



裴勇教授高尔夫系列丛书

高尔夫 规则解读

助您减少
10杆损失的必备宝典

[韩] 裴勇◎著

北京体育大学出版社



裴勇教

G849.3/12

GOIT

高尔夫 规则解读

助您减少
10杆损失的必备宝典

[韩] 裴勇◎著

北京体育大学出版社

策划编辑：苏丽敏
责任编辑：晓 言
审稿编辑：苏丽敏
责任校对：吴海燕
责任印制：陈 莎

图书在版编目（C I P）数据

高尔夫规则解读 / 裴勇著. -- 北京：北京体育大学出版社，2011.12
ISBN 978-7-5644-0874-9

I. ①高… II. ①裴… III. ①高尔夫球运动—基本知识 IV. ①G849.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第277418号

高尔夫规则解读

[韩]裴 勇 著

出 版：北京体育大学出版社
地 址：北京海淀区信息路48号
邮 编：100084
邮购部：北京体育大学出版社读者服务部010-62989432
网 址：www.bsup.cn
印 厂：北京昌联印刷有限公司
开 本：787*1092毫米 1/16
印 张：12

2012年1月第1版第1次印刷 定 价：45.00元 印数 4000册

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前言

“高尔夫规则太复杂太难了！”“高尔夫规则不就是为了罚杆而制定的吗？”“与其看又难又复杂的高尔夫规则书，还不如边打球边学习规则呢！”高尔夫爱好者中，有这些想法的人一定很多吧。实际上，规则既不是又难又复杂，也不是仅仅为了罚杆而制定的。相反，如果不懂规则去打球的话，不知道将会蒙受多少损失。理解了高尔夫规则之后，打球会更有意思。正确地理解规则、遵守规则、利用规则的人才是真正的高尔夫爱好者，才能像优雅的绅士一样享受高尔夫运动所带来的乐趣。

高尔夫运动已经开展了 600 多年，但在中国不了解高尔夫基本常识及基本规则的人还很多。高尔夫规则最重要的原则是“一定要在球的现状态下击球”。打球者只要遵守这一点，高尔夫规则将变得非常简单。一般来讲，打球者认为高尔夫规则又复杂又难的原因是：原本一定要在现状态下击球，却总想把球移到好一点的位置来打。

法律法规是为了主持正义、惩罚犯罪者而制定的，而高尔夫规则有所不同，它是在没有人故意作弊及破坏规则的前提下，为了补救所制定的。从发球区出发的球员，因为是跟着自己的球在移动，所以相互分开打球的情况比较多。在这种情况下，作弊非常容易，如移动球位或取出另一个球来掩饰已经遗失的球，甚至伪造成绩，这些情况难以避免，这是高尔夫运动的弱点。但是，如果比赛者从开始时就有作弊的想法的话，也许世界上就不会诞生高尔夫这项运动了。这样看来，高尔夫真的是一项超越度量的游戏。没有被规则明示的、不可预测的问题发生时，根据公正的理念来解决问题是高尔夫规则的精神。因此打高尔夫球的人不可辜负信赖人的善意的规则。



所有的竞技运动都有规则，但只有高尔夫这项运动是以严格的规则作为区分是非的裁判人，所以人们把高尔夫叫做“自律的竞技”。遵守高尔夫规则是高尔夫爱好者的自豪。高尔夫规则由 34 个条款组成，本书对其进行了重新分类，按照在高尔夫球场打球的先后顺序，从基本礼仪、球场各区域的相关规则到比赛结束后的注意事项等。其内容几乎涵盖了所有在球场上可能发生的情况，并通过形象生动的场景漫画与简洁明了的文字，给出了最佳的处理方式，可以帮助广大高尔夫爱好者轻松地理解规则，最大限度地利用规则，从而减少成绩上的损失，以便更快地提高运动成绩。

