



专业记者全体出动，
资深驴友倾力支持！

英国 新旅行指南

王红明 / 主编



▶ 行前早知道 × 10 NEW TRAVEL GUIDE!

英国概况一点通，地理历史零距离接触

10 大人气HOT景点 > 白金汉宫 / 西敏寺 / 伦敦塔 ...

10 座热门旅游城市名片 > 伦敦 / 利物浦 / 曼彻斯特 ...

▶ 7 大主题畅游计划 > 想怎么玩就怎么玩

英国精华7日游 / 英国8日深度游 / 英国自驾游 / 奥运比赛场馆伦敦市内游
奥林匹克公园8日游 / 奥运比赛场馆伦敦市外游 / 随奥运圣火旅游

▶ 出行必备功课 × 19

4 招应对繁琐的行前准备 / 不可不知的当地生活点滴 / 突发情况之应急求助锦囊

▶ 漫游奥运情报书 × 9

2012伦敦奥运小百科 / 奥运旅游线路规划 / 奥运场馆抢先看 / 奥运知识小百科 / 2012奥运吃、住、玩、淘大比拼

全面最时尚的旅行资讯 × 7

抵达 / 必须掌握的市内交通 / 不能错过的N种特色体验 / 人气餐厅

酒吧 / 靠谱住宿推荐

浪漫情调初体验

疯狂想曲





英国

新旅行指南

NEW TRAVEL
GUIDE !

王红明 / 主编

龍門書局

图书在版编目 (CIP) 数据

英国新旅行指南 / 王红明主编. —北京: 龙门书局,
2012. 4
ISBN 978-7-5088-3566-2

I. ①英… II. ①王… III. ①旅游指南—英国
IV. ①K956.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 057212 号

责任编辑: 周晓娟 王晓婷 马丹 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 彭 彭

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

北京天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012 年 5 月第一版

2012 年 5 月第一次印刷

开本: 16 开

印张: 18.75

字数: 200 000

定价: 49.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

前言

英国是一个具有多元文化和思想开放的国度，在世界范围内占有举足轻重的地位。当人们谈起英国时，我们往往会联想到伦敦的钟声，著名学府牛津、剑桥，或彬彬有礼的英国绅士……这些都是英国的典型形象，但这远不是其全部，因为它还有很多享有世界盛誉的旅游名城，如“万城之花”伦敦，“北方雅典”爱丁堡，大学之城牛津、剑桥，古色古香的约克城，莎翁故乡斯特拉特福等，这些地方都是令无数游客身心向往的地方。

《英国新旅行指南》是新旅行指南系列图书中的一种，专为国人游览英国而量身定做。本书由多位旅游从业者在实地考察，全方位收集资料的基础上编撰而成，其中精心挑选出了伦敦、牛津、剑桥、巴斯、伯明翰、曼彻斯特、利物浦、约克、爱丁堡、格拉斯哥等最具代表性的十座热门旅游城市，详细介绍了每座城市的概况、著名景点，以及相关的旅行资讯。通过本书的介绍，力求让每位读者都能最全面地获得游览英国的资讯信息。

行前早知道：从英国概况到城市名片，从人气景点到畅游计划，面面俱到地带您了解英国，为您的旅行增添一种智慧。

出行必备功课：从如何办理护照签证到通关出入境，从如何选择住宿到当地的美食特产，从货币兑换技巧到意外情况的应对，各种繁琐的旅行准备，各种必要的生活点滴，让您没有负担地轻松上路。

城市攻略：从城市地图到游玩穿衣指南，从市区著名景点到周边景致，从典故历史到玩家指南，让您拥有绝对的第一手资料。不仅如此，“旅行资讯”部分还逐步细致地教您如何抵达目的地，如何玩转当地的市内交通，并网罗了当地特色美食和人气餐厅，各级别的酒店旅馆，夜生活和娱乐活动，以及最IN走街，让您能够住得舒坦，吃得满足，玩得尽兴，逛得惬意。

