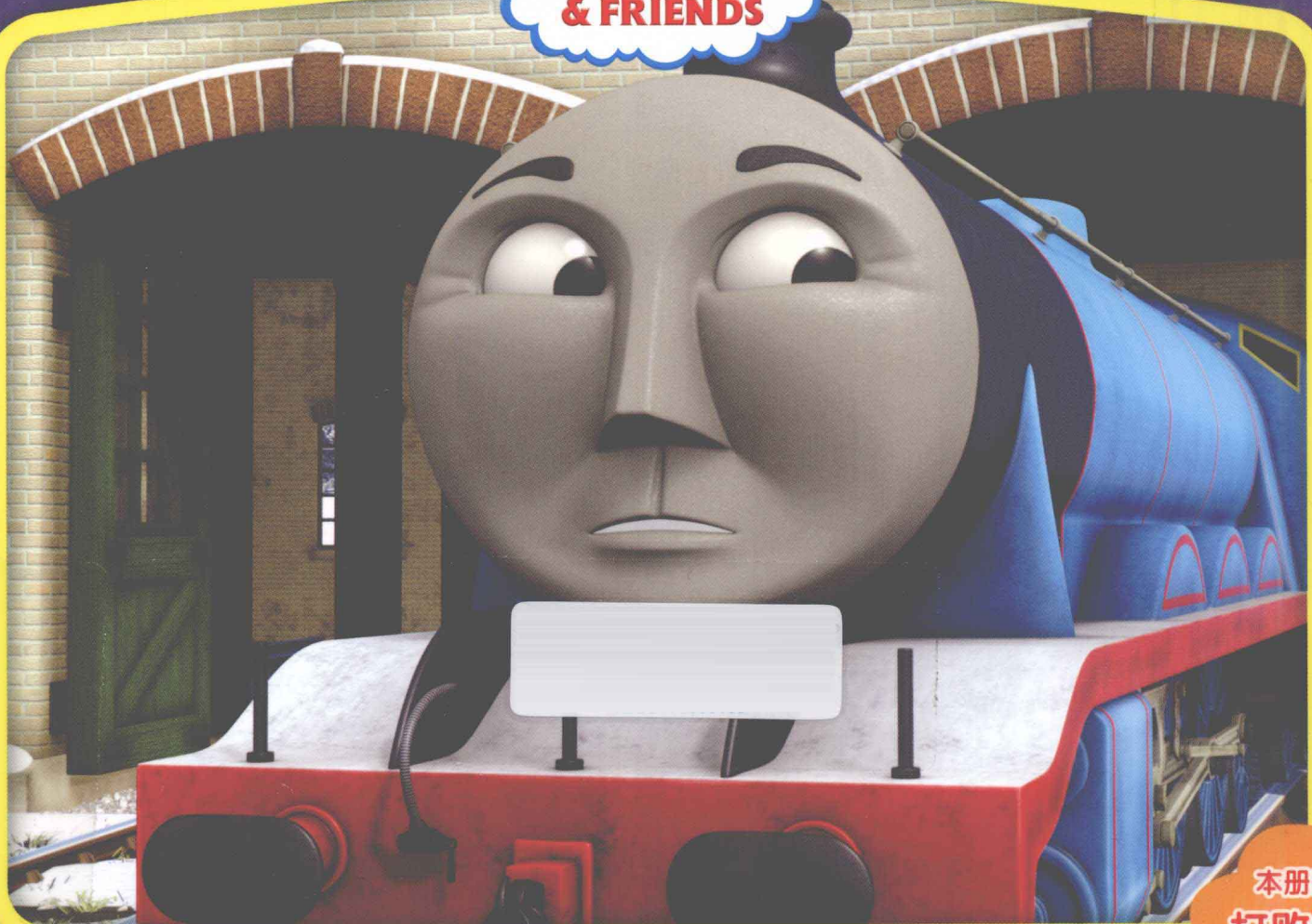


幼儿情绪管理互动读本 第二辑

托马斯和朋友

高登不要心高气傲

THOMAS
& FRIENDS



本册目标
打败傲慢



打败坏情绪 → 宝宝有办法 → 妈妈好安心



童趣出版有限公司编

人民邮电出版社出版

Thomas the Tank Engine & Friends™ 
CREATED BY BRITT ALLCROFT

Based on the Railway Series by the Reverend W Awdry
© 2013 Gullane (Thomas) LLC. A HIT Entertainment company.
Thomas the Tank Engine & Friends and Thomas & Friends are trademarks of
Gullane (Thomas) Limited.
Thomas the Tank Engine & Friends and Design is Reg. U.S. Pat. & Tm. Off.

All rights reserved.

Simplified Chinese language translation © Gullane (Thomas) LLC 2013
中文简体字版权属于 Gullane(Thomas) 责任有限公司, 由人民邮电出版社出版发行
未经出版者书面许可, 不得以任何形式对本出版物之任何部分进行使用

图书在版编目(CIP)数据

高登不要心傲傲 / 艾囡萌(英国)有限公司著; 童趣出版有限公司编. -- 北京: 人民邮电出版社, 2013.2
(托马斯和朋友幼儿情绪管理互动读本. 第2辑)
ISBN 978-7-115-30704-0

I. ①高… II. ①艾… ②童… III. ①儿童文学-图画故事-英国-现代 IV. ①I561.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第311437号

托马斯和朋友幼儿情绪管理互动读本 第二辑

