

附赠小册子

衣食住行，开口即说



光看图就能说日语

こわがるな!

别怕! 一天搞定 日语会话

话题广泛，涵盖日常生活的方方面面，
把一天从早到晚的生活场面和情景活生生地呈现了出来，
一个人也能轻松地开口说日语!

宝铁梅 赵 慧◎主编



中山大学出版社

★全新的学习方法

本书独创『随时随地、自言自语』的概念，一个人也能开口说日语。

★贴近日常生活

本书包罗万象，让你在任何时间、任何地点都能自如地表达自己的行为和感受。

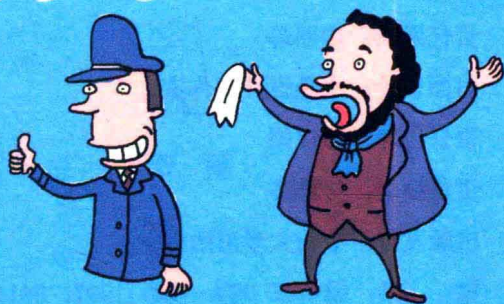
★内容形象生动

每课以连续的8幅图片展开，画面让你感同身受，激发学习的兴趣。



别怕!

一天搞定日语会话



宝铁梅 赵慧◎主编

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

别怕! 一天搞定日语会话 / 宝铁梅, 赵慧主编. —广州: 中山大学出版社, 2012. 5
ISBN 978-7-306-04142-5

I. ① 别… II. ① 宝…② 赵… III. ① 日语—口语 IV. ① H369.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第059298号

出 版 人: 祁 军

责任编辑: 廖丽玲

封面设计: 小鸟设计工作室

责任校对: 徐以娟

责任技编: 何雅涛

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111997, 84113349, 84110283

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路135号

邮 编: 510275 传 真: 020-84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

规 格: 787mm×1092mm 1/16 15.75印张 350千字

版次印次: 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 5000 册

定 价: 39.80元(附MP3光盘)

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

疯狂外语图书编委会核心小组

总 策 划 祁 军 郝 铭

执案编辑 吴 芬 伍 娟 徐 娟 朱丽君

贺启峰 杜 茜 李利娟

编 委 京珍文教学研究中心

(按姓氏笔画排名,排名不分先后)

牛慧霞

王 玲

朱红梅

乔 丹

李俊青

李 扬

李文英

宋建威

吴 丹

张淑芳

张 婉

张 娜

陈艳璞

杨 擘

姜雪丽

施 波

姚佳斯

祝丽莉

贾 贺

徐以娟

黄 欣

淡晓库

程俊华

樊 玲

前言



作为一名日语爱好者和教授，在学习和从教多年的过程中，对于日语学习资料的不足我深有感触。特别是对于一些想利用业余时间学习日语的朋友们，如何在并不充足的时间内学到更多实用、地道的日语值得探讨。

编写这本书的初衷在于让日语爱好者能够“随时随地、自言自语”式地学习日语。即当你乘坐公交、逛街，甚至和朋友一起吃饭的时候，只要你有心，并有一本可以指导你的书，就可以轻松自在地学到地道的日语。在生活中随时学习，在生活中随时应用，你会收获很多意想不到的乐趣，从而达到事半功倍的效果。

基于以上初衷，本书的选材也尽量做到与生活紧密相关。本书共有 20 课，通过这 20 课的内容把一天从早到晚的生活场面和情景活生生地呈现了出来。每一课由 8 个具有连续性的画面和场景的主题构成，让你身临其境，自然而然、自言自语地说出与情境相关或者你想表达的内容。本书以“咦，这是什么意思”引出主题，然后在“哦，原来如此”部分进行答疑，并且对重要词汇进行详细地解释说明，再在“句子大放送”部分呈现相关主题下的常用句子表达，让读者感受从怀着好奇心进去，到带着满足感出来的学习乐趣。另外，每个话题后还附有“自我训练”部分，以一句日语一句汉语的形式，让你通过速学速用的形式来巩固前面所学习的表达。最后，对本课的关联词汇进行了总结，并标注了假名发音，让你的词汇量更上一个台阶。

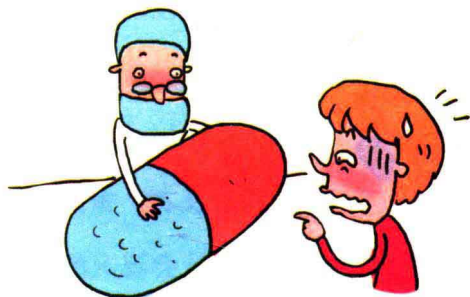
本书精心选取的话题涉及衣、食、住、行等各个方面，还囊括了一些有关日本人日常生活、思想意识以及日本社会现况的内容，语言、文化双管齐下，让你日语水平更上一层楼。另外，有趣的插图也会给你的学习过程增添很多乐趣，让可爱的它们陪你一起

学习吧!

