



发“2000”到
106900292251

成为世纪畅优会员，可阅读更多图书，获得增值在线课程(教学资源)

UNIVERSITY



积极 思考的 力量



人生成败的因与果

(二)

(英) 詹姆斯·艾伦(James Allen) 著

王 荣 译



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

POWER

积极 思考的 力量



人生成败的因与果

(一)

(英) 詹姆斯·艾伦(James Allen) 著
王荣译



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

图书在版编目 (CIP) 数据

积极思考的力量：人生成败的因与果. 2 / (英) 艾伦 (Allen, J.) 著; 王荣译. —北京: 电子工业出版社, 2013.4

ISBN 978-7-121-20000-7

I. ①积… II. ①艾… ②王… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 056785 号

责任编辑: 刘淑敏

文字编辑: 王 璐

印 刷: 三河市鑫金马印装有限公司

装 订: 三河市鑫金马印装有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 720×1000 1/16 印张: 13 字数: 101 千字

印 次: 2013 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 32.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

译者序



在翻译本书之前，我对詹姆斯·艾伦其人并不是非常了解。翻阅手中的这本书，最初的想法便是：如此薄的一本书能传递什么信息呢？带着这样的疑问，我收集了他和这本书的相关资料，竟然发现，詹姆斯·艾伦被称为 20 世纪的“文学神秘人”，而本书是他的重要作品之一，它奠定了整个西方成功学的基础，并极大地影响了包括戴尔·卡内基和拿破尔·希尔等在内的成功学大师。它是美国亚马逊网上书店好评最多的一本书！这本令人惊奇的超级畅销书在长达一个世纪的漫长岁月中被广泛流传！

詹姆斯·艾伦在这么短的篇幅里传达了许多宝贵的信息，他将自己的思想凝聚成最精华的语句呈现给我们。在这本书当



中，作者用富有哲理的语言向我们阐释了这样一个道理：

人的性格、健康、成就、目标等与他的思想之间存在一个绝对的因果关系。一个人要想培养良好的性格，拥有健康的体魄，并最终取得辉煌的成就，必须首先在自己的内心培育正确的思想。这正是《积极思考的力量：人生成败的因与果》所能带给我们的最根本启示。

很荣幸能够翻译此书，使我受益匪浅，在人生道路上领悟了许多道理。同时感谢其他几位译者的共同努力，才使本书的翻译工作如期完成。其他几位译者分别是：王星、王晶、王鹏飞、王雨、程唤菊、程焱。



前 言



我通过仔细观察周围的世界，看到了很多沉浸在黑暗之中的悲伤，也看到了很多如同被烈火灼烧的烦恼。

我为了探寻这些烦恼和悲伤的起因，更加仔细地观察这个世界，但是我找不到症结所在。我也看了很多书，却无法从中找出结果。

后来，偶然之中我通过观察自己，竟然找到了那个答案。我在自己身上找到了烦恼和悲伤的全部原因。

我找到了悲伤的起因，找到了烦恼的性质，甚至找到了解决的办法。

我发现了法则，那便是爱的法则。

我发现了生命，那便是在爱的法则引导之下诞生的生命。



我发现了真实，那便是在我们掌控之中的平静而又顺从的真实内心。

这之后，我便开始想写一本书，目的是让所有的人，不论你是富裕还是贫穷，不论你有没有学历，不论你是唯物主义者还是唯心主义者，都能找到你内心深处真正的成功，真正的幸福，真正的富裕。这便是我想写出来的一本书。

我一直怀抱着这个梦想，现在终于如愿以偿。

我愿把这本书献给这个世界，送给所有渴望获得治愈和祝福的人。

我们所有人都活在自己内心的世界中。我们感受到的喜怒哀乐，都是我们内心滋生出的情感，这些情感只能存在于我们心中。

大多数人都活在被罪恶与悲伤覆盖的阴暗世界里，只有极少数的圣贤之人安住在充满光明与喜悦的至福之境。只有高尚、纯洁并能掌控自我的人才能够到达这个境界。

但是，至福之境并不仅仅是个梦想，它离你并不遥远。它甚至就在你的身边，只要你掌握方法正确实行，便能很快进入这个境界。



倘若你还执著于那些转瞬即逝的根本没有力量与价值的事物，你就摆脱不了叹息、悲伤、犯罪与后悔。

而当你抛弃那种虚幻的目标，重新开始追逐永恒力量时，你的人生将会焕然一新，你将成为一个能够达成最终目标的时代精英。

詹姆斯·艾伦

目 录



从逆境中学习 / 1

你也许会这样说：“我无法阻止自己深陷黑暗之中。”这样的想法正是源于你的无知，是你自己选择了这条黑暗的道路。你要知道的是即使在这条黑暗的道路上，你仍能体验到善与恶，这未尝不是一次绝好的机会，它使你更容易发现光明的所在。

