

顺 [] ，逆本性做人

用老天的角度来看人生，你将发现全新的自己

雨果说：“上天给人一分苦难时，同时也给人一分智慧。”同样是下雨，你认为是灾难，荒漠中的人却视为天降甘泉。人生所谓的挫败和苦难，往往都是主观认知下的产物。

当你学会用老天或更多元的角度，来看自己的际遇，你会发现，人生的宝藏和祝福无所不在。当你学会凡事顺应因缘无常，你的狭隘视野和本性，也会跟着逆转成长，改变你的命运。



心灵励志畅销书作家

(台湾) 汪采晴 著



深圳出版发行集团
海天出版社

FOLLOW GOD'S LESSON, AND RESTRAIN

用老天的角度来看人生，你将发

顺天意做事，逆本性做人

心灵励志畅销书作家

(台湾) 汪采晴 著



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

顺天意做事, 逆本性做人 / 汪采晴著. — 深圳 :
海天出版社, 2012.6

(心灵小语)

ISBN 978-7-5507-0401-5

I. ①顺… II. ①汪… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第074616号

著作权合同登记号: 图字19-2012-028号

本著作物经外图(厦门)文化传播有限公司代理, 由松果体智慧整
合行销有限公司授权, 在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

顺天意做事, 逆本性做人

SHUNTIANYI ZUOSHI, NIBENXING ZUOREN

出品人 尹昌龙
责任编辑 何志红 王颖
责任技编 梁立新
装帧设计  0755-83461000

出版发行 海天出版社
地 址 深圳市彩田南路海天大厦 (518033)
网 址 www.htph.com.cn
订购电话 0755-83460293(批发) 83460397(邮购)
设计制作 深圳市海天龙广告有限公司 Tel:83461000
印 刷 深圳市华信图文印务有限公司
开 本 889mm×1194mm 1/32
印 张 7.75
字 数 180千字
版 次 2012年6月第1版
印 次 2012年6月第1次
印 数 1—5000册
定 价 29.00元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

目 录

Contents

作者序

坦然接受上天的安排，就能找到属于自己的那份礼物	2
-------------------------	---

篇 1

上天给你一分苦难时，同时也会给你一分智慧	7
----------------------	---

01 上帝的道理	8
----------	---

02 谁能施舍谁？	11
-----------	----

03 要爱，也要懂得被爱	14
--------------	----

04 唯一的拥有	17
----------	----

05 养酒瓶，还是养孩子？	20
---------------	----

06 聪明的小偷	23
----------	----

07 大自然的规律	26
-----------	----

08 你拴着让自己团团转的绳子吗？	29
-------------------	----

09 光溜溜的真相	32
-----------	----

10 别为不会为你哭泣的东西落泪	35
------------------	----

11 死神的花园	38
----------	----

12 等待花开，就能发现美好	41
----------------	----

13 二十年的仇恨	44
-----------	----



14 从抓蝴蝶看一生命运	47
15 加大型垃圾筒的重要作用	50
16 是才华，还是阻碍？	53
17 无法抄佛经的小和尚	56
18 管好自己，最简单也最困难	59
19 自由翱翔的秘诀	62
20 好好打完烂牌，才是真修炼	65
21 高僧吃肉的慈悲	68
22 安宁病房的心灵化妆师	71
23 做个够分量的人	74
24 能活下来的，才有机会	77
25 致命的决斗武器	80

篇 2

人生像一支舞，要会前进也要懂得后退	83
26 老画家受欢迎的秘技	84
27 充满感激的柳橙汁	87
28 穷哲学家的唯一财富	90
29 向后退一步，才有更宽阔的视野	93
30 摇醒理智的地震	96
31 永远别以为，你已经知道了一切	99
32 不值钱的功夫	102
33 做人没有输赢	105
34 相信的代价	108



35 烧陶大师的不传之秘	111
36 近距离面对死亡之后	114
37 棋王的高明之处	117
38 必要的可惜	120
39 猎神的第一次打猎	123
40 用别人的眼睛，看清自己	126
41 真正的愚蠢	130
42 第一次落榜的榜首	133
43 失去右臂的教训	136
44 人生最后剩下什么？	140
45 嘲笑无知的建筑	143
46 老和尚的微笑	146
47 一流的助理小姐	149
48 无法模仿的伟大	152
49 打在尊严上的一巴掌	155
50 最短的喜剧表演	158