高登不要心傲傲

责任编辑	李 佳	编	童趣出版有限公司
执行编辑	邵家璇	出 版	人民邮电出版社
编 写	林仲子	地 址	北京市东城区交道口菊儿胡同七号院(100009)
封面设计	姜 婷	网 址	www.childrenfun.com.cn
排版制作	优优图文		

读者热线: 010-84180588 经销电话: 010-84180459

印 刷	北京尚唐印刷包装有限公司
开 本	889×1194 1/20
印 张	1.75
字 数	25千字
版 次	2013年2月第1版 2013年2月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-115-30704-0
定 价	10.80元

版权专有, 侵权必究; 如发现质量问题, 请直接联系读者服务部: 010-84180588-5。

高斐不要心傲傲

爸爸妈妈焦点指南

您的宝宝是不是常常过于骄傲，

总喜欢对小伙伴指手画脚呢？

您的宝宝是不是总觉得自己最棒，

谁都比不上他呢？

您的宝宝是不是听不进别人的意见，

常常一意孤行呢？

您的宝宝是不是不能接受失败，

遇到小挫折就非常沮丧呢？

别担心，这只是宝宝太骄傲了。

骄傲的宝宝容易表现出一种傲慢的态度。

读故事，玩游戏，看指导，

和宝宝一起对付这个叫“傲慢”的臭家伙吧！



让宝宝做情绪的主人

儿童心理教育专家 《父母必读》主编 徐凡

情绪无论好坏，都伴随着人的整个生命旅程，每一种情绪都有重要的生物学意义，对孩子的生存具有一定的贡献。在生活经验中，我们发现一种现象：强烈的情绪，比如狂喜、暴怒、极悲，有可能使人的心智变得狭窄，因其过度调用身体资源，还会对生理健康造成一定伤害。还有一些情绪，比如好胜或逆反，有的会给人带来动力，有的则会伤害人与人之间的关系。

孩子的心灵，犹如一个容纳各种情绪的盒子，无论好坏，哪一种都不应该被排斥在外。家长需要做的就是帮孩子建立起管理这个盒子的心智体系。不管是正面情绪还是负面情绪，如果我们能协助、引导孩子积极正面地认识它们、接受它们、管理它们，我们将看到一个情绪丰富、情感丰满的孩子茁壮成长。

