

好男人

是

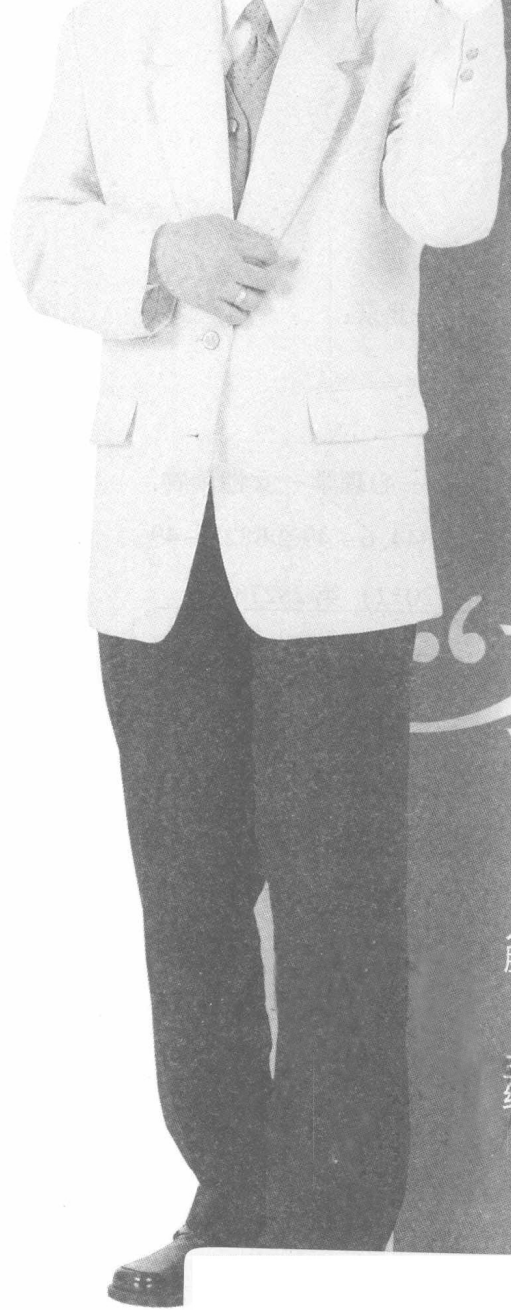
卜凡鹏……主编

“夸”

出来的

好男人是捧出来的。作家虹影说：对付男人，只消经常闭上眼睛说一句话。这个办法着实简单好用，只需昧着可有可无的良心不停地夸男人——「你最棒！」本书旨在教诲女人们学会赞美男人的艺术，「夸」出一个成功男人，「夸」出一个好老公，「夸」出一个好员工。

民主与建设出版社



好男

“夸”人

是

出来的

卜凡鹏……主编

好男人是捧出来的。作家虹影说：对付男人，只消经常闭上眼睛说一句话。这个办法着实简单好用，只需昧着可有可无的良心不停地夸男人——“你最棒！”本书旨在教诲女人们学会赞美男人的艺术，——夸——出一个成功男人，——夸——出一个好老公，——夸——出一个好员工。

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好男人是夸出来的/卜凡鹏主编. —北京:

民主与建设出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5139 - 0239 - 7

I. ①好… II. ①卜… III. ①男性—心理学—女性读物
②女性—修养—通俗读物 IV. ①B844.6 - 49②B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 282734 号

©民主与建设出版社, 2012

责任编辑	李保华
封面设计	美信书装
出版发行	民主与建设出版社
电 话	(010) 85698040 85698062
社 址	北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号
邮 编	100020
印 刷	北京明月印务有限责任公司
成品尺寸	170mm × 240mm
印 张	17
字 数	211 千字
版 次	2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5139 - 0239 - 7
定 价	42.50 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。



目 录

“夸” 出一个成功男人

男人是一本书	3
男人都需要一个“信徒”	4
打造优秀的男人	6
鼓励能带给男人进步	9
鼓励男人经常去充电	11
唤醒男人工作的热忱	15
给男人一个真心的微笑	17
赞美是男人前进的动力	19
谨慎对待男人的”自我”	21
高智商男人这样走向成功	31





