱怨而改变方向，
却会因你对自己的改变而更换模样。



亲爱的，放宽心，抬起头，向前走，不去想那么多。

现在我来告诉你一个诀窍：现在就告诉自己，这让人困扰的为难的痛苦的事情，等五年后，我再来解决它，看看它到底是多大的一件事儿。

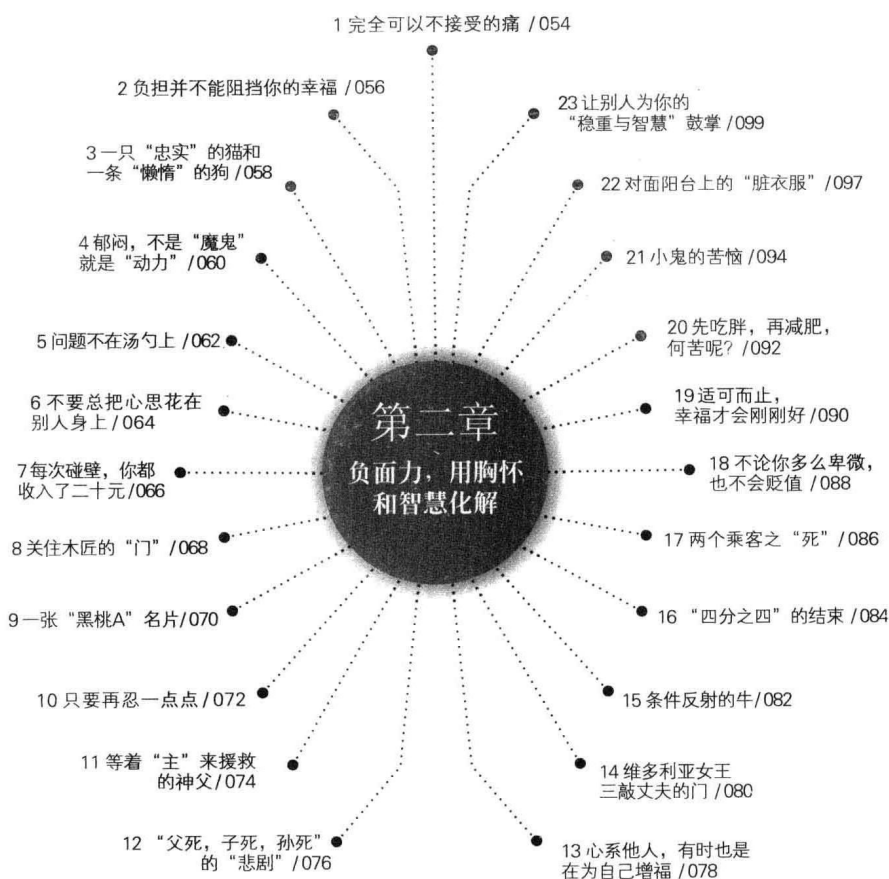


目录 CONTENTS

**第一章
心感受，
幸福的真正浓度**

- 1 幸福就是刚刚好 / 002
- 2 会“脸红”的龙虾 / 004
- 3 长长的幸福 / 006
- 4 人要学会“担当” / 009
- 5 一只老鹦鹉的“气场” / 011
- 6 两解的梦 / 013
- 7 当你追寻幸福时，
你已经很幸福了 / 015
- 8 回到幸福“原点”的
美男子 / 017
- 9 幸福的本身 / 019
- 10 一只小老鼠，
原来那么伟大 / 021
- 11 你的不幸，
也许是渴望太多 / 023
- 12 “爱”，为幸福
增加砝码 / 025
- 13 睡在五星
大饭店的乞丐 / 028
- 14 贫民窟的小偷
和警察局长 / 030
- 15 秀才的儿子和
牧民的儿子 / 032
- 16 权利已拥有，
就看你怎么去用 / 034
- 17 人人手中都掌握着
幸福的密码 / 036
- 18 你做好自己的
工作了吗？ / 038
- 19 被上帝“照顾”的教授 / 040
- 20 阿婆的心情账本 / 042
- 21 你常常“忽视”的幸福 / 044
- 22 不需要“购买”的幸福 / 046
- 23 我们的幸福需要“疗伤” / 048

