

青年 Q.INGNIAN WENZHAI 文摘

时光绘

女心理咨询师手记

Notes of a Female
Psychological Consultant

可怕的，不是听到令你匪夷所思的隐秘故事，
而是在这个故事里，你竟忽然看见自己的影子。

晓梦斜阳 著

xiomeng xieyang
works

中国青年出版社

解读

女性心理与人性的秘密

一部可用作心理辅导的长篇小说
一部现代人心灵修炼的最佳读本

倾情打造 毕淑敏《女心理师》比肩之作

《女心理咨询师手记》

情感疗愈师 晓梦斜阳

携带女心理师和她的真实案例改编

18岁的男孩为什么会移情
从而爱上女心理咨询师？
亿万富翁有怎样的内心隐痛？
两位美女主播有什么样的情路历程？

目录

第一章 女心理咨询师的非常生活	003
第二章 生命之痛：妻子肚子里的孩子究竟是不是我的？	014
第三章 林云漠：假想的情人	023
第四章 亿万富翁的隐痛	029
第五章 天使的翅膀	038
第六章 我儿子真是同性恋吗？	057
第七章 婚姻评审台	063
第八章 老公真有外遇？	070
第九章 李岑岑：男人为什么老是出轨？	077
第十章 林云漠：男女之间的完美关系	085
第十一章 杨洋：填补心灵的黑洞	092
第十二章 一个女人的性秘密	099
第十三章 下辈子绝不当美女	106
第十四章 爱与空	113
第十五章 郑先生：爱的底线	117

目录

contents

第十六章 一个富二代的致命缺失	122
第十七章 林云漠：真爱若水	128
第十八章 杨洋：重建爱的能力	135
第十九章 对豆豆的性教育	141
第二十章 清理生命早期的精神碎片	145
第二十一章 告诉我你的梦	152
第二十二章 承担你遇到的一切	156
第二十三章 李岑岑：爱要纯粹	159
第二十四章 我用自己的方式爱你	165
第二十五章 方心怡：暗恋之中的秘密	171
第二十六章 杨洋：带来一个惊喜	176
第二十七章 林云漠：不依恋他人	181
第二十八章 疗愈你内心的伤	188
第二十九章 方心怡：消解怨恨	194
第三十章 不老的妖精	200
后记	204

第一章 女心理咨询师的非常生活

一、

我悄无声息靠近门上的猫眼，既紧张又无奈地朝外望出去。

天！“家境优越的无为青年”杨洋——这是心理咨询工作室的同事背地里开玩笑赐给他的雅号，果然还守在家门口！

此人一米七几原本非常挺拔的身躯靠在墙边，似乎在寻找墙壁的支持；他不时满怀希望地望望我家的门，不时又眼神发直，垂头丧气地想自己的心事。

恼人的移情惹的祸！

杨洋，这名 22 岁、戴眼镜、斯文清秀的男孩子找我做过几次心理咨询之后，发生了移情，他有时候把我当成他的女友——据杨洋说她一个多月前抛弃他然后去了外地；有时候把我当成他的妈妈——据杨洋说她在他 8 岁的时候就得癌症去世了。

我，何梦瑶，一名 35 岁的资深心理咨询师，中等姿色，在美女称谓风行一时的恶俗时代，不喜欢说自己是什么美女，但绝对称得上秀外慧中。从年龄的角度来看，若说当杨洋的女友，我可能稍微老了些；若说当他的

妈妈，可能我又稍微年轻了些。可是我们不能用寻常人的标准来衡量一个陷入严重心理困扰的人。

一个半小时以前我还躺在床上，尚在庄生梦里。听到门铃响起来的时候，我不情愿地爬起来，定了定神，然后轻手轻脚走到门边，先通过猫眼观察一番，发现来访者居然是杨洋——我就知道在周日早上7点半、在事先没有预约的情况下跑到家门口来按门铃的，肯定是很成问题的人或者是带来问题的人。

前些天杨洋不经预约，动不动就大半天呆在心时空心理咨询工作室守着我，一次次被我的同事礼貌地打发走。为了回避他，我已经一个多星期没去工作室，大部分心理咨询都是在安静的茶馆里进行。