《高尔夫规则解读》可以使高尔夫爱好者正确理解和掌握规则；对打球的考虑及策略也会作出相应的变化；对以前一直在躲避的、费尽心思的障碍区，也能敢于挑战；对于障碍物方面的问题，能够很容易就知道采用何种方法处理对自己更为有利。可以毫不夸张地说，如果打球者在球场上遇到与规则相关的问题，只要取出这本书，就可以迅速且毫不费力地找到解决问题的答案。

高尔夫规则看起来很复杂，但如果打球者能够遵守并利用这些规则，无论遇到什么情况，都会充满信心。希望本书的面世，能够帮助广大高尔夫爱好者透彻地理解规则、正确地使用规则、最大限度地利用规则。

裴 勇

2011 年冬于北京

目录



一、高尔夫的定义……9

(一) 高尔夫的礼仪 (the etiquette of golf)……10

1. 高尔夫礼仪的基本概念……10

2. 基本礼仪……11

(二) 高尔夫规则 (the rules of golf) ……12

1. 打球规则……12

2. 出发之前 (start) ……13

3. 使用中球 (the ball)……14

4. 在球场上 (in course)……14

5. 被移动的球 (moved)……14

6. 抛球 (a drop)……15

7. 在果岭上 (on green)……17

二、在不同情况下高尔夫规则的运用……17

(一) 发球区的规则 (the rule of teeing ground)……18

1. 发球 (teeing ground) ……18

2. 发球区礼节……19

3. 与打球用品相关的问题……21

4. 与开球相关的问题……23

5. 与助言相关的问题……35



目录

(二) 球道上的规则 (the rule of fairway)……37

1. 球道礼节……37
2. 与妨碍物相关的问题……41
3. 与散置障碍物相关的问题……43
4. 与可移动妨碍物相关的问题……46
5. 与不可移动妨碍物相关的问题……47
6. 与不能打之球相关的问题……50
7. 与陷入地面的球相关的问题……53
8. 抛 球……54
9. 球被遮掩无法确认……56
10. 球击中其他的物体或人……57
11. 球被移动……61
12. 与界外球相关的问题……66
13. 与遗失球相关的问题……71
14. 与暂定球相关的问题……75
15. 与临时积水相关的问题……76
16. 与整修地相关的问题……77
17. 从错误的地方打球……79
18. 与打错球相关的问题……82
19. 与长草相关的问题……85
20. 给球做标记……88
21. 与打球线和球位相关的问题……89
22. 有关使用辅助设备或仪器的规定……91
23. 与记分员相关的问题……92
24. 与试挥杆相关的问题……92
25. 与助言相关的问题……93
26. 球员自身无法作出判定时……94

