

打造清爽、蓬松、自然的

日本信息森林社◎编著
于春佳◎译



美人盘发

—— 最具人气的日本美发沙龙上榜发型 ——



NLIC2970859567



2种创意、别出心裁

甜美版 & 帅气版

● 短发&波波头 ● 中长发 ● 长发

打造各种长度头发的个性发型

● 巧用绚丽头饰 ● 让成熟女性年轻5岁的秘诀 ● 发型设计 Q&A



中国民族摄影艺术出版社

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (C I P) 数据

美人盘发 / 日本信息森林社编著 ; 于春佳译. --
北京 : 中国民族摄影艺术出版社, 2012
ISBN 978-7-5122-0327-3

I. ①美… II. ①日… ②于… III. ①女性—发型—
设计 IV. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第254333号

TITLE: [すっきり*ふわり大人のまとめ髪Book]

BY: [インフォレストパブリッシング]

Copyright © Inforest Co., Ltd. 2011

Original Japanese language edition published by Inforest Co., Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Inforest Co., Ltd. Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

本书由日本信息森林株式会社授权北京书中缘图书有限公司出品并由中国民族摄影艺术出版社在中国范围内独家出版本书中文简体字版本。

版权所有, 翻印必究

著作权合同登记号: 图字 01-2012-7608



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总 策 划: 陈 庆

策 划: 邵嘉瑜

封面设计: 季传亮

书 名: 美人盘发

作 者: 日本信息森林社

译 者: 于春佳

责 编: 张 宇

出 版: 中国民族摄影艺术出版社

地 址: 北京东城区和平里北街14号 (100013)

发 行: 010-64211754 84250639 64906396

网 址: <http://www.chinamzsy.com>

印 刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本: 1/16 787mm × 1092mm

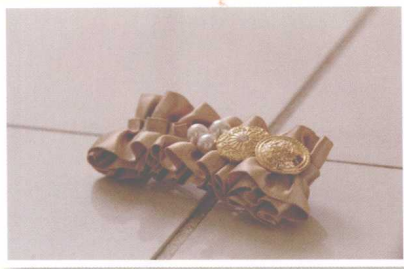
印 张: 11

字 数: 100千字

版 次: 2013年2月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-5122-0327-3

定 价: 39.80元



打造清爽、蓬松、自然的

美人盘发

日本信息森林社 编著 于春佳 译



NLIC2970859567



中国民族摄影艺术出版社

目录



- 4 2种创意 别出心裁
 甜美版&帅气版发型设计
- 30 多学一些发型设计技法吧!
 发型设计基础篇
 卷发/发夹的巧妙运用/向上梳拢式/半梳拢式/马尾式/发髻式/辫子式
- 69 为您的发型增添色彩
 绚丽头饰打造华美发型
- 85 发型设计用语集锦
- 86 造型技巧
- 87 **短发&波波头**
- 108 发型设计疑问解答
- 114 **中长发**
- 141 绝妙的平衡，凸显女性魅力
 让成熟女性年轻5岁的秘诀
- 148 **长发**
- 170 忙碌早晨和工作归来的发型打理小技巧
 每个人都可以轻松做到



2种创意 别出心裁



帅气版&甜美版

让您体会“另一个自己”的别样风韵！
现在，教您一款时下各大美发沙龙最
具人气的发型设计。

您今天的气质是酷酷的还是甜美的？
相信您一定可以找到一款适合
自己心情的发型。

帅气版



甜美版



ZACC prime

设计师：大野喜郎

AIR-E

造型助理：松崎稚惠

GARDEN

技术指导：西山真由美

ANTI

造型助理：CHIE

DIFINO

首席发型师：小向五月

Xel-Ha

发型设计师：坂本弥生



最具人气发型排行榜的**上榜发型**



在特别的日子，总希望自己会与平常有所不同，期待着自己的变身——在充分考虑女性的这种愿望后，我们设计了以下两款发型。在头发还不是很长，您却想要将其挽起的情况下，将其整理得干净利落的秘诀是：在盘发之前抓松头发，将头发烫卷的曲线充分展现出来。