这回不知道他是怎么找到我家里来的——我估计他跟踪过我。

再定定神，我轻手轻脚重新回到床上，开始思索对付他的办法。

对于发生移情的来访者，既不能伤害他，又不能给他一丝一毫的希望。

在床上又躺了个把钟头，这才又通过猫眼一看，杨洋居然还守在门道里没动。

时间已经不允许我再赖回床上了。我呆坐在餐厅里寻思突围之道。今天虽然是周末，可我的日程排得很满，等下就必须出门。

上午10点我要给一位自称姓郑的先生做心理咨询，他说他已经度过了有生以来最痛苦、最严重的时刻，有那么三天，他仿佛置身在炼狱之中，生不如死——当时他呼吸困难，水米不进。当我问他具体遇到的是什么事，他却回答一定要见到我才当面跟我说。于是昨天晚上在QQ里，我们约好今天10点到我的工作室见面——我认为杨洋周末不会去工作室等我，没想到他直接把我堵在家门口了。

随手丢在茶几上的手机不合时宜地响起来，吓了我一跳，我赶紧跳起来接听。

“美女咨询师，我们约的是下午2点到3点吧？我确认一下时间。”

原来是认识不久的亿万富翁宋元清。我用开玩笑的口吻对他说：“对，没错。大富豪，你不会是有什么其他事情要放我的鸽子吧？”

“没有没有，跟美女约好了，哪能失约呢？我是3点多钟要离开长沙，怕你有什么变化，所以先打个电话问一问。”

“我没有变化，非常荣幸跟宋董事长近距离交谈。下午见。”

“好，好，下午见。”

下午2点到3点，这段时间我确实是排给了四十多岁的大富翁宋元清。不过，这件事情有些特殊，并非宋元清找我做心理咨询，而是我主动约见他，因为和不同的人群打交道可以提升我的内心感受，增强我对事情的判断。上周应朋友之约一起和宋元清吃饭的时候，他的故事吸引了我。这位在自己的家乡显赫一时的人物声称目前蒙受奇冤，在长沙寻找援军。他的家族被一名和他儿子谈过恋爱的凶悍警花报复，据说一位名叫童欢的女警是公安局长的千金，她滥用职权，栽赃陷害，使宋元清的儿子身陷囹圄，他本人的生命财产安全也受到威胁。我想知道这名亿万富翁本人的成长经历以及这几天事情有些什么新的进展，所以两天前打电话约他聊聊，定了这个时间。

4点整，我要接受一家非常有影响力的报社的记者采访，就如何为高考考生减压给出专业建议。

不只是今天日程排得比较满，我的时间已经预定到了三天以后。周三我将去省电视台录一整天节目，以特邀专家的身份，和一位二十多岁的美女主播——或者说绯闻女王、我的好朋友——唐艺馨一起，共同主持一档心理节目。

事情够多了，还有人来给我添乱。

忍不住叹息一声。

“妈妈，避孕套是用来干什么的？”

9岁的儿子豆豆突然在卧室里大声发问，这个问题像一枚小型炸弹，把我震了一下。被震一下的原因首先是因为这个问题来得非常突兀，而且

特别雷人；其次是我担心豆豆的声音会惊动杨洋。

我不安地移到猫眼边又往外瞄了瞄。还好，杨洋没什么反应，估计是没听到。然后我快步往卧室走去。

豆豆已经不耐烦地大叫：“妈妈！”我压低声音应道：“来了！来了！”我还以为豆豆没睡醒。

昨天晚上已经跟堂弟约好请他今天9点半以前过来陪豆豆，加上杨洋守在门口，所以我一直没喊儿子起床。

这小子，估计醒来后到处乱翻，翻到他爸爸的床头柜里去了。他爸爸出差在外，还要过几天才会回来。

我轻轻推开卧室门，竖起右手食指对着豆豆嘘了一声，低声对他说：“宝贝，我们家外面有个很奇怪的人，别再做声哦！”

豆豆手里拿着一个已经撕开了包装的避孕套，正睁大眼睛盯着我。

晕！我该怎么跟这个好奇心强、精力旺盛如同患有多动症的孩子解释？

二、

豆豆乌溜溜的眼睛眨也不眨地盯着我，受我影响也压低声音好奇地问：“是一个什么奇怪的人？”我说：“是找妈妈做过心理咨询的人。他把你的妈妈当成他自己的妈妈了。”

豆豆继续问：“他为什么要把你当成他的妈妈？”

我说：“因为他自己的妈妈已经去世了。嗯，怎么说呢？哎呀，这个问题妈妈一下子说不清楚。总之，他把我当成了他的妈妈。”

“你明明是我的妈妈，那个人怎么可能把你当成他的妈妈呢？他是疯子吗？”

“呃，不算疯子。他只是有些心理问题而已。”

