

便：所载药方均为药房中常备品种，作为家庭用药十分简便易得。

廉：所载药物简单，并且价格低廉，减轻了家庭医疗费用负担。

验：所载药方经过历代名医反复检验使用，并经现代药理证实，安全高效。

郭志杰 吴 琼
李子全 杜炳林 编著

药房里买得到的 一味妙方

典藏版

◎200余种家庭常见病一味妙方◎

小病一扫光

北京科学技术出版社



药房里买得到的 一味妙方

典藏版

郭志杰 吴 琼
李子全 杜炳林◎编著

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

药房里买得到的一味妙方/郭志杰等编著. —北京:北京科学技术出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5304-6591-2

I. ①药… II. ①郭… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第050883号

药房里买得到的一味妙方

作 者: 郭志杰 吴 琼 李子全 杜炳林

责任编辑: 罗 浩

责任校对: 黄立辉

责任印制: 张 良

封面设计: 樊润琴

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 392千

印 张: 20

版 次: 2013年4月第1版

印 次: 2013年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-6591-2/R·1606

定 价: 39.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



世方
传金



一味妙方

前言

“单方一味，气煞名医”！

这是一句流传于民间的谚语，虽属夸大，然而也从另一个角度说明了单方的性质和功效，前一句明确了“单方”属性，特指仅用一味药的方剂；后一句则突出“单方”的效用，说它能治好“名医”治不好的病证。

中医使用一味药物组成的单方治病有悠久的历史，有确切的疗效。有一些单方在百姓生活中广泛应用，已经成为百姓日常保健的常识，成为生活中的一部分。近几十年来随着医学科学的发展，开展了一些单方的整理和研究工作，许多临床疗效良好的单方得到发掘和进一步的实验证实。单方治病常常是一药治一病，针对性强，药专效宏；而且生活中药材获取方便，使用方法常常比较简单，容易掌握；也很少用贵重之物，经济实惠；经过历代医生和老百姓反复实践总结修正，疗效也多得到肯定。可以用“简廉效”三个字来概括。

《一味妙方》收录的 1000 余首单方，是从近 50 年来在全国各种中医药期刊上精选而得，按照所治病证分类，共涉及病证 200 多种，其中有许多是百姓深为所苦的常见病、慢性病、难治病、疑难杂症等，每个单方都有临床验证和（或）实验证实的支持，也都一一说明了使用细节、注意事项等等，使读者一目了然，心中有数。十分切合现代家庭居家保健治疗之需。

凡 例

1. 本书所集单方是从近 50 年来全国各期刊中精选而成，也有部分来自相关专著，共计 1000 余首。为便于使用，按内科、外科、妇科、儿科、皮科、五官科、肿瘤科等次序排列，内容丰富。

2. 本书体例以病统方，收录病证 200 多种。由于中西医疾病分类命名的差异，本书为汇通中西，便于查用，所采用的病名也不尽一致，完全从老百姓实际查用方便的角度编排，以西医病名为主，参以中医病名，随后在按语中列出该病中医、西医各自认识和命名等。

3. 每一方剂之下都分组成、用法、功效、治疗、来源、按语等五项内容。原始出处本无方名者，编者加一方名以冠之。

4. 本书文字力求通俗易懂，使用老百姓平常惯用的称谓和语言，便于百姓居家查找使用。所录单方以药简、效验、价廉为标准，同时也适于基层临床医务工作者、中医院校师生及中医学爱好者阅读。

5. 本书收录的单方中，有的用法特殊，有的须特殊制作，有的须特别注意剂量，有的针对特殊人群……凡此种种都在按语中详细说明，使用者应慎重选用。



世方
传金



味妙方

目 录

第一篇 内科常见病防治单方

一、感 冒

1. 黑风藤粉 (1)
2. 青葱乳 (2)

二、咳 嗽

1. 冬瓜皮汤 (2)
2. 冬瓜子汤 (3)
3. 百部方 (3)
4. 洋金花酒 (3)

三、支气管炎

1. 丝瓜藤煎 (4)
2. 冬瓜汤 (5)
3. 百部汤水 (5)
4. 艾叶挥发油 (5)
5. 阿里红汤 (6)
6. 乌鸡汤 (6)
7. 牵牛散 (7)
8. 萝卜汤 (7)
9. 肺形草止血方 (7)

