

變態心理學

第四版

林天德◆著

 心理出版社

變態心理學

✿ 第四版 ✿

林天德著

心理學 7

變態心理學（第四版）

作 者：林天德

執行編輯：何采芹

發行人：邱維城

出版者：心理出版社股份有限公司

社 址：台北市和平東路一段 180 號 7 樓

總 機：(02) 27069505

傳 真：(02) 23254014

郵 撥：19293172

E-mail：psychoco@ms15.hinet.net

網 址：www.psy.com.tw

駐美代表：LisaWu

Tel：973 546-5845 Fax：973 546-7651

登 記 證：局版北市業字第 1372 號

電腦排版：臻圓打字印刷有限公司

印 刷 者：玖進印刷有限公司

初版一刷：1993 年 2 月

四版一刷：2003 年 12 月

定價：新台幣 500 元

■ 有著作權 • 翻印必究 ■

ISBN 957-702-638-9

國家圖書館出版品預行編目資料

變態心理學／林天德著. —四版. —— 臺北市：
心理, 2003 [民 92]

面；公分. ——（心理學；7）

ISBN 957-702-638-9（平裝）

1. 變態心理學

175

92019985



作者簡介

林天滄

一九三九年生於屏東縣

■**學歷**■加州大學洛杉磯校區（UCLA）諮商心理學博士（1970 年）

■**經歷**■佛羅里達州 Miami-Dade 社區學院助教授

■南卡羅萊那州心理衛生部（South Carolina Department of Mental Health）臨床心理學家與研究部主任

■國立台南師範學院客座副教授

■**現任**■國立政治大學教育研究所暑期班教授

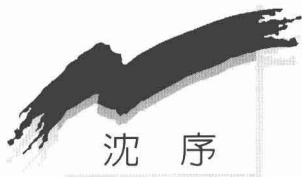
■台北市立師範學院教授

■**著作**■贏在你我之間

■變態心理學

■台灣人，別再隨緣認命

■聊療心：它的理論與應用



沈序

認識林天德教授，是在他應邀到台北榮民總醫院精神科來做專題演講的時候，那是一次非常成功的演講，留下深刻的印象；他的幽默、豪放、直爽、不拘形式，和本土化、通俗化的作風，引起不少共鳴和迴響，能把複雜的專業知識和理念，以深入淺出、簡單地用中國語氣表達出來，不是一個出國幾近三十年的專家所能做到的。

最近林教授寫了一本變態心理學的書，我有機會先觀為快，頗為之吸引；他一反一般學者專家咬文嚼字，拘泥專業詞彙和原文翻譯的困擾，而採用單純口語化，如「精神疾病」統稱為「心症」，就其變態行為的輕重程度歸納為「異怪狂瘋」，進而從心的橫切面探討其生物學、心理學，以及社會文化學三個層面的意義；又從縱切面研探其疾病歷程、人格發展經過以及發展因素等等；而將心症分類為「生理」的、「行為」的、「情緒」的，以及「思考」的，也有其獨特的見解。

這本書的編排，條理分明，簡單明瞭，非常流暢，而通俗化及本土化更具特點，細讀其章節，字裡行間言簡意賅，涵蓋內容相當廣泛，有基本常識概念，有學說理論根據，也有新統計數據和研究新知，作者廣讀文獻，能融會貫通。以自己豐富的臨床經驗和教學素養，才有這麼好的文筆。在國內有關心理精神科學叢書中，這是難得一見的好書，應特別推介給一般大眾，茲出版在即，特為之序。

台北榮民總醫院精神科主任

沈序

謹序



初版序

一九八九年我回台灣任教，順便在遠流大眾心理學集出版了我的第一本書，名叫《贏在你我之間》，那是我依十幾年從事心理治療的經驗，對人生這一大問題做指點迷津的嘗試。我覺得人人都想在人生旅途上做贏家，而我的經驗告訴我最好與最穩健的方法是從「你我之間」去取得，因此，我也就在該書裡具體地提供了「一聽七說」的人關技能。

