

★ 家长们的施教秘籍 孩子们的行动宝典 ★

西点军校

给男孩的启示


WEST POINT



胡胜林◎编著

做一个成功的男人，要拥有正确而光明的方向，进入西点军校的生活，锤炼出顶天立地的男人！

用西点人的精神与勇气，塑造出男孩强大的意志品质；用西点人的行为准则，培养出男子汉的做事风范。

 中国纺织出版社

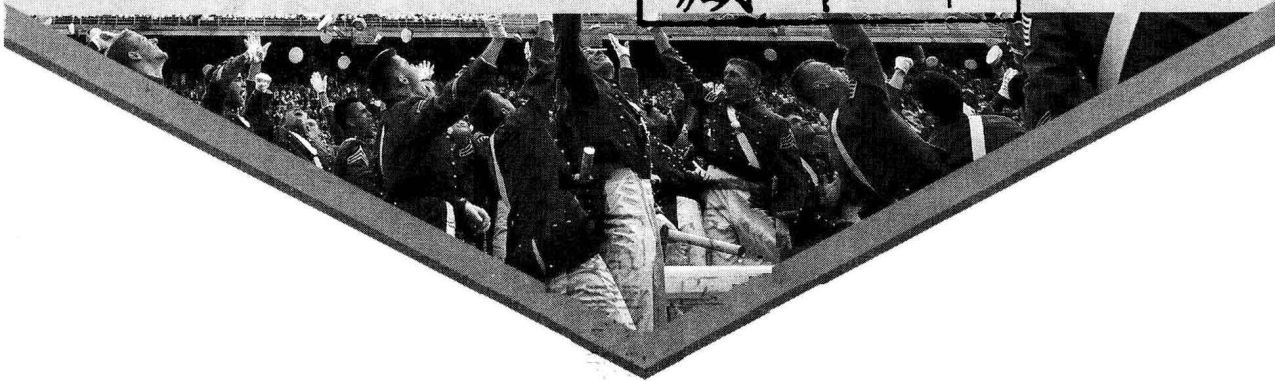


★ 男孩们的行动宝典 ★

西点军校 给男孩的启示

WEST POINT

常州大学图书馆
胡胜林 藏书章



© 齐善鸿 李彦敏 2012

图书在版编目 (CIP) 数据

人生密码：心解《道德经》：精品本 / 齐善鸿，李彦敏著. —大连：
东北财经大学出版社，2012. 7

ISBN 978-7-5654-0902-8

I. 人… II. ①齐… ②李… III. ①道家 ②《道德经》-研究
IV. B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 157079 号

东北财经大学出版社出版

(大连市黑石礁尖山街 217 号 邮政编码 116025)

教学支持：(0411) 84710309

营 销 部：(0411) 84710711

总 编 室：(0411) 84710523

网 址：<http://www.dufep.cn>

读者信箱：[dufep @ dufe. edu. cn](mailto:dufep@dufe.edu.cn)

大连图腾彩色印刷有限公司印刷 东北财经大学出版社发行

幅面尺寸：170mm×240mm 字数：281 千字 印张：17 3/4 插页：2

2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑：石真珍 责任校对：刘佳玲 蔡 岩

封面设计：冀贵收 版式设计：钟福建

ISBN 978-7-5654-0902-8

定价：78.00 元

前言

美国西点军校就是成功者的摇篮，西点军校因其培养出很多著名将领而为世人所知，同时，西点军校更是造就商界领袖的摇篮。“二战”后，在世界 500 强企业里，西点培养出来的董事长有 1000 多名，副董事长有 2000 多名，其他各类高级管理人才超过 5000 名。因此，西点军校堪称美国最优秀的“商学院”。在西点军校更是流传着这样一句豪言：“美国的大部分历史是由我们所培养出来的人才创造的。”

那么，是什么使西点军校取得如此骄人的成绩？是什么使西点毕业生成为成功者？西点军校对学生的训条是：准时、守纪、严格、正直、刚毅。在一些工商管理学专家看来，这些正是 21 世纪企业管理所必备的。可以说，西点军校本身就是一部值得所有男孩学习和研究的书，里面蕴藏着许多成功的大智慧。

没有任何借口：这是西点军校 200 多年来奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。一个真正的男人需要做到无所畏惧，面对成功和失败，乃至整个人生都没有任何借口。正是在这一理念的指引下，西点军校培养出了一代又一代真正的男子汉，并在各行各业取得了成就。

