



医药学院 610212045902

点亮生命之光

——护士的故事

本书编委会/编著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



医药学院 610212045902

点 亮

生命之光

——护士的故事

“护士的故事”征文活动主办单位

卫生部新闻中心

卫生部医院管理研究所

健康报社

中国护理管理杂志社



总策划

邓海华

策 划

毛群安

王 颖

郭燕红

梁铭会

李秀华

宋树立

林海鸥

公 莉

张立新

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

点亮生命之光：护士的故事/本书编委会编著.

—北京：人民卫生出版社，2012.5

ISBN 978-7-117-15793-3

I. ①点… II. ①本… III. ①护士-生平事迹-中国
IV. ①K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 068727 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有，侵权必究！

点亮生命之光

——护士的故事

编 著：本书编委会

出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）

地 址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编：100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线：010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷：北京人卫印刷厂

经 销：新华书店

开 本：850×1168 1/32 印张：17.5 字数：449 千字

版 次：2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-117-15793-3/R · 15794

定 价：39.00 元

打击盗版举报电话：010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

（凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换）

FOREWORD

前言

在世人眼中,护士工作忙碌而辛苦。当你走近他们,你会发现护士的工作平凡,但不简单;走近些,你会感受到护士关爱生命的那颗赤诚之心;再走近些,你会感受到护士工作所承载的神圣使命。南丁格尔曾经说过:“护士是没有翅膀的天使。”当一个人遭受疾病折磨时,护士就是搀扶着他走过艰难与痛苦的白衣天使;当一个人面对死亡威胁时,护士就是与他并肩战斗,驱退死神的亲密伙伴;当一个人对生命失去信心时,护士就是抚慰心灵,用爱点亮希望的提灯女神。

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”护士不仅要有精湛的专业知识和技术,更需要无私奉献的精神和仁爱关怀的情感,以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位患者,守护在患者身边,维护着患者的健康与安全。细致的病情观察,可以发现疾病变化的蛛丝马迹;精准的技术操作,可以为患者打开生命的通道;专业的健康教育,可以帮助患者掌握健康维护与促进的专业知识;及时的心理安慰,可以消除患者心中的恐惧和焦虑,为患者重新燃起生的希望……因为面对的是一个鲜活的生命,护士的工作不允许有一丝一毫的疏忽。多少次严格、反复的训练,多少次挑灯夜战的苦读,面对着最困难、最无助、最脆弱

的人群,护士用专业的服务和博爱的胸怀帮助他们走过生命的冬季。

为加大对护理行业的宣传力度,展现广大护士在护理工作岗位敬业奉献、关爱生命的专业精神和职业情操,2011年初,卫生部新闻宣传中心、卫生部医院管理研究所、健康报社和中国护理管理杂志社共同举办了“护士的故事征文活动”,得到社会各界的踊跃参与和强烈反响。应广大群众要求,在各主办单位的共同努力下,于同年9月再次启动了征文活动。截至2012年1月底,共收到约2000篇投稿,我们从中遴选了100多篇优秀作品,汇集成了《点亮生命之光——护士的故事》这本文集。全书分为成长篇、责任篇、感动篇和亲情篇四个部分,以护士、医生、患者或家属、护士的亲属等多个视角,记述了护士工作和生活的点点滴滴。虽然语言朴实无华,但字里行间却注满真情。

护士的故事之所以感人,是因为他们从事着感人的事业。在今天的5.12国际护士节来临之际,我们把这本书作为节日礼物送给全国两百多万护理工作者,希望它激励我们可敬、可爱的白衣天使们,在这一崇高而伟大的事业中不断前进。最后,感谢四家主办单位的精心组织,感谢所有投稿单位及作者的大力支持,感谢中国护理管理杂志社的认真审核编辑。

本书编委会

PREFACE

序

“三分治疗,七分护理”,护理工作直接服务于人民群众生命安全和身心健康,岗位平凡,使命高尚。广大护理工作者立足岗位、勤勉敬业、恪尽职守,无论是在日常的医疗护理工作中,还是在重大自然灾害、疾病流行和人民群众健康受到威胁的关键时刻,为维护和促进人民群众的健康作出了积极贡献。在当前深化医药卫生体制改革的重要时期,广大护理工作者积极投身改革实践,发挥主力军作用,努力为群众提供安全、优质、满意的护理服务,受到政府肯定、社会赞誉、患者好评。

党和政府高度重视护理工作,特别是“十一五”时期,采取一系列措施加强护士队伍建设,推进护理事业健康发展。我国注册护士总数从2005年的135万增加到2011年的224万,增长了66%,是历史上护士队伍发展最快的时期;医院的医护比由2005年的1:0.97提高到2011年的1:1.25;医院医护比例倒置问题逐步扭转。在深化医药卫生体制改革中,广大护理工作者积极践行“以病人为中心”的责任制整体护理,全面履行护理职责,为患者提供专业、优质、人性化的护理服务,在提升患者满意度,促进医患关系和谐,保障医疗安全,提高人民群众健康水平方面发挥了重要作用。随着社会经济的进步和人民群众对