篇 3

别让习惯和本性，支配了你的人生	161
51 素食老虎的本性	162
52 丢了车，更不能失去假期	165
53 贫富差距的元凶	168
54 受记事本支配的人生	171
55 两个鬼魂的对话	174



56 令人害怕的假蜈蚣	178
57 移动的牢房	181
58 谁比较聪明?	184
59 背着名牌包的穷人	187
60 没有绝对的公平	190
61 幸福, 是一种没有速度的慢条斯理	193
62 赤裸的诚意	196
63 失去双臂的维纳斯	200
64 一切都会过去	203
65 感谢公司倒闭的妻子	206
66 失去的意义	209
67 王子的第一堂治国课	212
68 球拍上的苍蝇	216
69 老和尚的“不评之评”	220
70 不值一美元的银行家	223
71 鞋里的一颗小石头	227
72 多动儿的第一支舞	231
73 以酒杯取代手枪的决斗	234
74 帮倒忙的真心话	237
75 蛀了一个小洞的南瓜	240



对于我所关心的那些人，
我希望他们受苦、寂寞、生病、受侮辱，
我希望他们对深沉的自卑、自我怀疑的折磨，
和被打败的不幸，不会感到陌生。

——尼采（德国哲学家）

I 作者序

坦然接受上天的安排，
就能找到属于自己的那份礼物

有一个广为流传的佛家小故事是这么说的：

禅院的草地在大热天底下，被火辣的日头晒成枯黄一片，小和尚说：“光秃秃的，好难看，撒点草籽吧！”

大和尚说：“等天凉一点，要‘随时’。”

天凉了，大和尚买了草籽，叫小和尚撒在院子里，没想到风一起，好多草籽都给吹走了，小和尚紧张地追着漫天飞舞的草籽，说：“糟啦！好多草籽飞走了！”

大和尚说：“会飞走的大多是空的，即‘随性’。”

半夜下了倾盆大雨，小和尚又着急地高声喊道：“完了，好多草籽让水冲毁了！”

大和尚说：“冲到哪里，自然就会长到哪里，一切‘随缘’。”

一段时间过去，院子里到处都冒出了青绿新鲜的小草，小和尚开心地手舞足蹈，大和尚则是依旧平静地说：“‘随喜’就好。”

生活中，很多人会像小和尚一样，才付出就想得到回报，急着

要看见成果。但是，朝目标迈进时，一遇上困难就慌乱起来，禁不起一丁点儿的挫折，或是，才尝到小小成就，却又得意忘形了。

结果，太容易随着外在环境变化的心，变成一艘重量太轻的小船，还没到达梦想之境，就禁不起人生起起伏伏的波浪而翻覆。

该学学大和尚，看淡有高有低的事，养成不受成败得失影响的平常心。这样的态度，反而让我们有更宽广的心，来体验生命。

很多时候，人们无法选择，无法逃避，无法以意志改变世界，只好无奈地接受现实的环境。但换一个角度想想，如果上天就是要让我们失败，让我们重新开始，让我们在生命极困难处，学会转弯，学会放弃，学会重新评估自己，那何不顺天意而为？

最近遇上一位好几年不见的友人，她的变化之大，让我几乎不敢相信她是我曾经“认识”的同窗朋友。

这位友人从小到大都是第一名，但聪明过了头，反而一天到晚换工作，要不是抱怨怀才不遇，再不然就是大材小用。以前的她，反应快、口才好、事事要争先；但现在的她，温柔沉静，话少了，但说出口的都很有分量，颇有大智若愚的味道。

我好奇地问她，为什么变得这么多？她告诉我，因为她遇到了一位贵人，这位贵人让她经历了生不如死的痛苦，却也让她因此重生。

这位贵人是她前一个单位工作时的主管。

当时，她和单位里的几个同事相处不好，但主管很欣赏她，也很照顾她。

有一天，她又因为一点小事和另一位同事闹得不可开交，甚至愤而向主管提出辞呈。主管叹口气，说：“如果你真的要走，至少明天下午再来开一次会，跟大家说声再见！”



友人很感动，以为这是因为主管一向器重她，所以特意要替她办送别会。

在会议中，主管告诉所有人，因为她即将离开公司，所以任何人有什么话想要对她说的，一定要把握这个机会直说，就当是给她的祝福，而且为了鼓励大家开口，主管特地把她平常表现得不好之处，在此时一一数落了一番。