好男人是夸出来的

“夸” 出一个好老公

好男人是捧出来的	35
经营一个爱的港湾	36
点燃一盏温柔的灯	39
做他的一个温柔妻子	41
一个行动胜于千言万语	43
对男人要殷勤有礼	47
浪漫构想让男人心动	48
会撒娇的老婆最幸福	50
理解男人无言的抗争	56
男女双方都要勇于自责	59
十种方法令他更爱你	60
爱老婆的十大准则	61
维持婚姻幸福的秘诀	62
保持幸福婚姻八戒	63
家庭和睦的实用秘诀	64
谁娶了这女人得折腾死	66
你要设法留住男人心	71
首先管住男人的胃	72
读懂男人，把握幸福	75
把丈夫培养成有热忱的人	79
拉紧手里的那根线	81





完美女人的自我修炼

“好女人”真是难做	91
女人味是对男人最好的夸奖	93
别做这些让男人厌烦的事	95
做一个不唠叨的女人	97
做个男人喜欢的智慧女人	100
理智地看待女人的第二性	103
千万别做粗口一族	106
别太以自我为中心了	108

透视男人的真性情

发现男人的优点	113
男人的阳刚之气	113
男人的力量	114
男人对朋友更真诚	114
男人具备的九大优点	115
自嘲中透着男人的涵养	118
别把男人变成“难人”	119
男人，大声说出你的爱	120
克服男人的天性弱点	123
男人常显出神气十足的样子	123
男人真是死要面子	124





好男人是夸出来的

男人无法跨越无聊的误区	125
男人有时也撒娇	127
男人嫉妒心不比女人小	128
学会隐藏自己的醋意	129
成为“王子”的三项标准	130
男人总在乎恋人的过去	132

痴男怨女的心灵对白

女人一生十次必谈的恋爱	137
女人写给男人的“悄悄话”	138
千万别碰这六种男人	140
初次约会的四大忌	146
约会六大制胜绝招	148
俘虏男人目光的十大细节	148
读懂女人的八个时髦心事	153
男人最想对女人说的情话	156
男人最怕女人用的三个答案	157
男人最吸引女人的N个瞬间	159
发现“不理想”先生的美德	162
女人恋爱中的危险心结	164
当心别被男人彻底征服	167
成熟男人与女孩的精彩对白	171
把他“扭送”上婚礼的绝招	173
恋爱只是男人一生的小部分	175





女人比男人更需要理智	177
找回女人的幽默感	178
男人究竟想要什么样女人	181
驾驭住好色男人的本领	183
男人重性，但并不轻情	185
女人是糖还是辣椒	187
“坏”女人的生存要诀	190
做爱人还是母亲	195
做妻子好还是情人好	199
女人真的能理解男人吗	201
男人要撒娇 女人要撒野	202
从男女性别差异上找原因	204

“夸” 出一个好员工

你的女上司是哪一种类型	211
做个令人欣赏的女上司	214
成为好上司必修宝典	216
男人眼里的女上司形象	219
女老板：请宠信你的下属	222
发挥女上司的管理优点	225
激发男人身上的“E”元素	227
女主管：让员工自己解决问题	230
做一个善于表扬的女上司	232
女上司如何巧妙表扬下属	234



