

文化
探访

辽阔空旷、漫无边际的草原在人们心中已经
成为了一种情结，蓝天、白云、碧草交织成的美
丽图景是每个人心中向往的人间天堂。

SHIJIEZHUMING
CAOYUAN

世界著名草原

闫 琴 付 尧 尹桂淑 张一玲◎编著

文化
探访

辽阔空旷、漫无边际的草原在人们心中已经
成为了一种情结，蓝天、白云、碧草交织成的美
丽图景是每个人心中向往的人间天堂。

SHIJIEZHUMING
CAOYUAN

世界著名草原

付尧 尹桂淑 张一玲 编著

北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

世界著名草原 / 闫琴等编著. — 北京 : 北京理工大学出版社, 2013. 4
(文化探访)

ISBN 978 - 7 - 5640 - 7035 - 9

I. ①世… II. ①闫… III. ①草原 - 介绍 - 世界 IV. ①S812

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 276316 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京龙跃印务有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1 / 16

印 张 / 8

字 数 / 112 千字

版 次 / 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 18.00 元

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

前言

Preface

提起草原，人们总会不知不觉产生一种向往的感觉：一望无际的草原，显得格外辽阔豪迈。蓝天白云下，到处都是“风吹草低见牛羊”般的景色。也许我们平日里并没有太多机会亲身感受，但是在这本书里，我们会让你感受到一种身临其境的感觉。

提起草原，人们总会想到翱翔的雄鹰和奔驰的骏马。在这里，就算是最卑微的生命也在用一种柔韧的力量顽强地生长着，所有的一切都充满生机与活力。

如果你身在草原，也会涌起一份莫名的想要奔跑的冲动吧！自然地张开双臂，迈开双腿，用一种最原始的方法奔向自然，融入生命，将灵魂用带起的风密密地填满。

当我们满足眼前日复一日的生活的时候，苦恼与烦闷常常从中而来。当终于有一天我们明白过来的时候，会发现这种生活是以我们曾有的梦想作为代价的。所以，如果你也向往远方，也期待进行一次旅行来放松自己，从而拾起对生活的新体验，那么现在就打包，向草原出发吧！