世界是心的投影 / 11

平常人感到混乱和悲伤的地方，哲学家会用“原因与结果法则”这一视点去观察。唯物主义者认为的死亡，在真正大彻大悟的人看来却是永恒生命的继续。



摆脱逆境 / 21

净化你的内心吧！这样你才能将自己调整到最佳状态来迎接人生百态。贪欲、厌恶、愤怒、虚荣、骄傲、自私、顽固与自甘堕落都是人性的弱点及不足之处。

思考带来源源不断的能量 / 41

满怀善心吧！这种心态会迅速影响你的外部生活，让你的人生一帆风顺。如果你能够正确地掌控你的思想能量，你将能够掌控你外界的人生。

如何获得健康、成功和力量 / 57

保持纯洁而毫无阴晦的内心是健康的秘诀。坚信法则，拥有明确的目标是成功的方法。控制欲望是获得力量的前提。

幸福的秘诀 / 77

幸福是内心完全满足的一种状态，是喜悦，是平静。当你感到幸福时，你心中所有的欲望都会消失不见。而达成欲望所带来的满足感只是一时的，它会引发你的错觉，它将是一个永无止境的黑洞，令人欲壑难填。



繁荣成为现实 / 91

学会宽容吧，在你宽大的心胸中盛满爱与诚实。学会为他人奉献，你才能获得持续不断的快乐，并能带来万物的繁荣昌盛。

真正的信仰与勇气 / 99

真正的信仰是人生通往胜利的大门，是对统治宇宙的永恒法则的坚信。

强大与温柔 / 111

真正成熟的人拥有似水的温柔和不可动摇的强大，这两者看似矛盾，其实是相互协调的。

能量与力量 / 121

请你坚定成为人生赢家的决心，请你确定一个此生必须实现的高尚目标。

自我掌控与幸福 / 131

欠缺自我掌控就意味着愚昧，愚昧就意味着缺少智慧。

单纯与自由 / 141

在真理之上建构的是单纯而自由的人生。由于构筑它的基石高尚而坚强，所以它的存在非常稳定。





正确的想法与平静 / 151

只有保持正确思想和行为的人，才会拥有一颗平静的心。

沉稳与成功 / 161

沉稳的人会获得成功女神的垂怜，即使面对混乱的场面，他们最终仍能获得圆满的成功。

洞察力与高尚 / 171

具有敏锐洞察力的人发现，“恶不是知识的力量，它只是代表了无知，它是一切错误和苦恼的根源”。

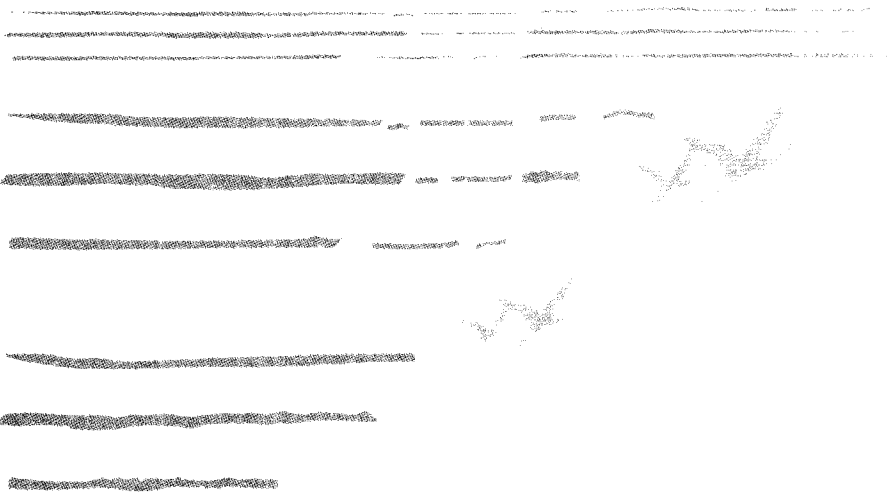
自我掌控与神性 / 181

能够做到真正自我掌控的人是拥有了神性的人，因为他们已经完全摆脱了低级的自我，始终遵循着真理前行。

智慧与胜利 / 189

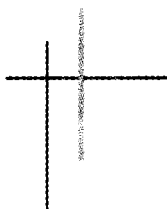
真正拥有智慧的人能够做到完美的自我掌控。即使面对无知、丑陋及人生中一切不调和的事物，最终他们都能够以胜利收场。





