



汉竹图书
荣获2007年度
亲乐读系列

北京妇产医院主任医师、教授 国家“十五”科研攻关项目负责人

王琪 / 主编 汉竹 / 编著

胎教早教 育儿百科



10种最简单有效的
胎教方法

孕40周同步经典
胎教方案

12个月专业
育儿指导

5大能力
权威测评

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

凤凰汉竹



图书在版编目 (CIP) 数据

胎教早教育儿百科 / 王琪主编. — 南京: 江苏科学技术出版社, 2011.6

(汉竹·亲亲乐读系列)

ISBN 978 - 7 - 5345 - 8031 - 4

I. ①胎… II. ①王… III. ①胎教—基本知识②婴幼儿—早期教育
③婴幼儿—哺育 IV. ①G61:TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 077341 号



汉竹图书
精彩阅读, 在汉竹
全案策划



2010 年度
中国生活图书出版商

胎教早教育儿百科

主 编 王 琪
编 著 汉 竹
责任编辑 杜 辛 刘玉锋
特邀编辑 董 玲 王红飞 张 欢
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 江苏科学技术出版社 (南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团 (南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 720mm × 1000mm 1/16 印 张 16 字 数 120 千字
版 次 2011 年 6 月第 1 版 印 次 2011 年 6 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5345 - 8031 - 4

定 价 39.80 元 (附赠胎教音乐精选 CD)

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。

汉竹·亲亲乐读系列

胎教早教 育儿百科

TAI JIAO ZAO JIAO
YU ER BAI KE

王琪 ♥ 主编

汉竹 ♥ 编著





前言

Preface

宝宝出生 2~3 天就会用小嘴张合与大人“对话”，才 8 个月就特别喜欢看书……这都是接受过胎教和早教宝宝的常见表现。

如何给宝宝进行胎教早教是不少父母的困惑，常常不知所措……其实无需高深的理论，素材 + 游戏就是胎教早教最好的方式。生活中一花一草、美味营养餐、剪纸手工……妈妈每天 5 分钟就能轻松进行胎教，本书就是这样一本打开就能用、翻开就能使的智慧锦囊。

本书最精彩之处，就是首次使用智能测评卡，剪下来就能作为游戏道具；更有智能测评表让你精准掌握宝宝成长的每一步。不用去早教班，爸爸妈妈在家就能轻松做早教。

目录

Contents



养育聪明宝宝从胎教开始 17

胎教，与胎宝宝的第一次亲密接触 18

什么是胎教 18

科学理解胎教 18

直接胎教 18

间接胎教 18

从古至今说胎教 19

古人的胎教智慧 19

现代胎教的依据——优境学 20

国外的胎教经验 21

美国的“胎儿大学” 21

英国的音乐胎教实验 21

日本的语言胎教实验 21

胎宝宝天生具备的学习能力 22

胎宝宝真的深居“宫”中一无所知吗 ..

..... 22

胎宝宝能分辨声音 22

胎宝宝的语言能力 22

胎宝宝也有记忆 22

胎宝宝能感受明暗变化 23

胎宝宝在宫内运动 23

胎宝宝在子宫就能尝出味道 23

胎宝宝有敏锐的触觉 23

胎宝宝会哭会笑有脾气 23

胎宝宝也有自己的性格和习惯 23

育儿专家测评胎教的好处 24

胎教宝宝的优秀表现 24

经过胎教的婴儿更聪明、活泼 24

神奇的爸爸胎教 25

胎教，准爸爸不可缺席 25

做好“后勤部长” 25

跟胎宝宝做游戏 25

生活中的案例 25

专家推荐10种最简单

有效的胎教方法 26

情绪胎教，感知快乐 26

音乐胎教，放松心情 26

语言胎教，随时随地交流 26

营养胎教，母子更健康 26

运动胎教，打造“优质”宝宝 27

抚摸胎教，爱的传递 27

美学胎教，美的感受 27

光照胎教，让宝宝拥有好视力 27

意念胎教，心灵的沟通 27

知识胎教，赢在未来 27

避开胎教误区	28
胎教不是越早越好	28
胎教音乐选对才有效	28
给胎宝宝最需要的	28
勿将传声器放在腹部	29
不要吃“两个人”的营养	29
胎教是可行的，不是万能的	29

