

嬉游
TAIWAN

食·宿·玩·买
乐游全攻略

中台湾

二日游

行遍天下记者群/著

苗栗·台中·南投·彰化·云林
五大分区自由旅行



●苗栗→幽湖峡谷·泰安温泉·铁路文化●台中→渔港风情·
庙宇文化·雪山支脉●南投→赏花品茶·怀旧小镇·梅子酒庄
●彰化→古迹庙宇·花田古宅·葡萄酒庄●云林→滨海小镇·
渔村小调·咖啡原乡

46 条精华线路，真诚推荐乐活之旅
75 座乡镇游山玩水，体验
450 处酷玩景点，翔实
51 幅领路地图，安心实
48 小时分秒必争，不浪费任何度假时光

中国旅游出版社



责任编辑：朱轶佳 neverland1220@hotmail.com

于佳宁 freyalise_mage@hotmail.com

责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

中台湾二日游 / 行遍天下记者群著. -- 北京：中国旅游出版社，2013.1

ISBN 978-7-5032-4623-4

I. ①中… II. ①行… III. ①旅游指南－台湾省
IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第287623号

北京市版权局著作权合同登记号：图字：01-2012-8590

书 名：中台湾二日游

作 者：行遍天下记者群

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

开 本：720毫米×970毫米 1/16

印 张：12.5

字 数：236千

定 价：38.00元

I S B N 978-7-5032-4623-4

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版



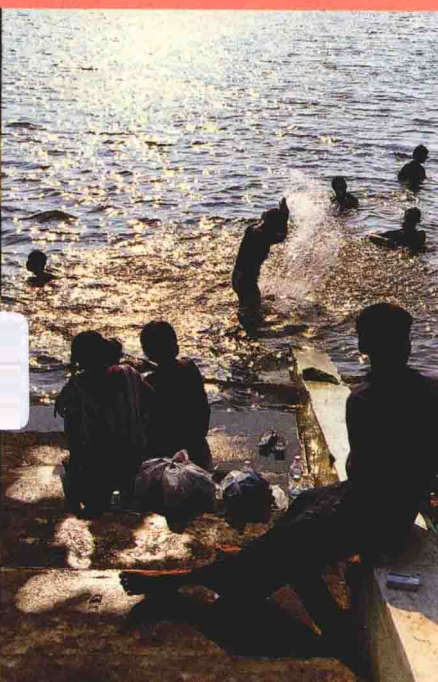
畅游TAIWAN

中台湾二日游

苗栗 · 台中 · 南投 · 彰化 · 云林

行遍天下记者群 / 著

中国旅游出版社



目录

38.....台 中

4.....苗 栗

6 南庄

赏玩老街部落 寻访幽湖峡谷

10 狮潭

登仙山 品茗茶 采草莓

14 泰安

遇见泰安温泉客家情

18 公馆

台湾的油气之乡与陶艺重镇

22 三义

木雕与铁路文化之旅

26 铜锣·三义·大湖

乡村与宫廷的花花世界

30 通霄·苑里

滨海游憩 乡镇文化逍遥游

34 竹南

庙宇圣殿 海港风情

40 梧栖