主管都开口了，其他人也就纷纷大胆表达出对她的不满，像是骄傲、脾气大、喜欢抢功劳、自以为聪明等等。

我听她讲到这里，眼睛都直了，但接下来的发展更是出人意料。

朋友笑说，她满心期待的送别会，竟然变调成为批斗大会。她气得想当场走人，但一向好强的她，又不愿意让想看她出丑的人因此得意，就强忍住泪水，咬紧牙关，握着拳头，听完同事们对她的批评。

等到会议结束后，主管竟然拍拍她的肩，说：“希望我送你的这份礼物，对你的未来能有所帮助！”

“礼物？”她悻悻然地说：“这种批斗大会叫做礼物？”

她的主管看了她一眼，淡淡地说：“同样看起来是石头，但有些石头会磨人，有些石头可以让人磨。只会磨人的石头，到头来还是石头；能给人磨的，就会磨出藏在里面的宝石。”

就因为这句话，友人选择继续待在那间公司“让人磨”。

虽然几年后，她还是因为更好的机会而离开了那间公司，但她要离开时，主管和同事们开开心心地替她办了一场真正温馨的送别会。

人，总是要和人相处的。但每个人都有自己的个性，而每种个性也都有各自的棱角。



如果我们总用自以为的“真性情”与人相处，但对方却不一定能领受我们的本性时，那这份相处，只会因为彼此的棱角而磨出累累伤痕。

何不试着先磨掉自己个性上的棱角呢？学会让自己更圆融，不表示我们就得失去自我，反而可以避免在人际关系上造成无谓的挫败。

不肯逆本性学做人，不只可能会影响到和他人的相处，也会消灭了自身的生存空间。

如果我们肯耐着性子、花点心思，关注一下自己的心灵花园，时时修剪如杂草蔓生的自我，学着克制张牙舞爪的本性，久而久之，人的器量就变大，胸襟也更宽广。

自然而然地，也会有多余的心力，体谅周遭的人事物，宽恕发生在自己身上的不公平，宽容地看待他人的不成熟，感激生命中所发生的一切美好，珍惜当下的生活。于是，路就能愈走愈宽，能发挥的天地也愈来愈辽阔。

最后，笔者以感谢的心，和诸位读者分享本书内的小故事，一起学会坦然面对上天的安排，并且约束自己的心，清醒地认识自己，才能尽情享受生命当下的美妙！

伍采晴

于台北



篇 ❶

上天给你一分苦难时，
同时也会给你一分智慧

01

上帝的道理

我们知道的東西是有限的，
我們不知道的東​​西是無窮的。

——拉普拉斯（法國數學家）

母親帶着幼兒園大班的兒子，去鄉下看種水果的外公外婆。為了訓練兒子與泥土親近，這位母親隔天特別起了一個大早，帶着兒子到果園幫忙。

在種着各種蔬果的果園里，兒子跑前跑後，玩得不亦樂乎，突然，他跑到母親身邊，充滿疑惑地說：“媽媽，上帝是不是搞錯了？”

“搞錯什麼？”母親問。

他指着果園旁的冬瓜田，說：“你看，那麼大、那麼重的冬瓜，卻長在那麼細的瓜藤上！”接着，他又抬頭看看滿樹的蘋果，繼續說：“但是蘋果那麼小，卻高高地掛在長得那麼粗的樹干上，



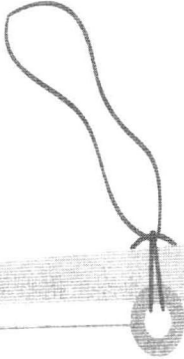
这到底是什么道理？”

母亲想要训练孩子思考的能力，就反问：“你觉得呢？”

孩子皱起眉，嘟着嘴说：“我觉得一点道理都没有，就是没道理，上帝一定是搞错了！应该要让……”

他的话还没说完，就刮起一阵风，吹落了一颗熟透的苹果，而且不偏不倚地打在孩子的额头上，他连忙捂着额头叫疼。

母亲这才笑着说：“我想，这就是上帝的道理，如果挂在树上的是冬瓜，那你的脑袋可就要开花啰！”



心灵小语

能存在的必有其道理。看起来十分矛盾的事，都有它存在的理由。如果不够深入问题的核心，就无法真正了解其中缘故，也就不能真正解决问题。

在面对未知的事物时，很多人都喜欢不经思考或求证就遽下结论，这样自以为聪明的做法，其实只会让自己难堪。

德国的哲学家尼采说：“一无所知，比对许多东西都一知半解为好！”

宇宙之浩瀚，天地之大，人力之有限，承认己身的无知并不丢脸，但若在一知半解的情况下，强装出无所不知的样子，那才真的是惹人笑话。