优生优育是良好胎教的开始

孕妈妈，你准备好了吗	30
做好计划迎接小天使	30
孕前检查是优生的前提	30
抓住怀孕的好时机	31
孕育宝宝的最佳年龄	31
受孕的最佳季节	31
掌握受孕的最佳时机	32
三种不宜受孕的情况	32
准爸爸孕前须知	33
吃这些，造就活力四射的精子	33
远离可能毒害精子的物质	33
有些药物不能吃	34
暂时戒烟戒酒吧	34
揭秘奇妙的遗传	35
决定遗传的染色体	35
血缘关系	35
肤色	36
眼形	36
身高	36
身材	36
腿形	36
近视	37
声音	37
眼球的颜色	37
性格	37
睫毛	37
智力	37



第1个月 天使降临了

孕妈妈：没什么变化	38
胎宝宝：新生命的开始	38
本月胎教重点	39
胎教，选自己喜欢的	39
胎教不必拘于形式	39
“第一天”胎教也很重要	40
情绪胎教，做快乐的孕妈妈	40
营养胎教，为胎宝宝打基础	41
美学胎教，赏心悦目	41
意念胎教，传递美好的愿望	41
音乐胎教，舒缓身心	41
孕妈妈健康生活档案	42
要注意的生活细节	42
保持情绪稳定	42
重新分配家务	42
完美准爸爸必读	43
一起制定孕期日程表	43
准备孕产育儿书籍	43
多承担家务	43
准爸爸的胎教约会	43
第1周	44
情绪胎教：奇妙的“孕”	44
营养胎教：孕1月一日食谱推荐	44
第2周	45
音乐胎教：自然之乐《春野》	45
情绪胎教：胎教日记	45

第3周	46
音乐胎教：聆听大自然的鸟语花香	46
营养胎教：叶酸仍然很重要	46
美学胎教：名画欣赏《摇篮》	47
第4周	48
情绪胎教：孕妈妈需要宁静	48
营养胎教：增加免疫力的“山药排骨汤”	48
意念胎教：宝宝的第一幅画像	49

第2个月 分享怀孕的喜悦..... 50

孕妈妈：从怀疑到确认	50
胎宝宝：从苹果子到蚕豆那么大	50
本月胎教重点	51
情绪胎教，妈妈快乐是最有效的胎教	51
音乐胎教，促进胎宝宝大脑发育	51
语言胎教，架起爱之桥	51
营养胎教，灵活应对口味变化	51
美学胎教，陶冶情操	51
孕妈妈健康生活档案	52
轻松缓解早孕反应	52
这时腹痛不要掉以轻心	52
防辐射服买不买	52



完美准爸爸必读	53
帮助孕妈妈推算预产期	53
根据孕妈妈的口味准备食物	53
多陪陪孕妈妈	53
准爸爸的胎教约会	53

第5周	54
情绪胎教：“开始”做母亲的感觉	54
营养胎教：孕2月一日食谱推荐	55
音乐胎教：儿歌《小毛驴》	55

第6周	56
音乐胎教：名曲欣赏《牧童短笛》	56
语言胎教：一起欣赏优美的诗	57
营养胎教：甜椒橙汁	57

第7周	58
情绪胎教：爱的手语（1）	58
语言胎教：送给胎宝宝的儿歌	59
美学胎教：小心家中有毒的花草	59

第8周	60
情绪胎教：“生”与“育”	60
音乐胎教：名曲欣赏《糖果仙子》	61
营养胎教：缓解孕吐的食疗方	61

第3个月 放松心情是最好的胎教..... 62

孕妈妈：怀孕的感觉	62
胎宝宝：小尾巴消失了	62
本月胎教重点	63
情绪胎教，记住幸福	63
音乐胎教，培养胎宝宝的感受性	63
语言胎教，开始真正的听	63
营养胎教，“脑黄金”让宝宝更聪明	63
美学胎教，促进胎宝宝神经系统发育	63
知识胎教，开始准备	63
孕妈妈健康生活档案	64
产前检查查什么	64
完美准爸爸必读	65
做孕妈妈的坚强后盾	65
协助孕妈妈养成良好生活习惯	65
准爸爸的胎教约会	65

第9周	66
情绪胎教：打扮出来的好心情	66
音乐胎教：名曲欣赏《摇篮曲》	66
美学胎教：做自己的家居设计师	67
营养胎教：孕3月一日食谱推荐	67
第10周	68
语言胎教：月光	68
美学胎教：书法欣赏	69
第11周	70
音乐胎教：儿歌《拔萝卜》	70
语言胎教：认识四季	71
第12周	72
情绪胎教：迷人的数独游戏	72
美学胎教：玉雕欣赏	73
知识胎教：准备胎教卡片	73

