

肝病临证十法



GANBING
LINZHENG SHIFA

尹常健◎编著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

肝病临证十法

尹常健◎编著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肝病临证十法/尹常健编著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-117-16149-7

I. ①肝… II. ①尹… III. ①肝病(中医)-中医治疗法 IV. ①R256.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 143729 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

肝病临证十法

编 著: 尹常健

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8.5 插页: 2

字 数: 163 千字

版 次: 2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16149-7/R·16150

定 价: 23.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

内容提要



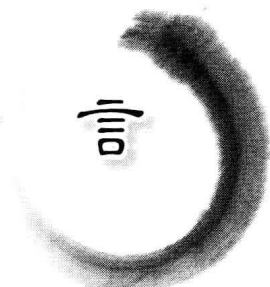
本书是论述肝病中医治法的专著。全书以肝病临证最为常用的十种治法为总纲和主线,从理论与实践两个层面对肝病中医治法概况、与肝病中医治法研究密切相关的理论基础、实践依据及技术细节进行了全面阐述;系统介绍了疏肝法、健脾法、滋肾法、清利法、活血法、利水法、散结法、芳化法、养阴法及温阳法等十大治法的临床应用,提出了作者独到新颖的见解及经验体会。每法之后多附有相应的典型病例,希望有助于加深读者对这些治法的理解和印记。本书既具有学术价值,又切合临床实用,为中西医各层次肝病临床工作者不可多得之参考书。

作者简介



尹常健(1950—),男,山东中医药大学附属医院主任医师,二级教授,博士生导师,山东省名中医药专家,享受国务院政府特殊津贴,全国第四批名老中医药专家学术经验继承指导老师。兼任中华中医药学会理事,山东中医药学会副会长,中华中医、中西医结合学会肝病专业委员会委员,山东中医药学会肝病专业委员会主任委员,《中西医结合肝病杂志》编委,国家自然科学基金评委会评委。长期从事肝胆病中医临床研究,承担国家及省部级重大科技专项、中医药攻关等课题9项,其中6项获省部级科技进步奖。出版学术著作20部,发表学术论文60篇。先后获“全国百名杰出青年中医”、“全国卫生系统先进工作者”、“第二届中国医师奖”、“山东省富民兴鲁劳动奖章”、“首届感动山东十佳健康卫士”、“山东省优秀科技工作者”、“山东省优秀研究生导师”、“山东省十大名医”等多项荣誉称号,先后记二等功、三等功各一次。

前言



治法研究是肝病中医临床研究最重要的环节之一,治法正确与否直接关系到疗效优劣和疾病预后,其重要意义不言而喻。

肝病治法研究源远流长,自《内经》首创甘缓、辛散、酸收三大治法之后,《金匱要略》又补焦苦一法,从总体上确立了肝病治法研究的方向。后世历代医家不断在临床实践中探索规律、总结经验和创立新的治法,使肝病治法形成深厚的学术积淀和丰富的经验积累。新中国成立后,特别是近 20 年来,随着肝病中医临床研究的不断深入和现代科学的飞速发展,肝病治法研究领域日渐广阔,研究方法更加丰富,研究成效也更加显著。广大中医、中西医结合肝病临床工作者根据疾病谱变化和治疗目标的转换,在学习继承传统肝病治法的基础上创立了许多新的治法,这些治法既适应中医肝病病证辨治的需要,也对肝炎、肝硬化、脂肪肝等西医肝脏疾病及这些疾病的某些具体病变、具体指标等具有较强的针对性,使肝病治法既秉承中医传统肝病治法的精髓,又适时融进了西医学的科学理念,从而



使肝病中医治法的科学性和实用性进一步增强,肝病中医治法研究的内容也更为丰富并渐成体系。

令人不无遗憾的是国内目前尚无系统论述肝病治法理论和临床的专著,使广大临床工作者颇感不便,为此,在总结国内外治法研究文献的基础上,结合本人多年临床经验与心得体会撰著了本书,其中有些章节系我给研究生讲课的内容,这次也进行了补充和修删,一并编入书内。作为专门论述肝病中医治法的专著,期望能对广大肝病临床工作者有所助益。

