

STOWE'S
EDUCATION

斯托夫人 教育全书

【美】斯托夫人◎著
苗微◎译

一本影响**全世界亿万母亲**的**伟大读物**，
一个个具有说服力的**实例**+具有极大可行性的**理念**，
极力阐述斯托夫人不同凡响的教育理念：“**伟大始于家庭**”。



吉林出版集团有限责任公司

STOWE'S
EDUCATION

斯托夫人 教育全书

【美】斯托夫人◎著
苗微◎译



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

斯托夫人教育全书 / (美) 斯托夫人著; 苗微译
—长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2012. 6
ISBN 978 - 7 - 5463 - 9554 - 8

I. ①斯… II. ①斯… ②苗… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 113653 号

斯托夫人教育全书

著 者	(美) 斯托夫人
译 者	苗 微
出版统筹	博文天下
责任编辑	王 平 齐 琳
封面设计	百丰设计
开 本	710 mm × 1000 mm 1/16
字 数	127 千字
印 张	13
版 次	2012 年 10 月第 1 版
印 次	2012 年 10 月第 1 次印刷

出 版	吉林出版集团有限责任公司
地 址	长春市人民大街 4646 号 (130021)
电 话	总编办: 010 - 63109269 发行科: 010 - 85725399
印 刷	北京市业和印务有限公司

ISBN 978 - 7 - 5463 - 9554 - 8

定价: 25.80 元

女儿使我举世闻名

（待续一）

1907年，纽约召开了全美世界语大会，会上，我5岁的女儿维尼芙雷特用世界语和著名语言学家马库罗斯基教授作了会话表演，引起了人们的赞叹。维尼芙雷特的语言能力使马库罗斯基教授大为惊讶，他问我是怎样教育女儿的。在我向他介绍了我的教育理念后，马库罗斯基教授当即鼓励我把这一切写下来，以书的形式使更多的孩子受到良好的教育。尽管我也有这样的想法，但由于女儿才5岁，还不能充分证明我的教育方法是成功的，因而写书的事就没有急于进行。后来，随着维尼芙雷特渐渐长大，她在各方面取得的成就越来越突出，这时我已经敢肯定自己的教育方法不仅正确，而且富于独特性。1914年，我在威斯康辛大学教育学教授奥谢博士的劝说下，开始了这本书的写作。

在我向你们介绍我的教育方法和女儿维尼芙雷特的成长之前，我必须提到老卡尔·维特博士，可以说，他的教育思想从根本上影响了我的教育理念。

在我上大学的时候，有幸读到了《卡尔·维特的教育》这本书，书中的教育观念和方法使我深感震惊，尤其是他提出的早期教育的精辟见解更是令

我叹服，而他对儿子卡尔·维特教育的成功也是大多数人无法企及的。在阅读这本书的时候，我就萌生了一个愿望，假如我有了孩子，一定要用这样的方法去教育孩子。如今的事实再次证明了这种教育思想的正确性。可以说，我对女儿的成功教育，在很多方面受了这本书的启发。但是，由于卡尔·维特与我们相隔了一个世纪，当时的社会状况与现在有很大的区别，我在对女儿的教育上运用了很多新的理念，因而两者又有一些不同之处。

维尼芙雷特3岁就开始写诗歌和散文，4岁能用世界语创作剧本。到了5岁，她的诗歌和散文开始发表在各种报刊上，其中一部分已结集出版，颇受好评。事实上，她在5岁时已能够熟练地运用8个国家的语言，并能把各种语言翻译成世界语。斯坦福大学的罗曼斯语教授加勒德博士对维尼芙雷特翻译的一本歌谣集有过这样的评价：“把这本歌谣集译得如此优美，只有语言学家兼诗人才能做到，而我听说译者是个年仅5岁的女孩。真是令人难以置信。”不仅如此，维尼芙雷特在其他的方面，如数学、物理、体育、人品等都优于别的孩子。

