



2013-2014 第六版

地图游综合系列

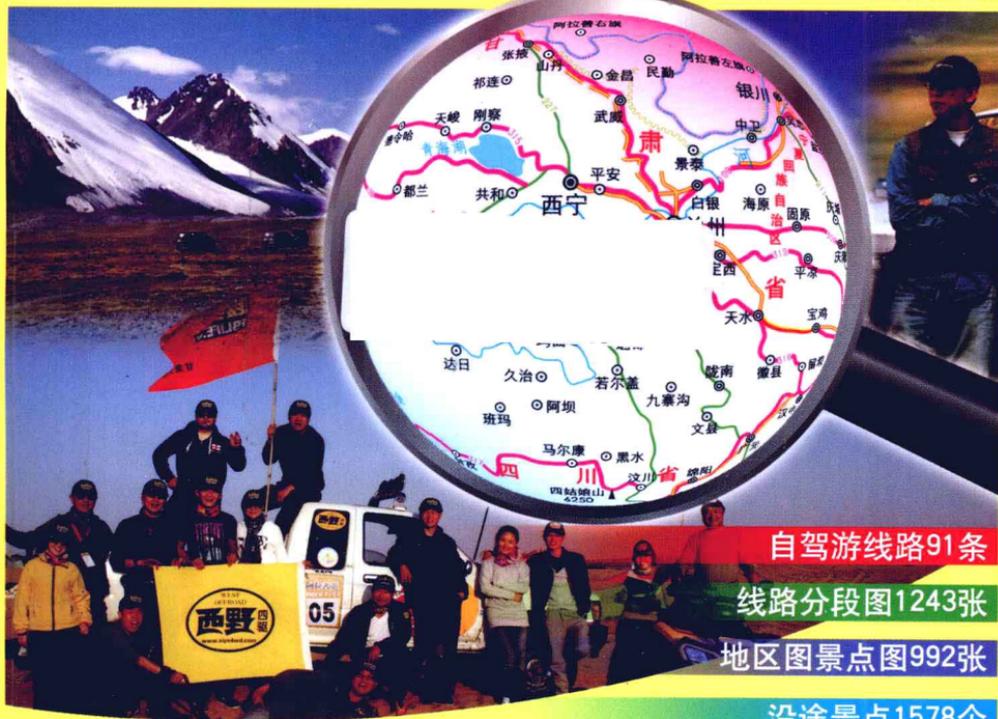
开创地图与自驾资讯完美结合的经典读本

中国自驾游

地图版

比地图册更多地图 比自驾车更多资讯
比图文书更多图片 比GPS更精彩导航

《中国自驾游》(地图版)编写组 编著



自驾游线路91条

线路分段图1243张

地区图景点图992张

沿途景点1578个

精美图片2035幅

中国旅游出版社

责任编辑：梁 媛

责任印制：闫立中

图书在版编目 (C I P) 数据

2013~2014中国自驾游：地图版/《中国自驾游》编写组编著.-北京：
中国旅游出版社，2013.1

ISBN 978-7-5032-4644-9

I. ①②… II. ①中… III. ①交通图-中国-地图集 ②旅游图-
中国-地图集 IV. ①F512.99-64 ②K992.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第302268号

审图号：GS (2010) 1330号

书 名：2013~2014中国自驾游（地图版）

作 者：《中国自驾游》（地图版）编写组

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话：010-85166507 85166517

排 版：北京巅峰旅图文化传播中心

经 销：全国各地新华书店

印 刷：中国电影出版社印刷厂

版 次：2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：39.625

字 数：1749千

定 价：49.80元

I S B N 978-7-5032-4644-9

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

☆ 开创地图与自驾资讯完美结合的经典读本 ☆

比地图册更多的地图 比自驾游更多的资讯
比图文书更多的图片 比GPS更精彩的导航

中国 | 自驾游

2013~2014

(地图版)

编著/《中国自驾游》(地图版)编写组



中国旅游出版社

前言

自驾游属于自助旅游的一种类型，是有别于传统的集体跟团旅游的一种新的旅游形态。作为一种不受刻意安排束缚并且可以完全释放个性的时尚旅游形式，自驾游比自助游在游乐的空间和时间上具有更大优势，越来越被国人推崇。人们已把驾车出游作为一种日常出游的途径。

“巅峰旅图”，一个引领“中国旅游图书风向标”的知名品牌，1999年第一次提出了“自助游”的理念，并推出市场第一本自助旅行读本《中国自助游》，使国人真正告别跟团游；2003年第一次提出“自驾游”理念，并于2004年成功地推出中国市场第一本自驾旅行读本《中国自驾游》，使自驾游从自助游中脱颖而出，成为国人自助游的首选。根据这一情况，我们在2005年、2006年相继推出了《中国自驾游》升级版，在自驾攻略线路上做了大量增补和调整。然而，随着城市和道路的日益变化，我们对地图修订远远跟不上变化，现有自助游图书编排模式难以应付这一新局面。2007年，我们再度首家提出“地图游”新理念，并于2008年推出中国地图游系列之《中国自驾游》(地图版)，探索出一种环上游玩的GPS旅游图书新模式，把自助资讯与旅游地图相结合，兼收并蓄了“自助游”与“旅游地图册”的优点，能让你在层层展开的地图中，获悉当地的交通状况与旅途资讯。

时隔五年，自驾游和地图游概念已深入人心，我们自驾游图书也是一版再版。但随着国家最新法定假日的实施，游玩的时间和选择的线路也在发生变化。为此，2013年《中国自驾游》(地图版)精心为你设计了91条颇具特色的自驾车地图游线路，全书分为南北纵横篇、地区篇和都市周边篇三大部分，其中又按照人们出游时间的长短划分为长假线路、大黄金周线路、小黄金周线路和双休日线路，给读者提供了更多适合自己的选择空间。这版从地图上补充了大量全程线路图、分段线路图、区域图、省市地图与景点示意图、位置图、导游图等。以全新的线路设计与图文版式，展现在广大读者面前。本书不像一般自驾车旅游类书籍那样只是纯粹地对景点和线路进行简单的堆砌，而是全面、深入地介绍自驾车旅途中每段线路的路况、公里数、食宿、购物、驾驶提示等实用信息，对沿途独特的人文自然景观也在每段线路中详尽地加以推荐，力图让你的自驾旅程由近及远，都能精彩无限。

