

柬埔寨

60 幅地图 | 专门章节介绍吴哥窟
详细而实用

生活·讀書·新知 三联书店

柬埔寨



Nick Ray

Greg Bloom, Daniel Robinson

THAILAND

泰国

柏威夏古塔寺 (见 252 页)

巨型山间寺庙的石砌殿堂让人大开眼界，美丽景色令人叹为观止，对长途跋涉的游人来说是最好的犒赏

贡开 (见 248 页)

这座 10 世纪的都城遗迹曾经长期难以接近，如今却可以漫游其间

吴哥遗迹 (见 139 页)

流连于寺庙之祖，世界上最大的宗教建筑群：独一无二的吴哥窟

马德望 (见 224 页)

探寻被时代长久遗忘的建筑遗迹，骑自行车游览附近的山顶寺庙，体验柬埔寨国产火车“竹车”

Ko Chang

Ko Kut

戈公生态保护廊道 (见 180 页)
游览豆蔻山南部地区的丛林、红树林、瀑布、小岛和海滩

波哥国家公园 (见 205 页)

漫步于充满艺术气息的法国遗迹间，凝视 1 公里之外的海岸，在雨林中徒步漫游

西哈努克市 (见 187 页)

在美妙的海滩上晒太阳，在地图上未标记的水域浮潜，在夜晚开怀畅饮，在利阿国家公园徒步远游

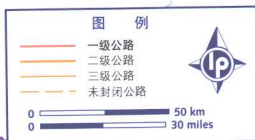
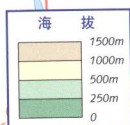
贡布 (见 200 页)

可以轻松地前往这座美丽的河畔城市，这里生活悠闲安逸，是游览偏远洞穴和佛塔的理想出发地

白马 (见 208 页)

欣赏美丽的 Kep-sur-Mer 这座法国人曾经的度假胜地现在又焕发了生机





腊塔纳基里省 (见 275 页)
游览柬埔寨“狂野东部”的维拉国家公园，在其中的火山湖中游泳，发现神圣的墓地，探索未知的森林

蒙多基里省 (见 281 页)
骑象穿越丛林，在隐蔽的瀑布下凉快一下，与当地普农族人同饮共醉

桔井 (见 269 页)
沿着波涛汹涌的湄公河泛舟而下，寻找稀有的淡水河豚伊洛瓦底江海豚

磅湛 (见 264 页)
沉浸在稻田、棕榈糖树、历史悠久的佛塔和超级友好的当地人组成的美丽风景中

金边 (见 75 页)
精彩纷呈的博物馆、美妙绝伦的河畔风景和令人惊喜连连的夜生活，让你尽情感受“亚洲之珠”重现昔日辉煌时带给人们的种种欢乐

107° E

108° E

SOUTH CHINA SEA

在路上

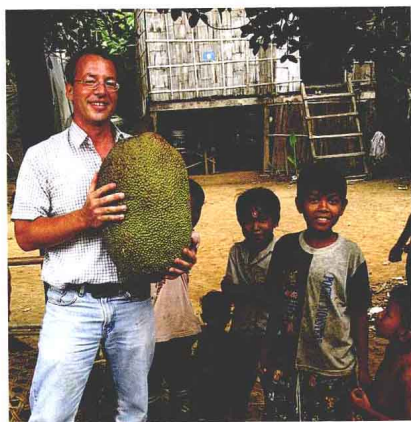


NICK RAY

统稿作者

这张照片是在柏威夏古塔寺 (Prasat Preah Vihear, 见 252 页) 拍的, 这座寺庙堪称山寺之王, 拥有我最喜欢的柬埔寨风光之一——辽阔的低地平原逐渐融入无边无际的地平线。泰国和柬埔寨紧张的边境局势意味着这个时候几乎没有游客来此。尽管两国军队呈对峙之势, 但从柬埔寨出发进行一趟摩托车冒险之旅依旧很过瘾。柏威夏是红色高棉最后的据点, 因此你仍需要留意地雷, 同样危险的还有呼啸卷过山脊的狂风。小心, 别离悬崖边缘太近了。

