



中华经典藏书·权威读本  
诸子百家大讲堂

# 孟子全书

司马志·编著



  
中国纺织出版社



中华经典藏书·权威读本  
诸子百家大讲堂

# 孟子全书

司马志 编著



中国纺织出版社

## 内 容 提 要

古代学问大家韩愈有言：“求观圣人之道，必自孟子始。”当代诺贝尔奖获得者杨振宁也说：“三十岁后，我做人处世全靠孟子。”许多激励人心，流传千古的至理名言源于《孟子》。历代注释孟子思想的著作尽管数不胜数，然而真正适合当代人阅读的却少之又少。本书摒弃传统学者过于重视训诂的写作方式，旁征博引地对孟子的思想进行阐述。意在与大家一起分享博大精深的大智慧，告诉活在当下的人们，如何安定身心，面对困境，如何为人处世，奋发有为，做一个快乐而自信的人。

### 图书在版编目（CIP）数据

孟子全书/司马志编著. —北京：中国纺织出版社，2012.9

ISBN 978-7-5064-8787-0

I. ①孟… II. ①司… III. ①儒家 ②《孟子》—通俗读物 IV. ①B222.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第143903号

---

策划编辑：刘箴言 张永俊 特约编辑：孟庆伟 责任印制：陈 涛

---

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年9月第1版第1次印刷

开本：787×1092 1/16 印张：26.5

字数：337千字 定价：49.80元

---

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

## 前言

中国传统文化源远流长,内蕴儒学经典、历史著作、诸子百家等,形成了完整的文化思想脉络,将华夏文明的精华充分予以展示。近代以后,随着西学东渐,我们在呼吸外来新鲜空气的同时,也明确感受到了传统文化的流失。故而对东西方文化进行冷静思考,明确了传统文化不可动摇的根基地位。继承先辈留下的宝贵文化遗产,是可以弘扬中国民族特色文化,进而促进当下时代的进步和发展的。

孟子是鲁国贵族孟孙氏之后,出世时,家道已衰落,是没落贵族的后裔。据说孟子的父亲在他很小的时候就去世了,他主要由母亲抚养成人。孟母很重视对孟子的教育,历史上广泛流传着“孟母三迁”、“孟母断机杼”的故事,足见其良苦用心。在母亲的精心教诲下,孟子度过了充实的少年时代。孟子长大成人后,曾“受业子思之门人”。子思是儒家创始人孔子的孙子,是战国时期大名鼎鼎的儒学大师。因此,师从子思之门人,奠定了孟子对儒家学说的终身信仰。中年时期,孟子以儒学大师的身份游历各国达20年之久。他以推行王道政治为己任,曾到过齐、宋、滕、魏、鲁等多个国家。尽管孟子学派的影响很大,然而没人肯真正实行他的政治主张。晚年时期,孟子视“得天下英才而教育之”为自己的人生乐趣。

孔子曾经感叹没有人了解自己,实际上,孟子了解孔子并且“温故而知新”,把儒家思想发扬光大,从而成就一家之言。儒家总是教人直面对待人生,这不是天真的乐观主义,而是从“好学、深思、力行”中提炼出来的智者之言。孟子亦认为一切理想都是可以并且应该实现的。只有“真诚”了,你才能有力量。力量可以称为“向”,所指的正是“善”。善是人与人之间适当关系的实现。他期盼“平治天下”,并且自信地说:“当今之世,舍我其谁!”然而可惜的是,这种大智慧曾经受到各种曲解:第一,董仲舒向汉武帝献策,主张“罢黜百家,独尊儒术”,使儒家成为统治阶级的工具;第二,宋代学者一相情愿地把孟子的“性善”说成“性本善”,使人性原本的活泼生机成为僵化而刻板的死水。

孟子被誉为亚圣是有一定道理的,他将孔子的思想发扬光大,构建了完整的体系,并有许多重要的思想创见。其著作《孟子》是儒家最重要的经典之一,也是现代人不可缺少的精神食粮。许多激励人心、流传千古的至理名言亦源于《孟子》。古代学问大家韩愈有言:“求观圣人之道,必自孟子始。”当代诺贝尔奖获得者杨振宁也说:“三十岁后,我做人处世全靠孟子。”可见,不学习《孟子》将会蒙受无以弥补的损失。

