

榜样

100位感动中国的 道德之星

BangYang

100 Wei Gan Dong Zhong Guo De
Dao De Zhi Xing

◎本书编写组

·善行无疆·舍己为人·
·一诺千金·恪尽职守·大爱无声·

红旗出版社

·善行无疆·舍己为人·
·一诺千金·恪尽职守·大爱无声·

榜样

100位感动中国的
道德之星

BangYang

100 Wei Gan Dong Zhong Guo De
Dao De Zhi Xing

◎本书编写组

红旗出版社

图书在版编目(CIP)数据

榜样：100位感动中国的道德之星 / 《榜样：100位感动中国的道德之星》编写组编.

—北京：红旗出版社，2012.3

ISBN 978-7-5051-2198-0

I. ①榜… II. ①榜… III. ①社会主义精神文明建设—先进事迹—中国 IV. ①D648

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第028804号

书 名：榜样：100位感动中国的道德之星

编 者：本书编写组

出 品 人：高海浩

责任校对：张 帅

总 监 制：徐永新

封面设计：红汇·一品

责任编辑：廖晓文 张国泽

版式设计：李艳光

出版发行：红旗出版社

地 址：北京市沙滩北街2号

邮 编：100727

编 辑 部：010-51631925

E-mail：hongqi1608@126.com

发 行 部：010-64024637

欢迎品牌图书项目合作

项 目 部：010-84026619

印 刷：北京中印联印务有限公司

开 本：720毫米×1000毫米

1/16

字 数：340千字

印 张：16

版 次：2012年3月北京第1版

2012年3月北京第1次印刷

ISBN 978-7-5051-2198-0

定 价：36.00元

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换



榜样的力量

对于这本书，与其说我们编辑的是一本道德读物，毋宁说是在进行一次道德朝圣。尽管道德模范的事迹已经家喻户晓，尽管我们已经一次次地领略了模范们的动人风采，然而，这一次的编辑过程中，我们依然数度落泪，我们的心灵经受了一次又一次的道德洗礼。

道德模范和一切的模范们之所以总能让人感动，是因为他们或惊心动魄或平平淡淡的事迹，直指我们每个人人性深处最温暖处，直指我们每个人人性深处最隐秘处。他们的善行昭德，让我们因人性的感动而共鸣，让我们因道义的高尚而震撼，同时，也让我们反躬自问，为自己内心深处尚还潜藏着的“小”而羞愧，并因此自省、奋发。

模范的意义正在于此，榜样的力量正在于此。

我们常说，中华民族是一个多灾多难的民族，中华民族是一个兴旺发达的民族。中华民族之所以能够在多灾多难中生生不息并兴旺发达，正是因为，无论哪个时代——风雨如磐的黑暗时期，凯歌行进的光明岁月；风云诡谲的动荡年代，新旧激荡的开拓日子，中华民族中总有一批批德行高洁的志士仁人前赴后继，公而忘私，先人后己，互帮互助，用自己散发着道德光辉的善举懿行，维护着民族的健康壮大，引领着民族前进的方向。

谁是今天的志士仁人？道德模范们就是新时期的志士仁人！

全国道德模范评选活动由中央文明办、全国总工会、共青团中央、全国妇联共同主办，是新中国成立以来规模最大、规格最高、选拔最广的道德模范评选，在9月20日——“公民道德日”这一天隆重揭晓。自2007年第一届全国道德模范评选，经过2009年的第二届、2011年的第三届，迄今已经

产生了三届共计 160 余位模范，以及更为广大的道德模范提名群体。他们或助人为乐，或见义勇为，或诚实守信，或敬业奉献，或孝老爱亲……他们或轰轰烈烈，或平平淡淡；或壮美绝伦，或默默无闻……他们中间，有奋不顾身，舍生取义的见义勇为的英雄们，有守着岗位，不求人知的敬业奉献的劳动者；有腰缠万贯却诚实守信的企业家，也有清贫艰辛却助人为乐的下岗职工；更有含辛茹苦，无怨无悔的孝老爱亲的平凡好人们。他们中间，有耄耋之年的爷爷奶奶，也有青春绽放的 80 后、90 后；他们有的来自机关工厂，有的穿行在市井街巷；有的在农村，有的在边疆；有的在校园，有的在军营……这些，年龄、性别、职业不同的模范们伫立在一起，组成了一幅幅中华民族伟大复兴征程中的英雄雕像，表现着我们这个民族助人为乐，见义勇为，诚实守信，敬业奉献，孝老爱亲的优秀品质。

