

常用

● 熊茂先 编著

CHANGYONG
ZHONGCAOYAO GONGXIAO GEJUE

中草药功效歌诀

寒热温平药性歌诀

诸药分类药性歌诀

诸药炮制禁忌歌诀

诸病对症用药歌诀



医药学院 610212042742



四川出版集团

天健出版社



医药学院 610212042742

常用

CHANGYONG

ZHONGCAOYAO GONGXIAO GEJUE

中草药功效歌诀

○ 熊茂先 编著



四川出版集团
天地出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常用中草药功效歌诀/熊茂先编著.

—成都: 天地出版社, 2009. 08 (2010. 1 重印)

ISBN 978 - 7 - 5455 - 0207 - 7

I. 常... II. 熊... III. 中草药 - 药效 - 基本知识

IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 142624 号

常用中草药功效歌诀

作者 熊茂先

天 地 无 极  世 界 有 我

出品人 熊 宏

责任编辑 吴晓春

封面设计 韩建勇

电脑制作 成都云之松文化传播有限公司

责任印制 桑 蓉

出版发行 四川出版集团·天地出版社
(成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031)

网 址 <http://www.tiandiph.com>

电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com

博 客 <http://blog.sina.com.cn/tiandiph>

印 刷 成都蜀通印务有限责任公司

版 次 2009 年 8 月第一版

印 次 2010 年 1 月第二次印刷

成品尺寸 140mm × 203mm 1/32

印 张 3.75

字 数 60 千

定 价 15.80 元

书 号 ISBN 978 - 7 - 5455 - 0207 - 7

版权所有◆违者必究◆举报有奖

举报电话: (028) 87734639 (总编室) 87735359 (营销部)

87734601 (市场部) 87734632 (农家书屋办)

购书咨询热线: (028) 87734632 87738671



序 言

人体与自然界万物息息相关
日月运转季节更替需得平衡

了解天地阴阳

我们人类生存在宇宙大自然界中，首先要了解天地及阴阳的概念。对于宇宙来说，阳气轻轻，上浮积聚在上为天；阴气沉浊，积聚在下为地。天属阳，地属阴。天地二气对于大自然中的万物来说，静止不动的属于阴，躁动不息的属于阳。阳主肃杀，阴主收藏。对于人来说，先天所化生的为人的元气，又称原气、“真气”。简单地讲，它是由母体胎中带来，藏之于肾，必须依赖后天水谷精微之气滋养和补充才能发挥作用。



气、味的生成及相互作用

五气、五味与木、火、土、金、水的对应关系：
木气——生酸味，火气——生苦味，土气——生甘味，金气——生辛味，水气——生咸味。

1. 五味在人体内的功能：

①辛味主散；②酸味主收；③甘味主缓和；④苦味主坚硬；⑤咸味主软化。

2. 五味在人体经络血脉中运行的路线：

①酸走筋——治疗筋病；②苦走血、骨——治疗血病、骨病；③甘走肉——治疗肉病；④辛走气，还能走上焦与气俱行——治疗气病；⑤咸走血——治疗血病。

3. 四气在五脏六腑中的作用：

体内存在的四气，即元气、宗气、营气、卫气。

①元气。元气，又称“原气”、“真气”，它是人体内各种气中最主要、最基本的一种气。由先天所化生，藏之于肾。元气的主要功能是激发、推动人体各脏腑组织功能活动，是人的生命活动的原动力。

②宗气。由肺吸入的清气与脾胃运化而来的水谷之气结合而成的。宗气聚积于胸中。它的主要功能是



推动肺的呼吸和心血运动。

③营气。主要由脾胃中的水谷精微滋养所化生，是水谷中最富有营养的物质。营气分布于血脉之中，成为血液的组成部分而营运全身，发挥其营养作用。

④卫气。有护卫之意，亦称“卫阳”，其活动力强，行动快速。卫气由水谷精华所化生，卫气的分布不受脉管的约束，运行于脉外皮肤及肌肉内及胸腹、脏腑，遍及全身。它的主要功能是护卫肌表，抗御外邪入侵，控制汗孔的开合，调节体温、温煦脏腑、润泽皮毛等。