DANIEL ROBINSON 这个巨大的木菠萝就摆放在路边一个倒放的篮筐上出售。一想到它清甜, 有弹性, 芬芳的果肉, 我就禁不住要流口水。当地的孩子们——就在没有车来车往的湄公河 Koh Paen 岛 (见 265 页) 上——对我感到很好奇, 就好像我被这个超级水果吸引一样。



GREG BLOOM

从空恩 (Koh Nhek) 到隆发 (Lumphat), 这一段长 57 公里, 声名狼藉的“道路”, 就如同令人摸不着头脑的迷宫, 车辙交错, 将腊塔纳基里 (Ratanakiri) 和蒙多基里 (Mondulakiri) 的穷乡僻壤分成两半。刚刚经历了 4 小时的摩托车之旅, 我正站在通往隆发 (见 279 页) Srepok 河的路口。再继续前往邦隆 (Ban Lung) 之前, 先来一瓶冰镇饮料提提神。

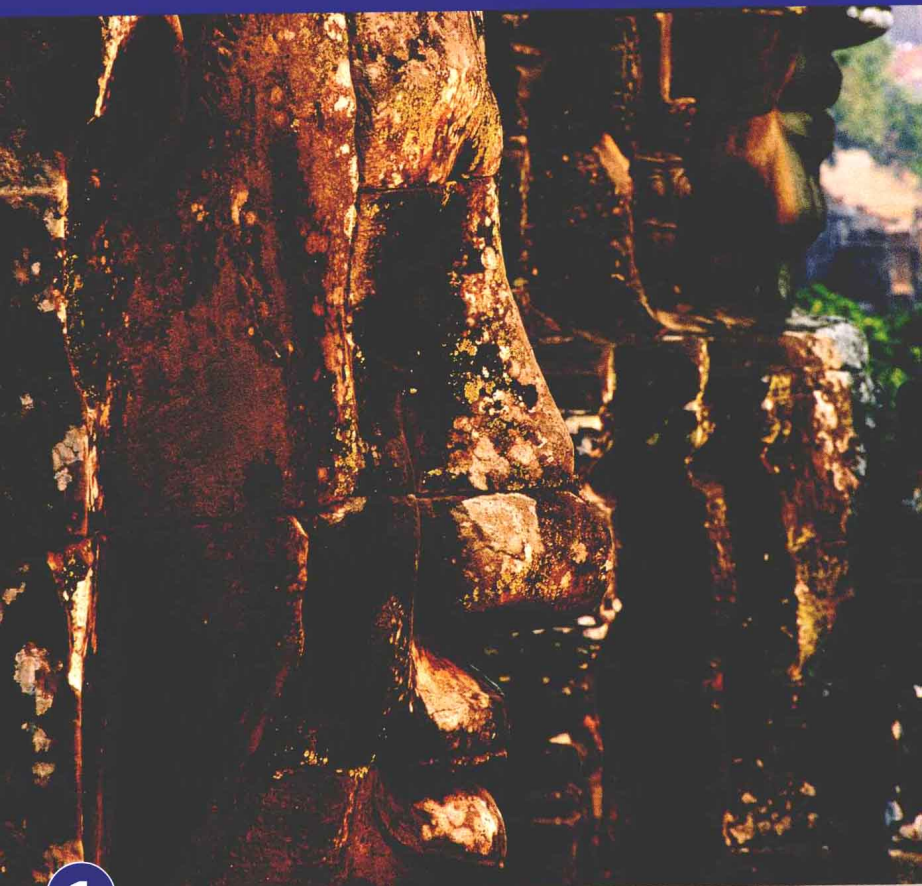
更详细的作者简介见 335 页。

亮点

柬埔寨，这个相对较小的国家亮点多多。从古老的丛林寺庙到匠心独具的餐馆，从与世隔绝、历经风吹雨打的国家公园到点缀有热带岛屿的清新海岸线，应有尽有。

吴哥(Angkor)之旅就是一次美妙的寺庙之行，而拥有标志性银塔的金边(Phnom Penh)也毫不逊色。一些景色迷人的乡间旅游目的地仿佛世外桃源，在马德望(Battambang)你可以体验一下竹车，而在白马市(Kep)，美味的螃蟹等着你去大快朵颐。