但是,尽管历代注释孟子思想的著作数不胜数,然而真正适合当代人读的却少之又少。经过历次政治运动和极左思潮的影响,当代人几乎对孟子的思想毫无所知。本书不像传统学者的传注那样过于重视训诂,而只是对广征博引地对孟子的思想进行阐述。意在为大家分享生机盎然的孟子大智慧,告诉在当下生活中,如何安定身心、面对困境,如何为人处事、奋发有为,做一个快乐而自信的人。但凡你有一点休闲的时间,又想真正认识孟子的思想,那么本书正好可以用得上。

最后需要指出的是,由于编者水平所限,书稿不足之处在所难免,在此恳请各位同仁和读者批评指正。

编著者

2011年8月

## 目 录

梁惠王章句上 .....	1	第十章 .....	41
第一章 .....	3	第十一章 .....	42
第二章 .....	4	第十二章 .....	44
第三章 .....	7	第十三章 .....	46
第四章 .....	9	第十四章 .....	47
第五章 .....	11	第十五章 .....	48
第六章 .....	13	第十六章 .....	49
第七章 .....	15		
梁惠王章句下 .....	23	公孙丑章句上 .....	53
第一章 .....	25	第一章 .....	55
第二章 .....	27	第二章 .....	58
第三章 .....	28	第三章 .....	64
第四章 .....	31	第四章 .....	66
第五章 .....	33	第五章 .....	67
第六章 .....	36	第六章 .....	69
第七章 .....	37	第七章 .....	71
第八章 .....	39	第八章 .....	72
第九章 .....	40	第九章 .....	74

公孙丑章句下 .....	77	第五章 .....	135
第一章 .....	79	第六章 .....	138
第二章 .....	80	第七章 .....	139
第三章 .....	84	第八章 .....	141
第四章 .....	85	第九章 .....	142
第五章 .....	87	第十章 .....	145
第六章 .....	88		
第七章 .....	89	离娄章句上 .....	149
第八章 .....	91	第一章 .....	151
第九章 .....	93	第二章 .....	153
第十章 .....	95	第三章 .....	155
第十一章 .....	97	第四章 .....	156
第十二章 .....	99	第五章 .....	157
第十三章 .....	101	第六章 .....	158
第十四章 .....	103	第七章 .....	159
		第八章 .....	160
滕文公章句上 .....	105	第九章 .....	161
第一章 .....	107	第十章 .....	163
第二章 .....	108	第十一章 .....	164
第三章 .....	111	第十二章 .....	165
第四章 .....	114	第十三章 .....	166
第五章 .....	121	第十四章 .....	167
		第十五章 .....	169
滕文公章句下 .....	125	第十六章 .....	170
第一章 .....	127	第十七章 .....	171
第二章 .....	129	第十八章 .....	172
第三章 .....	131	第十九章 .....	173
第四章 .....	133	第二十章 .....	175

第二十一章 .....	176	第十八章 .....	201
第二十二章 .....	177	第十九章 .....	203
第二十三章 .....	177	第二十章 .....	204
第二十四章 .....	178	第二十一章 .....	206
第二十五章 .....	180	第二十二章 .....	207
第二十六章 .....	181	第二十三章 .....	208
第二十七章 .....	182	第二十四章 .....	208
第二十八章 .....	183	第二十五章 .....	210
		第二十六章 .....	211
离娄章句下 .....	185	第二十七章 .....	212
第一章 .....	187	第二十八章 .....	213
第二章 .....	188	第二十九章 .....	215
第三章 .....	189	第三十章 .....	217
第四章 .....	191	第三十一章 .....	219
第五章 .....	191	第三十二章 .....	221
第六章 .....	192	第三十三章 .....	222
第七章 .....	193		
第八章 .....	193	万章章句上 .....	225
第九章 .....	194	第一章 .....	227
第十章 .....	195	第二章 .....	229
第十一章 .....	195	第三章 .....	231
第十二章 .....	196	第四章 .....	234
第十三章 .....	197	第五章 .....	236
第十四章 .....	198	第六章 .....	238
第十五章 .....	198	第七章 .....	241
第十六章 .....	199	第八章 .....	243
第十七章 .....	200	第九章 .....	244



