

❖ 3 最权威最实用的数字性格分析学 ❖

Life Code

生命数字 心理学

赵英凯 著

生命第**1**密码
LIFE CODE

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

Life Code

生命数字与星座、塔罗并列称为西方三大神秘学
源自古希腊的智慧结晶，不是宿命论，而是创命论

每个人从出生起，就拥有属于自己的生命数字，它隐藏在生日里。

将公历的出生年月日数字相加，直至最后得到的个位数，就是你的生命数字；包括出生年月日的数字、天赋数、卓越数，以及生命数字组合，九宫图的连线等，像一串生命密码。看似简单的数字，却诠释着你的命运，如个性特质、情感、财富、流年运势、生命能量等。

生命数字在探索天赋与不足，挖掘潜能，和谐爱情婚姻，提升人际关系，决胜职场成就事业，预知人生起伏等方面，能做出详尽的分析。帮你了解自己的优势，并找到驾驭它们的法宝。除了了解自己，还能了解你的爱人、朋友、家人、上司、同事、客户，及每一个你正在接触的人……

一切早已注定，但一切仍有转机！



上架建议：畅销书·心灵励志

ISBN 978-7-5438-9053-4



9 787543 890534 >

定价：35.00元

Life Code

生命数字 心理学

赵英凯 著

生命第**1**密码
LIFE CODE

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命数字心理学 / 赵英凯著. — 长沙 : 湖南人民出版社, 2012

ISBN 978-7-5438-9053-4

I. ①生… II. ①赵… III. ①人格心理学—通俗读物
IV. ①B848-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第300421号

出 版：中南出版传媒集团·湖南人民出版社
(地址：长沙市营盘东路3号 410005)

经 销 者：全国新华书店

印 刷 者：北京中印联印务有限公司

开 本：710×1000 1/16

字 数：342000

印 张：23

出版时间：2013年4月第1版

印 次：2013年4月第1次印刷

出 版 人：谢清风

责任编辑：曾赛丰

特约编辑：刘洁丽

封面设计：柏拉图工作室

美术编辑：靳 莹

ISBN 978-7-5438-9053-4

定 价：35.00元

发 行：中南出版传媒集团·北京涌思图书有限责任公司
(地址：北京市朝阳区安定路39号长新大厦1001室 100029)

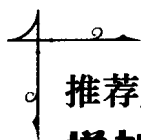
联系电话：010-64426679

邮购热线：010-64421810

传 真：010-64427328

公司网址：www.yongsibook.net

投稿邮箱：pd@yongsibook.net



推荐序

增加“幸福指数”的工具

[关于生命数字]

我是谁？我在哪里？我想去到哪里？

似乎人人都接触过的问题，却又一直困扰我们的内心。

古希腊的两句名言——“认识你自己”和“性格决定命运”，说明这并非今天心理学家的新发现，而是早被古人掌握。

吉姆·柯林斯在《从优秀到卓越》中忠告领导者，要“更多地去重视人的性格特征，而不是专业知识。人们可以学会技能，获取知识，但绝不能学会具备某种基本的性格特征”。成功的第一步首先来自于对自己的清晰认识，“从优秀到卓越”的关键同样是“自我认识”。

很庆幸能活在这个非常值得一活的时代，让我们有机会比我们的父辈更能活出真我的风采。“我是谁？”成为最关键的问题。

可是，了解“我是谁？”需要工具，所以我一直在如饥似渴地学习性格分析的工具，从四种基本性格分析、九型人格、十六种职场性格、星相等，就像厨房内各种不同的刀具（切肉的、切菜的、削水果的……）随着时间的推移，蓦然回首，发觉“刀不在多，好用就行”，尤其对于传播者、运用者，而非学术研究者。那最简单实用、最容易掌握的性格解读工具是什么呢？——“生命第一密码”。

