

为什么你的睫毛不会长长？

——孩子对身体的101个有趣的提问

[美] 贝特·安·迪特科夫 安德里亚·迪特科夫 朱丽亚·迪特科夫 著

吕韩 吴文智 译



图书在版编目 (CIP) 数据

为什么你的睫毛不会长长? : 孩子对身体的101个有趣的提问 / (美) 迪特科夫等著 ; 吕韩, 吴文智译. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2011. 6

书名原文: Why don't your eyelashes grow? : curious questions kids ask about the human body
ISBN 978-7-5357-6676-2

I. ①为… II. ①迪… ②吕… ③吴… III. ①人体-青年读物②人体-少年读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第070769号

为什么你的睫毛不会长长? ——孩子对身体的101个有趣的提问

著 者: [美]贝特·安·迪特科夫 安德里亚·迪特科夫 朱丽亚·迪特科夫

译 者: 吕韩 吴文智

责任编辑: 孙桂均 吴新霞 周妍

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南凌华印务有限责任公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙县黄花镇黄花印刷工业园

邮 编: 410137

出版日期: 2011年6月第1版第1次

开 本: 880mm × 1230mm 1/40

印 张: 3.75

书 号: ISBN 978-7-5357-6676-2

定 价: 21.00元

(版权所有·翻印必究)



为什么你的睫毛不会长长？

——孩子对身体的101个有趣的提问

[美] 贝特·安·迪特科夫 安德里亚·迪特科夫 朱丽亚·迪特科夫 著

吕韩 吴文智 译



湖南科学技术出版社

● 我们寻遍身体的每一个角落，甚至连耳屎、味蕾和喉咙后部露珠形的悬垂物也没有忽略。我们寻找身体运转方式的答案，诸如为什么有的人是左撇子，有的人是右撇子？我们还研究了身体里各种奇怪的噪声，比如胃里的咕噜声和鼻腔里的鼾声。所有这些有关人体的细枝末节的问题都能在本书中找到答案。

● 人体的运转真是令人惊讶，比如跑步时肌肉和骨骼是如何协调工作的，大脑是如何储存记忆的，我们的感官如何让我们与外界环境发生感应……但是并非一切有关人体的事情都是文雅和体面的，人体中也有一些问题是神秘的、不太体面和粗俗的，比如鼻毛、口臭、黄牙和打饱嗝……我们尽量回答你能想到的关于身体的所有问题。

● 本书解答了许多发生在我们身体上的问题，从被蚊子叮咬到毒葛过敏反应。如果你有对食品过敏、色盲或皮肤晒伤等身体问题，都可以从本书找到答案。如果你想知道为什么有些老歌总是忘不了，我们也会告诉你答案。

● 你的母亲是否告诉过你不要掰指关节否则你会伤到它们？或者不要坐得离电视太近否则会伤到你的眼睛？是不是一定要餐后1小时才能去游泳？在这里，我们调查了一些你最好奇的问题，比如把跳跳糖和苏打水一起吃进肚里，你的胃会不会爆炸？然后告诉你它们是否正确。

● 本书涵盖了一些基本的生理知识，比如身体里最小的肌肉是什么？最大的肌肉又是什么？读完本书后你还会知道身体里有多少块骨头以及哪一块最小。

责任编辑：孙桂均 吴新霞 周妍

责任美编：吴新霞

整体设计：多米诺设计·咨询·吴颖辉

插图设计：多米诺设计·咨询·杨哲 张青

上架建议：生活·保健

ISBN 978-7-5357-6676-2



9 787535 766762 >

定价：21.00元

为什么你的睫毛不会长长？

——孩子对身体的101个有趣的提问

[美] 贝特·安·迪特科夫 安德里亚·迪特科夫 朱丽亚·迪特科夫 著

吕韩 吴文智 译



湖南科学技术出版社

FOREWORD 前言

作为一名医生，我已经习惯聆听患者们向我提出的各种有关医学的问题。不仅如此，我的朋友和家人也喜欢向我询问一些健康问题，这些问题包罗万象：大到关于脑瘤这样严肃的话题，小到有关趾甲这样的小疑问。我想如果我是个会计的话，一定会有邻居来问我有关税务方面的问题。或者如果我在大学攻读过法律专业的話，也一定会有熟人在杂货店门口叫住我，向我咨询法律方面的问题。