与此同时，本书还设有特别版块“2012奥运在伦敦”，主要介绍伦敦奥运知识，奥运旅游线路规划，伦敦奥运场馆信息以及奥运期间的穿衣指南、交通、餐饮、住宿、娱乐和购物等信息，为你的伦敦奥运之旅保驾护航。

还在犹豫什么呢，赶快出发吧！通过阅读本书，您会发现其实旅行原来也可以这么简单和容易，让这本书带您完成一次愉悦的英国之旅吧！

主编 王红明
2012年4月

1 行前早知道 13



英国概况一点通 14

- 英国知识知多少 14
- 了解英国的人种及语言 14
- 温和的海洋性气候 14
- 多种多样的货币 15
- 英国与北京的时差 15
- 英国都有什么节日 16
- 当地风俗礼仪全知道 17
- 英国人最喜爱的体育运动 19

10大人气HOT景点 20

- ① 白金汉宫 20
- ② 大英博物馆 20
- ③ 伦敦塔 21
- ④ 西敏寺 21
- ⑤ 温莎古堡 21
- ⑥ 汉普顿宫 22
- ⑦ 海德公园 22
- ⑧ 伦敦眼 22
- ⑨ 巨石阵 23
- ⑩ 大本钟 23



10大城市名片 24

- ① 伦敦 24
- ② 利物浦 24
- ③ 曼彻斯特 24
- ④ 爱丁堡 25
- ⑤ 巴斯 25
- ⑥ 约克 25
- ⑦ 牛津 26
- ⑧ 剑桥 26
- ⑨ 伯明翰 27
- ⑩ 温莎 27



畅游计划书 28

- Plan 1 英国精华7日游 28
- Plan 2 英国8日深度游 31
- Plan 3 英国自驾游 34



2 出行必备功课 39

行前准备功课 40

- 行程规划有窍门 40
- 重要证件一个都不能少 41
- 轻松办理护照和签证 41
- 行囊准备要妥当 43

不可不知的生活点滴 44

- 英国交通全知道 44
- 带你轻松入境通关 47
- 如何选择合适的住宿点 48
- 别具特色的英国饮食 49
- 英国人如何用餐 51
- 兑换货币有窍门 51
- 不可不知的实用网址 52
- 当地电压插头先了解 53
- 通信费用早知道 53
- 不得不提的英国特产 54

应急求助锦囊 56

- 必须牢记的紧急联系方式 56
- 遗失东西别着急 56
- 意外情况处理有办法 57
- 大使馆及领事馆信息 58
- 英语一点通 58

3 2012奥运在伦敦

65

伦敦城区地图 66

2012伦敦奥运小百科 66

2012奥运旅游线路规划 67

奥运比赛场馆伦敦市内游 67

奥林匹克公园8日游 72

奥运比赛场馆伦敦市外游 73

随奥运圣火旅游 74

2012奥运场馆抢先看 75

伦敦市区奥林匹克公园内场馆 75

伦敦市区其他场馆 78

奥运分会场场馆 82

2012奥运游玩前须知 85

市区景点 88

- | | | |
|---------------|--------------|---------------|
| ① 大英博物馆 88 | ⑧ 西敏寺 94 | ⑯ 维多利亚和艾伯特博 |
| ② 莎士比亚环球剧院 89 | ⑨ 圣保罗大教堂 95 | 物馆 102 |
| ③ 福尔摩斯博物馆 90 | ⑩ 杜莎夫人蜡像馆 96 | ⑰ 国家美术馆 103 |
| ④ 格林威治皇家 | ⑪ 伦敦塔 97 | ⑱ 特拉法尔加广场 104 |
| 天文台 90 | ⑫ 伦敦塔桥 98 | ⑲ 国家肖像画廊 105 |
| ⑤ 伦敦眼 91 | ⑬ 海德公园 99 | ⑳ 科学博物馆 106 |
| ⑥ 白金汉宫 92 | ⑭ 肯辛顿公园 100 | ㉑ 唐宁街10号 106 |
| ⑦ 议会大厦与大本钟 93 | ⑮ 圣詹姆斯公园 101 | ㉒ 伦敦宴会大厅 107 |