党的十七届六中全会通过《中共中央关于深化文化体制改革推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》明确指出，坚持中国特色社会主义文化发展道路，必须以建设社会主义核心价值体系为根本任务。并强调，要推进公民道德建设工程。那么，社会主义核心价值在国民日常生活中的具体体现是什么？书中的道德模范们给我们树立了鲜活的榜样。

1963 年 3 月 5 日，毛泽东同志亲笔题词：“向雷锋同志学习。”并掀起全国人民向雷锋同志学习的热潮。此后，每年 3 月 5 日便成了全民学雷锋的日子。该书的出版，正值第 49 个雷锋精神学习日，其纪念意义尤为重大，这也算是我们敬仰雷锋精神的一种献礼。

雷锋在哪里？雷锋就在我们身边！这些道德模范们正是我们身边“活雷锋”的代表。从坚守“爱心之路”的深圳义工丛飞，到把雷锋道路作为人生选择的“当代雷锋”郭明义，在波澜壮阔的时代行进中，雷锋精神已经成为中华民族精神的重要内容，它体现了中华民族的传统美德，顺应了社会进步的时代潮流，彰显了我们党全心全意为人民服务的先进本色，内涵丰富、意蕴深刻，是一面永不褪色、永放光芒的心灵旗帜。

春天来到了，大地一片勃勃生机，公民的道德实践也呈现着新的图景。让我们以深入开展学习雷锋活动为契机，大力书写我们时代的精神史诗，以道德模范们为榜样，从自身做起，努力践行社会主义核心价值观，争做公民道德建设的模范，以实际行动迎接党的十八的胜利召开！

序 榜样的力量 1

善行无疆——助人为乐的榜样

是你们，用自己平凡的举动，帮助那些贫病幼弱者，让他们感受到社会大家庭的温暖；是你们，用包容世界的同情心，显示了人生价值的所在，让爱与付出成为社会和谐的主旋律。

郭明义：当代雷锋 2

王文珍：中国式的“提灯女神” 4

阿尼帕·阿力马洪：大爱母亲 6

毛陈冰：千里之外救人不留名 8

刘 丽：最美洗脚妹 10

许月华：138个孤儿的“板凳妈妈” 12

厉 莉：两捐骨髓的时尚法官 14

王振治：“交警爸爸”和“感动哥” 16

董 明：轮椅上的志愿天使 19

王文忠：从亿万富翁到为民村官 21

阿里木江·哈力克：羊肉串串起的“慈善家” 23

裴春亮：一个人建设一个农民新村 25

杨绍军：受到总书记表扬的民间慈善家 27

宋志永：“十三农民义士”带头人 29

欧学联：好矿嫂、兵妈妈、活雷锋·····	31
林秀贞：顶得上一个慈善机构的老太太·····	33
丛 飞：飞翔着歌唱的萤火虫·····	35
邱娥国：群众贴心的户籍警·····	38
吴天祥：他架起了党群之间的“连心桥”·····	40
李玉兰：守着清贫奉献爱心·····	43

舍己为人——见义勇为的榜样

是你们，面对灾难和死神大义凛然、知险而上，把平安和生机留给他人；是你们，用流血和牺牲，将灾难和危急变成了人民至上、他人至上的高尚情怀的课堂。

吴菊萍：勇救儿童的“最美妈妈”·····	46
曾庆香、刘薇：瞬间诠释生命的永恒·····	48
邵忠利：80后士官纵身一跃铸壮美·····	50
王茂华、谭良才：舍己救人的英雄翁婿·····	52
冯思广：80后飞哥的44毫米·····	54
甘占恩：舍己救人少年郎·····	56
旦增尼玛、仁青达瓦：藏族英雄小哥俩·····	58
刘兴元、刘贺龙：感动三省的“忠义父子”·····	60
胡文传：从“大义父亲”到“光明使者”·····	63
纪长秋：“长秋精神”千秋存·····	65
孟祥斌：风萧萧江水寒，壮士一去不复返·····	67
郭文标：与龙王抢命的“海上雷锋”·····	69
罗成财：一条命换回八条命的英雄·····	71

