

Mobile  
Book  
随·身·读

自我  
实现

问道 / 编著

# 人生是 设计出来的



最亲切、

sina 新浪读书  
book.sina.com.cn

让年轻人少走弯路的人生忠告 / 让年轻人头脑开窍的奋斗读本

一本教你行走在世间，会工作、会生活的人生智慧书

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。规划和设计的目的，  
在于把握住此刻，看得见未来，能够促进自我成长及自我实现。

华夏出版社

# 人生是 设计出来的

问道◎编著

华夏出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

人生是设计出来的 / 问道编著. —北京: 华夏出版社, 2013.5

( MBook随身读 )

ISBN 978-7-5080-7457-3

I. ①人… II. ①问… III. ①成功心理—青年读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2013 ) 第016305号

出品策划:  华夏书轩

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

## 人生是设计出来的

---

编 著 问 道

责任编辑 郭 淼 曾 羽

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

封面图片 壹图

出版发行 华夏出版社

( 北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028 )

总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京通州皇家印刷厂

开 本 720mm × 1020mm 1/32

印 张 8

字 数 112千字

版 次 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

定 价 18.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-7457-3

---

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

## 做自己人生的设计师

美国有一位名叫史都德奥斯汀威尔的人，以向杂志社投稿赚取稿费为生，经济非常拮据。后来他写了一个发明家的故事，自己从故事中得到启示，从而下决心改变他的一生。

他放弃记者的工作，回学校攻读法律课程，准备做一名专利律师。认识他的人对于这项决定都极为惊讶，认为他发疯了。对此他不急不躁，坚持自己的目标——成为“全美最顶尖的专利律师。”他把这一目标进行具体规划后，开始付诸行动，在很短时间内，完成了法律课程。开业之后，他又刻意承办最棘手的案件，这使他很快扬名全国，案件应接不暇，果真成

为“全美最顶尖的专利律师，”即使其收费高达天文数字，指名找他的客户仍然是络绎不绝。

建房需要规划，人生也需要设计。在现代社会中，一个想成功的人不懂如何设计规划自己的人生就太糟糕了。上一代人多半没有什么规划和设计，他们在成长过程中大都是听天由命，得过且过的，只要有份工作，能有维持生存的收入就满足了，因此他们发展的空间有限。现在就大不相同了，每个人都有必要根据自己的目标，根据自己的兴趣和能力，认真地做好人生的规划和设计，只有这样，才能建造自己的事业大厦。

人生需要定位，也就是对自己的未来进行设计和规划。这不但使我们的行动有依据，人生有意义，而且还能激励我们的斗志，开发我们的潜能。

也许有人不以为然，谁不愿意把自己的人生规划得富丽堂皇，设计得五彩缤纷？难道有什么样的规划就会有怎样的未来吗？有设计变成实物，绝对不是一件容易的事情，而是一项相当复杂，相当庞大的工

程。想什么就有什么，那只存在于童话之中。但是，就像正确的规划是建造高楼的基础一样，合理的人生设计，也是实现人生理想的前提。在相当多的时候，人生的道路是我们自己选择的，人生的蓝图是我们自己设计的，人生的大厦是我们自己建造的。有些人浑浑噩噩地生活，迷迷糊糊地存在，得过且过，随波逐流，这种人注定是永远不会有所成就的，而如果我们积极进取，勇于开拓，则完全能创造出一个充满活力、充满朝气的人生。

20世纪的一项重大发现，就是认识到思想能够控制行动。你怎样思考，就会怎样去行动。你要是对自己的人生有着美好的设计，你便会发挥自己的一切才能去落实这种设计，经过长期的努力和调节，你便会把你的设计变成现实。相反，如果你对自己的人生没有要求，没有规划，没有恰当的设计，心无大志，不思进取，虽然你有成功的欲望，但你不知道从何下手，不知道往哪个方向努力，东一榔头西一锤子，最终自然是一事无成。尤其是一遇到少许挫折，便会偃旗息鼓，将成功的欲望淡化或压抑下去，永远不可能

有所成就。

因此，我们要在人生的前方设定一个目标，对自己的人生进行一番规划和设计，并且不仅把这个目标和设计当作是一个理想，同时也把它当作一个约束，就像跳高，只有设定一个高度目标，才能跳出好成绩来。

人生像一条船，目标是船舵，在人生的海洋中，大约有95%的船是无舵船。他们总是漫无目的地漂泊，面对风浪海潮的起伏变化，他们束手无策，只有听其摆布，任其漂流。结果要么触岩，要么撞礁，最终以沉没而告终。但还有5%左右的人，他们有方向、有目标，又研究了最佳航线地行进。他们像现实中的船长一样，既熟知下一个停泊或通过的港口，也深知航船的目的地。如果出现狂风巨浪，或者其他意想不到的天灾人祸，他们也不会慌张。因为他们知道，只要把应做和能做的都做到，那么抵达目的地就是确定无疑的事。