一说到“密码”，很容易让人有算命的联想，而通过多年的学习、运用、传播、解读，大量的实践让我惊叹，2500多年前，古希腊伟大的数学家、哲学家毕达哥拉斯的智慧，在我所解读的数以千计的个案中，准确率高达95%以上。

生命数字心理学的确不是占卜和算命，是数字统计科学。通过这个独特的工具知己知彼，认识自己的天赋、性格特质，把自己放对位置，不再

盲目比较；理解他人，建立和谐关系，无论是伴侣、孩子，每一个个体都是一个神秘的世界，不同的物种有着不同的能量，而过去的我们总是试图把“猴子”改变成“狮子”，又总是以训练“狮子”的方式训练“孔雀”……如何因材施教、知人善任，运用实在太广泛了。

GDP 连年增长之后，经济持续高增长的阶段即将结束了，中国社会未来十年，是一个让非物质化方向明确的重要阶段，“幸福”被空前地不断提及，而“找到自我，与周遭建立和谐关系”不就是幸福的基础吗？

[关于赵英凯]

认识这位充满灵气的北京小伙是几年前的事情，后来有机会听到他的故事，惊叹于这个年代的北京孩子居然也会有如此难得的磨砺，更让我坚信“天降大任于斯人”。这是人群当中少数的天赋异禀者，来到这世上就是为大多数人谋利益的，或者说服务吧，绝对的创造型人才。

当我很认真地读完他的《生命数字心理学》第一版^①之后，更为之拍案叫绝！生于这个创造的年代，果然不一样，“三十年河东，三十年河西”。他的知识之广博、思想之成熟、为人之谦恭令我备感与他实际年龄之不相符。

我很惊讶他那深入浅出的归纳总结，更为他创造的“生命密码工具牌”所折服！有人说，网络的发达令 21 世纪的知识一点都不值钱，“生命密码”网上的资料铺天盖地，可是网上能查到的知识就是能力吗？显然不是，只有不断地运用，才可成为真正的工具。

“生命密码工具牌”是一项发明，是对这门学科的一份宝贵的贡献，是现代思维与古希腊智慧的完美结合。

我是赵英凯发明的“作品”的受惠者，借助它，我结交到更多各界的好朋友，聚会中多了好多话题，给我的课程、演讲、节目，以至我的生活、事业都带来新的发现。

赵英凯，谢谢您的贡献！以您为荣为傲！恭喜您新作的诞生，它必将

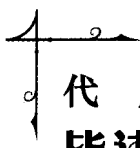
^①注：第一版名为《生命第一密码》

令更多人受惠，也许人生也因此而更精彩，更期待您诸多后续作品早日横空出世！

陈颖怡

2011年1月

陈颖怡，原《广州日报》记者，广州电视台《女人夜话》、《今日鉴赏》等栏目嘉宾主持。毕业于华南师范大学地理系，拥有多年性格分析及星相学研究、教学经验。其性格解读课程在南方人才市场、广州企业家商会、博士俱乐部、中国形象管理第一顾问机构、全国瑜伽专业委员会及多家500强企业、工、青、妇组织巡讲，是培训界炙手可热的明星讲师。



代序

毕达哥拉斯的遗产

希腊与希伯来两大文化体系对西方文化至今仍产生着十分深刻的影响。希腊文化中的自然与理性，希伯来文化中的意识，几千年来渗透到西方社会的各个领域，为西方文明的不断进步提供了源源不竭的动力。

中国著名的思想家、教育家，儒家学派的创始人孔子和古希腊伟大的哲学家、数学家毕达哥拉斯（约公元前 580 年至公元前 500 年）是同一时代的人，也是两种不同文化传统的创立者和代表者（古代中国的儒学和古希腊的毕达哥拉斯学派）。虽然这两位思想家所在的人文环境和地理环境相差遥远，但他们有关“和”的思想以及对音乐功能的认识却表现出极大的相同点。