目录

Contents

第一章 亚洲著名草原

呼伦贝尔大草原——风吹草低见牛羊 / 2

科尔沁草原——春来十里杏花红 / 7

鄂尔多斯草原——蓝蓝的天空白云飘，
白云下面马儿跑 / 11

伊犁草原——最先见到太阳的地方 / 15

祁连山草原——珍贵药材的产地 / 19

甘南草原——魔幻的天空 / 23

川西高寒草原——走进茶马古道 / 27

锡林郭勒草原——天堂草原 / 31

希拉穆仁草原——大漠高空寂建牙，
两军相见醉琵琶 / 37

巴音布鲁克草原——永不枯竭的甘泉 / 40

若尔盖草原——落霞与孤鹜齐飞，
秋水共长天一色 / 44

巴里坤草原——到此疑无路，
群山裹一城 / 47

贡格尔草原——那片盛产皇后
贵妃的草原 / 51

张北草原——风吹白草天无际 / 54

通湖草原——大漠孤烟直，长河
落日圆 / 58

松潘草原——马蹄踏得夕阳醉，卧唱敖
包待明月 / 62

丰宁坝上草原——永不枯竭的甘泉 / 66

格根塔拉草原——辽阔明亮的草原 / 70

昭苏草原——天堂般的美景 / 73

乌兰巴托草原——草原苍狼的温柔
一面 / 76

第二章 非洲著名草原

东非大草原——探秘原始土著人 / 82

埃塞俄比亚草原——被太阳晒黑的人民
所居住的土地 / 87

塞伦盖蒂大草原——无边的草原 / 90

马赛马拉大草原
——人类在这里是二等公民 / 94

第三章 欧洲著名草原

苏格兰草原——感受异国风情 / 99

爱尔兰草原——西部的威尼斯 / 105

第四章 美洲著名草原

潘帕斯草原——没有树木的大草原 / 110

北美大草原——体验牛仔风情 / 114

彭巴草原——草的国度，风的故乡 / 117

第五章 大洋洲著名草原

澳大利亚大草原——斜阳无睹看斜阳，
山包林荫俱染黄 / 121

第一章

01

亚洲
著名草原

YAZHOU

ZHUMINGCAOYUAN

呼伦贝尔草原

——风吹草低见牛羊

呼伦贝尔草原小档案

面积: 9.3万平方千米

气候条件: 属寒温带和中温带大陆性季风气候

地理位置: 中国, 内蒙古自治区
呼伦贝尔市

著名景点: 呼伦湖、贝尔湖、蒙古包

呼伦贝尔草原位于内蒙古呼伦贝尔市, 由呼伦湖、贝尔湖而得名, 总面积约为9.3万平方千米。呼伦是蒙古语“水獭”的意思, 贝尔的意思是“雄水獭”, 由于当地人有有用山河湖泉命名的习惯, 所以这里被称为“呼伦贝尔”。呼伦贝尔草原是世界著名的三大草原之一, 也是中国最大、最美的草原。

地形地貌及气候

呼伦贝尔草原是内蒙古高原的一部分, 又称巴尔虎高原, 在内蒙古东北部, 大兴安岭西面。其地势西高东低, 平坦开阔, 东与大兴安岭山地连成一片; 西部属低山丘陵地带, 与俄罗斯、蒙古两国接壤; 中部为波状起伏的海拉尔台地高平原。其海拔一般在600~800米之间, 最高的巴彦山海拔1038米, 呼伦湖附近最低, 为540米。呼伦贝尔草原地表水系发育, 水资源比较丰富, 高原上的河流大都流向西北, 形成黑龙江上游海拉尔河额尔古纳河水系与呼伦湖水系。

呼伦贝尔草原是亚洲中部蒙古高原的组成部分, 属寒温带和中温带大陆性季风气候, 其特点是冬季寒冷漫长、夏季温凉短促、春季干

燥风大、秋季气温骤降, 年平均气温为 -5°C ~ 2°C 。一年四季的划分为11月至次年3月为冬季, 4—5月为春季, 6—8月为夏季, 9—10月为秋季, 降雨多集中在7—8月间。年温度差及昼

旅游小贴士

每年的“五一”前后, 草原的湖泊会有大量天鹅、大雁、灰鹤、野鸭等野生动物过境停留, 此段时间是鸟类摄影的最佳时机。9月中下旬, 白桦林叶子变黄, 美景无限, 此时为最佳旅行季节。9月底, 秋色染遍大兴安岭, 是摄影的好时光。11月至次年2月中旬则是冰雪游的最佳时节。

夜温差大。

美丽的自然风光

呼伦贝尔草原所处的地域辽阔，风光秀丽，拥有 3000 多条纵横交错的河流和 500 多个如繁星般密布的湖泊，这所有的景象组成了一幅绚丽的画卷，一直延伸至松涛激荡的大兴安岭。蓝天白云、弯弯河水、茵茵绿草、群群牛羊，呼伦贝尔是世界少有的绿色净土和生灵的乐园。一望无际的天然牧场显得清新宁静，当你置身在美丽的大草原之中，心胸就会豁然开朗。牧民们围着红彤彤的篝火跳起安带舞，嘹亮悠扬的蒙古长调伴你直至深夜。呼伦贝尔是创造神奇的一方净土，是幻想中的天上人间，是现代人不经意失去却又千方百计寻找的理想家园。

盛夏时节，草原上满是鸟语花香。星星点点的蒙古包上升起缕缕炊烟；阵阵微风袭来吹来，牧草飘动，到处都是“风吹草低见牛羊”般的景色。广袤的草原之上，成群的牛羊、奔腾的骏马和牧民挥动马鞭、策马驰骋的英姿尽收眼底。夏季的呼伦贝尔气候温凉，是避暑的绝佳胜地。