有人说，维尼芙雷特的成就完全源于她的天赋。我认为这种看法是错误的，因为这不仅否定了我的教育理论，也否定了人类教育事业的价值。

我要在这本书中详细地记述维尼芙雷特的成长经历，并尽力阐明我的教育理念。我打算以活生生的事例来说明问题，而不是枯燥的论证。因为要证明某种事情的真实性和合理性，最好的办法莫过于陈述事实。

我希望这本书能够对孩子们和那些对他们寄予殷切期望的父母有所帮助。我希望读者们知道，我的成名，是因为培养了一个出类拔萃的女儿。

前 言 女儿使我举世闻名	1
--------------------	---

第一章 做一个伟大的母亲	1
--------------------	---

从怀孕那天起，我就做好了准备	1
----------------------	---

不称职的母亲是什么样子？	5
--------------------	---

大人和孩子的墙壁	8
----------------	---

做最好的母亲	11
--------------	----

教育孩子必须有自己的方法	14
--------------------	----

第二章 用最好的方法喂养孩子	19
----------------------	----

母乳是最好的婴儿食品	19
------------------	----

我从来不用食物贿赂女儿	20
-------------------	----

鼓励孩子自己进食	22
----------------	----

第三章 孩子聪慧的感觉	26
-------------------	----

用音乐唤醒孩子的耳朵	26
------------------	----

让色彩培养出孩子的视觉	29
-------------------	----

有目的的游戏	32
--------------	----

实物就是形容词	35
---------------	----

第四章 语言出色的天赋！	39
语言是智力的垫脚石	39
事半功倍的价值	41
实物的魔法	44
登上外语的天梯	45
让女儿和外国孩子互通书信	47
第五章 伟大的科学游戏	50
字母和词汇的趣味	50
会拼写的打字机	54
玩具里的各国语言	55
趣味游戏使女儿迷上了数学	57
戏剧游戏使女儿懂得了礼仪	60
第六章 丰富的想象力	63
没有想象的生活是枯燥的	63
想象撑起的世界	65
眺望美丽的星空	67
世界上最不幸的人	70
充满想象力的表演	72
玩具不要太多	74
第七章 培养孩子的好习惯	77
让自己来解决这个难题	77
专心才能成器	79
追求完美才可能完美	84
解决问题的多种方法	87

宝贵的恒心	91
第八章 为孩子创造美好的成长环境.....	95
不要伤害孩子的自尊心	95
用“暂停”来摆脱不良情绪	97
互相尊重	99
不断的鼓励	102
探索世界的勇气	104
让孩子学会“等一等”	106
给女儿多一点时间	109
我和女儿之间的冲突?	111
第九章 学会做一个幸福的人.....	114
幸福偏爱那些懂得追求它的人	114
接受失望, 迎接希望	117
没有永远的失败	120
怜悯会害了孩子	123
什么是真正的爱心	125
让女儿学会与人为善	127
对孩子最重要的是什么?	130
第十章 摇篮里的品德.....	133
孩子的品德在谁那里?	133
父母是孩子最好的榜样	136
襁褓里的责任心	139
做个勇敢的孩子	141
培养女儿节俭的美德	143

勤劳是最好的品德	145
良好的习惯	148
当女儿有不良行为时	150
要女儿做一个有爱心的人	152
第十一章 不为孩子做他力所能及的事.....	154
自信是成功的基础	154
孩子，你能做到！	159
培养自信心的锦囊	163
自信心是从何时开始萌芽的？	166
第十二章 孩子需要鼓励，如同植物需要阳光.....	170
责骂孩子不如给他一点温暖	170
夸孩子要讲究方法	173
你应该表现自己！	175
美是最好的奖励	178
别拿孩子的短处和别人的长处比	181
我妈妈从来不打我！	184
第十三章 了解是教育的钥匙.....	187
永远相信自己的孩子	187
走进孩子的内心世界	189
跳过交流的障碍	192
妈妈是孩子的心灵魔法师	194