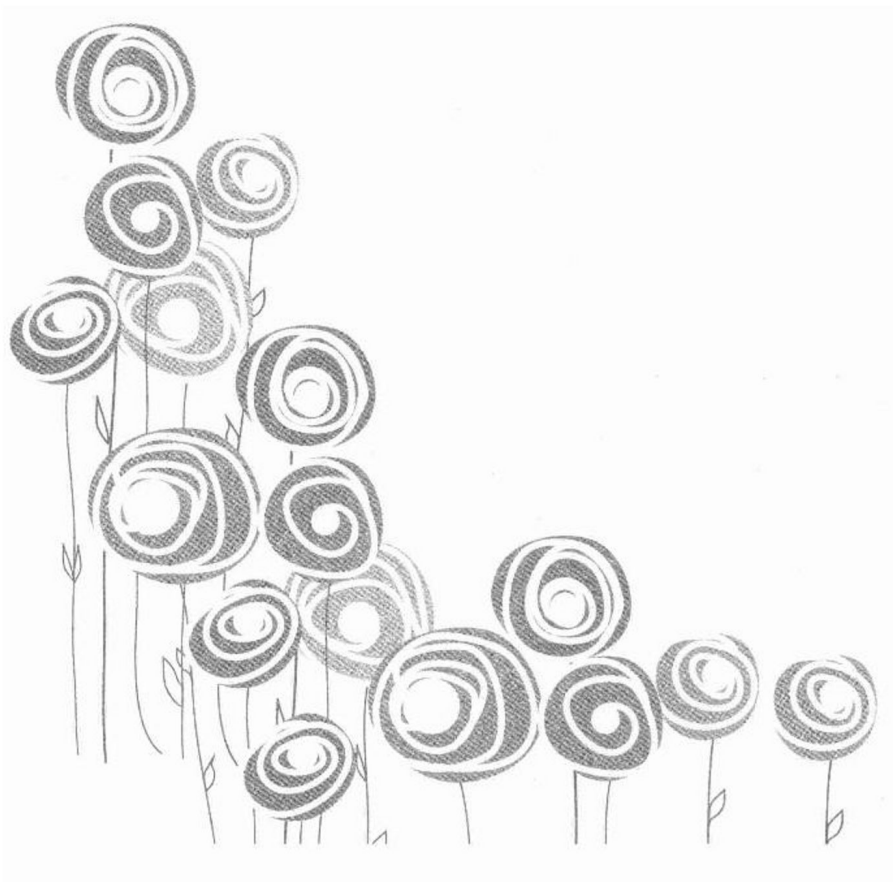
好男人是夸出来的

学会赞美男人的艺术

巧妙赞美给你的人缘加分	239
真诚的赞美是一种智慧	241
有一种幸福叫赞美	245
鼓励是金	249
赞美是一种精神嘉奖	252
赞美相对守恒定律	252
了解赞美的语言类型	253
很多话可以用夸奖来代替	255
敢于表达你对男人的赞美	257
请高声赞美你的男友吧	258
适当的赞美是一种健康心态	258
赞美语言在于巧妙运用	259
赞美要有步骤的去进行	260



“夸”出一个好男人



“夸”出一个成功男人



男人是一本书

来到人世，就仿佛迈入一个藏书阁，四壁琳琅，举目皆书；身居其中，随手翻翻，精彩得目不暇接。

英俊的男人犹如一本精装书，封面典雅，装帧精美，无论其正文内容如何，总能抓住别人的第一视线。待到仔细翻阅时，或大呼上当或心悦诚服，但翻书的那一刻，心情总是美丽的。

高深的男人犹如一本辞海，其厚重令人望而生畏。想一阅，必先得掂掂自己几斤两，能否与之匹配。这类书，只有同样高深体质女人才有福享受。

平凡的男人犹如一本字典，浅显易懂，随手可翻，从小到大，定可相伴一生！

未婚的男人犹如随笔散文，轻松随意，读来琅琅上口；只是过多过滥，常常错过好书！

已婚的男人犹如一本借来的书，为着一刹那的欣喜捧到手中，越读越精彩，越读越感动。突然被告之：“借期已到，不还定罚。”余味无穷，依依不舍，照样买回一本自己的，却已不是先前的那一本！叹一声：“书是别人的好！”

离婚的男人犹如一套丛书，不管你情愿不情愿，只要看上了其中的一本，对不起，一套共应，不论是好是坏是多余的是附加的，一起买去，令人踌躇再三，为了喜爱，只能消受硬性搭配的无奈。

多情的男人犹如一本通俗小说，趣味不高，格调不低，只供消遣，无需当真。但若是通俗不庸俗，风流不下流尚可登大雅之堂，否则，只能流入地摊。





好男人是夸出来的

有名的男人犹如一本编号珍藏本，因获得而喜悦，因收藏而焦虑，终日惴惴不安，恐遇贼盗，平添三千烦恼。高处不胜寒，平凡即是福！于是高价转让，从此无忧！

成功的男人犹如一本字帖，令人羡慕，邀人效仿。殊不知，冰冻三尺非一日之寒。字帖上光环底下有几多磨练，买回去学得成学不成还须看各人造化。



男人都需要一个“信徒”