CONTENTS

目 录

1

第一篇 成 长 篇

1 小记事本中的秘密.....	2
2 护士在成长.....	5
3 生命的感动.....	8
4 心灵的成长.....	11
5 我是一名准护士.....	13
6 护士日志.....	18
7 坚守毕生理想 创造生命奇迹.....	22
8 成长.....	29
9 爱,需要延伸.....	33
10 成长的故事.....	38
11 走上护士岗位这几年.....	41
12 一路走来 无怨无悔.....	44
13 天使在人间.....	47
14 爱在延伸.....	49
15 爱的力量.....	52

16	工作改变着我	55
17	护士姑娘	59
18	满月	64
19	平凡工作的苦与乐	68
20	天使的成长	73
21	痛并快乐着	78
22	我的工作我想说	81
23	我是一名男护士	84
24	蜕变使我更美丽	87

2

第二篇 责任篇

1	用心守护健康 用爱传递希望	92
2	默默无闻的奉献	98
3	我的老师	103
4	请让我来帮助你	106
5	最幸福的新娘	109
6	授人玫瑰,手留余香	112
7	今生 只想做一名护士	115
8	提灯女郎	119
9	与时间赛跑	124
10	牵手	128
11	伟大的生命传承者——助产士	131
12	感动优质 服务其中	134
13	倾情为病患 奉献无止境	139
14	她谱写着无悔的人生	143
15	送你一米阳光	149

16	理解的坚持	152
17	天灾可以击破我们,却无法击溃我们	155
18	让我再多为您服务一次	160
19	奉献大爱 情动天下	164
20	我愿做你的守护天使	167
21	用她的微笑陪伴你的康复	169
22	天使在人间	171
23	如果我是一粒沙	175
24	燕尾帽的心语心愿	178
25	一分辛劳换一份欣慰	184
26	面对 SARS 收获真情	187
27	不能淡忘的记忆	192
28	感恩伴随我成长	196
29	我的三十年	199
30	海中沙砾	203
31	护理组的“男人帮”	206
32	传递光明 承载希望	211
33	妇幼天使 守望生命	217
34	我会看着你的眼睛	221
35	平凡的护士 神圣的职责	226
36	难忘的早班	230
37	天使的誓言	233
38	在玉树的日子	236
39	我的生命属于病人	240
40	我骄傲,我是护士	244
41	汶川感悟	247
42	一粒糖丸的故事	252
43	一生的铭记	255

44	用心体会,宽容护理	257
45	与死神赛跑	260
46	在抗震救灾中成长,在创优中发扬	263
47	我和“小艾”的一星期	267
48	我们只是——护士	273
49	优护心得	275

3

第三篇 感动篇

1	“牡丹”的愿望	278
2	慢·慢点儿·慢慢地···	280
3	优质护理 我们在行动	282
4	护理日志	286
5	演绎平凡	290
6	感动着,幸福着	294
7	她,就在我身边	296
8	天使情怀	299
9	燃烧自己,温暖他人	303
10	我遇到了天使	306
11	暖手袋	309
12	天上的雨 天使的泪	312
13	守望生命	315
14	身边的感动	319
15	青春无悔	323
16	多一点关爱	326
17	一笑解千愁	328
18	岁月有痕	331

19	因为天使路过梦乡	337
20	最心疼	340
21	生命的尽头,有我们陪你	344
22	天使,你曾真的来过	347
23	深深一躬	350
24	共感心跳瞬间 共享生命永恒	352
25	架起生命的彩虹	355
26	天使的忠诚	357
27	爱与奉献	360
28	让爱温暖他人	363
29	地震结缘 情谊深深	365
30	一份土豆丝	367
31	爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之	370
32	超越“服务”的牵挂	374
33	大爱无边写诗篇	378
34	冬日玫瑰	384
35	源于患者的感动	387
36	我们是你的亲人	389
37	关“艾”生命	391
38	花开的声音	394
39	活着已是恩惠	396
40	难舍的情愫	400
41	瓶颈之间传递温暖	402
42	签名	405
43	且行且珍惜	408
44	亲情在身边	411
45	撒向人间都是爱	413
46	天国的诗歌	419

47	天使的翅膀	423
48	天使在人间	425
49	我在儿科病房	431
50	女儿乖,妈妈在	434
51	心灵的港湾 温暖的家	436
52	阳光天使	439
53	一本珍贵的书	442
54	一双鞋垫	445
55	绽放微笑 爱在人间	449
56	重绽笑容	451
57	五月的灯	454

4

第四篇 亲情篇

1	我的白衣天使	456
2	如果你的老婆是护士,请你用心去爱她	459
3	天使的微笑	463
4	家有护士妻	466
5	家有护士	469
6	护士之美,宛如月亮	472
7	生活中的点滴	477
8	平凡的故事	480
9	默默的背后	484
10	平凡的天使	487
11	守护生命的天使	489
12	爱上天使般的她	492
13	今夜,你的手机为谁而开	496

