



愈挫愈勇的
美丽人生

主编/邢涛
分册主编/龚勋

感悟青春

品悟成长
BESTBOOK
书系

中学版
Middle School Edition

100人物



成功或难复制，挫折却可借鉴
每个人都是一座宝藏，只要努力去挖掘自己
你一样可以，不平凡



浙江教育出版社

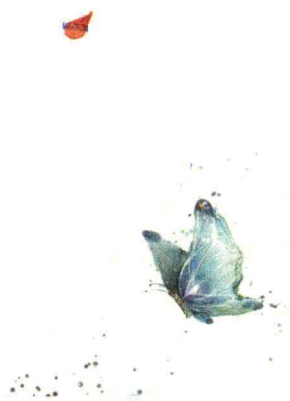
感悟青春 的 人物

品悟成长
BEST BOOK
书系

中学版
Middle School Edition

愈挫愈勇的
美丽人生

主编 / 邢涛
分册主编 / 龚勋



创世卓越 荣誉出品
Trust Joy Trust Quality

图书在版编目 (CIP) 数据

愈挫愈勇的美丽人生: 感悟青春的人物 / 龚勋主编.

—杭州: 浙江教育出版社, 2013.3

(品悟·成长书系: 中学版 / 邢涛主编)

ISBN 978-7-5536-0482-4

I. ①愈… II. ①龚… III. ①故事—作品集—世界

IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第036071号



品悟·成长书系 中学版

愈挫愈勇的美丽人生

感悟青春的人物

Yucuo Yuyong de Meili Rensheng · Ganwu Qingchun de Renwu



主 编 邢 涛
分册主编 龚 勋
设计制作 北京创世卓越文化有限公司
插图绘制 纸飞机工作室

责任编辑 高 蕾
责任校对 赵露丹
责任印务 温劲风

出版发行 浙江教育出版社
地 址 杭州市天目山路40号
邮 编 310013
网 址 www.zjeph.com
印 刷 大厂回族自治县正兴印务有限公司
开 本 720×1020 1/18
印 张 10
字 数 200 000
版 次 2013年3月第1版
印 次 2013年3月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5536-0482-4
定 价 19.80元

·前言·



中学时代，有着最纯真、美好的青春年华，一张张稚嫩的脸庞上写满坦诚、热情和阳光；中学时代，是最具好奇心和求知欲的青春时光，一颗颗搏动的心脏里充满了对趣味、挑战和冒险生活的向往；中学时代，还是注满情感风暴的青春时期，一个个沸腾的大脑里思考着或懵懂或迷茫的价值取向。

拿什么帮助你，我正在经历的青春？顺利走过青春，在美好中学会坚强，纯真中学会睿智，挑战中掌握辨别是非的本领，迷茫中拥有积极上进的人生方向，这需要一剂良方。

书籍，就是让青春绚丽夺目的妙剂良方。

大量阅读课外书籍，在阅读中积累和整合知识并提高综合素质，感受人性的美好，了解历史和文化，拓展视野，学习、发

现和创新，深刻领悟作品的内涵，形成高雅的审美情趣和积极向上的人生观。这些是《语文课程标准》的要求，也是我们编撰这套“品悟·成长”书系的初衷。

与“品悟·成长”书系携手，你将发现一个不一样的世界：和你同行的是在挫折中崛起的时代先锋，和你对话的是沉淀数百年的纯美诗歌，和你执手的是短小隽永的小说和散文，和你交友的是深邃机敏的杂文和哲文。这里没有连篇累牍，没有陈旧呆板，也没有刻意说教，你能在一篇篇励志向上的美文中收获人生感悟，向一个个愈挫愈勇的人物学习如何把握成功的脉搏，在一幕幕五味杂陈的故事场景中撷取生命的本质，在一次次荡气回肠的心灵感怀中品味真爱的力量。你还能在编者精心撷取的“品悟·成长”中学会运用知识、了解人生、品味生活，为思维增加厚度，为心灵拓展宽度，为心智增添砝码，让青春充满无限向上的正能量！

