

Personality
Psychology

人格障碍与调适

RANDY J. LARSEN
DAVID M. BUSS



【美】 兰迪·拉森
戴维·巴斯

著

郭永玉 刘娅

译

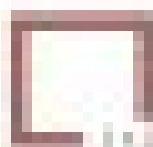
 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



Personality
Psychology

人格障碍与调适

主编：李松林
副主编：王德胜



定价：38.00元

ISBN 7-309-05111-1



上海社会科学院出版社
SHANGHAI SOCIETY SCIENCE ACADEMY PRESS

人格障碍与调适

【美】兰迪·拉森 戴维·巴斯 著

郭永玉 刘 娅 译

人民邮电出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

人格障碍与调适 / (美) 拉森, (美) 巴斯著; 郭永玉, 刘娅译.

- 北京: 人民邮电出版社, 2013.1

ISBN 978-7-115-29474-6

I. ①人… II. ①拉… ②巴… ③郭… ④刘… III. ①人格障碍 IV. ①R724.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 227466 号

Randy J. Larsen, David M. Buss

Personality Psychology: *Domains of Knowledge About Human Nature*, 2nd Edition

ISBN 0-07-299614-5

Copyright © 2005 by McGraw-Hill Companies, Inc.

All Rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including without limitation photocopying, recording, taping, or any database, information or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

This authorized Chinese translation edition is jointly published by McGraw-Hill Education (Asia) and Posts & Telecom Press. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only, excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan.

Copyright © 2012 by McGraw-Hill Education (Asia), a division of the Singapore Branch of The McGraw-Hill Companies, Inc. and Posts & Telecom Press.

版权所有。未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、信息或可检索的系统。

本授权中文简体字版由麦格劳-希尔(亚洲)教育出版公司和人民邮电出版社合作出版。此版本经授权仅限在中华人民共和国境内(不包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾省)销售。

版权 © 2012 由麦格劳-希尔(亚洲)教育出版公司与人民邮电出版社所有。

本书封面贴有 McGraw-Hill 公司和人民邮电出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2012-3545

人格障碍与调适

-
- ◆ 著 [美] 兰迪·拉森 戴维·巴斯
 - 译 者 郭永玉 刘娅
 - 策 划 刘力 陆瑜
 - 责任编辑 刘晓庆
 - 装帧设计 陶建胜
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号 A 座
 - 邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 电话 (编辑部) 010-84937150 (市场部) 010-84937152
 - (教师服务中心) 010-84931276
 - 三河市李旗庄少明印装厂印刷
 - 新华书店经销
 - ◆ 开本: 880×1230 1/32
 - 印张: 6.25
 - 字数: 100 千字 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
 - ISBN 978-7-115-29474-6/F

定价: 25.00 元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 84937153

内容提要

本书改编自《人格心理学——人性的探索》(*Personality Psychology, 2e*), 主要探讨人格如何帮助我们以独一无二的方式来适应生活的挑战和要求。

本书主要包括人格心理学概观、调适与健康以及人格障碍三部分。每一部分都是读者最感兴趣的内容。作者以实际案例作为引子, 解释和分析心理调适与人格, 极具趣味性和知识性。

本书适合于所有对心理学感兴趣的读者, 尤其是希望解读个人内心的普通大众。

目 录

人格心理学概观

- 1. 人格定义 11
- 2. 人格分析的三种水平 26
- 3. 当代的人格研究 31
- 4. 人性知识的六大领域 34

压力、应对、调适与健康

- 5. 人格—疾病联结的模型 46
- 6. 压力的概念 55
- 7. 应对策略和风格 71
- 8. A型人格与心血管疾病 101

人格障碍

- 9. 人格障碍的成分 118
- 10. 障碍的概念 123
- 11. 人格障碍的类型 134
- 12. 人格障碍的发生率及成因 186

人格心理学概观



一个人在某些方面会与其他所有人相似；而在另一些方面，可能只与某些人相似；还有一些方面与任何人都并不相似。

那些过度幽默的人被看成庸俗的小丑，他们不惜代价地制造幽默，完全不顾及自己给娱乐对象所造成的伤害；而那些从未开过玩笑，也不能容忍他人开玩笑的人则被认

为呆板和缺乏文雅风度。但是，以一种有品位的方式开玩笑的人被认为是机智、得体的……像一个有教养的人那样述说和倾听幽默的事情，是机智者的标志。

在《尼各马可伦理学》一书中，亚里士多德描述了幽默这一主题以及有幽默感和没有幽默感的人。从这段引述中我们看到，亚里士多德几乎扮演了人格心理学家的角色。他分析了具有适宜幽默感的人所具备的特点，提供了与幽默感相关联的许多细节特征。亚里士多德把他们与那些过度幽默或缺乏幽默感的极端个体进行了比较。在这本伦理学著作中，亚里士多德描述和分析了许多人格特征，包括诚实、勇敢、才智、自我放纵、易怒和友善。