今年特邀全国知名越野网站、越野专家，以及专业地图出版社编辑对本书的自驾信息和地图数据进行了详细审核，新增已建成或在建高速公路最新情报，删除很多过时交通信息。力争以第一手资料、全新的视角、人性化的叙述，把各路越野玩家的亲身见闻和经历真实精练客观地反映给读者。以期能够帮助日渐增多的自驾车旅游爱好者在行程中跑得更快、更稳，玩得更酷、更尽兴！





关于“地图游”（俗称：地图版）

地图游是一种全新的旅游概念，是继自助游之后，在地图和旅游两大领域诞生出来的新宠儿。它在内容上兼顾了传统地图册和自助游图书的优点，把层层展开的地图与翔实资讯合二为一，将过去我们常说的“一图在手，走遍天下”升级为“地图、资讯尽在掌握中”。

地图游：顾名思义就是通过地图看旅游，看旅游美文、旅游资讯和旅游图片。具体来说，这是一种自助的虚拟旅行生活方式，也是一种独特的图书文本形式。主要通过地图从大到小，从区域图、省（区）图、城区图到景点图或位置图的递进形式，利用拉线提示法、图像解剖法表现自助游里的实用信息和人文内涵。



1999年，巅峰旅图首家提出的“自助游”理念，并于2000年出版的第一本《中国自助游》，引领了国内自助游热潮。2006年，我们再度首家提出“地图游”的理念，探索出一条深度旅游的新道路。由于“地图游”较为生僻，不易为普通读者接受，故俗称“地图版”。

有别于地图册的地图书

地图游图书从表面来看，可能会被看成一本地图册，或者一本旅游地图册。那么地图有什么特征呢？科学的解释是，它具有严格的数学基础、符号系统、文字注记，并能用地图概括原则，科学地反映出自然和社会经济现象的分布特征及其相互关系。而地图册就是纸质地图的合订本形式，可分为交通地图册、旅游地图册、导游地图册等。它严格、全面、科学地反映出旅游过程中地理位置分布情况，可以说是面面俱到。

这样的地图既可以简单也可以复杂，既可以标准制作也可以手绘示意。不论它是景点图、地形图，还是GPS导航图，只要能通到游客心向往、身想去的地方，这样的地图就是地图游图书所需要的。

有别于旅游地图册的地图书

地图游图书中的地图应该严格按照游客自主旅游理念来规划行程和设计旅游方式。现今传统的旅游地图册，除地图外，文字说明更多呈现的是该区域的地理位置、气候、人文、历史、人口等百科知识的介绍，缺乏详细的旅游实用信息和精彩的人文感受。自助游兴盛以后，传统的地图册或地图旅游书更多的是打着自助游的时尚招牌，把自助游实用自助信息和更多的人性化的语言生硬地排列到毫无变化的地图旁，编排章法混乱，没有相应的观念和体系支撑。实际的效果只是把地图册和自助旅游书合并在一起，减少了翻阅的麻烦。因此，它的概念更多的是旅游地图册或自助游地图册的概念。



但是,地图永远是动感、多维、呈递进结构的图形或图像,而旅游者总是在地球上的不同角落或疆域游走。通过自助游和自驾游的方式,他们总是从一个省到下面的区(县),再到所去的景点。因此,地图永远跟随着旅游者的脚步在不断延伸,在不断发现勘测新的地图足迹。但现今的地图册是按照一定的法则、具有严格的数学基础、经过严格而科



学的勘测而来的,它除了有旅游休闲功能之外,更多的是对国家的工程建设、国防军事保障起到规范作用。因此,标准地图的建制,永远跟不上旅游者,特别是自助旅游者的脚步。自助旅游者不一定需要严格规范的地图,只要有大概方位的手绘示意图,达到了自己简单娱乐的自助旅行目的,他们就满足了。而本书的地图,除了现今地图册已有的地图之外,更有1/3以上是第一次以纸质媒体的形式呈现给读者。还有更多驴友把自己多年行走经验精心手绘成示意地图传递给我们。我们也按照统一的地图绘制标准第一次向读者展现出来。

有别于旅游书的地图书

那么,我们如何去展示地图和旅游这两者之间互动多层次的递进关系和科学与人文内涵呢?我们想到了旅游图文书的表现形式。所谓图文书,就是图文并茂,既有视觉冲击力又包含丰富信息的图书,而这样由地图和旅游图片组成的图,旅游资讯和旅游美文组成的文,二者结合必将创造出一种崭新的旅游地图的图文书的范本。

旅游图文书主要分资讯类和散文类两种,它们所涉及的地图只有简单的几个或几种,在图文书里只起到点缀作用,没有实际用处。尽管资讯类自助游工具书特别强调新开发的景点、交通、食宿娱购、提示建议等实用信息,但缺乏更详细的交通图、更多新开发的景点图以及大量的食宿娱购等特色旅游图,只有几张司空见惯的省图、区



(县)图和大众景点图放在书里,它的实用性并没有很好地体现出来。因此外出旅游起码要带上交通图、景点图、生活地图、自助游书等,并且经常要在各种旅游书和地图册之间相互查对,才能展开一次完美的旅行。而地图游系列图书充分考虑了自助游工具书的特点,再把地图这一实用元素加了进去,通过地图的层进关系和类别的多样性特点,把自助游涉及的风土人情、实用资讯、小贴士,利用图文类工具书常用的图文拉线和图像解剖的方法,把地图游过程中发生的旅途故事和自助经验直观生动并且详细地展现出来。



纸上游玩的GPS & PDA系统

那么，我们怎样通过地图游找到一种最好最合理的看图查信息模式呢？我们想到了现今最流行最时尚的GPS全球定位系统和PDA个人数字助理系统组成的GPS & PDA手持系统，它具有给个人出行提供线路规划和主要物标（如旅游景点、宾馆、医院）等数据库的功能。比如去一个地方，只需要设置好目的地，GPS就能自动搜索出一条最优的路径，对每个转弯处、入口、出口都会提前提醒，让你绝对不会走错方向，一定可以指引你到达目的地。在这个基础上，再结合PDA专业的资料储存和图层选择功能，可以把途经的主要物标的各类资讯和地图按照你的需求，通过人性化的软件界面——地向你展现出来，免去人们趴在纸地图上细细寻找目的地及最优线路，也免去了在旅游书上查找自助信息，它为你观光出行提供了便捷可靠的帮助。