莫尔格勒河

呼伦贝尔的陈巴尔草原上的莫尔格勒河被当地人称为“第一曲水”，此地是以游牧部落为景观的旅游景点。作为呼伦贝尔非常有名的天然牧场，夏季到来之时，陈巴尔虎旗走“敖特尔”的蒙古族和鄂温克族的牧民们便在这山清水秀的所在自然形成一个游牧部落群体。在这苍茫的大草原上，生长



着肥沃的牧草，流淌着清澈的河水，散落着成群的牛羊和点点的蒙古包。莫尔格勒河畔的金帐汗蒙古部落是依照当年成吉思汗的行帐建成的，所以能够形象地再现当年蒙古部落的风貌。

呼伦湖和贝尔湖

呼伦湖和贝尔湖不仅风光秀丽，而且当地还流传着一个关于它们的动人传说。很久以前的一天，平静安宁的大草原突然遭到了风妖和沙魔的侵袭，它们所到之处狂风大作，黄沙蔽日。眼看草原危在旦夕，正当草原上的人民被迫背井离乡，去寻找绿色土地的时候，天国派来了分别化名为呼伦和贝尔的一对天鹅，与魔鬼展开殊死搏斗，最终战胜了恶魔。为了防止悲剧不再发生，她们决定永久地留在

草原，庇佑这里。她们手拉着手变成了呼伦湖和贝尔湖。湖水挡住了风沙，滋润了大草原，孕育出了草原上多民族的文化，从此草原恢复了往日的生机和活力。关于呼伦湖和贝尔湖还有许多不同的故事，有的说她们是夫妻湖，有的说她们是姊妹湖，但不管是什么，她们永远是呼伦贝尔草原的象征。

呼伦湖方圆八百里^①，碧波万顷，俨然一颗晶莹圆润的明珠镶嵌在美丽的呼伦贝尔草原上。盛夏、初秋，绿野平铺，湖天一色，烟波浩渺，原始而粗犷，秀丽且洁净，虽然这里没有前朝的宝塔古刹供人观瞻，也没有古人的吟咏题字任人凭吊，但她和呼伦贝尔草原一样，也有着一种未经雕琢的质朴和粗犷的自然美。清风徐来，湖面荡起一道道波纹，面对如此美景，



你一定会感到仿佛驻足于大海之滨，一定会失声赞叹。如果幸运的话，你能够在呼伦湖观看“水上日出”，肯定会感到心旷神怡。在有“芦苇王国”之称的乌兰诺观鸟，则会让人如入神话般的境界。游览“湖中柱石”“老虎嘴”“象鼻山”这些大自然鬼斧神工的杰作，更令人惊叹不止。呼伦湖有八个著名景区，分别为水上日出、湖天蜃楼、石桩恋马、玉滩淘浪、虎啸呼伦、象山望月、芦荡栖鸟、鸥岛听琴，来到这里一定不能错过。她同东南方 250 千米处的贝尔湖被称为姊妹湖，是呼伦贝尔草原的象征和呼伦贝尔各族人民的骄傲。

贝尔湖是中国和蒙古的界湖，有五分之四在蒙古境内。在贝尔湖上空，许多鸟类在空中飞翔，最多的是灰鹤。湖中的鱼也很多，站在湖边的高堤上望去，就能看见在湖中有许多网鱼箱。直径一两米的圆形网箱专门用来诱鱼深入，还有一些方形网箱是“转运站”，几长串网箱和网箱组成了一个捕鱼点。有时，不少鹤也喜欢来凑热闹，姿态优美地站立在网箱上，守株待“鱼”。离湖不远的地方，有一排很长的铁丝网，那就是国境线特有的标志，网的那边就是蒙古国了。