27. 与动物及作业车辆相关的问题95

28. 与站位相关的问题.....98

29. 与树木相关的问题.....100

30. 与球杆相关的问题.....104

31. 与球童相关的问题.....107

32. 与当地规则相关的问题.....108

33. 球停在“错误的果岭”上.....108

(三) 水障碍区的规则 (the rule of water hazard).....109

1. 球落入水障碍区内.....109

2. 在水障碍区内遗失的球.....113

3. 与抛球相关的问题.....114

4. 在没有水的水障碍区内经常发生的状况.....116

5. 与妨碍物相关的问题.....118

6. 在障碍区内球被移动.....119

7. 在障碍区球杆碰到了地面.....62

(四) 沙坑区规则 (the rule of bunker).....122

1. 沙坑区礼节.....124

2. 对沙坑进行了测试.....126

3. 与球杆相关的问题.....132

4. 与妨碍物相关的问题.....134

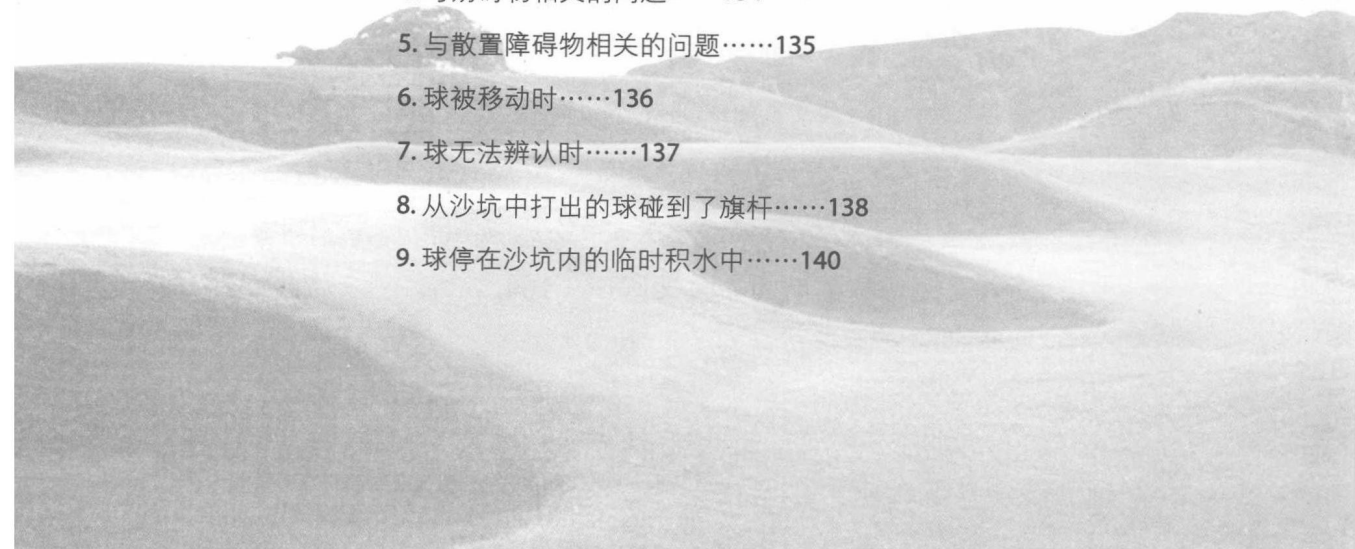
5. 与散置障碍物相关的问题.....135

6. 球被移动时.....136

7. 球无法辨认时.....137

8. 从沙坑中打出的球碰到了旗杆.....138