“那他是不是坏人？”

“也不算坏人。”

“那他是不是想到我们家里来？”

“是的。但是妈妈不能让他来，会干扰我们的正常生活。”

“那你可以打110，让警察叔叔把他带走。”

我眼睛亮了亮。豆豆提醒了我。

最简单的办法有时候是最有效的。如果杨洋不听劝告离开这里，恐怕用警察来吓吓杨洋是目前能够凑效的解决方法之一。当然，这个方法不能乱用，否则会彻底伤了杨洋的心。

豆豆扬扬手里的避孕套，不屈不挠地继续追问：“妈妈，你还没告诉我避孕套是用来干什么的。”

看来一直潜伏的性动力越来越明显地在9岁左右的孩子身上发生威力。不久前，小家伙突然对吃奶这个问题产生了兴趣，说是想再尝尝妈妈的奶的味道，而且真的扑到我身上要吃奶，遭到婉转拒绝后，他振振有词地说：“这又没关系，我们是母子嘛！”

眼下这个问题，跟性有着更为直接的关联，本该是由他爸爸来回答的。我不知道他爸爸如果没出差，而是此刻就在这里，他会怎么反应。

我反问：“你怎么知道这是避孕套？”

“这上面写了字啊！”

我看了看包装上醒目的几个字——说实话，我平常从没注意过、更谈不上仔细观察过避孕套的包装，根本不知道上面写了字。

我含糊地说：“嗯，避孕套是你爸爸用的东西。”

“爸爸用的？爸爸又不会怀孕！”

“嗯，如果爸爸不用，妈妈就会怀孕。”回答这个问题的时候，我的声音已经明显变得更低。不知道为什么，即使我是心理咨询师，在谈论跟性有关的话题的时候，还是有些忸怩。传统文化的力量太强大了。

“可是妈妈你又没有鸡鸡，这个避孕套你怎么能够用？”

我一下子哈地笑出了声，然后觉得哭笑不得，再然后想说些什么，却发现自己张口结舌，不知道从何说起。

唉，9岁的小男孩，我一下子怎么把这件事向他解释得清楚呢？

何况此刻我根本没心思解释，于是我忍住笑，含糊地说：“这样吧，

等你长得更大一些，我再来告诉你是怎么回事。”

幸亏豆豆没再缠着我继续问下去。

其实这个时候如果我有时间、有耐心，跟他实事求是地、详细地解说一下，不是不可以。

我很清楚一个人必须从小就拥有健康正常的性心理，树立正确的性观念。如果像一些很糟糕的做法那样，把性弄得很神秘，或者人为地扭曲性的观念，那是会误人误事的。

可是现在不行，今天我没时间也没心情向豆豆科学而又通俗地讲述跟性有关的事。只能改天再说。

就在这一瞬间，我想起一个星期以前在网上找到我，焦急地通过 QQ 跟我简单交流的一位母亲，她那 15 岁的儿子突然一口咬定自己是女孩子——在家里偷偷穿女式睡衣，留了长头发，连名字都改得女性化了——弄得她这个当妈妈的一筹莫展；我还想起一个 30 岁的离婚女人，她说她的性观念有问题，始终无法突破跟男人上床的障碍。她们都跟我预约了来咨询的时间。

各种各样的故事太多了。其实大多数心理障碍或者心理问题都跟性有关联，所以我有必要找机会对豆豆进行科学而又简单的性教育。

但是，眼下，我得集中精力用最快的速度打发走堵在家门口的杨洋。

这将是一场不见刀光剑影的、斗智斗勇式的较量，其中充满微妙的玄机。

三、

我猛地拉开门。

杨洋很明显地吃了一惊，他马上站直身子，又惊喜又羞惭地望着我。

我尽可能平静但难免有些严肃地盯着他。

他眼神有些闪烁但居然并不回避我的目光。

我们就这样对峙。

“梦瑶，我终于等到你了。”他做了个吞咽动作，嗫嚅着开口。

梦瑶！太荒谬了！

尽管他嘴里吐出来的前面两个字，我的名字，他只是飞快地一带而过——就像吃到了什么很烫的东西，吐不出来，索性一下子把它吞进去——但还是可以听清楚。

他怎么可以这样亲昵地称呼我？在我面前，他是一个比我小13岁的年轻男孩子。

当然，我知道，因为移情，这一刻，他在潜意识里把我当成他的女朋友了。但我必须表明自己的立场和态度。

我皱眉，但语气尽量温婉地说：“请叫我何老师。请注意我是你的长辈。”

