

王红明 / 主编



2013 NEW!

★ 特色旅行体验 ★ 人气餐厅 ★ 靠谱住宿 ★ 旅游达人推荐
★ 小资情调 ★ 最In走街

High翻假期
菜鸟必备!

加拿大 新旅行指南

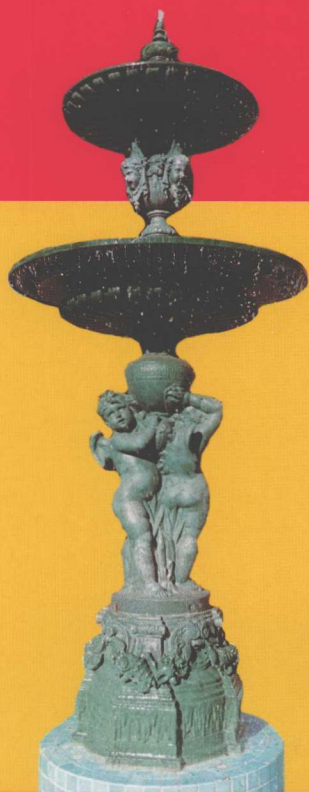
NEW TRAVEL GUIDE

旅游情报抢鲜看! 行前准备 / 当地生活 / 应急求助 / 护照签证 / 出入境
通关手续 / 如何抵达 / 市内交通 / 货币兑换……

★ 渥太华 / 多伦多 / 蒙特利尔 / 魁北克 / 温哥华 / 维多利亚 / 卡尔加里 / 埃德蒙顿 疯狂转不停!
★ 班夫国家公园 / 尼亚加拉大瀑布 / 多伦多电视塔 / 国家展览馆 / 奇妙乐园 / 落基山 玩翻乐透!

C13029216

K971.19
05



图书馆

王红明 / 主编

加拿大 新旅行指南



北航

C1637659

龍門書局
北京

K971.19
05

图书在版编目(CIP)数据

加拿大新旅行指南/王红明编著. —北京: 龙门书局, 2013

ISBN 978-7-5088-4041-3

I. ①加… II. ①王… III. ①旅游指南—加拿大
IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第058132号

责任编辑: 周晓娟 王晓婷 马丹 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华程 / 封面设计: 彭彭

龍門書局 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2013年6月第一版

2013年6月第一次印刷

开本: 16开

印张: 18

字数: 240 000

定价: 45.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

前言

加拿大被称为“枫叶之国”，是世界上人口密度最低国家之一，而国土面积仅次于俄罗斯居世界第二。加拿大奇异的景观和人们惬意的生活方式是它独特的风景，温哥华、渥太华、多伦多等地的异域文化，以及北极光、大瀑布、郁金香等自然景观，都是你不容错过的绮丽风景。

《加拿大新旅行指南》是新旅行系列图书的一种，专为国人游览加拿大名胜而量身定做。本书由多位旅游从业者在实地考察，全方位收集资料基础上编撰而成，极力给广大游客展现一个真实的加拿大，其中挑选出了最具代表性的热门旅游城市，包括渥太华、多伦多、蒙特利尔、魁北克、温哥华、维多利亚、卡尔加里、埃德蒙顿，详细介绍了每座城市的概况、著名景点，以及相关的旅行资讯。力求让每位读者了解加拿大历史，观赏加拿大风光，享受加拿大现代文明。

行前早知道：从加拿大概况到城市名片，从人气景点到畅游计划，面面俱到地带你了解加拿大，为你的旅行增添一种智慧。

出行必备功课：从如何办理护照和签证到通关出入境，从如何选择住宿到当地的美食特产，从货币兑换技巧到意外情况的应对，各种繁琐的旅行准备，各种必要的生活点滴，让你没有负担的轻松上路。

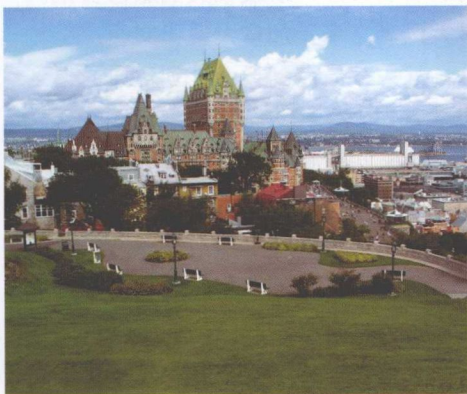
城市攻略：从城市地图到游玩穿衣指南，从市内著名景点到周边观光娱乐，从典故历史到玩家指南，让你拥有绝对的第一手资料。不仅如此，“旅行资讯”部分还逐步细致地教你如何抵达目的地，如何玩转当地的市内交通，并网罗了当地特色美食和人气餐厅，各级别的酒店旅馆，夜生活娱乐项目，以及最IN走街等，让你能够住得舒坦，吃得满足，玩得尽兴，逛得惬意。