毕达哥拉斯出生于希腊的一个小岛。他自幼聪明好学，曾在名师门下学习几何学、自然科学和哲学。后来，因为向往东方的智慧，经过万水千山来到巴比伦、印度和埃及，吸收了阿拉伯文明和印度文明。所以，人们对他的智慧感到不可思议，以至于曾把他看作是太阳神阿波罗的儿子。其实，他的智慧一方面来自于他的天赋，另一方面与他后天的经历与自身的努力分不开。

一次，毕达哥拉斯路过一家铁匠铺，听到铁锤打击砧铁的声音，辨听出了四度、五度和八度三种和谐音。他猜想是由于铁锤重量的不同导致了声音的不同，于是通过称量不同铁锤的重量确认了这种关系。

随后，他又在竖琴上做进一步试验。根据不同长度弦的振动，发现了弦的长短与和谐音的关系。证明音乐中蕴藏着数的奥秘，竖琴之所以能发出悦耳的音调，是因为合乎一定数的关系。因此，“毕达哥拉斯是千古第一人表现声音与数字比例相对应，比任何人更早把一种看来好像是质的现象——声音的和谐——量化，从而率先建立了日后成为西方音乐基础的数

学学说。”

又有一次，毕达哥拉斯应邀到朋友家做客。对主人家地面上一块块漂亮的正方形大理石发生了兴趣。他没有心思听别人闲聊，沉思于脚下的排列规则，他在4块大理石拼成的大正方上，均以每块大理石的 diagonal 为边，画出一个新的正方形，他发现这个正方形的面积正好等于2块大理石的面积；他又以2块大理石组成的矩形 diagonal 为边，画成一个更大的正方形，而这个正方形正好等于5块大理石的面积。于是，结果出来了：直角三角形斜边的平方等于两条直角边的平方和。著名的毕达哥拉斯定理就这样诞生了。


为了庆贺自己的发现，毕达哥拉斯用一头公牛祭祀庙宇里的神像。这种做法足见他对于学术的热爱与至诚之心，想想当今社会上能有这样以纯学术为乐的有几人？他对知识完美的追求，对知识的狂热，对知识创造的尊重精神是极其宝贵的一笔精神财富。

无论是解说外在物质世界，还是描写内在精神世界，都不能没有数学。毕达哥拉斯最早悟出了“万事万物背后都有数的法则在起作用”这个道理。可以说正是毕达哥拉斯“万物皆数”的理论，奠定了生命数字心理学的理论基础，才让我们今天可以去探索各自生命的路途，以及所获得的课题与精彩。

上天在我们出生的时候，给了我们一份礼物：生日。父母则给了我们另外一份礼物：姓名。如果，我们认识到世界上一切皆是能量的话，那么生日和姓名也是能量，生命数字心理学能帮助我们揭开各自生日数字的奥秘。

作为第一个提出生命密码概念的人，毕达哥拉斯认为美好的人生第一个前提就是发掘人生的课题是什么？如何发挥优势，改进不足。生命数字不仅仅是对自己的认知和生命状态的了解，也代表了每个人的生命特征和身份特质，以及此生我们每个人的生命功课。

希望生命数字心理学成为人与人之间连接的桥梁，沟通的纽带。让我们共同走进生命数字的未知世界，一起去探讨关于生命的真谛吧！



前言

渴望更多地“了解自我”这个心愿，一直伴随着人类发展的进程。慢慢地，人们认为我对自己更明白，也更能体会周围的人了。但为什么还会出现沟通不畅呢？究其原因，原来是每个人都有不同的面。就像平时两个人交流时，其实是六个人在交流：

