

低调做人 的密码 高调做事 的哲学

大全集

张宁◎编著

DIDIAO ZUOREN
DE MIMA
GAODIAO ZUOSHI
DE ZHEXUE

在这个人人都渴望成功，渴望荣誉的时代，我们发现很多处心积虑、锋芒毕露、高谈阔论的人往往成功得最晚，或者说没有达到他们原本希望或能够达到的高度。因为他们缺少的不是才气，不是激情，也不是信念，而是低调做人高调做事的艺术。

国家行政学院出版社

低调做人 的密码 高调做事 的哲学

大全集

张宁◎编著

国家行政学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

低调做人的密码高调做事的哲学大全集 / 张宁编著. —北京:
国家行政学院出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5150-0156-2

I. ①低… II. ①张… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 159311 号

书 名 低调做人的密码高调做事的哲学大全集

作 者 张 宁

责任编辑 聂笃克

出版发行 国家行政学院出版社

(北京市海淀区长春桥路 6 号 100089)

电 话 (010) 68920640 68929037

经 销 新华书店

印 刷 浙江云广印业有限公司

版 次 2011 年 9 月第 1 版

印 次 2011 年 9 月第 1 次印刷

开 本 787 毫米×1092 毫米 16 开

印 张 26.25

字 数 428 千字

书 号 ISBN 978-7-5150-0156-2/B·009

定 价 36.80 元

前言

PREFACE

在这个人人都渴望成功，渴望荣誉的时代，我们发现很多处心积虑、锋芒毕露、高谈阔论的人往往成功得最晚，或者说没有达到他们原本希望或能够达到的高度。因为他们缺少的不是才气，不是激情，也不是信念，而是低调做人高调做事的艺术。

俗话说：“树大招风”。聪明的人深谙此理，在做人时处处给人留余地，时时给人留面子，让人三分利，不较一事之短长，这样才能给自己创造一个良好的发展环境。他们正是用低调演绎着人生的精彩与和谐。

一个人不管取得了多大的成功，不管名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，也应该保持做人的低调。低调做人就是用平和的心态去看待一切，是一种谦虚做人的态度，是一种宽容的胸怀。它不仅是一种境界、一种风范，更是一种思想、一种哲学。

学会低调做人，在社会交往中保持一个真正的自我，不喧闹、不矫揉造作、不故作呻吟、不惺惺作态、不说人是非、不招人厌烦和嫉妒，即使你认为自己满腹才华，能力比别人强，也要学会藏拙，不要骄傲自大，让自己在这个充满诱惑的世界里不会迷失自我。

做人要低调，做事就要高调了，高调意味着无论面对什么事情，要有积极和自信的心态。好的心态和态度是做好事情的最重要因素。做事不要为名利，一个淡泊名利的人并不是消极避世，反而是积极地面对这个世界，默默地、扎实地改变身边的世界。

高调做事,既是一种谋略,又是一种尺度。这是人生应该追求的目标,也是我们做事应有的态度。高调,不是喊着口号让别人都知道你要做什么,而是你对你自己所做的事情看的透彻,把握根源和关键,漂亮地做好做成功。

一个高调做事的人,会充满活力与创造性地完成工作,是一个值得信赖的人,一个老板乐于雇用的人,一个拥有自己事业的人。一个讲究高调做事的企业,会高效率高质量地完成每一项工作,不虚张声势,这样的企业才可以越走越远,创造出更大的价值来。

本书语言精辟,涵义深刻,以独到的人生视角深刻地阐述了低调做人高调做事的社会意义,使读者轻松领略和掌握做人做事的智慧和艺术,开拓自己一片广阔的天地,成就一份完美的事业,在人生道路上划出一道道漂亮的色彩。

目
录

上篇 做人篇

第一章 做人要低调	2
装傻是一门艺术	2
莫当出头鸟	3
不做独自“清醒”的人	5
决不锋芒毕露	6
智者要善于示弱	8
聪明反被聪明误	10
不要恃才放旷	11
自夸不如人夸	13
表现自己要适度	15
第二章 低调做人要懂得“修身养性”	16
培养博大的胸怀	16
具有善良的秉性	21
树立高尚的道德	24
争取谦逊中进取	28
第三章 低调做人要有自信心	31
信心是成功的动力	31