在这套书中，有一系列帮我们认识和调控消极的负面情绪，以及强化和放大积极的正面情绪的好方法，相信在亲子共读的过程中，父母和孩子都会有收获。

儿童心理咨询专家 北京友谊医院副主任医师 柏晓利

多年前，当我们还是孩子时，我们的情绪往往不被父母重视，有时我们会觉得委屈和压抑，甚至埋怨父母不懂自己。那时，我们更不懂得如何表达情绪，我们的童年经常受到坏情绪的困扰。现在，我们做了父母，开始知道，对孩子的情绪不能简单地用语言禁止、否定或者漠视，情绪需要用智慧来管理。这套情绪管理丛书，就是这样一套能帮助父母应对3~6岁宝宝的情绪，弥补我们童年缺失的丛书，是为宝宝成长助跑和为父母补课的好书。

这套丛书将情绪管理这一理论深入浅出，用3~6岁宝宝能理解的生动故事和充满童趣的语言，把人最基本的情绪逐层解析，帮助父母和宝宝轻松地学会情绪管理，开启通往快乐、幸福人生的大门。

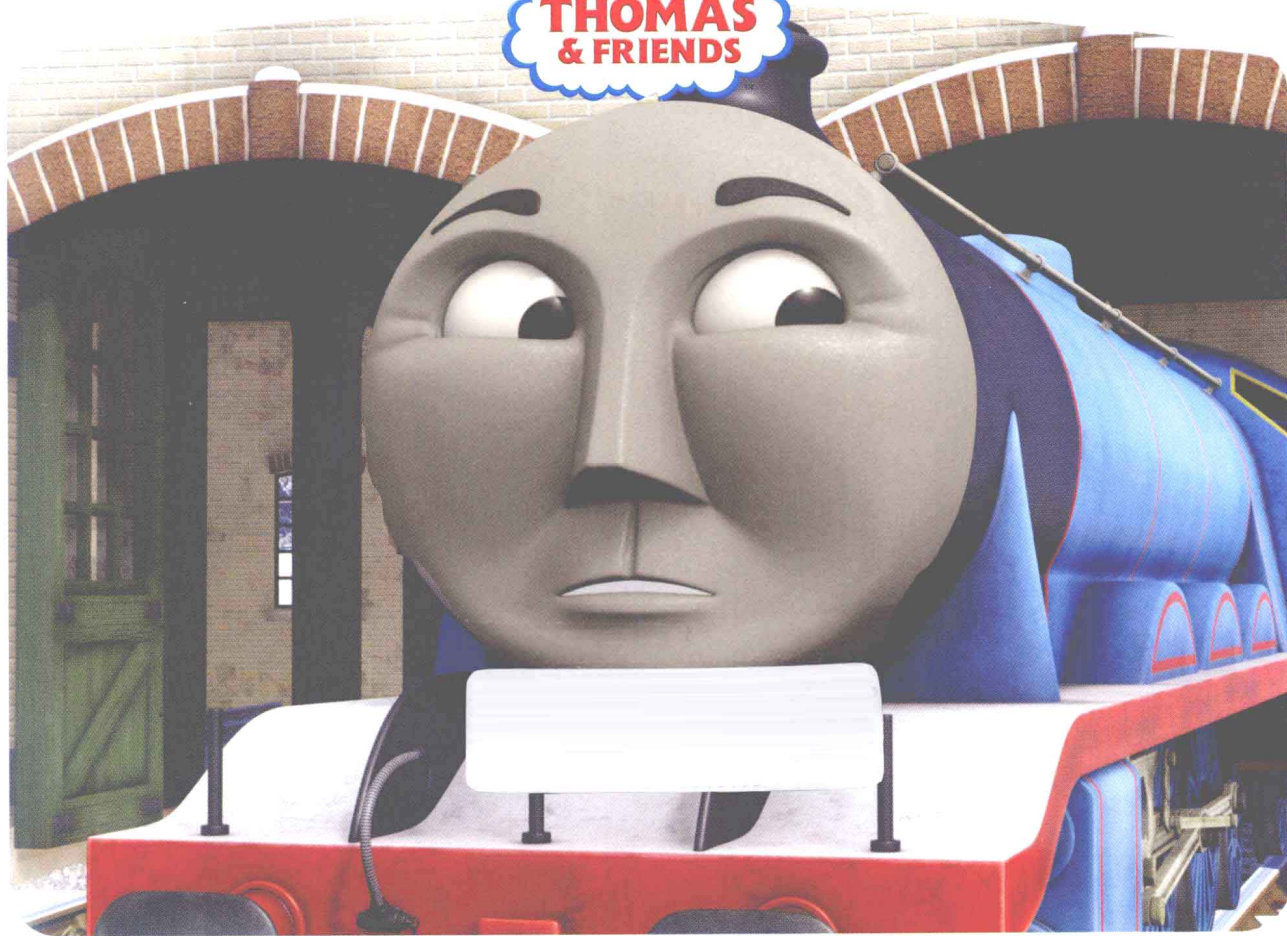
当您给宝宝读这本书时，请您回想自己还是孩子时的感受，用孩子的视角来理解、接纳和管理宝宝的情绪。阅读这样一套丛书，您的宝宝会受益终生，而您自己将会是最大的受益者。