渔港风情

44 清水·大甲

庙宇文化浓厚的小镇

48 后里·丰原

充满历史记忆的悠闲小站

52 石冈·东丰

生态之地山水扣人心弦

56 东势

林业文化完整呈现

60 新社

蝶飞花舞的缤纷城镇

64 北屯·大坑

新温泉区好汤美景相伴

68 市中心

南北枢纽 时尚都会区

72 南屯·乌日·雾峰·大里

淳朴宁静的观光农村

76 太平

雪山支脉新兴旅游景点

80 谷关

享受森林浴与温泉乐趣

84 梨山

缤纷的现代桃花源



88..... 南 投



90 鹿谷·竹山
避暑胜地赏花品茶

94 鹿谷
踏上小半天瀑布步道

98 集集·水里
怀旧小镇风情

102 国姓
纵情莓园舒泡温泉

106 日月潭
湖光山色全新视野

110 鱼池
手工红茶果香四溢

114 埔里
山城潭畔饮玫瑰酒

118 埔里·奥万大
静谧的山林之美

122 信义
梅香滋味隽永难忘

126 信义·东埔
尽享采摘温泉乐趣

130 雾社·庐山
拥有天下第一泉之美称

134 清境·合欢山
农场庆典体验摆夷风情

138..... 彰 化

140 彰化市
小吃特产爱不释口 古迹庙宇访古祈福

144 员林·芬园·大村
尝遍百果酸甜滋味

148 花坛
花田古宅 乡园风光

152 鹿港
古迹民俗小镇采风行

156 埔盐·鹿港
畅游芬芳香草美乐地

160 二林·芳苑
台湾酒窖品葡萄酒

164 田尾·埔心
花间骑车芬芳乐活

168 二水
田园古厝骑车寻宝乐



172..... 云 林

174 台西·四湖·北港
回味滨海小镇风华

178 虎尾·褒忠·四湖·元长
金光布袋戏配渔村小调

182 西螺·林内·斗六
品云顶茶谈西螺传奇

186 古坑·斗六
咖啡文化与剑湖山之欢乐行

190 古坑
台湾咖啡的原乡

194 古坑·草岭
赞叹大自然造物神奇

Part 1

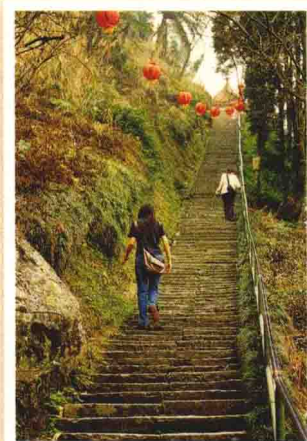
苗栗

4

TAIWAN
GUIDE & MAP



赏玩老街部落 寻访幽湖峡谷
6 南庄



登仙山 品茗茶 采草莓
10 狮潭



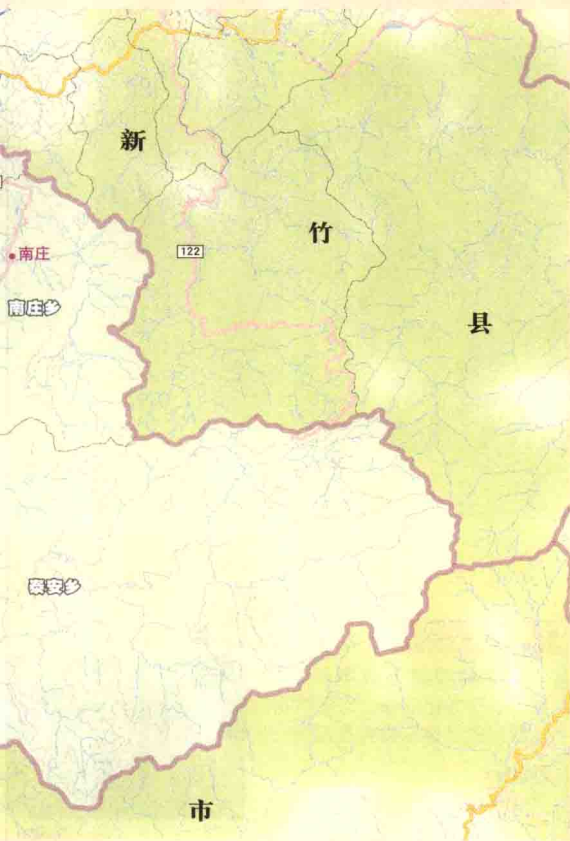
遇见泰安温泉客家情
14 泰安



台湾的油气之乡与陶艺重镇
18 公馆



苗栗县内的 18 个乡镇各有其不同的历史文化、产业及景观，如南庄的老街文化、三义的木雕工艺、泰安的温泉、苑里的蔺草及狮潭的桂竹笋等，它们都展现了苗栗少数民族与汉族多样的人文风采。