不论你到哪里，总是能受到热情的欢迎，随处可见灿烂的笑脸。柬埔寨人是这一地区最友好的人民。



JOHN BANAGAN

1

巴戎寺(BAYON)，吴哥

你是否有过被注视的感觉？两百多张据传是阇耶跋摩七世(Jayavarman VII)面容的石像脸，从神圣的巴戎(见156页)塔上凝视着下方，让游客升起敬畏之情。

Laurakb, 旅行者



2

柬埔寨人民

JULIET COOMBE

骑自行车游柬埔寨不仅让我们有机会参观主要景点，也能尽情欣赏小镇和乡村风光。无论去哪儿，有一点始终不变：柬埔寨人热衷聊天！不管在哪儿，都有张张笑脸和热情的问候迎接我们。柬埔寨年轻人英语水平很高，可以与他们深入对话。虽说有些人在一开始会表现得颇为害羞，但我们发现只要说上一句磕磕绊绊的高棉语（见 326 页），就能很快打破冷场，接下去就能展开一次长而流畅的交谈。

Claire Dann 和 Tabitha Langford，旅行者



3

塔布隆寺 (TA PROHM)

ANDERS BLOMQUIST

塔布隆寺（见 163 页）位于吴哥丛林中部，是我所到过的最触目惊心的地方之一。荒废的寺庙有一半都为巨大的树根所吞噬。如果可以的话，就拉上劳拉·克劳福特 (Lara Croft, 《古墓丽影》女主角) 与你同行吧！

Crisonthemove，旅行者

皇宫和银塔

吴哥窟让人印象深刻，但别忘了前往位于这个国家首都的皇宫（见 84 页），来一次真正富丽堂皇的体验！银塔的地板是由闪闪发亮的银砖铺设而成，似乎与柬埔寨饱经风霜的面貌格格不入。皇宫周围同样不同寻常。柬埔寨就是个充满极端的地方，而这里就是其最豪华高贵的那一端。

moontorch, 旅行者

CAROL WILEY

4



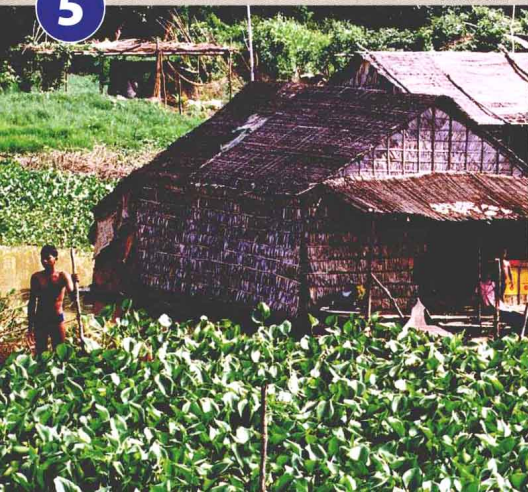
马德望

坐着摩托车在马德望（见 224 页）周边的乡村溜达，我度过了非常棒的一天。我们雇了全天的摩托司机。他们带我们参观了当地的村庄。在那里，我们目睹了能导致肌肉劳损的米粉制作方式，看到了在太阳下晒干的辣椒，还闻到了大缸腌制鱼酱散发出来的令人难忘的恶臭。一天末了，我们带着满身的尘土搭上了回马德望的制作精巧的竹车。

Sasha Baskett, Lonely Planet 员工

DANIEL BOAG

5



6

波哥山避暑地 (BOKOR HILL STATION)