加拿大拥有数不清的闻名世界的景点，太多令人着迷的自然风光。如果你想给自己一个轻松的假期，这里无疑是最好的选择。通过阅读本书，你会发现原来旅行也可以这么简单，赶紧边走边发现吧。

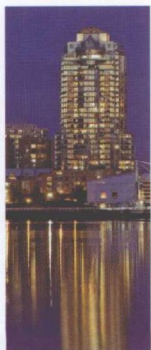
主编 王红明
2013年3月

1 行前早知道 13

- 加拿大概况一点通 14
- 加拿大地理先了解 14
- 加拿大的主要语言和宗教 15
- 多种多样的气候 15
- 多种多样的货币 15
- 和北京的时差 16
- 丰富多彩的节日 16
- 当地风俗礼仪全知道 17



10大人气HOT景点 18



- ① 班夫国家公园 18
- ② 尼亚加拉瀑布 18
- ③ 多伦多电视塔 19
- ④ 斯坦利公园 19
- ⑤ 黑梳山 19
- ⑥ 多伦多湖滨中心 20
- ⑦ 奇妙乐园 20
- ⑧ 加拿大国家展览场 21
- ⑨ 千岛湖 21
- ⑩ 格兰维尔岛 21



10大城市名片 22

- ① 渥太华 22
- ② 多伦多 22
- ③ 蒙特利尔 23
- ④ 魁北克城 23
- ⑤ 温哥华 24
- ⑥ 卡尔加里 24
- ⑦ 埃德蒙顿 25
- ⑧ 维多利亚 25
- ⑨ 爱德华王子岛 26
- ⑩ 哈利法克斯 26

畅游计划书 27

- Plan 1 加拿大7日精华之旅 27
- Plan 2 加拿大10日深度文化探索之旅 29
- Plan 3 加拿大14日全景之旅 32



2 出行必备功课

37



行前准备功课 38

- 行程规划有窍门 38
- 行囊准备要妥当 38
- 重要证件一个都不能少 39
- 轻松办理护照和签证 40
- 带你轻松入境通关 42

不可不知的生活点滴 43

- 货币兑换有窍门 43
- 不可不知的实用网址 44
- 当地电源插头先了解 46
- 当地物价先知道 46
- 如何选择合适的住宿点 47
- 别具特色的加拿大饮食 47
- 加拿大交通全知道 48

应急救助锦囊 51

- 必须牢记的紧急联系方式 51
- 遗失东西别着急 52
- 意外情况处理有办法 53

3 渥太华

55

渥太华印象零距离 56

- 渥太华城区示意图 56
- 渥太华知识知多少 57

游玩前须知 57

- 什么时候旅游最适合 57
- 最IN风向标——旅游穿衣指南 57
- 必须了解的医疗服务 58

市区景点 58

- ① 国会大厦 58
- ② 加拿大总督府 59
- ③ 里多运河 60
- ④ 加拿大国家美术馆 61
- ⑤ 加拿大文明博物馆 62
- ⑥ 加拿大战争博物馆 63
- ⑦ 加拿大自然资源博物馆 64
- ⑧ 加拿大科学和技术博物馆 65

- ⑨ 加拿大航空博物馆 66
- ⑩ 渥太华大学 67
- ⑪ 加拿大皇家造币厂 68

周边景致 69

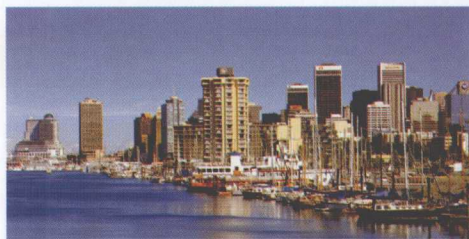
- ① 加蒂诺公园 69
- ② 阿堤勒利公园 70
- ③ 奥米加公园 71

渥太华旅行资讯 72

- 如何抵达 72

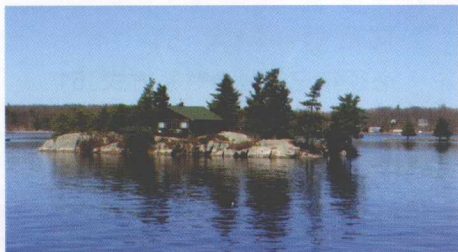


- 必须掌握的市内交通 74
- 到渥太华游玩必做的事 74
- 人气餐厅大搜罗 76
- 靠谱住宿推荐 78
- 小资情调初体验 81
- 最IN走街之海选 84
- 不得不提的渥太华特产 85