第一章 做一个伟大的母亲

从怀孕那天起，我就做好了准备

我在读那些伟人的传记或回忆录时，往往忍不住再三叹息。因为在伟人们的后代身上，通常会出现一种让人感到悲哀的现象：伟人的孩子大多没有多大作为，他们的成就远远不及他们的父辈。这是什么原因呢？按照遗传法则，他们应该具有与伟人同样出色的先天素质。可是，为什么他们却大都很平庸呢？归根到底是伟人过分执著于自己的事业，而忽略了妻儿所致。

我作为一个母亲，从自身的经历来看，孩子能否成为杰出人物，很大程度上取决于母亲施行了什么样的教育。

很多母亲其实不懂得如何教育孩子。因此，我认为社会应该使用各种方法对母亲们普及育儿知识，虽然这已经是一种补救了。我认为，从少儿时代开始，就有必要维护她们的身心健康，使她们具有健康的体魄和纯洁的精神，做好成为一个合格母亲的准备。因为母亲的身体健康和道德修养，远比数学和天文学知识更为重要。当然，研究天文学和物理学同样是有意义的。但相比之下，怎样养育优秀后代则显得更为重要。

许多母亲对胎教的重要性缺乏认识。在孩子出生之前，她们认为最好让一切顺其自然。其实，这是一种不正确的观点。

生理学家们认为，胎儿的健康在很大程度上取决于母亲的食物。所以，为了生出一个健康的婴儿，母亲应当加强自己的营养学知识。任何一个母亲

都不会让婴儿饮酒、抽烟、吃难以消化的东西，但有些母亲却并不注意。也就是说，不少母亲在妊娠期间吃这些东西。

我怀孕的时候，为了让肚子里的宝宝将来具有爱美、爱正义、爱真理的精神和善良的品质，我特别注意读有益的书，想美好的事，听舒缓的音乐，和丈夫一起出去欣赏美丽的自然风光和艺术作品，并且常常积善行德。我想，只有这样，我的身心才能始终处于良好的状态中，才有可能生出一个健康、出众的孩子。

我认为，仅仅生一个健康的孩子是不够的，应该把这种健康变成孩子一生的财富，重要的是把孩子精心培育成人。

我母亲曾经告诉我，女人不生孩子就无法体会到生活的幸福和价值。不过她也让我牢记，做母亲必然会遇到许多意想不到的困难。我要在这里告诫那些没有做好准备战胜这些困难的女人，最好不要生孩子。因为母亲在倾心教育孩子的同时，还要照顾好丈夫。如果丈夫不能照顾好，他就会红杏出墙，家庭将会失去平静。因此，做母亲并非一件轻松的事。即将成为母亲的女人必须清楚地意识到自己的困难，并且有勇气面对这些困难。这也是成为一位合格母亲的首要条件。

许多母亲会雇人教育孩子。我始终认为，这样的女人不能称为母亲。母亲的责任不仅是把孩子带到这个世界上来，更重要的是培养孩子。孩子的教育必须由母亲来承担，而不能委托给别人去做。只有人类才会想出这样的办法，动物绝不会这样做。可以说，罗马帝国之所以灭亡，就是源于此。

人们可以不雇用不称职的马夫，但有的母亲却把孩子交给毫无育儿知识的保姆。这样的保姆只会一天到晚对孩子说不许这样，不许那样，因为这样做最省事。

在维尼芙雷特出生之前，我曾经拜访过我的女友安娜。安娜已经是一个3岁男孩的母亲，我以为她很有育儿经验。然而，我见了她的儿子后，顿时大

失所望，差点失去做母亲的信心。她的儿子总是沉默无语，郁郁寡欢。我感到很奇怪，处于这个年龄的孩子本应是快乐活泼的，为什么会这样呢？

后来我才了解到，安娜一开始就把儿子交给保姆喂养。而那个保姆既没文化又没教养，为了让孩子乖乖地待着，不捣乱，就经常给他讲一些恐怖的故事。保姆常常这样吓唬孩子：“如果你再吵，魔鬼就会来把你抓走。”而且还经常扮鬼脸吓唬孩子。我的上帝！这样的保姆怎么能喂养孩子？！知道这些事后，我毫不客气地责备了安娜。因为她作为一个母亲，实在太不负责任了。我还极力劝说安娜辞掉那个保姆。