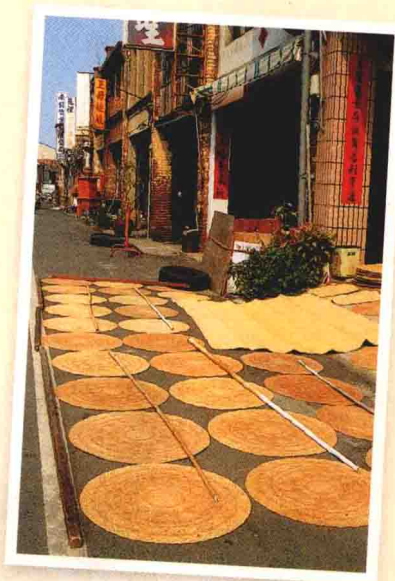


庙宇圣殿 海港风情

34 竹南

滨海游憩 乡镇文化逍遥游

30 通霄·苑里



木雕与铁路文化之旅

22 三义



乡村与宫廷的花花世界

26 铜锣·三义·大湖

南庄

赏玩老街部落 寻访幽湖峡谷

南庄有不同的少数民族，此地不仅蕴含了丰富的文化，自然风光更是令人赞叹！向天湖的幽静缥缈以及石壁峡谷的雄伟壮丽——这里的不同层次的美景吸引着游人的到来。

Day1

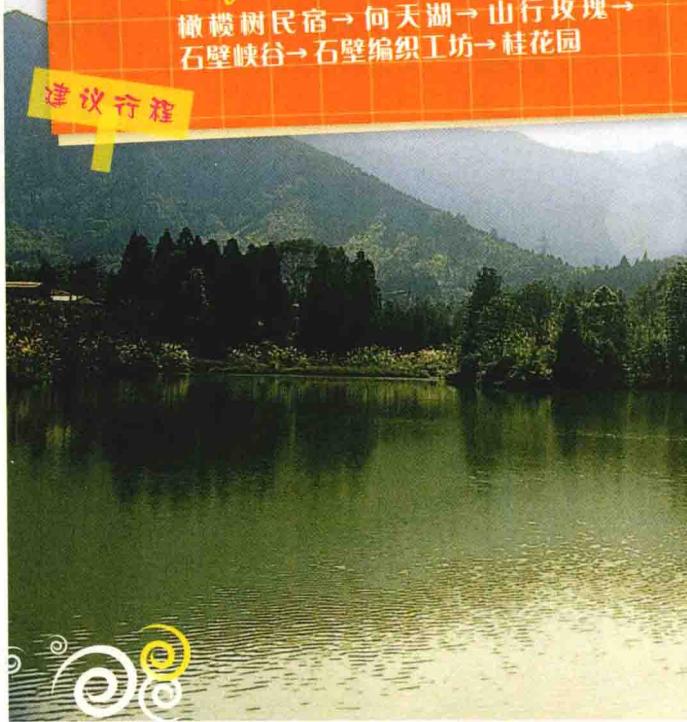
建议行程

Day1

南庄老街→瓦禄工作坊→橄榄树民宿

Day2

橄榄树民宿→向天湖→山行玫瑰→石壁峡谷→石壁编织工坊→桂花园



14:00 🚗

南庄老街 恋恋客家风情

南庄市区的老街现今仍遗留了一些早期因煤矿而繁荣一时的往日风采。老街上的南庄大戏院专门放映胶片影片；桂花巷因为巷里一家叫“桂花巷”的面店而得名。街道巷弄间充满浓浓的客家风情，以及令人难忘的怀旧古风。

Data

📍 苗栗县南庄乡（中正路及中山路）



南庄老邮局

老邮局建于日本侵占时期，现改为纪念馆，出售桐花、少数民族及客家特色商品等。

Data

📍 苗栗县南庄乡东村文化路5号
☎ (037)824-553
🕒 平日 8:00~12:00, 13:00~17:00;
假日 9:00~17:00
🌐 www.nanjuhuang.org.tw/fyi/front/bin/ptlist.phtml?Category=105712