- 一是别人以为的你；
- 二是你自己以为的你；
- 三是真正的你。

而对方也是。所以交流不顺畅也就很自然地发生。因为我们经常用我们以为的他和他对话。而并不是真实地站在对方的角度上。

的确，性格不同，就会有不同的结果，同样一件事也是一样的。

比如，为了保护生灵全民要吃素！

有人听到这个消息的第一反应是：假新闻吧，怎么可能啊？！

环保主义者却在研究它的真实可行性。

爱好健康的人感觉这主意不错，以后可以多吃素食，但也要荤素搭配。

有些人则说，这不是我关心的问题，大家怎么样，我就跟着怎么样。

面对同样的一个问题，为什么人们的反应却如此地大不相同呢？很简单：每个人的性格是不一样的。看待问题的角度也不一样。

在美国，有一位妈妈把自己的爱女送进幼儿园。老师告诉孩子“O”是一个字母，这本来没错吧？哪知道这位妈妈怒气冲冲地找到老师，质问他为什么把孩子本可以充分想象的思想给扼杀掉了？原本孩子可以把“O”看作是太阳，也可以把它看成是一轮满月，或是一个篮球，看成许许多多

有趣的事物，然而老师的教育方法把可爱宝宝的头脑给禁锢住了。为此，这位妈妈把老师告上了法庭，结果这位妈妈胜诉了，法官判定：教育应该灵活多样，不可以千篇一律……

这位妈妈是正确的。因为每一个人看待问题的角度是不同的。

在工作中大家应该都有这样的体会：你和你的上司相处得很好，沟通没有障碍。可是再换了一个领导之后，你用同样的态度去对待他，可能就难以沟通，很难达成共识。为什么呢？就因为不同人有不同的性格，而你用同样的方式应对当然不行了。

电影《狮王争霸》中，阿宽把十三姨的狗给吃了，事后他的理由是“十三姨，人们喜欢狗的方式是不同的……”必须承认，阿宽太有才了！

我们在明白了人的不同性格对事情会做出不同的反应之后，最想做的就是希望更多地了解自己，了解他人。古圣先贤用他们的智慧给我们开辟了很多条路，比如我们中国人最熟悉的《易经》，其实就是古圣先贤总结出的生活哲学，但它实在是太过于博大精深，很多人研究了一辈子才初窥端倪。

本书给您介绍的方法是来自古西伯来的智慧结晶，经由当代“数学之父”、哲学家、勾股定理创始人毕达哥拉斯整合而成的“生命数字心理学”，属于数字统计科学。它比《易经》更简单，比九型人格更全面，经由你先天的生日和名字来了解你的天赋，是一门综合学科。当我们善用性格分析学时，您会发现自己的幸福指数、和谐指数都会自然地提升。

目 录

推荐序：增加“幸福指数”的工具

代序：毕达哥拉斯的遗产

前言

第一章 让每个人成为“唯一” / 1

第二章 生命数字可以为我们带来什么？ / 4

第三章 什么是生命数字？ / 7

第四章 找出你的生命数字 / 10

天赋数 / 10

生命数 / 10

可能出现的数字组合 / 14

特别提示：忌贴标签 / 15

第五章 生命数字详细解读 / 16

生命数字 1

1是太阳的能量，是万能之源，代表阳性、男性力量，意味着独立、勇敢，因为它是数字之首，因此具有开始和原创性。

- 初步认识生命数 1 / 18
- 1 数的个人特质 / 19
- 1 数人的人生课题 / 25
- 如何增加数字能量 / 28
- 1 数的组合类型 / 29
- 生命数字 1 的代表人物 / 32
- 给 1 数人的话 / 35

生命数字 2

2数是关于“关系”、“依赖”的数字，属于阴性，具有女性的能量，代表接纳、顺应与敏感，代表宇宙间所有的二元对立关系。

- 初步认识生命数 2 / 37
- 2 数的个人特质 / 38
- 2 数人的人生课题 / 45
- 如何增加数字能量 / 48
- 2 数的组合类型 / 50
- 生命数字 2 的代表人物 / 53
- 给 2 数人的话 / 56