周边景致 108

- ① 温莎古堡 108
- ② 巨石阵 109

这样出行最方便 110

按线路颜色坐地铁 110

这样坐公交车比较实惠 111

在英国如何租车 112

奥运场馆交通先了解 113



最IN风向标——旅游穿衣指南 85

必须了解的医疗服务 86

当地物价先知道 86

奥运知识小百科 87

奥运项目来源之——网球 87

奥运项目来源之——马拉松 87





带你吃遍伦敦大街小巷 114 娱乐风姿大比拼 120

顶级餐厅 114
特色餐厅 115
中餐厅 116

酒吧 120
夜总会 121
剧院 122
电影院 122
咖啡厅 122



2012奥运住宿全掌握 117

星级酒店 117
青年旅舍 118
家庭旅馆 118
奥运会场附近住宿 119

跟着伦敦人去淘货 124

购物街 124
名品折扣店 125
批发市场 127

4 牛津

129

牛津城区地图 130

牛津游玩前须知 130

什么时间旅游最适合 130
最IN风向标——旅游穿衣指南 131
必须了解的医疗服务 131
当地物价先知道 131

奥运知识小百科 132

奥运小故事——牛津和剑桥的赛艇比赛 132
奥运项目来源之——赛艇 132



市区景点 133

- ① 牛津大学 133
- ② 自然史博物馆 134
- ③ 基督教会学院 134
- ④ 阿什莫尔博物馆 135
- ⑤ 莫顿学院 136
- ⑥ 博德莱安图书馆 137
- ⑦ 圣玛丽教堂 138
- ⑧ 布莱尼姆宫 138
- ⑨ 彼斯特名牌购物村 139
- ⑩ 叹息桥 140
- ⑪ 卡尔法克斯钟塔 141
- ⑫ 牛津故事馆 141
- ⑬ 现代艺术博物馆 142
- ⑭ 玉米市场街 143

牛津旅行资讯 144

如何抵达 144
必须掌握的市内交通 144
到牛津游玩必做的事 145
人气餐厅大搜罗 145
靠谱住宿推荐 146
小资情调初体验 146
购物狂想曲 147

5 剑桥

149

剑桥城区地图 150

剑桥游玩前须知 150

什么时间旅游最适合 150

最IN风向标——旅游

穿衣指南 151

必须了解的医疗服务 151

当地物价先知道 151

奥运知识小百科 152

奥运小故事——跨栏天才

罗伯特 152

奥运项目来源之——

跨栏 152



市区景点 153

- | | |
|--------------|--------------|
| ① 剑桥大学 153 | ⑦ 圣三一学院 158 |
| ② 彼得学院 154 | ⑧ 圣约翰学院 159 |
| ③ 国王学院 154 | ⑨ 数学桥 160 |
| ④ 王后学院 155 | ⑩ 叹息桥 161 |
| ⑤ 剑河 156 | ⑪ 大圣玛丽教堂 162 |
| ⑥ 圣凯瑟琳学院 157 | |

剑桥旅行资讯 163

如何抵达 163

必须掌握的市内交通 163

到剑桥游玩必做的事 165

人气餐厅大搜罗 165

靠谱住宿推荐 167

小资情调初体验 168

购物狂想曲 169



6 巴斯

171

巴斯城区地图 172

巴斯游玩前须知 172

什么时间旅游最适合 172

最IN风向标——旅游穿衣指南 173

必须了解的医疗服务 173

当地物价先知道 174

奥运知识小百科 174

奥运项目来源之——篮球 174



市内景点 175

- ① 皇家新月楼 175
- ② 罗马浴池 176
- ③ 巴斯大教堂 176
- ④ 简·奥斯汀中心 177
- ⑤ 皇家维多利亚公园 178
- ⑥ 维多利亚艺术馆 178