万章章句下 ..... 247

    第一章 ..... 249

    第二章 ..... 251

    第三章 ..... 253

    第四章 ..... 255

    第五章 ..... 257

    第六章 ..... 259

    第七章 ..... 261

    第八章 ..... 264

    第九章 ..... 265

告子章句上 ..... 267

    第一章 ..... 269

    第二章 ..... 270

    第三章 ..... 271

    第四章 ..... 272

    第五章 ..... 273

    第六章 ..... 275

    第七章 ..... 277

    第八章 ..... 279

    第九章 ..... 281

    第十章 ..... 282

    第十一章 ..... 284

    第十二章 ..... 284

    第十三章 ..... 285

    第十四章 ..... 286

    第十五章 ..... 288

第十六章 ..... 290

第十七章 ..... 290

第十八章 ..... 292

第十九章 ..... 292

第二十章 ..... 294

告子章句下 ..... 295

    第一章 ..... 297

    第二章 ..... 298

    第三章 ..... 300

    第四章 ..... 302

    第五章 ..... 304

    第六章 ..... 305

    第七章 ..... 308

    第八章 ..... 310

    第九章 ..... 312

    第十章 ..... 313

    第十一章 ..... 315

    第十二章 ..... 316

    第十三章 ..... 317

    第十四章 ..... 318

    第十五章 ..... 320

    第十六章 ..... 322

尽心章句上 ..... 323

    第一章 ..... 325

    第二章 ..... 326

    第三章 ..... 327

第四章 .....	327	第三十二章 .....	353
第五章 .....	328	第三十三章 .....	354
第六章 .....	329	第三十四章 .....	355
第七章 .....	329	第三十五章 .....	356
第八章 .....	330	第三十六章 .....	357
第九章 .....	331	第三十七章 .....	359
第十章 .....	332	第三十八章 .....	360
第十一章 .....	333	第三十九章 .....	361
第十二章 .....	334	第四十章 .....	362
第十三章 .....	335	第四十一章 .....	363
第十四章 .....	336	第四十二章 .....	364
第十五章 .....	337	第四十三章 .....	365
第十六章 .....	338	第四十四章 .....	366
第十七章 .....	338	第四十五章 .....	367
第十八章 .....	339	第四十六章 .....	367
第十九章 .....	340		
第二十章 .....	341	尽心章句下 .....	369
第二十一章 .....	342	第一章 .....	371
第二十二章 .....	343	第二章 .....	372
第二十三章 .....	344	第三章 .....	373
第二十四章 .....	345	第四章 .....	374
第二十五章 .....	346	第五章 .....	375
第二十六章 .....	348	第六章 .....	376
第二十七章 .....	349	第七章 .....	377
第二十八章 .....	350	第八章 .....	378
第二十九章 .....	350	第九章 .....	378
第三十章 .....	351	第十章 .....	379
第三十一章 .....	352	第十一章 .....	380

第十二章 .....	381	第二十六章 .....	395
第十三章 .....	382	第二十七章 .....	396
第十四章 .....	383	第二十八章 .....	396
第十五章 .....	384	第二十九章 .....	397
第十六章 .....	385	第三十章 .....	398
第十七章 .....	386	第三十一章 .....	400
第十八章 .....	386	第三十二章 .....	401
第十九章 .....	387	第三十三章 .....	402
第二十章 .....	389	第三十四章 .....	403
第二十一章 .....	389	第三十五章 .....	404
第二十二章 .....	390	第三十六章 .....	405
第二十三章 .....	391	第三十七章 .....	407
第二十四章 .....	392	第三十八章 .....	410
第二十五章 .....	394		

梁惠王章句上



## 第一章

## 【原文】

孟子见梁惠王<sup>①</sup>。王曰：“叟<sup>②</sup>，不远千里而来，亦将有以利吾国乎？”

孟子对曰：“王何必曰利？亦有仁义而已矣。王曰：‘何以利吾国？’大夫曰：‘何以利吾家？’士庶人曰：‘何以利吾身？’上下交征<sup>③</sup>利而国危矣！万乘<sup>④</sup>之国，弑<sup>⑤</sup>其君者，必千乘之家；千乘之国，弑其君者，必百乘之家。万取千焉，千取百焉，不为不多矣；苟为<sup>⑥</sup>后义而先利，不夺不履<sup>⑦</sup>。未有仁而遗其亲者也，未有义而后<sup>⑧</sup>其君者也。王亦曰仁义而已矣，何必曰利？”

