

张义尚
编著



禅密新传

余早年读**六祖坛经**，深
惊其**智慧**广大，**灵辩**叨
叨，但不能测识其宗旨所在；
后学**密法**，贝马布达上师
深赞禅宗之究竟，于是更加
留意；后受韩大载、陈性白、
陈健民诸大居士之启发，深
契**大手印大圆满**之殊
胜究竟，因之于**禅宗**之见
修，方有人处。

——张义尚



SSAP 社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS

禅密薪传

张义尚 编著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

禅密薪传/张义尚编著. —北京: 社会科学文献出版社,
2012. 11
ISBN 978-7-5097-3881-8

I. ①禅… II. ①张… III. ①禅宗-研究②密宗-研究
IV. ①B946.5②B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 239692 号

禅密薪传

编 著 / 张义尚

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲 29 号院 3 号楼华龙大厦

邮政编码 / 100029

责任部门 / 人文分社 (010) 59367215

责任编辑 / 袁清湘 周志宽

电子信箱 / renwen@ssap.cn

责任校对 / 吴 斌

项目统筹 / 宋月华

责任印制 / 岳 阳

经 销 / 社会科学文献出版社营销中心 (010) 59367081 59367089

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

印 装 / 北京季峰印刷有限公司

开 本 / 787mm×1092mm 1/16

印 张 / 27.25

版 次 / 2012 年 11 月第 1 版

彩插印张 / 0.5

印 次 / 2012 年 11 月第 1 次印刷

字 数 / 464 千字

书 号 / ISBN 978-7-5097-3881-8

定 价 / 59.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务中心联系更换

 版权所有 翻印必究



贈

胡孚琛 同志存念

知非子 張義尚

一九九九年六月



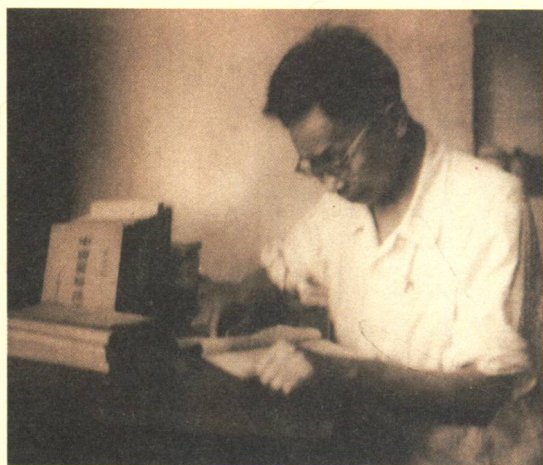
张义尚先生《禅密薪传》手稿（20世纪60年代）

中
醫
內
科
語
要

醫
宗
經
脈

說
要

醫
江
歌
選



张义尚先生于20世纪60年代的留影



张义尚之弟张义敬先生于忠州张家祖屋留影



张义尚先生在剑门关留影。汶川地震后郭沫若先生题名的石碑已被移至别处



2001年11月胡孚琛教授赴重庆为张义尚先生扫墓时和师母及师弟张力全家在张义尚先生诊所前合影

序 言

张义敬

中国社会科学院胡孚琛先生来电话,说社会科学文献出版社拟出版其先师张义尚遗著,可否请我写篇序,我高兴地同意了。

义尚是我的大哥,生于1910年农历三月二十七日,长我16岁。他从小缺奶,到了七八岁时,得了五心烧(肺结核),医师对祖父说:“您的孙子,要长大了才能算数呢!”这话却被他自己听见了。“才几岁,难道就要死了?”当时,还没有有效的西药,在我们乡下,连西医也还没有。当他的私塾老师知道这事之后,就给他灌输了一些路见不平拔刀相助的故事,以振作其精神;再告诉他,身体不好,通过坚持锻炼,就能够转弱为强的道理。从此,他开始习武,先是爬竹竿、举石锁,继之习外家拳,再继习金家功夫,进入复旦大学后,就学杨式太极拳,一直坚持到晚年。