4 多伦多

87



多伦多印象零距离 88

- 多伦多知识知多少 88
- 多伦多城区示意图 88

游玩前须知 89

- 什么时候旅游最适合 89
- 最IN风向标——旅游穿衣指南 89
- 必须了解的医疗服务 89

市区景点 90

- ① 加拿大国家电视塔 90
- ② 新市政厅 91
- ③ 天顶大厦 92
- ④ 安大略皇家博物馆 93
- ⑤ 安大略美术馆 94
- ⑥ 贝塔鞋类博物馆 95
- ⑦ 多伦多大学 96
- ⑧ 唐人街 97
- ⑨ 约克堡 98
- ⑩ 卡萨罗玛城堡 99
- ⑪ 古酿酒厂区 100

周边景致 101

- ① 多伦多动物园 101
- ② 千岛湖 102
- ③ 尼亚加拉瀑布 103

多伦多旅行资讯 104

- 如何抵达 104
- 必须掌握的市内交通 105
- 到多伦多游玩必做的事 107
- 人气餐厅大搜罗 109

- 靠谱住宿推荐 111
- 小资情调初体验 113
- 最IN走街之海选 116
- 不得不提的多伦多特产 119



5 蒙特利尔

121

蒙特利尔印象零距离 122

蒙特利尔知识知多少 122

蒙特利尔城区示意图 122

游玩前须知 123

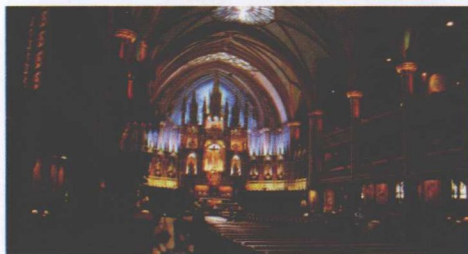
什么时候旅游最适合 123

最IN风向标——旅游穿衣指南 123

必须了解的医疗服务 123

市区景点 124

- ① 蒙特利尔圣母大教堂 124
- ② 圣约瑟夫大教堂 125
- ③ 皇家山 126
- ④ 奥林匹克体育馆 127
- ⑤ 自然生态博物馆 128
- ⑥ 蒙特利尔植物园 129
- ⑦ 蒙特利尔塔 130
- ⑧ 蒙特利尔唐人街 131
- ⑨ 蒙特利尔考古和历史博物馆 132
- ⑩ 兵器广场 133



周边景致 134

- ① 雅克·卡迪尔广场 134
- ② 爱瓦特集市 135
- ③ 蒙特利尔美术馆 136

蒙特利尔旅行资讯 137

如何抵达 137

必须掌握的市内交通 139

到蒙特利尔游玩必做的事 140

人气餐厅大搜罗 142

靠谱住宿推荐 146

小资情调初体验 148

最IN走街之海选 150

6 魁北克城

153

魁北克城印象零距离 154

魁北克城知识知多少 154

魁北克城城区示意图 154

游玩前须知 155

什么时候旅游最适合 155

最IN风向标——旅游穿衣指南 155

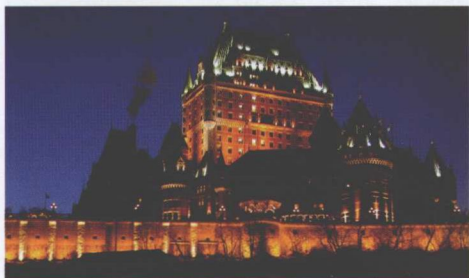
必须了解的医疗服务 155

市区景点 156

- ① 魁北克旧城区 156
- ② 弗龙特纳克城堡酒店 157
- ③ 国会大厦 158
- ④ 魁北克圣母大教堂 159
- ⑤ 星形要塞 160
- ⑥ 皇家广场 161
- ⑦ 战场公园 162
- ⑧ 观景台 162

