



Great Spoken English Coach

有好“教练”，口语飞速提高！

超值全书 高清MP3光盘
英语口语
金牌教练
免费赠送

英语口语 金牌教练

迎接经济复苏，你准备好了吗？

主编 宋健榕 副主编 徐效军

学英语就是个体力活。

就跟学单车、游泳一样，练多了自然就会，英语不是让人多么绞尽脑汁的难题。如果你想提高这项体力运动的水平，最好的办法就是找个经验丰富的教练来指导，并练习。

请选用安全的练习素材。

什么是“安全”的语言素材？我们往往会比较留意语言的正确性，却忽视“正确”的语言是否是“恰当、得体”的，“恰当、得体”的语言才是安全的。

想象你是运动员吧！

你要做参加比赛的运动员呢，还是为了兴趣或锻炼身体训练？好的教练会帮你分析目标，并因材施教。运动员的训练是什么状态？就是反复反复再反复，枯燥、艰苦，但健康而充满成就感。每一点提高，都是坚持付出的回报。



学习方法总汇



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

英语口语金牌教练

Great Spoken English Coach

主 编 宋健榕

副主编 徐效军



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

英语口语金牌教练 / 宋健榕主编. — 南京 : 东南大学出版社, 2011.8

(英语金牌教练丛书)

ISBN 978-7-5641-2880-7

I. ①英… II. ①宋… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第125039号

英语口语金牌教练

出版发行: 东南大学出版社

出版人: 江建中

社址: 南京市四牌楼2号

邮编: 210096

网址: <http://www.seupress.com>

邮箱: press@seupress.com

经销: 全国各地新华书店

印刷: 广州市新明光印刷有限公司

开本: 880mm×1230mm 1/32

印张: 11.75

字数: 380千字

版次: 2011年8月第1版

印次: 2011年8月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5641-2880-7

印数: 1~6000册

定价: 25.00元

* 东大版图书若有印装质量问题, 请直接与读者服务部联系, 电话025-83792328。

* 未经本社授权, 本书及光盘内容不得以任何方式转载、演绎, 违者必究。

前言

英语学习对许多中国人来说一直是个大问题。尤其是英语需求最旺盛的20世纪90年代，学习价值、方法都曾经被反复当成热点话题来讨论。讨论几轮下来，慢慢又归于平静，大家终于觉得这其实也就是个普通的进修项目而已，用得着的人就当个技能掌握它，掌握到什么程度也是视个人的使用实际而定，用不着的人就完全不必去凑这个热闹，省点力气。方法上呢，认清楚了大概就是——捷径一定有，而努力不可或缺。没有什么办法可以一蹴而就，只能通过反复有效的练习来积累、提高。所以，有效的练习和积累就应该是最理性的学习方式了。如果说方法，就是体现在“如何练习、积累比较有效率”上面。

李阳说学英语就是个体力活——就跟学单车、游泳一样，练多了自然就会，不是让人多么绞尽脑汁的难题。基于对这个说法的高度认同，我们策划并组织编写了本系列图书。如果你只是想要提高某项运动水平，那么当然最好的帮助就是帮你找个经验丰富的教练来指导了。

在开始学习之前，我们的金牌教练先要告诉大家一些语言方面的基本常识，并就此给大家一些忠告：

一、认识语法。语言是在人群实际生活中迫于交流的需要产生并发展形成的。先有口头语言，再有文字，语法是人们后来对语言规则的归纳。因此，学语言不只是学语法，只学语法会误入歧途。实境中的语言才是教练要求训练的主要内容。

二、选用安全的练习素材。什么是“安全”的语言素材？我们往往会比较留意语言的准确性，却忽视“准确”的语言是否是“恰当、得体”的。不“恰当、得体”的语言就是不安全的。比如：不适合口语的书面语、不适合当代人的过时表达、过于庄重或过于轻浮、特定场合用语的不当选用等等，情况其实是非常复杂多样的，用混了会非常别扭。尤其是，外国人讲一口自以为“地道”的当地俚语听起来是很怪的，是典型的语料选用不当。外国人用俚语偶尔调侃一下还可以，但用在常规表达上就一定是不“安全”的。因此，除了练习本书中教练精心选用的资料外，教练建议大家尽量不要学那些过于个性化、特点鲜明的语言材料，最好是练习“主流”的、公共媒体采用的语言。

