

謝通榮主編

實用兒科學

第一卷





北平兒童醫院院長
北京大學醫學院兒科名譽主任
前北平協和醫學院兒科主任

諸福棠主編

實用兒科學

中華醫學會發行

中華民國三十二年一月 第一版

中華民國三十七年五月 第二版

中華民國三十七年十二月 第二版再版

版權所有

(實用兒科學)

主 編 諸 福 棠

編 者 諸福棠 鄧金鑾 蘇祖斐 范 權 高鏡朗
吳瑞萍 王志宜 樊培祿 湯潤德 李季明

發 行 者 中 華 醫 學 會

總發售所 中 華 醫 學 會

(上海慈谿路四十一號)

序

史記扁鵲列傳載有：「扁鵲名聞天下，……來入咸陽，聞秦人愛小兒，即爲小兒醫，隨俗爲變。」由此可見我國在公元前五世紀已竟有專門兒科的醫生了！

我國最早的小兒病方書，當推巫方顛顛經。這部書著作的年代雖不可考，但是巢氏病源曾引證他，我想最晚也應該是漢晉人的作品。

宋神宗時（公元1068—1085）錢乙撰小兒直訣，對於兒科病的診斷和傳染病的記載，均超越前人。世稱錢乙爲兒科聖人，也可算是我國第一位兒科專家。

中國醫學的兒科書，已佚的不算，現存的約有數十種。但是內容最豐富者，當推王肯堂編輯的幼科證治準繩（1007）。從舊醫學方面論，這部書是兒科大全。

新醫學輸入到我國以後，合信氏首先譯婦嬰新說（1858），其後尹端模譯兒科撮要。現在兒科學的譯本通行於我國者大約有十幾種。本會的譯本有兩種：一爲富馬利譯的毫慈兒科學；一爲孟合理譯的兒科學。這兩部書都已通行醫界，無需再爲介紹了。

民國二十九年北平協和醫學院兒科學教授諸福棠先生以所主編的實用兒科學稿本見示，披閱一遍如獲至寶，愛玩不忍釋手。當即向中華醫學會提議出版以公同好。

全書近八十萬言，由全國十餘位兒科專家分任起稿。均經諸先生一一加以審定，遇到稍有疑義的地方，便徵詢於各科專家，計參預這部書工作的人不下三十餘位。最後諸先生更不憚煩勞，親自督校印刷，前後費時五年多，才能問世。

無疑這部書是醫學界近百年來最艱巨的工作，尤其特

殊的一點就是處處援引中國古今的文獻隨時參酌自己的經驗。使讀書的人知道我國兒童衛生的狀況，所需要的是什麼，所缺乏的是什麼。習兒科的人看了以後也可知道應該注重什麼。所以這部書不但是國人自著的第一部兒科學，而且是一部活的書。自從新醫學輸入到中國，已竟一百多年，現在才在這一枝上結了果子，真是醫界最榮譽的事。

這部書在印刷的中途，曾因經費困難，中止進行。其後諸先生以百折不回的精神，勇往前進，結果今日才能出版，我謹代表中華醫學出版社在此致十二分的謝意。

中華民國三十二年一月二十三日

李 濟友松 謹序

再版序文

是書成於太平洋戰爭之前夕，匆忙刊印，未能盡量校訂，引以爲憾。但吾國醫界，缺少兒科善本，此冊適可承乏，尙覺稍有裨益耳。而今六閱寒暑，國內之兵戎未息，學術前進，機會殊少，而歐美醫學之進展，已日新月異，迥非昔比。適值中華醫學會來函，謂存書售罄，亟待需用，促主持再版事，遂急就之。

再版時原擬廣徵同道，集思廣益，添設新章，加增彩圖，務求描寫逼真，使閱者易於心領神會。惟因時間及經濟之限制，此等計劃，未能實行。全書之大革新，當待三版之時，此次僅能摘譯兒科新知之要點，附加各章，而全書之大部分，仍沿用初版之紙型，或稍爲勘誤，或加增腳註，或另添數頁，不尙美觀但求實用而已。