要永远向前看	34
不断为自己加油	38
坚信自己是个强者	42
没有挑战就没有成就	47
拥有无往不胜的心态	51
 第四章 低调做人要有专注精神	 55
用专注为成功铺路	55
想成功就要专注	58
做一个执著的人	62
要锲而不舍的投入	65
学会专注地生活	68
勇于承担责任	70
正直向上的人更容易成功	72
 第五章 低调做人要有好性格	 74
培养人见人爱的个性	74
做人不要情绪化	76
做一个幽默的人	80
千万别做“怨妇”	84
 第六章 低调做人要学会忍让	 86
改变好斗的天性	86
有理更要保全别人的面子	89
不要逼别人认错	93
不要在口角上压倒别人	94
成全别人的好胜心	96
主动承认自己的缺点和不足	98
让朋友表现的比你更优越	100

第七章 做个懂得知足的人	101
知足才能常乐	101
远离嫉妒心理	104
要懂得感恩	107
第八章 做一个受欢迎的人	110
待人要真诚	110
培养自己的亲和力	114
主动与他人保持联系	116
营造良好的关系网	118
学会抓住一切成功的机会	120
寻找机会需做好准备	122
用真诚感动对方	123
第九章 低调做人要懂得宽容	127
做人要大度	127
学会忘记仇恨	129
懂得用宽恕代替指责	133
要对自己宽容	136
千万不要斤斤计较	139
第十章 学会赞美他人帮助他人	141
要成功就要会赞美别人	141
赞美他人是最廉价的投资	143
多赞美办事就会顺利	145
救人于危难之中	148
帮助他人要真心付出	149
助人常有意外收获	152

第十一章 真诚的关心可以赢得人心	154
要顾及他人的自尊	154
求人重在巧用“攻心”	155
攻人心必先稳自己	156
“请”字当头，必能动其人心	157
善用攻心，缩短距离	158
第十二章 做人要有智慧	159
善用慧眼识机遇	159
成功源于精心准备	162
适当提高自己的身价	167
顺风才可扬帆	170
学会借误会推波助澜	171
第十三章 做人贵在自知	173
做人要有自知之明	173
不要自贬身价	174
坦率地承认和检讨错误	175
做自己想做的事最幸福	176
做一个善解人意的人	179
洁身自好，放弃诱惑	181
安于淡泊，勤于敬业	182
富贵不淫，贫贱不移	184
不做完美主义者	185
不要盲目和别人攀比	186
第十四章 对他人要心存仁厚	187
为人处世贵在忍耐	187

对人要心存感激	189
做人要信守诺言	191
以别人的利益为先	192
学会与别人分享	194
对他人要有责任心	195
不要侵犯别人的“领地”	196
不能一味迁就别人	198
凡事不可太计较	200
站在对方的立场看问题	203
帮助别人就是强大自己	204
宽恕曾经伤害自己的人	205
不挡别人的财路	209
一定要感谢别人的支持	210
 第十五章 对朋友要以诚相待	 212
君子之交淡如水	212
借朋友钱不如给钱	213
友情突然升温要小心	214
有仇不报是君子	215
打击别人不能抬高自己	216
守住自己的沉香	217
做人的光辉	218
找到自己最可靠的合作伙伴	219
结交卓越人士使自己进步	220
为朋友奉献一切	222
对好朋友也要客气有礼	223
让朋友表现得比你更优越	224
不疏远落泊的朋友	226

下篇 做事篇

第一章 高调做事要把握关键	230
把握关键时刻的四个策略	230
远大的理想是成功的磁石	232
做你最擅长的事	234
找一位恩师指点迷津	236
全面发展：英语好·懂电脑·知识通	238
掌握四种基本本领	239
把精力投入到自己的强项上	242
第二章 高调做事要灵活一点	245
心眼活好办事	245
“变”还需走在前	248
自我表现要看时机	251
第三章 要成事，先会“吃亏”	252
不要盯着蝇头小利	252
必要时需“慷慨”	254
吃亏是一种投资	256
以别人的利益为先	260
先予之再取之	262
第四章 会说话，易成事	264
良好的谈吐敲开成功之门	264
说话巧在说出自己的特色	267
与人说话要注意分寸	269
学会提高自己的语言技巧	272

忠言顺耳利于行	273
第五章 讲信誉好做事	275
不要轻许承诺	275
失信于人，智者不为	277
学会靠信誉打天下	279
培养自己的结交意识	280
第六章 学会退让成大事	282
退一寸，进一尺	282
以守为攻，出奇制胜	284
保全自己，东山再起	287
以柔克刚，后发制人	290
特殊时期要低头	293
鸡蛋不要碰石头	295
巧用新瓶装旧酒	296
活用“跨门槛”的道理	298
第七章 说话要有分寸	299
如何与他人说好第一句话	299
与十种不同性格的人交谈	301
让你平步青云的十个谈话技巧	303
男人最怕的九大话题	305
赞美与表扬的艺术	306
学会温暖地拒绝	307
劝架的最有效的方法	308
心事不可随便说	310
不要轻谈失意事	311
讨好并不能取悦他人	312