四、哮 喘

1. 山羊胆汁 (8)
2. 百部汤 (8)
3. 洋金花酒 (9)
4. 癞蛤蟆煨鸡蛋 (9)

5. 露蜂房方 (10)

五、肺结核

1. 大蓟根炖猪肉方 (10)
2. 玉竹煮鹧鸪方 (11)
3. 糖水百合 (11)
4. 蜈蚣抗痨散 (11)

六、肺心病

- 千层楼方 (12)

七、盗 汗

1. 泥鳅鱼汤 (12)
2. 碧桃干精 (12)
3. 桑叶散 (13)
4. 木耳汤 (13)
5. 五倍子粉 (13)

八、冠心病

1. 丹参酒 (14)
2. 槐花汤 (14)
3. 葛根汤 (15)
4. 三七止痛散 (15)

九、心力衰竭

- 葶苈子汤 (16)



世方
传金



味妙方

001



十、高血压病

1. 菊花汤 (17)
2. 小蓟草汤 (17)
3. 芹菜根汁 (17)
4. 吴茱萸敷贴 (18)
5. 苦丁茶方 (18)
6. 醋蛋液 (18)
7. 鬼针草汤 (19)
8. 钩藤汤 (19)
9. 地龙仙水 (20)

十一、高脂血症

1. 苦瓜方 (20)
2. 决明子茶 (21)
3. 灵芝饮 (21)
4. 生山楂粉 (22)
5. 葵花子方 (22)
6. 蒲黄末 (22)
7. 首乌煎 (23)
8. 白僵蚕末 (23)
9. 生大黄粉 (23)
10. 水蛭降脂散 (24)
11. 僵蚕降脂散 (24)

十二、贫血

- 山药粥 (25)

十三、鼻衄

1. 青蒿汁 (26)
2. 大黄止衄粉 (26)
3. 桑白皮汤 (26)
4. 紫珠方 (27)
5. 大黄汁 (27)

十四、吐血

1. 三七粉 (28)
2. 当归止血散 (28)
3. 椎木花止血汤 (29)

十五、尿血

1. 白茅根水 (29)
2. 白毛夏枯草汤 (29)

十六、便血

- 樗白皮粉 (30)

十七、血小板减少性紫癜

- 甘草汤 (30)

十八、腹泻

1. 炒黄米末 (31)
2. 胡桃肉方 (32)
3. 炒小麦方 (32)
4. 炒高粱方 (32)
5. 杨梅果方 (32)
6. 石榴果皮方 (33)
7. 炒五倍子方 (33)
8. 鱼腥草汤 (33)
9. 旱莲草汤 (34)
10. 荞麦面方 (34)
11. 赤小豆方 (35)
12. 棉花根方 (35)
13. 吴茱萸止泻方 (35)
14. 爵床止泻方 (36)
15. 赤石脂止泻散 (36)
16. 珍珠粉胶囊 (37)
17. 乌梅止泻饮 (37)

十九、痢疾

1. 大蒜方 (38)
2. 鲜扁豆花方 (38)
3. 青皮核桃方 (39)
4. 鲜马齿苋汤 (39)
5. 白头翁汤 (39)
6. 车前草汤 (40)
7. 石榴皮汤 (40)
8. 地锦草汤 (40)



世方
传金



味妙方

003

9. 紫参汤 (41)
10. 黄连汤 (41)
11. 过路黄汤 (41)
12. 鲜茉莉花汤 (41)
13. 刺黄芩汤 (42)
14. 秦皮汤 (42)
15. 枣树皮汁 (42)
16. 鱼腥草止痢方 (42)
17. 天胡荽止痢散 (43)
18. 前胡止痢散 (43)
19. 胖大海止泻饮 (43)

二十、呕 吐

1. 乌梅汤 (44)
2. 芦根汤 (44)