此次編述之際，承原編諸君校訂各篇，尤以高鏡朗及蘇祖斐二醫師之協助爲多，更得謝少文醫師校閱專章，趙錫祉醫師寄贈材料，均此誌謝。

中華民國三十七年夏

諸福棠

實用兒科學序

比年以來國人漸知兒童之健康關係於未來文化者至深且巨。兒童之軀體器官以及性格習慣無日不在滋生演進以至於成熟。若其身心之發育不全非但一人之缺憾且使社會國家均受其不良影響。是以兒科學乃醫學中一種最切實際之專門學問在我國現狀之下其需要之迫切更無待言。同人等以本國醫籍中尙乏合宜之兒科教本爰就現代兒科學之重要部分擇其切近實用者勉爲陳述俾國人之習是科者稍得取精抉要追蹤時代之進步庶幾懷幼保嬰略有準繩可循。

此書之著原爲國人應用故於本國地方病紀錄較詳。舉凡歷史之事實病因之探討以及各地之病發指數必盡綿力所及徵引錄用。所有國內最近發表有關兒科之論文其有參考之價值者亦均撮要敘述以冀膺合國情。不過我國新醫方在萌芽時代對於當地之種種經驗以科學方法整理與研究者尙不多觀是以同人等編述之際輒感文獻不足之苦。

此書以切合臨床實用爲主旨故於組織病理學之探討病因之臆說以及幽遠歷史之追述力求簡略。至於診斷及治療方面則取材較豐敘述稍詳。

我國兒童之疾病率及死亡率遠過於先進諸邦推原其故最大原因乃係預防知識未能普及醫界乏倡導之熱誠政府無推行之決心遂致疫病流行死亡枕藉其影響於家庭幸福社會經濟者曷可勝言。同人等有鑒於此對於防病方面再三注意。

提倡免疫方法以杜絕傳染，側重飲食問題以避免營養缺乏症，但望免疫學及營養化學在近年之種種供獻，得由我兒科醫師之介紹，全國孩童咸蒙實惠。

此書之成，全賴兒科同志，各就所長，貢獻其宏論。鄙人除自著之一部外，對於他部亦稍加釐訂，務求前後相符，如出一轍。此種分工合作之方式，在吾國醫學著述界中，尙寥若晨星，我兒科同志毅然先試，顯示團體服務之精神，是至可慶幸者。惟倉卒成篇，錯誤難免，但願異日再版之時，有多數之兒科專家聯袂而起，能一一加以訂正，是則非僅本書之幸矣，不禁拭目俟之。

付梓之前，曾蒙中國兒科學會熱忱贊助，李濤醫師校閱全書，劉士豪、謝少文、胡傳揆、朱憲彝、鍾惠瀾、王叔咸、施錫恩、卞萬年、張紀正、鄧家棟、秦振庭、安儒等醫師及劉靜和女士校閱各篇，佟賦敏先生潤色文詞，編輯索引，復承中華醫學會編譯部之盛意，於百忙之中負責出版，再書中各種病案照片以及統計等大都得自協和醫學院各系，特此一併誌謝。

中華民國三十年冬

諸福棠

實用兒科學

目錄

第 1 篇 總論	1
第 1 章 兒科學之範圍與特點	1
兒科學之定義.....	1
小兒與成人不同諸點.....	1
兒科實施之範圍.....	2
小兒疾病率.....	3
小兒死亡率.....	4
兒科病之特點.....	6
第 2 章 生長與發育	10
何謂發育之健康標準.....	10
體格之發育.....	11
出生時之衡量標準.....	12
全兒童時期之衡量標準.....	12
體重之變遷.....	13
體長之變遷.....	18
體重與體長之關係.....	19
體重與坐長之關係.....	20
頭之發育.....	21
胸之發育.....	22
腹之發育.....	22
骨骼之發育.....	23
齒之發育.....	23
肌之發育.....	23
智力之發育.....	27
智力發育之正常標準.....	28
視力之發育.....	28
聽力之發育.....	30
觸覺之發育.....	30
言語之發育.....	30
神經系反射之遞演.....	30
智力遲鈍之早期測定.....	30
第 3 章 病歷記錄及體格檢查	32
引言.....	32
病歷記錄.....	32
兒科病歷之格式.....	33
體格檢查.....	36
兒科體格檢查之特殊準備.....	36
(1)用器.....	36