善于分辨谈话的真伪	313
交浅言深最易祸从口出	315
言多必失要三思而行	318
不要逞一时的口舌之快	320
言语失误莫强辩	322
与上司说话要有分寸	323
 第八章 选择成就人生	 325
最佳选择的黄金法则	325
不同的人选择不同的路	326
根据气质选择人生	327
选择自己的幸福	329
天才选择给自己铺路	331
选择好自己的生活方式	332
选择一个“冤家”做搭档	333
学会选择不要被他人左右	334
绝不放弃万分之一的可能	335
承诺一个都不能放弃	338
不要轻易放弃梦想	340
 第九章 给自己树一面旗帜	 342
制订人生的目标	342
根据自己特长设计人生	343
分阶段实现大目标	344
学会放弃不熟悉的行业	345
给自己树立一面旗帜	346
学会自己拯救自己	347
明确自己的发展方向	348
不打没把握的人生之仗	351

第十章 行动胜于纲领	353
实现目标要脚踏实地行动	353
敢于和强手过招	353
行动是实现理想的最佳方法	355
经常接受信心的挑战	356
敢于尝试会赢得成功机会	357
每天读书至少十分钟	358
敢于走自己的路	360
爬上最险要的高峰	361
 第十一章 拿出敢想敢做的勇气	 362
第一流的人做第一流的事	362
用信仰支撑自己的身躯	363
保持 50 年的愿望	364
一个想法改变一生	365
入主白宫的愿望	366
敢作敢为最聪明	367
希望主宰自己的人生	369
“敢做”比“会做”更重要	370
 第十二章 正视自我越过坎坷	 371
人生最大的挑战是自己	371
正视坎坷的人生	373
在绝望处抓住快乐	374
战胜一切困难的法宝	376
挫折孕育着辉煌	377
不做境遇的牺牲品	378
从失败中汲取经验	381

搏击命运	382
持之以恒挑战挫折必定成功	385
 第十三章 贫穷困苦可以植育幸福	386
把自身的缺憾看成是奋斗的动力	386
把贫穷看成是植育幸福	388
切忌不幸去求别人的同情	391
在困难中保持坚强	392
 第十四章 抵挡诱惑克服恐惧	393
约拿情结的心态	393
给自己一片悬崖	396
一本万利的诱惑	396
战胜您对电视的迷恋	397
解析算命先生的迷惑	398
解除对葬礼的恐惧	400
将弱点改为优点的心态	402
三毛自杀的启迪	404

低调做人高调做事大全集

上篇 做人篇



第一章 做人要低调

装傻是一门艺术

在人类社会的生存竞争中，几乎所有的人都往高处爬，这过程要牺牲许许多多弱小者或者不幸的人！每当这种生存竞争经历过一次较大的动荡之后，社会会走向有序化和规范化，社会或者国家的组织秩序、尊卑贵贱也都已经确立下来，按理说至此天下就该太平无事了，可是问题的复杂性在于这种生存竞争的延续性和永恒性，高高在上的统治者虽然大权在握，但是因为担心周围的人侵犯到自己、把自己拉下马，故时时充满恐惧、没有安全感！他们警惕四周的人，看哪些人可能对自己构成威胁！如果他发现目标，就会展开清洗，这种流血事件在历史上举不胜举。

“人往高处走，水往低处流”。这句千古名言道出了许多生存的无奈与残酷。在往上走的同时你不可避免的就要与人争，拼智慧拼胆气，更要拼谋略。生活中常会碰到这种人，在单位里虽身处低位却以高才自居，傲气十足，结果就是经常跟领导脸红脖子粗地争论，可能他说的很有道理，却为什么都是曲高和寡呢？在领导看来，这样的手下真是太糟糕了，他会觉得自己的权威受到了挑战，不管怎样，这种表达意见的方式真的是不可取。领导成为伯乐的概率微乎其微，记住这一点十分重要，别奢望他会赏识你。

当今竞争的社会里，人人都会有种朝不保夕的恐惧。今天裁员明天下岗，常常人心惶惶。不单是小职员有这样的危机感，往上坐头几把交椅的那些人又能好到哪去。他们老是担心周围的人会侵犯到自己、把自己拉下马，所以时时充满恐惧、没有安全感！他们警惕四周的人，看哪些人可能对自己构成威胁，一旦发现目标，他们就会采取必要的行动来维护自己的利益。历史上这种情况比比皆是。清雍正皇帝初政时朝廷局势危如累卵，年羹尧作为一个拥兵数十万