听、说、读、写是语言学习的四项基本技能，缺一不可。在日益重视实践能力的当今社会，努力提高听说能力成为广大学习者的目标之一。基于这一点，我们特别邀请发音纯正、地道的日本人录制了本书的 MP3 光盘，随时随地用眼看、用耳听、用心记，说一口流利的日语将不再是梦想。

最后，感谢在本书编写过程中给予无私帮助的各位朋友；同时感谢阅读此书的读者朋友，对于书中存在的缺点和不足，敬请专家和读者们批评指正。

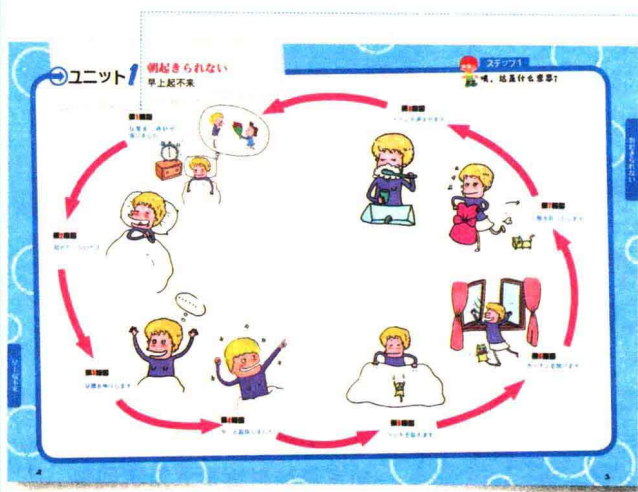
编者



本书结构与框架

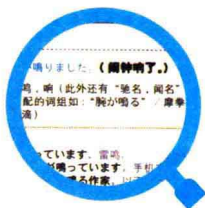
本书由 20 课构成，通过 20 课的内容把一天从早到晚的生活场面和情景活生生地呈现了出来。每一课由 8 个具有连续性的画面和场景的主题构成。下设“咦，这是什么意思”，“哦，原来如此”，“句子大放送”，“自我训练”，“词汇汇总”5 个板块，通过这一系列板块的学习，让读者感受从怀着好奇心进去，到带着满足感出来的学习乐趣，从而增加对日语的热爱，提高日语水平。

每课内容



咦，这是什么意思？

这部分给出本课主题的 8 个日语句子，没有给出对应的汉语意思，让读者根据相应的图片猜测这些日语是什么意思。看看你能猜对多少哦！



哦，原来如此

这部分对本课主题的 8 个日语句子进行解释说明。不仅给出日语句子的汉语意思，并且对句子中出现的重要单词进行详细的说明，达到举一反三的效果。看看你会不会活用哦！



这部分围绕本课的8个主题，扩展出一些相关联的句子，并对句子中出现的疑难单词和常用短语进行了解释说明，让你随心所欲，想说就说。看看你会多少表达哦！



这部分是以一句日语一句汉语的对话形式来巩固你所学过的内容。看着日语表达能不能迅速理解其意思,看着汉语表达可不可以随口说出其日语表达。看看你掌握了多少哦!

这部分是对与本课主题相关词汇的扩充，进一步扩充你的词汇量。另外，每个单词都标注了发音假名，让你记单词更简单。看看你记住了多少哦！

目録

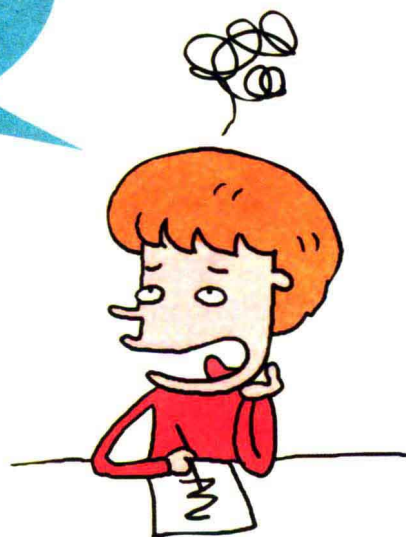


ユニット 1	朝起きられない	2
	早上起不来	
ユニット 2	顔色よくない	14
	面色很憔悴	
ユニット 3	おいしい朝食	26
	享受美味早餐	
ユニット 4	今日のコーディネート	38
	今天穿什么	
ユニット 5	今日の天気	50
	今天的天气	
ユニット 6	通勤途中	62
	上班路上	
ユニット 7	メールの送受信	74
	收发邮件	
ユニット 8	電話応対	86
	接打电话	
ユニット 9	仕事をこなす	98
	各部门处理工作	
ユニット 10	会議の準備	110
	准备会议	