ANDREW BURKE



波哥山避暑地（见 206 页）是一处古老的殖民度假地，由法国人在 20 世纪 20 年代建造，战时被红色高棉和越南军队所占领。漫步荒凉的废墟之间，神秘怪诞的酒店就如同电影《闪灵》(The Shining) 中的酒店，只不过这家的墙上能看到不少子弹孔。

cheryn, 旅行者



8

白马 (KEP) 的螃蟹

JERRY REDFERN / ONASIA

海滨城市白马 (见 208 页) 正逐渐从战后的沉睡中苏醒过来，很快它就成为品尝美味海鲜的圣地。我们选择自己喜欢的海鲜，然后亲眼目睹其烹制过程，实在是一大亮点。有一些妇女将甲壳类海鲜摆在水上的篮子里以保持新鲜，她们的竞争非常激烈，我们说笑着，从她们那里购得螃蟹，也别有一番乐趣。有太多选择，让我们有些挑花了眼，但你绝对不能错过随处可见的贡布胡椒螃蟹。离开白马的时候，我们心满意足，回味无穷。

Annelies Mertens, Lonely Planet 员工



9

在暹粒 (SIEM REAP) 享受按摩

FELIX HUG

顶着酷暑参观完寺庙之后，我们选择了接受暹粒盲人按摩师 (见 123 页) 的按摩放松。你是否曾经有过这样的经历——与语言不通且无法有眼神交流的人打交道？尽管闹了不少笑话，我们最终还是穿着宽松的长袍躺了下来。一位年长的妇女开始用拳头为我进行按摩，她的手虽小，但力气大得惊人。虽然这可能不是我所期盼的那种放松方式，但我从中得到了很多启示——残疾并不意味着能力的缺失，周围的环境也无法影响到个人的决心。

竹车

一台马达加上一副车轴，摆到铁轨上，然后再在上面架块竹排——欢迎乘坐柬埔寨的竹车 (见 228 页)。请坐下来，抓紧了，任由 10 岁的司机判断是否有火车迎面驶来。你可以来个简短的祈祷。

providores, 旅行者

7

NEIL SETCHFIELD / ALAMY



Jennifer Garrett, Lonely Planet 员工

托尼·惠勒致中文版读者

1972 年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚 25 岁，而我的妻子莫琳只有 22 岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上 30 多年后，我们依然在路上。

就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了 Lonely Planet，今天它已经发展成为世界上最大的一家旅行指南出版公司。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。6 个月后当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了 27 澳分（约合 2 元人民币）。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是由你——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在中国境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人

托尼·惠勒 (Tony Wheeler)



LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是 1972 年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇 (Tony & Maureen Wheeler) 从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。他们几乎已身无分文，在打工过程中，有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本 Lonely Planet 旅行指南——《便宜玩转亚洲》(*Across Asia on the Cheap*) 是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼和莫琳夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接着，他们又用了 18 个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(*South-East Asia on a Shoestring*)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到 15 版，但封面一直保留着独特的黄色（当年第一版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”）。

从厨房餐桌起步的 Lonely Planet 如今已成为世界第一旅行出版商。目前，Lonely Planet 在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400 多名员工全都是热爱旅游的旅行者。

现在，Lonely Planet 已出版 600 多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖全世界的每个角落。产品在 200 多个国家和地区销售，是欧洲、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet 旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自 40 多个国家的 350 多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书的。Lonely Planet 旅行指南已经陪伴世界上数亿的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖 Lonely Planet，是因为 Lonely Planet 的先驱精神，因为 Lonely Planet 可以提供有深度的目的地介绍，因为 Lonely Planet 的指南十分实用，而且充满宝贵的旅行小窍门，还因为 Lonely Planet 坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet 指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周 1000 封的来信，它和旅行者保持着极为紧密的联系。