9. 球停在沙坑内的临时积水中.....140

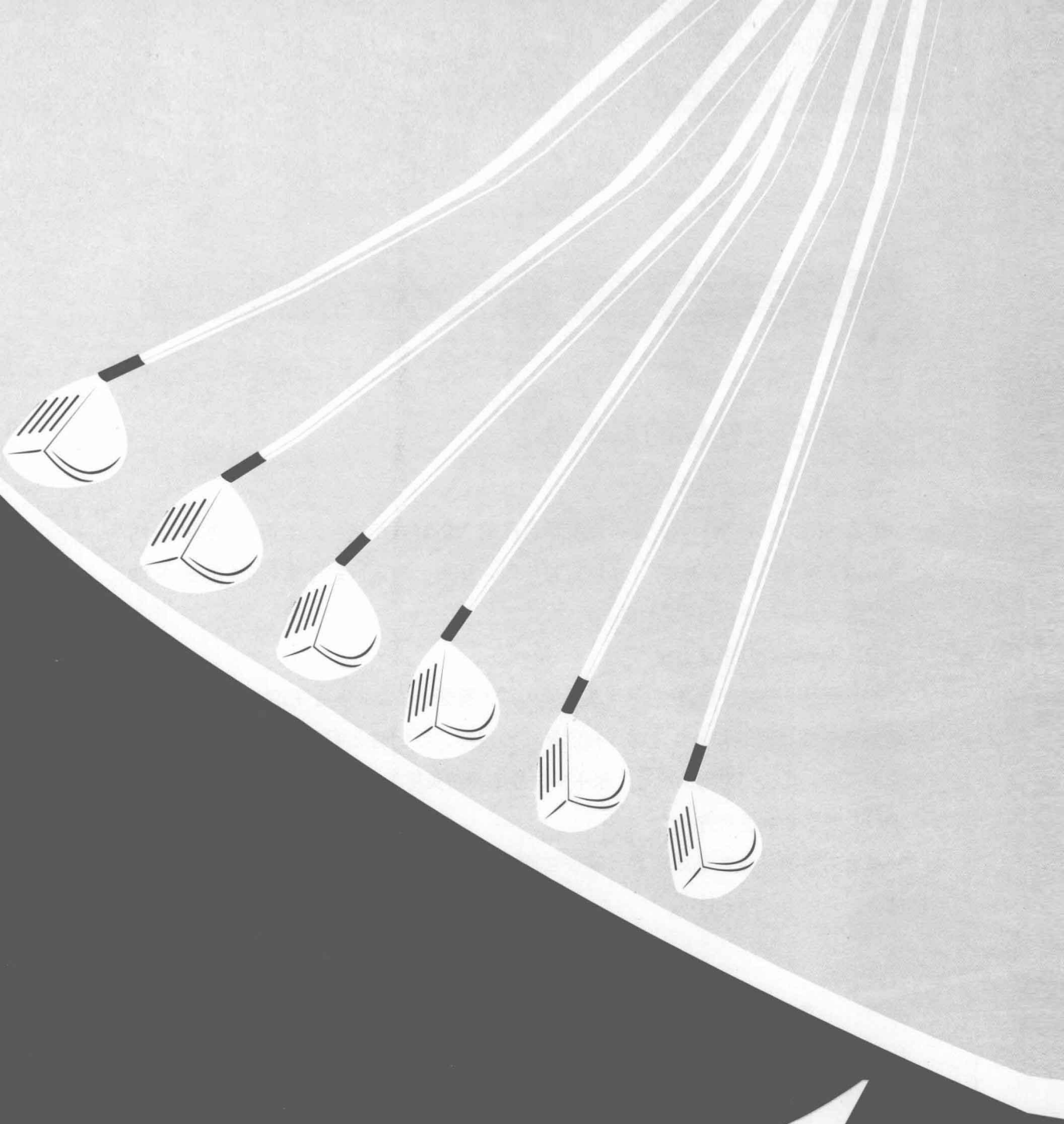


目录

（五）果岭上的规则（the rule of green）……142

1. 果岭礼仪……143
2. 与测试果岭相关的问题……148
3. 与推击线相关的问题……152
4. 与推击线及球童相关的问题……152
5. 与自然现象相关的问题……154
6. 球被动物移动……155
7. 与球员的权利和相互协商相关的问题……156
8. 与错误的球相关的问题……156
9. 与助言相关的问题……157
10. 在果岭边缘经常发生的问题……157
11. 与推杆姿势相关的问题……158
12. 进行了推杆练习……161
13. 修复球痕……163
14. 与球位标记相关的问题……165
15. 与旗杆相关的问题……170
16. 球相撞的问题……175
17. 球被移动……180
18. 完成击球进洞后发现打错了球……182
19. 与果岭上的临时积水相关的问题……183
20. 踩踏推击线……185
21. 在洞口附近有可能发生的问题……185
22. 与免除对方下一次击球（OK 球）相关的问题……187
23. 用异常的推杆完成了击球进洞……97

（六）比赛结束后的相关规则……189



part 1

高尔夫的定义



(一) 高尔夫的礼仪(the etiquette of golf)