ユニット 11	郵便局で	122
	在邮局	
ユニット 12	銀行で	134
	在银行	
ユニット 13	時間の合間を縫って	146
	忙里偷闲	
ユニット 14	病院で	158
	在医院	
ユニット 15	ボディー・トレーニング	170
	健身	
ユニット 16	ショッピング	182
	买东西	
ユニット 17	ネット・サーフィン	194
	网上冲浪	
ユニット 18	レストランで	206
	在餐厅	
ユニット 19	就職活動	218
	找工作	
ユニット 20	一日が終わり	230
	一天结束了	

わたしの一日の生活を見て
みましょう。

来看一下我一天的生活吧！



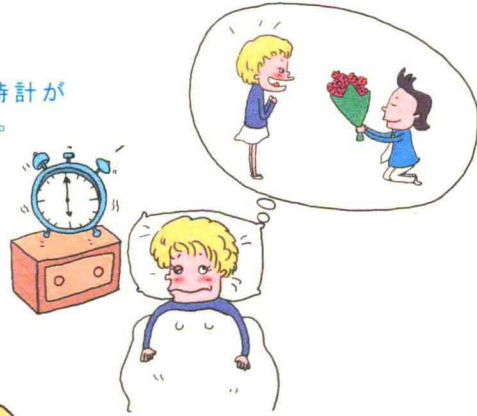


ユニット 1

朝起きられない 早上起不来

第1幅图

目覚まし時計が
鳴りました。



第2幅图

起きたくないです。



第3幅图

足腰を伸ばします。



第4幅图

やっと起床しました。



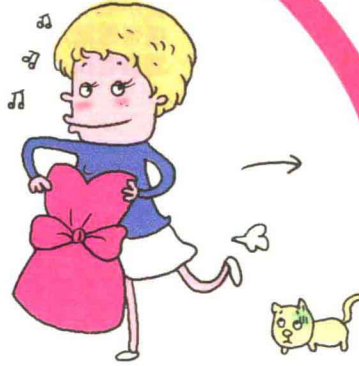


ステップ1

噢，这是什么意思？

第8幅图

トイレを済ませます。



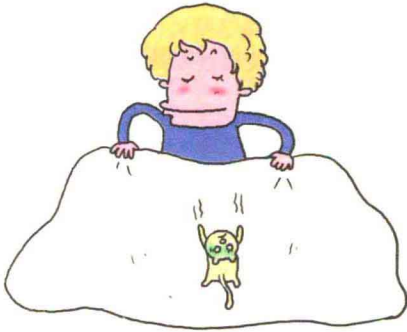
第7幅图

服を取り出します。



第6幅图

カーテンを開けます。



第5幅图

ベッドを整えます。

ユニット 1

ステップ2

哦，原来如此！

1



目覚まし時計が鳴りました。(闹钟响了。)

な
鳴る[自五] 鸣，响（此外还有“驰名，闻名”等意思；也有固定搭配的词组，如：“腕が鳴る”/摩拳擦掌，喉が鳴る/垂涎欲滴）

例えば：雷が鳴っています。雷鸣。
携帯電話が鳴っています。手机在响。
酒豪を持って鳴る作家。以酒豪著称的作家。

2

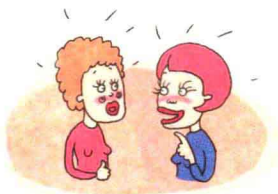


起きたくないです。(不想起床。)

お
起きる[自一] 起来，起床（表示“起床”时还可以用“起床する”来表达。）

例えば：起きて食べなさい。坐起来吃吧。
朝6時に起きています。每天早晨6点起床。

3



足腰を伸ばします。(伸个懒腰。)

の
伸ばす[他五] 伸展，伸开（此外还有“拉长，延伸，留，伸展，伸开”等意思。）

例えば：髪を伸ばしています。留头发。
路線を郊外まで伸ばします。把交通线路延伸至郊外。

4



やっと起床しました。(终于起床了。)