周 波：舍身救人的 80 后青春战士	73
杨继斌：用生命书写青春壮丽	75
王树先：洪水中，74 岁老党员勇救 18 人	78
殷雪梅：英雄老师，老师妈妈	80
韦正雄：32 名学生与 7 名亲人之间的抉择	82
魏青刚：三次下海搏浪救人的河南民工	85
李学生：舍己救人的河南农民工	88

一诺千金——诚实守信的榜样

是你们，用宽广的心胸，标定了人间的公平；是你们，经历困苦，信守承诺，显示了中华文明代代传承的善良天性！那就是，对待他人，将心比心；对待自己，方正严明。

刘延宝：一家四代守护烈士墓 63 年	92
王文彬：烈士墓地的赤诚守望者	93
孙东林：“信义兄弟”生死接力送薪	96
孙 影：山区支教只为爱	98
常德盛：我追求的是全村人过上好日子	101
李 影：“魔法”公厕的 80 后管理员	104
唐中和：坚守麻风村 49 年的“编外医生”	107
马国林：兄债弟还好男儿	109
丁新民：一个大写的“农民工”	112
李郁林：妻债夫还，是坚守 11 年的承诺	114
周国允：用诚实守信闯出一片天	117
雷冬竹：222 个“冰雪宝宝”同一个妈	119

李泽英：最美“保姆妈妈”	121
郑仁东：拾金不昧的大好人	124
文花枝：将生的机会留给游客的“最美导游”	126
王乐义：“中国冬暖式大棚蔬菜之父”	128
范玉恕：老老实实做人，结结实实盖房	131
单增：企业诚信像生命一样重要	133

恪尽职守——敬业奉献的榜样

是你们，几年、十几年、几十年如一日，服务人民、尽心尽力、安贫乐道；在自己平凡的岗位上，将责任心、使命感化作了坚守的动力，为社会的发展奠定牢固的根基。

杨善洲：永不退休的共产党员	136
沈浩：永远的小岗“第一书记”	140
文建明：营山焦裕禄	143
何祥美：三栖尖兵，军中枪王	145
马军武：8000多天和350000公里	148
庄仕华：军人良医，大爱天山	150
孔祥瑞：咱们工人有知识有技能才有力量	152
李文祥：特等功臣隐功埋名50载	154
王争艳：青霉素医生	157
张雅琴：党的好女儿，人民的“好丫头”	160
邓前堆：怒江上的“索道医生”	162
邵春亮：少数民族学生的“邵老爹”“邵爷爷”	163
吴仁宝：华西村的领路人	166

邱光华：雄鹰虽折翼，英雄终无悔·····	168
谭 东：西岭雪山的救人英雄·····	170
尼玛拉木：格桑花开雪山信使路·····	172
高玉宝：老作家的道德新篇章·····	174
申纪兰：平凡而伟大的西沟村村民·····	176
方永刚：忠诚党的创新理论的楷模·····	179
王顺友：马班邮路上的孤独英雄·····	180
许振超：新时期产业工人敬业奉献靠创新·····	183
包起帆：我只是一个有出息的工人·····	185

大爱无声——孝老爱亲的榜样

是你们用人间大爱，诠释生活的真谛；用人间至孝，显示着超越平凡的勇气。无论天荒地老，无论沧海桑田，是你们的一颗颗赤子之心，见证了中华文明五千年血脉相随。

孟佩杰：带着瘫痪养母上学的“最美女孩”·····	188
王冬梅：苦难磨砺出的孝老养女·····	191
张 蕾：带着盲父上大学·····	194
王 欣、顾金钟：知心爱人不离不弃·····	196
曹阳飞宇：寒门学子携病父上大学·····	198
陈 九：照顾3个残疾人的89岁最美母亲·····	201
杨德碧：三次“留守”的“编外儿媳”·····	203
李建珍：家是大爱的延伸·····	206
王现伟：用真爱为重病妻子铸造生命奇迹·····	208
朱清章：母亲，我要用爱唤醒您·····	211