人文风情

呼伦贝尔草原生活着 31 个少数民族，有着各具特色的风土人情和珍贵

的历史文物古迹。回味无穷的地方风味为美丽富饶的呼伦贝尔增添了色彩。

摔跤：摔跤作为蒙古族人民最隆重的竞技活动之一，700 多年前就已成为那达慕大会的男子比赛项目。

吕日格仁：“吕日格仁”即鄂伦春语“舞蹈”。鄂伦春人的舞蹈动作速度都是由慢至快，并以激烈动作结束表演。舞蹈者一般不用伴奏，边歌边舞。

祭敖包：祭敖包是草原上最隆重的祭祀活动。不论是古代还是现代，敖包在蒙古牧民心目中都占据着很重要的地位。因为它能保佑蒙古牧民平安无事、人畜兴旺，是吉祥的象征。祭祀时，场面十分热闹、隆重，就算是偏远地区的牧民们也要带着哈达、整羊肉、奶酒和奶食品等祭品赶来敖包处参加祭祀。人们会把所有祭品摆在敖包前，一起跪下，虔诚地静默祝愿。祭毕，人们围坐敖包前，共同分食祭品，边喝酒边谈话娱乐。

冰雪节：每年 12 月份，呼伦贝尔都举办草原冰雪节，向世界各地的人们发出诚挚的邀请。冬季的呼伦贝尔是被冰和雪主宰的世界，尤其是林区的雪景，玉树琼枝，临风而动，使人宛若置身童话世界。这里是人们冬季运动、冬季旅游的理想去处。

此时人们可以拍摄草原、森林、河湖的冰雪风光或参加冬季那达慕、市内冰雪游园会。人们也可以在冰上

捕鱼、乘马拉雪橇、看骆驼拉雪橇比赛和冬泳。

龙戏珠、鲤鱼三献、家常熬鲫鱼、梅花鲤鱼等。

饮食文化

烤羊腿：烤羊腿是呼伦贝尔招待宾客的一道佳肴名菜。它是从烤全羊演变而来的。在羊腿烘烤过程中加了各种配料和调味品，使其形、色、味、鲜集于一体，色美、肉香、外焦、里嫩、干酥不腻。

手扒肉：“手扒肉”是蒙古族千百年来的传统食品，是牧民们的家常便饭。其做法是把带骨的羊肉按骨节拆开，放在大锅里不加盐和其他调料而用原汁煮熟。吃的时候用一手抓羊骨，一手拿蒙古刀剔下羊肉，蘸上调好的佐料吃。

全鱼宴：用呼伦湖产的鲜鱼和湖虾可以烹制鱼菜 120 多种。全鱼宴有 12、14、20、24 道菜一桌的，甚至有上百道菜一桌的。主要名贵鱼菜有二

扩展阅读

呼伦贝尔草原上有很多特殊的礼俗，如遇到牲畜的时候，不管是开车还是行走，都要绕道，不要径直从畜群中穿过。如果走进蒙古族人家，无论是蒙古包还是砖瓦房，都要注意门槛，不要踩也不要坐。当主人给宾客上茶的时候，宾客需要稍微向前起身，用双手或右手去接主人递过来的茶碗。斟酒敬客是蒙古族待客的传统方式，不会喝酒也不要勉强，可沾唇示意，以表示接受了主人纯洁的情谊。



科尔沁草原

——春来十里杏花红

科尔沁草原草原小档案

面积: 4.23万平方千米

气候条件: 属温带大陆性季风气候区

地理位置: 中国, 内蒙古自治区赤峰市、通辽市

著名景点: 翰嘎利湖、珠日河草原等

科尔沁, 又称科尔沁沙地, 蒙语意为“带弓箭者”, 沿用古代蒙古族部落名称命名。在元代, 此处是成吉思汗二弟哈布图哈撒尔管辖的游牧区之一, 位于内蒙古东部, 在松辽平原西北端, 包括整个兴安盟和通辽市的一部分。科尔沁草原西与锡林郭勒草原相接, 北邻呼伦贝尔草原, 地域辽阔, 资源丰富。

地形地貌及气候

科尔沁草原位于内蒙古东部, 大兴安岭南坡, 松辽平原西端, 西拉木伦河西岸和老哈河之间的三角地带, 海拔 250 ~ 650 米, 绵亘 400 余千米, 面积约 4.23 万平方千米。在地质构造上属于松辽台向斜、吉林准褶皱带和内蒙古褶皱带三大地质构造单元。自第四纪以来草原西部缓慢上升, 东部轻微下沉, 西高东低, 由下更新世到全新世相继沉积了厚达 200 余米的松散岩系, 组成了坨、甸的物质基础。