きしょう
起床する[自サ] 起床

例えば：起床時間は朝6時とします。起床时间定在早晨6点。
毎朝起床ベルは十五分くらい鳴ります。
每天早上起床闹铃要响15分钟左右。

ベッドを整えます。(整理床铺。)

^{ととの}整える〔他一〕整理收拾（此外还有“备齐,准备好,整顿,整齐”等意思。）

例えば：身なりを整えます。打扮整齐。
髪型を整えます。梳理发型。
夕食を整えます。准备好晚饭。



カーテンを開けます。(拉开窗帘。)

^あ開ける〔他一〕拉开（此外还有“打开,推开,睁开”等意思。日语中读成“あける”的词还有“明ける/明亮,结束”,“空ける/穿开,空开,挖开,挖出”。)

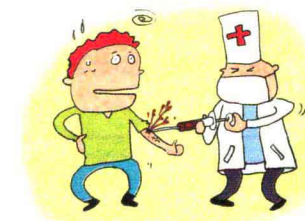
例えば：引き出しを開けます。打开抽屉。
蓋を開けます。打开盖儿。
目を開けます。睁开眼睛。



服を取り出します。(拿出衣服。)

^{とだ}取り出す〔他五〕拿出（此外还有“取出,掏出,挑出,抽出”等意思。）

例えば：カバンから書類を取り出します。从包里拿出文件。
植物から毒素を取り出します。从植物中抽出毒素。
財布から1万円を取り出しました。
从钱包里掏出1万日元。



トイレを済ませます。(去卫生间。)

^す済む〔自五〕完,结束（此外还有“来得及,可以,不用,解决”等意思。在日语中,表示结束时还可以用“終わる、完了する、終了する”等词语。）

例えば：用事はもう済みました。已经办完事情了。
暖かいのでコートなしで済みます。
很暖和,可以不用穿大衣。
ちょっと挨拶すれば済むから。只要打个招呼就行了。





>> 第1幅図



目覚まし時計が鳴りました。
闹钟响了。

- ▶ 目覚ましを5時にかけました。
把闹钟设定在5点。
- ▶ 朝6時に目覚ましが鳴りました。
早晨6点闹钟响了。
- ▶ 目覚ましの音で目が覚めました。
被闹钟吵醒了。
- ▶ 朝はいつも目覚ましを使っています。
早晨总是使用闹钟。
- ▶ 目覚まし時計を押して、また、寝てしまいました。
摁下闹钟后又睡着了。
- ▶ 目覚ましは5時から5分ごとに1分なり続けます。
闹钟从5点开始每隔5分钟持续响1分钟。
- ▶ 目覚ましを使わないと、起きられません。
不用闹钟就起不来。
- ▶ 目覚ましを使わずに、自然に目が覚めることが一番いいです。
最好是不用闹钟睡到自然醒。

>> 第2幅図



起きたくないです。
不想起床。

- ▶ 私は朝が苦手です。
我早晨起不来。



単語

めざまし 闹钟
目が覚める 醒了

- ▶ タベ遅くまで寝たので、起きたくないです。
昨晚睡得晚，不想起床。
- ▶ 昨夜徹夜したので、起きられないです。
昨晚熬夜了，所以现在起不来。
- ▶ 私は夜型で、朝はなかなか起きられないです。
我属于夜猫子型，早晨起不来。
- ▶ 週末はいつも朝寝坊しています。
周末经常睡懒觉。
- ▶ これは宵っ張りの朝寝坊です。
这就是属于晚上不睡，早上不起的夜猫子型。
- ▶ 今朝は朝寝坊して、朝飯も食べずに出かけました。
今天早晨睡懒觉，早饭都没吃就出去了。
- ▶ 起きたくない、眠くて仕方がないです。
困得不得了，不想起床。

足腰を伸ばします。

伸个懒腰。



<< 第3幅図

- ▶ 起床の前に、ベッドでストレッチをします。
起床前，在床上做伸展运动。
- ▶ 朝のストレッチは目覚ましにいいそうです。
据说早晨做伸展运动能提神。
- ▶ 手足を思いっきり伸ばします。
使劲伸展手和脚。
- ▶ 朝晩のストレッチはダイエットにいいそうです。
听说早晚做伸展运动有助于减肥。
- ▶ 朝、目が覚めたら、柔軟体操をするようにしています。
每天醒后做柔软体操。



単語

あさねぼう
朝寝坊 睡懒觉
ストレッチ 伸展运动
おも
思いっきり 尽情地