



团结出版社



團結出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青春后 / 芮先著. --北京: 团结出版社, 2011 10
ISBN 978-7-5126-0664-7

I ①青… II . ①芮… III . ①性教育 - 青年读物
IV ①R167-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第199313号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街84号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790 (团结出版社)

网 址: [http:// www.tjpress.com](http://www.tjpress.com)

E-mail: 65244790@163.com

经 销: 全国新华书店

印 制: 三河市祥达印装厂

开 本: 787×1092毫米 1/32

字 数: 180千字

印 张: 6

版 次: 2011年12月 第1版

印 次: 2011年12月 第1次印刷

书 号: 978-7-5126-0664-7/I.309

定 价: 26.00元

(版权所属, 盗版必究)

引言

老话说得对，这人呐，一上岁数就喜欢回忆——我这30岁刚过就喜欢回忆那些青春往事了。当然，回忆最多的就是学生时代，那么多美好的往事，那么多的青涩经历——但在那么多的回忆背后，始终有个疑惑隐藏在心底，寻不着、摸不到、猜不透，以至让我常常失眠到深夜——我当初究竟为什么在冥冥之中选择了学医呢？

此时，我想啊想，思绪不禁回到了大学的第一堂解剖课——

还记得那堂课是参观学校的标本陈列室，因为早就看惯了恐怖片里的血腥镜头，所以，当看到陈列室里挂着的那些骨头架子和瓶瓶罐罐里泡着的标本时，我已经泰然处之了——真家伙也无非如此嘛。但正当我略感轻松之时，随后看到的两个标本却真正震撼了我并且令我至今记忆犹新：

第一件标本是一对裹脚老太太的脚。以前仅仅听说过三寸金莲，可真等看到那个罐子里泡着的一对脚时才让我知道“三寸金莲”听起来好听，看起来却是如此地不堪。那双畸形的脚，除了大脚趾是能看出来的，其他四个小趾几乎不存在。整个脚还没有一个成人的手掌长，前部尖，后部也就是一层皮肤包裹着跟骨，极其瘦小……刹那间我有了想吐

的感觉……

尤其是脚前部的那种尖，以致于我在若干年后每每看到街上的美眉们穿着尖头皮鞋时仍然想吐——有的服饰设计是走复古主义路线，难道这种鞋的设计是复封建主义的思路，千百年的枷锁啊，怎么又拾起来了呢？

在胃部的不适还没缓解的时候，另一件更震撼的标本突然间出现了，出现得让我措手不及，出现得让我眼前一亮，所有的不适顿时烟消云散，所有注意力都集中到了这件标本上，那就是——一个女性的生殖器标本。尽管曾经看过生理课本上的手绘插图，也曾悄悄翻过图书馆解剖书里的彩图，还曾偷偷看过录像带里更销魂的艳图，但当我第一次看到近在咫尺真正的女性生殖器标本时，还是震撼了……

驻足观望了许久，我在内心深处禁不住发出了“原来是这样子的啊”的由衷感慨……

思绪戛然而止，我仿佛依稀找到了当年学医的原因——忽然间，思绪又飞快地回到了初中的那堂生理卫生课——

那是一堂我期待已久的课，随着远处走廊里传来年轻女老师的清脆鞋跟声，喧闹的教室立刻寂静下来——一种略感尴尬并能听到内心悸动的寂静。女老师走上讲台，面部表情严肃：我们开始上课，今天讲生殖系统……

当时就这么简单的一句话，对我来说，彼时的心情无异于此时一个资深彩民手握彩票在听公证员公布当期的双色球

号码，生怕漏掉后面的每一个字。

老师很痛快，丝毫不啰嗦，拿起课本就念了起来：男性生殖系统分为……女性生殖系统分为……

一刻钟后，老师念完了：好了，剩下的时间你们自习吧……

照书念？还用您啊？这部分我闭上眼都能背下来了。

老师悄悄地走了，正如她悄悄地来，挥一挥课本，不留给我一丝的遐想……

而我犹如手中几千元买的彩票一分钱没中一样，内心失落到了极点。

就是这么一堂备受打击的课，让我那颗纯真而又躁动的少男之心此后一直对这堂课未讲清楚的关键内容充满了好奇。可那个年代没有现在这么多“很黄、很暴力”的网站，也没有那么多的地摊能买到欧美、亚洲系列的片片，而那时的我们依然“很傻、很天真”……

