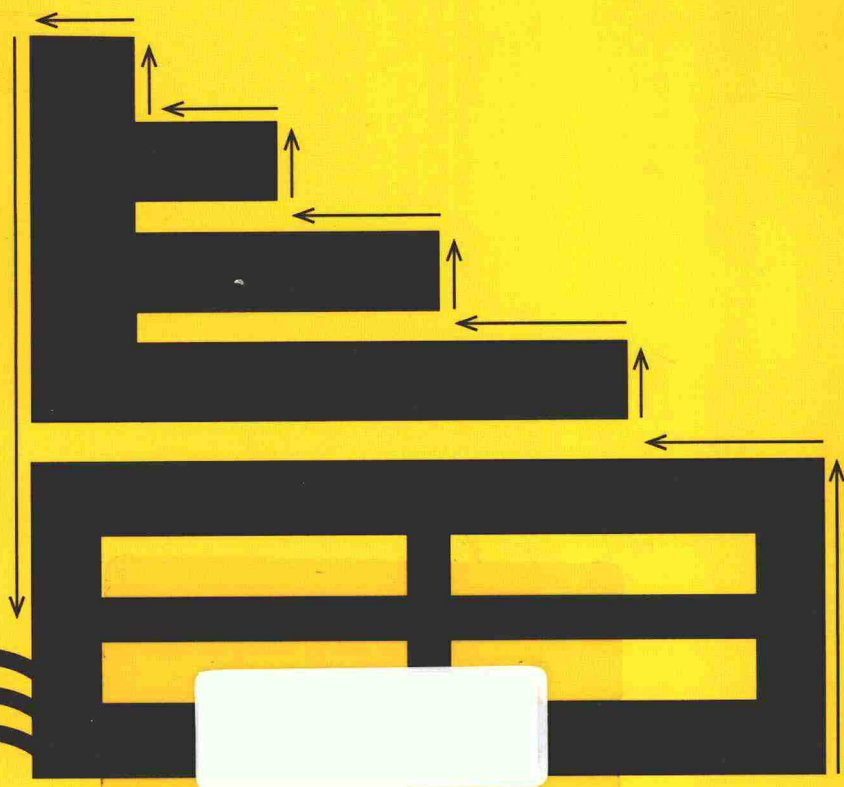


国家禁毒办
中国禁毒基金会
“不让毒品进校园”活动系列教育读本

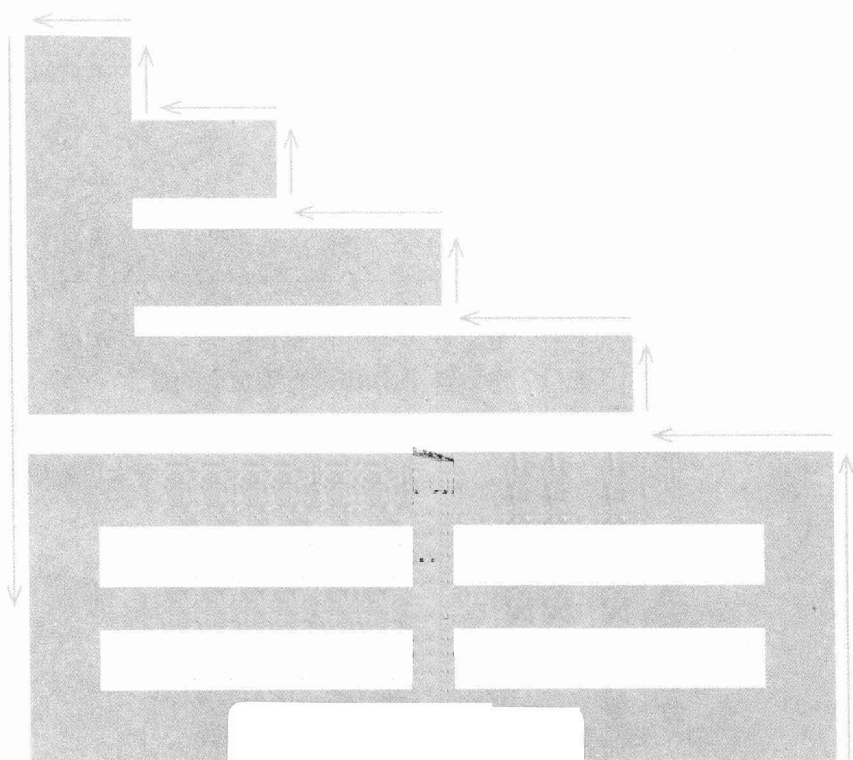


DUPIN YUFANG JIAOYU DUBEN
毒品预防教育读本（中学版）

曲靖市禁毒委员会 编

云南出版集团公司  云南人民出版社

国家禁毒办
中国禁毒基金会
“不让毒品进校园”活动系列教育读本



DUPIN Y

I DUBEN

毒品预防教育读本（中学版）

曲靖市禁毒委员会 编

云南出版集团公司



云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

毒品预防教育读本 : 中学版 / 曲靖市禁毒委员会编.

— 昆明 : 云南人民出版社, 2012.12

(“不让毒品进校园”活动系列教育读本)

ISBN 978-7-222-10543-0

I. ①毒… II. ①曲… III. ①禁毒—中国—青年读物②禁毒—中国—少年读物 IV. ①D669.8-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第316295号

责任编辑: 闵艳平

责任校对: 闵艳平

装帧设计: 马 滨

责任印制: 洪中丽

国家禁毒办
中国禁毒基金会

『不让毒品进校园』
活动系列教育读本

书 名 毒品预防教育读本 (中学版)

作 者 曲靖市禁毒委员会 编

出 版 云南出版集团公司 云南人民出版社

发 行 云南人民出版社

社 址 昆明市环城西路609号

邮 编 650034

网 址 www.ynpph.com.cn

E-mail rmszbs@public.km.yn.cn

开 本 787 × 1092 1/16