1. 高尔夫礼仪的基本概念

(1) 要获得对方的好感

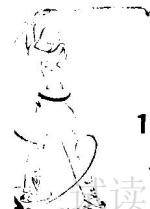
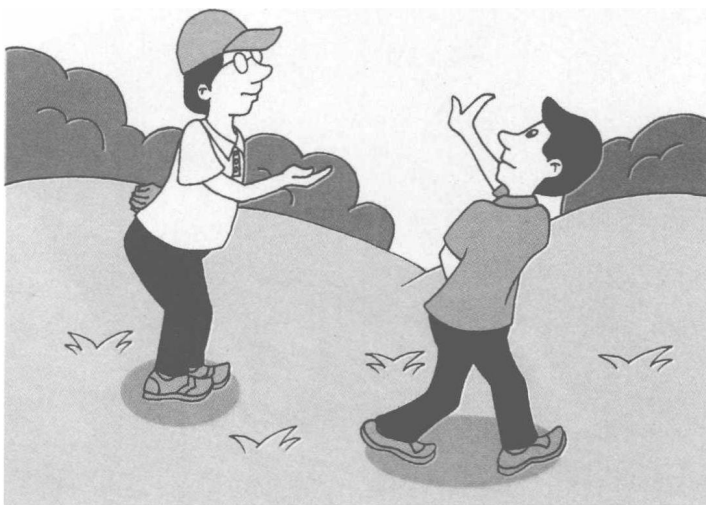
要获得对方的好感，也就是说要展示自己的人格魅力和修养。也许“谢谢”两个字可以带来意想不到的效果。所以在打球时，从自己的言行到穿着，都要获得他人的好感，也要知道如何礼遇他人。

(2) 不要给对方带来不便

不要给对方带来不便，换句话说就是要为别人着想。在公共场合注意自己的礼仪，就是要遵守公共秩序和公共道德。礼仪是一种习惯，我们有必要从日常生活开始养成这种习惯。其实“为别人着想”是中华民族的传统美德。

(3) 要学会尊重对方

尊重对方是礼仪的基本内容，不仅在西方如此，这也是我们的礼仪中非常重要的部分。



2. 基本礼仪

至少遵守如下的礼仪，才有资格说自己是真正的高尔夫爱好者。

- (1) 严格遵守开球时间。
- (2) 在自己的球上做标记，以区别于其他人的球，同时要告知同伴比赛者。
- (3) 穿着符合规定的球装和球鞋（绝对不能穿牛仔服）。
- (4) 击球之前，要先确认是否安全。
- (5) 在同伴比赛者站位和击球时，自己不要随便移动，最好从他的视野中消失。

特别是在果岭上要更加注意这个问题。

- (6) 在发球区开球之前，一定要先确认前组所有人员是否离开并到达安全区域。
- (7) 在轮到自己击球之前，请尽量做好准备。
- (8) 要谨慎对待“莫里干（mulligan: 没罚杆重新打一杆）”，因为在高尔夫中没有重打的规矩。
- (9) 要保持正常的打球速度，应与前组保持合适的距离。如果落后一洞以上的距离，应让后组先行。
- (10) 如果自己球的飞行方向发生偏离，应大声喊出“看球”。
- (11) 如果听到有人喊出“看球”，不要惊慌失措地乱跑，应立即捂住自己的头部。
- (12) 击球后，应盯住自己的球，并在落球点找好参照物体如树木、山包等。
- (13) 应迅速移动到自己下一杆的球位。
- (14) 练习挥杆时，应远离他人。试挥杆的次数不要过多，也不要破坏球道草皮。
- (15) 击球后，要养成修复草痕的良好习惯，也不必为自己下砸式的击球方法感到为难。
- (16) 走进沙坑时，请顺便携带沙耙，同时要选择离球最近的路线。
- (17) 走出沙坑前，请沿着球道方向平整打球的痕迹和自己的脚印。
- (18) 在果岭上推球时，其他使用过的球杆不要放在果岭上。
- (19) 上果岭的球，一定要亲自做标记并拿起。因为这是规则规定的基本内容，即使是自己的球童也不允许拿球。