服从：每个军人必须以服从为第一要义。只有服从，才能做到自制，才能克服人性的很多弱点，成为一个具备较强领导力、执行力的人。

品德：西点军校要求学员具有良好的个人品德。这也是任何一个成功

者在追求人生目标时所应具备的品质。

敢争第一：“不想当将军的士兵不是好士兵”，西点人永远有超出众人之外、敢于力争第一的心态。在他们身上所体现出来的这种精神，是一个人不断进取的标志，它不允许人懈怠，它召唤每个人向更高层次的方向去努力、去进取。

团结：西点军校有一些我们无法想象的训练制度，比如，一人犯错众人担，树立共同的责任感。但西点军校也强调个人的奋斗，为自己而奋斗。

……

当然，西点人能创造辉煌的原因远不止于此。作为当代的年轻人，男孩们，你也有必要走进西点军校的精神殿堂，用心研读一下这些西点人的成功之路。虽然我国的国情与美国不同，但是只要循着他们成功的足迹，你就会发现，不管你现在的地位如何，从事什么样的工作，只要你拥有了西点军人的那些成功的品质，你也可以和他们一样，超越自己，超越平庸，创造出属于自己的辉煌！本书将从西点军校对学员的行为要求入手，带你一起走上成功之路。

编著者
2012年5月



目录

CONTENTS

第★章 忠诚守信,男子汉要有捍卫荣誉之心

——像西点军人一样重诺有信,荣誉至上 / 1

真诚守信为立世之根基 / 2

要为忠心志士,必先做到诚信可靠 / 3

忠于信仰,心有归属的暖巢 / 6

金钱可化粪土,信誉恒久闪耀 / 9

不轻许诺言,有诺则必然恪守 / 12

荣誉谱写人生华彩乐章 / 15

荣誉需要脚踏实地去争取 / 18

荣誉是对自我的挑战 / 21

将团队荣誉永记于心 / 24

第★章 自信人生,开拓潜能朝目标奋进

——像西点军人一样信心强大,前程似锦 / 29

男孩不自信就永远无法顶天立地 / 30



- 自信是成事的第一能量源 / 33
- 相信自己,才能赢得他人的信任 / 36
- 自信可以挖掘出源源不断的潜力 / 39
- 万事俱备,欠缺自信亦会落空 / 42
- 拥有自信,才能主宰自己的人生 / 45
- 男子汉需要不断积累自信 / 48

第★章 刚毅坚定,让困难在男子汉的脚下屈服

- 像西点军人一样刚毅坚强,永不服输 / 53
- 拥有一颗刚毅的心就会得到灿烂的人生 / 54
- 身为硬汉,就要有坚韧的意志力 / 57
- 发现问题,离胜利就更近了一步 / 60
- 既然困难不可避免,我们何不坦然面对 / 63
- 咬牙再忍一分钟,就会雨过天晴 / 66
- 恐惧会将困难放大而击倒自己 / 69
- 逆境中的磨炼,令男孩得到钢筋铁骨 / 72

第★章 勤奋惜时,刻苦学习让自己厚积薄发

- 像西点军人一样刻苦勤奋,创造辉煌 / 77
- 此生不待明日,力争今日圆满 / 78
- 时间构成了生命,应需加倍珍惜 / 81
- 99%的勤奋你做到了吗 / 84
- 如衣食住行伴随一生的是学习 / 87
- 学习是迈向成功的推动力 / 91
- 苦尽甘来,勤才能有获 / 94