所以，确定好你的目标，规划好你的生活，设计好你的人生，这是你走向成功的必由之路，是你不虚度一生的前提所在。

第一章

## 年轻需要变化，但也要懂得规划

### // 人生是可以设计的 //

- 确定你想要的生活 / 002
- 规划你的人生路线 / 004
- 不断更新人生计划 / 007

### // 可以有缺点，但必须独一无二 //

- 经营长处，发挥优势 / 010
- 自我设限是潜能的“杀手” / 013
- 珍惜独一无二的性格禀赋 / 016



## // 形象规划，打造个人品牌 //

- 这是一个两分钟决定命运的时代 / 019
- 成功形象让你少走弯路 / 022
- 有形品牌，无形资产 / 024

## 第二章

### 年轻人先尝试后定位

## // 有眼光的人有未来 //

- 对未来有所预见 / 028
- 在最困难时要有长远的眼光 / 030
- 对不了解的事不可妄下结论 / 033

## // 放大人生格局 //

- 有什么样的人生格局，就有什么样的人生结局 / 036
- 打开自己，你就能赢得整个世界 / 038
- 在开放中尝试改变 / 040

## // 养成自我激励的习惯 //

- 写下你的精神标语 / 043
- 成就动机与自我激励 / 047
- 立即行动，速度制胜 / 049

### 第三章

## 年轻可以犯错，但绝对不能混

## // 掌控你的时间和生活 //

- 盘点真正属于你的人生时间 / 052
- 如果你的生命已经进入倒计时，你会做什么 / 054
- 今日事今日毕 / 057

## // 认真工作是真正的聪明 //

- 没有一种叫随便的工作，任何工作都要认真 / 060
- 与其整日思量跳槽，不如踏实干出成绩 / 062
- 学会工作，把精力用在最有效的事情上 / 064

## // 坦白面对错误 //

- 不能明辨是非，最终要伤到自己 / 066
- 坦然面对自己的弱点和错误 / 069
- 远离抑郁，驱散心灵的阴霾 / 071

### 第四章

## 高调不张狂，低调不怯懦

### // 做人做事赢在有分寸 //

- 任何时候都给自己留条退路 / 074
- 得理时也要让人三分 / 077
- 给自己留余地 / 079

### // 人情练达即文章 //

- 大智若愚是一种高明智谋 / 082
- 做人与做事的互动双赢 / 085
- 明察秋毫，洞悉人情百态 / 088

## // 你不可不知的处世之道 //

- 小事糊涂，大事清楚 / 092
- 应该韬光养晦，还是锋芒毕露 / 094
- 精明人从小处着手，愚笨者对着大事幻想 / 097

### 第五章

## 不图虚名，不度虚生

### // 年轻人就是要有上进心 //

- 用一颗诚挚的心做事，才会有辉煌的事业 / 102
- 你对它投入一分专注，它回报你一分成就 / 105
- 不断挑战新的难度，才能迈上更高的台阶 / 107

### // 打造软实力，提升硬水平 //

- 使自己无可替代 / 110
- 人无我有，能人所不能 / 113
- 优秀源自不断地学习 / 117

## // 找寻本就属于你的宝藏 //

- 欲望使自由的翅膀负重 / 120
- 世上并不缺少财富，缺少的是发现财富的慧眼 / 122
- 快乐是人生最大的财富 / 124

### 第六章

## 你可以不成功，但不能不成长

### // 抓住机会，成功就在一瞬间 //

- 机会曾敲过你的门，但是你没有迎接它 / 128
- 成功的人生，始于准确地判断并抓住机会 / 131
- 果断是成功的资本 / 134

### // 学阿甘，成功是熬出来的 //

- 希望获得成功的鲜花，就要忍受荆棘 / 137
- 先有一颗狮子般的雄心，才有可能成为“狮子王” / 140
- 要想证明自己，就要拿出自己的果实 / 142

## // 择业要趁早 //

- 选准职业，成功近在咫尺 / 145
- 避免人生最大的遗憾 / 148
- 选择比努力更重要 / 151

## 第七章

# 与其抱怨世界，不如改变自己

## // 打造不抱怨的智慧 //

- 与其抱怨周围环境，不如及早适应社会 / 154
- 想要赢得他人敬重，就要学会与人合作 / 157
- 与其抱怨，不如行动 / 160

## // 人生的诀窍在于经营长处 //

- 凡成功者无不懂得自制 / 164
- 无法管好自己的人也无法管好别人 / 167
- 握紧自我情绪的遥控器 / 169

## // 比天空更广阔的是胸怀 //

- 让气量成为你的修养 / 172
- 胸襟的广度决定成功的高度 / 174
- 有容乃大，宽容的习惯让你的世界更美好 / 176

## 第八章

### 放下不等于放弃，执著不等于坚持

## // 打好人生的坏牌 //

- 人生的低谷是一面镜子 / 180
- 打败你的不是处境，而是悲观 / 184
- 扼住命运的喉咙，你的人生就没有败局 / 187

## // 进退之间有艺术 //

- 把握好进退的时机和尺度 / 190
- 退一步自有妙处 / 192
- 后退是为了更好地前进 / 194

## // 学会选择，懂得放弃 //

- 坚持如果碰壁，暂时放下会是一种变通 / 197
- 拿得起放得下才是生活的智者 / 200
- 得之淡然，失之泰然 / 202

### 第九章

## 前半生不要怕，后半生不要悔

### // 活在当下，就是幸福 //

- 最重要的时刻，不是未来，而是现在 / 206
- 让未来的你决定现在的事 / 208
- 每个年龄都是最好的 / 212

### // 你可以被打倒，但不能趴下 //

- 理一理恐惧清单，原来都是自己吓唬自己 / 214
- 人生没有绝境，希望就在前方 / 217
- 不要懊悔，年轻没有失败 / 219



## // 人生要耐得住寂寞 //

- 面对成败，保持一颗平常心 / 222
- 生命是一场旅行，不要急于到达终点 / 226
- 多一些反思，少一些盲目 / 228