但是《贏在你我之間》是屬於「應用（how to）」之類的書，讀者或知其然不知其所以然，有些甚至懷疑其是否適用於台灣社會，這使我很想更深一層探究台灣社會人心。剛好我在台南師院教授「測驗與診斷」和「團體輔導」，以及在台北市立師院教授「變態心理學」和「諮商理論與技術」四門課，平常也到各教育機關做專題演講，確實覺得有必要以台灣實例做驗證。就基於這兩個因素，我利用課餘之便，細心地體察究竟台灣二十幾年來社會心態起了什麼變化？假如人們心理起了變態，以哪種形式出現？在這個過程中，我開始寫了這本書。一方面可提供我的學生一點中文教材，另一方面給我自己評論社會現象的機會。

我常覺得寫書是以服務社會為目的，要寫的話，就得至少國中畢業生都能看得懂，不然就不要寫。基於這個理念，我盡量把概念通俗化，且只提供研究結果所得的資訊，而不提供研究程序。為了便於閱讀與參考起見，我不翻譯英文資訊中的英文名字，有時我也不知怎麼翻譯某些藥名或專業用語，但我希望你不要被這些英文所困擾。當你唸到英文名字時，就代之以張三；唸到專業用語時，就代之以「ㄅㄆㄇ」也無妨礙。等到日後你要跟專業人員討論或做學術研究，那時你再看英文也不遲。

資訊是做為贏家不可或缺的工具，玩股票要有財政金融資訊，在人生旅途上何嘗不然？大大小小的抉擇那麼多，除了婚姻就業的大抉擇外，其他細細小小的抉擇多的是。就是你今晚要不要跟老林打個電話也是一種抉

擇，而每一抉擇都需要資訊。在我們這個「家醜不可外揚」的社會裡，心病的資訊真是得來不易。記得有一次在台南演講之後，有位聽眾以電話跟我討論婆媳之爭，電話掛斷才五分鐘，她又打來要我不要告訴任何人，而我根本不知道她叫什麼名字。心症患者可說是人生旅途上的輸家，本書就是有關他們的資訊，希望你能珍惜這些資訊。假如你懂得應用這些資訊，以他人為借鏡，那你應該是不會輸的。在你看完致勝之類書籍後再看本書，心中自有相得益彰的甜酸感覺。在你我的書架上，除了要有一本身病書籍外，也要有一本心病書籍。

在美國，心理變態學以精神醫學會出版的「心症診斷與統計手冊（Diagnostic and Statistical Manual）」做為溝通工具，簡稱為「DSM」。DSM把「心病（mental disease）」改稱為「心症（mental disorder）」。由於我們已叫慣了「精神病（psychoses）」與「神經病（neuroses）」二詞，我留著沿用。然而，這兩個名詞並不指某一特定的心症，它們分別是幾個心症的總稱。精神病是用來總稱一些比較嚴重的心症，如分裂症（schizophrenia）、妄想症（paranoid）、與具妄想與幻覺之躁鬱症（manic-depressive），而神經病是用來總稱焦慮上之心症（anxiety disorders）、解離上之心症（dissociative disorders）、與身體形式上之心症（somatoform disorders）等。心理變態除了精神病與神經病之類的心症外，還有好多其他心症，都將網羅在本書內。

嚴格說來，只有精神病才算是精神科之疾病（psychiatric illness），這與我們說只有瘋人才住進瘋人院相類似。因此，以瘋人來稱呼洋人的精神病患者，顯得很恰當。至於其他心症，要找個對等通俗語，就沒那麼簡單。不過，心症有輕重。當「心理」逐漸起「變態」時，首先該出現在身體上，而後延伸到行為，而後情緒，最後才是思考。這就好像說一棵樹要死的時候，先是樹內生病，而後斷葉，斷枝，最後才斷根。在本書裡，我將心理性身病、智障、學障以及自閉症劃歸入「生理」功能失常之心症，因其生理變態之意味重於心理之變態。其次，我將日常生活習慣、酒與藥物使用、兒童社會行為（操行）、成人社會行為（性格）與性行為上的心症劃歸入「行為」功能失常的心症。再其次，我將焦慮、解離、身體形式與情感上的心症劃歸入「情緒」上的心症。最後，我將有機上的心症（organic mental

disorders)、妄想症、與分裂症劃歸入「思考」上的心症。由於我們俗以「異怪狂瘋」描述變態行為，我也就分別以「異人」、「怪人」、「狂人」、「瘋人」取代「生理」、「行為」、「情緒」、與「思考」上的心症患者。