陈礼国：为病妻书写生命奇迹的将军·····	214
罗桑扎西：谁言寸草心报得三春晖·····	217
吴新芬：下辈子我还做军嫂·····	220
张公兰：赡养 106 岁截瘫婆婆的 82 岁儿媳·····	223
任菲莉：给孩子生命，世界才有希望·····	226
朱邦月：四十载的承诺·····	229
洪战辉：他从来都是强者·····	231
罗映珍：用爱呼唤生命奇迹的好警嫂·····	234
谢延信：一辈子踏踏实实的好人·····	237
乌兰其其格：红花如火暖草原·····	241

善行无疆 ——助人为乐的榜样

助人为乐是中华民族的传统美德，所谓“君子贵人贱己，先人而后己”。说的正是先人后己的助人善举。助人为乐不是单方面的，它的内涵和外延均包括助人与人助的双向活动。在生产力低下的时期，人们之间的相互帮助是维系族群生存与发展必不可少的伦理要求，人们只有互帮互助，依靠集体的力量，才能够战胜天灾人祸。

当人类进入现代文明时期，生产力的发达使人们更加独立自由，然而，助人为乐依然是我们社会生活的必然要求，作为社会主义核心价值观的重要内容，助人为乐这一中华民族的传统美德焕发出崭新的时代精神，被赋予了更为丰富的时代内容。



郭明义：当代雷锋

人物小传 >>>

郭明义，男，1958年12月生，辽宁鞍山人，1977年参军，1980年入党，1982年复员到齐大山铁矿工作。历任鞍山钢铁集团矿山公司齐大山铁矿生产技术室采场公路管理员。先后任矿用大型生产汽车驾驶员、车间团支部书记、矿党委宣传部干事、车间统计员兼人事员、英文翻译等。郭明义先后荣获部队学雷锋标兵、鞍钢劳动模范、鞍山市特等劳动模范、全国无偿献血奉献奖金奖、鞍山市无偿献血形象代言人、中央企业优秀共产党员、全国“五一劳动奖章”、全国优秀共产党员等荣誉称号；2011年被评为第三届全国助人为乐道德模范；2011年2月14日荣获2010年感动中国人物。2012年3月2日，中央精神文明建设指导委员会授予郭明义同志“当代雷锋”荣誉称号。

人物事迹 >>>

1977年1月11日，时任鞍山军分区副政委的老红军余新元，亲手把郭明义送上了运兵的专列；1960年1月，同样是在鞍山火车站，余新元还曾把另一个鞍钢矿山的小伙送上军列，他的名字叫雷锋。当年尚显青涩的雷锋、郭明义，都曾代表各自的新兵群体发言，宣誓在部队做个好兵。这铮铮誓言，成为伴随他们一生的追求。送雷锋、郭明义踏上军列时余新元肯定不曾想到，这两小伙竟然一前一后都成长为感动中国的人物。

“郭傻子”——俺们工友的贴心人

2006年夏，郭明义听说工友张国斌的女儿张赫得了白血病，立刻到医院去探望，还给孩子留下200元钱。

过了不久，郭明义又得知工友刘孝强儿子刘壮得了再生障碍性贫血，也同样需要合适的造血干细胞。于是，他找到鞍山市广播电台交通台，带着张国斌，还有刘孝强的妻子邹玉红到交通台搞直播，向全市征寻造血干细胞。

对郭明义的行为，开始好多人不理解，甚至有人送他一个绰号——“郭

傻子”。可是，随着人们对郭明义的了解，知道他不仅不傻，而且非常聪明。20多年来，越来越多的人理解了“郭傻子”并和他站到了一起：鞍山市成立了第一支无偿献血志愿者服务队、第一支红十字志愿者服务队、第一支红十字志愿者急救队、“郭明义爱心联队”。齐大山铁矿有职工2000多人，参加郭明义各种爱心组织的超过1000人，几乎占到全部职工总量的50%。

资助贫困儿童——郭明义的希望工程

追溯郭明义的奉献善举，要从1994年说起。在电视里看到偏远山区的孩子辍学的新闻，看到希望工程的“大眼睛”公益广告时，他被孩子们企盼念书的眼神牢牢抓住了，内心受到强烈冲击，来自心灵深处的声音告诉自己“一定要为他们做点什么”。第二天，他向岫岩满族自治县山区一名失学儿童捐献200元，10几天后，又给这孩子寄去200元。