第4个月 模样初长成

孕妈妈：开始显山露水了	74
胎宝宝：长出了指纹和头发	74
本月胎教重点	75
情绪胎教，多一些耐心	75
音乐胎教，美妙的心理效应	75
语言胎教，输入最初的语言印记	75
营养胎教，保证能量摄入	75
运动胎教，保持平衡感	75
美学胎教，感受艺术的美	75
孕妈妈健康生活档案	76
孕妈妈最好采取左侧卧睡	76
做家务也要注意姿势	76
孕期需做几次B超	76
完美准爸爸必读	77
需要你跑跑腿了	77
准爸爸的胎教约会	77
第13周	78
营养胎教：孕4月一日食谱推荐	78
情绪胎教：编织艺术	78
运动胎教：开始孕期瑜伽	79
第14周	80
语言胎教：准爸爸讲故事	80
营养胎教：海鲜炒饭	81
美学胎教：漂亮的树叶拼贴画	81



第15周	82
音乐胎教：胎教名曲推荐	82
语言胎教：胎宝宝学唐诗	82
情绪胎教：爱的手语(2)	83
第16周	84
情绪胎教：简笔画	84
音乐胎教：妈妈的哼唱，传递爱的信息	85
意念胎教：用意念传递“爱”	85

第5个月 顽皮胎宝宝在舞蹈

孕妈妈：用心感受胎动	86
胎宝宝：进入活跃期	86
本月胎教重点	87
情绪胎教，学会主动放松	87
语言胎教，让胎宝宝熟悉妈妈的声音	87
抚摸胎教，与胎宝宝的互动	87
美学胎教，捕捉生活中的美	87
知识胎教，学数字	87



孕妈妈健康生活档案	88
保护好宝宝的“粮仓”——乳房	88
怎样给乳房做按摩	88
坚持按摩预防妊娠纹	88
让人惊喜的胎动	88
完美准爸爸必读	89
提醒孕妈妈做好产前检查	89
做孕妈妈的“按摩师”	89
准爸爸的胎教约会	89
第17周	90
语言胎教：让心美丽的散文	90
营养胎教：孕5月一日食谱推荐	90
运动胎教：孕妇体操	91
抚摸胎教：和胎宝宝“握手”	91
第18周	92
音乐胎教：名曲欣赏《看江花月夜》	92
语言胎教：库尔的野天鹅	92
美学胎教：瓜子皮贴画	93
第19周	94
情绪胎教：鸚鵡的笑話	94
抚摸胎教：亲子互动	94
美学胎教：名画欣赏莫奈的《维特雨尔花园》	95

第20周	96
情绪胎教：做漂亮的收纳盒	96
音乐胎教：《茉莉花》	96
知识胎教：学数字	97

第6个月 爱意浓浓的亲情互动

孕妈妈：进入不适高发期	98
胎宝宝：小老头儿一样的胎宝宝	98
本月胎教重点	99
情绪胎教，带胎宝宝去旅行	99
音乐胎教，有利于左右脑协调发展	99
语言胎教，继续聊天、讲故事	99
营养胎教，补充更多的铁	99
知识胎教，与英语亲密接触	99
孕妈妈健康生活档案	100
预防妊娠水肿	100
带上胎宝宝去旅行	100
孕期抽筋巧应对	100
完美准爸爸必读	101
不要过分保护	101
一起参加产前训练班	101
准爸爸的胎教约会	101

第21周	102
音乐胎教：英文儿歌	
《Row row row your boat》	102
营养胎教：孕6月一日食谱推荐	102
知识胎教：认图形	103
第22周	104
情绪胎教：翻绳降落伞	104
美学胎教：树叶“笑脸”	105
抚摸胎教：推胎宝宝“散步”	105
第23周	106
语言胎教：《我沿着初雪漫步》	106
知识胎教：英语的启蒙	107
运动胎教：游泳	107



第24周	108
情绪胎教：走进大自然	108
营养胎教：红枣枸杞粥	108
美学胎教：名画欣赏《泛舟》	109
意念胎教：写下对胎宝宝的期待	109

第7个月 做个漂亮的孕妈妈 110

孕妈妈：大腹也翩翩	110
胎宝宝：能分辨明暗了	110
本月胎教重点	111
语言胎教，加强语言交流	111
营养胎教，减轻下肢水肿	111
运动胎教，缓解静脉曲张	111
美学胎教，孕期也美丽	111
光照胎教，促进视觉发育	111
孕妈妈健康生活档案	112
健康妈妈也会贫血吗	112
教你数胎动	112
完美准爸爸必读	113
做孕妈妈的催眠师	113
帮助孕妈妈减少孕期忧郁症的发生	113
准爸爸的胎教约会	113
第25周	114
美学胎教：做个美丽的孕妈妈	114
营养胎教：孕7月一日食谱推荐	114
知识胎教：学数字	115