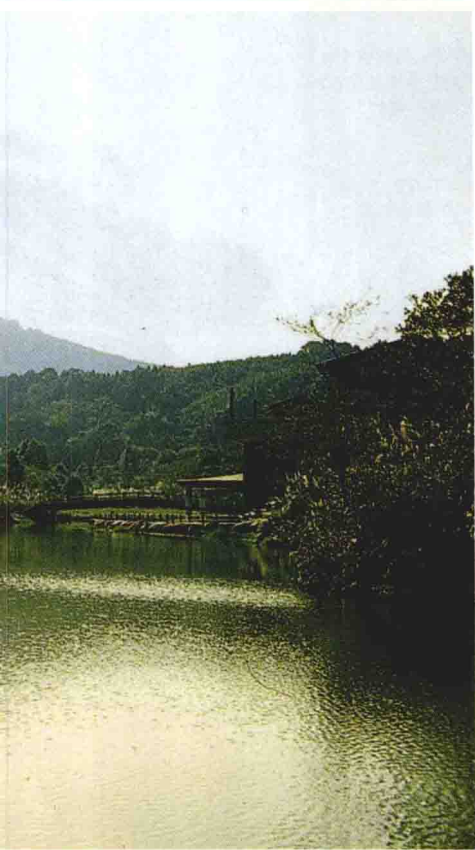
永凉制冰厂

永凉是家已有30年历史的制冰厂，出售传统的枝仔冰。这里的桂圆冰和擂茶冰最受游客欢迎。

Data

📍 苗栗县南庄乡中正路47号
☎ (037)822-207
🕒 7:00~21:00





16:00 🐾

瓦禄工作坊

赛夏人的编织风采

瓦禄工作坊的主人原是泰雅人，后来嫁给赛夏人。工作坊内的作品多用有赛夏人的传统色彩及图案的布料制作成各种服饰、头巾、腰裙等，还有实用的手提袋、背包、笔袋、铅笔盒等生活用品，备受游客青睐。



Data

地址 苗栗县南庄乡东河村 111 号
电话 (037)823-797, 请先电话咨询

如何抵达



智 车

1. 中山高北上：下苗栗交流道，走 6 号省道至汶水，接 3 号省道往北，在狮潭转 124 县道，可前往南庄
2. 中山高南下：下头份交流道，左转 124 县道，从珊瑚湖接 3 号省道至三湾，续行 124 县道，进入南庄

公共交通

竹南火车站→苗栗客运→南庄（约 60 分钟）

加油站

南庄站加油站：苗栗县南庄乡中正路 197 号

电话: (037)822-401

长成加油站：苗栗县南庄乡员林村下员林 68-3 号
电话：(037)831-906

18:00

橄榄树民宿

心灵的世外桃源

被一片片红、黄、绿参差包围的优雅木质建筑，飘来阵阵橄榄清香及悠扬的轻音乐。橄榄树的主人欢迎大家随时造访这个充满灵性的艺术空间，或跟着主人一起采收橄榄、擂擂茶，享受别具风味的山中岁月。

Data

- 地址 苗栗县南庄乡蓬莱村 9 邻 42 份 7-3 号
- 电话 (037)825-825, 0919-822-379
- 营业时间: 10:00~19:00
- 入住 15:00, 退房 11:00
- 网站 www.olive-tree.idv.tw



美食

主人特制的料理独具创意，如迷迭香鸡腿套餐，以鲜嫩的鸡肉搭配新鲜水果，来场色香味俱全的美食盛宴。游客们来到这里一定要好好品尝！

住宿

橄榄色窗帘、室外的翠绿及温馨的小木屋，套房内还挂有主人充满艺术风格的画作——这一切相互辉映、相得益彰。



Day 2

9:00

向天湖

矮灵祭的神秘之湖



四周环绕着油茶林、桂竹林及杉树的向天湖，面积虽然不大，却充满一股仙境般的灵气。这里是赛夏人矮灵祭的主祭场，可以说是族人的圣地，湖畔还有商家出售各式小米酒。循着环湖步道漫步于湖山之间，一边享受着森林的芬多精，一边让大自然洗涤身心。



Data

- 地址 苗栗县南庄乡东河村
- 电话 (037)824-570 (联络电话为参山国家风景区管理处南庄游客中心)