三、想象你是运动员吧。你是要做参加专业比赛的运动员呢，还是为了兴趣或锻炼身体而训练？好的教练会首先帮你区分清楚目标，并且因材施教。

运动员的训练是什么状态？其实就是反复反复再反复，枯燥、艰苦、但健康而充满成就感。每一点提高，都是坚持付出的回报。因此，最重要的忠告就是，请坚持不懈，这是任何有成就的运动员的必经之路。

最后，祝大家早日收获成功，不管大小，达到自己设定的目标就是成功！也恳请大家对本套系列图书中的任何错漏之处提出宝贵意见、建议，以便于我们在重印时能逐步完善，更好地为英语学习者服务。感谢您的关注与支持！

金牌教练组
2011年6月

Contents

「目录」

第一章 高效的口语训练策略

Chapter One: The High-efficient Training Methods

1. 口语学习中的常见问题与对策

Common Problems and Solutions 2

2. 口语训练之路

Ways of Training 5

- 启动强烈的学习欲望 Inspire Your Interests 5
- 树立明确的学习目标 Set up Clear and Affordable Goals 6
- 敢于尝试“舌头语言” Open Your Mouth 6
- 培养冲天的国际自信 Be Confident in Yourself 7
- 练就持之以恒的毅力 Persist to the End 8

3. 金牌教练奉行的四大信条

Four Rules of a Great Coach 9

- 信条一：简单原则 (Simple Rule) 9
- 信条二：模仿原则 (Imitation Rule) 11
- 信条三：重复原则 (Repetition Rule) 13
- 信条四：突击原则 (Focus Rule) 15

4. 口语表达的三个境界

Top Three Levels 16

- 口语功第一层: Simple but Idiomatic 16

- 口语功第二层: Thinking in English 17
- 口语功第三层: Expressive and Elegant 17

5. 口语练功法则

Training Methods of a Great Coach 18

- 简单句型背诵法 Basic Sentence Pattern Reciting 18
- 口语对话模拟法 Interaction Method 20
- 科学聊天法 Scientific Chatting Method 23
- 口语自我表现法 Self-talk Environment Creation 28
- 口语作文和3分钟训练法 Three-Minute Oral Composition 29
- 灵活运用体态语言 Body Language Expression 30

6. 口语牛人的谈吐法则

The Way a Great Speaker Talks 32

- 金牌教练教你“杀手锏”: 注意说话的节奏 Rhythm of Speaking 32
- 意念强化法突破语音 Emphasis of Ideas for Pronunciation 33

第二章 口语提升的三大步骤

Chapter Two: Three Steps to Be a Great Speaker

1. 训练基本功 Go Through Basic Skills 40

- 基本功之一: 正确的思维内功 Right Notions 40
- 基本功之二: 记忆功 Memorization 43
- 基本功之三: 发音、运气功 Pronunciation and Intonation 52

2. 博学广问, 练就百般武艺 Asking and Learning 53

- 掌握英语的核心框架——句型 Sentence Patterns 53
- 掌握画龙点睛的妙笔——短语 Phrases 61
- 掌握连词成句的链扣——连词 Conjunctions 71
- 掌握表意十足的文字——情态动词 Modal Verbs 82
- 掌握凌驾时空的工具——时态 Tenses 84

○ 掌握最实用的句子——日常用语	Everyday Language	89
○ 掌握活色生香的元素——俚语	Slangs	94
○ 掌握轻巧灵活的搭配——语感	Language Sense	110

3. 更进一步 Advancement Sense 120

○ 深谙语言背后的文化	Culture of Language	120
○ 娴熟的语言双向传译能力	Translation	124
○ 多角度界定同一事物的能力	Identify Things from Different Perspectives	134
○ 如神的猜测能力	Guessing	142
○ 利用上下文进行推测	Context	144
○ 专业英语应付自如	Specialty English	147
○ 语言的艺术表达能力	Art of the Language	158

第三章 怎样保持永远的高水准

Chapter Three: How to Be a Forever Great Speaker

○ 学而时习之，不亦乐乎？	Revision	162
○ 在我们身边创造英语环境	English Context	163
○ 英语思维的延续	English Thinking	166