青春，在书中品悟；成长，在书中收获。请携手“品悟·成长”书系，让它助你感受阳光，催化美德，放大坚强，孕育执着，点燃梦想……让你的青春用充实的笔墨，写出靓丽、华美的篇章吧！



· 目 录 ·



CONTENTS

001	让祖国从此强大 · · · · ·	维尼
006	琴弦上的魔术师 · · · · ·	程巍
008	勇气的力量 · · · · ·	仲书
012	南丁格尔的护士梦 · · · · ·	魏春香
016	奔向南极点 · · · · ·	安妮
020	决不、决不、决不能放弃! · · · · ·	仲书
022	怒放的生命 · · · · ·	沙河
026	我要找到我的舞台 · · · · ·	安妮
030	成功可以把握 · · · · ·	安妮
034	经营也是艺术 · · · · ·	蔓越梅
040	谁说女子不如男 · · · · ·	魏春香
044	“第一次”的力量 · · · · ·	仲书
049	我爱上了我的舞蹈 · · · · ·	孟淑
052	“芭比”的诞生 · · · · ·	嘉宝
056	“金字塔”的磨难 · · · · ·	马丁



060	用幽默书写人生 · · · · ·	吴越
064	圆梦诺贝尔 · · · · ·	鑫野
068	铁娘子的自信 · · · · ·	芳菲
071	百年孤独梦 · · · · ·	沙洲
077	李嘉诚的第一桶金 · · · · ·	韩锐
081	天使的选择 · · · · ·	嘉宝
084	为了不再挨饿 · · · · ·	韩锐
088	黑猩猩的人类朋友 · · · · ·	苏珊
092	每个人都行 · · · · ·	伊莎
094	栏杆的高度 · · · · ·	黄沙
097	耐克擒“虎”记 · · · · ·	鑫野
102	世界上没有不可能的事 · · · · ·	孟书
105	把生命固定在轮椅上 · · · · ·	华明
108	做你想做的事 · · · · ·	海蓝
III	做一个“出头”的钉子 · · · · ·	文竹



116	我想当间谍 · · · · ·	澎湃
120	做最好的自己 · · · · ·	阿法
123	打败昨天的自己 · · · · ·	古保祥
127	I will be back · · · · ·	文桥
131	盖茨的决定 · · · · ·	澎湃
136	《战栗》者传奇 · · · · ·	良婷
139	选择, 改变世界 · · · · ·	白鸽
142	《哈利·波特》的成功魔法 · · · · ·	吴夷洲
146	人生没有捷径 · · · · ·	海兰
149	高傲的“冰美人” · · · · ·	彩虹
152	我的左耳听不见 · · · · ·	雨荷
156	生活, 会变好的 · · · · ·	艾玛
160	替补者的胜利 · · · · ·	立峰
164	一个人的战场 · · · · ·	武梅
168	心中有箭 · · · · ·	古保祥
170	给他人一个尊重你的理由 · · · · ·	蒲公英



让祖国从此强大

文/维尼



1741年6月的一天，北方的俄罗斯大地正值清爽夏日。在明媚的阳光下，一位年轻的科学家迈着轻盈的步伐走进圣彼得堡科学院的大门。他神采奕奕，满心欢喜着：“一会儿我就要被正式任命为副教授了！太棒了，我终于有机会施展所学，让落后的祖国强大起来了！”

18世纪的俄国，科技文化远远落后于西方强国，整个国家甚至找不到一间像样的科学实验室。而俄国的科学和文化的摇篮——圣彼得堡科学院里的科学家大多是德国国籍，这些人看不起落后的俄国，根本不可能把俄国能否强大放在心上。上面这个一心报国的年轻科学家名叫罗蒙诺索夫，刚从德国求学归来。从回国工作的第一天起，罗蒙诺索夫就立志做个开拓者，他要用毕生的精力，让俄国落后的科学和文化从此强大起来。