喝酒不开车

11:00

山行玫瑰

田园风光佐餐点

向天湖畔的山行玫瑰，是间艺术与自然交融的美丽餐厅。门前的池塘、花园及凉亭营造出静谧的田园氛围，用餐区每个座位都能远眺窗外的美景，而餐厅内主人与客人的艺术创作也别具一格。这里的玫瑰咖啡风味独特，值得品尝。



Data

- 地址 苗栗县南庄乡东河村 12 邻 25-1 号
- 电话 (037)824-938
- 营业时间: 10:00~18:00
- 简餐 350 新台币、玫瑰咖啡 200 新台币、水果茶 200 新台币 (皆附小茶点)





13:00 🐼

石壁峡谷

鬼斧神工的巨石峭壁

沿着风美产业道路经过石壁大桥，就能看到一片陡峭的大石壁；继续下行，经过苦花潭、鹿场山庄，风美瀑布群就隐藏在绿林小径和一片巨石区后方。虽然观赏瀑布需要先翻越重重的巨石、走过石壁吊桥，不过任山谷间飞溅的清凉水花喷洒在身上，仍是一种难得的体验。

Data

📍 沿风美产业道路过石壁大桥

15:00 🐼

石壁编织工坊

赏玩传统编织技艺

石壁编织工坊的主人来自台北，机缘巧合下嫁到南庄来。精于泰雅人及赛夏人的传统编织，多次荣获全台工艺奖的她，可是一位地地道道的汉族人。工作坊内除了有许多巧手创作的美丽织品，还提供咖啡饮品，给游客以视觉与味觉的双重享受。



Data

📍 苗栗县南庄乡东河村2邻139号

☎ (037)821-382, 0937-891-327

🕒 9:00~17:00 (周六、周日营业)

非假日需先预约

18:00 🍵

桂花园

客家风味暗飘香

桂花园无论建材还是屋内的古物，都经过精心挑选及搜罗，特意打造出一栋早期客家“一条龙”式的建筑，忠实地再现了传统客家农村风情。园如其名，这里种满了桂花，阵阵桂花清香飘散在空气中，而店家也以桂花入菜，为古老的客家味增添了淡雅清新的创意。