总的说来，“气”在人体内外的功能是多种多样的，它对于人身体有十分重要的作用。

其一，推动作用；其二，防御作用；

其三，温煦作用；其四，固摄作用；

其五，气化作用。

标本与阴阳

治疗疾病，首先要了解“标本”和“阴阳”。拿人的身体来说，体外为标，体内为本，阳为标，阴为本。六腑属阳为标，五脏属阴为本。十二经络在人体外为标。根据脏腑、阴阳、气血、经络又各有标本。



拿人身体疾病来说，先受为本，后传为标。所以，百病必须先治其本，后治其标。否则，邪气滋生更胜，其病更加难以治愈。从病原来看是先生轻病，后生重病。这样病邪就能被制伏。如果有腹满及大小便不利的，则不问先后，标本同治。掌握一个原则，即缓则治其本，急则治其标。还要记住，寒是标，热是本，人体发病，根源从此起。

把人体内外发病根源找准后，就必须对症用药治疗。在用药时，特别要注意的是正确识别药物，中草药的性质有寒、热、温、平之别；按季节划分，又有春升生、夏降浮、秋浮收、冬沉藏之说。所以，按照四季人体病源特点及中草药四季生长的性质炮制加工使用中草药，对症用药才能收到特效。否则，病症难以治愈。

本书就是根据中草药基础医药知识及药物学知识编著的（见编者的话）。由于编者水平有限，不当之处在所难免，敬请读者提出批评意见，本人谨致谢忱！

熊茂先

2007年4月



编者的话



中草药古称“本草”，用作药物的历史悠久。中国在公元前 11 世纪，就开始使用中草药。明代李时珍所编之《本草纲目》，为历代“本草”集大成者。

现在中草药已成为人民群众预防疾病、保护健康的重要药物之一。随着中药学的发展，中草药的分类、配方、剂量、对症用药、安全用药等知识显得尤为重要。这是历来中医学及药物学的基本要求，也是每个医务工作者的必修课。

中药的用量，直接影响到它的疗效，使用者应该抱认真而严谨的态度。为了确保用药安全有效，应从以下三方面来考虑：

一、药物的性质与剂量：在使用有毒药物的时候，用量宜小，应从少量开始，视病情变化，再考虑



是否逐渐增加剂量，一旦病势已减，应逐渐减少剂量或立即停药，以防中毒或产生副作用；在使用药物的时候，对质地较轻或容易煎熬的药物，如花叶之类用量不宜过大；质地重或不容易煎熬的药物，如矿物、贝壳之类，用量应较大；新鲜的药物因有水分，用量可大些，干燥的药物用量应少些；过于苦寒的药物，多用会伤脾胃，故剂量不宜过大，也不宜久服。

二、剂型、配伍与剂量：在一般的情况下，同样的药物，入汤剂比入丸剂、散剂用量要大一些；复方应用时，比单味药用量要小一些。

三、年龄、体质、季节、病情与剂量：成人和体质较好的病人，用量可适当大些；儿童和体弱者，剂量宜酌减；病情轻者，不宜用重剂；病情较重者，剂量可适当增加。

临床处方一般用量大致如下：

一般来说，干燥的药物 1~10 克（如麻黄、荆芥、知母等），新鲜的药物 10~60 克（如鲜茅根、鲜生地等）。

质地较轻的药物 1~10 克（如灯芯草、白残花、薄荷叶等），质地较重的药物 3~15 克（如熟地、何首乌等），个别的 10~60 克（如石膏等）。



有毒药物中，毒性较小的用 0.001 ~ 0.01 克（如雄黄），毒性较大的用 0.001 ~ 0.002 克（如砒霜）。有的药物用量以条、支为单位，如一支芦根、一条蜈蚣等。

有些药物有良好的疗效，但价格较贵，如羚羊角、麝香、猴枣、鹿茸、珍珠等，也应该注意其用量适当。

本书是笔者根据中草药基础知识及药理学基础知识编著的，仅为初学中医中药者提供一个参考，而非医疗规范和指南，因此对所提供的信息特别是药物及剂量等内容万不能等同于学科意义的法规。