此时的郭明义月收入不足600元，上有年迈的父母，下有正在上学的女儿，一家三口，挤在市郊上个世纪80年代中期所建的不足40平方米的单室里。到现在，郭明义依然住在这里，月收入也就2000多元，但是，为了让更多的孩子走进课堂，他15年来，已累计捐款7万多元，帮助了100多名贫困儿童。

从踏上“资助”之路起，郭明义的脚步从来没有停止过，最多时一年资助过6名学生。13年来，郭明义的爱心撒播在海城、岫岩及鞍山市区等地。他先后资助了100多名贫困的小学生、中学生以及大学生，捐助资金达5万余元。然而，他知道还有很多孩子需要帮助。2008年3月4日，他发起成立了以捐资助学为主要活动的“郭明义爱心联队”，仅一年半时间，“爱心联队”的成员已经从开始的12人发展到30人，已资助了120多名贫困学生。

“献血大户”——献血量是他自身血液的10倍多

1990年，齐大山铁矿号召职工义务献血，郭明义立刻报了名。

这是郭明义第一次献血。从此，他年年坚持无偿献血，有时一年两次，20年了，从未间断。

2005年，郭明义又开始捐献血小板，每月捐献一次，已捐献40多次。郭明义已累计献血6万毫升，相当于他身体全部血液量的10倍多。2008年12月，郭明义获得国家卫生部颁发的“全国无偿献血奉献奖金奖”。

郭明义还经常向工友们宣传无偿献血的意义和相关知识，带动更多人加入到无偿献血队伍中来。较大规模的献血郭明义组织了10余次，累计献血达到10万多毫升。2008年，鞍山市第一支“无偿献血志愿者服务队”成立，郭

明义被推选为队长……

正像郭明义的街坊邻居说的，郭明义的好事，三天三夜说不完。

在第 49 个雷锋学习日来临时，我们记起了胡锦涛总书记的指示，他说，郭明义同志是新时期学习实践雷锋精神的优秀代表。

此刻，重温 2011 感动中国人物颁奖词，或许我们能够更加清楚地看到，郭明义这位新时期的“活雷锋”的精神内涵：他总看别人，还需要什么，他总问自己，还能多做些什么。他舍出的每一枚硬币，每一滴血都滚烫火热。他越平凡，越发不凡，越简单，越彰显简单的伟大。

感言 >>>

“雷锋的道路就是我的人生选择，雷锋的境界就是我的人生追求。”

王文珍：中国式的“提灯女神”

小传 >>>

王文珍，女，汉族，1962 年 12 月出生，天津人，现任海军总医院护理部总护士长。她 2008 年被评为“全国三八红旗手”，荣立二等功、三等功各 1 次。2011 年 9 月 20 日，在第三届全国道德模范评选中荣获全国助人为乐模范称号。

榜样事迹 >>>

对于王文珍来说，2009 年 10 月 27 日终生难忘：在人民大会堂，她从中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中国红十字会名誉会长胡锦涛手中接过“南丁格尔”奖章——一名护士所能获得的最高褒奖。从事医护工作 30 多年来，王文珍被群众誉为“身边的‘提灯女神’”，她像南丁格尔那样，用心灯照亮了无数需要帮助的生命。

患者的“亲姐姐”、“好闺女”

1986 年，海军总医院成立急诊科，王文珍被选调进来。急诊科脏、苦、累，有些护士干上一两年就因吃不消而想方设法调离，但王文珍在急诊岗位上——干就是 22 年，其中 16 个春节是在值班室过的。