14	家有护士爱人	499
15	我与爱妻签协议	501
16	让我做你的翅膀	504
17	时差	507
18	守护生命的白衣天使	512
19	我的爱人是护士	517
20	我的老婆是护士	520
21	飞往天堂的天使	523
22	致老公的一封信	527
23	冬天来了,温暖却不遥远	531
24	我的老婆是天使	535
作者姓名索引		539

第一篇

成长篇



小记事本中的秘密

第三军医大学第一附属医院 邢长莉

我 23 岁,年龄不大,但已经有五年工作经验的老护士了。护士工作有时难免磨人,但我总记得她对我说的话——关怀别人就是关怀自己。对,每当想到她,我的内心总是充满温暖。她 30 岁左右,热心肠,说话总带笑,是她让我喜欢上护理工作,是她的小记事本,让我明白了护理工作的意义,让我对我的工作充满自豪。

记得我刚毕业的时候,一无所知,充满不切实际的幻想,是她带我熟悉护理工作,每天言传身教。那时候,对她,我是充满敬畏的。我总在羡慕她怎么能让所有的患者都对她充满信任、满脸微笑。而我,因为才参加工作,时常会出一些小错误,在患者面前,总觉得自己像个什么都不会做的孩子,抬不起头来。

那时,护理工作的烦琐,时常让初入社会的我无所适从。尽管期望自己能处理好所有的工作,但仍然免不了在患者面前表现得畏首畏尾,更别提和患者及家属有效沟通、交流了。

于是,她成了我名副其实的“救火队员”。因为她总是能和每一位患者及家属成为朋友,每次需要和患者沟通的时候,我总是请求她的帮助。

工作一个多月了,看着一件件麻烦事情,在她和患者笑呵

呵地聊天交流中解决,真对她佩服得五体投地。为什么我就做不到呢?带着那样的疑问,我开始仔仔细细地观察她日常的工作习惯。

留心观察后,我发现她有一个小记事本,每次上班时都放在工作服的口袋里。遇见麻烦事情,她总是打开那个笔记本,那小小的册子中好像藏着锦囊妙计一般,她很快翻看一会儿,就总能找到解决问题的办法。

一天,我终于忍不住好奇地问她——“本子里写的什么?各类事情处理办法吗?”

“不是,只是很琐碎的小笔记。”

“那为什么你看了小本子,工作就能做好了,患者也听你解释了?”我觉得没那么简单。

“呵呵,看了本子,患者就更容易信任我了,有了患者的信任,工作中的问题就更容易解决。你关心患者,患者也会关心你、信任你。”

“那为什么患者会信任你,本子里面有小窍门吧?”

“呵呵,你自己看,小窍门都在里面。”

当我第一次打开她的小记事本,心中满怀忐忑,现在回想起来,总会忍不住微笑——就像华丽的魔术,揭穿以后总是那么的简单。

本子前面几页内容没有变过,写得也很整齐,各类规章制度,各类突发事件处理条例等等书本上的知识。从第5页开始,小记事本密密麻麻写满了内容,还保留着许多划掉内容的痕迹:

1床患者:张xx,在xxx工作,60岁,上个月过完生日。妻子已经过世,一个儿子在外地打工,一个女儿负责照顾他,女儿叫张xx,父女关系很好,他最喜欢外孙女陈xx……他如果心情不好,多跟他聊聊孙女学跳舞的话题,他很能侃……

2床患者:郑xx,31岁,未婚,肺癌骨转移,疼痛剧烈,每日发生暴发性疼痛1~2次,长期卧床,压疮风险评估为Ⅱ级,汗多,

每日床上擦浴1次,3月26日已洗头1次,左臂截肢,右手指甲修剪容易被忽略……

3床患者:吴xx,鼻咽癌,已退休,家中似乎不和谐,照顾他的是远方亲戚,问起妻子儿女会生气,性格较暴躁,但心肠不坏;他有青霉素过敏史……3月20日开始放疗,口腔黏膜反应重,每日晨、晚间口腔护理时注意观察口腔黏膜情况,同时要做好放疗中相关并发症的宣教……

4床患者:xxx……

她的小记事本,有的只是琐碎记录,但那些琐碎的记录中,却有着对患者最深切的关怀——了解患者所需要的。日复一日,看着她和每位患者从初识到了解直至成为朋友,看着她为他们的难过、开心、幸福而难过、开心、幸福,我的心中总是感到温暖。慢慢地,我体会到了护理工作的意义和价值。

多年来,我也学着像她一样,在口袋里放一个小小的笔记本,那里面记录着工作中最温暖也最不起眼的点点滴滴。每次遇见工作上的困难,也不再慌乱,我总会微笑着拿出笔记本看看,告诉自己——多关心、多理解一下别人,就等于关心理解自己。

五年后的今天,我也时常看到刚工作的姐妹,就如当年的我,在工作中遇到小麻烦,用无奈的眼神请求帮助。而我,也会给她们讲她和她的小记事本的故事。我想,这样的小温暖应该由我和她们继续传递,我相信,星星之火可以燎原。

而她,她是谁?最初的她已经成为肿瘤科的每一位白衣天使!