因此，地图游，充分利用了GPS导航和PDA个人数字处理结构功能，通过对目的地定位和沿途信息的检索，给人们展现了一种地图游的基本模式：通过地图从大到小的层层递进的形式，再用地图拉线形式，把旅游资讯、旅游美文、旅游图片详细而丰富地展现出来。

未来的自助虚拟旅行生活形态

既然自助游已经给我们构筑了一种与传统跟团游不一样的旅行方式和生活形态，那么地图游将怎样成为我们的旅游生活形态呢？自助旅游是不完全依赖旅行社套装行



程的一种旅游方式,也就是说,完全由旅行者自行安排交通、住宿,去看自己想看的东 西,走自己想走的路。它实际体现的是一种自助精神,一种抽象的旅游生活形态。那么怎样把“自助”充分体现在日常生活中,仅凭眼前的工具,使自己的旅途真正变得



畅通无阻呢?我们想到了地图和自助资讯的结合,只要是基于地理位置来组织呈现景点信息和旅行的感受,实现旅游信息的立体、真实、互动、多元化,那么自助游就会脱离早期的概念而走入现实的生活 中。因此自助游也必定是地图的自助游,即地图游。

再看眼前的工具——地图游的载体是什么呢?它分为纸质和数字信息两种载体,前者是图书、旅行手册,后者是电脑、手持系统。前者通过地图的递进形式,利用拉线提示和图片深度解剖的方法直观生动地展现自助游里的实用信息和人文内涵。后者是旅游信息化的产物,特别通过垂直搜索和Web2.0的各种嫁接,使旅游信息围绕人、地理位置、相邻关系、旅游线路、景点类别、专题和种种新锐的关键词来组织。让用户进行内容的创造(比如自写博客),也参与进行景点内容的再整理(比如转载、网摘、链接),从而使旅游信息有了无限丰富的可能。有了这两种载体,旅途中的信息障碍会被逐渐化解掉,旅游会变得得更加轻松自如。

然而,在现实的旅行生活中,地图游仍然是作为一种更加便携实用的自助游工具来体现的,它仍从属于自助游的生活形态。那么地图游要作为一种生活形态,它必定要建立在以电脑、手持系统为主体的虚拟数字化的旅游和日常生活中才能彰显出来。

在这里,虚拟旅游替代了他们真实旅游的渴望,利用3D地图记录的城市格局、街道建筑乃至细部景观的变迁,让你更多地安坐家中而不是背包出行。而在日常生活中,互联网时代赋予GIS(一种基于计算机的工具,它可以对在地球上存在的事物和发生的事件进行分析)的交互性,更可以使



用户变成数据的采集者,使三维实景变成基于地理位置的信息分享平台。也就是说在e都市网上,如果你是上海市某条街道上一家服装店铺的老板,你不仅可以申请将你的店铺标注在他们的网络地图上,而且可以加上店铺的全景照片、特色商品、风格介绍。网友就能身临其境般“逛”你的商店,如果对你的商品中意也可以直接购买。因此数字地图的信息关联空间是无限的,今后“地图+新闻”“地图+SNS”“地图+eBay”等都可以成为有趣的新型地图应用产物,能更好地为我们展现一幅虚拟地图游生动直观的生活画卷。而地图游的文本形式也将随着地图游生活形态的发展逐渐完善丰富。

目 录

前言 1

关于“地图游” 3

关于《中国自驾游》(地图版) 19

如何使用本书(一) 20

如何使用本书(二) 22

如何使用本书地图 27



南北纵横篇

→长假线路

一、朝圣之路——川藏公路探险游

034

北线 成都—日隆—丹巴—八美—道孚—炉霍—甘孜—马尼干戈—新路海—雀儿山—德格—江达—昌都—八宿—然乌—波密—八一—拉萨/036

南线 成都—康定—理塘—芒康—左贡—八宿—波密—八一—拉萨/050

沿线景点 德格印经院/042—卡若遗址/043—强巴林寺/043—布达拉宫/047—理塘草原/055—错高湖/055—纳木错/056

二、在离天很近的地方，触摸无限透明的蓝——穿越可可西里

058

线路 西宁—湟源—日月山—倒淌河—江西沟—黑马河—橡皮山—茶卡—都兰—香日德—柴达木河—伊克高里—诺木洪—大格勒—格尔木—乃吉里沟检查站—纳赤台—三岔河大桥—西大滩—昆仑山口—索南达杰自然保护区—五道梁—风火山口—二道沟—沱沱河—雁石坪—唐古拉兵站—唐古拉山口—羌塘草原—头道班—小唐古拉山(托扎该拉山口)—安多—申格里贡山—那曲—当雄—羊八井—拉萨/060

沿线景点 日月山/062—橡皮山/064—茶卡盐湖/064—察尔汗盐湖/068—唐古拉山口/071—纳木错/075

三、长路漫漫，奔向心中的珠穆朗玛

078

线路 昆明—楚雄—大理—丽江(丽江—泸沽湖、神女峰—丽江)—香格里拉—盐井—左贡—然乌—八一—拉萨—纳木错—拉萨—日喀则—珠穆朗玛峰/080

沿线景点 苍山/082—洱海/083—神女峰/084—泸沽湖/085—然乌湖/086—通麦天险/086—八寨街/088—大昭寺/088

四、彩云之南，洗尘世的喧嚣与焦虑

096

线路 深圳—南宁—百色—旧州—隆林—兴义—罗平—曲靖—石林—昆明—楚雄—大理—丽江—泸沽湖—丽江—玉龙雪山—虎跳峡—长江第一湾—丽江—香格里拉/098

沿线景点 大理古城/106—丽江古城/108—泸沽湖/111—虎跳峡/111—玉龙雪山/112—香格里拉/113—长江第一湾/113

五、心之归宿，梦之摇篮——一切尽在甘南

114

线路 西安—宝鸡—天水—兰州—临夏—刘家峡水库—夏河—拉卜楞寺—甘加草原—青海同仁—隆务寺—夏河—桑科草原—阿木去乎—尕斯—玛曲—黄河第一湾—郎木寺—舟曲—武都—文县—广元—汉中—翻越秦岭—西安/116