本书以肝病临证最为常用的十种治法为总纲和主线,全书从总体框架上分为两大部分,第一部分主要对肝病治法概况和与肝病治法密切相关的一些理论和实践内容进行介绍,主要如肝的生理病理、肝病中医治法研究的理论基础和实践依据及与肝病治法研究直接关联的若干技术细节等;第二部分主要对肝病十种常用治法如疏肝法、健脾法、滋肾法、清利法、活血法、利水法、散结法、芳化法、养阴法及温阳法等进行简要评介并介绍个人应用的心得和体会,每法之后多附有相应的典型病例,希望有助于加深读者对这些治法的理解和印记。

从这十种治法的内涵和意义来说,它们是完全不对等和不平行的,疏肝、健脾、滋肾是针对大多数肝病所涉及的主要脏腑以及这些脏腑的发病学特点而设立的;而养阴和温阳则主要从调整阴阳两大属性入手;清利、活血及芳化则主要为解决肝病过程中湿热、毒邪及瘀血、痰浊等病理产物而设;而利水法和散结法则主要



针对肝病过程中所形成的水聚和癥积这一病理后果。将完全不对等、不平行的十种治法并列而论的根本原因主要在于肝病中医治法研究必须全面针对西医学肝脏疾病的防治这一客观现实,是根据这些疾病的治疗需要而确定的。临床实践证明,本书所列十法在多种西医肝病诊疗中应用频率最高,应用范围最广,积累的经验也最多。

我从事肝病中医、中西医结合肝病研究已近四十年,深知治法学研究的重要意义,深感国内目前在这一研究的许多领域还远非尽如人意,这主要是因为中医临床治疗目标已经全面转换到西医肝脏疾病,这一现实为治法研究带来巨大的理论障碍,中医“证”与西医“病”既密切相关又不必然相关,既有广泛对应又有许多背离,所有这些都成为中医治法学研究的方法学瓶颈。如何使每一中医治法既针对中医“证”又针对西医“病”,从而实现病证同步改善的疗效学目标等理论和实践问题仍未得到根本解决,肝病中医治法学研究面临的任务是艰巨的。

中华中医学会内科肝胆病专业委员会多年来为我国肝病中医学术研究做了大量卓有成效的工作,先后组织有关专家制定了病毒性肝炎辨证标准和中医疗效判定标准,对规范肝病治法和用药发挥了重要作用,本书亦作一一介绍,以备临床工作者参考。

感谢山东中医药大学附属医院王文正先生对我多年来的专业指导,他深厚的学术理论造诣和丰富的临床经验都使我受益良多。





感谢首都医科大学钱英教授对我的学术指导和帮助,他深厚的学养、丰富的经验,特别是他在肝病中医治法学研究领域的精深造诣更使我受益匪浅。

感谢山东中医药大学附属医院历届领导为我的学术成长和进步所提供的良好的学术环境 and 研究平台,感谢同道们对我的支持与帮助!

著名书法家山东省博物馆研究员陈梗桥先生为本书题写书名,使本书增色不少,在此,谨表由衷的谢忱!

我的研究生路伟、高占华、吴韶飞同学在文字打印和校对等方面都做过许多有益的工作,感谢他们付出的辛勤劳动!

本书对国内相关研究资料中的各种观点尚难一一收入,只能列入主要或大多倾向的意见,更多地是结合临床提出了我们自己的见解和体会,难免有偏颇和错谬之处,尚祈读者批评指正。

尹常健

2012.6

于山东中医药大学附属医院



目 录

肝病中医治法概况·····	1
肝的生理病理·····	9
肝病中医治法研究的理论基础与实践依据·····	27
与肝病治法研究密切相关的若干技术细节·····	38