不负责任地把孩子交给别人，不但不能使孩子的能力得到发展，反而会使它受到阻碍。另外，孩子会从保姆那里学到各种不良习惯。当然，家境比较富裕的母亲，不一定要事必躬亲，把部分工作交给保姆是可以的，但是，一定要谨慎。即便如此，对孩子的养育还是主要由母亲来承担，如吃饭、洗澡和穿衣服，等等。

我认为母亲和保姆的性格非常重要，甚至她们的表情都会影响到孩子。因此，要挑选性格开朗、爱笑的妇女来做保姆，母亲也应该尽可能表现出对生活的热情。

在我可爱的小宝宝降生之前，我就尽我所能把居住环境布置得温馨漂亮。这样，可以使我总是生活在欢快、清新的气氛之中；而且，我希望小宝宝一出生就能见到世界美好的一面。我想，倘若女儿在美的环境中成长，那么她就会常常受到美的熏陶。在怀孕期间，我常常想象世上的一切美好事物，这几乎成了我每天的必修课。我认为这种情绪能潜移默化地影响到未出生的孩子。因为想象美好的事物能使人心情愉快，从而使人变得更加美丽。我精心所做的一切都是为了尽早开发孩子对美的感受能力。如今，每当有将为人母的妇女向我请教养育孩子的诀窍时，我首先就会对她们介绍这个经验。

我为维尼芙雷特挑选了家中最好的房间。这里空气清新，阳光充足。墙壁是最舒服的那种暗色，这有利于适应孩子的眼睛。床、床单和被子都是洁白的。我为她准备了又软又轻的被子和毛毯，这能让她感到轻松和舒适。此外还在墙壁上挂了各种名画的临摹品，甚至连壁炉和桌子上都摆放着各种著名雕刻的复制品，这些东西都是很美的艺术品。我要让孩子每天一睁开眼就能看见美的东西，不仅让她感受到世界的美好，还在不知不觉中培养她的对美的鉴赏力。

不管是在生活中还是在书本中，我们都可以看到母亲对孩子的教育有多么重要。东方的中国是最早设立学校的国家，然而，现在他们的文明却落后了，这是什么原因？我可以确定，那是因为他们没有意识到妇女教育的重要性。不仅过去，甚至今天，中国人在潜意识中还认为妇女不必受教育。因此中国大多数妇女是文盲，她们甚至从未对孩子进行过基本的家庭教育。

我认为，每个人都应该是教育者，至少所有的母亲应该是。最早对孩子进行教育的，不应该是学校和教师，而应该是母亲。孩子上学以后，母亲和教师必须互相配合，一起对孩子进行教育。

近年来，庸俗和低级趣味的东西越来越流行，尤其是妇女的服装，已经庸俗到了令人无法接受的地步。美正离这个世界越来越远，有时候我真为此感到痛心。那些愚蠢的父母，尤其是母亲，没有意识到自己愈来愈低级的趣味正在不知不觉地毒害着自己的孩子。为了使下一代成为优秀而高尚的人，我要劝告年轻的母亲们，为了孩子们，应该立即培养自己的高尚情操。

弗卢培尔曾说过：“人类的命运，与其说是掌握在当权者手中，不如说是掌握在母亲手中。所以，我们应该努力启发母亲——人类的教育者。”但可惜，真正理解这句话的人很少。决定人类命运的是母亲的教育，然而在报纸和电台新闻中却有无数堕落的母亲正在亲手把自己的子女送进监狱和教养所。