在我的印象中,大哥总是胖瘦适中、精力充沛、脸色红润、行步如飞的,凡与他同行,我总得加大脚步,才不落后。在读大学时,他跟银道源先生学过道家的内功,还跟王元吉先生学过“地理”,跟黄炳南先生学过易筋经……

1947年,大哥在成都参加过高考^①,录取之后,就在南打金街挂牌行医。当时,他也正寄居在锦江边上李雅轩老师家学太极拳。同时他在报上登广告数月,寻访道家明人,找到了周明阳(一三)老师。到1948年下半年,将周一三老师迎到重庆北温泉,借居邓少琴先生寓所,准备做一些周老师的南宗功夫,终因时局动荡而未果。

^① “高考”全名是“高等文官考试”,在1949年以前是政府选拔人才的主要方法。录取之后,可以根据成绩当县长、专员之类;学医的,可以当医院院长或主任医师之类,大致如此。

1948年秋,学校放寒假,大哥叫我去过年,初次见到了周一三老师。周老师瘦高,90多岁了,精神健旺,手上的静脉血管突出很高,好像要脱离手背而独立。他清早要做一次拍打功夫,拍得很响,我住他楼下,都能听见。有一次在江(嘉陵江)边玩耍,他竟然从江水中拉出一条斤多重的鱼来。当时我年轻,认为他就是神仙。他有时一睡就两三天,不吃饭,我们不放心,上楼去看他,他却说:“不要打扰”。他还告诉我,在清朝,他当过四川盐运使,从四川运食盐到拉萨,他去过两次,言下颇为自豪。他死在重庆中兴路他的学生周戈安家里,时间大约是1951年,享年百岁左右。大哥跟他学了道家南宗的人元丹法,后来写成《东方绝学》。初稿我见过,既惊异于前人之想得出,也慨叹于大法之难于行,然而在学术上的价值,自当永存。

大哥就读于上海复旦大学,读了两年。八一三上海抗战爆发了,复旦迁到重庆北碚,他是在北碚毕业的。毕业之后,在邓华民的蜀华实业公司当过会计主任,大约有四五年之久。此后大哥就终身以医为业。

大哥每学一门技艺,都留有著作。我曾问他:“你的著作为什么不联系出版呢?”他说:“我写书是为了做学问,提高自己,也不愿别人把我的书稿改得面目全非。”他的书多是蝇头小楷、线装成册,与古籍出版社的线装书一样精美,见者无不赞叹。除了著作之外,他还抄录、整理了大量佛道方面的资料,估计近两百本。可惜大多在“文化大革命”中被抄、被烧,空余浩叹而已。四川的夏天相当热,他不睡午觉,午饭之后,拿一把大蒲扇,挥扇退热片刻,就又开始工作了。

大哥十多岁时跟周之德老师学了几年金家功夫,到上海进入复旦之后,就改学太极拳了。但对于周老师,大哥依然极为关注,曾从上海寄三百银元给他,使他重振家业。在与人奋斗其乐无穷的时代,大家都穷,但每逢年节与生日,大哥总要给李雅轩老师寄钱、寄粮票,从不间断。

从上述两件事看来,与今日之学生相比,能如此尊师者,恐怕已为数不多了。

在我十多岁时,大哥教过我古文和金家功夫。在他的引导下,我终于爱上了太极拳。大哥是我的第一位太极拳老师,后来的几位老师,也是由于他的引荐。

这一生中,与大哥通信不断,在思想、学识诸多方面,受益良多。古人说长兄代父,义尚于我,足以当之。大哥于2000年年底辞世,享年91岁。

谨就我所知的一些情况,略述于此,谨代序言,或为读其书而想知其人者所乐闻吧!