沿线景点 土门关/122—南关清真寺/122—拉卜楞寺/125—桑科草原/126—尕斯/126—郎木寺/127

六、感受神秘与探险的古都之旅

130

线路 北京—新乡—郑州—洛阳—三门峡—潼关—西安—六盘山—兰州—西宁—109国道—日月山—倒淌河—214国道—花石峡—班禅讲经台—千卜录寺—龙羊峡水库—切吉岩画—切吉古城—夏唐古城—塞纳寺—冬给措





纳湖—玛多—扎陵湖、鄂陵湖—黄河源—玛多—214国道—黄河第一桥—巴颜喀拉山口—通天河—长江第一桥—晒经石—通天第一渡—康巴藏区—结古—西宁—北京/132

沿线景点: 潼关/134—大雁塔/134—骊山/136—红河谷/138—白塔山/138—五泉山/139—鸟岛/140—玛多/140—新寨喊呢垭/142—隆宝滩黑颈鹤自然保护区/143—文成公主庙/143—结古寺嘛呢石/143—群果北西滩/143—勒巴沟岩画/143

七、古榕、梯田、吊脚楼——湖广春天的故事 144

线路 深圳—佛山—四会—贺州—阳朔—桂林—龙胜—三江侗族地区—沙宜—怀化—凤凰—怀化—邵阳—衡阳—岳阳—长沙—韶山—郴州—广州/146

沿线景点: 阳朔西街/150—穿岩古榕/150—龙脊梯田/151—沈从文故居/159—南方长城/159—黄丝桥古城/159—都罗寨/160—腊尔山/160—天龙峡/160—南岳衡山/164—南岳庙/164—岳阳楼/165—君山/167—岳麓书院/167—韶山毛主席故居/169—滴水洞/169—仰天湖/171—东江湖/171

➔大黄金周线路

八、尽享苗家情，云游黔东南 172

线路 重庆—隆昌—纳溪—叙永—贵阳—三穗—凯里—朗德上寨—台江—三穗—镇远—凯里—贵阳—黄果树瀑布—贵阳—遵义—新站—重庆/174

线路 重庆—隆昌—纳溪—叙永—贵阳—三穗—凯里—施秉—镇远—凯里—榕江—从江—黎平—三江/190

沿线景点: 朗德上寨/183—镇远古城/184—黄果树瀑布/186—遵义会议会址/187—丹阳河风景区/192—巴沙苗寨/194—小黄村/194

九、天外有天——龙胜阳朔甲桂林 196

东北线 深圳—广州—三水—高要—云浮—罗定—岑溪—容县—北流—玉林—兴业—柳州—融安—三江—龙胜—临桂—桂林—大圩—阳朔—源头—黄姚—贺州—清远—广州—深圳/198

南线 深圳—阳朔—南宁—大新—德天瀑布—南宁—北海—深圳/212

沿线景点: 都峤山/202—真武阁/204—贵妃庙/204—程阳风雨桥/206—五龙滩风景区/207—龙胜辣椒温泉/207—莲花山林园度假区/211—通灵大峡谷/214—德天瀑布/216—涠洲岛/218—银滩/218—东坡庄园度假村/219

十、风风火火闯黔滇桂——大西南近在咫尺 220

线路 深圳—虎门—珠海—阳江—北海—南宁—大新—德天瀑布—那坡—富宁—砚山—平远—开远—一个旧—元阳—鸡街—开远—弥勒—昆明—东川—曲靖—陆良—师宗—罗平—兴义—兴仁—关岭—贵阳—都匀—丹寨—南丹—河池—宜州—柳州—玉林—岑溪—罗定—云浮—广州—深圳/222

沿线景点: 元阳梯田/229—鸡街火车站/230—石林/231—东川/232—罗平油菜花海/233—万峰林景区/233



十一、驰骋荆楚三千里，探寻中国楚文化 236

线路 广州—郴州—长沙—常德—澧县—张公庙—刘家场—宜都—宜昌—兴山—神农架—神农坛—香溪源—木鱼镇—红坪画廊—燕天风景区—房县—赛武当—十堰—武当山—襄阳—枣阳—随州—安陆—云梦—孝感—武汉—郑店—赤壁—岳阳—长沙—广州/238

沿线景点: 神农架/244—武当山/247—赤壁古战场/251

十二、白山绿水关东行 252

线路 北京—沈阳—凤城—丹东—大连—旅顺—大连—盖州—盘锦—北京/254

线路 北京—沈阳—凤城—丹东—宽甸—通化—长白山—北京/265

沿线景点: 凤凰山滑道/256—本溪水洞/258—断桥/258—抗美援朝纪念馆/259—金石滩/260—双台河自然保护区/263—红海滩/264—长白山/266—天池/267

十三、白山黑水，水火相融，冰雪游 268

线路 北京—通化—二道白河—镜泊湖—火山口森林公园—吉林—长春—四平—北京/270



沿线景点：赫图阿拉老城遗址/273—东陵公园/275—大伏虎水库/274—元帥陵/274—长白山温泉/275—镜泊湖/277—吊水楼瀑布/277—火山口国家森林公园/278—吉林北大湖滑雪场/278—伪满皇宫/280



十四、饮马黄河，驾车山西 284

线路 北京—大同—云冈石窟—悬空寺—恒山—五台山—应县木塔—太原—平遥古城—乔家大院—平遥古城—晋祠—太原—石家庄—北京/286

沿线景点：云冈石窟/289—悬空寺/290—恒山/291—永安寺/291—五台山/292—应县木塔/293—平遥古城/295—乔家大院/296—晋祠/297

十五、穿越西北，览胜晋陕 298

线路 北京—昌平—延庆—怀来—宣化—张家口—大同—朔州—五寨—岢岚—方山—吕梁—中阳—交口—孝义—灵石—霍州—洪洞—临汾—头镇—乡宁—吉县—壶口—宜川—临镇—麻洞川—三十里铺—延安—安塞—子长—清涧—绥德—米脂—佳县—榆林—神木—大柳塔—东胜（鄂尔多斯）—喇嘛湾—清水河—右玉—大同一浑源—灵丘—涞源—易县—高碑店—北京/300