本书所载歌诀、验方非医药处方，感兴趣者吟诵、玩味可也，敬请勿擅自对症用药。有病时，务请医师辨证施治方为上策。

熊茂先

2008 年 5 月



目 录



第一章	寒、热、温、平药性歌诀	(1)
第一节	寒性赋	(1)
第二节	热性赋	(6)
第三节	温性赋	(11)
第四节	平性赋	(15)
第二章	诸药分类药性歌诀	(20)
第一节	草本类	(20)
第二节	木本类	(49)
第三节	果实类	(61)
第四节	谷类	(65)
第五节	金石水土类	(70)

第六节 禽兽类 (73)

第七节 鳞蚧鱼虫类 (76)

第三章 诸药炮制禁忌歌诀 (78)

第一节 炮制歌诀 (78)

第二节 十九畏药歌 (79)

第三节 十八反药歌 (80)

第四节 妊娠服药禁歌 (81)

第四章 诸病对症用药歌诀 (82)

第一节 引经报使药歌 (82)

第二节 六陈歌 (82)

第三节 中风对症用药歌 (83)

第四节 中寒对症用药歌 (84)

第五节 中暑对症用药歌 (85)

第六节 中湿对症用药歌 (87)

第七节 疟症对症用药歌 (89)

第八节 痢症对症用药歌 (90)

第九节 咳嗽对症用药歌 (92)

第十节 霍乱对症用药歌 (93)

第十一节 水肿对症用药歌 (95)



第十二节	内消宿食对症用药歌	(97)
第十三节	妇人胎产对症用药歌	(99)
第十四节	小儿诸病对症用药歌	(100)
第十五节	婴孩脉理歌	(104)
第十六节	育婴歌	(104)
后记		(105)



第一章

寒、热、温、平药性歌诀



第一节 寒性赋

诸药识真性，此类最为寒。

犀角解心热，羚羊清肺肝。

泽泻利水通淋，而补阴不足。

海藻散癭破气，而治疝何难。

菊花明目，而清头风。

射干疗咽，而消壅毒。

薏苡理脚气，而除风湿。

藕节清淤血，而止吐衄。

瓜蒌子下气，润肺喘又宽中。



车前子止泻，利小便能明目。

是以黄柏疮用，兜铃嗽医。

地骨皮有退热除蒸之效，

薄荷叶有消风清肿之功。

宽中下气，枳壳缓而枳实速也。

发表解肌，葛根先而柴胡次之。

百部治肺热，咳嗽可止。

栀子凉心肾，鼻衄最宜。

玄参治结热毒痢清利咽膈。

升麻消风热肿毒发散疮痍。

尝闻轻粉抑肺敛肛门。

金箔镇心而安魂魄，用之慎又慎。

茵陈主黄疸而利水。

瞿麦治热淋之有血。



朴硝通大便，破血而止痰癖。

石膏止头痛，解肌而消烦渴。

前胡除内外之痰湿。

滑石利六腑之涩结。

天冬止嗽消血痰而润肝心。

麦冬清心解烦渴而除肺热。

又闻治虚烦，除哕呕须用竹茹。

通秘结，导淤血必资大黄。

黄连治冷热之痢，又厚肠胃而止泻。

淫羊藿疗风寒之痹，且补阴虚而助阳。

茅根止血与吐衄，石韦通淋于膀胱。

熟地黄补血且疗虚损。

生地黄宜血更医眼疮。

赤芍破血而疗腹痛，烦热亦解。



白芍补虚而生新血，退热尤良。

若要消肿逐水用丑牛。

除热毒杀虫用贯众。

川楝子治疝气而补精血。

葛根治五淋而消乳肿。

侧柏叶治血崩血漏病。

香附子理气治妇人之病。

地肤子利膀胱，可洗皮肤湿热。

山豆根解热毒，能止咽喉之痛。

白鲜皮去风，治筋掇而疗足顽痹。

旋覆花明目，治头风而消痰嗽壅。

荆芥穗治便血，疏风散疮之用。

瓜蒌根疗黄疸，解毒痈消渴解痰。

地榆疗崩漏，止血止痢。

昆布破疝气，散癭散瘤。