勤能补拙,亦可创造奇迹 / 97

勤奋在心,也需有健康体魄 / 100

第6章 激情冒险,让勇敢的心在挑战中磨砺

——像西点军人一样热情勇敢,勇攀高峰 / 103

让激情燃烧,让勇气沸腾 / 104

激情有分寸,思考要理性 / 107

充满活力,让周身散发强大的气场 / 109

热情冷却,就会冰封你的成功之路 / 113

敢于冒险,往往第一个成功 / 116

成功不是说说的,要放手去做 / 120

大胆尝试,男儿要闯出一片天 / 123

第7章 不找借口,男子汉做事果敢高效

——像西点军人一样当机立断,言行必果 / 127

不甩掉借口,就永远没有出口 / 128

借口是懦弱之人的失败点 / 131

借口都是废话,改进才是良方 / 133

立即行动,下一刻也许就是成功 / 136

懂得理性服从才能高效执行 / 139

拖延会拖垮你的一生 / 141

宁可留下遗憾,不因拖延留下空白 / 144

高效率地做事,拓展人生的广度 / 147

想得到,更要做得到 / 150



第★章 自制守纪,好男儿刚正不阿勇担责任

——像西点军人一样严于律己,使命必达 / 155

保持清醒与理智,让每一步走得更稳 / 156

遵守纪律,做有原则的刚正之人 / 159

懂得自制,勇拒诱惑 / 162

冲动是恶魔,会令自己一败涂地 / 165

负责是一种强大的人格力量 / 168

敢于担当,主动肩负责任 / 171

挺身而出,对违背纪律原则的事给予制止 / 174

纵容自己等于加速失败的步伐 / 177

第★章 宽容豁达,“铁汉”更有儒雅谦逊的风度

——像西点军人一样胸襟宽广,气度不凡 / 179

接纳整个世界,打开宽广的胸襟 / 180

宽容的美德,绝对不可或缺 / 182

待人宽容,尽显男儿风度 / 185

心的宽度决定人生的高度 / 188

懂得包容之心,小事何足挂齿 / 190

虚怀若谷,将有丰富的收获 / 193

豁达而乐观,潇洒行走于世 / 196

涵养愈高,心就愈发宽容 / 199

第★章 有勇有谋,用开阔的思维适应一切

——像西点军人一样思路宽广,智勇双全 / 203

有勇有谋,智慧赢取人生 / 204



- 环境不变,转变思路 / 207
- 只要思路开阔,没有什么“不可能” / 210
- 释放自己,让自己自由驰骋 / 213
- 适者生存,灵活思考就能立足 / 216
- 别被定式禁锢自己的思想 / 218
- 智取比鲁莽拼勇更得胜算 / 221
- 逆向思维,会找到那条“不可能”的捷径 / 225
- 动脑再动脑,把一切积极因素利用起来 / 228


第11章 关注细节,要成功就要敏锐谨慎办事稳

- 像西点军人一样明察秋毫,细腻缜密 / 233
- 世上没有“小事”,只有“细节” / 234
- 细节往往决定成败 / 237
- 提高警惕,用敏锐的触角去观察 / 240
- 关注的是细节,体现的是态度 / 243
- “冷眼旁观”,理性的视角更细微 / 246
- 细节缔造出完美 / 248
- 细腻的观察力体现出智慧 / 251
- 保持敏锐,你会第一个赢得先机 / 254
- 在细节中发现真知 / 257

参考文献 / 260

第1章

忠诚守信,男子汉要有捍卫荣誉之心 ——像西点军人一样重诺有信,荣誉至上



在西点校园的公园和广场内矗立着十几座纪念碑和铜像。其中一座展示了“西点之父”西尔韦纳斯·塞耶的英姿；华盛顿雕像则立在主建筑华盛顿大街前；麦克阿瑟的雕像挺立在麦克阿瑟大厅北面广场尽头。西点校训：“责任、荣誉、国家”。在西点人的眼里，荣誉是比自身生命更珍视的财富。的确，作为一个男子汉，应该像西点军人一样言而有信，具备良好的品质，并有捍卫荣誉之心，这是每个男孩立足于世的前提，也是获得精彩人生的首要条件！



★ 真诚守信为立世之根基

真诚守信是做人的原则,是一种正直的品格,历来受人推崇。莎士比亚有句名言:“质朴比巧妙的言词更能打动我的心。”真诚是完美之根,生命之神。现代社会经济繁荣,竞争日益激烈,于是,有些男孩可能会产生这样的想法:人不为己,天诛地灭,真诚守信只不过是人际交往中的场面话而已。于是,有一些男孩开始质疑,这一品格真的还有那么重要吗?

答案当然是肯定的。一个人只有真诚守信,才能守信于人,也才能获得荣誉。要知道,人们在社会交往中,往往以诚信来判断、决定是否相处和交往,巧言令色、轻诺寡信是难以取得他人信任的。诚信是人与人之间沟通和相知的桥梁,诚信能够过滤自私和贪争,消除内心的忧痛,开阔狭窄的心胸,使亲情保持长久、友情增进纯真、爱情经受考验。这一点,西点学校的学员们早就告诉了我们答案。

让所有西点人最感到自豪的就是西点军校著名的“荣誉准则”——“决不撒谎、欺骗、偷盗,也决不容忍他人有这种行为。不推卸责任,无私奉献。”

西点人常说:“诚实是最好的政策。”唯诚可以破天下之伪,唯实可以破天下之虚。男孩们,如果你想获得良好的人际关系,继而获得荣誉的话,就要具备诚实这一品质。诚实代表着一种非凡的勇气,是力量的象征,代表责任和良心。诚实是完整人格的基本要素,不论自己身处何种环境之中,都不要放弃诚实。