他低头，不语。

“你一大早来找我，有什么事吗？你是怎么找到这里来的？”我面无表情地问，但语气仍然是温和的。

“我，就是想来看看你。有一次我做完咨询后，跟着你进了这个小区，看着你进门。我以前来过一次，按的是你对面家的门铃，这才知道自己错了，赶紧走了。这次总算按对了。”

果然不出所料。我突然没了耐心，没好气地说：“我没什么好看的，谢谢你关心。”

“梦瑶，呃，梦瑶老师，为什么你现在变得这么冷漠？你曾经带给我许多温暖的感觉。”杨洋的表情非常痛苦。

“因为最近这段时间你摆错了自己的位置。你忘了你只是我的一名来访者。我不是你的妈妈，更不是你的女朋友。”

他垂头，不语。

我继续道：“人与人之间是有界限的。关系不同，界限也不同。当你把自己摆在来访者位置的时候，我可以以心理咨询师的身份，带给你温暖的、被关怀的感觉。可是如果你破坏了这个界限，把自己摆在不恰当的位置，那么，我们之间的关系就需要重新调整。”

他低着头说：“我不知道为什么我要这样做。我非得要见到你，总想

要跟你在一起。不然，我就觉得自己像个空壳，像个纸人，风一吹就倒了。”

杨洋是在他的女朋友许菲离去的第二天通过朋友介绍找到我的。

当时他非常痛苦，尽力压抑自己，最后却忍不住狼一般嚎哭。

他哭着哭着居然抱住我，就像我是他的妈妈而他不过是个几岁的孩子——当时的情景，不容我拒绝。何况，恰当的肢体接触在心理咨询过程中是允许的。

平静下来之后，在交流中，他谈到许菲离开的原因是觉得他太依赖，她在他面前活得太累。比如说，他的一切，包括衣食住行，都需要许菲帮他打理，如果她不在家，他经常饭都不吃，实在饿了，才跑到外面去胡乱吃点东西，总是饱一顿饥一顿。许菲离开的时候跟他说，她不想当一个这么大的男人的妈妈。

通过两次咨询，我觉得如果杨洋说的都是真实的，那么他对两人分手原因的判断基本上是准确的。也就是说，他的认知是没有问题的。既然看到了自己的依赖和不成熟，那他当务之急要面对的就是如何让自己更独立更成熟的问题。

这两次咨询之后，我觉得他独立多了。可是，问题来了，突然之间，他开始倒退，对我产生了移情。他平常有事没事老打电话给我，当他打给我的电话实在太多，基本上每个小时打一次，而且谈话内容缠夹不清的时候，我开始拒绝，他就换卡打，但我一听出来是他，就立刻把电话挂掉。于是，他又抱着鲜花跑到工作室来看我，而且来了一坐就是老半天，赶都赶不走。

我的同行，一位在省内颇有名望的心理咨询师梅玲建议我马上转介，也就是把杨洋介绍给别的心理咨询师。她说：“移情很麻烦，如果来访者道德品质有问题或者人格有障碍，你会非常烦心，甚至非常危险。是真的很危险，在我知道的国内外案例里面，有因为移情而强奸甚至杀害心理咨询师的，你一定要保护好自己。”我知道她是对的，但我还没找到恰当的机会把杨洋转介。

非常烦心，我已经有所领教；非常危险，甚至强奸、杀害咨询师——真有那么严重的后果吗？杨洋应该不至于有什么太极端的举动吧？可是谁又能打包票呢？

四、

此刻我站在家门口，打量着杨洋，同时在脑海里飞快地梳理了一下给杨洋做咨询的过程，反省自己是否有什么不当言行，使得他对我产生移情。

应该没有——除了他说我长得像他妈妈，还说如果我年轻10岁，跟他的女朋友也非常像，当时我对他的话没有足够警惕，也没有对他的说法表示反对，只是笼统回应道：有的人，可能粗看之下长得有点像；但仔细看，肯定不像。

也许我应该在他刚有把我当成母亲或者女朋友的苗头的时候，就彻底掐断这一点萌芽，应该果断地说：“我是我，她们是她们，我们完全不像。”——可是这样，是不是太不够共情了呢？何况，谁又能保证如果当时我那样做了，杨洋就不会移情呢？