二十一、便 秘

1. 木立芦荟方 (45)
2. 炒莱菔子方 (46)
3. 生白术方 (46)
4. 芦根膏 (46)
5. 橘皮末 (47)
6. 生大黄饮 (47)
7. 芒硝通便膏 (48)
8. 猪胆汁灌肠方 (48)
9. 番泻叶饮 (48)

二十二、呃 逆

1. 韭菜子方 (49)
2. 生姜汁方 (49)
3. 砂仁方 (50)
4. 生铁落方 (50)
5. 艾香方 (51)
6. 胡椒粉方 (51)
7. 五味子方 (51)
8. 生山楂方 (51)
9. 皂荚止呃方 (52)

二十三、肠梗阻

1. 麝香灸方 (53)

2. 生大黄方 (53)
3. 连根葱白方 (53)
4. 丁香敷脐散 (54)
5. 吴茱萸通肠方 (54)
6. 甘遂散 (54)

二十四、胃下垂

1. 枳壳汤 (55)
2. 苍术方 (56)

二十五、胃 痛

1. 香菜方 (57)
2. 鱼腥草方 (57)

二十六、腹胀、腹痛

1. 陈艾叶方 (58)
2. 肉桂汤 (58)
3. 小茴香敷 (59)
4. 大黄汤 (59)

二十七、遗 尿

1. 益智仁 (60)
2. 白芷茶 (60)
3. 葱白硫黄敷 (61)
4. 麻黄止遗汤 (61)
5. 蜂房散 (61)

二十八、遗 精

1. 杉树脂方 (62)
2. 泽泻汤 (62)

二十九、血 精

- 鲜蓼草方 (63)

三十、尿 浊

- 射干汤 (64)

三十一、尿路结石

1. 葵花子树根汤 (64)
2. 牛角散 (64)



传
世
金
方



味
砂
方

004

3. 黄花鱼头 (65)

三十二、淋 证

1. 川楝子汤 (65)
2. 香附汤 (66)
3. 凤眼草饮 (66)
4. 番泻叶排石汤 (67)
5. 炒糯米粥 (67)
6. 白及方 (68)
7. 泽漆方 (68)
8. 菟治淋汤 (68)

三十三、肾 炎

1. 车前子草方 (69)
2. 野鸭肉方 (70)

三十四、阳 痿

1. 何首乌粉 (70)
2. 蜈蚣起痿散 (71)
3. 细辛饮 (71)

三十五、水 肿

1. 秧心草方 (72)
2. 梔子酒外敷方 (72)

三十六、瘰 闭

1. 皂角刺末取嚏 (73)
2. 嫩柳叶汁方 (73)
3. 棕榈根方 (74)
4. 马钱子散 (74)

三十七、头 痛

1. 白芷散 (75)
2. 生姜片灸 (76)
3. 马鞭草煎鸡蛋 (76)
4. 玄参饮 (76)
5. 菊花饮 (77)

三十八、眩 晕

1. 冬瓜子末 (77)

2. 明矾绿豆丸 (78)

三十九、中 风

1. 皂角散 (79)
2. 大黄浸渍液 (79)
3. 全蝎止呃散 (80)
4. 白芥子贴膏 (80)
5. 皂角膏 (80)

四十、失 眠

1. 半夏小米汤 (81)
2. 红枣葱白汤 (82)
3. 茯神鸡子汤 (82)
4. 夜交藤汤 (82)
5. 仙人掌方 (83)

四十一、嗜 睡

- 甘蓝籽方 (83)

四十二、癫 狂

- 全蝎鸡蛋 (84)

四十三、神经衰弱

1. 徐长卿散 (84)
2. 百合汤 (85)
3. 丹参汤 (85)
4. 蜂蜜方 (85)
5. 田七粉 (86)

四十四、痹 证

1. 蜜蜂蜇法 (86)
2. 鲜透骨草泥敷 (87)
3. 薏苡仁方 (87)
4. 木耳肉粥 (87)
5. 乌梢蛇 (88)
6. 鸡血藤鸡蛋 (88)
7. 牛膝猪蹄方 (88)
8. 石菖蒲酒 (89)
9. 艾叶熨肩方 (89)

四十五、梅核气

佛手方 (90)

四十六、青少年白发

黑豆 (90)

四十七、流行性腮腺炎

1. 蜂房外敷方 (91)