我的两个女儿，安德里亚和朱丽亚，也喜欢问我关于医学方面的问题。有一天，我丈夫查理听到女儿们问我：

“为什么你的眼睫毛不会长长？”这

是个很简单的问题，简单到大多

数人都不知道这个问题的答

案。当我正在向她们解释毛

发的生长周期时，我丈夫

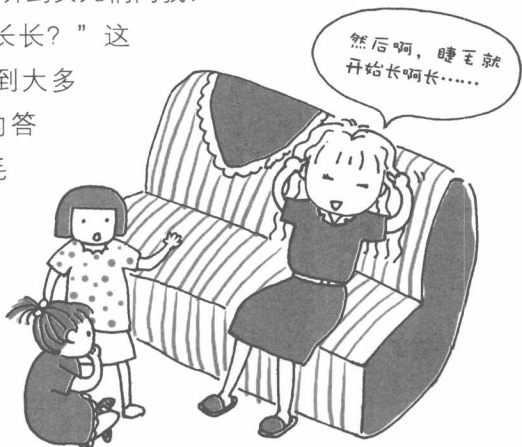
突发灵感——为什么不

写一本书，专门解释这

些日常的医学问题呢？

安德里亚和朱丽亚负责

提出和汇总所有感到疑



惑的问题，我负责解释。

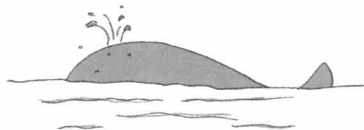
不出几天，安德里亚和朱丽亚就提出了几十个问题——问题分门别类：有关于人体的问题（人体有多少根骨头？），科学真相的问题（为什么我们会有鼻屎？），都市神话（如果你离电视太近，眼睛会瞎吗？）以及基础医学方面的问题（为什么有的人肚脐内凹，而有的人外凸？）。很快，女儿们的同学、朋友和我们的亲戚们也开始提出问题。就连我们家的狗鲍勃·迪伦——一只由西施狗和狮子狗交配生出来的杂交狗——也贡献了一个问题：如果人类吃了狗粮会产生什么后果？仅仅一个月左右，我们就搜集了150多个需要回答的问题！

这本书是为家长们和孩子们准备的，以帮助他们解决日常生活中遇到的医学问题。我们在撰写这本书时感到趣味盎然，同时也希望您能在阅读这些有关人体和健康的知识的过程中发现乐趣。

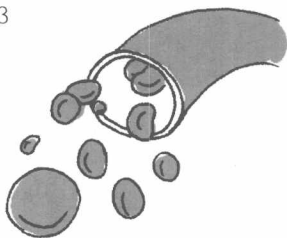


第一部分 你的身体

- 为什么在你的舌头上有小疙瘩？ | 016
- 为什么你会有耳屎？ | 017
- 为什么口腔里会有一个像露珠一样的东西？ | 017
- 为什么人类不能在水下呼吸？ | 018
- 为什么中国人的眼睛是棕色的，而外国人的眼睛是蓝色或绿色呢？ | 018
- 为什么你会有眉毛？ | 019
- 为什么你会打嗝？ | 020
- 为什么指甲的一端是白色的而另一端是粉色的？ | 020
- 为什么要长智齿？ | 021
- 为什么皮肤不能是紫色、绿色或蓝色的？ | 021
- 为什么会有阑尾？ | 022
- 为什么你小的时候会长乳牙？ | 023
- 为什么你的嘴唇是红色的？ | 023
- 如果你的四肢“睡觉”了会怎样？ | 024
- 同卵双胞胎和异卵双胞胎有何不同？ | 024
- 为什么胃会发出咕噜声？ | 025