所以这世上有许多事，你会左右为难。

此时面对杨洋，他在我家门口低着头像做了错事的孩子一般，我突然觉得转介的时机到了，于是说：“我不是你的救世主，你必须自己面对你的人生。你像空壳也好，像纸人也好，必须自己想办法。本来我想帮助你，但是你的行为却让这种帮助无法进行。这样吧，我觉得你确实需要继续做心理咨询，但是，鉴于你的表现，我不能再当你的心理咨询师了，我打算把你转介给我的师兄，他叫林云漠，曾经是湘麓医学院的博士生导师，现在已经是卫生系统一名领导，但他仍然愿意偶尔做做心理咨询。我把你介绍给他，假如他愿意为你做心理咨询，那是你的福气，我相信效果会非常好。”

“林云漠”这三个字一出口，我的心神立刻随之荡漾起来。

我的师兄林云漠是一个非常有魅力的中年男人，他身材适中，衣着永远整洁得体；他五官标致，气质之好就不用说了——如果念书念到博士，又成了博士生导师，气质还不好，那将是人生的一大败笔。

林云漠确实曾经亲口对我说过，如果有合适的对象，可以考虑介绍给他，他仍然愿意抽时间做做咨询，因为心理咨询是他的专业，也是他的爱好，他一定会一生坚持下去。

杨洋的脸立刻涨红了。他态度坚决地说：“不行！我不接受！除了你，我不会再接受任何人做心理咨询。”

我于是适当妥协：“那好，如果你想继续找我做咨询，我们之间必须建立明确的界限。除了我们预约的一周一次的咨询时间之外，你不能在我面前出现。不能去工作室，更不能来我家。总之，没有非常特殊的情况，其他时间不能见我。”

他犹豫了一下，说：“我尽量。”

我纠正：“不是尽量，是你必须做到这一点。如果下次你没有经过我的允许出现在我家门口，我会考虑报警。我说到做到。”

杨洋望着我，满脸受伤的表情，什么也不说。

我把声音稍稍放缓和了些：“你赶紧走吧！不是何老师多么冷酷无情，而是，我是一名心理咨询师，对于来访者，我必须这么做。如果你能够做到我们刚才约定的条件，一周之后，我们可以恢复心理咨询。”

“一定要一周之后吗？”杨洋的语气很受伤。

“是的。”我毫无商量的余地。

杨洋叹息一声，慢慢走了，没有回头。

我吁了口气。

我断定他肯定还会再来找我。

再过半个小时，就是我跟郑先生约好见面的时辰。现在，我必须把杨洋放诸脑后，把关注焦点调整到郑先生身上来。

他是否出发了？会不会爽约？

平常偶尔会有来访者放心理咨询师的鸽子，约好了时间地点却又失信。基本上每个心理咨询师都遇到过这种事，因为做心理咨询的人群中，相当一部分确实是有心理问题的，他们没有足够的意志力，很容易选择临阵脱逃。

我按照郑先生在 QQ 上留给我的手机号拨了过去。第一次显示无法接通。我有些疑惑，难道他留的号码有问题？

再拨一次，通了。我亮明身份，然后告诉他我准备出发。

我这样做是为了确认他是否会履约。

他说他已经在路上了。

好，至少这是一个守信用的人。

究竟会是什么事情使得这位郑先生把话说得那么严重呢？“身在炼狱、生不如死”，这样的措辞称得上怵目惊心。

算了，别乱猜了。我告诉自己。

我喜欢当心理咨询师。因为这样，我可以有许多机会直接触摸人们的内心。每个人的内心都是一个幽深的世界，那里有你的想象力完全无法抵达的地方。

当心理咨询师当到一定的程度，对于一些事情的好奇心会变得有限。因为知道这世界上确实什么人都有，什么事情都可能发生，不管发生什么事情都可能是合理的，所以不必好奇。

对这世界的好奇心有日渐衰减的趋势，我不知道对此是应该表示庆幸呢，还是应该感到悲哀。

我的头朝出租车的座椅靠上去，有 20 分钟车程可以闭目养神。

我要有足够的精力去面对马上就要到来的一场心灵风暴。

第二章 生命之痛：妻子肚子里的孩子究竟是不是我的？

一、

“这几天我的经历就像拍电视连续剧，根本不像是真的。”

这是郑先生的开场白。

看得出来他在尽力压制自己的痛苦心情。

他 33 岁，圆脸，长相称得上阳光帅气，有一份非常体面而且收入不错的工作。

“最痛苦的时刻我已经自己熬过来了。那几天我躺在床上，胸口很闷，很痛，呼吸都特别吃力，没有胃口吃任何东西，连水都喝不下。”