周边景致 163

- 1 奥尔良岛 163
- 2 蒙莫朗西瀑布 164
- 3 爱德华王子岛 165



魁北克城旅行资讯 166

- 如何抵达 166
- 必须掌握的市内交通 168
- 到魁北克城游玩必做的事 170
- 人气餐厅大搜罗 171
- 靠谱住宿推荐 172
- 小资情调初体验 174
- 最IN走街之海选 175
- 不得不提的魁北克城特产 177

7 温哥华

179

温哥华印象零距离 180

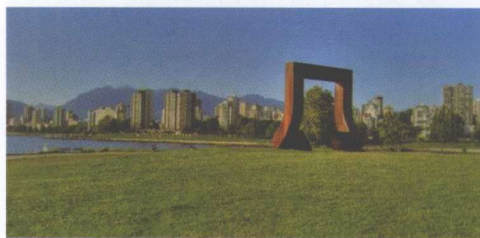
- 温哥华知识知多少 180
- 温哥华城区示意图 180

游玩前须知 181

- 什么时候旅游最适合 181
- 最IN风向标——旅游穿衣指南 181
- 必须了解的医疗服务 181

市区景点 182

- 1 斯坦利公园 182
- 2 盖士镇 183
- 3 伊丽莎白女王公园 184
- 4 加拿大广场 185
- 5 凡尼尔公园 186
- 6 唐人街 187
- 7 卡毕兰诺吊桥 188
- 8 温哥华博物馆 189
- 9 温哥华美术馆 190
- 10 凡德森植物园 191
- 11 罗布森街 192



周边景致 193

- 1 温哥华岛 193
- 2 惠斯勒村 194
- 3 基斯兰奴海滩 195

温哥华旅行资讯 196

- 如何抵达 196
- 必须掌握的市内交通 197
- 到温哥华游玩必做的事 199
- 人气餐厅大搜罗 200
- 靠谱住宿推荐 204
- 小资情调初体验 207
- 最IN走街之海选 210
- 不得不提的温哥华特产 211

8 维多利亚

213

维多利亚印象零距离 214

维多利亚知识知多少 214

维多利亚城区示意图 215

游玩前须知 216

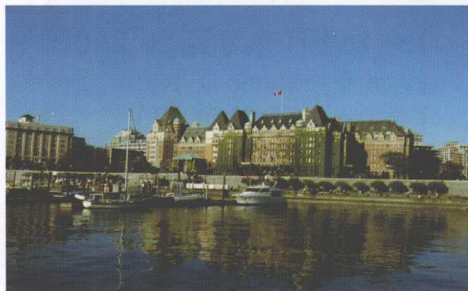
什么时候旅游最适合 216

最IN风向标——旅游穿衣指南 216

必须了解的医疗服务 216

市区景点 217

- ① 布查花园 217
- ② 皇家不列颠哥伦比亚博物馆 218
- ③ 省议会大厦 219
- ④ 皇家伦敦蜡像博物馆 220
- ⑤ 雷鸟公园 221
- ⑥ 帝后酒店 222
- ⑦ 小人国 223
- ⑧ 碧根山公园 224
- ⑨ 唐人街 225
- ⑩ 水晶花园 226



周边景致 227

魁达洛古堡 227

维多利亚旅行资讯 228

如何抵达 228

必须掌握的市内交通 229

到维多利亚游玩必做的事 229

人气餐厅大搜罗 230

靠谱住宿推荐 232

小资情调初体验 235

最IN走街之海选 236

不得不提的维多利亚特产 237



9 卡尔加里

239

卡尔加里印象零距离 240

卡尔加里知识知多少 240

卡尔加里城区示意图 240

游玩前须知 241

什么时候旅游最适合 241

最IN风向标——旅游穿衣指南 241

必须了解的医疗服务 241

市区景点 242

① 卡尔加里塔 242



- ② 甘宝博物馆 243
- ③ 加拿大冬季奥运会公园 244
- ④ 卡尔加里动物园及恐龙公园 245
- ⑤ 卡尔加里堡历史公园 246
- ⑥ 英格尔伍德鸟类保护区 247
- ⑦ 卡尔加里大学 248

