



幸福 只在一念間

幸福的花朵，就生長在自家的爐邊，不需要到陌生的花園去摘採。

良好的習慣是一生中最貴的財富，習慣養成品格，品格決定命運。

習慣可助人成功，也可促人失敗。

好的習慣是成功的捷徑，壞的習慣卻將人帶來迷途。

養成一種良好的習慣，幸福人生便會翩然而至。

奚華◆編著

(月光茶館 01)

幸福只在一念間

作 者：奚 華

企劃製作：霍克文化公司

編 輯：蚊子工作室・賴宛靖

出 版：百善書房

地 址：235 中和市員山路502號8樓之2

電 話：02-2223-4902

傳 真：02-2223-4906

登記號：局版台業字第5633號

總經銷：旭昇圖書有限公司

地 址：235 中和市中山路2段352號2樓

電 話：02-2245-1480

傳 真：02-2245-1479

劃撥帳號：19508658

戶 名：水星文化事業出版社

2004年7月 第一版第一刷

定價 180 元

Printed in Taiwan

ISBN 986-7769-62-7 (平裝)

版權所有 請尊重著作權人的權益

國家圖書館出版品預行編目資料

幸福只在一念間 / 奚華編著 . -- 第一版 . -- [臺
北縣] 中和市 : 百善書房出版 : 旭昇圖書發行,
2004 [民93]

面 ; 公分 . -- (月光茶館 ; 1)

ISBN 986-7769-62-7 (平裝)

1. 修身 2. 生活指導

192.1

93011897

006 前言——步向幸福的捷徑

輯一 積極改正不良的習慣

良好的習慣是你一生中最可貴的財富，一個習慣養成一種品格，一種品格決定一種命運。習慣可以助人成功，也可促人失敗。好的習慣是成功的捷徑，壞的習慣卻將人帶入迷途，遠離成功目標。養成一種良好的習慣，你在事業之路上將無往而不勝。

016 不以現有成就為滿足

022 人生沒有後悔藥

028 不要被嫉妒心控制了自己

034 權力不等於安全感

038 做事切忌半途而廢

044 不要忍著痛苦求節儉





CONTENTS

050 不要入不敷出

060 不要做虛無的破壞者

輯二 選擇職業，驅散事業迷津

如果說就業只是為了生存，那麼創業就是追求人生成功，它是在更高層次上實現人的內在需要和價值。

064 選擇好職業，摒棄壞職業

068 不要把報酬當作職業的第一選擇

072 千萬別入錯行

076 別在工作上被人看不起

080 別輕易「跳槽」

084 不要抱怨工資太低

094 不要太過相信測評

100 不停地換工作並不是好現象

1 0 8 不要越級打小報告

1 1 2 不把工作帶回家

1 1 8 不要成為不停旋轉的陀螺

1 2 2 沒有興趣的事不要碰

1 2 8 不要老覺得懷才不遇

1 3 4 不要當眾指責上司的不是

1 3 8 不碰職場的十大禁忌

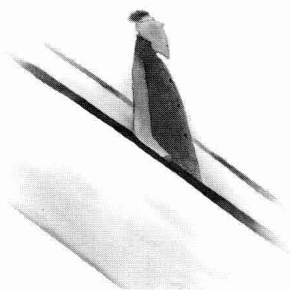
1 4 4 不應該犯的職場錯誤

1 5 0 辦公室裡的無形禁忌

輯三 抵抗挫折 勇於挑戰

這個世上確有不少被埋沒的人，但是，對於一個優秀的人來講，不論他處在何種逆境之下，也一定可以取得某種程度的成功，不管遭遇多大的困難，他們也決不會沮喪。縱使遭受再大的挫折也能重新站起，勇往直前。





CONTENTS

156	受打擊後不要存心
162	不要怕失敗
168	投機取巧有害無利
174	別怕人生的挑戰
176	推脫藉口無法實現目的
182	不要以小利絆倒自己
184	不做投機買賣
188	避免吃官司
192	別為自己的失敗找藉口

月	光	茶	館
---	---	---	---

月	光	茶	館
---	---	---	---

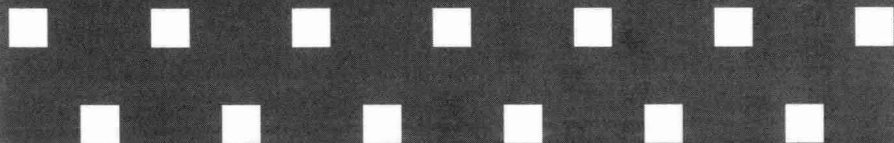
月	光	茶	館
---	---	---	---

月	光	茶	館
---	---	---	---

月光茶館01

幸福只在一念間

奚華 編著



前言——步向幸福的捷徑

光怪陸離的世界，給了人們太多的誘惑，在滾滾紅塵中，芸芸眾生追名逐利，喜新厭舊。對身外之物過多的關注，在物欲的橫流中沈浮，人們開始暈眩，開始迷失自己，找不到自己。在當今這個瞬息多變、日新月異的社會中，激烈的競爭影響著人們命運的榮枯沈浮。於是，我們編撰了「月光茶館」這套書籍，引導人們登上人生輝煌的頂峰。

社會是由眾人編織而成的網路，這個網路上的每一個結，都存在利益交織。於是，我們在叢書中誠懇地向你分析如何求生存，如何謀發展，如



何攀登高峰；從各個角度告訴你如何韜光養晦、臥薪嘗膽；如何進行自我修煉，累積實力；如何總體謀劃、精心佈局，為你的出征做好準備；教你如何審時度勢、清楚自己的地位、分清敵友；如何與對手針鋒相對、寸步不讓；如何規避升遷的風險，避開成功路上的地雷。並不斷地充實自己，能夠徹底認識自己的優點和弱點，進而取長補短，以哲學的高度來喚醒自我意識，尋找人生的目的、意義和價值。

總之，只要學會選擇與放棄，保持一顆健康平衡的心，透過自己勝人一籌的處世本領，幸福將聚攏到自己身邊。

此叢書彙集社會學、心理學、行為學和成功學等優秀研究成果，教育人們要誠實而非虛偽，善良而非惡意，熱情而非輕浮，寬容而非妒忌，處逆境卻充滿樂觀，在人與人之間架起相互理解、信任的橋樑。並從社會實踐的視野，擴展在社會上謀求生存的艺术以及競爭的技巧，進而為眾人們在社會上贏得善待、獲取成功提供了有效的方法。



幸福只在一念間

假如您能採用此叢書中所提供的技巧，困難就會迎刃而解，使您在事業上找到成功，在經濟上找到財富，在愛情上得到美滿，在人生中找到幸福。我們真誠地希望，此叢書能夠成為您成就大事業的得力助手！

幸福只在一念間



006 前言——步向幸福的捷徑

輯一 積極改正不良的習慣

良好的習慣是你一生中最可貴的財富，一個習慣養成一種品格，一種品格決定一種命運。習慣可以助人成功，也可促人失敗。好的習慣是成功的捷徑，壞的習慣卻將人帶入迷途，遠離成功目標。養成一種良好的習慣，你在事業之路上將無往而不勝。

016 不以現有成就為滿足

022 人生沒有後悔藥

028 不要被嫉妒心控制了自己

034 權力不等於安全感

038 做事切忌半途而廢

044 不要忍著痛苦求節儉