如今 Lonely Planet 的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇仍然花大部分时间四处旅行，并通过他们自己的公益组织——星球惠勒基金——积极地参与各类国际发展项目与工程。Lonely Planet 相信，通过负责任的旅行，包括环保的旅行方式及尊重当地文化的旅行态度等，旅行者能为他们到访的国家作出积极的贡献。他们不但能欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地社区消费以帮助当地的经济，让旅行变成一股积极、正面的力量。

Lonely Planet 热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活，其重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者亲身探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet 从未改变当初撰写和出版《便宜玩转亚洲》时乐观、主动以及富有冒险精神的理念。正如托尼·惠勒近 40 年前所言：“当你下定决心准备出发时，最困难的时刻就已经过去了。那么，出发吧！”

如何使用本书

使用 Lonely Planet 旅行指南最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet 相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

关于内容

所有 Lonely Planet 旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择；“健康指南”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通指南”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节（书的主要部分）划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达和离开，以及目的地周边的相关信息（“当地交通”）。

关于标题

Lonely Planet 旅行指南系列的标题有着严格而标准的递进结构，就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样，一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高一级的标题下。

如何开始使用

使用 Lonely Planet 旅行指南，并不需要从头读到尾，旅行者可以有针对性地选择重点，获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手，这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手，这些都是目的地的亮点，并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前，通常都以定位地图和另一个该地区特有的“亮点”列表作为开头。一旦你在“亮点”列表中发现感兴趣的项目，就可以利用书中提示的页码，查到更详细的描述；或者使用“索引”，寻找更详细的内容。

关于地图

地图在 Lonely Planet 旅行指南系列中扮演着极为重要的角色，每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例在最后一页有说明，容易查找。同时 Lonely Planet 尽力保持了地图和文字间的联系，正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标，可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味，但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方，并不意味着不好，而是由诸多原因造成的，也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往，或许这些地方需要你自己去体验与发现。

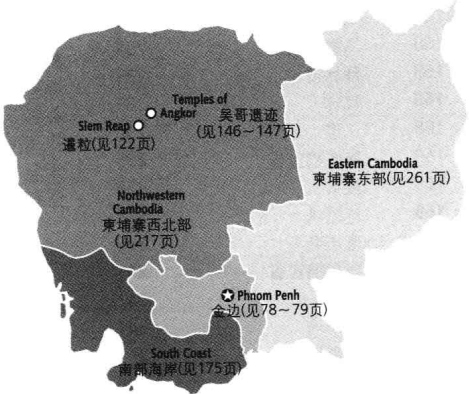
目录

在路上	4	当地交通	110
亮点	5	金边周边	111
目的地：柬埔寨	15	切维	112
旅行准备	17	乌栋	112
柬埔寨节庆	21	洞里巴帝	113
旅行线路	22	他茅山野生动植物	113
历史	27	营救中心	113
文化	42	切瑟山	114
餐饮	53	基里隆国家公园	114
环境	61	暹粒	116
柬埔寨的色彩	65	历史	117
金边	75	方位	117
历史	76	实用信息	117
方位	77	危险和麻烦	119
实用信息	79	景点	119
危险和麻烦	84	活动	121
景点	84	带孩子游暹粒	124
活动	89	团队游	124
步行游览	91	住宿	124
带孩子游金边	92	就餐	129
团队游	93	饮品	132
住宿	93	娱乐	134
就餐	97	购物	134
饮品	104	到达和离开	135
娱乐	106	当地交通	136
购物	107	暹粒周边	137
到达和离开	109	普列托尔鸟类保护区	137
		昂德罗本特莫保护区	137
		水上村庄空尼	138
		空邦鲁沼泽森林	138
		磅克良	138
		Me Chrey	138
		吴哥遗迹	139
		历史	139
		吴哥考古	142
		建筑风格	143
		方位	144
		实用信息	144
		旅行线路	145
		团队游	148
		到达和当地交通	149
		吴哥窟	151