周边景致 249

- ① 德拉姆黑勒 249
- ② 遗产公园 250

卡尔加里旅行资讯 251

如何抵达 251

必须掌握的市内交通 252

到卡尔加里游玩必做的事 253

人气餐厅大搜罗 253

靠谱住宿推荐 255

小资情调初体验 258

最IN走街之海选 259

不得不提的卡尔加里特产 261

10 埃德蒙顿

263

埃德蒙顿印象零距离 264

埃德蒙顿知识知多少 264

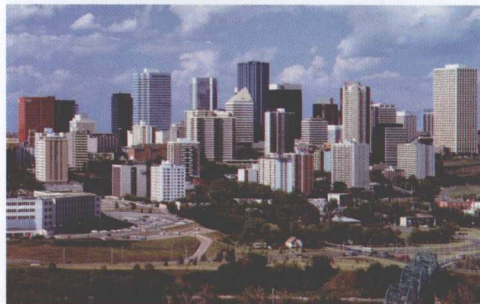
埃德蒙顿城区示意图 264

游玩前须知 265

什么时候旅游最适合 265

最IN风向标——旅游穿衣指南 265

必须了解的医疗服务 265

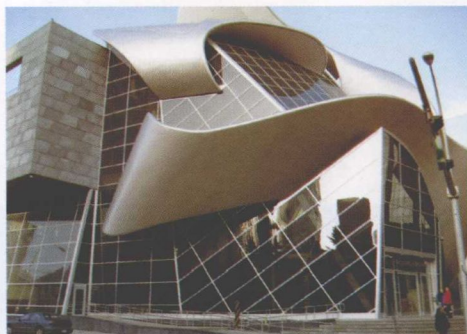


市区景点 266

- ① 西埃德蒙顿购物商场 266
- ② 密达温室 267
- ③ 艾伯塔省议会大厦 268
- ④ 艾伯塔省博物馆 269
- ⑤ 埃德蒙顿空间科学中心 270
- ⑥ 埃德蒙顿城堡公园 271
- ⑦ 老斯特拉斯科娜历史区 272
- ⑧ 艾伯塔艺术博物馆 273

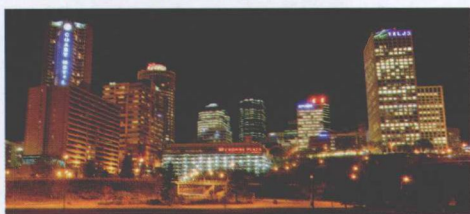
周边景致 274

- 麋鹿岛国家公园 274



埃德蒙顿旅行资讯 275

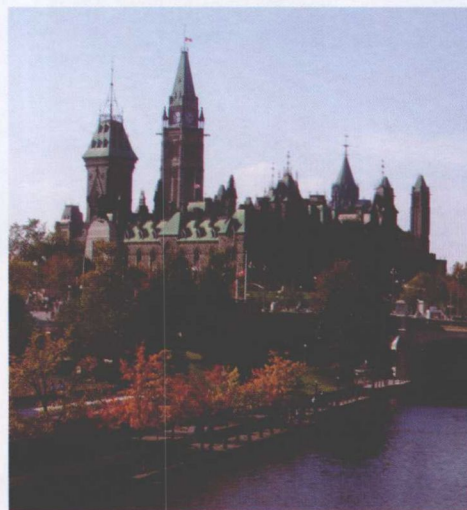
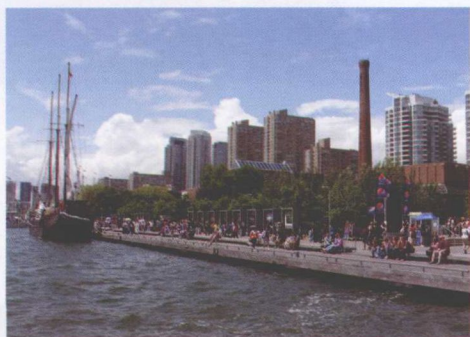
- 如何抵达 275
- 必须掌握的市内交通 276
- 到埃德蒙顿游玩必做的事 277
- 人气餐厅大搜罗 278
- 靠谱住宿推荐 280
- 小资情调初体验 282
- 最IN走街之海选 284
- 不得不提的埃德蒙顿特产 285

