

挂号费丛书 **升级版**

姓名	性别	年龄	就诊卡号
----	----	----	------

专家诊治 更年期疾病

朱芝玲 主编

科别	内分泌科	日期	费别
----	------	----	----

临床诊断:



处方:



NLIC2970858718

达王



药价	
----	--

上海科学技术文献出版社



挂号费丛书 升级版

姓名	性别	年龄	就诊卡号
----	----	----	------

专家诊治 更年期疾病

科别

内分泌科

日期

费别

朱芝玲 主编



NLIC2970868718

药价

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

专家诊治更年期疾病 / 朱芝玲主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5439-5389-5

I. ①专… II. ①朱… III. ①更年期—综合征—诊疗 IV. ①R588

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 068500 号

责任编辑: 胡德仁
美术编辑: 徐 利

专家诊治更年期疾病

朱芝玲 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

常熟市人民印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 6.5 字数 145 000

2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-5389-5

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人有困惑而不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个

总序

好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价约为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册 10 余万字,包括数百条目,或以问诊方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了也必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

专家诊治

更年期疾病

ZHUJIA ZHENZHI GENGNIANQI JIBING

代序

代序

人的一生总是不平静的,当进入更年期这个由中年迈向老年的过渡时期,由于内分泌功能的减退和失调,身体的各个器官和系统功能会发生一系列变化,这些变化引起的症状统称为低雌激素相关疾病,包括更年期综合征。更年期是每个人必然要经历的生理过程,然而,生理和病理的界限有时并不那么分明。中医学认为更年期“肾气”渐衰,阴阳趋向失衡或低水平平衡,导致对外界致病因素的抗御能力减退,易产生各种不适症状,甚至某些疾病乘虚而入。

现代科学检测证实,人进入更年期后,除最明显的性功能衰减以外,由于体内平衡失调,影响人体正常的代谢平衡,蛋白质、糖类和脂肪的代谢受到影响,精神、神经系统的敏感性发生改变,特别是免疫功能减弱,多种生理功能发生退行性改变,多种原因造成疾病滋生,症状繁杂,心理承受能力明显降低,似乎经常处于疾病包围之中,感觉总是不如意。

更年期内分泌发生变化,卵巢功能减退乃至消失,体内雌激素缺乏,可引起一些不适与疾病,如老年性阴道炎、泌尿道感染、萎缩性膀胱炎、尿失禁、子宫脱垂、更年期综合征、骨质疏松症、骨折、颈椎病等;高血压、冠心病、糖尿病等内科疾病也不少见。有资料报道,绝经后主诉有冠心病症状的明显增加,绝经后冠心病的发生率是绝经前的2倍;动脉粥样硬化性心脏病发生也明显增加。卵巢癌、宫颈癌与子宫内膜癌等在更年期发病率均高于其他时期。卵巢癌发

代序

生于绝经前后的妇女以 40 ~ 65 岁为多见;外阴癌中 75% 发生于绝经后;乳腺癌的高发年龄为 45 ~ 55 岁;脑供血不足、脑血栓形成、糖尿病、甲状腺功能亢进(甲亢)等的发病率在更年期及绝经后也明显上升。

近年来,更年期心理与精神疾病也是我们研究的方向,更年期各系统功能的紊乱、内分泌系统失调,使这一时期的医疗与保健显得非常重要,这将直接关系到妇女的健康与长寿。

编者

总序

代序

患了更年期疾病主要有哪些症状

患了更年期综合征主要有哪些症状	002
患了更年期功能失调性子宫出血会有哪些 症状	003
患了更年期心理疾病会出现哪些症状	004
患了更年期抑郁症会有哪些症状	005
患了更年期偏执状态会有哪些症状	006
什么是更年期神经症	007
患了更年期癔症会有哪些症状	008
患了更年期外阴白色病变会有哪些症状	009
患了老年性阴道炎会有哪些症状	010
患了妇科肿瘤会有哪些症状	011
患了宫颈癌会有哪些症状	011
患了子宫内膜癌会有哪些症状	012
出现哪些信号应警惕患了卵巢癌	013
患了原发性输卵管癌会有哪些症状	014
患了子宫肌瘤会有哪些症状	015
患了更年期心血管疾病会有哪些症状	016
更年期是怎么一回事	017
患了更年期骨质疏松症会有哪些症状	018
患了更年期乳腺疾病会有哪些症状	019
患了乳腺癌会有哪些表现	021
患了更年期糖尿病会有哪些症状	022