一个人诚实守信,自然得道多助,能获得大家的尊重和友谊。反过来,如果贪图一时的安逸或小便宜而失信于朋友,表面上是得到了“实惠”,但为了这点儿实惠毁了自己的声誉,真是“得不偿失”。所以,失信于朋友,无异



于丢了西瓜捡芝麻，因小失大。



西点启示

敷衍只能一时，而诚实却是长久之策。走正直诚实的生活道路，一定会越走越道路越宽。

因此，从现在起，男孩们，开始为反省一下自己吧，你是否欺骗过自己的朋友、亲人或者同事？你是否尽心尽力地为你周围的人办过事？进行反省后，你不妨从这些方面努力吧。

1. 待人诚实，不要敷衍任何人

要做一个诚实的人，只有诚实才能看清自己的未来，才能感受到人与人之间的真诚。

2. 一诺千金

真诚是力量的一种象征，它显示着一个人的责任感与尊严感。作为一个男子汉，守信更是一种荣誉感的表现，也就是说，不要轻易允诺别人，一旦允诺，就要尽力做到！

★ 要为忠心志士，必先做到诚信可靠

生活中，我们都希望能够获得别人的信任。生活中，有些男孩感叹，为什么得不到老板的信任，为什么得不到上司的青睐。在发出这样的疑问时，你是否从你自身的角度反省过呢？你是否做到了让人觉得诚信可靠呢？这一点，或许西点的学员们可以让你明白。



西点军校的学生无论何时、无论何事,都不能有任何撒谎、欺骗和偷盗、剽窃行为,还必须随时报告战友的任何“不道德”行为。如果知情者在24小时内不报告,一旦发现就会被视为同罪。

西点军校公关部主任詹姆斯·威利中校举例说,学员在撰写论文时,如果不在脚注中对一些被引用的观点和文字加以说明的话,一经查出,轻者要被严厉批评,重者则被勒令退学。

例如,一个新生走在走廊上,突然碰到学长问他:“你早上有没有刮胡子?”问题来得太过突然,但是他知道必须立刻回答,他眼前浮现自己一脸泡沫的样子,于是回答说:“报告学长,有。”但是事实上,他想起的影像是前一天刮胡子的情景。18岁的青年并不需要天天刮胡子,他所犯的错并不是存心欺骗,所以不叫说谎。尽管他并没有真的违反“荣誉准则”,学长和其他军官还是希望他事后能够承认自己弄错了。勇于认错,知错能改,才是真正的修养。

可能很多男孩会说:“这样一点小小的无心之过,根本没有欺骗之心,何必如此小题大做呢?我经常遇到这种事儿啊!”而在西点,这就是不诚实,原因就在于如果一个人无须面对自己的错误,无须为自己的错误负责,将来就更有可能会故意说谎,而且会自圆其说,并认为这样做理所当然。

一次,两个年轻人约翰和戴维,他们负责把一件很贵重的古董送到码头,上司反复叮嘱他们路上要小心,没想到送货车开到半路却坏了。如果不按规定时间送到,他们要被扣掉一部分奖金。于是,约翰凭着自己的力气大,背起货件,一路小跑,终于在规定的时间内赶到了码头。这时,戴维说:“我来背吧,你去叫货主。”戴维心里暗想,如果客户看到我背着包裹,把这件事告诉老板,说不定会给我加薪呢。他只顾想,当约翰把包裹递给他时,一下没接住,包裹掉在了地上,“哗啦”一声,古董碎了。

“你怎么搞的,我没接你就放手。”戴维大喊。

“你明明伸出手了,我递给你,是你没接住。”约翰辩解道。



他们都知道打碎了古董意味着什么，没了工作不说，可能还要背负沉重的债务。果然，老板对他俩进行了十分严厉的批评。

“老板，不是我的错，是约翰不小心弄坏了。”戴维趁约翰不注意，偷偷来到老板的办公室对老板说。老板平静地说：“谢谢你，戴维，我知道了。”

老板把约翰叫到了办公室。约翰把事情的原委告诉了老板，最后说：“这件事是我们的失职，我愿意承担责任。另外，戴维的家境不太好，他的责任我愿意承担。我一定会弥补我们所造成的损失。”

约翰和戴维一直等待着处理的结果。一天，老板把他们叫到了办公室，对他们说：“公司一直对你俩很器重，想从你们两个当中选择一个人担任客户部经理，没想到出了这样一件事，不过也好，这会让我们更清楚哪一个人是合适的人选。我们决定请约翰担任公司的客户部经理。因为，一个能勇于承担责任的人是值得信任的。戴维，从明天开始你就不用来上班了。”