Data

📍 苗栗县南庄乡南江村5邻73-7号

☎ (037)823-066

🕒 9:00~19:30

🌐 www.laurals.com.tw

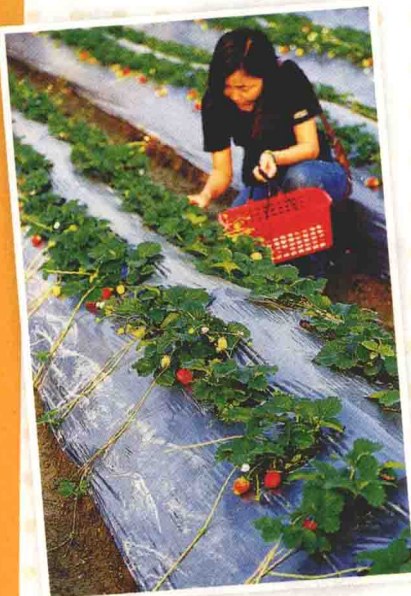


狮潭

登仙山 品茗茶 采草莓

狮潭的纵谷地形使这座山谷里的乡镇仍保持着它原有的淳朴及秀丽。东边的仙山和西边的古道，还有当地飘着清香的茶园，让此地有如神话中的蓬莱仙境。

Day 1



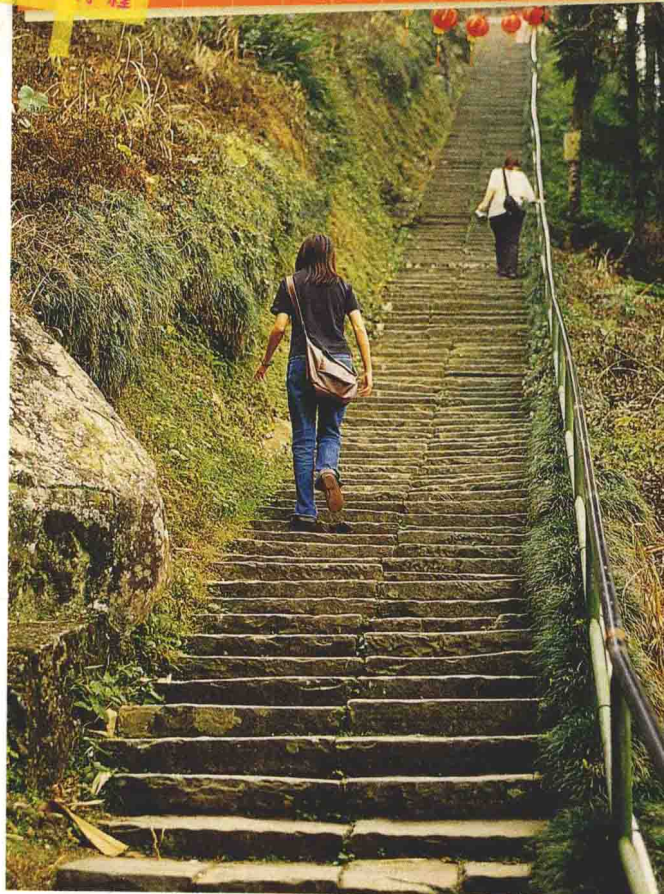
建议行程

Day 1

狮潭观光草莓园→蓬莱工作坊→绿色山庄

Day 2

绿色山庄→仙山风景区→仙山仙草→新丰茶场茶叶大餐→鸣凤古道→泉明蚕业农场



14:00 🚗

狮潭观光草莓园

鲜采草莓的新选择

除了大湖，狮潭也是草莓的盛产地之一。每到草莓成熟时节，狮潭路边尽是一颗颗鲜红娇嫩的草莓，让人忍不住想要停车，享受采草莓的田野乐趣，品尝这些甜蜜多汁的美味。



Data

- ② 经过狮潭市区之后，沿着台3线南行，沿途就有不少观光草莓园
- ③ 多半从8:00~9:00开始，至傍晚天黑之前结束

16:00 🐞

蓬莱工作坊

少数民族藤编艺术飨宴

曾多次获得台湾编织工艺奖，致力于发展少数民族传统竹藤工艺的潘三妹，是蓬莱工作坊的灵魂人物。她以赛夏人特有的斜纹、六角及绞编、螺旋编等编法，编织出渔笼及背筐等器物。像祭典用的臀铃则需要 30 个工作日才能完成，精美的作品中可见其耐心与细腻。

Data

📍 苗栗县南庄乡蓬莱村 19 邻 117 号

☎ (037)821-226



18:00 🍷 🏠

绿色山庄

穿梭山林 体验四季之美

绿色山庄从玩、吃到住宿应有尽有，它占地约 50000 平方米，可说是全功能的度假休闲地，庄园内还有个超大泳池。春天的樱花、初夏的油桐花、盛夏的萤火虫以及秋天的枫红——这里一年四季各有不同景色及风采，等待游客到此发掘惊喜。

Data

📍 苗栗县南庄乡蓬莱村 9 邻 42 份 8 号

☎ (037)821-305/823-967

🕒 入住 15:00，退房 11:00

🌐 www.037823967.com.tw

👤 双人房 2000-3000 新台币，四人房 3500 新台币，七人房 3500 新台币，十人房 3500 新台币，独栋别墅 4500 新台币，十二人房 4000 新台币，二十人房 12000 新台币



狮潭嬉游地图

如何抵达

自驾车

中山高至头份交流道下，接台 3 线南行，往三湾方向即可到达狮潭

公共交通

搭乘火车至苗栗火车站下车，转乘狮潭乡免费社区巴士至狮潭站下（一天 4 班）

加油站

狮潭站加油站：苗栗县狮潭乡新店村新店 9 之 1 号
电话：(037)931-276

Day 2

12

TAIWAN
GUIDE & MAP



9:00 🚗 仙山风景区 灵山秀水有仙气

仙山风景区的灵洞宫十分有名，宫前的市集出售天山雪莲、七叶胆和白背山葡萄等特产。沿着灵洞宫旁的阶梯拾级而上，经过杉林步道，登上仙山的最高点，四周云雾缥缈，苍翠的山峦连绵不绝。