因此，本書共有鳥瞰、異人、怪人、狂人、瘋人與總結等六篇。鳥瞰篇探討心症的意義、解釋學說、起因與治療；異人、怪人、狂人、瘋人等四篇分別處理在生理、行為、情緒與思考等功能失常之心症；總結篇是從法律、社會與學術層面看心症。就這樣，我把這本書呈現給你和所有不願在人生旅途上做「輸家」的人。我希望你能從中獲益，如人人獲益，我也就心滿意足了。

本書之所以能夠出版，實承蒙國立政治大學黃炳煌教授和國立台灣大學黃國隆教授的鼓勵，台北市立師範學院毛連塏院長及台北榮民總醫院精神部沈楚文主任的協助，台北心理出版社蔡幸玲小姐的編輯，特地在此一併致謝，至於家人的支持不在話下。

現在就請你翻開下頁，讓我們鳥瞰一下心症的意義。

林天德

謹識



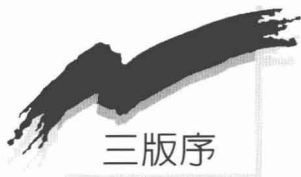
再版序

變態心理學上的資訊，就像電腦一樣，一轉頭就有一新產品出現。美國精神科醫學會於一九九四年推出它的「心症診斷與統計手冊第四版（DSM-IV）」，再加以專業上的研究報告，也不斷出籠。當心理出版社編輯蔡幸玲小姐告訴我即將要付印第二刷時，我連忙叫停。我覺得內容必須重作調整與補充，希望本書能再度滿足你的求知需求。此外，初版承蒙讀者的回饋，我將篇名改為「異態」、「怪態」、「狂態」、與「瘋態」，這樣看起來，就比較吻合「變態」之旨趣。

林有德

謹序

一九九四年十月十一日於美國南卡



三版序

為趕上時代，滿足讀者求知需求，本人趁著三版在即，將最近有關心症之生物學說，各藥物上癮症狀，與本人在台灣進行的性格症研究結果，合併加入，並要求編輯對二版上的排印錯誤予以修正。如今看起來，我較滿意了，希望你也滿意。

林天德

謹序

一九九八年十二月



四版序

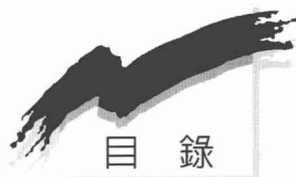
自三版起，時間匆匆又過四年了。無疑地，變態心理學新資訊不斷出現，使得我不得不再度對本書內容加以充實。在過程中，我頗然發覺只是報導新知不僅不夠，也過度保守，我想讀者一定也想要知道作者對某些課題的看法。因此在本版上，本人盡量在每章後加上「評語」。這樣做下來，感覺到本書顯得更本土化，「異、怪、狂、瘋」等心態更加明朗與突出。希望你看完之後，覺得本書是有它的格調，而你的書錢也是值得的。順便在此感謝何采芹編輯的細心修正，讓我讀起來更覺得舒服些。