我忽然间豁然开朗了！当高考填报志愿的时候，当看到医学院校的招生目录的时候，从内心最深最深处冒出的潜意识告诉我：只要选择它就可以不用偷偷摸摸逛地摊；不用跟做贼一样拉上窗帘、锁上门、拿出DVD、打开电视机……只有选择它才能让我光明正大地解开许久以来心中的谜团……

我明白了，一切都明白了，就是这堂没有上完的生理卫

生课让我现在天天过着跟病人战战兢兢打交道的日子……

痛定思痛，亲爱的老师，请允许您当年的学生，在十几年后替您给那些有着同样经历的少男少女、老男老女们补上那堂没讲完的课，好吗？

我好像依稀听到那个女老师说：“行，好好教吧，其实当年我也很害羞的……”

我用力点点头：“嗯，老师您放心吧，天黑我已不会再害怕，谈性我更不会再害羞，我会加倍补回您的课的……”

目 录

CONTENTS

第一章

男性的下半身

- 第一课 能屈能伸真男人 / 003
- 第二课 睾丸小兄弟 / 011
- 第三课 从天火到钻木取火 / 018
- 第四课 葡萄美酒夜光杯 / 023
- 第五课 精益求精 / 031
- 第六课 前列腺的发言 / 036
- 第七课 沙场秋点兵 / 044
- 第八课 包皮而非皮包 / 049

第二章

女人的那些事

- 第一课 三重门半日游 / 063
- 第二课 午餐会 / 068
- 第三课 自古华山一条路 / 073
- 第四课 落红不是无情物 / 078
- 第五课 在希望的田野上 / 082
- 第六课 大姨妈的传说 / 089
- 第七课 白桦林里的悲喜剧 / 094
- 第八课 高科技保养 / 101
- 第九课 人命关天 / 106
- 第十课 春华秋实 / 113
- 第十一课 横看成岭侧成峰 / 119

第三章

风流总被雨打风吹去

第一课 雨打风吹概论 / 129

第二课 淋湿在雨季 / 134

第三课 武林秘籍 / 140

第四课 菜花一棵棵 / 145

第五课 梅花一片片 / 151

第四章

物质与意识

第一课 物质与意识概论 / 159

第二课 那山那水那毛片 / 162

第三课 郎才女貌 / 168

第四课 捕风捉影 / 172

结 语 / 177

第一章

男性的下半身

- 第一课 能屈能伸真男人
- 第二课 睾丸小兄弟
- 第三课 从天火到钻木取火
- 第四课 葡萄美酒夜光杯
- 第五课 精益“求精”
- 第六课 前列腺的发言
- 第七课 沙场秋点兵
- 第八课 包皮而非皮包

第一课

能屈能伸真男人

小男孩们在一起时经常玩比小鸡鸡大小的游戏，如同成为男人后在一起比派头、金钱、权利一样，男人都是靠实力说话的。小鸡鸡是每个男人自幼心中的圣物、身上的宝物，关乎着“性”福，所以第一课我们就表一表它。

小鸡鸡学名阴茎，里面主要由三条圆柱形的海绵体、尿道以及血管和神经组成。海绵体，顾名思义结构上类似海绵，这三条海绵体两条粗一条细，呈品字形占据了阴茎的大部分空间；尿道在细的那条海绵体中从头至尾贯穿整个阴茎，因此细的海绵体我们就叫它尿道海绵体；神经作为阴茎的传感器负责收集和传递信息，而血管则主要为海绵体提供胀大的动力以及为整个阴茎提供充足的养分。所以，以上的