周边景致 179

埃文河 179

巴斯旅行资讯 180

如何抵达 180

必须掌握的市内交通 180

到巴斯游玩必做的事 181

人气餐厅大搜罗 181

靠谱住宿推荐 183

小资情调初体验 184

购物狂想曲 185

7 伯明翰

187

伯明翰城区地图 188

伯明翰游玩前须知 188

什么时候旅游最适合 188

最IN风向标——旅游穿衣指南 189

必须了解的医疗服务 189

当地物价先知道 189

奥运知识小百科 190

奥运小故事——欧洲体育之城 190

奥运项目来源之一——板球 190



市区景点 191

- ① 伯明翰主博物馆及画廊 191
- ② 维多利亚广场 192
- ③ 珠宝角博物馆 193
- ④ 吉百利巧克力世界 194
- ⑤ 芭伯艺术馆 194

周边景致 195

- ① 斯特拉特福德—莎翁故居 195
- ② 佳能山公园 196

伯明翰旅行资讯 197

如何抵达 197

必须掌握的市内交通 198

到伯明翰游玩必做的事 198

人气餐厅大搜罗 200

靠谱住宿推荐 201

小资情调初体验 202

购物狂想曲 203

8 曼彻斯特

205

曼彻斯特城区地图 206

曼彻斯特游玩前须知 206

什么时候旅游最适合 206

最IN风向标——旅游穿衣指南 207

必须了解的医疗服务 207

当地物价先知道 208

奥运知识小百科 208

奥运小故事——英国足坛的红皮 208

奥运项目来源之一——足球 209

市区景点 209

- ① 纺织厂 209
- ② 中国城 210
- ③ 阿戴尔购物中心 210
- ④ 洛利艺术中心 211
- ⑤ 艾伯特广场 212
- ⑥ 凯瑟菲尔德城市遗产公园 213
- ⑦ 人民历史博物馆 213
- ⑧ 科学与工业博物馆 214
- ⑨ 约翰·赖兰德图书馆 215
- ⑩ 老特拉福德球场 216



曼彻斯特旅行资讯 217

- 如何抵达 217
- 必须掌握的市内交通 217
- 到曼彻斯特游玩必做的事 219
- 人气餐厅大搜罗 219
- 靠谱住宿推荐 220
- 小资情调初体验 221
- 购物狂想曲 221



9 利物浦

223

利物浦城区地图 224

利物浦游玩前须知 224

- 什么时间旅游最适合 224
- 最IN风向标——旅游穿衣指南 225
- 必须了解的医疗服务 225
- 当地物价先知道 225

奥运知识小百科 226

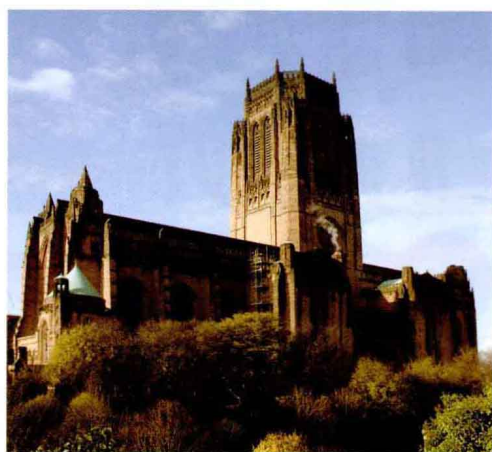
- 奥运小故事——利物浦足球俱乐部 226
- 奥运项目来源之一——排球 226

市区景点 227

- ① 国教大教堂 227
- ② 都会大教堂 228
- ③ 步行者艺术展览馆 229
- ④ 利物浦博物馆 230
- ⑤ 甲壳虫乐队博物馆 231

周边景致 232

阳光港 232



利物浦旅行资讯 233

- 如何抵达 233
- 必须掌握的市内交通 234
- 到利物浦游玩必做的事 234
- 人气餐厅大搜罗 234
- 靠谱住宿推荐 235
- 小资情调初体验 236
- 购物狂想曲 237