现在，机会终于来了！

“哗——”圣彼得堡科学院大礼堂内掌声四起，罗蒙诺索夫站在评定职称大会的讲台上，面色潮红。他平复了一下激动的心

情，然后用略带沙哑的嗓音大声说道：“我是如此热爱我们的科学事业，所以，我认为获得这个职位我是实至名归的！”

“天哪！”罗蒙诺索夫的一席话语惊四座，引起台下几名德国籍教授的不满，他们窃窃私语道，“这个人竟然这样说话！难道不懂什么叫谦虚吗？”

台上的罗蒙诺索夫对这一切毫无察觉，他继续激情万丈地宣布自己的伟大计划：“而且我还认为，这门学科必须要在各个领域进行大量实验。所以，我请求学术委员会帮我建立我国第一个化学实验室……”

这个请求让所有人震惊万分。“这个建议现在看来是多余的，而且很难办到！”会议主持人当即否定了罗蒙诺索夫的想法，“要科学院出钱，不可能。舒马赫尔院长也绝对不会同意这个建议！”

“对呀，我们连火柴和蜡烛都没有，还说什么实验室！”有人随声附和道。

“这个愣头儿青！他以为自己是谁呀，跑到德国学习了几年，就成老大了？”有人低声嘀咕着。

“是呀！他就是一个穷得连学都上不了的渔民小子，要不是谎称自己是贵族子弟，他哪能进得了俄国最有名的斯拉夫-希腊-拉丁学院，更谈不上到德国马尔堡大学求学了！”一个人站了起来，冲着讲台上脸色苍白的罗蒙诺索夫大声喊道。

这些无所顾忌的声音像放大的喇叭，深深地刺痛了罗蒙诺索

夫的耳膜以及他那颗热情的肝脏。是的，他出身贫寒。当时的俄国，贫家子弟根本不可能获得进入斯拉夫—希腊—拉丁学院学习的机会，他在一位神父的帮助下，谎称自己是贵族子弟才进入学院学习。可这些重要吗？为了求学，没有任何经济来源的他依靠少得可怜的津贴，整日拖着饥肠辘辘的身体刻苦学习：别人睡觉时他独自挑灯夜读，别人游玩时他闷在房中攻读艰深的科学难题。所以，他用五年时间学完了八年的课程；所以，他获得了进入德国马尔堡大学深造的机会。现在的一切都是他通过自己的努力、通过别人无法想象的勤奋争取来的。“不！他们没有资格嘲笑我，我已经证明了贫家子弟也能成为科学家，现在我同样也要证明，我能改变俄国，让它成为科学强国！”



会后，罗蒙诺索夫马上开始了行动。在朋友的帮助下，他把关于建立实验室的请求直接呈送给俄国女沙皇，期望能被批准。也许女沙皇觉得这个青年是在异想天开，也许她对这位青年科学家的理想不感兴趣。总之，女沙皇没给他任何答复。这时，罗蒙诺索夫的处境也变得愈加艰难：科学院里派系林立，代表学院派的德国籍教授把持大权，俄罗斯派的俄国籍教授受到压制和排挤。罗蒙诺索夫，这个底层出身的、在德国籍教授眼中“不可一世的家伙”，每前进一步，他们都要把他打倒在地。年轻的罗蒙诺索夫对此一一回击：他们断绝了罗蒙诺索夫的薪资，罗蒙诺索夫就

把手中的旧书卖掉，换取少得可怜的生活费用；女沙皇不理睬他的报告，他就把建立化学实验室的申请直接递到打压他的院长舒马赫尔那里。“我非常需要教研室和化学实验室。没有这些，任何工作都无法进行。我已经递过四次申请，舒马赫尔四次拒绝了我，但达不到目的，我决不罢休！”倔强的罗蒙诺索夫这样说道。最后，罗蒙诺索夫没等到任何结果，他在绝望中大闹科学院！结果可想而知，罗蒙诺索夫被科学院软禁在一个小房间里，整整关押了七个月之久。