象征手法	151	偏远的吴哥古迹	173	贡开	248
建筑设计	151			特崩棉则	249
浅浮雕	153	南部海岸	174	特马伯伊鹭项目	251
吴哥王城	155			切普兀鹭饲养站	251
巴戎寺	156	戈公省	176	君克汕	251
巴芳寺	159	戈公市	176	柏威夏古塔寺	252
皇家围地和		戈公生态保护廊道	180	磅同省	253
吴哥古皇宫	160	磅逊省	187	磅同	254
普拉帕利雷寺	160	西哈努克市	187	磅同周边	256
提琶南	160	西哈努克市周边	199		
普拉皮图寺	160	贡布省	200	柬埔寨东部	260
癞王平台	160	贡布	200		
战象平台	161	贡布周边	204	柴桢省	262
仓库和十二塔庙	161	波哥国家公园	205	柴桢	262
吴哥王城周边	161	磅德拉	207	波萝勉省	263
巴云寺	161	白马市	208	波萝勉	263
巴肯山	161	白马	208	乃良	263
周萨神庙	162	白马市周边	211	巴贡	263
托玛农神庙	162	茶胶省	212	磅湛省	264
思宾玛	162	茶胶	212	磅湛	264
塔高寺	162	茶胶周边	214	磅湛周边	267
塔内寺	163			桔井省	268
塔布隆寺	163	柬埔寨西北部	216	桔井	269
班迭哥迪和				桔井周边	271
皇家浴池	164	磅清扬省	218	川龙	272
豆蔻寺	164	磅清扬	218	斯努	272
圣剑寺	165	菩萨省	221	上丁省	272
龙蟠水池	166	菩萨	221	上丁	272
塔萨寺	167	空邦龙	223	上丁周边	274
东人工湖和东梅奔	167	豆蔻山北部	223	腊塔纳基里省	275
比粒寺	167	马德望省	224	邦隆	275
班迭萨雷	168	马德望	224	邦隆周边	279
西池和西梅奔	168	马德望周边	231	蒙多基里省	281
罗洛寺	168	拜林市	233	森莫诺隆	282
神牛寺	168	拜林	233	森莫诺隆周边	286
巴空寺	169	三洛	235	塞马保护林	286
洛雷寺	169	班迭棉吉省	235	米蒙	287
吴哥周边	169	波贝	235	空恩	287
荣寺	169	诗梳风	238		
布寺	169	班迭奇马	239	出行指南	288
Chau Srei Vibol 寺	170	奥多棉吉省	241		
女王宫	170	三隆	241	签证	288
高布斯滨	170	奥斯玛	241	保险	288
荔枝山	171	安隆汶	242	货币	289
奔密列	172	柏威夏省	246	优惠卡	291
		圣剑寺	246	使领馆	291

海关	292	交通指南	304	旅途病	319
旅游信息	292			深度静脉血栓	319
活动	292	到达和离开	304	飞机时差综合征和 晕车晕船	320
节日和重大活动	293	入境	304	在柬埔寨患病	320
气候图表	293	飞机	304	医疗服务及费用	320
营业时间	293	陆路	306	传染性疾病	320
假日	293	水路	311	旅途腹泻	323
住宿	294	团队游	311	环境引发的疾病和不适	323
饮食	294	当地交通	312	女性保健	325
地图	295	飞机	312		
邮政	295	自行车	312	语言	326
购物	295	船	312		
电话和传真	296	公共汽车	313	术语表	333
上网	297	小汽车和摩托车	313		
时间	297	搭便车	315	作者	335
法律事务	298	当地交通工具	315		
公厕	298	合乘出租车和小货车	316	幕后	337
危险和麻烦	298	火车	317		
带孩子旅行	300	健康指南	318	索引	348
残障旅行者	301				
女性旅行者	301	出发前	318	绿色索引	357
同性恋旅行者	302	保险	318		
课程	302	推荐接种的疫苗	318		
志愿服务	302	延伸阅读	318		
摄影和摄像	302	其他准备	318		
打工	303				