第四章 口语实战记录

Chapter Four: Great Speaker Experiences Reality

1. 无所不谈		171
○ 1) Greetings	问候语	171
○ 2) Starting a Conversation	开场白	174
○ 3) Time Expressions	时间表达	177
○ 4) Invitations	邀请	180
○ 5) Appointments	约会	182

○ 6) Thanks & Gratitude	感谢	185
○ 7) Praise	表扬, 赞赏	187
○ 8) Expectation	期望	189
○ 9) Permission/Concession	允许/许可	191
○ 10) Condition	条件	194
○ 11) Asking for Reasons	询问原因	196
○ 12) Promise	承诺	199
○ 13) Request	要求, 请求	201
○ 14) Comparison	比较, 比拟, 相似	203
○ 15) Inquiry	询问	206
○ 16) Obligation	义务, 责任	209
○ 17) Making Offers	提供	212
○ 18) Likes/Dislikes	喜欢/不喜欢	214
○ 19) Agreement/Disagreement	赞成/反对	217
○ 20) Dissatisfaction/Satisfaction	不满/满足	219
○ 21) Advice/Recommendation	忠告/建议	222
○ 22) Probability/Impossibility	可能/不可能	224
○ 23) Prediction	预测	227
○ 24) Regret	后悔	229
○ 25) Sympathy	同情	232
○ 26) Apologize	道歉	234
○ 27) Blame	责备	237
○ 28) Complaining	抱怨	239
○ 29) Showing the Reasons	告知原因	242
○ 30) Refusal	拒绝	245
○ 31) Experience	经历	247
○ 32) Result & Outcome	结果	250
○ 33) Confirmation	确认	252
○ 34) Necessity	必要	254
○ 35) Consideration	考虑, 熟思	256
○ 36) Shock / Unrest	震惊/不安	259
○ 37) Making Arrangements	协商安排	261
○ 38) Exhaustion	疲倦	263
○ 39) Generally Speaking	概述	265
○ 40) Ending a Conversation	结束谈话	268

2. 无处不在	271
○ 1) In the Class 在课堂上	271
Between the Teacher and the Students 在老师和学生之间	
○ 2) On the Road 在路上	273
① Asking the Way 1 问路 1	
② Asking the Way 2 问路 2	
③ Encountering a Friend on the Road 在路上遇到一个朋友	
④ An Accident 交通事故	
○ 3) At the Post Office 在邮局	277
○ 4) In the Bank 在银行	278
① Money Exchange 兑换货币	
② Cashing a Check 兑换支票	
○ 5) On a Bus 在公共汽车上	281
○ 6) On the Train 在火车上	283
○ 7) At the Airport 在机场	284
① On the Way to the Airport 去机场	
② At the Check-in Counter 检票处	
○ 8) At the Travel Agency 在旅行社	286
① Buying Tickets 1 买票 1	
② Buying Tickets 2 买票 2	
③ Asking for Information 1 询问信息 1	
④ Asking for Information 2 询问信息 2	
○ 9) In a Hotel 在酒店	289
① Reserving a Room 预订房间	
② Arriving at the Hotel 抵达宾馆	
○ 10) In the Shop 在商店	291
① Getting into a Shop 进入商店	
② Selecting the Goods 挑选商品	
③ Asking for the Price 询问价格	
④ Making Payments 付账	
○ 11) At the Doctor's 在医生办公室	295
○ 12) In the Drugstore 在药房	296
○ 13) In the Party 在宴会上	298
○ 14) On the Telephone 电话中	299
① Getting Through to the Right Person 接通要找的人	