坨子地是指相对高度在 2 米以上的流动、半流动沙丘和半固定沙丘, 土壤为白沙土和黄沙土, 植被主要有沙米隐子草、芦苇、小黄柳、榆树等。甸子地是指分布在坨、甸地内部及其之间的低湿地, 多由各类草甸土组成,

植被主要由羊草、寸草苔、地榆、拂子茅、马蔺等组成。

科尔沁草原处于温带大陆性季风气候区, 立体气候特征明显, 四季分明, 地区差异显著。春季干旱多风, 气温回升快; 夏季温热短促, 以西南

旅游小贴士

到科尔沁草原旅游以 7—10 月之间最为适宜。旅途中应注意人身、财物、证件、机票等的安全。草原早晚温差较大, 应携带好衣物, 以防天气变化; 晚上睡觉要防止着凉。高原地区白天日照比较强, 很容易晒黑皮肤, 应备好防晒用品。

风为主，全年最高气温出现在7月；秋季气温急剧下降，秋霜早；冬季严寒漫长，以西北风为主，全年最低气温出现在1月。年均降水量360毫米，年际变化较大，而且分配不均，降水多集中在6—8月份，无霜期为140~150天。

美丽的自然风光

历史上，科尔沁草原水草丰美，是蒙古民族居住的天然牧场，随着时代的变迁和人类活动的频繁，科尔沁草原南部辽河两岸已成为万顷良田，“风吹草低见牛羊”的诗情画意早已演变成过去。

漫步于平坦而又柔软的天然牧场，

会有身处广阔大海的感觉，当人们乘车或徒步走过的时候，无不被她的美丽所吸引。向天空望去，能够看到洁白的云彩缓缓飘动，鸟儿张开双翼在自由地飞翔。鸟儿的鸣叫、羊群的合唱，各种声音组合到一起，构成了大自然创作的一首交响乐。原始的泉河、原始的植被、原始的天空、原始的风味，所有这些造就了科尔沁草原。

7—8月份是草原最美的时节，特别是在水丰草茂的平川，牧民更是蜂拥而至，蒙古包接连不断。在清晨与傍晚，蒙古包升起的缕缕炊烟，出牧与牧归的畜群，日出与日落映红天边的云霞，美得令人心醉。倘若你身临其境，便能够真正地领略到科尔沁草



原的魅力韵味和神奇。

翰嘎利湖

翰嘎利湖是一处山水相连、风景优美、独具科尔沁草原特色的湿地气候区，这里既有独特的北国草原风情，又有南国海滨沙滩阳光浴场的特色。美丽的霍林河宛如一条银色的飘带镶嵌在美丽的科尔沁草原上。在霍林河中流的二阶台地上，有一处以霍林河为水源的湖泊，这就是翰嘎利湖。

湖区自北向南由群山围抱着纵卧的葫芦状草原和湿地，湖区周围的沙地、花草、树木独具风貌，湖区山岗上树木茂盛，郁郁葱葱。湖区周围遍布着具有浓郁特色的“蒙古包”、“渔村”、“水上餐厅”，冬季到来之时，这里就会变成一个巨大的天然滑冰场。这里作为北国草原一处独具特色的鱼米之乡，其景色吸引着游客前来参观游玩。

珠日河草原

清新的空气、辽阔的草原、浓郁的民风、马背上的风情、牧民的理想天堂，这一切仿佛使人置身于仙境与梦幻之中，这就是镶嵌在科尔沁草原上的一颗色彩斑斓的宝石——珠日河草原旅游区。

置身在这天高地绿的草原之中，就好像在和一位知心者交流，他温和平静而包容的身上闪着睿智的光芒。

特别是在雨后，满地鲜活的绿，更是静静地把温馨带进你的心里。挂满晶莹水珠的一株株小草，开着五颜六色的小花，翘着脚尖招呼客人。花草间彩蝶纷飞，小虫鸣唱，天空中雄鹰盘旋，远处的马牛和那移动如云的羊群融进这浓浓的绿里，这带有传奇色彩的珠日河草原，这清静的一方净土，使人们平日紧张与浮躁的心绪渐渐沉静下来。