幼儿情绪管理互动读本 第二辑

托马斯和朋友

高登不要心傲傲

THOMAS
& FRIENDS

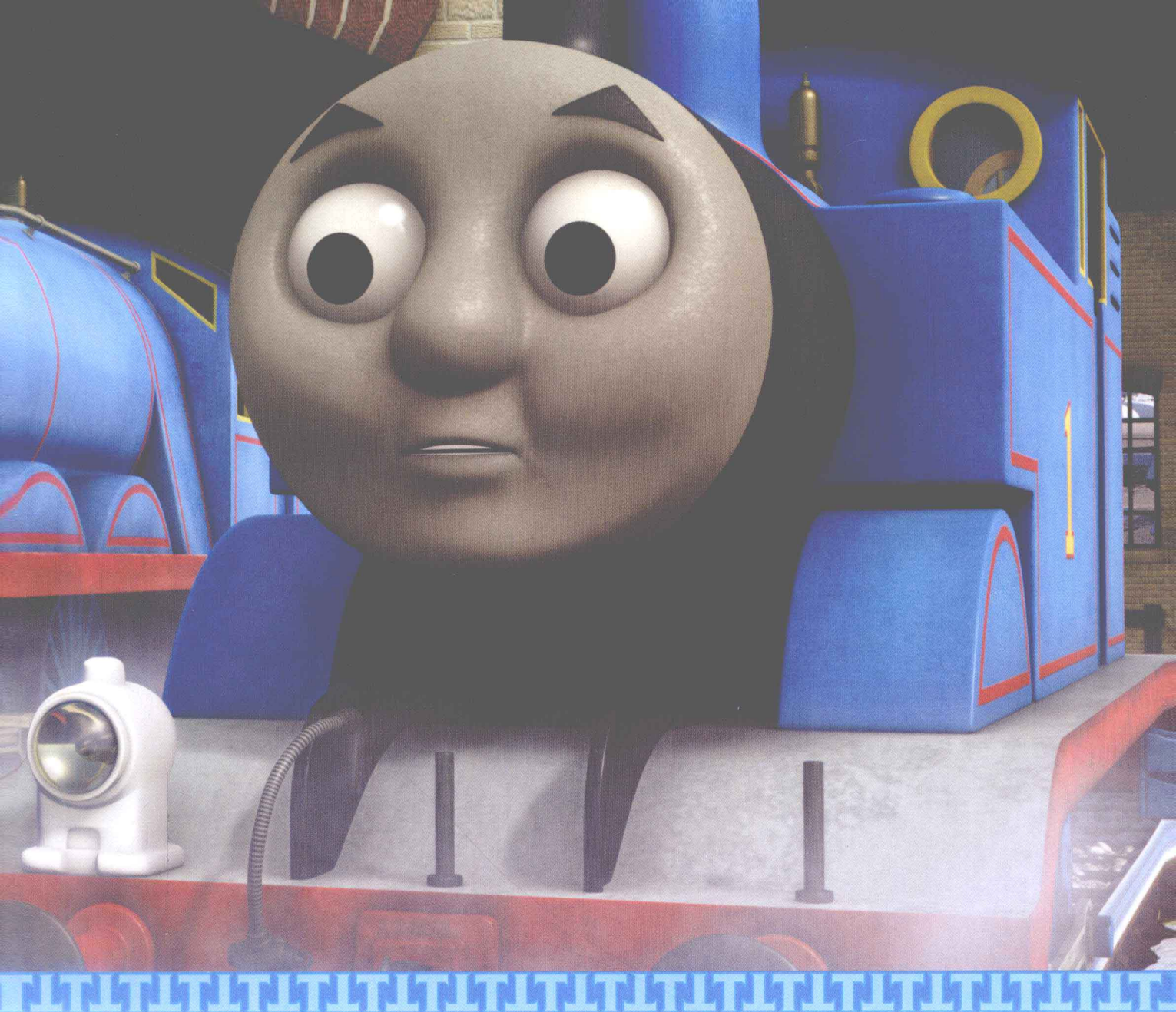


童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北京

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



冬天，下了一夜的雪，多多岛上到处都变成了白色。培西开心地大叫：“我最喜欢下雪了，白白的真好看！”亨利瘪着嘴说：“我不喜欢雪，它会吞了我的车轮。”



托马斯也不喜欢下雪：“真讨厌，我又得穿上那重重的扫雪机了。”高登撇撇嘴说：“一群胆小鬼！雪那么轻、那么软，有什么好怕的？看我这么强壮，我一点儿也不怕雪。”



胖总管来了，他说：“高登，你快拉些货车去码头，这很重要。你是一个强壮的小火车，但山上都是雪，轨道会变得很滑，你一定要走平路。托马斯，你负责把木柴送到工厂。”



胖总管离开后，托马斯兴奋地说：“送木柴，这可真是一项重要的任务。”“远没有我的任务重要。我要直接去码头，我要在经过的每一座山顶上喷气。”高登鼻孔喷着气说。



艾蜜莉吃惊地说：“什么？你要在山顶喷气？可胖总管说了你不能走山道。”高登才没把艾蜜莉的话放在心上，他骄傲地说：“我才不怕那些又轻又软的小雪花呢。我这么强壮，我一定行！”