2. 鲜土牛漆方 (91)

3. 地龙外敷方 (91)

4. 相思子方 (92)

5. 蛇蜕方 (92)

四十八、甲 亢

五倍子消肿膏 (93)

四十九、痿 证

夏枯草方 (94)

五十、发 热

鲜薄荷汤 (95)

五十一、肥胖症

冬瓜粉 (95)

五十二、消化性溃疡

蒲公英冲剂 (96)

五十三、胆囊炎、胆石症

1. 葶草汤 (97)

2. 虎耳草排石方 (97)

五十四、肝硬化腹水

白芷全草汤 (98)

五十五、糖尿病

1. 仙鹤草降糖汤 (99)

2. 麦冬全草饮 (99)

3. 花生根茎汤 (100)

五十六、慢性前列腺炎

吴茱萸散瘀方 (100)

五十七、精液不液化

水蛭散 (101)

五十八、男性不育症

枸杞子嚼服方 (102)

五十九、肺心病并霉菌感染

熊胆粉方 (102)

第二篇 外科常见病防治单方

一、痈、疽、疔、疖、疮

1. 五倍子消疔方 (104)

2. 藤黄酒 (104)

3. 僵蚕粉方 (104)

4. 冬青膏 (105)

5. 玉容膏 (105)

6. 败酱草膏 (105)

7. 黄连软膏 (106)

二、丹 毒

芙蓉膏 (106)



世
金
方



味
妙
方

005



三、创口感染

木耳散 (107)

四、末梢神经炎

茜草根泡茶饮 (108)

五、难愈性伤口

1. 党参汤 (108)

2. 马勃愈创方 (109)

3. 三七鲜叶方 (109)

六、局部皮肤破损

石决明方 (110)

七、颈椎病

臭梧桐方 (111)

八、瘰 疬

1. 壳木鳖方 (112)

2. 夏枯草饮 (112)

3. 五倍子消肿膏 (112)

九、皮肤溃疡

1. 地龙液 (113)

2. 蜂蜜纱布 (113)

3. 片鸡蛋油(蛋黄油) (114)

4. 砂糖贴剂 (114)

5. 黄芪膏 (114)

6. 甘草油 (114)

7. 石膏糊 (115)

8. 蜂蜜愈溃方 (115)

十、瘢痕疙瘩

1. 五灵脂丸 (116)

2. 芙蓉叶方 (116)

3. 三七化瘀膏 (116)

十一、瓜藤缠

紫草茸油 (117)

十二、褥 疮

海螵蛸粉 (117)

十三、烧 伤

1. 刺五加叶方 (118)

2. 虎杖粉方 (119)

3. 凤尾草方 (119)

十四、戒 烟

戒烟方 (120)

十五、其 他

1. 甘松方 (120)

2. 桃仁方 (121)

3. 木瓜汤 (121)

4. 乌梢蛇散 (121)

5. 醋膏 (122)

十六、淋巴结炎

1. 蜈蚣糊剂 (122)

2. 猫眼草膏 (123)

十七、湿疹、皮炎

1. 精制黑豆馏油 (124)

2. 香醋水 (124)

3. 诃醋液 (124)

4. 矾醋 (125)

5. 蜂蜜油 (125)

6. 柏蜜 (125)

7. 苦参膏 (125)

8. 椒油 (126)

9. 白藜膏 (126)

10. 乌柏叶方 (126)

十八、癣

1. 黄精醋方 (127)

2. 凤仙花膏 (127)

3. 绞股蓝方 (128)

4. 大黄灭癣液 (128)

5. 桑皮汁搽剂 (128)
6. 麻黄治癣汤 (129)

十九、带状疱疹

1. 地龙糖浆 (129)
2. 冰片酒精液 (130)
3. 地龙浸出液 (130)
4. 菟丝子膏 (131)
5. 海金沙茎叶方 (131)

二十、疣

1. 水晶膏 (132)
2. 三七消疣散 (132)
3. 金醋消疣液 (132)
4. 鸦胆子酊 (132)
5. 骨碎补酊 (133)
6. 鸦蜂酊 (133)
7. 盐糖热浴剂 (133)
8. 马齿苋膏 (134)
9. 薏苡仁消疣散 (134)
10. 苍耳子酊 (134)
11. 紫硃砂消疣方 (135)