10 约克

239

约克城区地图 240

约克游玩前须知 240

什么时间旅游最适合 240

最IN风向标——旅游穿衣指南 241

市区景点 243

- 1 约克城墙 243
- 2 约克大教堂 243
- 3 约克郡博物馆 244
- 4 约克城堡博物馆 245
- 5 国家铁路博物馆 246

必须了解的医疗服务 241

当地物价先知道 241

奥运知识小百科 242

奥运项目来源之一——射击 242



约克旅行资讯 249

如何抵达 249

必须掌握的市内交通 249

到约克游玩必做的事 250

人气餐厅大搜罗 252

靠谱住宿推荐 253

小资情调初体验 255

购物狂想曲 255

11 爱丁堡

257

爱丁堡城区地图 258

爱丁堡游玩前须知 258

什么时间旅游最适合 258

最IN风向标——旅游穿衣指南 259

必须了解的医疗服务 259

当地物价先知道 259

奥运知识小百科 260

奥运小故事——短跑奇才埃里

克·利迪尔 260

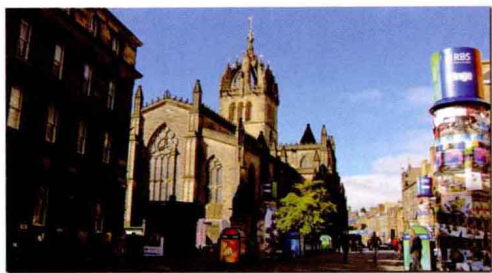
奥运项目来源之一——短跑 260

市区景点 261

- 1 苏格兰博物馆 261
- 2 爱丁堡城堡 262
- 3 圣十字架宫 262
- 4 苏格兰议会大厦 263
- 5 苏格兰国家美术馆 264
- 6 圣贾尔斯大教堂 265
- 7 苏格兰威士忌遗产中心 266

周边景致 266

- 1 罗斯林教堂 266
- 2 霍普顿宫 267



爱丁堡旅行资讯 268

- 如何抵达 268
- 必须掌握的市内交通 269
- 到爱丁堡游玩必做的事 270
- 人气餐厅大搜罗 271
- 靠谱住宿推荐 272
- 小资情调初体验 273
- 购物狂想曲 273

12 格拉斯哥

275

格拉斯哥城区地图 276

格拉斯哥游玩前须知 276

- 什么时间旅游最适合 276
- 最IN风向标——旅游穿衣指南 277
- 必须了解的医疗服务 277
- 当地物价先知道 277

奥运知识小百科 278

- 奥运小故事——羽毛球的诞生 278
- 奥运项目来源之——羽毛球 278



市区景点 279

- ① 凯尔文哥罗维艺术馆与博物馆 279
- ② 现代美术馆 280
- ③ 乔治广场 280
- ④ 格拉斯哥大教堂 281
- ⑤ 格拉斯哥科学中心 282
- ⑥ 伯勒尔收藏馆 282
- ⑦ 人民宫 283
- ⑧ 格拉斯哥大学 284



格拉斯哥旅行资讯 285

- 如何抵达 285
- 必须掌握的市内交通 286
- 人气餐厅大搜罗 287
- 靠谱住宿推荐 289
- 小资情调初体验 290
- 购物狂想曲 292

13 信息补给站

293

英国驻中国使领馆 293

英国签证中心 293

奥运明星风采 294

2012伦敦奥运会赛程表 298



1

行前早知道

英国是一个在世界范围内拥有巨大影响力的举足轻重的国家，也是一个具有多元文化和开放思想的国度。当谈论起英国时，人们联想到的往往是伦敦的钟声，著名学府牛津、剑桥，或彬彬有礼的英国绅士，这些都是英国的典型名片。实际上，英国有很多精美的文物古迹，秀丽的自然风景，丰富的旅游资源，还有很多享誉世界的旅游名城，如“万城之花”伦敦，雅致的爱丁堡，大学城牛津、剑桥，古色古香的约克城，莎翁故乡斯特拉特福等。