每一个男人都需要一个“信徒”，一个在环境恶劣的时候护卫他的女人。当他处于困境之中时，当他事业失败时，男人需要一个帮他树立起勇气和信心的太太，让他知道没有任何事情能够动摇她对他的信任。如果连他的妻子都不信任他，还有谁会信任他呢？

女人的信任与支持对于男人，就像燃料对于引擎那样重要，尤其是引擎发动不起来的时候。

19世纪末，底特律的电气公司以月薪11元雇佣了一名年轻的技工。他每天工作10小时，回到家后，还常常花费半个晚上在屋后一间旧棚子里工作，想要设计出一种新的引擎。

这位年轻技工的父亲是个农夫，确信他儿子这种奇怪的想法纯属浪费时间。邻居们也认为他是个大笨牛，每个人都在取笑他，认为他笨拙的设计不能制造出任何东西。

除了他的太太，没有人相信他能够成功。当白天的工作做完以后，他的太太就在小棚子里帮助他研究机器。冬天时，天色很早就暗了，为了使他能够正常工作，太太提着煤油灯站在寒风中为他照明。她的牙齿在寒风中颤抖着，手也冻成了紫色。但是，她深信丈夫总有一天会把引擎设计成





功，因此丈夫称呼她为“信徒”。

在旧砖棚里艰苦工作3年以后，这个异想天开的主意终于变成了现实。在这个年轻人30岁生日那天，他的邻居们都被一连串奇怪的声音吓了一跳。他们跑到窗口，看到那个大怪人亨利·福特和他的太太，正坐在一辆没有马的车上，在路上摇晃着前进。

一个新的工业就在那天诞生了——一个将会对这个国家有深远影响的工业。如果亨利·福特是“新工业之父”，福特夫人这位忠实的“信徒”，当然有权利被叫做“新工业之母”了。

50年以后，福特先生，这位相信灵魂轮回再生的人，被问到 he 下一次出生时希望变成什么。“我不在乎，”福特先生说，“只要能够和我太太在一起，我什么都不在乎。”他终生都称太太为“信徒”，并且希望永远和她在一起。

在这个世界上，最该信任你丈夫的人就是你自己。如果身为妻子的人都不相信他，还有谁会全心全意地信赖他呢？

信任是一种主动的特质，它不会承认失败，只会帮助你恢复失去的信心。

谢尔盖·拉赫玛尼诺夫，这位伟大的俄籍音乐家，在25岁的时候就已是成功的作曲家了。然而由于过分自负，他写了一首很不成功的交响曲，遭到了大家的批评。为此他十分泄气，度过了一段沮丧失望的日子。最后他的朋友带他去看尼可拉斯·达尔医师，一位女心理医生。达尔医生一次又一次地反复告诉拉赫玛尼诺夫：“你的身上潜藏着伟大的东西，等待着 you 向全世界去宣布。”

这个想法渐渐地在拉赫玛尼诺夫心里生了根，终于使他重新恢复了自信心。第二年圣诞节前，他已经完成了那首伟大的C小调第二协奏曲，并且把这首曲子献给了达尔医生。当这首曲子公演的时候，听众们都听得如痴如狂，拉赫玛尼诺夫再次尝到了成功的喜悦。





好男人是夸出来的

信任和支持对于男人，就像燃料对于引擎那样重要。它能使男人的心理和精神重新充电，将失败转为成功。

噩运有时候会挫伤男人的锐气，严重的打击还会使他们直不起腰来，但如果这时有人告诉他们：“别灰心，像这样的事情是打不倒你的。我支持你！”事情就会不一样了。

这就是妻子们对丈夫的一种信任，她们以一种特殊的能力，看见丈夫所特有的潜力。她们不是用眼睛去看，而是用心去看。

你对丈夫的信任不能埋在心中，要用语言表达出来，否则毫无意义。你要用鼓励、赞美与爱的语言和行动表示出来，让你的丈夫真真切切地感受到你对他的爱和信任。



打造优秀的男人

对你的丈夫来说，你所应做的，是伸出你的双手来帮助他，而不是伸出你的脚去绊倒他。你不用抱怨你的丈夫不够优秀，因为每一个你所看见的优秀好男人，都是由优秀的好女人一手打造出来的。如果你不相信，不妨试一试以下能让你丈夫进入优秀男人行列的好方法。