印 张 6.5

字 数 60千

版 次 2012年12月第1版第1次印刷

印 刷 昆明德范印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-222-10543-0

定 价 48.00元 (共三册)

目 录

毒品预防教育读本·中学版

初中篇

一、了解毒品//1

（一）什么是毒品？//1

（二）常见毒品//3

（三）青少年容易接触的毒品//5

二、认识危害//26

（一）毒品的危害//26

（二）毒品对青少年的危害//30

三、远离毒品//34

（一）吸毒的原因//34

（二）吸毒行为产生的环境因素//42

（三）吸毒成瘾机理//44

（四）烟酒对吸毒行为产生的影响//47

（五）远离毒品的技能训练//48

四、知晓法律//56

（一）法律知识//57

（二）青少年容易出现的毒品违法犯罪行为//63

目 录

毒品预防教育读本·中学版

高 中 篇

一、面对诱惑//68

（一）毒品泛滥的高危场所//68

（二）青少年面临的毒品陷阱//71

二、拒绝毒品//80

（一）戒毒基本知识//80

（二）拒绝毒品的具体方法//82

（三）拒绝技巧//86

三、参与禁毒//88

（一）禁毒志愿者//88

（二）中学生参与禁毒的途径//89

（三）中学生参与禁毒的方法与手段//90

后记//95

初 中 篇

一、了解毒品

作为一名中学生，应该充分了解什么是毒品，它有哪些特性，为什么它会造成巨大的危害，这样我们才能识别毒品以达到远离毒品、拒绝毒品之目的。

（一）什么是毒品？

毒品是使用后能使人产生依赖性的物质。根据《中华人民共和国禁毒法》第2条规定，毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使