甜美版 步骤



1



2



5



6



3



4



7



8

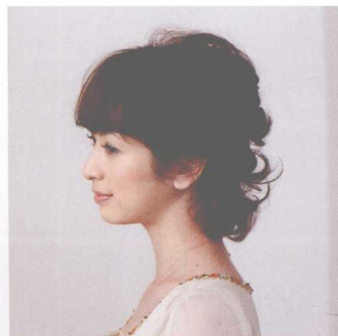
①将刘海部分以外的头发用手整理成小卷状。在手上抹上发蜡，用手抓梳理好的发卷，让其更加蓬松、有质感。②将后脑勺上部的头发用夹子向上夹住，下面的部分松松地拧成一束，用黑发夹固定住。这时，请注意让发梢小卷偏向左侧。③将夹住部分上面的头发编成松松的三股辫，并用黑发夹夹住。④将右侧头发向后面拧，用黑发夹夹住。

⑤头顶部分打造出有适当高度隆起的小卷，将发梢部分用发夹夹住。⑥将左侧头发从耳朵上部轻轻往后拢，用发夹夹住。⑦整理下面部分头发的发梢，使其自然散开。⑧用卷发棒将刘海部分发梢向外烫卷，简单整理之后在右侧别上装饰发卡，整个发型完成了！

打造与雪纺衫交相呼应的充满空气感的小卷发， 尽情展示您那迷人的侧脸吧！

柔软、充满空气感的小卷发，发梢那自然的卷曲，尽显俏皮之感。与波波头完全不同的优雅感觉，让您在婚宴聚会和日常聚会中尽显别样风姿。

造型要点





富有古典美的盘发， 打造醉人的优雅美感， 让人惊羡不已！

想要展现自己持久不变的美、展现自己惊艳的一面，是每一个女性都梦寐以求的。打造您所憧憬的精致盘发，即使是这样短的头发也能够帮您实现！不要将头发盘得过紧，打造得稍微带有凌乱之美，这才是短盘发的制胜法宝！



帅气版步骤



1

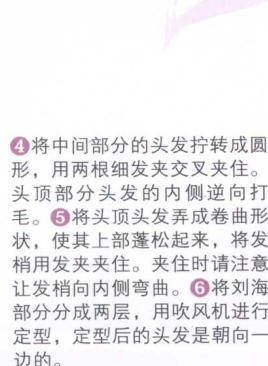


2



3

①将发蜡涂抹于手掌上，均匀涂抹于头发上。为了将头发打理出卷曲状，涂抹发蜡时将头发握住并从发根处向上涂抹。②将发箍别上之后，对头顶、中间和下面的头发进行分区并用发夹夹好。事先夹好发箍是为了更好地掌握平衡。③将下部头发从下往上拧，用黑色发夹夹住。



4



5



6



④将中间部分的头发拧转成圆形，用两根细发夹交叉夹住。头顶部分头发的内侧逆向打毛。⑤将头顶头发弄成卷曲形状，使其上部蓬松起来，将发梢用发夹夹住。夹住时请注意让发梢向内侧弯曲。⑥将刘海部分分成两层，用吹风机进行定型，定型后的头发是朝向一边的。



AIR-E

松崎稚惠 设计师

上榜
发型

使头发尽显蓬松、柔软质感的半梳拢式以及挽起式的完美结合。想要最大限度地利用长发的长度优势，那么这种大跨度的融合是值得试一试的！邂逅一个全新的自己，尽显时尚之感。

甜美版 步骤



①将全部头发从中间开始至发梢用32mm卷发棒烫成任意卷。
②将头发分成头顶、两鬓和后面四个部分。为了营造出不一样的感觉，头发分区时分界线分成锯齿形。③将后面的头发拧成发髻形状，稍微留出一些发梢用发夹固定住。④留出少许靠近脸颊的头发，将两鬓的头发轻轻拧紧，拢至③中所卷发髻周围，用发夹夹住。

