

Facilitating Techniques of Resonance Therapy

言语听觉科学教育部重点实验室资助

言语矫治手册 THE HANDBOOK OF
SPEECH THERAPY

共鸣障碍的
促进治疗

第8册

U声道法

金星 朱群怡 黄昭鸣 杜晓新 著



华东师范大学出版社
全国百佳图书出版单位

U声道法

定 义

“U 声道法”指通过发 u——，使整个声道通畅，同时体会胸音与头音之间的转换过程中不同共鸣腔振动的变化，从而获得良好的共鸣效果。

适 应 症

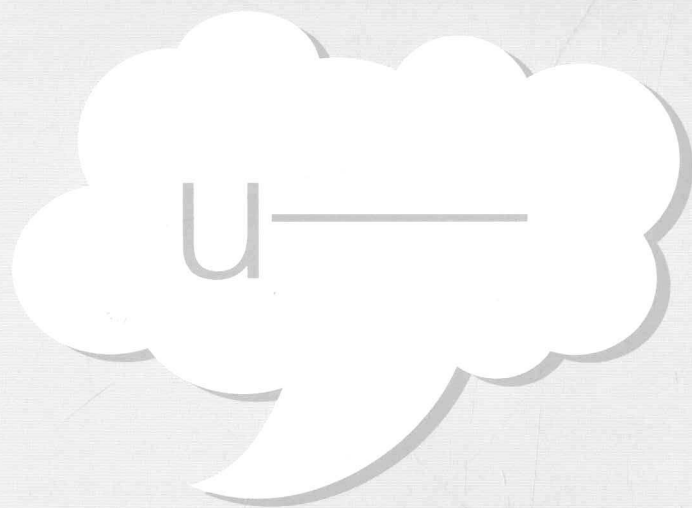
“U 声道法”主要适用于治疗共鸣音质障碍。

动作要领

胸音和头音之间转换时应自然连贯，声道应最大限度地打开。

主要步骤

1. 胸音发 u——。
2. 从胸音转换到头音发 u——。
3. 头音发 u——。
4. 从头音转换到胸音发 u——。



胸音发 u——

1. 胸音发u——

治疗师指南

向患者介绍胸音发 u—— 的动作要领，即发音时感觉到整个声道的打开，并能体会到胸腔的轻微振动。

利用图片，与患者一起练习胸音发 u——：发 u—— 音时将手放于胸前，能体会到胸腔在轻微振动。

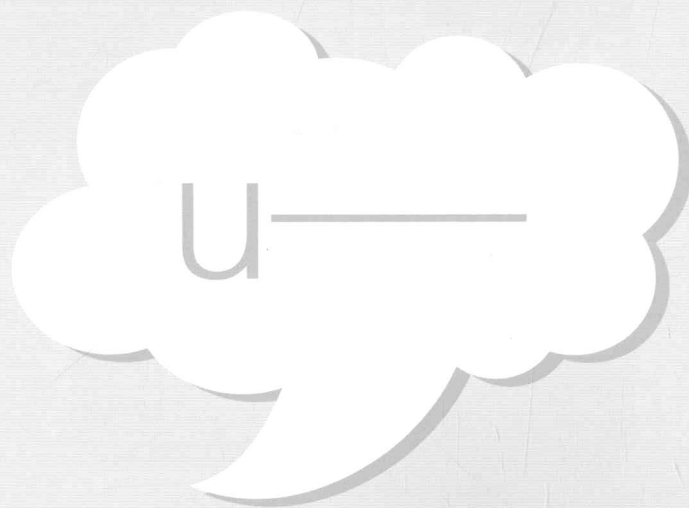
指导语

小朋友，请看着图片，跟着老师一起来发 u——；同时，把右手放在胸前，看看有没有振动，如果没有感到胸部的振动，再发一次。

患者要求

与治疗师一起边看图片，边练习胸音发 u——。注意发音时要能用手感觉到胸腔的轻微振动。

重复数次，直到学会为止。



从胸音转换到头音发 u——

2. 从胸音转换到头音发u——

治疗师指南

向患者介绍动作要领，即发音时感觉到整个声道的打开，从胸音转换到头音时应自然连贯。

利用图片，与患者一起练习发u——时从胸音转换到头音：用胸音发u——，将手放于胸前，仔细体会胸腔轻微振动的感觉。然后将胸音逐渐转换到头音，此时，将手放于头顶，可以感受到头顶从不振动到轻微振动，体会从胸腔振动到头部振动的感觉。