几个主要部件决定了小鸡鸡的功能是“嘿咻”和“嘘嘘”。别看部件不多，可多少男人为此而多欢喜几多愁啊……

这些年关于如何能使小鸡鸡更坚、更挺的保健品广告是越来越多了。古人说了 工欲善其事，必先利其器，今人也说了·谁用谁知道。可生活中好多人连小鸡鸡能坚、能挺的原理都不知道就去买这个丸、那个丹，被那些“纯中药”、“高科技”的原理绕得晕乎乎就兴冲冲地去掏钱了，等买回来吃了后就真以为能跟孙悟空的金箍棒一样，说大就大、说长就长、说硬就硬、说久就久了。可实际呢？真是谁用谁知道啊……

所以我们就讲讲小鸡鸡是如何坚挺起来的吧。

为了我说得明白，您理解得清楚，我们还是来个蒙太奇，闪回到某年某月某一天的某个具体的场景吧

若干年前的那天，那时您好像刚上初中，您的一个好朋友来你家玩网络游戏，您父母都去上班了。玩着玩着，他神秘地跟您说 “想看点好东西吗？”您一脸的迷茫 “什么好东西啊？”那好朋友嘿嘿一笑，打开浏览器很熟练地输入 [www. huang se wang zhan.com](http://www.huang.se.wang.zhan.com)……

于是，一个令您上下都血脉贲张的世界展现在了您的面前。

彼时彼刻，当您的眼睛把那些令您血脉贲张的信息传送

到大脑后，在大脑边缘系统某种神秘力量的驱使下，一道道电波指令沿着您的神经迅速而又准确地到达了您身体中前偏下部。

想象一下 您的海绵体是由无数个两端都有开口的囊组成的，开口的一端叫动脉，也就是入口，另一端叫静脉，也就是出口。在没有外界刺激的情况下，囊的出口和入口都开得不大，血液从动脉流进囊内再从静脉流出，在里面绵绵流淌，整个海绵体里是溪水潺潺、鸟语花香、鱼儿嬉戏、野鸭畅游啊……因此，在这种闲情逸致没有压力的环境中，海绵体是松软的。

可从神经传递来的绝密消息抵达支配入水口的阀门神经时，入水口立刻全部打开，出水口的阀门趋向关闭——还记得小学常做的那道数学题吗——水池一边进水一边出水，多久能注满水池？这回来不及您算，“水池”立刻就满了——于是，一个个小水囊就胀满了，此时的海绵体里是滔天浊浪排空来，翻江倒海同为摧啊。就这样，海绵体就迅速增大坚挺了——这个过程有个专业名词叫“勃起”。

以上原理证明了“男人是用下半身思考”这句话是错误的，准确地讲，应该是 男人的某些思考是为了下半身……

正在你们聚精会神研究人体奥秘的时候，忽然传来开门声，您的爹地因为某些原因忽然回家了。于是，您和您那好友在慌乱中迅速把网页切换到“中学生作文辅导”网站，同

时您那好朋友还装模作样、振振有词地对您说“我觉得还是这篇文章的立意比较深刻……”

而当您在跟同学一起装腔作势的同时，大脑边缘系统审时度势地发出了指令，气囊的进水口立刻减少进水量，同时出水口加大出水量，数学题也换成多久能将水池的水放完了。当然，这个过程要比注水要稍微慢点。随着爹地的走近，您小火箭的状态才慢慢由“硬座”变成“软卧”……

这会儿您爹地过来，看到您跟同学红红的小脸，还以为你们俩是在为用哪个形容词来描述送老奶奶过马路时的心情而争论得面红耳赤呢……

以上我们讲解了基本原理，实际中的勃起与阴茎海绵体的结构还要远远复杂，如果还有对基本原理不清楚的同学，请课后登陆[www. huang se wang zhan.com](http://www.huangsewangzhan.com)自学。

科学发展观强调：基本原理是为了解决重大现实问题的。下面，我们开始讲讲重大现实问题。

俗话讲：人过30，日过午。我总觉得，这个“日”是双关。过了30，老爷们好像就要开始走下坡路了。可关于女人，俗话也说了：三十如狼，四十似虎。当男人们开始走下坡路的时候，虎狼们却开始上山了……正因为如此，为了能在景阳冈上立于不败之地，药店里去买这个丸那个丹当打虎哨棒的也大多是三四十岁的爷们了，这就是包含了太多无奈