人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

毒品具有四个基本特征：依赖性、耐受性、危害性和违法性。

1. 依赖性

分为身体依赖性和精神依赖性两个方面。身体（生理）依赖性：指由于反复连续用药使机体处于一种适应状态，一旦中断用药后，即可产生一系列强烈的躯体损害，出现生理功能紊乱的现象，需要继续服用这种药物来维持身体上的要求。精神（心理）依赖性：指由于用药使人产生一种特殊的欣快感和欢愉舒适的内心体验，在精神上驱使用药者表现为定期用药渴求和强迫用药行为。

2. 耐受性

不断使用同一类具有依赖性的药物后，其效果会出现退化现象，机体对该药物的反应迟钝、变弱，需要不断增加剂量才能获得与以前相同的效果。由于毒品的药物耐受性，使许多吸毒者都会经历逐步增大每一次吸毒的量、缩短吸毒时间以及改吸食为静脉注射等过程。

3. 危害性

某些成瘾性药物之所以成为“毒品”，在于它的毒害性。是否导致滥用、形成瘾癖是毒品区别于其他有依赖性药物的主要依据。滥用的结果即毒品的危害性，它表现在身体（生理毒性）、精神（心理毒性）和社会危害性三个方面。一是毒品具有生理毒性，从而危害人的身体；二是毒品具有心理毒性，从而损害人的精神；三是毒品带来严重社会问题，从而危害人类社会。

4. 非法性（违法性）

非法性是毒品的法律属性。凡违反有关规定，用于非医疗、

科研目的而制造、运输、销售、使用麻醉药品和精神药品时，这些药品就属于毒品，这些行为就属于非法行为。



依赖性



耐受性



非法性



危害性

（二）常见毒品

常见毒品是指在我们日常生活中可能会遇到的毒品。

根据其生产的原理，将其分为天然类毒品、合成类毒品。

1. 天然类毒品

天然类毒品是指直接从毒品原植物中提取的毒品，常见的天然类毒品有大麻、可卡因、鸦片（大烟、烟土、阿芙蓉）、吗啡（黄皮）等。

2. 合成类毒品

合成毒品是相对鸦片、海洛因等传统毒品而言，由天然毒品与化学物质合成或者完全用有机合成的方法制造的毒品。常见的合成毒品主要以冰毒、摇头丸、K粉为代表的人工合成的致幻剂、兴奋剂类毒品。

根据合成毒品的毒理学性质，可以将其分为四类：

（1）中枢兴奋剂，主要有冰毒等；

（2）致幻剂，主要有麦角酰二乙胺（LSD）、麦司卡林等；

(3) 既有兴奋作用，又有致幻作用，主要有摇头丸等；

(4) 中枢抑制剂，包括三唑仑、氟硝安定和 γ -羟丁酸等。

· 小贴士 ·

在日常生活中，人们根据习惯认识，将毒品分为传统毒品与新型毒品。

1. 传统毒品

传统毒品是指需要毒品原植物为制毒前体才能生产的毒品。常见的传统毒品有海洛因、鸦片、吗啡、大麻、可卡因等。

2. 新型毒品

新型毒品是相对鸦片、海洛因、大麻、可卡因等传统毒品而言，主要是人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品，是由国际公约和我国法律规定管制的、直接作用于人的中枢神经系统，使人兴奋或抑制，连续使用能使人产生依赖性的精神药物。

由于合成毒品的滥用多发生在娱乐场所，所以又被称为“俱乐部毒品”、“休闲毒品”、“假日毒品”。新出现的合成毒品的“娱乐性”的假象在很大程度上掩盖了其“毒”的本质，这也是合成毒品蔓延的重要原因。

(三) 青少年容易接触的毒品

1. 鸦片

鸦片俗称大烟、烟土、福寿膏、阿芙蓉等，医学名阿片。

鸦片是从罂粟未成熟的蒴果中，经割破果皮将流出的白色乳状物风干后得到的膏状物。生鸦片经过烧煮和发酵，可制成精制鸦片。是一种传统的麻醉品，含有多种生物碱，其中含量最多的是吗啡，初吸时会感到头晕目眩、恶心或头痛，吸食易成瘾。