第26周	116
情绪胎教：动画片《白雪公主》	116
音乐胎教：名曲欣赏《彼得与狼》	116
运动胎教：瑜伽英雄式	117
第27周	118
光照胎教：光敏感训练	118
营养胎教：冬瓜排骨汤	118
美学胎教：做剪纸	119
第28周	120
语言胎教：准爸爸讲故事《猴子捞月》	120
运动胎教：腹式呼吸轻松做	120
美学胎教：涂色游戏	121

第8个月 母子的快乐交流 122

孕妈妈：这笨重的身躯啊	122
胎宝宝：喜欢睁眼和闭眼	122
本月胎教重点	123
情绪胎教，保持愉快的心情	123
音乐胎教，让快乐延续	123
语言胎教，胎宝宝喜欢有韵律的声音	123
运动胎教，进行盆骨锻炼	123
光照胎教，帮助胎宝宝训练昼夜节律	123
意念胎教，多一些想象	123
孕妈妈健康生活档案	124
分娩医院的选择	124
真假宫缩	124
完美准爸爸必读	125
为孕妈妈翻身	125
给孕妈妈穿鞋	125
做个家庭医师	125
准爸爸的胎教约会	125
第29周	126
情绪胎教：插花	126
营养胎教：孕8月一日食谱推荐	126
美学胎教：手工纸杯花瓶	127
第30周	128
语言胎教：《乘着歌声的翅膀》	128
光学胎教：调整胎宝宝作息	129
意念胎教：边抚摸边想象	129

第31周	130
音乐胎教：《雪绒花》.....	130
营养胎教：虾米炒芹菜	130
美学胎教：婴儿虎头鞋	131
第32周	132
情绪胎教：动画片《小企鹅 PORORO》.....	132
语言胎教：绕口令	132
运动胎教：扭骨盆运动	133
知识胎教：英语对话	133
第9个月 一起期待	134
孕妈妈：肚子坠坠的	134
胎宝宝：挤眉弄眼的小宝宝	134
本月胎教重点	135
情绪胎教，缓解内心压力	135
音乐胎教，增强宝宝的记忆力	135
营养胎教，多吃些富含膳食纤维的 食物	135
运动胎教，利于分娩的练习	135
美学胎教，美好的体验	135
孕妈妈健康生活档案	136
迎接宝贝的物品清单	136

完美准爸爸必读	137
做个高级按摩师	137
准爸爸的胎教约会	137
第33周	138
情绪胎教：宝宝的爆笑语录	138
营养胎教：孕9月一日食谱推荐	138
知识胎教：动物数字歌	139
第34周	140
情绪胎教：纸飞机	140
音乐胎教：《动物狂欢节组曲》之 《天鹅》.....	141
运动胎教：盘腿运动	141
第35周	142
音乐胎教：名曲欣赏《梦幻曲》.....	142
语言胎教：《梦幻曲》.....	142
情绪胎教：爱的手语（3）	143
第36周	144
情绪胎教：翻绳神奇五角星	144
营养胎教：清蒸笋鲈鱼	144
运动胎教：减轻分娩痛苦的辅助运动	145

第10个月 等待“瓜熟蒂落”	146
孕妈妈：最后的时刻	146
胎宝宝：呼之欲出	146
本月胎教重点	147
情绪胎教，平静地等待	147
音乐胎教，继续听音乐吧	147



语言胎教,告诉胎宝宝更多	147
营养胎教,为临产储备能量	147
意念胎教,传达美好的理想	147
孕妈妈健康生活档案	148
分娩的疼有多疼	148
完美准爸爸必读	149
准爸爸争取进产房	149
学一套缓解孕妈妈痛苦的“奇招”	149
准爸爸的胎教约会	149
第37周	150
情绪胎教:涂色游戏	150
营养胎教:孕10月一日食谱推荐	151
运动胎教:腰部运动	151
第38周	152
音乐胎教:名曲欣赏《G大调小步舞曲》	152
语言胎教:故事《乌鸦和狐狸》	152
美学胎教:名画欣赏《母爱》	153
第39周	154
情绪胎教:和胎宝宝无话不谈	154
营养胎教:鱼头豆腐汤	154
美学胎教:简笔画	155
第40周	156
情绪胎教:找图形游戏	156
运动胎教:溜达溜达	156
意念胎教:一起期待未来	157