人文风情

时光不断地逝去，伴随着历史前进的脚步，生活在这片土地上的蒙古族人民尽管在生活领域中已经与汉民族融合，但独特的民俗民风还依旧保留得十分完整，得到继承和延续。特别是扎鲁特旗北部牧区的蒙古族，在饮食、服饰、婚俗和生产方面都承袭了蒙古民族原始的习俗，使这块土地充满古老神奇的色彩。

赛马：蒙古族向来有“马背民族”之称，赛马是蒙古族传统的娱乐项目。草原上的赛马活动场面十分隆重，数百名少年骑手身着华丽的服装，头缠鲜艳夺目的头巾，扬鞭跃马，欢呼声和马蹄声响成一片，激荡着蓝天白云下的绿色草原。

射箭：射箭是蒙古族最古老的体育项目之一。蒙古族自古就以高超善射的技艺著称。蒙古族的射箭比赛分骑射和静射。骑射时射手会身穿窄袖

紧身短袍，身背弓箭，策马到起跑线，令发后，射手起路，抽弓搭箭，瞄准射靶。静射一般皆规定距离，比赛时射手立于固定地点发射。三箭射完，以中靶箭数评定优胜并颁奖。

衣着服饰

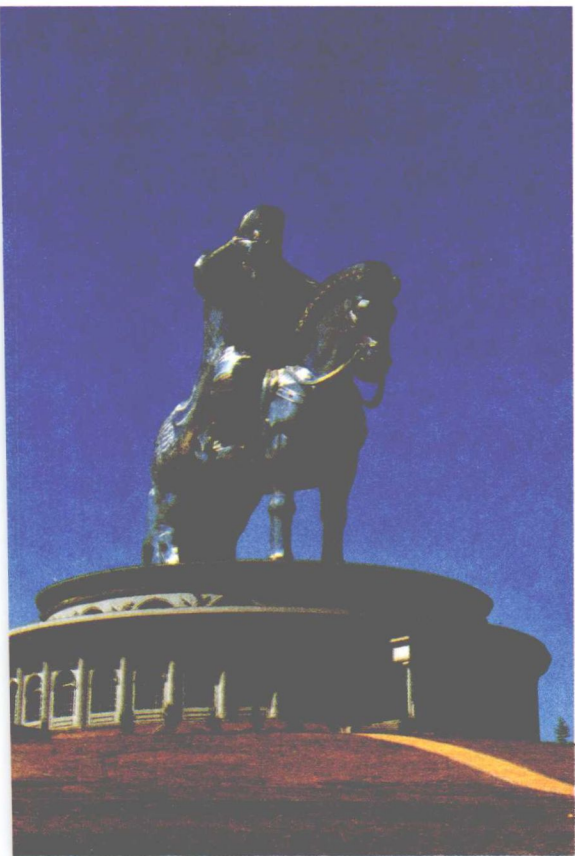
蒙古民族的服饰是蒙古民族文化不可分割的组成部分。蒙古民族具有自己的审美特征，特别偏爱鲜艳、光亮的颜色，因为这些色彩都使人感到明朗、身心愉悦。蒙古族还崇尚白

色、天蓝色等一些纯净、明快的色彩。蓝天上的白云、绿草中的红衣是鲜艳与纯净的完美搭配。从蒙古民族服饰的款式看，褰衣博带既能体现人体的曲线美，又能体现蒙古牧人宽厚大度、粗犷坦荡的性格。

蒙古族由于长期生活在塞北草原，所以蒙古族人不论男女都爱穿长袍。女子穿的长袍因地区不同在式样上有所差异，而男子的服饰各地差别倒是不大。腰带是蒙古族服饰重要的组成部分，是用三四米长的绸缎或棉布制成的。男子腰带上多挂有刀子、火镰、鼻烟盒等饰物。