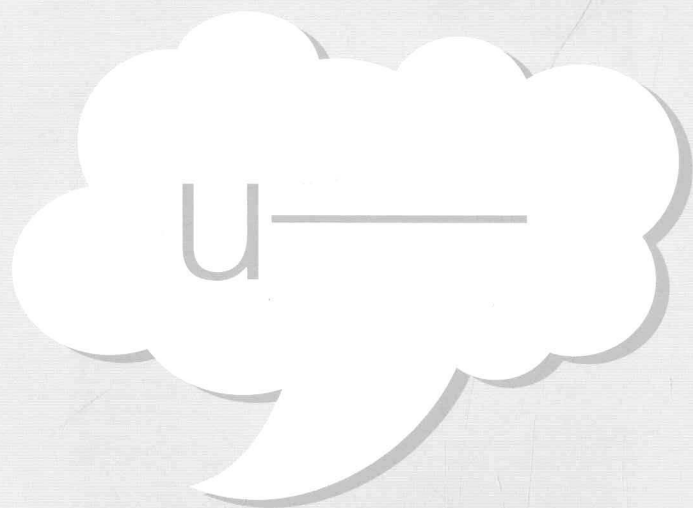
指导语

小朋友，请看着图片，像老师一样发u——，先把手放在胸部，看看胸部有没有振动。然后把手放在头顶，看看头这里有没有振动。

患者要求

与治疗师一起边看图片，边练习从胸音转换到头音发u——。注意发音时要能用手感觉到先是胸腔的轻微振动，然后逐渐到头部的轻微振动。

重复数次，直到学会为止。



头音发 u——



3. 头音发u——

治疗师指南

向患者介绍头音发 u—— 的动作要领，即发音时感觉到整个声道的打开，并能体会到头部的轻微振动。

利用图片，与患者一起练习头音发 u——：发 u—— 音时将手放于头顶，能体会到头部的轻微振动。

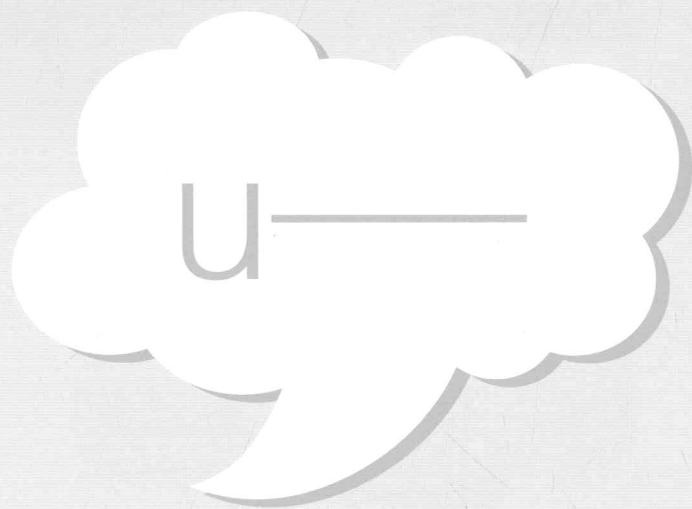
指导语

小朋友，请看着图片，跟着老师一起来发 u——；同时，把右手放在头顶，看看有没有振动，如果没有感到头顶的振动，再发一次。

患者要求

与治疗师一起边看图片，边练习头音发 u——。注意发音时要能用手感觉到头部的轻微振动。

重复数次，直到学会为止。



从头音转换到胸音发 u——

4. 从头音转换到胸音发u——

治疗师指南

向患者介绍动作要领，即发音时感觉到整个声道的打开，从头音转换到胸音时应自然连贯。

利用图片，与患者一起练习发u——时从头音转换到胸音：用头音发u——，将手放于头顶，仔细体会头部轻微振动的感觉。然后将头音逐渐转换到胸音，此时，将手放于胸部，可以感受到胸腔从不振动到轻微振动，体会从头部振动到胸腔振动的感觉。

指导语

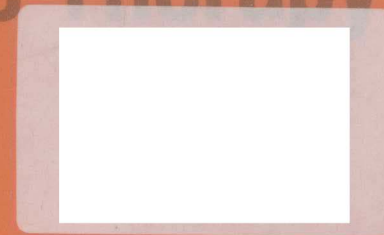
小朋友，请看着图片，像老师一样发u——，先把手放在头顶，看看头这里有没有振动，然后把手放在胸部，看看胸部有没有振动。

患者要求

与治疗师一起边看图片，边练习从头音转换到胸音发u——。注意发音时要能用手感觉到先是头部的轻微振动，然后逐渐到胸腔的轻微振动。

重复数次，直到学会为止。

Facilitating Techniques of Resonance Therapy



共鸣障碍的
促进治疗 | 第8册

U声道法

言语矫治手册 THE HANDBOOK OF
SPEECH THERAPY