早教让宝宝赢在起点 159

胎教与早教缺一不可	160
把握大脑发育黄金期	160
挖掘宝宝潜能的关键	160
五大智能训练成就天才宝宝	161
认知能力	161
精细动作能力	161
语言能力	161
社交行为能力	161
大动作能力	161
成功的早教经验	162
卡尔·威特的天才教育	162
居里夫人的家教“诀窍”	163



0~1个月 人生之初 164

本月养护重点	164
认识你的新生宝宝	164
读懂宝宝的哭声	164
本月智能训练重点	165
满月宝宝具备的本领	165
满月宝宝体格发育指标	165
满月宝宝五大能力的智能发育	165
认知能力	166
看妈妈的脸	166
精细动作能力	166
抓玩具	166
语言能力	166
延长发音	166
社交行为能力	167
摸摸妈妈的脸	167
大动作能力	167
企鹅迈步	167
满月宝宝智能测评	168
满月智能训练卡	169

1~2个月 甜蜜的微笑 170

本月养护重点	170
宝宝拒绝吃奶怎么办	170
出现湿疹怎么办	170
本月智能训练重点	171
2个月宝宝具备的本领	171
2个月宝宝体格发育指标	171
2个月宝宝五大能力的智能发育	171

认知能力	172
看自己的漂亮小手	172
精细动作能力	172
拨浪鼓咚咚响	172
用小手感觉不同	172
语言能力	173
诱导宝宝学习发音	173
社交行为能力	173
宝宝笑一个	173
大动作能力	173
翻翻身, 抬抬头	173
2个月宝宝智能测评	174
2个月宝宝智能训练卡	175

2~3个月 努力学翻身 176

本月养护重点	176
母乳喂养的宝宝需要额外添加水吗	176
能给宝宝添加辅食吗	176
家里有个“夜哭郎”	176
本月智能训练重点	177
3个月宝宝具备的本领	177
3个月宝宝体格发育指标	177
3个月宝宝五大能力的智能发育	177

认知能力	178
小鸟飞累了	178
我是妈妈	178
精细动作能力	178
小手越练越灵活	178
拍拍皮球	178
语言能力	179
元音答话	179
社交行为能力	179
听听节拍歌	179
大动作能力	179
天生会“爬”	179
3个月宝宝智能测评	180
3个月宝宝智能训练卡	181

3~4个月 躺着学本领 182

本月养护重点	182
快乐日光浴	182
本月智能训练重点	183
4个月宝宝具备的本领	183
4个月宝宝体格发育指标	183
4个月宝宝五大能力的智能发育	183
认知能力	184
辨认亲人	184
音乐盒在哪里	184
精细动作能力	184
拍击吊球	184
语言能力	185
逗宝宝发音	185
发辅音	185
社交行为能力	186
藏猫猫	186
亲子共舞	186
大动作能力	187
宝宝坐起来	187
爬高山	187
继续翻身	187
更多翻身被动操	187
4个月宝宝智能测评	188
4个月宝宝智能训练卡	189



4~5个月 用嘴“认识”世界 190

本月养护重点	190
给宝宝剪指甲	190
选择合适的围嘴	190
本月智能训练重点	191
5个月宝宝具备的本领	191
5个月宝宝体格发育指标	191
5个月宝宝五大能力的智能发育	191
认知能力	192
玩具在哪里	192
推推不倒翁	192
精细动作能力	193
击打吊球	193
从这只手到另一只手	193
闻闻小脚丫	193
语言能力	194
发音练习	194
和宝宝“对话”	194
社交行为能力	194
鼻子在哪里	194
大动作能力	195
蹦蹦跳跳	195
拉大锯, 扯大锯	195
5个月宝宝智能测评	196
5个月宝宝智能训练卡	197

5~6个月 开始坐着看世界 198

本月养护重点	198
小牙才露尖尖角	198
我的宝宝怎么还没有出牙	198
本月智能训练重点	199
6个月宝宝具备的本领	199
6个月宝宝体格发育指标	199
6个月宝宝五大能力的智能发育	199
认知能力	200
灯在哪儿	200
照镜子	200
精细动作能力	201
摸摸这是什么	201
语言能力	201
听儿歌, 做游戏	201