患了更年期疾病需进行哪些项目诊断检查

患了更年期综合征应怎样诊断检查	026
更年期妇女雌激素发生变化有哪些特点	026

更年期综合征应与哪些疾病相鉴别	027
患了更年期功能失调性子宫出血应怎样 诊断检查	029
怎样的月经属正常范围	030
更年期月经失常是由卵巢功能减退引起 的吗	031
患了更年期抑郁症应怎样诊断检查	032
患了更年期偏执状态应怎样诊断检查	033
患了更年期神经症应怎样诊断检查	034
患了更年期癔症应怎样诊断检查	034
患了更年期外阴白色病变需做哪些诊断 检查	035
患了老年性阴道炎需做哪些诊断检查	036
患了妇科恶性肿瘤需做哪些诊断检查	036
宫颈活检是怎么一回事	037
患了子宫内膜癌应怎样诊断检查	038
子宫内膜癌易与哪些疾病相混淆	039
怎样早期发现卵巢肿瘤	040
患了更年期子宫肌瘤需做哪些诊断检查	041
患了更年期心血管疾病需做哪些诊断 检查	042
发生心慌、心悸是患了心脏病吗	043
冠心病的心绞痛与心绞痛综合征有何 不同	043
患了更年期骨质疏松症需做哪些诊断 检查	044
怎样了解骨代谢变化	045
何谓骨密度? 应怎样测量	046
骨质疏松症应与哪些疾病相鉴别	047
更年期乳腺疾病为何要及早发现	048

乳腺疾病有哪些自我检查方法	049
患了乳腺疾病需做哪些诊断检查	049
患了更年期糖尿病需做哪些诊断检查	050

更年期疾病病人应掌握哪些基础医学知识

何谓更年期	054
女性更年期包括哪几个阶段	055
妇女更年期一般可持续多长时间	056
怎样预测更年期的到来	056
人人都会患更年期综合征吗	058
哪些人群易患更年期综合征	059
哪些因素会诱发更年期综合征	059
妇女没有月经也会有更年期吗	060
更年期妇女为何会发生手脚发麻	061
更年期妇女为何易患尿失禁	062
男性也会患更年期综合征吗	063
何谓男性更年期综合征	064
男性更年期生殖系统会发生哪些变化	064
更年期综合征为何女性多于男性	065
哪些是更年期综合征最突出的表现	066
更年期妇女为何有潮红、潮热现象	067
何谓更年期功能失调性子宫出血	068
为什么会发生更年期功能失调性子宫出血	069
哪些因素会导致妇女更年期雌激素过多	070
患了更年期功血子宫内膜有哪些变化	071
更年期妇女会有哪些心理变化	072
更年期妇女性格变化会受哪些因素影响	073
更年期妇女为何易患抑郁症	075
何谓更年期癌症	076

更年期妇女外阴部会有哪些变化	076
患了外阴白色病变会发生癌变吗	077
发生外阴白色病变有哪些病因	078
更年期妇女为何易发生外阴瘙痒	078
患了老年性阴道炎怎么办	079
女性为何要定期进行妇科检查	080
外阴癌有哪些常见发病原因	081
女性应怎样预防外阴癌	082
哪些因素会促使宫颈癌的发生	082
预防宫颈癌有哪些保健措施	083
何谓子宫内膜增生过长	084
何谓子宫内膜癌	085
绝经后阴道出血怎么办	086
哪些生殖器恶性肿瘤会引起绝经后出血	087
哪些良性疾病也可引起绝经后阴道流血	088
患子宫内膜癌与哪些因素有关	089
卵巢肿大就是患了癌症吗	090
卵巢肿瘤有哪些类型	091
患了卵巢癌会遗传吗	092
输卵管会发生哪些肿瘤	093
患了子宫肌瘤怎么办	094
何谓动脉粥样硬化	095
什么是血脂和脂蛋白	096
何谓高脂血症	097
为何绝经后易患冠心病	098
冠心病为何常在夜间发作	099
骨是怎样构成的	100
骨代谢是怎样进行调节的	100
何谓骨质疏松症	102
中老年人为什么会发生骨质疏松症	102