- (20) 走上果岭时，首先要修复自己的球在果岭表面留下的球痕。

- (21) 果岭上严禁跑动，果岭上不要拖着球鞋走动，以免留下过多的钉痕甚至损坏果岭表面。

- (22)从球洞中拔出的旗杆要放在果岭外面。
- (23)要自我决定推球的方向和速度，这是提高推杆水平的重要手段。
- (24)不要踩踏同伴比赛者的推击线。
- (25)不要依着球杆站立在果岭上。
- (26)结束所有推球后，应将旗杆正确插回球洞。
- (27)离开果岭之前，应尽量修复球洞附近区域的钉痕，为后组球员留下公平而相同的比赛环境。但需注意的是，规则规定，推球之前不能修复钉痕。
- (28)即使出现严重失误，也不要以乱扔球杆的方式来发泄自己的情绪。
- (29)请离开果岭后再记录该洞的成绩。
- (30)在打球过程中，要体现您良好的体育精神。
- (31)如果同伴比赛者打出漂亮的一杆要送去喝彩。自己也要尽全力打好每一杆。
- (32)请注意您抽烟的习惯，打球过程中尽量少吸烟。为了防止火灾和保持球场的整洁，不要乱扔烟头。
- (33)下场打球时，为了不影响同伴比赛者，请尽量关闭自己的移动电话。确实有紧急的事情，请将移动电话的铃声转换成振动模式。
- (34)结束所有 18 洞比赛后，应与自己的同伴比赛者握手表示谢意。
- (35)回家后，如果有可能的话，请给同伴比赛者发去表达问候和谢意的电子邮件。



(二) 高尔夫规则 (the rules of golf)

1. 打球规则

任何体育运动都有自己相关的规则和规定，而高尔夫运动的规则尤其详尽和细化。很多人往往因为不完全了解规则而影响成绩甚至痛失整场比赛的胜利。由于高尔夫规则繁多，不可能要求每个球员都能完全掌握。所以在下场打球时，球员应在球包中常备一本高尔夫规则，当遇到问题时，随时可以取出来翻看，找出对自己有利的方式来处理问题，这样既不会出错，也不会产生争议。

高尔夫打球规则有 4 大基本原则。

(1) 除非规则中另有规定外，球员一定要在现状态下打球。即使球停在很深的长草中或树根下面等非常难打的地方，球员也不能做出移动球的行为。

(2) 不能改变球场现有的打球环境。在长草中击球或前方有树枝妨碍击球或打球线时，球员也不能挤压长草、折断树枝或要求自己的球童抓住树枝来改善自己的挥杆区域或打球线路。

(3) 球员必须用球杆的杆头正确击球，而绝不可以采用推、拔或挖的方式。高尔夫运动是在没有裁判监督的情况下进行的，球员不可用手捡球、用脚踢球或把球移到相对容易击打的地方，如被发现将会被取消比赛的资格。

(4) 在障碍区内，球杆的任何部位都不能触及障碍区。也不能移动障碍区内的任何物体。

2. 出发之前 (start)

(1) 每个球场都有自己制定的当地规则，一般印在记分卡的背面。球员在出发之前应仔细阅读相关的内容，因为当地规则优先于通用规则，根据当地规则也许可以获得许多补救的机会。

(2) 球员只能携带 14 支（包括 14 支）以内的球杆。

(3) 球员不要拖延正常的打球时间。

(4) 在发球区上发球时，球应放置在合法位置。如果球员在合法发球区以外的地方发球，在比洞赛中对方可以要求重新开球而没有罚杆；但在比杆赛中，球员就要接受 2 杆的处罚，并在合法发球区内重新开球。第一洞的发球顺序，一般根据编组的情况通过抽签或猜拳的方式来决定。

(5) 球员一定要用球杆的杆头正确击球，不能采用推、拉或挖的方式。

(6) 球员如果使用测距仪、特制的眼镜或其他打球辅助用品，将失去比赛的资格。

(7) 球员在打球之前应在自己的球上做好标记。如果在打球过程中，球出现无法辨认的情况，该球将被认定为遗失球。

3. 使用中球 (the ball)