有些事儿，
五年后看还是事儿吗？





目录 CONTENTS

1 多情了，我不是在画你 / 104

2 淡定的大老鼠 / 106

3 难得糊涂 / 108

4 奇怪的绅士礼节 / 111

5 我比你更不甘心 / 113

6 正因为你优秀，所以
要经受更多考验 / 115

7 换个角度思考，也许
这并不算什么 / 117

8 找寻下一条路 / 119

9 吃亏也会是
一种福气 / 121

10 请把你的优点
发挥到极致 / 123

11 一封尿片做成的
求职信 / 125

12 等一等，你看清楚了
再动手 / 127

23 “创造条件”的推销员 / 151

22 “宠辱不惊”的老婆婆 / 149

21 真的如此痛苦？
过段时间再说吧 / 147

20 欺骗一生的爱
——放盐的咖啡 / 144

19 禅师的“杀价”智慧 / 142

18 坚持住，小处理会有
大转弯 / 139

17 三个罪犯的选择 / 137

16 一个“地主级别”
的仆人 / 135

15 不要总想着去
改变世界 / 133

14 孤芳自赏，有时也是
一种幸福 / 131

13 “我还有一个苹果” / 129

第三章 沉住气， 原来这并不算什么

有点事儿，
五年后看还是事儿吗？

1 “舍·得”的营销专家 / 156

2 用“别人的眼光”
来看自己 / 158

3 一个乞丐在大街上的
“套房” / 160

4 人格魅力是最闪亮的
“特长” / 162

5 究竟是谁在较真？ / 164

6 不会做生意的
土著人 / 166

7 父亲的
“卖菜理论” / 168

8 冒牌的耶稣 / 172

9 你要享受的
是什么？ / 175

10 跪着做事的人不
一定就是弱者 / 177

11 让曾经的美好
留在过去吧 / 179

12 “坏白菜”原理 / 181

23 并不是老板忽视了你 / 204

22 不会“水上漂”的博士 / 202

21 “我的名牌衣服还
真不错” / 200

20 可怕的不是缺点 / 198

19 馅饼只会掉给
不期许回报的人 / 196

18 一份无言的遗嘱 / 194

17 六个公主的遗憾 / 192

16 聪明人用“傻瓜交
的学费”学习 / 190

15 写在沙滩上的
仇恨 / 188

14 “一条腿”的
鸭子 / 185

13 瓜农和猴子的
“家训” / 183

第四章

放得下，
让痛苦一点点疗伤

目录

CONTENTS

1 事情背后躲着另一面 / 210

2 谁来拯救小兔子? / 212

3 老方丈“茶”释人生 / 214

4 人生的四位妻子 / 217

5 管理好自己，
你还怕什么? / 219

6 幸福不幸福
就在一念间 / 221

7 追求的价值
不在于结果 / 223

8 两个和尚的
“色戒”观 / 225

9 两个想抽烟的
基督徒 / 227

10 不快乐时，给自己
“挠痒痒” / 229

11 你的眼睛里是什么 / 231

12 大胆地放下，
也许没有想的那么严重 / 233

23 幸福在当下 / 257

22 压力多了
就是“阻力” / 255

21 其实，
你已拥有很多 / 253

20 你喂我一口，
我喂你一口 / 251

19 “不是事儿的事儿”
困扰了你 / 249

18 放开你的
“小心眼” / 247

17 谁也普度不了你 / 245

16 真正的修养 / 243

15 顿悟，这个世界
原来很简单 / 241

14 在追求幸福的路上 / 239

13 一定要把自己当回事 / 235

第五章 禅之悟， 美化生活的理念

第一章

CHAPTER1

心感受，幸福的真正浓度





幸福就是刚刚好

幸福就是老天给什么，都是享受。

——台湾作家黄桐

一个小男孩放学后，妈妈兴奋地对他说：“宝贝，妈妈今天中大奖了，我们以后会有很多很多的钱，我们的生活会很幸福的！”

小男孩不解地问：“妈妈，你买彩票了？”

“是呀！”

小男孩皱起了眉头，问妈妈：“妈妈，那你以后还爱我吗？”

“当然了，傻孩子！”

“那爸爸呢？”

“我也会像以前一样爱爸爸的，我们很快就会过上很幸福的生活！”

“妈妈，我们现在不是已经很幸福了吗，你为什么还要去买彩票呢？”