⑤将头顶头发的根部用梳子逆向打毛。⑥将头顶的头发在后脑勺用发夹夹住，以对头发稍微用力就能够被拽出来的高度为宜。⑦将脸部轮廓周围的头发分成两部分，用32mm卷发棒将前面部分的头发向后卷，后面部分的头发向前卷。⑧查看整个发型的平衡性，将想要露出的发卷用梳子打毛。

用慵懒的发型，将维纳斯的灵气尽情展现，让别人感受一个从容不迫的你！

兼具使人不觉强势的轻松感和华丽感，尽显您的高雅气质。迷人的背影、充满神秘感的侧脸，让您尽显女性魅力。后部特意打造的恣意感觉，脸部周围的细腻处理，让您在平凡之中不失华美。

造型要点





360度无死角，尽显成熟女性特有的帅气与美丽！

将脸部周围的头发扎上，用缎带和卷发棒打造一种错落有致、充满新鲜感的发型。与酷酷的表情相呼应，将自己此时此刻的心情表现得淋漓尽致，使您在花园宴会和野外活动中大放异彩，吸引眼球！



帅气版步骤



1



2



3

①将全部头发从中间开始至发梢用26mm烫发器任意烫卷，烫出的卷要尽量大些。②由于此款发型要打造的是一种细长的发型轮廓，所以要将头发在后脑勺稍高的地方用橡皮筋扎起来。脸部周围的刘海部分分成中分。③将发束拧转卷成一个发髻，留出适当长度的发梢并用发夹夹好。



4



5



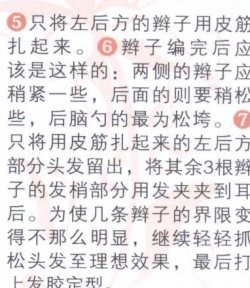
6

④将留出的发梢部分从中间开始至发梢尾部用梳子打毛。这时候需要注意的是，如果将发梢过分打毛，会使头发看上去十分毛躁。请避免这一情况的出现。⑤将打毛的毛发随意用U型发夹夹住，整理一下整体形状，使整个造型呈现出细长的感觉。⑥脸部轮廓周围的刘海部分，用发夹夹到发髻两侧的发根处，带上发箍或者缎带，整个发型完成。



发型设计时，有时候即使使用相同的打毛方式，根据设计方法的不同，所呈现出的效果也是不同的。打毛后形成发圈的大小不同，对发束的走势也会有不同影响。设计一款成功发型的秘诀是：注意发型整体的曲线和轮廓。关键是要不要将头发扎得过紧，要使头发保持蓬松的质感。

甜美版 步骤



①将全部头发用32mm卷发棒烫出卷曲效果。头顶部分采用中分的方法将头发分开，脸颊附近要稍微留出一些头发修饰脸部轮廓，两鬓剩余头发则编成小辫子。②从发梢处开始用手抓松，使头发更加蓬松突出。这时需要注意的是：下部抓出的发圈要小，往上要逐渐增大。③将发梢部分涂抹上使头发变硬、定型的发胶。④继续用梳子进行打毛，辫子编织完成后要扎紧。将两鬓的另一侧以及后面编织两条同样的辫子，并用手适当抓松，使头发有发圈突出。

造型要点



运用打毛技巧打理出发圈的方法打造一款华丽的淑女半梳拢式发型。

仔细将头发编辫子之后，用手进行抓松使扎起的头发有蓬松发圈突出，尽情展现女性柔美和端庄的一面。与典雅的连衣裙交相辉映，定会让您成为万众瞩目的焦点！此款发型很适合参加婚礼或者组织聚会的您。