滥用方式：口吸、鼻吸。

吸食危害：脉搏变慢，昏睡不醒，体温下降，反射消失，呼吸变慢。成瘾症状：面无血色，肌体消瘦，目光无神，瞳孔缩小，失眠，整天无所事事，机体先天免疫功能逐渐丧失，易并发多种疾病，最终死亡。



案例：

过年同学聚会，小军在KTV包房里看到有人像吸烟一样地在吸食一种名叫“卡苦”的东西，感到很好奇，

就跟着吸食了。吸食后觉得很惬意，几次后小军只要不吸食就觉得浑身不自在，没精打采，浑身难受。父母发现小军行为异常，偷偷在家里吸食“卡苦”。经过咨询才知道小军吸食的“卡苦”是鸦片。小军因吸食鸦片成瘾，父母只好把他送去戒毒。

· 小贴士 ·

“卡苦”是鸦片和几种植物的纤维混合熬制成的一种毒品。吸食几次后就能使人上瘾。

2. 海洛因

海洛因俗称为白粉、四号。

外观为白色块状或粉末，属鸦片类毒品，极具成瘾性。海洛因作为具有强烈成瘾性和巨大危害性的吗啡类衍生物，被认为是当今毒品中的精品，目前世界各国已将其列为“头号毒品”。吸食后在短时间内，就会产生强烈的渴求与依赖——即成瘾。一旦成瘾，戒治困难，终生受害。许多成瘾者，为换取昂贵的海洛因，而倾家荡产或作奸犯科。



滥用方式：口吸、鼻吸、注射。

吸食危害：滥用海洛因会造成情绪不稳定、瞳孔收缩、视力减退、便秘、昏睡或昏迷，严重的呼吸抑制导致休克而死等不良结果；共用注射器，容易造成经血液感染艾滋病。另外，怀孕的成瘾者产下的婴儿，导致新生儿畸形，一出生就具有海洛因依赖性。

案例：

小丽是一海洛因滥用者，怀孕后还一直吸食海洛因，结果生下一个没有上嘴唇的畸形儿，且先天就带有海洛因的依赖性，每天如果没有按时得到母亲吸食海洛因后的乳汁就哭闹不止，这孩子一出生就成了海洛因依赖者。

· 小贴士 ·

海洛因成瘾性非常强，吸食两三次就会上瘾，一旦上瘾很难戒掉，有这么一句话说：“一日吸毒，十年戒毒，终生想毒。”所以各位同学，千万不要尝试！

3. 大麻

大麻，是荨麻目大麻科草本植物，其主要有效化学成分为四氢大麻酚（简称THC）。THC在使用后有精神和生理的活性作用，具有强烈的心理依赖性及耐药性。吸食后会导致对时间及空间观

念的扭曲，丧失方向感及平衡力；会导致对事物缺乏动机，丧失自我。大麻制品很多，有大麻烟、大麻脂、大麻膏、大麻油等。

滥用方式：主要为吸食。

吸食危害：滥用大麻会导致思维、举止迟钝，记忆力下降，陷入幻想、幻觉、恐怖，类似精神病患者之发作行为，大麻含有许多会伤害肺脏并且致癌的化学物质，吸大麻烟对肺脏的伤害，远超过香烟的危害。



案例：

十五岁的小林跟着朋友到酒吧里玩，在朋友的示范下跟着吸食了大麻。之后，小林经常吸食大麻。一段时间后，小林记忆力下降，思维变得迟钝，性格变得内向，学习急剧下降。

· 小贴士 ·

经常有人说大麻的成瘾性小，偶尔吸食一次没关系。实际上，大麻的危害也是非常大的，吸食大麻会使人“致畸、致癌、致突变”。

4. 甲基苯丙胺

甲基苯丙胺俗称为“冰毒”。

甲基苯丙胺纯品为白色结晶体，晶莹剔透，故被吸毒、贩毒者称为“冰”（Ice）。由于对人体的中枢神经系统具有极强的刺激作用，且毒性剧烈，又称之为“冰毒”。冰毒的精神依赖性极强，已成为目前国际上危害最大的毒品之一。