二十一、雀斑

1. 美容祛斑方 (135)
2. 山楂化斑方 (136)

二十二、白癜风

- 治白癜风方 (136)

二十三、鸡眼

- 蓖麻子方 (137)

二十四、脱发、斑秃

1. 冬虫夏草酒 (138)
2. 浮萍丸 (139)
3. 侧柏叶生发酊 (139)
4. 透骨草熏洗方 (139)

二十五、疥疮

1. 百部酊 (140)
2. 巴豆擦剂 (140)

二十六、老年性皮肤瘙痒

1. 地锦草方 (141)
2. 百部药酒 (141)
3. 杏仁膏 (142)

二十七、手脱皮

- 夏枯草泡洗方 (142)

二十八、脚湿气

- 木瓜洗剂 (143)

二十九、荨麻疹

- 艾叶酒煎方 (143)

三十、神经性皮炎

1. 浓缩食醋方 (144)
2. 白头翁叶方 (144)
3. 黄柏醋精搽剂 (145)

三十一、放射性皮炎

- 首乌藤外敷方 (146)

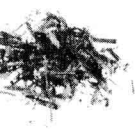
三十二、虫咬皮炎

- 毛牵牛叶方 (146)



味妙方

007



第三篇 妇科常见病防治单方

一、痛经

1. 单味当归方 (148)
2. 黑豆粥 (149)
3. 铁心甘草散 (149)
4. 樱桃叶汤 (149)
5. 金荞麦根方 (150)

二、月经不调

1. 川芎甜酒 (150)
2. 鸡血藤方 (151)
3. 当归方 (151)
4. 桃仁墨鱼方 (151)
5. 紫茉莉根 (151)
6. 白果猪脚汤 (152)
7. 益母草 (152)

三、崩漏

1. 紫薇茶 (153)
2. 地榆汤 (153)
3. 卷柏全草 (154)
4. 枣根酒 (154)
5. 寄生酒 (154)
6. 双蝴蝶 (154)
7. 川牛膝汤 (155)
8. 生地止血汤 (155)
9. 党参止血汤 (156)

四、闭经

1. 牛膝炖鸡 (157)
2. 路边香 (157)

五、带下量多

1. 蛇床子 (158)
2. 烧矾蛋方 (158)

六、不孕症

1. 红花孕育蛋 (158)
2. 蚤休酒 (159)

七、胎动不安

1. 行气安胎方 (159)
2. 苈麻鲤鱼汤 (160)

八、胎盘滞留

1. 洋桃根 (160)
2. 苈萸汤 (160)

九、难产

- 龟版浓汤 (161)

十、堕胎、小产

- 仙茅蒸鸡 (162)

十一、阴道炎

1. 槐白皮方 (162)
2. 麦饭石方 (163)
3. 芸香草方 (163)
4. 虎杖液坐浴方 (163)

十二、宫颈炎

- 天花粉方 (164)

十三、子宫脱垂

1. 蓖麻子粉 (165)
2. 升麻蛋方 (165)

十四、阴痛

- 蛇床子方 (165)



世方
传金



味妙方

009

十五、外阴瘙痒

1. 鱼腥草洗方 (166)
2. 小蓟洗方 (166)
3. 龙胆草洗方 (167)
4. 百部灭虱酊 (167)

十六、乳房疾病

1. 丁香调敷方 (168)
2. 蛋黄油搽剂 (168)
3. 星宿菜汤 (169)
4. 紫苏汤 (169)
5. 九牛胆方 (169)
6. 蒲公英方 (170)
7. 鲜马兰方 (170)
8. 葱白泥方 (170)
9. 当归煎剂 (170)
10. 丝瓜络炭 (171)
11. 双蝴蝶方 (171)
12. 老鹤草方 (171)
13. 河蟹方 (172)
14. 固乳黄芪汤 (172)
15. 糖茶 (172)

16. 芒硝方 (173)
17. 决明子方 (173)