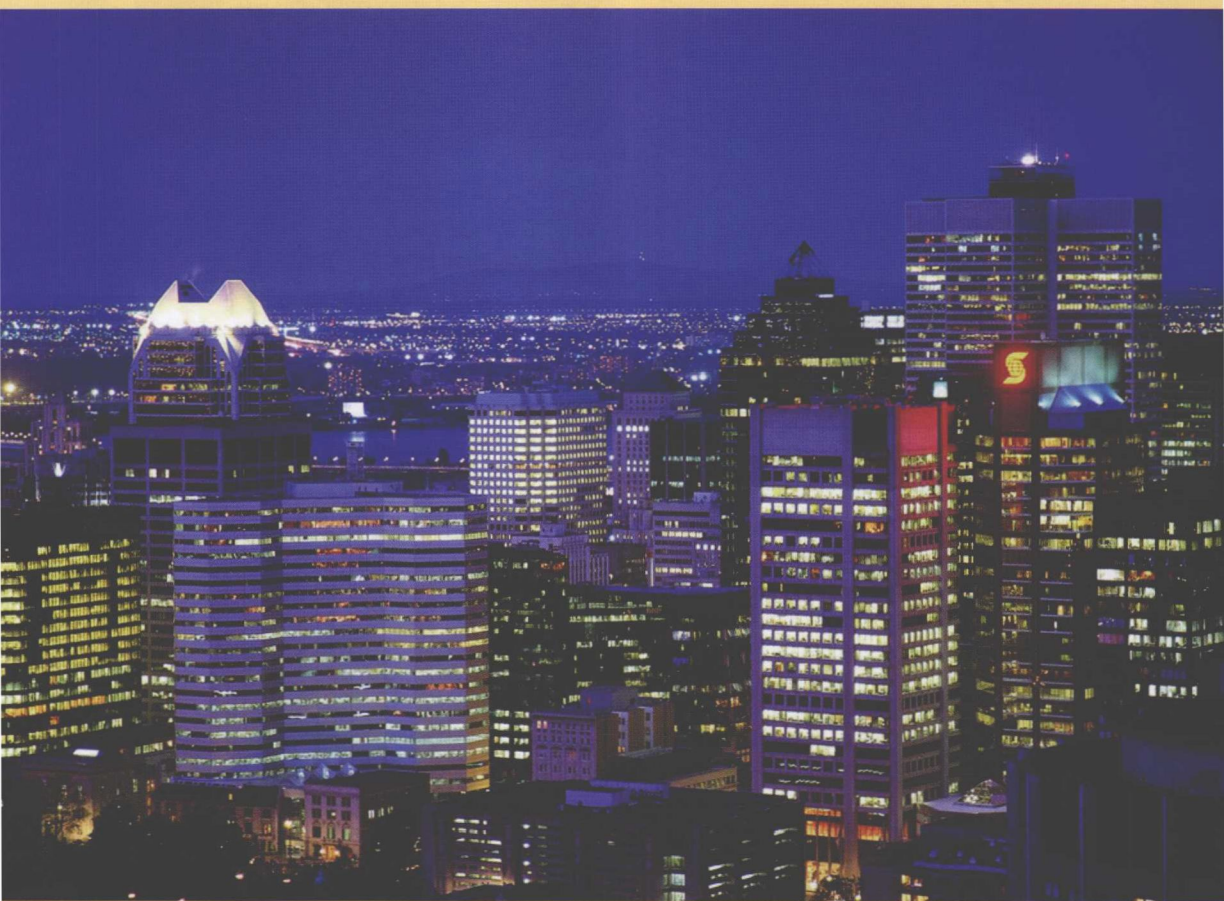


11 信息补给站

286

- 中国驻加拿大外交机构 286
- 加拿大驻中国外交机构 286
- 常用英语 287



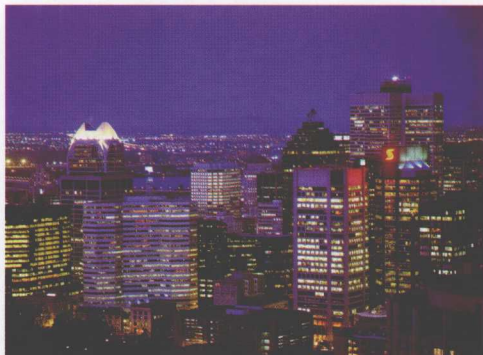


1

行前早知道

加拿大是一个迷人的国度，在枫叶大道上有连绵不尽的万紫千红，在落基山中有可爱的稀有动物，你可以在纯净的哥伦比亚冰原纵情玩耍一番，可以享受一次奢华绝代的住宿体验……无论何时前往，你都能在这片土地上获得一份美好的回忆。