真正的才能是掩盖不了的。从这之后，罗蒙诺索夫避开与反对者锋芒毕露的直接交锋，选择默默科研，用实际行动助力祖国的科学发展。

1744年，罗蒙诺索夫完成了著作《关于冷和热产生来源的思考》。1745年，这部著作连同罗蒙诺索夫的其他作品被著名科学家欧拉看到，欧拉对他大加赞赏：“……他用那样的理论去解释物理和化学，我不禁为他的解释而拍案叫好，赞叹！”能得到欧拉这样的大科学家的赞誉，是何等荣耀！很快，这句带有赞赏色彩的评价传遍科学界，罗蒙诺索夫从此闻名天下。圣彼得堡科学院甚至整个俄国那壁垒重重的科学之门，终于向这个倔强、执着的青年科学家缓缓敞开：

1748年，罗蒙诺索夫的化学实验室终于创建成功。

1755年，在罗蒙诺索夫的倡议下，俄国第一所高等学府——



莫斯科大学建成。

.....

最终，罗蒙诺索夫的强国心愿在后来一步步得到实现，而他自己也成为俄国历史上最伟大的科学家。



► 品悟·成长 ◀

| 用执着扣响伟大之门 |

罗蒙诺索夫是一个平凡的人，他出身寒门且命运坎坷：酷爱学习，却只能通过谎报家门来实现求学的心愿；学成报国，满腔热情只换来无穷无尽的苦难折磨。但这个平凡的人最终完成了惊人的转变——成长为俄国历史上最伟大的科学家。“刻苦学习”是他成功的法宝，“百折不挠”是他成功的利器。而这些，似乎是所有成才者的通关秘诀。从平凡走向伟大，罗蒙诺索夫带给我们的更多的是感动：困苦中把握命运的垂青，拼尽全力放大每一份成功；挫折中紧握真理的双手，执拗地不肯放松一丝一毫；绝望中仍保留赤子情怀，用一颗沉默的“热情心脏”全力报效自己的祖国……他执着得让人心碎，倔强得让人敬佩。最终，他收获了成功，收获了世界。伟大之门，罗蒙诺索夫用不平凡的执着将之扣响！



琴弦上的魔术师



文/程巍

19世纪中叶，奥地利首都维也纳的一个广场上，人头攒动。在拥挤的人群中，一阵小提琴声悠然飘起。它穿越云霄，恍若天降神乐，像疾风、像骤雨，像炎炎夏日，像凛冽寒风……“这么动人的音乐，是什么乐队演奏的？”一位盲人听到这琴声，向旁人打听。“哪有什么乐队，这是一个人的演奏！”“什么？一个人能演奏出这样的声音？这是个魔鬼！”盲人马上转身，搭着旁人的肩膀逃走了。

这位被称为魔鬼的人就是帕格尼尼，意大利著名小提琴演奏大师。1782年帕格尼尼生于意大利热那亚的一个穷苦家庭，他从小就展现出无与伦比的音乐天赋。他七岁开始学小提琴，八岁就会作曲。帕格尼尼作曲时从来不需要谱纸和鹅毛笔，只要心中出现了音乐旋律，他就能在小提琴上把它淋漓尽致地演绎出来。帕格尼尼最令人瞠目结舌的是无可匹敌的琴技：他能用两根琴弦弹奏出男生女生二重唱；还能在鞋底连通一根弦，演奏出美妙的音乐……在人前，帕格尼尼表现得神乎其技、光彩夺目；在人后，