- 为什么有的人会打鼾？ | 026
- 为什么你是左撇子或右撇子？ | 027
- 为什么我们会有牙洞？ | 027
- 为什么我们会感到痒？ | 029
- 为什么有的人是直发而有的人是卷发？ | 030
- 为什么我们会脸红？ | 030
- 为什么我们会打呵欠？ | 031
- 你的喉结是什么？ | 032
- 为什么我们的身上会结痂？ | 032
- 为什么有的人牙齿参差不齐而有的人牙齿就很整齐？ | 033
- 为什么你感到冷的时候会起鸡皮疙瘩？ | 034
- 为什么你的眼睛里会有个黑圈儿？ | 035
- 为什么血液是红色的？ | 036
- 你的耳朵是由什么构成的？ | 036
- 为什么透过皮肤看你的血管是蓝色的？ | 037
- 为什么你想到有趣的事情时会笑？ | 037
- 为什么人类会哭？ | 039
- 什么是胎记？ | 040
- 为什么我们身上会留瘢痕？ | 040
- 你的扁桃体有什么作用？ | 042
- 食物是如何为你提供能量的？ | 042



为什么你会有肚脐？	044
为什么口腔内会有口水？	044
脑震荡是怎么回事儿？	045
为什么心脏跳动时会发出“扑通扑通”的声音？	046
肌肉痉挛是怎么回事儿？	046
细胞是什么？	047
为什么身上会出现青紫色的淤伤？	048
为什么有的人会长雀斑？	049
为什么有的人有酒窝？	050
基因是什么？	050
你骨折时会发生什么？	052

第二部分 各种神秘的、不太体面的和极度粗俗的问题

为什么你的眼睫毛不会长长？	054
为什么剪发时头发不会受伤？	054
为什么有的人的肚脐“内凹”而有的人的肚脐会“外翻”？	055
为什么当你闭上眼睛并用力挤它们时会看到火花？	056
为什么我们随着年龄的增长会长出皱纹？	056
为什么我们会打饱嗝？	057
为什么你的粪便是棕色的？	058
为什么我们会长白头发？	059

为什么我们在乘车时偶尔会感到恶心？ | 059

虱子是什么？ | 060

为什么我们会做噩梦？ | 062

为什么脚趾甲长得比手指甲慢？ | 063

为什么人们会长痤疮？ | 064

为什么我们会有鼻屎？ | 065

为什么人们的鼻子里会长毛？ | 065

为什么屁有臭味？ | 066

为什么你会有口臭？ | 067

疣是什么？ | 068

有的人真的会在一只脚上长6个脚趾头？ | 069

为什么人类没有尾巴？ | 070

为什么你的牙齿会变黄？ | 071

为什么有的人有体味？ | 072

为什么你从游泳池里出来时手指和脚趾像李子干一样？ | 073

为什么有的人的耳朵会摆动？ | 074

为什么小便是黄色的？ | 075

臭虫是什么？ | 075

为什么有的妇女也长胡子？ | 077

为什么有的男人也会长乳房？ | 077

为什么有些人的脂肪抖动起来像果冻？ | 078



为什么人们会呕吐？	079
“双关节”是指什么？	080
为什么人们咬指甲？	081
为什么眼泪是咸的？	082
发育期的关节痛是什么意思？	083
为什么婴儿头上有“囟门”？	083
为什么不能一只眼睛向上看而另一只眼睛向下看？	084
为什么你打喷嚏时会闭上眼睛？	085
为什么男人站着小便而女人要坐着小便？	086
为什么男人不能怀孕？	086
为什么有的男人会秃顶？	088
结结巴巴是什么意思？	089
为什么人们有头皮屑？	090

第三部分 身体的各种苦恼和每天都可能发生的稀奇古怪的事情

为什么有的人是色盲？	092
为什么有的人口吃？	093
为什么有的人要戴眼镜？	093
为什么有的人会食物过敏？	094
为什么晚上睡觉时偶尔会自己惊醒？	095
为什么在飞机上时你的耳朵会疼？	095