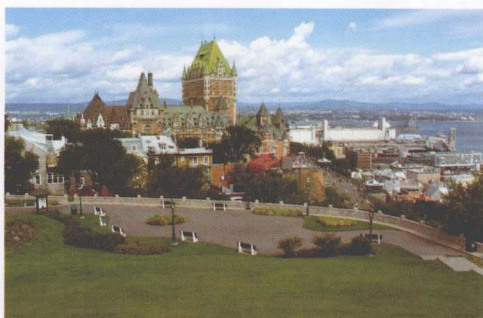
加拿大概况一点通



加拿大(Canada)是世界上国土面积第二大国家,经济发达,资源丰富,地理环境多姿多彩。在加拿大广袤的土地上,有着难以计数的美景奇观,醉人的枫叶、巍峨的高山、雄浑的高原、富饶的平原、众多的湖泊以及纵横交错的河流与星罗棋布的岛屿……各种优越的交通设施以及完备的旅游观光设施,都是吸引大批游客前来旅游的重要因素。清甜芳香的冰酒、名贵的西洋参制品、鲑鱼制品和当地原住民的手工艺品都是去加拿大必买之物。另外,各种各样的美味佳肴,丰富多彩的休闲娱乐和夜生活也为加拿大增添了不少魅力。这一切共同构成了加拿大神奇、独特而别具魅力的风光。

加拿大地理先了解

加拿大位于北美洲北半部,东临大西洋,西濒太平洋,北临北冰洋,国土面积达9 984 670平方公里,海岸线全长2万公里。境内多呈波状起伏的高原、平原和低地,海拔500米以下的地区约占总面积的51%。加拿大共有五大地理区,分别是东部大西洋区、中部区、草原区、西海岸地区和北部区。



加拿大的主要语言和宗教

加拿大人口密度比较小，全国总人口达3361万人（2009年统计）。英裔和法裔加拿大人约占总人口的86%。英语和法语为其官方语言，居民多信奉天主教和基督教。



1 行前早知道

多种多样的气候

加拿大幅员辽阔气候差异很大，不同地区在每个季节的气温和降水量都有很大不同。北部地区零度以上的天气在一年当中只不过是寥寥数月，但加拿大大部分地区属于温带大陆性气候，阳光充沛、四季分明。整体而言，东部气温稍低，南部气候适中，西部气候温和湿润，北部为寒带苔原气候。



2 出行必备功课

3 渥太华

4 多伦多

多种多样的货币

加拿大的法定流通货币是加拿大元（Canadian Dollar），又称加元或加币，通常以\$、C\$或加元简称。目前有5、10、20、50和100元面值的纸币；1、5、10、25分的硬币和1、2元的硬币。货币制度是以十进制，1加元等于100加分。纸币有不同的颜色和设计规格，最常见的是蓝色的5元、紫色的10元、绿色的20元、红色的50元和棕色的100元。

加元兑人民币的汇率：1加元=6.2281元人民币（以当时的汇率为准）。



5 蒙特利尔

6 魁北克城

和北京的时差

加拿大共分六个时区，和北京的时差分别为：纽芬兰时区（如圣约翰斯）相差11.5个小时，大西洋时区（如哈利法克斯）相差12个小时，东部时区（如渥太华）相差13个小时，中部时区（如温尼伯）相差14个小时，山地时区（如埃德蒙顿）相差15个小时以及太平洋时区（如温哥华）相差16个小时。

丰富多彩的节日

加拿大可以说是一个移民国家，居住着来自世界各地的人们，他们把自己家乡的传统节日也融入到了加拿大的文化当中。加拿大的节日众多，全国性的节日有如下几个。

✎ 新年 (New Year's Day) : 1月1日;

✎ 复活节 (Easter Sunday) : 春分月圆以后的第一个周日，若月圆那天正好是周日，复活节则推迟一周;

✎ 维多利亚日 (Victoria Day) : 5月24日;

✎ 国庆节 (Canada Day) : 7月1日;

✎ 劳动节 (Labor Day) : 9月的第一个周一;

✎ 感恩节 (Thanksgiving Day) : 10月的第二个周一;

✎ 停战纪念日 (Remembrance Day) : 11月11日;

✎ 圣诞节 (Christmas Day) : 12月25日;

✎ 节礼日 (Boxing Day) : 过完圣诞的第二天，也就是12月26日。