他却整日把自己关在屋子里，每天花在琴弦上的时间能达到十小时以上。而且，帕格尼尼一生疾病缠身：麻疹、肺炎、眼疾、关节炎、肠道炎、喉结核、牙齿全部脱落……在与疾病斗争的过程中，无论在幽暗的病房里，还是在孤寂的卧室中，只要能拉动琴弦，帕格尼尼永远不会停下那双灵巧的手。因为小提琴就是他的生命，他要把内心喷涌的激情全部转化成世界上最美妙的琴声，任何困难也不能阻止他为之奋斗。1840年5月27日夜里，帕格尼尼用双手拉出了他在人世间的最后一个音符，口中喷涌而出的鲜血倾洒在他挚爱的小提琴上，然后永远闭上了眼睛……



► 品悟·成长 ◀

| 你是天才吗? |

帕格尼尼的才华，已经不能用天才来形容，他是超越天才的天才。请不要被迷惑，天才不是神仙，如果整日“啃”着天赋度日，天才最后一定会变成庸才。帕格尼尼魔鬼一般的琴技是先天的能力+后天的修炼+执着的梦想造就的。为此，他付出了一生的努力——在生命的最后一刻，他的双手紧抱着的仍是他挚爱的小提琴。专注做一件事，努力，努力，再努力，无论成功与否，你已经成为了天才！ 

勇气的力量

文/仲书

英国著名物理学家、化学家法拉第 1791 年 9 月 22 日生于英格兰萨里郡纽因顿的一个铁匠家庭。由于家境贫寒，他十三岁就在一家书店当送报和装订书籍的学徒。这份辛苦的工作对小法拉第而言却是非常幸运的，他热爱读书，与书籍打交道能让他把工作中涉及的所有书籍都读一遍！这里面小法拉第最爱读的是《大不列颠百科全书》和马塞夫人的《化学对话》，书中记述的科学现象和科学原理让小法拉第深深着迷。有空的时候，他就找来一些简单的器皿照着书本进行实验，仔细观察和分析实验现象，他把自己的小阁楼逐渐变成了小实验室。后来，按书本上讲的做实验已不能满足法拉第强烈的求知欲望了。

二十岁这年，法拉第把渴望的目光投向英国皇家研究所的科学演讲报告会。在哥哥的资助下，法拉第坐到了皇家研究所金碧辉煌的报告大厅内。大厅里座无虚席，和其他衣冠楚楚的听众相比，身着陈旧大衣的法拉第显得寒酸极了。但法拉第丝毫没有注意到这些，因为他已经被大讲台上的演讲者吸引住了。演讲者是



一个中年人，他的演讲透彻、自信，整个人看起来光彩夺目。这个中年人就是 H. 戴维教授，他是皇家研究所化学教授、皇家学会会员、英国皇家研究所的最高荣誉——柯普莱奖的获得者。法拉第被戴维的学识深深震撼了，激动地用笔飞快地记录着他所说的每一个字。戴维不会知道，一个衣着寒酸的年轻人连续四次听取了她的讲座，而且把认真记录的笔记装订成册，封皮上工工整整地题上书名：H. 戴维爵士讲演录。“我想成为一名科学工作者！”对法拉第来说，这本讲演录为他一直热爱的理想之花浇灌了开放的力量！终于，法拉第鼓起勇气给皇家研究所的负责人班克斯爵士写了一封求职信，表示愿意到皇家研究所工作，哪怕在实验室里洗瓶子也行。然而，他只得到了班克斯爵士仆人的的一句话：“班克斯爵士说，你的信不必回复！”

法拉第没有放弃，他又给戴维教授写了一封信，真诚地表达了自己的愿望，然后他把信和自己装订的戴维的讲演录一起送到了皇家研究所。

看到这本厚厚的手抄讲演录，戴维教授被法拉第巨大的热情和献身科学的精神感动了，他很快回信，并约法拉第见面。在狭小的办公室里，戴维指着身上的伤疤，对法拉第说：“牛顿曾经说过，‘科学这个女主人非常吝啬，对于为她献身的人，只给予很少的报酬’。看看这儿，