林德

謹序於舊金山灣區

二〇〇三年七月二十三日

LinTender@aol.com



目 錄

作者簡介	I
沈序	II
初版序	III
再版序	VI
三版序	VII
四版序	VIII

鳥瞰篇

第一章 心症的意義	3
第二章 心症的學說	15
第三章 心症的起因	35
第四章 心症的治療	55

異態篇

第五章 心理性身病	91
第六章 智障	99
第七章 學障與注意力缺陷過動症	111
第八章 自閉症	125

怪態篇

第九章 兒童社會行為上的心症	137
第十章 性格上的心症	151
第十一章 生活習慣上的心症	171
第十二章 藥癮	187

第十三章	性上的心症	207
------	-------------	-----

狂態篇

第十四章	焦慮上的心症	231
第十五章	解離上的心症	249
第十六章	身體形式上的心症	259
第十七章	情感上的心症	267

瘋態篇

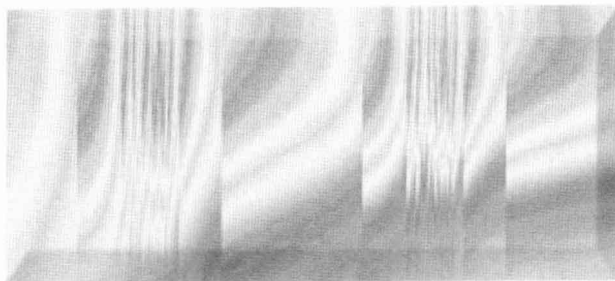
第十八章	昏迷症、癡呆症、健忘症	299
第十九章	妄想症	307
第二十章	分裂症	315

總結篇

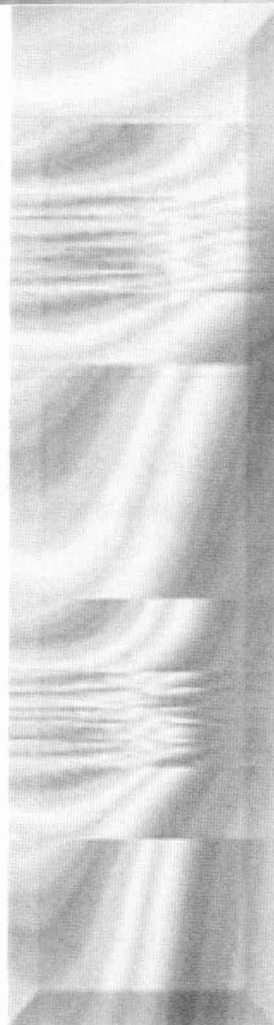
第二十一章	心症與法律	339
第二十二章	心症的測量與研究	351
第二十三章	心症的分類與診斷	365

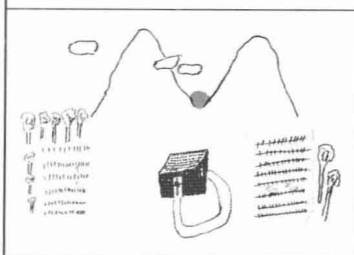
附錄	379
----------	-----

參考書目	403
------------	-----



鳥瞰篇





田園

男性／29 歲／妄想型精神分裂症

榮民總醫院精神病部職能治療

第 1 章

心症的意義

記得年幼時，鄰近大武丁莊有個瘋女被關在草屋內，我和幾位童伴偷偷跑去看。見她衣樓破爛，口中歌唱不停。小窗口上擺了一碗稀飯，我看她好像無動於衷。在看完後，我心中起伏不定，腦中充滿了疑惑，不時自問為什麼平白一個人卻被關起來？她怎麼有得玩呢？除她之外，鄰近海埔莊也有一個留長髮的瘋男。他比較幸運一點，因他沒被關起來，每天到處走動，隨便撿煙蒂。我放學回家時，得經過一條滿長的林邊橋，每當我遠遠看到他迎面走過來時，我總是走到橋的另一邊，自動讓他十分，心裡怕怕的！

在對瘋人的恐懼上，家母似乎也幫不了我什麼忙，我還記得她告訴我，人生最可怕的兩件事是做賊與發瘋。在我小小心靈上，我完全同意，因為發瘋的慘相與做賊的苦相我都親眼看到了。記得小時候村莊裡常捉賊，曾有一次，有個偷雞賊被抓到了，他被反綁在路旁的電線桿上。他既不得睡覺也不得吃飯，還要蒙受路人的吐痰。現在想起來，家母把做賊與發瘋連說在一起，用意良善自無話說，然而，這一說教卻加深了我對瘋人的恐懼與警惕。

成年後，瘋人對我來說，還是很迷惑。就是一九六二年，在師大上過