- 为什么你会晒伤？ | 096
- 为什么有的时候跑得太快或走得太快时会感到身体一边剧痛？ | 097
- 为什么人们会梦游？ | 098
- 为什么在游泳池里金发会变成绿色？ | 099
- 为什么你在运动时会感觉心跳加快？ | 100
- 脚气是什么？ | 101
- 为什么你在冷水里游泳时嘴唇会发紫？ | 101
- 为什么蚊子叮咬后会痒？ | 102
- 为什么有的人晚上会磨牙？ | 103
- 为什么你吸一口柠檬汁时面部会收缩？ | 104
- 你的隐形眼镜会不会从眼睛里消失并进入你的大脑？ | 105
- 为什么有的人会变胖？ | 105
- 为什么蚊子只叮咬一部分人？ | 106
- 手指上的倒拉刺是什么？ | 107
- 为什么我忘不掉已经被我的大脑记住的歌？ | 108
- 为什么毒葛会让我们感到发痒？ | 109



第四部分 都市神话以及假设……

- 掰指关节真的不好吗？ | 112
- 如果你吞下一个便士会发生什么？ | 112
- 如果你吃下狗粮会怎样？ | 113

- 你能通过掌纹预知命运吗？ | 114
- 为什么你吃冰激凌过急会感到头疼？ | 115
- 被狗咬过后你真的会得狂犬病吗？狂犬病到底是什么？ | 115
- 如果你吞下口香糖会怎样？ | 116
- 如果放一颗豌豆进你的鼻子，它会不会跑到大脑里去？ | 117
- 如果你在冬天不穿外套会不会感冒？ | 118
- 你的MP3播放器真的会让你耳朵变聋吗？ | 119
- 如果我从来不梳头发会发生什么？ | 120
- 如果你的食品掉在地上不超过5秒钟，还能不能吃？ | 121
- 狗的嘴要比人类的嘴干净，这是真的吗？ | 121
- 如果你吃下“跳跳糖”同时喝下苏打水，你的胃会不会爆炸？ | 123
- 如果你多吃胡萝卜视力会更好吗？ | 123
- 吃生的甜酥饼面团真的对你有害吗？ | 124
- 如果你吞下西瓜籽，就能从胃里长出西瓜吗？ | 125
- 双胞胎的指纹也是一模一样的吗？ | 126
- 你会因为铅笔而导致铅中毒吗？ | 127
- 你会对珠宝过敏吗？ | 127
- 青香蕉对人体不好吗？ | 128
- 你真的需要一天饮用8杯2000毫升的水才能保持健康吗？ | 129
- 如果室外特别冷，你会在几分钟内被冻伤吗？ | 130
- 如果你离电视太近，眼睛会瞎吗？ | 131



- 为什么早饭是一天中最重要的一餐？ | 132
- 在舌头上穿孔有害吗？ | 133
- 如果你能做对眼的话，眼睛会被卡在眼角内侧吗？ | 134
- 咖啡因对人体有害吗？ | 135
- 喝鸡汤真的能治愈感冒吗？ | 136
- 一日一个苹果，医生远离我。这是真的吗？ | 136
- 真的要饭后1小时才能游泳吗？ | 138

第五部分 身体琐事——额外的问题

- X光如何运作？ | 140
- 智商（IQ）测验是怎么测算的？ | 140
- 人类的大脑有多重？ | 141
- 人体有多少根骨头？ | 142
- 人体最小的骨头在哪里？ | 142
- 人体内最小的肌肉在哪里？ | 143
- 最长的肌肉是哪一个？ | 144
- 你一天要眨多少次眼睛？ | 144
- 心脏在一天内要跳多少次？ | 145





PART ONE

第一部分

你的身体

我们寻遍身体的每一个角落，甚至连耳屎、味蕾和喉咙后部露珠形的悬垂物也没有忽略。我们寻找身体运转方式的答案，诸如为什么有的人是左撇子，有的人是右撇子？我们还研究了身体里各种奇怪的噪声，比如胃里的咕噜声和鼻腔里的鼾声。这些有关人体的细枝末节的问题都能在这里找到答案。