(2)隔離.....36	(3)望診.....39
(3)兒童及其父母之合作.....36	(4)胸部及腹部之檢查.....39
(4)病兒身體之位置及助手之需要.....37	(5)觸診.....40
檢查身體各部之次序及技術.....38	(6)眼耳口咽之檢查.....40
(1)衡量體重體長.....38	(7)特殊檢查.....40
(2)試體溫表.....38	記錄體格檢查之格式.....40
第4章 普通診斷方法.....44	
年齡對於病發數之關係.....44	血液之化學檢查.....51
季節對於病發數之關係.....45	尿檢查.....51
地理與病發數之關係.....45	結核菌素試驗法.....52
性別與病發數之關係.....45	愛克司光線影屏檢查及攝影.....54
常見症狀之原因的推測.....45	腦脊髓液之檢查.....56
實驗室及其他常用之檢查手續.....46	腰椎穿刺術.....56
血液學普通檢查.....47	小腦延髓池穿刺術.....56
紅血球沉渣率檢查方法.....47	幼兒之側腦室穿刺術.....57
穿刺胸骨取髓檢查法.....47	胃內容積物檢查結核桿菌方法.....58
第5章 嬰兒與兒童之日常護理法.....59	
衣服.....59	排泄習慣之養成.....63
居室.....59	呼吸習慣.....65
日光與空氣.....60	沐浴.....65
睡眠.....61	皮膚衛生.....65
遊戲及運動.....62	頭部器官之衛生.....66
姿勢之訓練.....63	心理衛生.....63
第6章 普通治療法.....68	
休息.....68	靜脈點滴注法.....71
膳食.....69	直腸灌注法.....71
液體之供給方法.....69	輸血術.....72
口授法.....69	藥物.....78
皮下注射法.....70	磺屬化合物之化學療法.....81
腹腔注射法.....70	青黴素及鏈黴素療法.....85
靜脈一次注射法.....70	對於高熱之物理療法.....88(1)

灌腸術及洩氣法..... 88(3)	供給水蒸氣..... 88(5)
灌食法..... 88(3)	供給氧氣..... 88(6)
洗胃及解壓法..... 88(4)	

第7章 關於兒童幸福之預防設施..... 89

預防方面之衛生教育..... 89	預防注射..... 94
生育節制之指導..... 91	學校兒童傳染病之管理..... 95
產前診療..... 91	傳染病醫院..... 97
嬰兒與兒童之按期檢查..... 93	兒童結核病之預防工作..... 97
營養缺乏症預防工作..... 93	兒童行為之指導工作..... 98
急性傳染病預防工作..... 94	體質受障礙及才智不足之兒童須予特 種護理及訓練..... 99
嬰兒時期嚴防呼吸道傳染..... 94	

第8章 兒科病室及門診部普通應用之規程..... 100

兒科病室之重要規程..... 100	病人出院手續..... 107
預防傳染病手續..... 100	兒科普通門診部辦理掛號之手續..... 108
兒科病室之留驗手續..... 102	嬰兒保健會規則..... 111
住院小兒之普通護理工作..... 104	