沿线景点：官厅水库/303—上华严寺/303—善化寺/303—崇福寺/303—红军长征纪念馆/305—靖口古镇/306—大槐树景区/309—苏三监狱/309—广胜寺/309—龙子祠泉/310—壶口瀑布/311—延安革命纪念馆/312—枣园/312—晋艺旧址/312—宝塔山/314—南泥湾/314—安塞县博物馆/314—李自成行宫/316—姜氏庄园/316—香炉寺/317—明长城遗址/317—镇北台/318—鄂尔多斯草原旅游区/318—红碱滩/318—恒山/320—蒙魏墓群/320—平型关/321—觉山寺/322—灵丘古道/322—清西陵/322

十六、塞外风情——北京—内蒙古自驾游 324

线路：北京—张家口—呼和浩特—包头—临河—额济纳旗—北京/326

线路：北京—张北—沽源—锡林浩特—达里诺尔湖—赤峰—北京/332

沿线景点：镜湖/329—达里诺尔湖/336

十七、风吹草低见牛羊——领略草原风光 338

线路 北京市区—怀柔—丰宁—土城子—大滩—克什克腾旗经棚镇—锡林浩特—大佛寺旗—张家口—北京/340

沿线景点：闪电湖/345—悬空寺/345—西拉木伦河/344—红山军马场/344—白音敖包/346—达里诺尔湖/347

十八、超级自驾，呼伦贝尔草原之旅 348

线路 北京—承德—凌源—赤峰—通辽—乌兰浩特—阿尔山—新巴尔虎左旗—鄂温克族自治旗—呼伦贝尔—额尔古纳—根河/350

沿线景点：承德避暑山庄/354—外八庙/354—木兰围场/354—辽中京城遗址/355—燕长城/357—珠日河草原旅游区/357—公主陵古城遗址/358—大、小神山/358—五一会议办公旧址/358—科尔沁/360—科尔沁珍禽自然保护区/360—阿尔山/360—呼伦湖/361—呼伦贝尔草原/362—呼和诺尔草原/362—金帐汗蒙古部落/363—额尔古纳河/364—根河湿地/364

十九、唯有牡丹真国色，桃花依旧笑春风 366

线路 北京—天津—德州—济南—泰安—肥城—菏泽—北京/368

沿线景点：泰山/373—肥城桃花/375—曹州牡丹园/377—菏泽百花园/377

二十、好汉山东行 378

线路 北京—天津—沧州—吴桥—德州—济南—淄博—潍坊—青岛—莱阳—潍坊—淄博—滨州—沧州—天津—北京/380

沿线景点：十笏园/384—小渔山/388—八大关风景区/388—五四广场/388



二十一、轻松惬意胶州半岛休闲行 392

线路 北京—天津—日照—青岛—乳山—长岛—乳山—济南—北京/394

沿线景点：小青岛/398—栈桥/398—塔山/398—乳山银滩/400—长岛/402—趵突泉/405—千佛山/405—大明湖/406

**二十二、京冀奇山秀水游,投入自然的怀抱** **408**

线路 北京—洛阳—王屋山—济源—五座楼森林公园—京都第一瀑—北京/410

沿线景点: 洛阳牡丹花会/413—黄河小浪底风景区/413—王屋山/415—五座楼森林公园/418—云蒙山/418—京都第一瀑/418

二十三、北京—西安文化之路 **420**

线路 北京—石家庄—太原—临汾—侯马—新绛—稷山—天津—下峪口—西庄—党家村—韩城—西安—临潼—秦始皇兵马俑—华清池—西安—洛阳—郑州—北京/422

沿线景点: 党家村/425—司马迁祠/427—秦始皇兵马俑博物馆/427—西安古城墙/428—华清池/428—西安钟鼓楼/429—西安碑林/430—陕西历史博物馆/430—龙门石窟/430—白园/431—白马寺/431—嵩山/432—嵩山国家森林公园/432—中岳庙/433—黄河游览区/433

二十四、穿越夜上海,走进梦水乡 **434**

线路 上海市区—桃浦—南翔—马陆—外冈—大仓—支塘—虞山—常熟—港口—鹿苑—张家港—江阴—靖江—泰兴—高港—扬州—南京—桥头—镇江—丹阳—蒋墅—常州—武进—横林—无锡—新安—通安—苏州—唯亭—昆山—花桥—真如—上海市中心/436

沿线景点: 沙溪镇/439—南园/439—尚湖/440—虞山国家森林公园/440—沙家浜/440—双山岛/441—塞夫东道纪念馆/441—香山旅游风景区/442—大明寺/445—瘦西湖/446—何园/446—汪氏小苑/447—个园/447—玄武湖/447—夫子庙—秦淮河/448—中山陵/448—雨花台/448—金山寺/449—焦山/450—北固山/451—甘露寺/451—西津渡/452—万寿塔/452—天目湖/452—常州中华恐龙园/453—天宁寺/454—蠡园/455—吴文化园/455—鼋头渚/455—灵山大佛景区/456—太湖仙岛/457—水月宫/457—寄畅园/457—木棠/459—拙政园/459—留园/460—耦园/461—丹桂园/461—甬直/462—千灯镇/463

二十五、江南好,风景旧曾谙 **464**

线路 北京—南京—安徽宏村—婺源—芜湖—北京/466

线路 上海、浙江—衢州—婺源—衢州—上海、浙江/476

线路 北京—南京—合肥—九江—庐山—景德镇—婺源—千岛湖—杭州—嘉兴—苏州—无锡—北京/478

沿线景点: 黄山/471—西递/472—宏村/472—马仁奇峰森林旅游区/475—丫山花海石林旅游区/475—陶辛水韵/475—景德镇/482—中央电视台无锡影视基地/485