分区地图目录



目的地：柬埔寨

柬埔寨是个梦幻国度，游览这个迷人却混乱的王国时，你会不由自主地沉醉其中而无法自拔。追寻万庙之王——吴哥窟里描述的神话王国——象征、对称和精神在这里得到奇迹般的完美融合。参观地狱似的监狱博物馆，你将直面红色高棉及其杀人机器。欢迎来到谜一样的王国——柬埔寨，它既有光辉岁月，又有血泪历程，是一个让人着迷的国度，它的未来值得期待。

令人恐惧而憎恶的时代终于结束，吴哥再次成为这个国家的象征，吸引着来自世界各地的朝圣者。经历了长达 30 年的战争硝烟后，和平降临到这片美丽却贫穷的土地上。柬埔寨人民向全世界张开了双臂。旅游业确实已经兴起，只不过在这里旅行既是一次度假，又是一场冒险。

现在的柬埔寨是强大的高棉帝国的延续，吴哥王朝时期的高棉王国曾经统治着现在的老挝、泰国和越南的大片土地。你可以在著名的吴哥寺庙中找到吴哥帝国的痕迹，它是整个东南亚规模最大、最壮观的遗迹。游客在看到柬埔寨最富魅力的奇观——吴哥窟——的第一眼时，便会产生最为直接的感觉——震惊，世上还有为数不多几处同为此类的精选之地，比如秘鲁的马丘比丘遗迹 (Machu Picchu) 或者约旦的佩特拉城遗迹 (Petra)。

正如吴哥不光只有吴哥窟，柬埔寨也不是只有寺庙。首都金边 (Phnom Penh) 喧嚣混乱却又魅力非凡，是政治权谋、经济活力和睿智辩论的荟萃之地。以前，参加东南亚旅游团的游客匆匆看过吴哥就走，金边总是被忽略的对象。如今，焕发新生的金边凭借自身的魅力终于赢得了全世界的喝彩，这一切都归功于它地处河边的绝佳位置、如火如荼的文化复兴和该地区首屈一指的餐饮业。

暹粒 (Siem Reap) 和金边可能是重量级城市，但是就某种程度上讲，它们又无足轻重，只是远离柬埔寨乡村的另一个世界。在柬埔寨，你可以体验到乡村生活的节奏，享受无限美景——令人目眩的稻田和随风摇曳的棕榈糖树。也可以去柬埔寨人叫作 srok(省) 的地方消磨一些时光，享受 dar leng(步行游览) 带来的乐趣，感受真实的乡村风味。

南部海岸点缀着一些热带岛屿，只能看到少数几座海滩小屋。下一个苏梅岛 (Ko Samui) 或吉利群岛 (Gili Trawangan) 正等待被发现，现在，游客可扮演鲁滨逊的角色，只是可能不需要花那么长时间了。毗邻海岸的内陆坐落着豆蔻山脉 (Cardamom Mountains)，属于辽阔的热带荒野，是各种野生动物的栖息地，也是体验新兴的生态旅游探险活动的门户之地。气势磅礴的湄公河将柬埔寨一分为二，它也是东南亚仅存的淡水河豚的家园。湄公河蜿蜒穿过传统社区，自行车手以及越野摩托车手可沿河而行。东北部是一片未知的世界，四处都是荒野和山区，那里居住着柬埔寨的少数民族，有着丰富的自然景观，比如飞流直下的瀑布和碧波荡漾的火山口湖。

尽管周围环境风景如画，维持生活对普通柬埔寨人来说却不是一件容易的事。柬埔寨仍然是亚洲最贫穷的国家之一，对大多数柬埔寨人来说，生存环境十分艰难，因为他们不仅得与反复无常的大自然作斗争，有时还得与政客们进行斗争。根据联合国开发计划署 (United Nations Development Programme, 简称 UNDP; www.undp.org) 的报道，柬埔寨的情况比刚果和所罗门群岛还要糟糕，仅仅比缅甸好些，而依据反腐败监督组织“国际透明” (Transparency International; www.transparency.org) 的报告，柬埔寨在 180 个国家中仅排名第 158 位。许多柬埔寨人的收入仍然低得可怜，年均收入只有几百美元，而不是几千美元。诸如教师等公共事业从业人员无法靠微薄的收入维持生活。