② Not Getting Through to the Right Person 没有接通要找的人	
③ Wrong Number 拨错电话	
④ Reserving a Table by Phone 用电话订座	
⑤ Answered by the Operator 接线生听电话	
○ 15) At the Restaurant 在餐馆	304
① Inviting People for a Meal 邀请人吃饭	
② Arriving at a Restaurant 到达餐馆	
③ Asking What Your Friend Would Like to Eat 询问你的朋友想吃什么	
④ Ordering Food 点菜	
⑤ Persuading Your Friend to Try New Dishes 说服你的朋友尝试新菜	
⑥ At the Table 在饭桌上	
⑦ Paying the Bill 结账	
○ 16) At the Pub/Bar 在酒吧	309
○ 17) At Home 在家里	310
① The News 新闻	
② Watching Television 看电视	
③ Looking at Photographs 看照片	
○ 18) With Friends 和朋友在一起	315
① Meeting a Friend 会朋友	
② How Was It? 怎么样?	
③ Did You Enjoy the Party? 派对你玩得开心吗?	
④ Cell Phones 移动电话	
⑤ Going to a Restaurant 去餐馆	
○ 19) Outdoor Activities 户外活动	321
○ 20) At the Cinema 在电影院	322
单词记忆法附录	324
1. 词根词缀记忆法——常见词根词缀	325
2. 分类词汇记忆法——基本分类词汇	342

高效的口语训练策略

第一章

Chapter One

The High-efficient Training Methods

1 口语学习中的常见问题与对策

Common Problems and Solutions

虽然众多国内英语学习者早已下定决心与“聋哑英语”决裂，并也下了不少苦功，但很多人还是有强烈的挫折感。学了几年的英语，有了一定的阅读、写作能力，却仍然难以摆脱英语听说能力差这一“顽症”。难道我们真的对此束手无策，无法彻底根除这个“顽症”吗？还是先让我们分析一下其中的原因吧。

1) “聋哑英语”症结之所在

常见问题

1. 过度强调智商的决定作用，小觑自己的天赋，盲目悲观地认为自己的IQ低，这样肯定学不好口语。其实，每个人都有不可低估的潜力，一旦激发，将会得到预想以上的效果。
2. 苦苦寻找突破听说的“秘笈”，妄想如何不花时间、不费精力就能把英语学好。
3. 读写能力远远高于听说能力，过于轻视一看就懂的“生存英语”（Survival English）。
4. 试图征服语言知识的海洋，而没有把语言当成技能来学习。
5. 过分夸大缺少语言环境的弊端。不懂得自我营造学习环境，将同外国人说英语看做是唯一有效的学习方法。
6. 过分沉默，平时连中文都说不了几句。
7. 死盯住语法。语法不是语言的全部，光靠语法规则是说不好口语的。
8. 学习过于“模板化”，不懂得利用闲散的时间学习英语。

2) 根除“顽症”，笑傲口语

对 策

1. 策略一：大声对自己说：“我一定行！”

英语不只是“聪明人”的游戏，英语学习很大程度上是一种“体力活”，是“练肌肉”。凡是有正常听说能力的人都有掌握英语口语的潜力。

2. 策略二：学习口语最好的方法是模仿、记忆、积累——最根本的是要开口

学习任何一门知识都要讲究方法，但如果方法不建立在刻苦学习的基础上，是体现不出来的。

3. 策略三：从简单实用、贴近生活场景的用语入手

事实上，绝大多数人所面临的问题是所讲的口语太复杂、太死板了。我们往往忽略了那些能够清晰地表达意思的简单句式，而一味地追求复杂、高级的表达。试想，简单的话都不会说，又怎能在谈判桌上、在会议中侃侃而谈呢？

4. 策略四：不断积累，实现量变到质变

学习都有一个过程，目标不是唾手可得的。只有到了一定量的积累，才能实现质的飞跃。所以平时要多接触，多开口，多练习，不能急于求成。

5. 策略五：营造英语环境

国内没有学习英语的大环境，我们要学会怎样为自己创造一个学习的小环境。比如听录音、大声朗读、自己跟自己说英语等等。另外，要学会在生活中学英语，生活的范围有多大，你的英语学习环境就有多么宽广。比如，你去食堂看到黄瓜就能够联想到as cool as a cucumber；看到土豆，就联想到she is like a couch potato；看到美女联想起用法she is foxy, an apple in boys' eyes；看到流氓想到hooligan，看到警察叔叔想到policeman 或cop等等。这样，虽然我们生活在一个汉语的语言环境里，但你完全可以自己创造一个虚拟的“英语世界”。常问问自己：这层意思或这个事物用英语该怎么表达？在这种场合或情景下，“老外”会说些什么话？带着这类问题去读书，去请教他人，就能“立竿见影”。有了这种意识，你就会发现：你走到哪里都可以学英语，一辈子都在学英语。