十七、妊娠呕吐

1. 黄芩止吐饮 (174)
2. 白蔻止吐饮 (174)

十八、宫外孕盆腔包块

- 水蛭胶囊 (174)

十九、产后恶露不绝

- 蒲黄止血丸 (175)

二十、产后瘀滞腹痛

- 山楂止痛方 (176)

二十一、产后尿潴留

- 血余炭散 (176)

二十二、产后风

1. 腊月鸡肠散 (177)
2. 鹤枣汤 (177)

第四篇 儿科常见病防治单方

一、水痘

- 板蓝根茶 (178)

二、小儿急性扁桃体炎

1. 大黄贴敷方 (178)
2. 一枝黄花饮 (179)

三、小儿流行性腮腺炎

1. 仙人掌敷方 (179)
2. 石膏仙人掌方 (180)
3. 鲜鱼腥草方 (180)

4. 蒲公英散 (180)
5. 茜草根茶 (180)
6. 青黛粉方 (181)
7. 鲜土牛膝方 (181)
8. 野菊花饮 (181)

四、百日咳

1. 马齿苋汤 (182)
2. 侧柏叶汤 (182)
3. 鲜鸡胆汁 (183)
4. 紫皮大蒜方 (183)
5. 首乌甘草汤 (183)



6. 贯叶蓼 (183)

五、白 喉

1. 瓜子金奶汁 (184)
2. 生巴豆末贴穴 (184)
3. 鲜马鞭草茶 (185)

六、小儿泄泻

1. 儿茶粉 (185)
2. 蜂蜜水 (185)
3. 生山栀泥贴 (186)
4. 蛋黄油 (186)
5. 车前子方 (186)
6. 填脐粉 (187)
7. 刺蒺藜 (187)
8. 银杏叶 (187)
9. 生姜汁刮法 (188)
10. 鬼针草方 (188)
11. 黄瓜香 (188)
12. 凤尾草全草方 (189)
13. 铁苋菜全草方 (189)
14. 藿香滚鸡蛋 (189)
15. 白术糊 (189)
16. 山药止泻粥 (190)
17. 糯米止泻方 (190)
18. 川贝止泻散 (190)
19. 吴茱萸敷脐方 (191)

七、小儿痢疾

1. 生大黄灌肠方 (192)
2. 儿茶末 (192)

八、新生儿硬肿症

- 艾叶浴 (192)

九、新生儿黄疸

1. 黄柏浴 (193)
2. 牛黄膏 (193)
3. 生大黄汤 (194)

十、新生儿脐炎

1. 马齿苋汤 (194)
2. 白石灰末 (194)
3. 当归末 (195)

十一、高热抽搐

1. 僵蚕方 (195)
2. 谷精草汤 (196)
3. 朱砂方 (196)
4. 地龙汤 (196)
5. 水蛭方 (197)
6. 含羞草方 (197)
7. 鲜薄荷方 (197)
8. 蛇蜕方 (198)
9. 凤仙草籽 (198)

十二、小儿哮喘

1. 白芥子贴穴 (198)
2. 吴茱萸敷穴方 (199)

十三、鹅口疮

1. 地龙白糖浸液 (199)
2. 鲜凤尾草方 (200)
3. 梅冰散 (200)
4. 天晴地白敷膏 (200)
5. 鲜凤尾草汁 (201)
6. 红糖方 (201)
7. 细辛末 (201)
8. 五倍子冰片末 (201)
9. 巴豆西瓜仁末 (202)
10. 青黛新米 (202)

十四、小儿口疮

1. 吴茱萸方 (203)
2. 新采茶叶 (203)

十五、小儿便秘

1. 蒲公英汤 (203)
2. 大黄末敷脐方 (204)

3. 淡豆豉糊敷脐方 (204)

十六、小儿厌食

1. 皂荚方 (204)
2. 徐长卿方 (205)

十七、小儿呕吐

1. 地龙敷贴 (205)
2. 吴茱萸敷贴 (205)