二十六、阳光、沙滩、东方夏威夷——天涯海角伴你行 **486**

线路 广州—湛江—海口—琼海—博鳌—万宁—三亚—五指山—三亚(三亚—尖峰岭—三亚)—茂名—广州/488

沿线景点: 东郊椰林度假区/493—博鳌水城/494—兴隆温泉/495—南山文化苑/498—天涯海角/498—鹿回头/499—蜈支洲岛/499—五指山/500—尖峰岭/500

地区篇**西南****→大黄金周线路****二十七、行走在世界第三极的边缘** **502**

线路 拉萨—曲水—浪卡子—江孜—白朗—日喀则—萨迦—拉孜—定日—孔错—聂拉木—吉隆—萨嘎—拉藏—仲巴—霍尔巴—香筑—巴嘎—门士—那木如—札达—那木如—朗玛—噶尔—日土—班公错/504

沿线景点: 堆龙德庆/508—羊卓雍错/508—白居寺/508—扎什伦布寺/508—萨迦寺/509—敏布寺/510—樟木口岸/511—佩枯错/513—希夏邦马峰/513—玛旁雍错/513—拉昂错/513—冈仁波齐/514—古格王朝遗址/515—札达土林/515—日土岩画/517—班公错/517

二十八、消失的地平线——稻城就是天堂的颜色 **518**

线路 成都—雅安—飞仙关—始阳—天全—脚基坪—两河口—鸳鸯岩—二郎山—甘谷地—泸定—康定—新都桥—雅江—理塘—桑堆—稻城—日瓦—亚丁村—日瓦—稻城—康定—成都/520

线路 成都—雅安—泸定—康定—新都桥—雅江—理塘—稻城—赤土—日瓦乡—亚丁村—圣山明珠营地—亚丁村—龙东坝—冲古寺—绒布寺—龙东坝—稻城—新都桥—塔公—八美—丹巴(或日隆)—小金—四姑



线路：乌鲁木齐—达坂城—库车—
轮台—民丰—于田—和田—喀什—库车—吐
鲁番—鄯善—哈密—乌鲁木齐/657

沿线景点：博斯腾湖/634—喀什老城/637—艾提尕尔清真寺/637—香妃墓/637—克孜尔
千佛洞/640—天山神秘大峡谷/641—大小龙池/641—天鹤湖/643—巴音布鲁克草原/643—
那拉提/643—林则徐纪念馆/644—渠子沟/646—赛里木湖/646—魔鬼城/648—观鱼亭/650—禾木村/650—
坎儿井/651—交河故城/655—苏公塔/655—葡萄沟/656

三十七、无疆之马闯荡丝路古道——探寻神秘新疆 664

线路 新疆若羌县米兰镇—若羌县—英苏小村—铁干里克镇(34团)—尉犁县—库尔勒—库车—盐水池—
赤沙山—库车天山大峡谷—阿艾石窟—克孜尔千佛洞—拜城县—玉尔滚—阿克苏—麦盖提县—岳普湖
县—喀什—盖孜峡谷—塔什库尔干塔吉克自治县—红其拉甫边防哨卡—喀什—叶城—皮山—和田—民
丰—塔中油田—库尔勒—乌鲁木齐/666

沿线景点：米兰遗址/668—龟兹古城遗址/670—慕士塔格峰/673—石头城/673

三十八、穿越荒漠，挽弓射雕 678

线路 乌鲁木齐—火烧山—青河—查干郭勒水库—三道海子—布尔根河界河—塔克什肯口岸—奇台魔鬼城—木垒
胡杨林—鸣沙山—五彩湾—乌鲁木齐/680

沿线景点：青格里河/683—卡拉麦里山自然保护区/683—查干郭勒水库岩画/684—乔亚岩画/684—黑石沟岩画/685—三道海
子/685—三道海子古墓/685—鹿石/685—十增达坂/685—塔克什肯口岸/686—布尔根河自然保护区/686—奇台魔鬼
城/688—木垒胡杨林/689—木垒鸣沙山/691—喀依纳尔/691—四道沟氏族公社遗址/692—五彩湾/692—刀背岭/692

三十九、探访东方“小麦加”吐岭汤，探索神秘宗教文化 694

线路 乌鲁木齐—天池—巴里坤—哈密—鄯善—乌鲁木齐/696

沿线景点：天山天池/698—巴里坤湖/699—兰州湾子/699—大河塔城/699—怪石山/699—南关公园/699—吐岭沟/702—大漠奇石/702

四十、唐皇赐浴华清池，法门寺前古风多 704

线路 西安—兵马俑—华清池—西安(往返)—西安城区—昭陵—乾陵—法门寺—岐山—西安(往返)—楼观台—
武功—茂陵—西安(往返)—铜川—黄陵—富县—延安—富县—宜川—黄河壶口瀑布/706

沿线景点：秦始皇陵和兵马俑/709—华清池/709—大雁塔/710—陕西历史博物馆/710—西安钟楼/710—碑林/712—昭
陵/713—乾陵/714—法门寺/714—半坡遗址/715—小雁塔/716—楼观台/716—清真大寺/716—黄帝陵/718—宝塔
山/718—枣园/719—杨家岭/720—黄河壶口瀑布/721

四十一、红色经典，回味无穷 722

线路 西安—铜川—黄陵—延安—安塞—靖边—定边—盐池—灵武—银川—中卫—白银—兰州—定西—会宁—隆
德—平凉—泾川—长武—乾县—咸阳—西安/724

沿线景点：陕甘边区革命根据地/727—五华山/727—锦阳湖/728—延安革命纪念馆/729—南泥湾革命旧址/729—瓦窑堡革命旧
址/729—宝塔山/729—黄帝陵/730—安塞县博物馆/730—定边鼓楼/732—明长城/732—镇海塔/733—贺兰
山岩画/735—腾格里达来月亮湖景
区/735—石空寺石窟/735—炳灵寺
石窟/735—石门度假村/737—会
师楼/737—六盘山红军长征纪
念亭/737—王母宫石窟/738—
乾陵/739—昭仁寺/739