一次，一位病重不能自理的住院老人没有家属陪床，王文珍就主动承担起陪床的任务，她每隔两三个小时就为老人翻一次身、换洗尿布、擦拭身子。由于有王文珍无微不至的照顾，老人直至病愈出院也没有因长期卧床得过褥疮。老人出院时，拉着王文珍的手说：“你就是我的好闺女，我一辈子都会记住你的。”对于一些染上不良嗜好的青年，王文珍则用真情去感化他们。有一段时间，一个吸食毒品的男青年，左腿感染化脓，经常到医院急诊科换药。王文珍和医护人员在为他治病的同时，总是耐心给他讲吸毒对个人、家庭和社会的危害，苦口婆心劝他戒掉毒瘾。一天晚上，这个男青年被家人赶出门，当他怀着绝望的心情来到急诊室时，当班的王文珍像大姐一样，一边亲切地安慰他，一边为他擦洗伤口换药。当得知他还没有吃饭时，又去买回一碗热腾腾的水饺端到他面前。面对这一切，这位男青年说：“文珍姐，你是真心关心爱护我。我一定下决心戒掉恶习，报答你的恩情。”

对于类似的感激和赞美，王文珍总是平淡地说：“病人把生命交给你，你就得对他们负责。”

危难时刻冲锋在前 30 多年来，每当有急难险重任务，王文珍总是冲锋在前，舍生忘死，用自己的生命守护病人的生命。

2003 年，非典肆虐。在这场没有硝烟的战斗中，海军总医院是北京地区最早收治非典患者的医疗单位之一，时任急诊科护士长的王文珍第一个请战：“我是党员，我先上！”

穿着沉重而密不透风的防护服救治非典患者，强度大，危险性高，按医院规定，医护人员可轮换休息，但王文珍三次放弃轮换。最终，王文珍在非典病房连续坚守了 122 个日日夜夜。

2008 年 5 月 12 日，汶川特大地震发生后，王文珍又一次主动请缨参加海军抗震救灾医疗队。震后第二天，她便到达重灾区绵阳并立即投入救治伤病员的战斗。在绵阳市中心医院的 1000 多名伤员中，有许多危重病人急需手术，王文珍和战友在电梯停运的情况下，冒着余震的危险，将 19 名危重病人抬上位于 6 层楼的医院手术室抢救。手术过程中，当突发余震时，王文珍和在场的医生护士就全部弯下腰用身体保护伤员，直到余震停止。

捐资助人，先人后己

2009 年 10 月，王文珍将获得的两万元南丁格尔奖奖金，全部捐给在“5·12”汶川地震中被截肢的北川小学学生邱耀，还把他接到北京，陪他参观天安门

和鸟巢。而同事们都知道，王文珍生活一向简朴。王文珍家离医院远，工作疲惫的她舍不得“打的”，上下班基本上都是挤公共汽车。王文珍在医院急诊科当了16年护士长，每年春节她都在急诊室值班，把和家人团聚的机会让给年轻护士。急诊科护士吴琳说，王文珍长期在一线护理岗位工作，养成了早上班、晚下班的习惯，轮休时也会到科里看看，为有事的护士顶班，还常给加班的同事送一份热饭。2005年春节前，王文珍查出腹膜后肿瘤。医学统计显示，该肿瘤90%是恶性的。考虑到春节前后急诊工作量大，不少护士都在探亲休假，她毅然选择坚守工作岗位，直到3月下旬才住院动手术。术后1个月，她又不顾医生反对，回到工作岗位。

长期在护理岗位工作，王文珍积累了丰富的临床护理经验。在工作中，王文珍自己的这些经验和成果毫无保留地传授给年轻护士，培养出6名护士长和几十名护理骨干。作为中国海军史上第一位南丁格尔奖获得者，王文珍为海军争得了荣誉。面对同事们的夸奖，不善言辞的她总是摆摆手说：“都是大家的功劳，离开了集体，我什么也做不成。”

面对鲜花和掌声，身边的人都说，王文珍还是原来的王文珍，就像一滴普通的小水珠，为人谦和，沉静淡然，润物无声。

感言 >>>

“除非我病倒，否则我绝不离开。”

阿尼帕·阿力马洪：大爱母亲

小传 >>>

阿尼帕·阿力马洪，女，维吾尔族，1939年5月生，新疆维吾尔自治区青河县青河镇居民。2009年，阿尼帕·阿力马洪被国务院授予全国民族团结进步模范个人荣誉称号，被评为新疆十大杰出母亲；2010年，荣获中央电视台感动中国十大人物；入选中国文明网“中国好人榜”；入选《中国国家形象片——人物篇》在国外展播；2011年9月20日，在第三届全国道德模范评选中荣获全国助人为乐模范称号。