## 【注释】

①梁惠王：即魏惠王，公元前369~公元前319年在位，惠是他的谥号（卒于公元前334年）。公元前362年，魏国将都城从安邑（今山西夏县西北）迁到大梁（今河南开封），因而也被称为梁。

②叟(sǒu)：对老人的尊称。孟子见梁惠王时已63岁，故梁惠王称孟子为叟。

③交征：据朱熹《集注》云：“征，取也。上取乎下，下取乎上，故曰交征。”

④万乘(shèng)之国：古时一车四马叫乘，万乘之国是指能出兵车一万的 国家。其下千乘、百乘，以此类推。按古制规定，只有天子才能享有万乘，诸侯享有千乘、百乘不等。

⑤弑(shì)：古代臣杀君、子女杀父母叫弑。

⑥苟为：如果真是。

⑦夺：篡夺。履(yàn)：满足。

⑧后：据朱熹《集注》云，“不急也。”意思为不照顾。

## 【译文】

孟子参见梁惠王。惠王说：“老先生，你不远千里而来，是有什么高见将使我国获利吗？”



孟子回答道：“大王何必讲利呢？只要有仁义就够了。大王说，‘怎样使我国获利？’大夫们说，‘怎样使我家获利？’百姓们说，‘怎样使我自身获利？’在上位的人和在下位的人互相求使自己获利，那么，国家可就危险了。能出兵车一万的国家里，谋杀他们的君主的，必然是能出兵车一千的大夫；能出兵车一千的国家，谋杀他们的君主的，必然是能出兵车一百的大夫。由此看来，万中拥有千，千中拥有百，不能说不多了。如果真是轻义而重利，不篡夺国君的地位是不会满足的。相反，重仁德的人从来不会遗弃他的亲族，重义的人从来不会不顾他的君主。大王您也只要讲仁义就够了，何必讲利呢？”

### 【延伸阅读】

在这个浮躁的社会里，大家一开口说的都是“利”字。

孔子有言：“君子喻于义，小人喻于利。”为人处世是这样，治理国家也是这样，孟子大力提倡的也是君子不言利。

司马迁说自己读孟子见梁惠王常常感叹不已，同时也明确指出忘义是天下大乱的根本原因啊！

不过，朱熹说得好：“君子不言利并不是完全不想利，只不过不唯利是图而已。孟子之所以说得那么坚决，是因为当时的人唯利是图不知世上有‘仁义’二字，所以拔本塞源而救其弊，此圣贤之心也。”

对于当今社会而言，言利已经成为一种共识。正所谓利义齐飞，君子已不羞于言利。

我们应该既说利也说义，用孔圣人的话总结就是“见得思义”。

## 第二章

### 【原文】

孟子见梁惠王。王立于沼<sup>①</sup>上，顾鸿雁、麋鹿<sup>②</sup>，曰：“贤者亦乐此乎？”

孟子对曰：“贤者而后乐此，不贤者虽有此，不乐也。《诗》云<sup>③</sup>：‘经始灵台<sup>④</sup>，经之营之，庶民攻之，不日成之。经始勿亟<sup>⑤</sup>，庶民子来<sup>⑥</sup>。王在灵囿，鹿豝伏<sup>⑦</sup>，麋鹿濯濯<sup>⑧</sup>，白鸟鹤鹤<sup>⑨</sup>。王在灵沼，於物<sup>⑩</sup>鱼跃。’文王以民力为台



为沼，而民欢乐之，谓其台曰‘灵台’，谓其沼曰‘灵沼’，乐其有麋鹿鱼鳖。古之人与民偕乐，故能乐也。《汤誓》<sup>⑪</sup>曰：‘时日害丧<sup>⑫</sup>，予及女偕亡。’民欲与之偕亡，虽有台池鸟兽，岂能独乐哉？”

### 【注释】

①沼(zhǎo):水池。

②鸿雁、麋鹿:朱熹《集注》云:“鸿,雁之大者;麋,鹿之大者。”