疏 肝 法

一、疏肝行气法·····	53
二、疏肝健脾法·····	63
三、疏肝利胆法·····	66
四、疏肝和胃法·····	69
五、疏肝解郁法·····	73

健 脾 法

一、健脾益气法·····	79
二、健脾和胃法·····	82



三、健脾消积法	84
四、健脾止泻法	86
五、健脾祛湿法	88

滋 肾 法

一、滋肾清肝法	93
二、滋肾柔肝法	98
三、固肾收涩法	101
四、滋肾明目法	103

清 利 法

一、清热利湿法	107
二、清热解毒法	119
三、清营解毒法	134
四、清肝泻胆法	136

活 血 法

一、行气活血法	146
二、活血通络法	148
三、活血软坚法	150
四、益气活血法	154

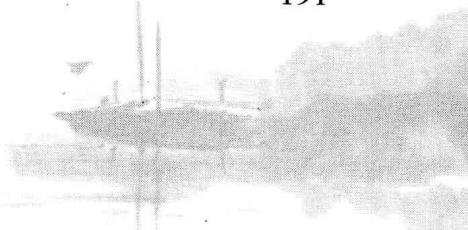
五、凉血清营法·····	156
--------------	-----

利 水 法

一、健脾利水法·····	159
二、行气利水法·····	162
三、活血利水法·····	165
四、温阳利水法·····	169
五、清热利水法·····	171
六、养阴利水法·····	173
七、宣肺利水法·····	175
八、攻逐水饮法·····	177
九、外治利水法·····	179
十、应用利水法应注意的几个问题·····	180

散 结 法

一、软坚散结法·····	184
二、化痰散结法·····	185
三、健脾磨积法·····	187
四、行气散结法·····	189
五、祛瘀散结法·····	191





芳 化 法

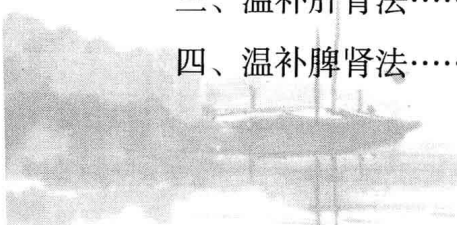
- 一、芳香化湿法..... 195
- 二、化痰祛湿法..... 198
- 三、清宣化湿法..... 202

养 阴 法

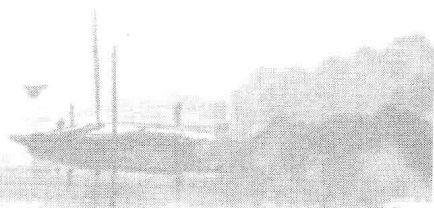
- 一、养阴柔肝法..... 206
- 二、养阴滋肾法..... 208
- 三、养阴护胃法..... 210
- 四、养阴清肺法..... 212
- 五、养阴益脾法..... 214
- 六、养阴清心法..... 215
- 七、酸甘化阴法..... 216
- 八、应用养阴法应注意的几个问题..... 218

温 阳 法

- 一、温阳化湿法..... 222
- 二、温阳实脾法..... 224
- 三、温补肝肾法..... 226
- 四、温补脾肾法..... 228



五、温胃散寒法·····	230
六、温阳止泻法·····	232
七、临床应用温阳法应注意的若干问题·····	234
 附:肝病传统方剂简介 ·····	 235
病毒性肝炎中医辨证标准(试行)·····	249
病毒性肝炎中医疗效判定标准(试行)·····	256
肝硬化腹水中医疗效判定标准(试行)草案 ·····	259





肝病中医治法概况

传统肝病治法的确立源于《内经》，对肝病的治疗，《内经》提出三个原则，即“肝苦急，急食甘以缓之”，“肝欲散，急食辛以散之，用辛补之，酸泻之”。寥寥数语，明确地提出了甘缓、辛散、酸收三大治法，成为后世治肝的理论基础。这三大治法所针对的目标实际上已经包容了肝体和肝用两个方面的病变。因肝血宜藏，宜润养，肝气宜舒畅，宜条达，若肝体受到损害，即用酸收甘缓的方法，使肝体慢慢得到恢复；若肝脏的气化功能受到抑郁，则可用辛散的方法，以宣发舒畅。《难经》上说：“损其肝者，缓其中。”《金匱要略》中也说：“肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之”，这除继承《内经》的治疗原则之外，又增添了苦味，将这些原则联系起来，可以归纳为四个原则：①补肝用酸味；②缓肝用甘味；③疏肝用辛味；④清肝用苦味。以药的四气五味加以配伍，即产生不同的作用，如酸甘化阴，辛甘化阳，苦寒泻火，甘寒生津等，实践证明，这是非常符合临床实际的。