滥用方式：口服、鼻吸、烫吸。

吸食危害：吸食后会产生强烈的生理兴奋，表现出妄想、好斗等，同时导致呼吸急促，心跳加快，严重损害心脏、大脑组织，甚至导致死亡，降低免疫功能，吸食成瘾者还会造成精神障碍，导致中毒性精神病。



案例：

2000年2月7日，福建厦门某一居室内发生了一场激烈的枪战。警方调查发现，开枪者是两名台湾人，他们不仅合伙秘密加工制造冰毒，而且本身就是冰毒吸食者。两人吸食冰毒后产生了强烈幻觉，神志不清，怀疑被人监视，两人竟互相开枪对射了40余发子弹。

· 小贴士 ·

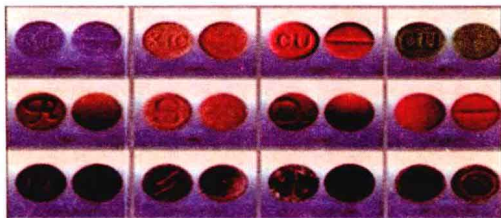
“麻谷”是泰语的音译，其实就是冰毒片剂，其主要成分是甲基苯丙胺。外观与摇头丸相似，通常为红色、黑色、绿色的片剂。

5. MDMA、MDA、MDEA

MDMA、MDA、MDEA俗称摇头丸。

外观多呈片剂，形状多样，五颜六色。由于使用后非常兴奋，表现得非常活跃，听到音乐摇头不止，整夜狂舞，不知疲劳，所以被称为“摇头丸”。

吸食危害：摇头丸具有兴奋和致幻双重作用，使用摇头丸会导致血压上升、心跳过快、心律失常、头痛、精神混乱，严重者会出现虚脱、脑出血等。使用摇头丸还会出现幻觉，在幻觉作用下导致行为失控，常常引发集体淫乱、自残与攻击行为，并可诱发精神分裂症及急性心脑血管疾病。



案例：

李某在迪厅“蹦的”，在朋友的劝说下服用了摇头丸，之后摇头不止，无法控制自己的行为，一直在舞池里狂舞，直到呼吸困难、全身抽搐、倒地人事不省，被送医院经抢救无效死亡。

· 小贴士 ·

摇头丸主要出现在慢摇吧、迪厅等娱乐场所，青少年要尽量远离这些娱乐场所。



摇头丸啊，摇头玩，摇头亡！

6. 氯胺酮

氯胺酮俗称K粉，也称为开他命。

氯胺酮是一种静脉全麻药，有时也用作兽用麻醉药。一般人只要足量接触二、三次即可上瘾，是一种很危险的精神药品。K粉外观上是白色结晶性粉末，无臭，易溶于水，可随意勾兑进饮料、红酒中服下。

吸食危害：氯胺酮具有很强的依赖性，服用后会导致神经中毒反应、幻觉和精神分裂症状，出现头昏、精神错乱、过度兴奋、幻觉、幻视、幻听、运动功能障碍、抑郁以及出现怪异和危险行为，同时对记忆和思维能力会造成严重损害。



案例：

一名年轻男子吸食K粉后，一开始非常兴奋，过了一会产生幻觉，怀疑有人要追杀他，为了躲避追杀，从六楼的落水管道往下爬，不幸坠楼，当场摔死。

· 小贴士 ·

一些不法分子经常在迪吧、舞厅等娱乐场所将K粉和冰毒、摇头丸混合一起兜售给吸毒者使用，具有兴奋和致幻的双重作用。由此导致毒品之间相互作用产生的毒性较两种毒品单独使用要严重得多（即 $1+1>2$ ），很容易导致过量中毒甚至发生致命危险。

另外，由于氯胺酮是一种静脉全麻药，有的不法分子也将其混在饮料中骗人喝下，实施抢劫，甚至对女性实施迷奸。