Data

- 📍 从台3线沿着仙山的路标转往124甲县道，顺着蜿蜒的山路前进10多分钟，即可到达



仙水传说

从灵洞宫旁的阶梯往上走，可见协灵宫与仙水亭。相传这里的涌泉曾治愈居民的疟疾，故有仙水之称，至今仍有不少游客专程到此汲取仙水回去泡茶饮用。

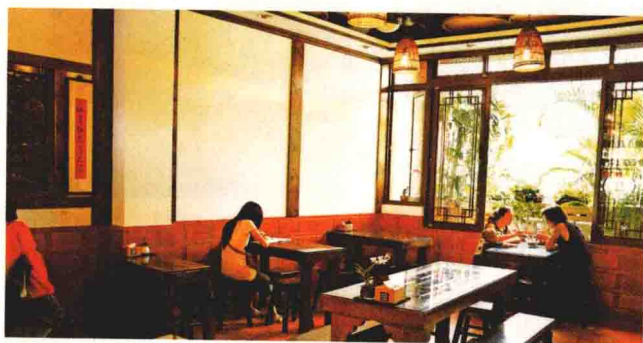
11:00 🍲

仙山仙草 香弹去火清凉爽口

狮潭名产仙山仙草，以天然泉水和不施加化学肥料的仙草干为原料，熬煮8小时，充满客家风味。鲜嫩有弹性的仙草沁脾去火，是消暑的最佳良伴。

Data

- 📍 苗栗县狮潭乡新店村7邻62号
- ☎ (037)932-318
- 🕒 8:00-17:30
- 🌐 www.laurals.com.tw





12:00

新丰茶场茶叶大餐

历史老店新味道



近年来，狮潭发展为茶叶之乡，其中新丰茶场最为知名。陈设古朴的茶场时时散发着一股清新的茶叶香气。来到这里除了可以买茶、品茗之外，古色古香的茶米飘香亭更以茶入菜，风味独特的茶叶大餐令人回味无穷。

Data

- 地址 苗栗县狮潭乡新店村 8-4 号
- 电话 (037)932-336
- 时间 平日 8:30~18:00，假日 8:00~20:00
- 消费 茶餐合菜 600~2500 新台币，单点约 100 新台币起；
擂茶 240 新台币（2 人份、附茶点），泡茶茶叶 150 新台币起、茶水费每人 50 新台币



14:00

鸣凤古道

鸟啾不绝的百年历史古道

古为少数民族打猎步道的鸣凤古道，至今已有百年历史，是全台十大古道之一。步入古道，即见果实累累的果园，再往下走则见茂密的树林，秋季可以观赏到整片的芒芒花。古道旁的潺潺溪水声与风声、鸟鸣，共同汇成大自然的交响曲，令人心旷神怡。



Data

- 古道入口位于台 3 线旁的义民庙附近，穿过义民庙旁的桥梁往山边前进，就会见到鸣凤古道的入口处指示牌



16:00

泉明蚕业农场

传统产业新体验

专门养育蚕宝宝的泉明蚕业农场是座生态农场，园内有专人进行生动的导游解说，教游客认识蚕宝宝及各式蚕丝品，游客还可参观蚕丝被的制作过程。农场主人还规划开展蚕茧 DIY，让大家学会如何用蚕茧制作出有趣的玩偶及花朵。

Data

- 地址 苗栗县狮潭乡永兴村 11 邻 14-1 号
- 电话 (037)931-264
- 时间 9:00~18:00
- 消费 每人 30 新台币清洁费（含 1~1.5 小时的解说）