他依然沉浸在痛苦的回忆里。

“你还没告诉我，究竟是什么事情让你这么痛苦？”我缓缓发问。

“呃，怎么说呢？我老婆怀孕了。”他有意停顿了一下，“一般说来，这应该是个天大的喜讯，可是，她肚子里的孩子可能不是我的。”

“你为什么会这么说呢？根据是什么？”

“唉，说来很巧，大概是一个多礼拜以前吧，那天下午，我老婆不在家。我觉得有些困，于是想睡一觉。我这人有个习惯，临睡前喜欢打开电脑，听听音乐，放松一下心情。刚好我老婆的手提电脑放在卧室里，我就想偷偷懒，不想去书房拿我自己的电脑了，顺手把她的笔记本拿到床上来。结果她的电脑只是处于休眠状态，而且QQ也忘了退出。我一碰，里面就有她和别人的QQ对话。她的一句话让我惊呆了，那句话是这样说的：‘你怎么能这么不负责任？你是我肚子里孩子的爸爸。’”

讲到这里，郑先生停了下来，大大地喘了一口气。他停顿了两分钟才继续往下说。

“这话简直是一个大炸雷，把我炸晕了。半天我才缓过劲来。我根本不相信自己的眼睛，于是一遍又一遍确认那确实是她的QQ，一遍又一遍让自己相信她确实是在和别的男人说这样一句话。我可以算是电脑高手，平常我很信任她，从来没查过她的QQ聊天记录，现在，我不能不查了。一查之下，根据那些资料我推断出来的残酷事实摆在我面前，她和她的一位同事保持着长期的性关系，甚至在跟我谈恋爱的时候，他们依然在一起。而她肚子里的孩子，是她跟那个同事的。那个男人有家有室，说过不可能跟她结婚，不可能对她负责。”

说完这段话，郑先生像个溺水之后好不容易爬上岸来的人，大口大口地喘气。

沉默了好一阵，等他平静下来，我继续发问：“你的妻子怀孕多久了？”

“三个月了。我们结婚之后十几天，她去体检，就发现自己怀孕了。当时她好高兴的，打电话告诉我，说我们有宝宝了。那一刻我觉得自己幸福得不得了。”似乎觉得有什么不妥之处，他再又解释了一句：“结婚十多天就检查出怀孕，这是成立的。”

我点点头表示认可：“嗯，关于你发现她秘密这件事，你跟她已经有过交流吗？”

“有过。当天晚上，我就把她喊到茶馆里，先让她回答我两个问题。第一个问题是她究竟爱不爱我，她说她爱我，还说结婚是关系到一个女人一辈子幸福的事情，如果不爱我就不会跟我结婚；第二个问题是她肚子里

的孩子究竟是不是我的。她开始说是，后来我把自己的发现告诉她，让她给我一个解释。她就承认跟那个男人有性关系，但她又说不是很确定孩子究竟是谁的。因为那几天，她同时也跟我在一起。”

说完这些，郑先生沉默下来。

我问他：“你来找我，是希望我给你什么样的帮助呢？”

他说：“我就想找个人好好聊一聊。因为这件事，我不能跟任何人说，朋友不能说，连双方的父母都不能提。因为这件事的杀伤力实在是太大了。我知道你们心理咨询师是要为来访者保密的。”

“这个你可以放心，保密是心理咨询的第一原则。就算我要把你的故事写出来，也要经过你的同意，而且用化名，并改变你的身份。除了我和你自己，没有人知道我是在写你。”

他点点头。过了好几分钟，他叹息：“那几天，我是真的痛苦得不行。你能够理解我的痛苦吗？”

我说：“每个人都有过或深或浅的痛苦经历，我想我能够理解。其实即使是现在，我仍然能够感受到，你心里还是很痛苦，只是你把这种痛苦压抑下去了。”

他点点头，然后说：“我真的无法理解我老婆是个什么样的人。我们谈恋爱谈了一年，她既然决定跟我结婚，为什么不断绝跟那个男人的关系？或者，她既然喜欢那个男人，为什么还要跟我结婚？她这个人，我是真的无法理解。”

二、

“这些问题你问过她本人吗？”

“问过，她说她和那个男人没什么感情，只是有性关系。他们之间不可能有未来。”

“你能不能大概跟我讲述一下，在你眼里，你妻子是个什么样的人？”

“她非常自我，非常独立，她不喜欢我太关心她，总希望我把精力放到事业上去。她是个相当优秀的人。怎么说呢，她是海归，在国外留学四年，