社交行为能力	202
扮鬼脸	202
大动作能力	203
独坐	203
膝盖舞	203
6个月宝宝智能测评	204
6个月宝宝智能训练卡	205

6~7个月 宝宝在长大 206

本月养护重点	206
半岁后, 为什么容易生病	206
宝宝感冒了, 妈妈怎么办	206
本月智能训练重点	207
7个月宝宝具备的本领	207
7个月宝宝体格发育指标	207
7个月宝宝五大能力的智能发育	207
认知能力	208
认身体部位	208
小糖豆去了哪里	208
精细动作能力	209
撕纸游戏	209
语言能力	209
“哇哇哇”	209
宝宝快来接电话	210
用动作来表达	210
社交行为能力	211
理解“不”	211



大动作能力	211
坐稳	211
扶物站起	211
7个月宝宝智能测评	212
7个月宝宝智能训练卡	213

7~8个月 爬着去“探险”

本月养护重点	214
排便训练, 顺其自然	214
本月智能训练重点	215
8个月宝宝具备的本领	215
8个月宝宝体格发育指标	215
8个月宝宝五大能力的智能发育	215
认知能力	216
袜子里面有什么	216
放进去, 倒出来	216
精细动作能力	217
灵活的食指	217
抓住会游泳的小鸭子	217
捡豆豆	218
敲、敲、敲	218

语言能力	218
戴帽子	218
社交行为能力	219
看小朋友玩	219
看懂表情	219
大动作能力	219
“翻山越岭”找玩具	219
8个月宝宝智能测评	220
8个月宝宝智能训练卡	221

8~9个月 模仿小天才

本月养护重点	222
给宝宝选双鞋	222
宝宝总吃手指怎么办	222
本月智能训练重点	223
9个月宝宝具备的本领	223
9个月宝宝体格发育指标	223
9个月宝宝五大能力的智能发育	223
认知能力	224
认识新部位	224
精细动作能力	224
敲小鼓	224
拉绳取玩具	225
捏豆子装瓶	225
语言能力	226
听听小动物的叫声	226
小蜜蜂, 嗡嗡嗡	226
社交行为能力	227
接近陌生人	227
大动作能力	227
宝宝站起来	227
9个月宝宝智能测评	228
9个月宝宝智能训练卡	229

9~10个月 终于可以站起来了

本月养护重点	230
怎样让宝宝好好吃饭	230
让宝宝自己入睡	230
本月智能训练重点	231
10个月宝宝具备的本领	231
10个月宝宝体格发育指标	231
10个月宝宝五大能力的智能发育	231

认知能力	232	11~12 个月 人生第一步	246
听听盒子里有什么	232	本月养护重点	246
精细动作能力	232	防止宝宝吞食异物	246
捧杯喝水	232	能给宝宝使用学步车吗	246
拉布取小车	233	本月智能训练重点	247
揭盖子	233	12 个月宝宝具备的本领	247
语言能力	234	12 个月宝宝体格发育指标	247
叫爸爸妈妈	234	12 个月宝宝五大能力的智能发育	247
看图回答问题	234	认知能力	248
社交行为能力	235	可爱的魔方	248
宝宝传玩具	235	找玩具	248
大动作能力	235	拉拉扯扯	249
学习迈步	235	精细动作能力	249
10 个月宝宝智能测评	236	码积木	249
10 个月宝宝智能训练卡	237	翻书	249
10~11 个月 奇妙的语言世界	238	语言能力	250
本月养护重点	238	“谢谢”和“再见”	250
不同类型宝宝的喂养	238	妈妈讲错了	250
本月智能训练重点	239	社交行为能力	250
11 个月宝宝具备的本领	239	记住小朋友的小名	250
11 个月宝宝体格发育指标	239	大动作能力	251
11 个月宝宝五大能力的智能发育	239	学习走路	251
认知能力	240	蹲蹲小屁股，捡起小豆豆	251
大和小	240	12 个月宝宝智能测评	252
大拇哥 二拇弟	240	12 个月宝宝智能训练卡	253
这是什么动物	240	附录	254
精细动作能力	241	妊娠期日程表和注意事项	254
打开合上	241	0~6 岁儿童体格发育值	255
涂涂画画	242		
语言能力	242		
学小动物叫	242		
社交行为能力	243		
背小猪	243		
大动作能力	243		
在爸爸腿上滑滑梯	243		
11 个月宝宝智能测评	244		
11 个月宝宝智能训练卡	245		