《金匱要略》论肝病治法颇为详尽,今人章真如将其归纳为肝病实脾法、养血柔肝法、调肝安神法、培土抑木法、平肝降逆法、解郁化痰法、疏肝化瘀法、补肝止血法、柔肝软坚法、清肝利湿法等,临床实践证明,这些治法具有很高的科学性和实用价值,至今仍为临床工作者所常用。

李冠仙将肝病治法定为十法,即①辛散;②酸敛;③甘缓;④心为肝之子,实则泻其子;⑤肾为肝之母,虚则补其母;⑥肺为气之主,肝气上逆,清金降肺以平之;⑦肝气上逆,必挟胆火而来,平其胆火,则肝气亦随之而平;⑧肝阳过量,养阴以潜之,不应,则用介类以潜之;⑨肝病先实脾;⑩肝有实火,轻则用左金丸,重则用龙胆泻肝汤。这十个法则,对于肝病治法学而言,已大体齐备,可谓简练实用。

清代王旭高根据肝气、肝风内动和肝火的特点,提出了更为详尽具体的三十个治法,并附列方药,其中关于肝气治法有八个,即①疏肝理气法:肝气自郁于本经,两胁气胀作痛者,用香附、郁金、苏梗、青皮、橘叶之属,兼寒加吴茱萸,兼热加丹皮、栀子,兼痰加半夏、茯苓;②疏肝通络法:理气不应,营气痹瘀,络脉阻滞,宜兼通血络,用旋覆花、新绛、当归须、栀子仁、泽兰;③柔肝法:肝气胀甚,疏之更甚者,用当归、枸杞子、柏子仁、牛膝,兼热加天冬、生地,兼寒加肉苁蓉、肉桂;④缓肝法:肝气盛而中气虚者,用炙甘草、白芍、大枣、橘饼、小麦;⑤培土泻木法:肝气乘脾,脘腹胀痛,用六君子汤加吴茱萸、白芍、木香;⑥泻肝和胃法:肝气乘胃,脘痛呕

酸,用二陈汤加左金丸、白豆蔻、川楝子;⑦泻肝法:肝气上冲于心,热厥心痛,用川楝子、延胡索、吴茱萸、黄连,兼寒去黄连加川椒、肉桂,寒热夹杂者用黄连或再加白芍;⑧抑肝法:肝气上冲于肺,猝得胁痛,暴上气而喘者用吴茱萸汁炒桑枝、苏梗、杏仁、橘红。

在肝风内动方面,他提出五个法则,即:①息风和阳法:即凉肝法,肝风初起,头目昏眩,用羚羊角、丹皮、菊花、钩藤、决明、白蒺藜;②息风潜阳法:即滋肝法,用牡蛎、生地、女贞子、玄参、白芍、菊花、阿胶;③培土宁风法:即缓肝法,用人参、甘草、麦冬、白芍、菊花、玉竹;④养肝法:用生地、当归身、栀子、牛膝、天麻、首乌、胡麻;⑤暖肝法:用术附汤。

肝火方面定出十个治法:①清肝法:用羚羊、丹皮、栀子、黄芩、竹叶、连翘、夏枯草;②泻肝法:用龙胆泻肝汤、泻青丸、当归芦荟丸类;③清金制木法:用沙参、麦冬、石斛、枇杷叶、天冬、玉竹、石决明;④泻子法:肝火实者兼泻心,用黄连、甘草;⑤补母法:用六味丸、大补阴丸之类;⑥化肝法:用青皮、陈皮、丹皮、栀子、白芍、泽泻、贝母等;⑦温肝法:用肉桂、吴茱萸、川桂,兼中虚胃寒者加人参、干姜;⑧平肝法:用川楝子、蒺藜、橘叶;⑨散肝法:用逍遥散;⑩搜肝法:用天麻、羌活、独活、薄荷、蔓荆子、防风、荆芥、僵蚕、蝉衣、白附子。

除此之外,还提出了对肝气、肝风、肝火均可适用的七个治法:①补肝法:用首乌、菟丝子、枸杞子、枣仁、芝麻、沙苑子;②敛肝法:用乌梅、白芍、木瓜;③镇肝法:用石决明、牡蛎、龙骨、龙齿、代赭石、磁石;④补肝