培养责任感

责任感对一个男人来说至关重要。无论是对家庭还是对工作，责任感都必不可少。

事业是男人的第二生命，因此在对待工作上，男人的责任感更是他们竞争的强有力的武器。责任感在工作上的表现，体现在对工作的熟悉程度上。如果你的丈夫对责任感到陌生的话，你可得提高警惕了。





有的男人觉得自己只是依附在一个大的、没有人性的机器上的一个齿轮，因为他们并不知道自己特定工作的重要性。同时，也因为他们除了做别人要他们天天做的工作外，并不想学习任何其他事情。

尽可能地了解自己的工作，可以增强自信心。知名记者塔贝尔说自己有一次花了好几个星期，去为一篇500多字的文章收集资料。然而事实上，他只用了资料的一小部分。对此他解释说，那些他没有使用的资料会增加他的实力，因为他所收集和了解的东西比写这篇文章的内容更多更全面，所以他写起来显得更轻松，更有信心，也更具权威性。

本杰明·富兰克林小时候就懂得培养工作责任感的重要了。那时他因为家境贫寒，不得不在一家臭气冲天的肥皂厂里打杂工挣钱补贴家用。他并没有因为工作环境而降低责任感，反而竭尽所能地学会了整个肥皂制造的程序。正因为如此，他对自己所做的工作，具有相当的成就感。

我们对一事物愈热心，对它的责任感也就随之增强。所以，如果你的丈夫对工作不够热心并缺少了解，很可能是因为他对工作的责任感不够强烈。

对目标的执著

优秀男人对他所设定的目标都能够执著地坚持。他知道他正在为什么目标而努力，并且知道执著的重要性。正因为如此，优秀的男人不会因为一时的挫折和失败而泄气。

每个想成功的男人，都需要确认他的目标，并且耐心地完成它。

英国诗人撒母耳·泰勒·哥尔雷基恐怕是最不接受这一劝告的人，所以他没能成为成功的男人。他留给后代的诗作大部分都是未完成的，他把自己的才华浪费到了无数的目标中。在他死后，查理·兰姆写信给朋友时说：“哥尔雷基死了，听说他留下了4万多篇有关形而上学和神学的论文——没有一篇是完成的！”





好男人是夸出来的

经常和你的丈夫讨论他对未来的目标，鼓励并帮助他耐心地实现这个目标。

经常自我激励

优秀的男人懂得如何激发自己的信心和热情，他们每天都替自己加油打气。

新闻分析家卡特本说，他年轻而缺乏经验的时候，在法国当推销员。每当他胆怯或怀疑时，他都会对自己说一番鼓励的话。

同样，魔术大师荷华·索士第也常在他的化妆室里跳上跳下，一次又一次地大声喊到：“我爱我的观众！”直到他的热情激发出来，然后他走向舞台，向观众们呈现一次充满活力和愉快的表演。

你的丈夫不可能每时每刻都充满活力和愉快的心情，当他苦闷无助时，你需要在一旁为他加油打气，表达出你对他的信任和爱。当他们听到“你真了不起，我很以你为荣，我真高兴你是我的！”这种话的时候，每个男人都会高兴得跳起来。许多成功的男人都可以证明这种说法的真实性。例如，拥有派克斯货运和装备公司的企业家派克斯就有这种体会。

“我确信，”派克斯说道，“一个男人不但可以成为他理想中的人，而且也可以成为他太太所期望的人。多年来，我曾雇佣了许多员工，但是在我和他们的太太谈过话以前，我是不会把一个需要信任或有重大责任的职位交给他们的。因为一个妻子的人生观以及她对先生信任的程度，可以决定一个男人在事业上的成败。我之所以这么说，是因为我自己就有这种经验。

“我太太在嫁给我以前十分富有——富有的双亲，受过良好的教育，有一个快乐的家。我却是个穷小子，只受过很少的教育。除了有想闯天下的欲望以及她对我的爱与信心之外，我什么东西也没有。

“在我们婚后最初的几年里，日子过得十分艰苦。每当我面对失败与