2010年4月

目 录

序 言 张义敬 / 1

上部 禅宗

第一编 禅宗法要 / 3

禅 源 / 3

调 习 / 5

人 圣 / 9

坐禅仪 / 11

第二编 真心直说 / 12

古德禅师真心直说序 / 12

重刊真心直说序 / 12

真心直说 / 13

后 跋 / 22

附 答顺宗心要法门 / 23

第三编 宗门语要 / 28

引 言 / 28

七佛偈 / 28

六祖慧能大师 / 29

南岳怀让禅师 / 30

2 禅密薪传

南岳第一世	/ 31
南岳第二世	/ 32
南岳第三世	/ 37
南岳第四世	/ 41
南岳第五世	/ 51
南岳第六世	/ 51
南岳第七世	/ 52
南岳第八世	/ 53
曹溪别出第二世	/ 53
曹溪别出第五世	/ 53
青原山行思禅师	/ 53
青原第一世	/ 54
青原第二世	/ 55
青原第三世	/ 57
青原第四世	/ 58
青原第五世	/ 60
青原第六世	/ 64
青原第七世	/ 73
青原第八世	/ 74
青原第九世	/ 76
青原第十世	/ 80
旁出诸祖	/ 80
禅门达者	/ 85
诸方广语摘录	/ 86
赞颂诗歌	/ 93
补 遗	/ 106

第四编 证道歌注释	/ 122
卷首语	/ 122

竺源禅师注证道歌序	/ 122
证道歌注释	/ 123

下部 密宗

第五编 医宗了义	/ 147
贪道口诀	/ 147
生圆次第纲要	/ 147
不共幻身义	/ 155
圆满次第心中心	/ 157
大圆满仰的脉气明点观修法	/ 183
大圆满禅定要门口诀	/ 186
解脱赫日	/ 192
抉择见	/ 192
萨迦、尼马、伽居三派见差别	/ 194
宁玛派密法略述	/ 197
大圆胜慧密修法	/ 200
心地法门	/ 202
大圆胜慧七七灌顶成就大法	/ 205
且却口诀	/ 212
且却讲录	/ 217
贡噶上师大手印口诀	/ 217
贡噶上师椎击三要诀集述	/ 218
诺那上师付属语	/ 219
大手印摘要录	/ 224
妥噶秘旨	/ 226
大圆满黑引导七日成就大法	/ 234
椎击三要诀胜法解	/ 240
恒河大手印直讲	/ 247
大手印要言	/ 259
无上密宗戒相论	/ 260

第六编 医宗经脉	264
引 言	264
附 明行道六成就序	265
显明大密妙义深道六法引导广论	266
开经偈及说明	266
第一章 释所依本质性理	266
第二章 释修持道次第理	267
第三章 释所得果	329
祝拔宗契合俱生大手印论双融	331
依吉祥上乐轮方便智慧双运道玄义卷	331
欲乐定	331
拙火定	336
光明定玄义	343
梦幻定	344
幻身定玄义	344
陈健民大德论双运	346
尾 跋	347
第七编 医宗梯航	352
前 言	352
仪轨精华	352
莲华金刚祖师法	352
四臂观音本尊常修法	356
圣救度佛母五本尊法	361
莲华生上师心要瑜伽法	364
大圆满不共金刚心法	372
最胜秘密上师瑜伽法	375
金刚亥母法	378
具德总集论	382
赞颂诗歌	388

本师释迦牟尼赞	388
释迦佛成道日庆祝咒赞四则	388
曼殊师利菩萨摩诃萨赞	389
大悲观世音菩萨摩诃萨赞	390
普贤菩萨摩诃萨赞	391
无量光佛赞	391
莲花生大士颂	392
诺那上师赞	392
百字明译意颂	393
教义通摄举隅颂	393
四瑜伽证量相关颂	395
胜照念王颂	396
递增上缘魔力加持颂	397
常忆念颂	398
海龙王经摄颂	400
心佛众三相续菩提心	400
曲肱斋诗选九十二首	402
庞蕴居士诗选十六则	410
石屋山居诗七首	412
永明山居诗	412
憨山大师警世歌	412
圆泽（茗溪渔隐丛话）	412
附 录	413
巴陵旅邸和崔道士作	413
灵源大道歌	414
赠罗浮道士邹葆光诗	415
李虚庵截句二首	415
李虚庵律诗三首	415
曹还阳截句三首	416

后 序	胡孚琛 / 417
-----------	-----------

上 部
禅 宗