生命数字 3

道生一，一生二，二生三，三生万象。3数拥有1和2产生的潜力，需要学习如何以正面、创意的方式传递能量。

- 初步认识生命数 3 / 58
- 3 数的个人特质 / 59
- 3 数人的人生课题 / 66

如何增加数字能量 / 70

3 数的组合类型 / 71

生命数字 3 的代表人物 / 75

给 3 数人的话 / 79

生命数字 4

4 数能量是关于事物内在的安全感，它的标志是正方形，是稳定与坚固的象征。十字架也代表 4 数，基督教的本质很类似 4 数的意义，务实、保守、诚实、信服、依靠。

初步认识生命数 4 / 81

4 数的个人特质 / 82

4 数人的人生课题 / 90

如何增加数字能量 / 94

4 数的组合类型 / 96

生命数字 4 的代表人物 / 99

给 4 数人的话 / 104

生命数字 5

5 数的标志是五角星形，象征潜力与实现梦想的能力，及自由。精力充沛，具有冒险精神，同时又很随遇而安，不按常理出牌。

初步认识生命数 5 / 106

5 数的个人特质 / 107

5 数人的人生课题 / 117

如何增加数字能量 / 121

5 数的组合类型 / 123

生命数字 5 的代表人物 / 126

给 5 数人的话 / 130

生命数字 6

6 数的标志是六角星形，也被称为“大卫王之星”，是关于爱、自我牺牲、守护、疗愈、慈悲的能量。探索内心和爱是 6 数一生的课题。

- 初步认识生命数 6 / 132
- 6 数的个人特质 / 133
- 6 数人的人生课题 / 140
- 如何增加数字能量 / 143
- 6 数的组合类型 / 144
- 生命数 6 的代表人物 / 147
- 给 6 数人的话 / 152

生命数字 7

7 数具备灵性意义及对真理的热爱，在与自己和解之前，7 数人会陷在复杂的情绪中，会深深地被内心的“为什么”拷问。

- 初步认识生命数 7 / 154
- 7 数的个人特质 / 155
- 7 数人的人生课题 / 163
- 如何增加数字能量 / 166
- 7 数的组合类型 / 168
- 生命数字 7 的代表人物 / 171
- 给 7 数人的话 / 175

生命数字 8

8 数的标志是八角形，含有稳定、权利和保护的意义，也代表八面玲珑，能屈能伸。很看重成败，因此平衡权利和力量是 8 数的人生课题。

- 初步认识生命数 8 / 177
- 8 数的个人特质 / 178

- 8 数人的人生课题 / 185
- 如何增加数字能量 / 188
- 8 数的组合类型 / 189
- 生命数字 8 的代表人物 / 193
- 给 8 数人的话 / 196

生命数字 9

9 数的标志是圆圈，是所有其他数字能量的综合体，拥有强大的包容和爱的能量。他们的爱是神圣的精神，关于慈悲、信任、同理心。

- 初步认识生命数 9 / 198
 - 9 数的个人特质 / 199
 - 9 数人的人生课题 / 207
 - 如何增加数字能量 / 210
 - 9 数的组合类型 / 212
 - 生命数字 9 的代表人物 / 215
 - 给 9 数人的话 / 218
- 解读“0”数 / 219

第六章 整体分析九宫图 / 222

1. 画出生辰图 / 223
2. 数字对我们的影响排序 / 230
3. 按数字的影响力解读 / 231
 - 解读生命数 / 231
 - 解读天赋数及多圈数字 / 232
 - 解读缺乏数字 / 234
 - 解读连线 / 237
4. 解读数字健康、音乐及颜色 / 241
5. 解读卓越数 / 250

第七章 成为生命数字解读师 / 253

第八章 解答疑惑 / 256

附 录

- (一) 认识色彩/259
- (二) 代表人物 (球星篇) /308
- (三) 影视明星篇/318
- (四) 数字情感/344
- (五) 星座/346
- (六) 解决之数/347

后 记