发生骨质疏松症有哪些类型	104
骨质疏松症与骨质增生有何区别	105
骨质疏松症关节疼痛有哪些特点	105
患骨质疏松症哪些部位易发生骨折	106
为什么椎骨最易发生骨折	107
绝经后妇女为何易发生骨折	108
雌激素缺乏为何易患骨质疏松症	109
哪些人易患骨质疏松症	110
糖尿病性骨质疏松是怎么一回事	111
更年期妇女为何易患骨质疏松症	112
为什么女性比男性更易患骨质疏松症	113
什么是乳腺增生病	114
何谓乳腺小叶增生	115
什么是乳腺囊性增生病	115
乳腺增生病为何会逐年增高	116
哪些人容易患乳腺增生病	116
患了乳腺增生病会发生癌变吗	118
患乳腺癌有哪些高危因素	118
更年期妇女为何易患糖尿病	120
更年期哪些内分泌易发生变化	120
何谓糖尿病并发症	121
更年期妇女为啥会“发福”	121
肥胖会带来哪些不良后果	122

医生对更年期疾病会进行哪些诊断治疗

医生对更年期疾病会进行哪些治疗	126
性激素替代治疗有哪些疗效	127
哪些妇女不宜使用性激素替代治疗	128
更年期妇女为何不能擅自用性激素替代 治疗	129

性激素替代治疗前应做哪些准备工作	129
怎样使用性激素替代治疗最安全	131
性激素替代治疗应怎样合用雌孕激素	132
性激素替代治疗时应怎样加用孕激素	133
性激素替代治疗为何需加雄激素	134
为何不能用避孕药代替性激素替代治疗 ...	135
更年期妇女都需要用性激素替代治疗吗 ...	136
怎样正确看待性激素替代治疗	137
性激素替代治疗为何要因人而异	138
性激素替代治疗会有哪些不良反应	139
性激素替代治疗会致癌吗	140
性激素替代治疗乳房胀痛怎么办	141
性激素替代治疗阴道出血怎么办	142
性激素替代治疗应怎样进行随访	143
怎样用谷维素治疗更年期综合征	144
中医学是怎样辨证分型更年期综合征	145
中医学是怎样辨证治疗更年期综合征	146
更年期潮热发作怎么办	147
患了更年期功血有哪些治疗方法	148
怎样应用性激素治疗更年期功血	149
患了更年期抑郁症应怎样治疗	150
患了更年期类偏执症应怎样治疗	150
患了更年期神经症应怎样治疗	151
患了更年期神经症应怎样治疗	152
患了外阴白色病变应怎样治疗	154
患了外阴瘙痒应怎样治疗	155
患了老年性阴道炎应怎样治疗	156
患了外阴癌应怎样治疗	157
患了宫颈癌应怎样治疗	158
患了子宫内膜癌应怎样治疗	158

患了卵巢肿瘤应怎样治疗	159
患了子宫肌瘤应怎样治疗	160
患了更年期心血管疾病应怎样治疗	162
怎样预防冠心病心绞痛的发生	162
应怎样科学预防更年期心	164
患了绝经后骨质疏松症应怎样治疗	164
怎样用降钙素治疗骨质疏松症	165
中老年人应怎样合理补充钙	166
患了更年期乳腺疾病应怎样治疗	167
怎样治疗糖尿病	168
怎样控制肥胖	169

经医生诊断治疗后病人应怎样进行康复

经医生治疗后病人应怎样康复	172
怎样预防更年期综合征	173
更年期应怎样保持心理健康	174
更年期抑郁症病人应怎样自我心理调节 ...	176
外阴白色病变病人应怎样进行康复	177
外阴和阴道的局部应怎样护理	178
食疗有哪些重要性	178
妇科恶性肿瘤病人应怎样进行康复	179
子宫肌瘤病人应怎样进行康复	180
更年期心血管疾病病人应怎样进行康复 ...	180
更年期骨质疏松症病人应怎样进行康复 ...	182
更年期乳腺疾病病人应怎样进行康复	186
更年期糖尿病病人应怎样进行康复	187