高登来到一座小山下，他自信地说：“对我来说，这座小山并不高，看我轻松爬过去！”很快，高登顺利爬到小山顶，他喷喷气，兴奋地大喊：“瞧！雪是柔软的，我是最强壮的！”



“这太容易了！”高登骄傲地边说边开下山。可马上，他就发现下山并不是那么容易。结了冰的铁轨滑溜溜，高登的轮子直打转。他越跑越快、越跑越快，完全控制不住速度了。



“糟糕，真是太糟糕了！”高登惊恐地大叫，像火箭一样向山下冲去。这时，史宾塞喷着气向这边跑来，他拉着公爵和公爵夫人，他们正在车厢里悠闲地喝着茶。



“快停下！高登！”史宾塞喊道。可高登的轮子骨碌碌飞转，飞快地经过史宾塞，雪花和泥水从轮子下飞溅出来，弄得史宾塞满身都是。“真讨厌，我变得脏兮兮的！”史宾塞抱怨道。



高登也变得脏兮兮的，但他还是很开心。很快，他又顺利地翻过了一座小山。高登得意极了，活塞砰砰响，锅炉滋滋叫，他大声喊道：“瞧！雪是柔软的，我是最强壮的！”



高登向高登山开进。越往上，他扫雪机上的雪堆得越多，最后，它们变成了一个大雪球。高登撇着嘴说：“雪很柔软，我很强壮，我才不怕它呢！”可雪球越滚越大，高登跑得越来越慢。



雪球越来越重，然后麻烦出现了。沿着滑溜溜的铁轨，大雪球轰隆隆地向山下滚去，把高登和他的货车都倒推了回去。“哦，真糟糕！”高登赶紧向后倒退，越退越快。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com