



团干部

效率手册

共青团中央办公厅 编



源出版社

团干部 效率手册

(1985)

共青团中央办公厅 编

能源出版社

封面设计： 刘 丁

团 干 部 效 率 手 册

能源出版社出版

北京青山印刷厂印刷

能源出版社发行部发行

开本：787×1092 毫米 1/60 印张： 3.134

字数： 91 千字 1984 年 10月第一版第一次印刷

印数： 1—210000

统一书号：17277.3

定价：精装：0.90

平装：0.65

前 言

假若有人把白花花的白银倒入海里，把鲜美的糕点丢进垃圾中，人们定会骂他“犯罪”，或笑他傻瓜。然而有比白银和糕点更贵重的东西却往往趁人们不注意而悄悄地流失着。这种宝贵的东西，就是时间。

时间是最“公正”的，每人每天只能得到二十四小时，不多不少。但是由于人们对待它采取了不同的态度，人们从它那里获取的成果也就截然不同。古今中外，一切有造就的人，都是合理运用时间的能手。朋友，您想对社会有所贡献吗？您想在繁忙的青年工作岗位上开创新局面吗？那您就要学会科学地运用时间。

《团干部效率手册》就是为了帮助您科学地运用时间，以提高工作效率而设计的。它可以使您的工作、学习和生活更富有节奏和成效。这本手册从青年干部的特点出发，内容除“月任务展开表”、“一周主要安排”等外，还编入了一些知识性的资料，供您参考。

我们衷心希望，《手册》能成为您的称心伴侣、“得力助手”，为您自强不息、开拓进取发挥效能。

《手册》在编写过程中参考了许多资料，这里
谨向原著者表示感谢。

编 者

1984年3月20日

目 录

前 言

效率手册使用方法.....	(1)
月任务展开表.....	(2)
周计划表.....	(14)
时间与效率.....	(120)
节约时间的秘诀.....	(123)
提高记忆效率方法十五条.....	(124)
五种读书方法.....	(129)
卡片的使用.....	(130)
全国青年数统计表.....	(133)
全国少年数统计表.....	(135)
青年特点.....	(137)
怎样与青年谈心.....	(138)
创新的萌生因素.....	(139)
青年工作应用文体式.....	(140)
团干部的素养和工作方法.....	(146)
共青团历次全国代表大会简介.....	(151)
共青团中央及直属单位简介.....	(154)
中国共产主义青年团.....	(154)
中华全国青年联合会.....	(155)
中华全国学生联合会.....	(156)

中国少年先锋队·····	(156)
中国共产主义青年团中央团校·····	(157)
《中国青年》·····	(157)
中国青年报·····	(158)
中国少年报·····	(159)
中国青年出版社·····	(159)
中国少年儿童出版社·····	(160)
中国青年旅行社·····	(161)
中国各省、自治区和直辖市概况·····	(162)
全国团的系统地址和电话号码表·····	(164)
纪念日和节日·····	(168)
中国历史年代简表·····	(170)
北京站列车发、到时刻表·····	(171)

效率手册使用方法

月任务展开表：将全月的工作计划预先填在表格中，用来安排较长时间的计划。

周计划表：用来安排一周短时间的工作计划或记录每天的工作进程。

一周主要安排：将每周一些主要工作列出记在上面，可做到工作心中有数。另外，也可将每周发生的大事记在上面，起备忘录作用。

记法：由于表格狭小，最好创造一些符号来记录，使标记工作简便、清晰。例如以○代表开会，△代表娱乐，☆代表组织活动，□代表学习等。其中有些还可细分，如△可细分为△电影，△体育比赛等。每项工作完成后，只要将○改成●即可。使用者还可根据自己的习惯，创造一些较熟悉的符号使用。

1月

月 任 务 展 开 表

项 目	时 间																												
		2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30	31		
		星期三	星期四	星期五	星期六	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期一	星期二	星期三	星期四		

三

时 间	项 目
1	星期五
2	星期六
4	星期一
5	星期二
6	星期三
7	星期四
8	星期五
9	星期六
11	星期一
12	星期二
13	星期三
14	星期四
15	星期五
16	星期六
18	星期一
19	星期二
20	星期三
21	星期四
22	星期五
23	星期六
25	星期一
26	星期二
27	星期三
28	星期四
29	星期五
30	星期六

表	开	展	任	月
---	---	---	---	---

4月

时 间	项 目
1	星期一
2	星期二
3	星期三
4	星期四
5	星期五
6	星期六
8	星期一
9	星期二
10	星期三
11	星期四
12	星期五
13	星期六
15	星期一
16	星期二
17	星期三
18	星期四
19	星期五
20	星期六
22	星期一
23	星期二
24	星期三
25	星期四
26	星期五
27	星期六
29	星期一
30	星期二

5月

6

8月

蒙 开 展 任 月

敲
开

时 间	项 目
1	星期四
2	星期五
3	星期六
5	星期一
6	星期二
7	星期三
8	星期四
9	星期五
10	星期六
12	星期一
13	星期二
14	星期三
15	星期四
16	星期五
17	星期六
19	星期一
20	星期二
21	星期三
22	星期四
23	星期五
24	星期六
26	星期一
27	星期二
28	星期三
29	星期四
30	星期五
31	星期六

५३

时 间	项 目
2	星期一
3	星期二
4	星期三
5	星期四
6	星期五
7	星期六
9	星期一
10	星期二
11	星期三
12	星期四
13	星期五
14	星期六
16	星期一
17	星期二
18	星期三
19	星期四
20	星期五
21	星期六
23	星期一
24	星期二
25	星期三
26	星期四
27	星期五
28	星期六
30	星期一