柬埔寨的原始生态环境可能很吸引人，但是目前大部分地区都面临威胁。为给种植园让位，原始森林正被毁去；为修建大型水力发电站，江河正被截断；南部海岸也被几家著名的石油公司勘测准备开发。这些举措的确使经济得以迅猛发展，

基本信息

人口：1450 万
平均寿命：62 岁
婴儿死亡率：55‰
国内生产总值：112.5 亿美元 (2008 年)
青壮年非文盲率：76.3%
年均游客量：200 万人次，逐年增长
柬埔寨僧侣人数：6 万
年均淡水鱼捕鱼量：29 ~ 43 万吨
投掷在柬埔寨的炸弹：53.9 万吨
精神病患人数：26

“追寻万庙之王——吴哥窟里描述的神话王国——象征、对称和精神在这里得到奇迹般的完美融合。”

至少在金融危机席卷全球之前是如此，但或许这却不能促进刚刚起步的生态旅游。

柬埔寨就像一个刚受到大众爱慕，被捧起来的小童星——所有人都想着从它那里得到些什么，却没有人站在她的角度考虑什么才是最好的。长期被国际大财团忽视的柬埔寨政府如今渴望能从这些新发现的机遇中得到好处。合同像签售一样签了一个又一个，而这个国家的长期发展却令人担忧。2009年末，中国政府慷慨解囊，冒着极大风险为柬埔寨提供了11亿美元的资助，这一数额超过了其他援助的总和，并且不带任何附加条件。这是良好的管理吗？北京传授的理念可与布鲁塞尔不同。

“尽管柬埔寨拥有世界第八大奇观，但人民才是它最重要的财富。”

旅游业给新一代高棉人提供了机遇和工作，有助于传统艺术的复兴，在这个国家从充满战乱和杀戮的几十年黑暗中复苏的过程中，给其国民带来了一种全新的自豪感和乐观精神。不过旅游业并非所有方面都对这个国家有益，性旅游、人力剥削和赌博文化就是阴暗面。柬埔寨有一大有利条件，可以从本地区其他国家的错误中汲取教训，走上一条旅游业可持续发展的道路。然而，政府可能更关注眼前利益，哪怕只是数百万美元的投资项目。柬埔寨有游客想要的一切吗？到目前为止，答案是肯定的，但是一个新时代即将到来，海滩将是下一个战场。

柬埔寨具有两面性：一面是充满阳光和快乐的，另一面是黑暗而又复杂的。每发生一次非法驱逐城市居民或者将军抢夺土地的事情，就会新成立一所提供更好教育的非政府组织学校，或者新发动一项改善普通村民生活的净水项目。这就是柬埔寨的阴面和阳面，一个颇具灵感却又充满惶惑的国度。你越往深处挖掘，泪流得就越多，但这些泪水都是发自内心的，有伤心，也有喜悦。

尽管柬埔寨拥有世界第八大奇观，但人民才是它最重要的财富。柬埔寨人经历过地狱和黑暗，从多年的流血牺牲、贫穷困苦和政治风波中挺了过来。幸好柬埔寨人坚强乐观，他们带着一如既往的微笑取得了胜利，来过柬埔寨的游客无不喜爱和赞美这个谜一样国家的人民。

在柬埔寨，这里的海滩可媲美泰国，却无熙攘的人潮；这里的原野和老挝一样偏僻，却少有开发的痕迹；这里的菜肴像越南菜一样美味，却鲜为人知；这里的寺庙更是让缅甸和印度尼西亚黯然失色。柬埔寨是东南亚的心脏，这一地区所有的美好特色都纳入了这个小小的国家。如果你原先只打算在柬埔寨逗留一周，最好再重新考虑考虑。