扩展阅读

科尔沁是著名的蒙古族地域文化——科尔沁文化的发祥地。在蒙古语中，科尔沁的意思是“带弓箭者”。历史上科尔沁草原是成吉思汗之弟哈撒尔的领地，科尔沁部落作为成吉思汗时代的“大后方”和“兵工厂”，为蒙古骑兵争雄欧亚立下了卓越的功勋。科尔沁大草原是一个人杰地灵、英雄辈出的地方，是清代国母孝庄文皇后、抗英将领僧格林沁、著名民族英雄嘎达梅林的故乡。



鄂尔多斯草原

——蓝蓝的天空白云飘，白云下面马儿跑

鄂尔多斯草原小档案

面积：1200平方千米

气候条件：属温带大陆性气候

地理位置：中国，内蒙古自治区鄂尔多斯市杭锦旗

著名景点：成吉思汗陵、响沙湾、恩格贝旅游区、世珍园等

距内蒙古乌海市区50多千米的桌子山东麓就是碧野茫茫的鄂尔多斯大草原，游客既可以在这里欣赏内蒙古草原的绮丽风光，又可以到牧民家中领略鄂尔多斯蒙古民族的风情。

地形地貌及气候

鄂尔多斯市位于内蒙古自治区西南部，西、北、东三面黄河环绕，与包头市、呼和浩特市隔河相望，构成内蒙古中部区域经济“金三角”。鄂尔多斯草原地处鄂尔多斯市杭锦旗境内，距杭锦旗人民政府所在地锡尼镇9千米，东距世珍日旅游区70千米，北距夜鸣沙旅游区80千米，自然形成黄金旅游一条线。

鄂尔多斯高原位于温带季风区西缘，年均气温 $6^{\circ}\text{C} \sim 8^{\circ}\text{C}$ ，1月均温 $-14^{\circ}\text{C} \sim -8^{\circ}\text{C}$ ，7月均温 $22^{\circ}\text{C} \sim 24^{\circ}\text{C}$ ，年均降水量150~500毫米，集中于7—9月。风向除西南部全年以偏西风为主外，冬天以西北风为主，夏天以东南风和西南风为主。无霜期为130~170天。

美丽的自然风光

傍晚时分，西斜的阳光把天空照得格外光亮，鄂尔多斯大草原上星星

旅游小贴士

在草原上住宿，由于夜晚难以辨别方向，所以带上手电筒是必要的。草原面积很大，外出要结伴同行，小心迷路。参加草原各项活动时，要特别注意安全，尤其是骑马等活动要十分注意安全。在寺庙参观要摘下帽子，不准用手摸经书、佛像、壁画、法器，更不能从上面跨过，在寺庙里不可吸烟和大声喧哗。

点点的野花在微风中摇曳，绿草遮不住灰黄色的沙砾，白天的阳光灿烂早已消散，太阳变成了一个粉红色的圆圈，逐渐沉到地平线之下。风儿吹过草原，带走了夏日的炎热，给人带来凉爽的快感。虽然已经显现出半荒漠化痕迹，但鄂尔多斯草原仍有着一种别样的景色。

每当清晨到来，晨曦透过狭小的窗户照进了蒙古包，天边就会露出一道粉红色的光亮，此时你就可以看见太阳缓缓地升起。望着天空中从蒙古包飘荡出的淡淡炊烟，蒙古族牧民的一天开始了。远处，几头牲畜悠闲自

得地在草原上低着头，寻找带着露水的新鲜青草。一切都显得那么宁静、安逸，呈现出一幅天然的大漠草原风光画卷。

每年的7—8月，是一年四季中最美的时节。鄂尔多斯草原上野花烂漫，草长莺飞，骏马奔驰，蒙古包散落在一望无垠的广阔草原上，和天空的白云相映成趣，

成吉思汗陵

成吉思汗陵坐落在内蒙古鄂尔多斯草原中部的伊金霍洛旗甘德利草原上，距包头市185千米。这里牧草丰