第2篇 正常嬰兒及兒童之餵養法..... 113

第9章 營養之需要..... 113

熱量之需要..... 113	乙(1)種維生素..... 120
基本代謝..... 113	丙種維生素..... 121
動作所需..... 114	丁種維生素..... 121
增長所需..... 114	其他維生素..... 122
排泄之消耗..... 114	無機鹽類..... 122
總需熱量..... 114	鈣..... 122
營養素之需要..... 115	磷..... 123
蛋白質..... 115	鐵..... 123
脂肪..... 117	銅..... 123
炭水化物..... 118	鈉與氯..... 123
維生素..... 119	碘..... 124
甲種維生素..... 120	水..... 124

第10章 嬰兒與兒童時期之消化	126		
機械方面	128	正常糞便	132
化學方面	127	胎便	132
蛋白質之消化	129	人乳餵養兒之糞便	132
脂肪之消化	130	人工餵養兒之糞便	133
碳水化合物之消化	130	混合法餵養兒之糞便	133
維生素之消化	131	異常糞便	133
甲種維生素	131	腹瀉性糞便	133
乙種維生素	131	便秘性糞便	133
丙種維生素	131	饑餓性糞便	134
丁種維生素	131	痢疾性糞便	134
乳兒糞便	132	出血性糞便	134
第11章 人乳餵養法	135		
母乳	135	化驗乳汁	140
不宜乳兒之母	135	影響乳汁成分之因素	140
乳母	136	年齡	140
乳母之選擇	136	生育次數	140
乳汁之分泌	136	膳食	140
每日分泌之量	136	奮興劑	140
維持乳量之方法	137	藥品	140
人乳成分	137	急性疾病	140
初乳	138	月經	140
過渡期乳	139	神經刺激	141
成熟期乳與晚乳	139	母與乳母之衛生	141
蛋白質	139	乳頭之保護法	142
脂肪	139	哺乳法	142
糖	139	添授牛乳	142
礦物質	139	補助食品	143
維生素	139	斷乳	143
第12章 人工餵養法	145		
牛乳	145	牛乳蛋白質之凝塊問題	147
牛乳須新鮮及滅菌	146	牛乳富於緩衝物質	148

牛乳需要量	148	酸乳	154
碳水化合物	148	蒸發乳	155
蔗糖	148	乳粉	156
乳糖	149	人乳化的牛乳出品	157
糊精麥芽糖	149	預備乳液之器具及手續	157
澱粉	149	授乳液之技術	158
各種碳水化合物之混合物	149	授乳之時間	158
所用碳水化合物之需要量	149	乳液所供熱力百分法的分配	159
水分	149	輔助食品	160
水分混入乳汁內	150	丙種維生素	160
另加之水分或混入乳汁或在授乳之 間隙另授一視環境而定	150	丁種維生素	161
嬰兒之水分需要量	150	澱粉食品	162
乳液配合法	150	菜蔬與水果	162
鑄法	151	蛋白質物品	163
簡法之一	151	輔助食品對於乳量及糖量之影響	163
簡法之二	152	昂貴之輔助食品	164
乳液之預備及實授法	152	嬰兒第一年下半年期之食表	164
牛乳之來源及實用方法	152	由授食至自食之過程	164
鮮牛乳	153	嬰兒就食行為之衛生	164
第13章 一歲以上正常小兒之膳食	169		
第二至第五歲之膳食	169	食慾之重要	173
五歲以上兒童之膳食	171	食慾與兒童心理	173
第14章 飭養貧寒兒童之經濟方法	176		
我國餵養法	176	提倡母乳哺育	177
母乳	176	應用豆漿為牛乳之補充物或代替物	177
主要之輔助食品	176	提倡早授雞卵及菜蔬	179
舊式餵養法之結果	176	盡力利用日光	179
生後最初兩年(即嬰兒時期)	176	豆漿之製造法及其成分	179
嬰兒期以後	177	應用豆漿之臨床經驗	181
為一般貧寒嬰兒改良膳食之要則	177	貧寒嬰兒人工飼養之一種實施法	181