挂号费丛书·升级版总书目

患更年期综合征

主要症状有哪些

患了更年期疾病

主要有

哪些症状



姓名 Name 性别 Sex 年龄 Age

住址 Address

电话 Tel

住院号 Hospitalization Number

X 线号 X-ray Number

CT 或 MRI 号 CT or MRI Number

药物过敏史 History of Drug Allergy

患了更年期综合征 主要有哪些症状

更年期是卵巢功能逐渐衰退到最后消失的一个过渡时期,以绝经的表现最为突出。在绝经前后或因手术、放射治疗破坏卵巢功能而绝经的,可出现一系列以自主神经功能紊乱为主的症候群,称为更年期综合征。少数妇女症状较严重,以致影响生活与工作。

更年期综合征主要表现为:

① 月经紊乱:常是更年期综合征最早的症状,其原因70%~80%是功能性的,与卵巢功能衰退有关。多为月经期不规则,持续的时间与月经量也会发生变化。

② 精神神经症状:a. 潮热出汗是更年期综合征的典型症状,主要表现为面部和颈胸部皮肤阵阵发热,伴有烘热,随之出汗。这种症状轻者1天内可发作数次,重者可发作10余次或更多。b. 神经过敏、情绪不稳定。有两种不同类型:兴奋型表现为易激动、多疑、脾气暴躁、喜怒无常;抑郁型表现为时常抑郁、焦虑不安、缺乏自信心、记忆力减退等。

③ 泌尿、生殖道的改变:外阴皮肤干皱;皮下脂肪变薄;阴道干燥,弹性减退,导致性交疼痛;子宫缩小,宫旁的韧带和盆底组织松弛,易发生阴道壁膨出与子宫脱垂。乳房萎缩下垂。尿道、膀胱发生萎缩,常有尿失禁与反复发作的膀胱炎。外生殖器萎缩,阴道黏膜变薄,月经变化,性功能减退或亢进。

④ 心血管系统的症状:绝经后妇女冠心病的发作率增高,还可出现高血压,其特点是以收缩压升高为主,而且波动较大。有时还可发生阵发性心动过速或过缓,胸前区不

适等类似心绞痛的症状。

⑤ 骨与关节症状:常有腰背疼痛与骨关节疼痛,绝经后妇女骨质吸收速度快于骨质生成,促使钙的丢失使骨质疏松,因而容易发生骨折。

⑥ 感觉异常:常见的感觉异常有走路飘浮感,登高有恐惧感;皮肤出现感觉异常,如蚁走感等;也有一些人表现为咽喉部似有异物堵塞,吞之不下,吐之不出,俗称“梅核气”。

⑦ 代谢紊乱:如体形肥胖,食欲亢进,血糖升高,轻度水肿。

更年期综合征的症状很多,但并不是每个妇女都具有所有的症状,症状出现的早晚、多少、程度轻重、持续时间长短也因人而异。上述症状是中年过渡到老年的过程中,由于内分泌改变所引起的,经过一定时期,人体适应了新的内分泌功能,上述症状即会逐步缓解、消失。

患了更年期功能失调性 子宫出血会有哪些症状

更年期的第一个临床表现是月经改变。绝经前约70%的妇女会出现月经改变,这时卵巢排卵率明显下降,月经从规则变为不规则,月经周期延长或缩短。最后月经停止,称为绝经。据统计,妇女在40~45岁时月经不规律为16%~30%;45岁以后为30%~51%。部分妇女经量减少或经期缩短,部分妇女经量增多、经期延长。绝经前妇女异常子宫出血的原因除器质性病变外,主要为无排卵性功能失调性子宫出血(简称功血)。一般从卵巢功能衰退到月经停止,月经改变表现的形式大体分为3种。

① 月经突然停止:即闭经:10%~15%妇女在40岁以