③《诗》云:此处十二句诗引自《诗经·大雅·灵台》中的第一、二章。这是一首歌颂周文王德行的诗歌。

④灵台:台名,旧址在今陕西省西安西北,鄠县以东。相传为周文王时所造,由于百姓的协力操作,很快落成,如有神灵相助,所以叫灵台。

⑤勿亟:是说文王不加督促。

⑥子来:是说百姓就如同子女来为父母出力一样。

⑦麇(yōu):雌鹿。攸伏:是说母鹿安卧于它原来所在的地方,没有被惊动。

⑧濯濯(zhuó):肥大且毛有光泽的样子。

⑨鹤鹤:形容洁白的样子。

⑩坌(rèn):充满。

⑪《汤誓》:《尚书》里的篇名。是伊尹辅佐商汤王讨伐夏桀王时的誓师词。

⑫时:是,这个。害:读 hé,《尚书》原文作“曷”,何时。丧:灭亡。据《尚书大传》说,夏桀暴虐无道,大臣劝谏,他居然无耻地说:“上天有太阳,如同我拥有天下,太阳会灭亡吗?太阳毁灭了,我才会灭亡呢。”于是老百姓就说:“这个太阳什么时候毁灭呢?要是它会毁灭,那我们即使跟它一块灭亡也在所不惜。”比喻民众对夏桀的暴虐怨恨到了极点。

### 【译文】

孟子拜见梁惠王。惠王站在水池边上,望着那些飞雁、驯鹿,问孟子道:“贤德的人也喜欢享受这些东西吗?”

孟子回答说:“正因为是贤德的人才能享受到这些东西,不贤德的人,尽管拥有这些东西却无法享受。《诗经》里面说:‘开始筹建灵台时,忙于测量和经营,百姓齐来建造它,没有几天便竣工了。文王劝说不要急,百姓却





建台更积极。文王偶来游灵囿，母鹿悠然地安卧，母鹿长得又肥又美，瑞鹤羽毛洁白丰满。文王来到灵沼旁，满池鱼儿蹦得欢！’文王用百姓的劳力建台修池，百姓却欢欢喜喜，称他的台为灵台，称他的池子为灵池，为他能享受到有禽兽鱼鳖而感到高兴。古时的贤德者能够与民同乐，所以能够感到快乐。《尚书》里的《汤誓》说：‘这太阳何时陨落？我们和你一起灭亡！’民众诅咒暴君夏桀，情愿与他一起灭亡，那桀即使有高台池沼，飞禽走兽，难道说他能独自感到快乐吗？”

#### 【延伸阅读】

与民同乐是孟子仁政思想的一个极其重要的组成部分。他认为与民同乐才是真正意义上的快乐，并主张政治领导人要与民同乐。相反，残暴专制的独裁者穷奢极欲，不顾老百姓的死活，结果自己也得不到真正的快乐。纵观历史，夏桀王自然没有好下场，后世的殷纣王造酒池肉林、秦始皇建阿房宫、隋炀帝修迷楼、宋徽宗筑艮岳、慈禧太后建颐和园等，也一样没有好的结局。他们大兴土木，原本都是为了享受快乐，但由于贪婪残暴，不顾人民死活，结果是民怨鼎沸，自然没有一个有好下场，也没有一个真正享受到了舒心和快乐。这些都足以表明，孟子“与民同乐”的思想具有无可辩驳的正确性和事实根据。

现实中，各级领导都需要与民同乐。比如说，作为一个单位的领导人，不要一心想中饱私囊，大捞一把，而是要致力于改善广大职工的福利，走大家共同富裕的道路。那些只顾自己，不惜铤而走险的人，虽然可能在短时间内满足了自己的欲望，真的捞了一把。然而，欲壑难填，最终结果多半是以身试法，等待他的将是一张疏而不漏的法网。

从根本上来说，乐的本质是一个精神问题，而非一个物质问题。尽管物质条件和环境的好坏可以影响精神和心理，然而它毕竟不是决定因素。快乐与否，其决定因素是人，而不是物。所以，如果只注重物质享受，就会如孟子举出的夏桀的例子那样，老百姓恨不得与他同归于尽。生活中，每个人都应主动与人分享快乐，并且也只有在与他人分享的过程中，你才会真正感到快乐。