不称职的母亲是什么样子？

很多父母总是向孩子提出各种各样的要求，命令孩子必须这样，不许那样，然而却不肯先从自己做起。这样的父母是不可能教育好孩子的。从教育孩子的多年经验中，我深刻认识到一个道理：孩子是父母的影子。他们的一切善与恶的品行都是受父母影响的。尤其是母亲。在孩子的心目中，母亲是最慈爱、最可亲的人。但我身边的许多父母并不在意这些。尽管他们无意中对孩子产生的坏影响都不是出自于本意，然而，没有把孩子引向好的一面就是失败。

有的母亲喜欢穿奇装异服，以至于成为别人眼中的另类；有的则懒于梳妆，衣冠不整，也同样为人耻笑。当孩子看到自己的母亲被别的孩子嘲笑时，就会感到没有面子。不仅如此，还会在精神上给孩子带来很坏的影响。

我认识一位母亲，非常疼爱自己的女儿。她自己舍不得花钱，却把女儿打扮得花枝招展，有些服装甚至不适合女儿的年龄。尽管她花了那么多心血，女儿却一点也不喜欢自己的母亲。

有一次，在我家里，这个女孩告诉我：“我妈妈穿得花里胡哨到学校去接我，让我感到很不好受。更讨厌的是，她把我也打扮成那副模样，同学们都在背后笑话我。我从4岁起，就因为妈妈这样做感到难为情。”

我认为，一个母亲是不应该这样做的。也许有人会说这个女孩不知感恩，但我却很理解她。虽然这位母亲把女儿送到贵族气十足的女子学校去上学，但我还是认为她没有尽到母亲应尽的责任。

我始终认为，一位母亲无论做什么事都必须检点，在孩子心目中，既不应过于随便，也不要太注重打扮，否则母亲的威信就会下降。而教育孩子的失败正是这样开始的。

没有人喜欢听别人命令自己必须做什么，无论孩子还是大人。因此，我在教育女儿维尼芙雷特时，从不对她说不许这样、不许那样，而总是采取一

种巧妙的方式，要她做什么，不说就能让她自觉地去；不准她做什么，就让她自觉地不做。我认为，强迫这种做法往往会取得相反的效果。尽管一切都是出自母亲的好意，但最后只能是背道而驰。与其命令孩子学习，不如引导他们正确地看待学习。

我的女友劳拉经常陷入某种不理智的情绪之中。她经常向我诉说苦恼，因为她对女儿珍妮的教育做得很是糟糕，使母女俩陷入了互相对抗的痛苦之中。

劳拉做了几个月的努力，想帮女儿珍妮规范学习时间，因为珍妮对自己的学习时间毫无计划。最让劳拉头疼的是，珍妮总是花很多时间和小伙伴一起聚会、玩游戏，以致经常不能按时完成规定的学习计划，也不能按时睡觉。这样一来，早晨就起不来。劳拉为此费了很多口舌，一有空就找女儿谈话，向她指出贪玩的坏处和睡眠不足对身体、学习的危害，等等。谈话一多，女儿都能背诵出来了。劳拉只要一开口，女儿就能学着她的样子说出后面的话：“是啊，贪玩会浪费时间……”“没错，睡眠不足会影响身体发育，还会形成恶性循环”，边说着还做出一本正经的样子，让妈妈无言以对。劳拉为她规定了玩游戏的时间，并要求她放学后先做作业。两个人较量了多次之后，女儿渐渐地适应了有计划的生活。

劳拉总算轻松了。由于她近日有些重要的事情要办，就雇了一个女管家，在珍妮放学后陪伴她。时间不久，珍妮又不按时睡觉了，而且放学后总要在外面逗留很久才回家。劳拉警告她一下，她就有所收敛。有一天，劳拉提前回到家，发现珍妮没有做功课就在房间里玩她的玩具。

“珍妮！”劳拉吼了一声，瞪着女儿。

女儿赶紧藏起玩具，笑了笑，然后故作镇静地说：“我做了一个小时的作业，刚坐下来休息一会儿。”

女管家也帮着她说：“是的，她刚坐下。讲好了只玩20分钟的。”