泰安

建议行程

14

TAIWAN
GUIDE & MAP

Day1

雪霸“国家公园”管理处→温泉源头→锦水温泉饭店→锦水温泉

Day2

锦水温泉饭店→龙山部落·横龙古道→老顽童工食坊→清安豆腐街→汶水小镇→山中传奇咖啡屋

遇见泰安温泉客家情

泰安是个有山峦、有溪谷、有温泉、客家与泰雅文化共存的美丽乡镇。雪霸“国家公园”管理处就在这里，错落有致的山景、辽阔的视野，让人体验不同于想象的泰安之美。



Day1

14:00 🚗

雪霸“国家公园”管理处

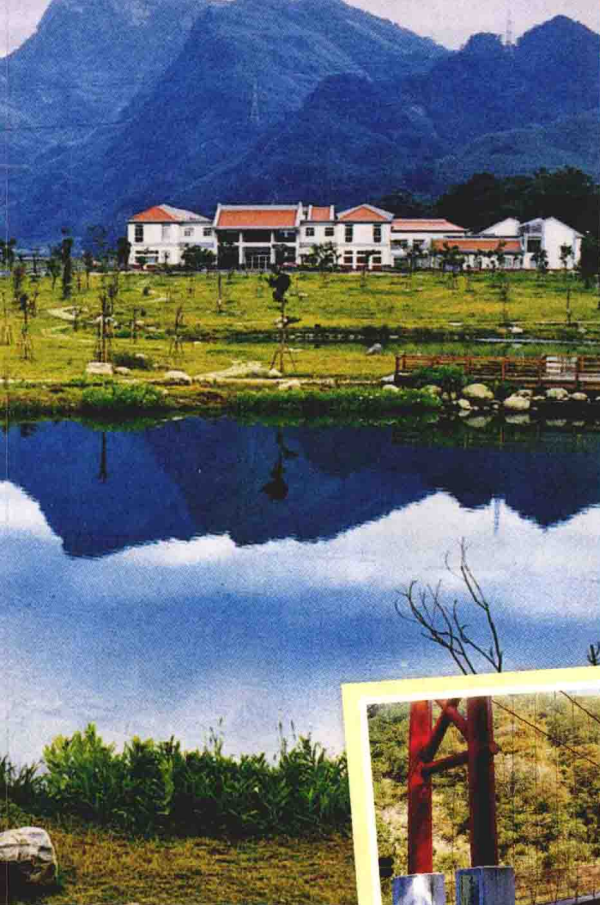
物种丰富 四季胜景

雪霸“国家公园”的游憩区就在泰安乡，园区内有丰富的生态资源，并规划出林荫大道、生态景观湖、野溪环境复育区等景点，让游客在一年中不同的时节都可以来此地，享受一次赏云雾、观星空、玩雪人的丰富旅程。

Data

- ① 苗栗县大湖乡复兴村水尾坪 100 号
- ② (037)996-100
- ③ 雪霸咖啡厅提供餐点，但需事先预约，周二公休





16:00

温泉源头

原始自然的野溪温泉

野溪上游的温泉源头温度高达 90℃，游客到此泡温泉切记要在温泉洞上铺帆布袋，以免烫伤，初次前来者更要先询问当地的熟人。靠近温泉源头的石子路不好走，游客可下车沿溪畔顺流而下，顺便欣赏山谷美景。

Data

② 沿着苗 62 线往泰安温泉路标前行，抵达汶水溪旁的泰安温泉停车场；再沿溪旁小径沿溪上行，步行约 10 分钟即可抵达



水云吊桥

沿着温泉源头旁一条小岔路前行，会到达水云吊桥。可从桥上远眺虎山，桥下是巨石溪谷。

Data

② 沿苗 62 乡道往泰安温泉区走，过了虎山桥，沿汶水溪畔的小路前行即可抵达

如何抵达



自驾车

1. 中山高北上：下三义交流道，走 13 号省道往北，从三义右转 130 县道至八份，再接 3 号省道往北，经大湖、在汶水桥前右转苗 62 乡道，可前往泰安
2. 中山高南下：下苗栗交流道，走 6 号省道经公馆到汶水，左转苗 62 乡道，可前往泰安

公共交通

搭乘火车至苗栗火车站后转乘新竹客运

加油站

汶水加油站：苗栗县太湖乡富兴村水尾 41 号
电话：(037)990-511