(1) 如果在打球过程中, 使用中的球出现损坏而无法继续正常使用时, 球员可以更换新球, 没有罚杆。

(2) 在障碍区外, 如果球员对他人的球进行击打, 则在比洞赛中该洞被判负, 在比杆赛中要被加罚 2 杆。

(3) 除了规则有规定以外, 球员都要在现状态下打球, 绝不能出现移动球的行为。

4. 在球场上 (in course)

(1) 除了正常的站位和挥杆以外, 球员不能移动、弯曲或折断球场内任何的固定物和生长物。

(2) 在球场内, 球员不能试图改善球的位置状态、挥杆区域或打球线, 也不能制造站位场所。

(3) 不管是沙坑还是水障碍都是障碍。

(4) 如果球位于沙坑或水障碍区内, 则在挥杆之前, 球员的球杆不能碰到障碍区内的地面、水面及其他任何物体。

(5) 球员一定要用球杆的杆头正确击球, 不能有推、拉或挖的动作。如果出现连击的现象, 球员要接受 1 杆的处罚。

(6) 如果球停在其他球洞或替换果岭上, 球员应避开该果岭进行无罚杆抛球。

(7) 在比赛中, 除了自己的伙伴或其球童, 球员不得向其他任何人征询助言或向正在球场上进行比赛的任何球员提供助言。

(8) 距离洞最远的人首先打球。在下一洞, 前一洞获胜的一方拥有优先击球权。如果击球顺序发生错误, 没有罚杆。

5. 被移动的球 (moved)

(1) 如果处于静止状态的球被球员、球员的伙伴或他们的球童和携带品移动, 则球员要被罚 1 杆, 并把此球重新放回原来的位置。

(2) 如果处于静止状态的球被局外者或被另一个球碰到而发生移动, 球员不必受处罚。但被移动的球要重新放回原来的位置。

6. 抛 球 (a drop)

(1) 在拿起球之前，球员应事先做好标记，否则要被罚 1 杆，且被拿起的球必须重新放回原处。

(2) 按照规则规定需要进行抛球时，球员必须直立，将手臂完全伸直并举至与肩同高，然后松手使球自然落下。如果球员以其他任何方式抛球而且未按照规则规定及时纠正错误，则该球员要被罚 1 杆。

(3) 下列场合中球员必须重新抛球但不受任何处罚。

① 抛球后，球滚入或滚出障碍区时；

② 抛球后，球滚上果岭或滚出界外时；

③ 抛球后，球滚到距球落地时最初触及球场部分的地点 2 球杆范围以外并静止时；

④ 抛球后，球滚到更靠近球洞的位置并静止时（障碍区内抛球时，球最初落地点应在障碍区内。）

⑤ 抛球后，球在接触球场的一部分之前或之后，碰到球员、球员的伙伴或他们的球童及携带品时。



7. 在果岭上 (on green)

- (1) 在果岭上，除了规则规定以外，球员不能触及和改善推击线。
- (2) 在果岭上的球可以被拿起和擦拭，但必须被正确放回原来的位置。
- (3) 在果岭上，球员可以修整因球的冲击而留下的球痕或旧的球洞埋迹，但不能修整鞋钉痕迹和脚印。
- (4) 球员不得以滚动球、摸擦或按压的方式对果岭表面进行测试。
- (5) 如果球悬停在洞口边缘，球员应以普通的步调走到球的旁边，等待 10 秒钟，如果 10 秒钟后球还没有落入洞中则应打下一杆。
- (6) 只有球员的伙伴及他们的球童可以提供有关球线方面的助言，但不能触及推击线或做出有关指示推击线标记的举动。
- (7) 球员如果认为其他同伴比赛者的球妨碍了自己推球，可以要求对方做好标记后将球拿起。如果在果岭上推球时，触碰到其它的球，在比杆赛中将受到 2 杆的处罚。
- (8) 除了比洞赛以外，球员必须完成击球进洞。