劳拉一时间无言以对，只感到胸口闷得慌，心里只想着这么长时间的教育和监督都没能改掉女儿贪玩的坏习惯；女儿明知这些道理，却还是没有改

变，长大了会变成什么样。为什么自己的女儿这样没出息。她想到了女儿的同学罗伦娜，那是多么可爱的一个孩子，自觉、开朗、活泼、成绩优秀、人见人爱，据她母亲说，她并未为女儿费什么心。

这些想法纠缠在她脑海中，就像滚雪球一样越来越沉重。她真想痛哭一场来发泄心中的郁闷和气愤。

“珍妮，你太让我伤心了！你怎么能这样对待妈妈？你这样做将来会是什么结果？你不用解释，我来告诉你。”看见女儿似乎要辩解，劳拉急忙示意她闭嘴，“我不想听任何解释，我失望极了。你不知道我这样做都是为了你好？”

“那你别管我好了。”珍妮。

“你说什么？”妈妈瞪圆着眼说道，声音突然高了八度。

现在珍妮的眼睛里开始有了恐惧，她在寻求退路。

“不管你？我当然得管！这是我的责任。回你的房间去反思吧。还有……”“还有这个周末不准去凯瑟琳家过夜。”

“为什么？”珍妮叫道，“我要去，偏要去！你是个坏妈妈。”

看着女儿发狂的样子，劳拉感到不安了。她知道女儿是多么渴望这个能与小伙伴一起过夜的机会。但她的愤怒和自尊都不允许她收回这个“命令”。

“是你自己失去了这个机会。”

“为什么？这和玩有什么关系？我偏要去，看你怎么办！”女儿暴怒道。她那绝望的表情是劳拉最不想看到的。

“你马上闭嘴，不然我要发火了。”

“你已经发火了。我就是要这样，怎么样？”

“啪、啪”，劳拉怒火冲天，狠狠地在女儿背上拍了两下。

“呜！”女儿放声大哭，冲进自己的房间，“咣”的一声把门关上。

打完两巴掌，劳拉的气消了，随之而来的却是强烈的内疚，有一种被打

败的感觉。这时，在一旁看着的女管家向她告辞，并对她说：“劳拉，她这几天都没有贪玩。今天的确是先做了一些作业，才求我让她玩一会儿的，我觉得她是很在乎你的要求的。”

在这里我不想讨论劳拉惩罚女儿的对与错，我要谈的是劳拉在看到女儿违反她规定时的心理活动。看到女儿趁自己不在时玩玩具，劳拉首先想到的是自己做了那么多工作，女儿仍然我行我素，做母亲的辛苦和委屈自然都涌了出来。加上想到睡眠不足对女儿身体的危害，女儿过去不听话的事情也一幕幕在脑海中出现了。

我认为，像劳拉这种把不快和忧虑全都带进目前局势中的思维方式，是极不可取的。因为它把母女间的矛盾提升到了一个高度，而过度的愤怒自然会干扰劳拉对事情的判断力。在怒火的干扰下，劳拉表现得很不理智，甚至忘记了管教女儿到底是为了什么，只顾发泄胸中的怒气，要找到一种惩罚让女儿尝尝失望的滋味，这难免会有一些报复的动机在起作用。让愤怒来控制自己是愚蠢的，倘若这种事情在家庭之外发生，大多数人可能会考虑到各方面利害得失而告诫自己不要莽撞，但对自己的家人却毫无顾忌地发泄怒火。假如自己先想一想慈爱的本意和这样做对孩子带来的伤害，劳拉可能就不会如此莽撞行事了。

当然，对孩子漫不经心的母亲肯定是不负责任的。但过分溺爱、迁就孩子，或者粗暴地采用不正确教育方式的母亲，不管她内心有多么关心孩子，在我看来，也依旧是个失职的母亲。

大人和孩子的墙壁

我的女儿维尼芙雷特出生后，我经常思考如何把她培养成一个人才。我最担心的就是自己不能尽到一个母亲的责任。生儿育女是父母的选择，而不是儿女的选择。有什么样的父母是由命运决定的。但父母如何对儿女尽到责