“老板，为什么？”戴维问。

“其实，古董的主人已经看见了你们俩在递接古董时的情形，他跟我说了他看见的事实。还有，我看见了问题出现后你们两个人的反应。”老板说。

这位老板最终请约翰担任公司的客户部经理而不是戴维，源自戴维缺乏而约翰具备的诚信可靠的品质。的确，任何一个老板都清楚，一个诚实、勇于承担责任的员工才是可靠的员工，对于企业有着重要的意义。问题出现后，推诿责任或者找借口都不能掩饰一个人缺乏责任感。

的确，无论是商场还是职场，都会有一些人为了得到名誉、权力、金钱等，昧着良心说话，以为欺骗就可以得到自己想要的。而其实，撒谎就像栅栏，幸福会从缝隙匆匆而过，只留下悔恨的痕迹。欺骗也许能得一时之利，却不能维持长久。如果你的欺骗被人识破，即使以后你真的有诚意，仍会被认为是另一种虚伪的姿态。



西点启示

在战场上,只有真诚可靠的士兵才能获得长官的信任,也才是个忠心志士。

从这一启示中,男孩们要谨记以下两点。

1. 脚踏实地,不要耍小聪明

不要总是认为自己是聪明的,你要明白,只有脚踏实地,才能让别人看见你的真诚。无论从事什么职业,眼高手低、耍小聪明的人最终只会让自己变成别人眼中的小丑。

2. 多为别人考虑

生活中,那些考虑问题周全、做事面面俱到的人似乎更能获得别人的信任,因为关心别人、为别人考虑的人更显成熟,也更具担当大任的能力!

★ 忠于信仰,心有归属的暖巢

所谓信仰,是对某种主张、主义、宗教或某人极其相信和尊敬。在最危险的情形下,虔诚的信仰支撑着我们;在最严重的困难面前,也是虔诚的信仰帮助我们渡过难关。

现代社会,随着物质文化水平的提高,在很多男孩心中,崇高的信仰似乎正在淡化,随之取代的是享乐主义、拜金主义的崛起,而这也就是为什么他们没有归属感的原因。因为只有忠于崇高的信仰,心才有归属的暖巢。人只有具备积极向上的信仰,才会有良好的精神状态。一个人如果拥有激



昂向上的精神状态，即使身处逆境，也不会感到绝望，也不会放弃，能够坦然面对困难，并积极寻找解决问题的办法。同时，也只有信仰能让我们坚持做人的原则，而不至于在社会大潮的洗礼中倒戈。

西点1987届毕业生、Compass集团总裁约翰·克里斯劳说：“我以前的一个室友违反了荣誉准则。当他把所做的事告诉我时，我并没有网开一面，而是告发了他。这并不是由于我不在乎他，我深深地关心他。但我知道，与他被给予第二次机会相比，坚守原则更为重要。我当时18岁，我知道我首要的责任是坚守荣誉准则。”

其实，人世中的许多事，只要想做，并坚信自己能成功，那么你就能做成。这正是信仰的作用。世界著名博士贝尔曾经说过这样一段至理名言：“想着成功，看看成功，心中便有一股力量催促你迈向期望的目标，当水到渠成的时候，你就可以支配环境了。”

男孩们，只要你有积极向上的信仰，你的心中也就有了一杆秤，那么，你在社会生活中不管干什么，就都有了自己的原则。原则既包括办事的方法，也包括为人、处世的立场、主见。如果一味地迁就、顺从别人，实际上是软弱的表现。过于软弱，就会逐渐失去自信，而没有自信的人是很难成就大事业的。

1917年毕业于西点军校的马修·邦克·李奇微将军表达了同样的观点。他说：“西点军校一直是美国陆军高尚道德精神的无穷无尽的源泉，是陆军军官中的西点毕业生把这种精神反复灌输给了全体军官军士。我认为，再没有什么别的东西可以代替这种道德力量。”这种道德力量就是信仰。

美国前总统吉米·卡特在2002年获诺贝尔和平奖。他人主白宫前，当过海军军官、农场主和佐治亚州州长。执政时尽管他的决策并不完全尽如人意，但是，他的个人品格和工作作风还是赢得了美国人民的广泛赞誉。

吉米·卡特在读中学的时候，班主任朱莉娅·科尔曼小姐关爱班上的每一个学生。她告诉他们：“我们应该随着时代的变迁而调整自我，但是我