6. 策略六：突破“沉默是金”的瓶颈

“沉默是金”丝毫不适用于语言学习。很难想象一个口语好的人是厌恶交流的。学得饶舌一些，爱无话找话。喜欢提what, when, where, why, who, how引导的问题。

7. 策略七：学习是全天候的

我们中有不少人只愿说，不愿听英语。这种“单向口语”是没有意义的。另一方面，听多了自己就有了说的欲望。听别人说还不够，还应该听自己说，且有错即纠。学英语不只是教室里的事，骑车、挤地铁、等人时也别闲着，口中念念有词、反复吟诵学过的句子、短语、单词均是利用时间练口语的好办法。学习英语要花费大量的时间，到哪里去找这么多的时间呢？鲁迅曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总是有的。”

8. 策略八：不要试图征服语言知识的海洋

语言作为知识来说是无穷无尽的，但我们真正要掌握的是语言的使用技能。因此，不要过分拘泥于理论知识的学习，应该通过实践练习来掌握口语表达的技巧。

2 口语训练之路

Ways of Training

生产商品要出精品，体育竞技要争冠军，学习口语当然要做口语高手。对于学语言的人来说，还有什么能比说一口流利的口语更令人羡慕？做口语高手，争Number One是我们提出的口号，它激励着英语学习者为之奋斗。那么如何才能成为一名口语高手呢？一名口语高手又需要具备什么修养呢？

1)

启动强烈的学习欲望

Inspire Your Interests

古人云：“启其蒙而引其趣。”兴趣是学生发展思维能力的巨大推动力。有兴趣的学习不仅能使人全神贯注、积极思考，甚至能达到废寝忘食、欲罢不能的地步。要让自己自觉学习口语，需要创造一个“学习饥饿”的状态，有了这种“饥饿”的刺激，学习口语的“食欲”也会大增的。一旦对学习产生了兴趣，就会产生自发吸取知识“养料”的需求，繁重的学习对你们来说，就不再是负担，而是一种享受，你们就会在知识的王国中自动地觅取珍宝，乐此不疲，甚至达到入迷的境地。心理学家认为，学生在兴趣盎然的状态下，观察力敏锐、记忆力增强、想象力丰富，会兴致勃勃、心情愉快地去学习。

2

树立明确的学习目标

Set up Clear and Affordable Goals

要确立不鸣则已，一鸣惊人的奋斗目标。做事想要成功，就必须树立目标。一旦有了目标，你就会花足够的时间和精力来学好英语。长远的目标应该把学英语同民族的强大、祖国的发展联系在一起，同促进世界各国人民之间的交流和理解联系在一起。当然，还应该有无数的短期目标。短期目标可以通过一个英语考试，也可以是去世界上任何一个英语国家求学，还可以是到世界上某个地方去旅游，或者为了找到一份更令人满意的工作。因此，一个人如果能够通过一个具体的目标，看到自己学好英语之后的灿烂的未来，即使他学习英语有挫折，也会坚持不懈地学下去，直到学好为止。

3

敢于尝试“舌头语言”

Open Your Mouth

学习口语的秘诀只有一个：practice。就像不下水学不会游泳一样，不开口说也永远无法提高口语水平。别怕错，学会热爱丢脸，错多了就对了。随身带个小笔记本，随时记下新的单词、句型，见什么说什么，忘掉汉语；别只是做题，要学会从口语中学习语法。对于大多数初学者来说，缺乏勇气往往是最大的障碍。英语学习者常常说的一句话是：My English is very poor. 事实上，他们还是勇敢的，还有更多的人由于羞于启齿而不敢到英语角来。所以，从口语学习的角度来说，“脸皮厚”也是一个大优点。不敢开口无非是怕人耻笑，其实大可不必。

首先，不开口试试，你怎么知道自己不行？实际情况是，正是怕影响了你的正常发挥。所以，千万别把自己看扁了！Don't sell yourself short!

其次，那些所谓的高手也是从你这个阶段过来的，大多数人是宽容理解的。如果他/她明里或暗里嘲笑你，那是他/她缺乏修养，何必用别人的错误惩罚自己？还有人怕自己说出的英语不地道，时间长了会养成坏习惯，其实这是杞人