嬰兒生後三個月內.....	181	供給足量蛋白質以豆類為主.....	184
已滿三個月之嬰兒.....	182	供給足量鎂物質以當令廉價之新鮮	
丙種維生素補充物之製法及飼法.....	182	菜蔬為主.....	185
丁種維生素補充物.....	184	供給各種維生素以免特殊性缺乏病	185
長大兒童之經濟膳食.....	184	貧兒膳食單.....	186

第3篇 營養紊亂症..... 191

第15章 腹瀉..... 191

腹瀉之重要.....	191	治療.....	196
腹瀉之原因.....	191	治療腹瀉之原則.....	196
消化系外之傳染病菌.....	191	對於人乳餵養嬰兒輕度腹瀉之治療	197
飲食不合宜.....	192	對於人工餵養嬰兒輕度腹瀉之治療	197
氣候或其他環境之不適宜.....	192	重性腹瀉治療法.....	199
腹瀉之病理及症狀.....	194	預防.....	200

第16章 脫水及酸中毒..... 201

脫水之症狀.....	201	脫水及酸中毒之治療.....	205
重性脫水發生之理由.....	202	供給液體之方法.....	205
因脫水而起之酸中毒.....	204	治療脫水之詳細手續.....	208

第17章 嘔吐..... 211

第18章 便秘與痙攣..... 220

第19章 脂肪下痢..... 224

原發性脂肪下痢.....	224	囊腫性胰腺纖維性變.....	227
--------------	-----	----------------	-----

第20章 消瘦..... 229

嬰兒時期之消瘦.....	229	二歲以上兒童之消瘦.....	233
--------------	-----	----------------	-----

第21章 肥胖症..... 236

第4篇 營養缺乏症	241
第22章 甲種維生素缺乏症.....	241
第23章 嬰兒腳氣病.....	254
第24章 陪拉格拉病與核黃素缺乏症.....	261
陪拉格拉病.....	261
核黃素缺乏症.....	267
第25章 壞血病.....	268
第26章 佝僂病.....	283
第27章 嬰兒性手足搐搦症.....	297
第28章 營養不良性水腫.....	306
第29章 單純性甲狀腺腫.....	315
第5篇 新生兒	319
第30章 正常新生兒之護理.....	319
嬰兒甫出生時之護理.....	319
清除口腔粘液.....	319
臍帶之護理.....	319
眼中點滴硝酸銀.....	320
擦淨新生兒皮脂.....	320
簡捷之體格檢查.....	320
新生兒時期之一般護理法.....	320
食物.....	320
衣服.....	321
居室與床鋪.....	322
沐浴.....	322
皮膚.....	322
包莖之處理.....	322
接種牛痘.....	323
完全之體格檢查.....	323
第31章 未成熟嬰兒之護理.....	324
處理方法.....	325
環境溫度與濕度之穩定.....	325
維持營養.....	326
傳染之預防.....	332
對於普通症狀之應付.....	333
營養缺乏症之預防.....	335
出院後之處理.....	337
預後.....	337
預防.....	337

第32章 新生兒之疾病	339		
新生兒初期窒息	339	新生兒膿毒病	357
持續性肺膨脹不全	342	臍炎	359
生理黃疸(新生兒單純黃疸)	343	乳腺炎	359
嬰兒脫水熱	346	新生兒膿皰病	359
新生兒各種出血	347	新生兒破傷風	362
胸鎖乳突肌血腫	347	丹毒	362
頭顱血腫	348	流行性腹瀉	362
內臟出血	350	新生兒其他疾病	362
新生兒自然出血	350	泌乳	362
臍帶出血	353	無尿	363
陰道出血	353	小結	363
十二指腸潰瘍出血	353	皮腫	363
新生兒普通傳染病	354	淋巴管瘤	364
新生兒眼炎	354		
第6篇 濾過性病毒類所致之傳染病	365		
第33章 天花	365		
接種牛痘	375		
第34章 水痘	381		
第35章 麻疹	386		
第36章 風疹	398		
第37章 幼兒急疹	403		
第38章 傳染性紅斑	407		
第39章 流行性感冒	410		
第40章 流行性腮腺炎	414		