我们也许会说亚里士多德是一位业余的人格心理学家，但是在某种程度上，我们自己不也同样是一位业余人格心理学家吗？难道我们不会对人们所具有的特征以及我们自己所具有的特征感到好奇吗？难道我们在描述他人时没有用到过人格特征吗？难道我们没有用人格特征来描述过自己或他人的行为吗？当我们说朋友是一个好交际的、喜欢参加聚会的人时，便是在

用人格解释其行为。当我们说另一个朋友有责任心、可信的时候，也是在描述他的人格特征。当我们说自己有思想、聪明和有志向的时候，同样是在描述我们的人格。

人格特征使人们各不相同，在描述一个人的人格特征的时候，我们常常使用形容词，例如，约翰是一个懒惰且不值得信赖的人；玛丽是一个乐观的人；弗雷德是一个易焦虑的人。能被用以描述人们特征的形容词被称为**特质描述性形容词**。在英语中，有两万多个这样的形容词。仅这一令人吃惊的事实就能告诉我们，在日常生活中，努力理解和描述他人及自己的人格特征是多么重要。

描述人格的形容词涉及人们的不同方面。如有思想的指的是内在的心理特征；迷人的和幽默的是指个人对他人的影响；盛气凌人的与一个人相对于他人的地位和姿态有关；有雄心的指期望达到的目标的强度；创造性的既指心理的特征，也指我们生产的产品特性；欺诈的指一个人用来达成其目标的策略。所有这些特征描述了人格的不同方面。

？以一位你很熟悉的人为例，如朋友、亲属或室友，想想这个人的各种与众不同的特征。列出你认为最能描述他（她）人格的五个形容词，即如果要对他人描述这个人，你会使用哪五个形容词？现在，让另一个人列出他认为最能描述这个人的五个形容词。然后比较你们各自所列的形容词。

1

人格定义

给复杂的人格下定义是非常困难的。第一本人格教科书的作者高尔顿·奥尔波特和亨利·莫瑞都曾努力去界定人格。问题在于，如何给出一个足够全面的定义，使它能包含人格的各个方面，如内在特征、社会作用、心理特征、身体特征、人际关系和内在目标等。由于其复杂性，一些人格心理学教科书全然省略了一个正式的定义。不过，下面的定义抓住了人格的本质成分：人格是个体内部的心理特质和机制的集合，具有组织性和相对持久性，它们影响到个体对心灵内部的、物理的和社



在许多方面，人与人之间是不同的。人格心理学这门科学从心理学的角度对人与人之间的差异作出了解释。

会环境的适应以及与它们的相互作用。现在，让我们更详尽地去了解此定义各个方面。

人格是心理特质的集合……

心理特质是用来描述人们彼此间差异的各种特征。我们说一个人是害羞的，是指他（她）与开朗的人有所不同。同时，特质也界定了人们之间的相似性。例如，害羞的人都有一些相似之处，如在社交情境，特别是在有观众注意的情境中，他们会焦虑。

思考另一个例子——健谈的特质，这一特质可以很好地描述某些人之间的差异。一个典型的健谈者每日、每周乃至每年都是如此。当然，最健谈的人也可能有安静的时候，如安静几天甚至是几周。但从长时间来看，健谈者比不健谈者的言语行为更加频繁。就此意义而言，特质描述的是一个人的平均倾向。平均来看，健谈者比不健谈者话多。

人格特质的研究需要回答以下四类问题：



勇敢是仅在特殊情境中才被激活的一种特质。

- 存在多少种特质？
- 这些特质是如何被组织的？
- 这些特质的根源是什么？
- 特质间的关联和因果关系是什么？

首要的问题是 有多少种基本特质。几十种、几百种，还是仅仅只有几种？第二类问题涉及特质的组织或结构。例如，健谈如何与其他特质，诸如冲动性和外向性相联系？第三类问题涉及特质的根源，即它们从何而来，怎样发展。遗传会影响健谈吗？什么样的儿童抚养方式会影响健谈这一特质的

发展？第四类问题也是最为关键的问题，涉及到特质在个体的经历、行为和生活事件中表现出的相关和因果关系。例如，健谈者有更多的朋友吗？他们在遇到困难的时候会有更广泛的社会关系网络可以利用吗？他们会妨碍那些正在努力学习的人吗？

这四类问题成为许多人格心理学家研究的核心内容。至少有三个理由可以证明心理特质的有用性。第一，特质可以帮助我们描述人，从而有利于理解人与人之间的差异。第二，特质可以帮助我们解释行为。人们行为的部分原因可能是由于其人格特质作用的结果。第三，特质可以帮助我们预测将来的行为。例如，个体会对什么样的职业感到满意；谁更能承受压力；谁能更好地与他人相处。因此，人格能有效地描述、解释和预测个体间的差异。任何优秀的科学理论都能使研究者对其所研究的领域进行描述、解释和预测，就像某种经济理论可以很好地描述、解释和预测股票市场的波动一样，在人类的行为和经验领域，人格特质可以描述、解释和预测人们之间的差异。