→ 小黄金周线路

四十二、话说长江，寻找长江之源 740

线路 西宁—都兰—格尔木—长江源头第一桥—各拉丹冬/742

沿线景点：青海湖/745—日月山/746—热水群泉/747—诺木洪遗址/747—长江源头第一桥/748—各拉丹冬/748

四十三、游三国故地，论天地英雄 750

线路 西安—眉县—太白—留坝—勉县—汉中—南郑—西安/752

沿线景点：张良庙/756—武侯祠/756—马超墓祠/756—南湖风景名胜/757—红寺湖风景区/758—山河堰/758—黎坪国家森

四十四、虎穴仙女寺，九曲第一湾 760

线路 西安—宝鸡—天水—岷县—合作—九寨沟—郎木寺—花湖—九曲黄河第一湾—郎木寺—陇南—汉中—西安/762
沿线节点 郎木寺/765—九寨沟/766—九曲黄河第一湾/766—花湖/767

华南

►大黄金周线路

四十五、走访少数民族地区之桂黔游 768

线路 桂林—江头洲—资源—龙胜—通道—靖州—隆里—八舟河—黎平—榕江—增冲—从江—岫沙—肇兴—独
峒—三江—龙胜—桂林/770
沿线节点 江头洲/772—靖州飞山/774—八舟河风景区/775—肇兴侗寨/776

四十六、感受漓江烟雨，步入粤港澳后花园 778

线路 深圳(广州)—肇庆—德庆—梧州—蒙山—荔浦—阳朔—桂林—阳朔—平乐(二塘)—钟山—贺州—信都—
怀集—广宁—四会—三水—深圳(广州)/780
沿线节点 龙母祖庙/782—盘龙峡生态旅游区/783—世外桃源/783—德庆学宫/783—肇庆三元塔/783—白沙龙母庙/783—白云
山公园/783—驾春泛/783—阳朔/785—丰鱼岩/788—八卦山庄/788—碧水岩风景区/789—十里画廊/789—仙家温
泉/790—姑婆山国家森林公园/790—贺州温泉/790—古水画廊休闲胜地/790—贞山/790

四十七、超前领略世界旅游第一大岛 792

线路 海口—琼山—文昌—头苑—东阁—文教—龙楼—铜鼓岭—东郊码头—琼海—博鳌—万泉河漂流点—兴隆温
泉旅游区—陵水—提蒙—本号—吊罗林业局(吊罗山)—保亭(保城镇)—七仙岭—陵水新村(南湾猴岛)—三
亚—毛真(黎苗风情村)—五指山—琼崖纵队司令部旧址—鹦哥岭风景区—白沙黎族自治县—儋州—
澄迈—海口/794
沿线节点 火山口公园/796—东寨港红树林/797—铜鼓岭自然保护区/797—东郊椰林/797—宋氏故居/797—七洲列岛/797—七
星岭/797—白石岭风景区/798—万泉河出海口/798—博鳌旅游风景区/798—沙洲岛/798—大洲岛/799—兴隆温泉旅游
城/799—七仙岭/800—吊罗山/800—南湾猴岛/800—琼崖纵队司令部旧址/801—鹦哥岭风景区/801—云月湖/801

►小黄金周线路

四十八、革命纪念地，如今花草香 802

线路 广州—南宁—百色—兴义—罗平—广州/804
沿线节点 青秀山/807—五象岭森林公园/807—百色起义烈士纪念碑/807—红七军军部旧址/808—世纪铜鼓楼/808—罗平油
菜花海/808—多依河/809—九龙瀑布群/809—普布革小三峡景区/809

四十九、游“南国大花园”，攀“天下第一石” 810

线路 广州—四会—广宁—怀集—封开—德庆—云浮—广州/812
沿线节点 福寿寺/813—古水画廊休闲胜地/813—燕岩风景区/813—中洲旅游区/813—世外桃源/813—西村(状元村)/814—杏
花村/814—杨池古村/814—平南村/814—大斑石/815—封开国家地质公园/815—德庆孔庙(德庆学宫)/815

华北

►大黄金周线路

五十、住在蒙古包，聆听蒙古族长调民歌 816

线路 呼和浩特—乌兰察布—锡林浩特—锡林郭勒平原生物圈保护区—白音包自然保护—达里诺尔湖—赛罕





乌拉—赤峰—阿鲁科尔沁旗—通辽—乌兰浩特—扎兰屯景区—汗马—呼伦贝尔—呼伦湖/818

沿线景点: 辉腾锡勒草原/821—成吉思汗文化广场/822—元上都遗址/822—锡林郭勒草原/822—白音敖包自然保护区/824—达里诺尔湖/824—达来诺尔自然保护区/824—阿斯哈图冰石林/825—赛罕乌拉自然保护区/825—辽上京遗址/827—辽太祖陵/827—科尔沁草原/827—达格吐自然风景区/828—代钦塔拉/828—成吉思汗庙/829—扎兰屯景区/829—汗马国家级自然保护区/830—呼伦湖/831—贝尔湖/831

五十一、呼伦贝尔，回归草原王国 832

线路 海拉尔—金帐汗—陈巴尔虎旗—莫尔格勒河—额尔古纳—根河湿地—恩和—室韦—临江—太平村—莫尔道嘎—临江—恩和—七卡—五卡—黑山头—满洲里—呼伦湖(金海岸)—贝尔湖—新巴尔虎右旗(西旗)—新巴尔虎左旗(东旗)—伊尔施—阿尔山—伊尔施—罕达盖—七仙湖—红花岗—伊敏—鄂温克旗巴彥呼硕—海拉尔—牙克石

五十二、奔驰在现代的高速路上，探访三大古都 844

线路 沧州—石家庄—太原—西安—临潼—华山—洛阳—登封—开封—济南—沧州/846

沿线景点: 大雁塔/849—小雁塔/849—古城墙/849—兵马俑博物馆/850—华清池/850—玉泉院/850—华山/851—国色牡丹园/852—周王城车马坑博物馆/852—龙门石窟/853—少林寺/853—龙亭公园/854—天波杨府/855—开封府/855—延庆观/855—相国寺/855—铁塔/855