英国概况一点通

英国知识知多少

英国全称“大不列颠及北爱尔兰联合王国”，位于欧洲的西部，是由英格兰、苏格兰、威尔士、北爱尔兰岛和附近许多岛屿组成的一个岛国。英国的国土面积有244 820平方公里，它是一个温暖湿润、四季如春的国家，被北海、英吉利海峡、凯尔特海、爱尔兰海和大西洋包围，海岸线总长11 450公里。首都伦敦是欧洲最大并且最具国际特色的城市之一，是个不折不扣的国际大都市。

英国国旗为“米”字旗，由深蓝底色和红、白色“米”字组成；国歌是《天佑女王》（God Save the Queen）。



了解英国的人种及语言

英国人口约751.24万，其中白种人占85%以上，其余为南亚人，黑种人，混血人种，东亚人及其他种族。

官方语言为英语，此外还有威尔士语、爱尔兰语、阿尔斯特苏格兰语、苏格兰语等各地区的官方语言。



温和的海洋性气候

英国比中国的黑龙江省还要偏北，但气候却温和得多，受墨西哥湾暖流的影响，属于温和湿润的海洋性气候。就英国全国来说，1月份的平均气温为4~7℃，7

月份13~17℃，但天气多变，英国人常说：“国外有气候，在英国只有天气”，足以证明这里天气的变化莫测。受潮气所致，英国的雾气较重，在夏季晴朗的好天气中，还有薄薄的烟霭；冬季则经常飞雾迷漫。



多种多样的货币

英国的货币是英镑（Pound），符号为£，辅币为便士（Pence）。两种货币的换算方法是1英镑=100便士。英国货币的面值有：纸币面值有5、10、20、50英镑；硬币面值有1、2、5、10、20、50便士和1、2英镑。



50英镑



20英镑



10英镑



5英镑



1便士



2便士



5便士



10便士



20便士



50便士



1英镑



2英镑



英国与北京的时差

北京时间为东八区的区时，而英国在零时区，零时区与东八区相差8小时，即英国比中国北京时间晚8小时，夏令制相差7小时。



英国都有什么节日



英国有很多传统节日与活动。据统计，英国全年全国性和地方性的节日共有106个，其主要节日如下。

✦ New Year's Day (元旦)，每年1月1日庆祝新的一年开始。人们举办各种各样的新年晚会，女王发表新年祝辞，各种教堂在跨年夜都做守岁礼拜。

✦ St. Valentine's Day (情人节)，每年2月14日，是公元3世纪殉教的圣徒圣华伦泰逝世纪念日。情人们在这一天互赠礼物，故称“情人节”。

✦ Easter (复活节)，一般在每年春分后月圆第一个星期天。该节日是庆祝耶稣的复活，过节时人们多吃复活节彩蛋。复活节还象征重生和希望。

✦ Ascension Day (耶稣升天节)，是复活节第40天之后的星期四，也称为Holy Thursday。

✦ Mother's day (母亲节)，每年四旬斋的第四个星期日送贺卡、鲜花或礼物以答谢母亲。此节日表达人们对赋予他们生命、保护他们免于伤害的精神力量的感谢（注：四旬斋指复活节前夕之前，星期日除外的40天）。

✦ Queen's Birthday (女王诞辰日)，每年4月21日，该节日是庆祝女王的诞辰。

✦ Commonwealth Day (英联邦纪念日)，每年5月24日，该节日出自于庆祝维多利亚女王的生日。

✦ All Saints' Day (万圣节，或众信徒日)，每年11月1日，该节日是纪念殉教者之灵。

✦ Guy Fakes Day (烟火节)，每年11月5日，为纪念“火药阴谋案”举行的群众性庆祝活动。现在此事件的历史意义已经淡化，当晚的活动实际已变成篝火夜或烟火狂欢节。

✦ Christmas Day (圣诞节)，每年12月25日，基督徒庆祝耶稣诞生的日子，是英国最大的节日。圣诞期间人们不仅能经常看到圣诞老人，而且还能吃到圣诞正餐和圣诞布丁，亲手装饰圣诞树，尽情欢度。