十八、疳 积

1. 怀金散 (206)
2. 蜂蜜方 (207)
3. 皂荚方外敷 (207)
4. 玄明粉外敷方 (207)
5. 鹅不食草方 (208)
6. 巴岩香方 (208)
7. 夜关门 (208)
8. 铁苋菜方 (208)
9. 化食草方 (209)
10. 大蚊虫药方 (209)
11. 紫珠方 (209)
12. 山楂方 (210)
13. 酒糟方 (210)

十九、小儿磨牙

- 芦根茶 (211)

二十、小儿肾炎

1. 防风粥 (211)
2. 蜈蚣方 (212)
3. 赤小豆玉米须粥 (212)
4. 鲜茅根方 (212)
5. 带皮冬瓜方 (213)

二十一、小儿遗尿

1. 黄鱼鳔方 (213)
2. 黑胡椒粉 (213)
3. 白果方 (214)
4. 葱白硫磺汁 (214)

5. 韭菜籽饼 (214)
6. 韭菜根 (214)
7. 龟肉方 (215)
8. 胡椒鸡蛋 (215)
9. 黑豆狗肉 (215)
10. 桑螵蛸鸡肠 (215)
11. 五味鸡冠方 (216)
12. 桂枝散 (216)

二十二、小儿夜啼

1. 艾叶方 (217)
2. 灯心草方 (217)
3. 五倍子止啼汤 (218)

二十三、小儿盗汗

1. 五味子粉敷脐法 (218)
2. 泥鳅鱼汤 (219)
3. 桑叶散 (219)
4. 木耳汤 (219)

二十四、小儿癫痫

- 代白散 (220)

二十五、蛔虫病

1. 使君子方 (220)
2. 荆芥方 (221)
3. 椒目豆油 (221)
4. 紫苏子方 (221)
5. 南瓜蒂 (222)

二十六、蛲虫病

- 百部坐浴汤 (222)

二十七、姜片虫病

- 槟榔 (223)

二十八、绦虫病

- 雷丸散 (224)

二十九、小儿疳子

1. 苦瓜砸砂水 (224)



世
方
传
金



味
妙
方

011



世方
传金



一味沙方

012

- 2. 鲜艾草 (225)
- 3. 桃叶水 (225)
- 4. 鲜丝瓜叶 (225)

三十、尿布皮炎

- 1. 蜂蜜浴 (226)
- 2. 鸡蛋黄方 (226)
- 3. 紫草油 (226)
- 4. 蜂蜜油膏 (227)

三十一、小儿急性化脓性中耳炎

- 柏子仁香油 (227)

三十二、小儿发热

- 梔子退热饼 (228)

三十三、小儿反复口疮

- 细辛敷脐饼 (228)

三十四、小儿腹胀

- 吴茱萸酒浸液 (229)

三十五、小儿便秘

- 1. 胖大海通便饮 (229)

- 2. 大黄通便方 (229)

三十六、小儿脱肛

- 金樱根方 (230)

三十七、小儿秋季腹泻

- 1. 银杏叶止泻方 (230)
- 2. 豇豆壳止泻汤 (231)
- 3. 滑石方 (231)

三十八、麻疹期急性尿潴留

- 大黄排尿方 (232)

三十九、硬脑膜下积液

- 红小豆方 (232)

四十、小儿鞘膜积液

- 威灵仙洗剂 (233)

四十一、小儿脓疱病

- 马齿苋糖粉 (233)

四十二、儿童扁平疣

- 红花消疣汤 (234)

第五篇 五官科常见病防治单方

一、耳部疾病

- 1. 核桃仁方 (235)
- 2. 芭蕉树水 (235)
- 3. 乌冰散 (236)
- 4. 黄连粉 (236)
- 5. 煅牡蛎粉 (237)
- 6. 胆矾粉 (237)
- 7. 虎耳草方 (237)
- 8. 单味大黄饮 (238)
- 9. 甘草酊 (238)

- 10. 茶叶芯方 (238)

二、鼻部疾病

- 1. 斑蝥粉 (239)
- 2. 苍耳子油 (240)
- 3. 木棉花茶 (240)
- 4. 鹅不食草方 (241)
- 5. 蜂胶酊 (241)
- 6. 皂荚粉 (242)
- 7. 辛夷花蕾前鼻孔填塞方 (242)
- 8. 水蛭蜜方 (243)