五十三、京东观光休闲之旅 856

线路 北京—雾灵山—兴隆—清东陵—遵化(汤泉度假村)—乐亭金银滩浴场—菩提岛—月坨岛—盘山—北京/858

沿线景点: 雾灵山/860—黄崖关/861—清东陵/862—遵化汤泉/862—乐亭金银滩浴场/863—菩提岛/863—月坨岛/863—盘山/864

→小黄金周线路

五十四、京谷探幽，寻觅涑水之源 866

线路 北京—冀底下村—灵山—百花山—北岳恒山—应县木塔—河北阜平—涑源—北京/868

沿线景点: 冀底下村/870—兴文塔/874

五十五、皇家风情之旅 876

线路 北京—金山岭长城—承德避暑山庄—外八庙—红松洼—塞罕坝—御道牧场—大滩—喇嘛山风景区—九龙松—北京/878

沿线景点: 金山岭长城/881—承德避暑山庄/882—外八庙/882—红松洼自然保护区/883—塞罕坝/883—红山军马场/884—御道牧场/884—喇嘛山风景区/885—九龙松/885

五十六、滨海之风，高山之水 886

线路 北京—北戴河海滨—南戴河海滨—昌黎黄金海岸—老龙头—长寿山景区—角山长城—燕塞湖—祖山风景区—北京/888

沿线景点: 北戴河海滨/890—南戴河海滨/891—昌黎黄金海岸/891—老龙头/892—长寿山景区/892—角山长城/892—燕塞湖/892—天下第一关/893—鸽子窝公园/893—祖山风景区/893

五十七、走入晋商的故乡，听高墙大院的故事 894

线路 北京—石家庄—娘子关—太原—榆次—乔家大院—平遥古城—王家大院—太原—石家庄—北京/896

沿线景点: 娘子关/898—双塔寺/899—柳巷商业步行街/899—龙山石窟/900—常家庄园/901—乔家大院/902—平遥古城/902—日升昌票号旧址/902—明清一条街/903—隰国寺/903—双林寺/903—王家大院/904

五十八、京郊双休日极品自驾线路 906

线路1 北京—箭扣长城—怀柔—汤河口—北京/907

线路2 北京—紫荆关—西陵—荆轲塔—燕下都遗址—北京/908

线路3 北京—大古城沙漠—官厅水库—葡萄庄园—北京/908



华东

►大黄金周线路

五十九、小桥流水人家——水乡古镇大搜索 910

线路 上海—角直—周庄—同里—南浔—乌镇—西塘—上海/912

沿线景点：沈厅/915—双桥/915—APEC会议船舫/916—全福讲寺/916—退思园/917—三桥/917—张石铭旧居/918—百间楼/918—颖园/918—茅盾纪念馆/920—修真观戏台/920—汇源当铺/920

六十、同样水乡，不同游 922

线路 上海—杭州—转塘—富阳—桐庐—乾潭—建德—寿昌—上方—衢州—龙游—金华—上溪—义乌—牌头—诸暨—浦阳—杭州—上海/924

沿线景点：苏堤春晓/926—曲院风荷/927—柳浪闻莺/928—平湖秋月/928—断桥残雪/928—花港观鱼/929—雷峰夕照/929—双峰插云/929—南屏晚钟/929—三潭印月/930—云栖竹径/930—满陇桂雨/930—龙井问茶/930—九溪烟树/930—虎跑梦泉/931—吴山天风/931—阮墩环碧/931—黄龙吐翠/932—玉皇飞云/932—宝石流霞/932—双烈园/934—孙权故居/934—富春江/934—新安江/935—白沙桥/935—灵栖洞天/936—南宗孔庙/936—诸葛八卦村/937—双龙洞/937—中国小商品城/940—五泄国家森林公园/940—西施故里/941—斗岩风景区/941



六十一、向你招手的黄金海岸 942

线路 杭州—沈家门—桃花岛—象山石浦—温岭长屿硐天—杭州/944

沿线景点：沈家门/946—塔湾金沙/948—大佛岩/948—松兰山海滨风景区/949—长屿硐天/950

六十二、唐诗之路，佛教之旅 952

线路 上海—新昌—天台—仙居—临海—上海/954

沿线景点：大佛寺风景区/956—穿岩十九峰/957—千丈幽谷/957—沃洲湖风景区/958—石梁飞瀑/958—国清寺/960—神仙居/960—永安溪漂流/961—江南长城/961

六十三、从古老的土楼到现代都市的时空穿越之旅 962

线路 上海—杭州湾大桥—台州—温州—福州—厦门—鼓浪屿—厦门—杏林—漳州—书洋—永定—厦门—福州—上海/962

沿线景点：三坊七巷/966—乌山/966—厦门大学/967—集美学校/967—南普陀寺/967—田螺坑土楼/969—南溪土楼群/969

►小黄金周线路

六十四、湖水清清摇扁舟，黄山雾淞九华佛 970

线路 温州—丽水—龙游—建德—淳安—黄山—九华山/972

沿线景点：千岛湖/973—黄山/974—九华山/975—太平湖/975

六十五、微山湖水育英雄，巢湖之畔鱼米乡 976

线路 济南—枣庄—微山湖—徐州—合肥—潜山—安庆—九华山—济南/978

沿线景点：微山湖/980—蜀山湖/981—道墟镇/981—巢湖/982—天柱山/983



华中

►大黄金周线路

六十六、忆湘西往事，赏一方民情 984

线路 长沙—马王堆—桃花源—常德—凤凰—黄丝桥古城—吉首—德夯—永顺—土家老司城—芙蓉镇—张家界—长沙/986

沿线景点：马王堆汉墓/989—桃花源/989—桃花江/990—花岩溪/990—五溪湖/990—凤凰/992—沈从文故居/992—苗疆长城/992—奇梁洞/994—南方长城景区/995—黄丝桥古城/995—流沙瀑布/996—德夯/996—猛洞河风景区/997—不二门景区/998—老司城/999—芙蓉镇/999—天门山/1001—张家界国家森林公园/1002—天子山/1002—张家界江滩温泉度假村/1002—张家界土家族风情园/1002

六十七、井冈山上闹革命，岳阳楼下读书声 1004

线路 武汉—黄石—黄梅—小池—九江—庐山—南昌—瑞金—赣州—井冈山—衡阳—长沙—岳阳—武汉/1006