从逆境中学习





你也许会这样说：“我无法阻止自己深陷黑暗之中。”这样的想法正是源于你的无知，是你自己选择了这条黑暗的道路。你要知道的是即使在这条黑暗的道路上，你仍能体验到善与恶，这未尝不是一次绝好的机会，它使你更容易发现光明的所在。



不安、烦恼、悲伤这些负面情绪只是瞬间掠过你人生的一阵风而已。

这个世界上的每颗心都同样感受过痛苦，没有哪颗心不曾
在苦恼的黑暗之海飘摇过，也没有哪双眼不知晓眼泪的温度。

从未面对过疾病和死亡这类可怕情况的家庭几乎是不存在的。悲伤的暗云会覆盖在一个家族的上空，久久挥之不去。

我们现在被那个称为“逆境”的网抓住，无法挣脱。这网太过结实，人力无法撕裂。接下来的痛苦和不幸还在排队等待我们。

为了远离这令人讨厌的不详之网，人们尝试了各种方法。

有些人借酒消愁，成了享乐主义者，他们将思想交给肉体的欲望。

有些人借助各种奢华的物品，成了唯美主义者，他们被这些奢华的器物包围着，试图以此隔绝自己和外界的联系。

有些人追逐名利，为此可以忘却其他的一切。

有些人一头扎进宗教之中，盲目寻求自我安慰。

这些人，都在短时间内获得了幸福，在那一瞬间，他们的心确实得到了抚慰，让他们忘记了“逆境”的存在。



但是，疾病和悲伤很快又会卷土重来，被虚幻的堡垒保护着的灵魂很快又陷入了不幸的循环之中。他们原本虚枉的幸福就此土崩瓦解，让身处高空的他们直坠地面。

孩子们以为成了大人就会获得幸福，而大人们却一味怀念着自己小时候的幸福时光。贫穷的人为了摆脱贫穷而苦苦挣扎，而富有的人却每日恐慌，生怕失去自己拥有的财富。他们被这些烦恼追赶，狂奔在世界的每个角落。

很多人都相信，只要接受了特定的宗教洗礼，认识了特定的哲学道理，或者完成了一件优秀的艺术作品的时候，都会感到真正的幸福。但是有朝一日，当你发觉你信奉的宗教在你遇到困境时是如此软弱无力，你相信的哲学只是一纸空谈，你耗费数十年精心雕刻的塑像一夜之间变成碎石时，你就会发现至今为止你相信的一切都仅仅是个幻影而已。

就没有一条可以逃离痛苦和烦恼的道路吗？就没有一个可以远离“逆境”的方法吗？永远的幸福、繁荣与和平难道只存在于梦境之中吗？

不，绝不是这个样子的。克服疾病、贫穷及其他一切可以称为“逆境”的东西，获得永远的幸福、富足与和平是可

以实现的。

所谓“逆境”

首先，你要明确了解“逆境”是什么，这是你走向光明未来的起点。

忽视“逆境”是无法解决任何问题的。你必须去面对它，认识它，理解它。一味想要摆脱“逆境”就如同向上天祈祷一样毫无用处。你必须知道“逆境”的成因及“逆境”给你带来的教训。

你正在为那些束缚着你的“逆境”而烦恼、生气，但这是毫无用处的。你必须知道，它为什么会束缚住你。

请客观仔细地观察你的心和人生。你已经进入了“人生”这所学校进行学习，不要再习惯性地往幼儿园跑了。时刻不忘谦虚和忍耐，牢记那些会引导你迈向永恒幸福的经验和教训。

很快你将意识到“逆境”并不可怕，它只是我们人生中一位匆匆的过客。请不要忘记，我们所面对的一切，不论好坏，只要你有心学习，都能从中获取经验。